

思修实践报告 思修课实践报告(通用8篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

思修实践报告篇一

采用“小分队式”社会实践，组员有15人

(一)采取了以黑板报、广播、短信、网络等多种形式进行的法制宣传、平安宣传

我们在洪村和锁园利用黑板报的形式向当地村民介绍有关婚姻法、财产继承等和实际生活紧密相关的法律知识以及有关平安的诗歌。同时我们总结了宣传标语：平安在心，普法在行。另外我们利用网上的村民信箱给xx镇村民写了一封普法平安宣传的信，取得了良好的效应。也在广播上进行法律知识三字经的宣传，受到当地村民的好评。

(二)我们来到幼儿园给小朋友们进行平安知识的宣讲

在实践期间，我们也注意到儿童这一相对弱势的群体，认为很有必要对其进行平安知识的教育。于是我们联系了一家当地的幼儿园，给小朋友们上课。我们教他们学认交通标识、知识问答，还进行了简单的儿歌朗诵比赛。不仅他们学到了知识，我们也体会到了当老师的感觉，专业理论知识更好的结合了实际，这也是不可多得的经验。

(三)配合区政法委等部门进行问卷调查

因为今年我们浙江省正在进行“平安浙江”创建活动，xx区也进行了具体的实施。现在活动开展差不多了，要进行群众满意度调查以发现还存在的问题和不足，从而更好的改善。正好这和我们实践队平安宣传相一致，加上我们大学生也有这样的经验，于是我们利用一天的时间在xx镇上进行了问卷调查。

(四) 举行法律知识灯谜活动

法律条例是枯燥而乏味的，为了增加村民们的兴趣使他们主动且更好的了解法律知识，我们特地准备了法律知识灯谜活动。我们从专业书上找了一些题目，写在卡纸上，绑上漂亮的丝带，系在红绳子上，非常的漂亮。当天村民们也非常的热情，竞相回答问题，也得到了一份小礼物。一位老爷爷说这种活动应该经常举行，形式很好，这给了我们莫大的鼓励。

(五) 进行流动模拟法庭的表演

(六) 进行宣传模式的调研

因为前几天我们进行了群众满意度的调查，发现这的群众普遍反映宣传不够到位。于是我们觉得很有必要进行新农村宣传模式的调查，以发现存在的问题，从而出谋划策以找到可行的科学的宣传模式。

“千里之行，始于足下”，这10天短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用、过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

向他人虚心求教、遵守组织纪律和与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自学长和领导的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。

这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识和道理。

10天的实践，我感觉自己长大不少，终于认识到校园其实还是很小的，虽然它占地千余亩，但它仅仅是社会的一小部分，仅仅是一个引导人的机构。在学校，我们学的是理论，讲的是道德文化，而走出校门，步入社会，我们学的便是素质与能力，讲的便是气质与内涵，但两者还是相通的，为的都是顺利进入激烈的社会竞争，求的都是出类拔萃。所以从现在开始我就应该不断充实自己的思想文化，提高自身的素质修养，更应该不断增强各方面的实践能力，以适应竞争激烈的社会。

思修实践报告篇二

为了积极响应学校党委团委的的号召，树立和落实科学发展观，我们团队准备在暑期进行“涛之水兮”暑期“三下乡”社会实践活动。在学校各院各系下发实践通知之后，我们桂林老乡在6月25号左右积极组织起来。在队长何丽红的积极组织下，从她所在的院系开始招募队员，进而拓展到其他院系甚至其它学校的学生的踊跃参加。只要你有一份服务和支持贫困地区的心，我们团队都欢迎您的加入。

在紧接着的25号晚上，我们团队召开了队员会议，在此次会议上确定了我们的实践主题，内容，名称，各个部门的设置情况，队员部门的分配等相关情况。

为了搞好本次实践活动，前期我们做了大量的准备工作。包括前期的调研和资料准备，资金的筹集、与当地政府和企业、慈善类机构的联系等。在本团队内部也进行了具体的活动分

工以期活动的顺利开展。

宣传部已经完成了前期的资料收集和媒体联系，设计、制作活动需要的宣传、义卖物品如海报、宣传单等。我们会注意每一个环节的连结和向外宣传和跟踪整个活动的进展，适时进行总结反思。近期，我们部正在和后勤部的队员帮助希望小学的同学筹集和整理物资。后勤部的成员正在如火如荼的进行学校书籍物品的募捐和资金的' 募集和组织好物资的义卖。外联部则主要进行联系爱心企业，基金会，当地政府部门和当地媒体，相关的洽谈工作已经在进行之中，应该会有很好的结果。网络部的队员已经建立了我们此次活动的博客，并且充分的利用网络资源收集相关的资料和联系方式，并且随时更新我们的博客内容。总之，这次活动的前期活动进度上大体上是很有条理的，队员间合作愉快，融洽，亲切，队员们热情高涨，效率很高，。但是在某些细节上也存在着不足：

一、缺乏沟通，队员有点迷茫。在前期的准备工作安排上，主要有几个负责人在统筹，而未及时的向队员告之活动的进程，导致部分队员尤其是新进队员在安排自身活动时间上的冲突。其实这也不是问题所在，只要联络人员在安排任务的时候提前通知准备，工作的队员增加自觉性主动配合本小组的具体工作。

二、活动细节，考虑不全。如在刚开始进行物资募集的过程中，装物资的袋子没有预先准备好，导致收集过程中，有种手忙脚乱的感觉，亦没有考虑到物资存放地，使得物资存放混乱。也许是因为本身所处地方物资就比较难找，加上类似的经验不够。不过吸取了第一次募集中的教训之后，我们队员明显变得熟练多了，不会手忙脚乱，队员之间的分工明显变得有条理，物资的存放与流动也变得更加的机动。

总的来说，尽管我们的前期工作没有预期那样美好，但是我们积累了经验，同时也基本上完成了目标，队员们也正积极努力的在为做好此次暑期实践而做准备。

思修实践报告篇三

3月份的某一天，天气很凉爽，步履轻盈的漫步在市区大道上，我们慢慢来到了孤寡老人的生活场所——焕荣老年公寓，一起去服务老人，一起陪他们拉话长、道家短，开始一段让我们难以忘怀的学雷锋之日。

回忆那天，我们刚开始乘坐105路公交到达一处站点之后，我们班级同学一起下车慢慢步行来到焕荣老年公寓。刚到达那里的时候我们便看到团支书在门口迎接大家的到来，随后我们跟随着团支书进入焕荣老年公寓。一进到老年公寓，我们便感受到不一样的感觉，虽然在老年公寓里许多都是鳏寡孤独的老人，但看到他们精神矍铄的样子似乎还是那么的老当益壮啊！看，这位老人是那么的潇洒，给我们大学生引路呢，而且，他还是那么的拥有绅士风度，还主动邀请女生上楼。走进老年公寓，老人们见到我们，都是笑容满面的，看来老人们也和我们一样兴奋。可能看到我们，让他们想起了他们的孙子或孙女了，所以由衷的感到欣慰了。但我见到老人时，却突然有些不知所措了，不知道如何跟他们拉近距离。看着班上那些活泼的同学都已经和老人谈起话了，老人们很开心，我看到他们的笑容也满心的欢喜。

在与老人交谈中我了解到他们的很多生活趣事，也知道了他们最需要的不是什么物质财富，而是精神上的满足。从他们身上我还学到了挺多生活经验和为人处世的方法。同时我也和他们交流了我所学到的一些知识。

当然这次我学到的更重要的还是如何与他人沟通。一直以来我的口语交际能力东不是很好，与别人对话时不会随机应变，往往会使谈话时有冷场，这是非常尴尬的事情。在实践中我深刻的体会到了这一点，所以我抓住这次机会努力与他人交谈，效果真的很不一样。

通过这次活动，让我感受到亲情的可贵，当感触最深刻的是

看望孤寡老人，让我深深地感到他们需要关怀需要爱，也许他们脾气有点坏，也许他们对我爱理不理，也许他们头脑不清醒，也许他们耳朵不好使，我便耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”，长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，我们给他们单调的生活送去一份欢笑、一点温暖。

思修实践报告篇四

社会实践又即将告一段落了，这段时间里，一定有很多值得分享的经验吧，不如好好的做个总结，写一份实践报告。那么你真的会写实践报告吗？下面是小编精心整理的大一思修实践报告，希望对大家有所帮助。

当代的大学生生活在一个经济快速发展的社会，其消费问题显得越来越重要。了解大学生消费结构，引导大学生树立正确的消费观念在当前十分重要。随着经济社会的纵深发展，大学生作为社会特殊的消费群体，他们的消费观念的塑造和培养更为突出而直接地影响其世界观的形成与发展，进而对其一生的品德行为产生重要的影响。特殊群体自然有自己特殊的特点，同时难免存在一些非理性的消费甚至一些消费的在校大学生问题。为了调查。现将结果归纳如下：

本次调查共发放问卷200份，收回有效问卷184份。

（一）被调查者基本情况：

此次调查，男性大学生占36.96%，女性大学生占63.04%，被调查者中，75.00%来自农村、17.39%来自乡镇、7.61%来自城市。

（二）大学生总体消费情况。

从调查结果来看，大学生月平均生活费集中在600元以下为主体占63.04%，600—1000元占31.52%，1000元以上的占5.43%。有64.6%的同学生活费全部来自父母，有6.23%的同学靠勤工俭学来赚取生活费，还有3.2%的同学的生活费来源于每年的奖学金。三者兼有占25.94%，此外，少数（大约占4%）困难的大学生靠助学金来维持生活。也就是说，有绝大多数的大学生经济来源是依靠家庭。当问及到“花父母钱，心中有何想法”时，有25.6%的大学生选择了“理所当然”，有52.5%的选择了“无可奈何”，只有22.4%的大学生选择了“希望今后有所回报”。

被调查者中，吃喝、娱乐和消费品（服装、化妆品、饰品）三项，是大学生的主要消费项目。其中，吃喝占比例为47.65%。除了吃喝方面的花费外，有29.25%的大学生把钱花在了娱乐上，而这一现象在大二以上的大学生中尤为明显。另外，27.9%的大学生（女大学生占多数，尤其是高年级的女大学生）把钱用在服装、化妆品、饰品等消费品上。

现在的大学与社会已经没有了围墙，市场经济到处充满了诱惑，学生们的消费观念受到极其重大的影响。调查发现，无论是从经济来源、消费结构，还是理念和水平来看，大学生消费都呈现出超前、实用、多样化等特点，值得高校教育工作者注意。大学校园内也正在形成不同层次性的消费群体，各自拥有不同的消费观念，不同的价值取向、思维结构、客观环境等对学生们的消费观念产生了重要的影响。

（一）价格、质量、品牌是影响大学生消费的三大主要因素。

调查过程中我们发现，尽管讲牌子摆阔气等社会风气已不可避免地浸染了校园，致使部分大学生受到影响，但大多数同学的消费还是较为实际、理性的。当问及“购买商品最注重的因素”时，有57.61%的大学生选择了“质量”，有20.65%的选择了“价格”，有10.87%的选择了“品牌”。由此可见，价格、质量、品牌是影响大学生消费的三大主要因素。大学

生的消费来源基本上都是父母，很多还处于“温饱”状态，没有太多额外的费用开销。所以其在买东西时必定先考虑到商品的性价比，然后才会做出合理的选择。但消费趋势是在慢慢变化的，许多同学的消费已经在向“小康”过度，越来越多学生加入高消费行列。

（二）大学生经济独立意识较为薄弱。

当代大学生已经习惯了依赖父母，调查显示，只有38.4%的大学生做过兼职，当问及“做兼职的目的”时，有44.6%的大学生选择是增长社会经验，18.97%的大学生选择渴望独立，只有28.2%的大学生是为了补贴生活费，可见现在大学生的打工目的不单纯是为补贴生活费，减轻家里负担，而更多的是为增长见识，增加社会阅历，提高自己的生活质量等。绝大多数同学的生活费来自于父母，生活费收入相对固定，使得大学生形成了一种依赖心理，消费没有太大的顾忌，经济上处于被动。正因为这样，大学生往往会不约而同地发出同样的感慨：不知道自己的钱为何用得这么快，又是用在哪些方面了。当问及“一学期结束后经济情况如何时”，79.6%大学生都坦然承认自己的消费金额已经超出计划范围，甚至有些大学生还需要向别人借回家的路费。可见，大学生经济独立意识应当加强。

（三）部分学生存在攀比、奢侈和求异心理。

在个人消费品购买选择上：48.91%的学生更注意性能价格比。此类大学生对购物地点多不太在意。主要考虑是否经济实惠的占到42.39%，也有6.52%的学生是非名牌不买。在上述两类学生中，他们追求档次，崇尚名牌，展现个性。专卖店，大型超市通常是这些学生的购物首选。之所以出现上述的差别，与他们各自的家庭经济背景和消费心理是密切相关的。

（四）存在冲动型消费现象。

通过数据我们可以看出：63.0%的大学生倾向于冲动型消费，女生在这方面的比例远远高于平均水平。此外，1/3的学生愿意借钱购买自己非常喜欢的东西，同时亦有近1/4的学生有或经常有为买来的东西没有用或很少用到而后悔。调查显示：只有1/3多一点的大学生们认为自己属于精打细算型消费，9.9%认为自己属于今朝有酒今朝醉的人，大部分（55.0%）的大学生说不清自己到底属于哪种类型的消费者。因此，我们可以认为：当前大学生在个人消费方面更多的是冲动和盲目的，这在很大程度上与商有意无意的引导有着相当的关系。个性自觉引起的消费自主心理导致学生消费的盲目性，部分学生消费没有计划，随意性强。

调查数据表明，35.2%的学生存在生活费超支的现象，甚至一学期的生活费被两三个月花光的情况也屡见不鲜。这在一定程度上说明了在个人理财方面，当前的大学生是较为冲动和盲目的。而当生活费透支时，只有不到一成（8.1%）的同学愿意张口向父母索取。20.9%的同学愿意借同学或朋友的。大部分（61.0%）的同学更愿意节约开支及自己打工赚取。在对待属于自己的收入上，由于出发点不同，用途的分歧也较大，由于家庭经济原因而不得不兼职的学生中，近九成的被调查者选择把钱存起来以备它用，而对于那些纯粹是为了锻炼提高自己的专业知识和实践水平的学生则把这部分收入主要用于娱乐、购物、请客吃饭以及贴补透支的生活费。

（五）大学生节约意识淡薄、浪费情况严重。

调查结果显示，大学生的节约意识淡薄，突出的表现在两个方面：社会交际、食物浪费。社会交际（包括谈恋爱）已被大学生称为是大学里必修的一门课程。据调查，谈恋爱、交朋友的大学生每逢重要节日或是对方过生日，都会送对方礼物。每逢自己生日或是好友生日，同学会请同寝室的人或朋友吃饭，同学选择送礼物。现在大学校园中流行“人际投资”，无论是过生日、考试得高分、入选学生干部、比赛获奖都得请客，否则便被视为“不上路”不够交情，无论是朋

友来了或是同学聚会都免不了请客吃饭，赠送礼物之风在大学生校园蔚然成风。每餐食物浪费情况表明，大学生的浪费情况还是非常严重的，尤其是在食物浪费方面，在全社会都在倡导节约、环保的时候，大学生更应该增强节约意识。

（六）学校教育环境对学生消费观念培养的重要影响作用。

可事实求是，高校思想政治教育对学生消费观教育还没有形成足够的重视。对大学生消费心理和行为研究不足“两课”教学中对大学生消费观的教育指导不够。由于对大学生的消费心理和行为了解不够全面和客观以及课程设置等因素，与人生观、劳动观、金钱观、国情观等重要思想观念紧密相关的消费观的专题教育在思想品德修养课中没有充分开展，从而也难以达到真正的指导目的。

另外，校风建设范畴中普遍缺少倡导大学生勤俭节约生活消费观的内容。大学生的消费心理和行为除了在个人喜好、穿着打扮等较少方面比较注重突出个性以外，他们对于时尚品牌、基本生活用品、生活费用的额度等主要消费内容都具有群体从众心理。高校校风主要体现的正是学生的群体心理和行为特征。在校风建设上注重塑造和强化学生良好的消费意识和消费行为，培养学生良好的消费习惯。

综合以上分析，我们可以看出大学生的消费心理总体上处于成长健全期。他们在质量、价格、品牌、情绪等诸多影响购买的因素里面，他们首先考虑质量的因素，但更注重品牌与情绪的影响。因此可以说大学生充满的是感性而略掺有理性的消费观。而对于流行与时尚的追求似乎更是一个令人彷徨的十字路口。适度的追求是合理的。但过分的攀比会产生危险的影响。

那么对于大学生在消费中产生的问题，我们能提出什么建议呢？

(一) 增强独立意识，培养和加强理财能力。

现今的大学生需要懂得如何在激烈竞争的社会中生存，那独立理财能力就成了重中之重。理财不是简单的四则运算，不是简单的收支平衡，它需要长期的理性基奠，个人盲目的冲动不是独立，是任性的表现，我们需要的不仅仅是脑中有独立的概念，更迫切的是独立的行动和理性的思考。主要有两方面的内容：其一，正确认识金钱及金钱规律的能力；其二，正确运用金钱及金钱规律的能力。

(二) 克服攀比情绪。

攀比心理的形成不可避免。我们应该如何面对呢？首先，我们应树立适应时代潮流的、正确的、科学的价值观，逐渐确立正确的人生准则，给自己理性的定位。大学生的确需要竞争意识。

思修实践报告篇五

二、参加者：吴xx□孟xx□范xx□李xx

三、时间□20xx/4/12~20xx/4/27

四、地点：江苏技术师范学院附近

五、调查方式：通过不同时段观察，拍照，了解校园附近闯红灯情况

六、正文：

七、调查结果，常有以下一些违交通的情况

(一)横穿绿化带，不走人行道。有些同学为了图方便，无视

交通规则，

不走人行道，这种行为不仅违社会公德而且很危险，建议少冒这种不必要的险。

(三)车辆抢道，在不顾及路人及他人安全的情况下，随意超车，虽说可能有急事可也得考虑一下他人的安全吧，这种行为不仅扰乱了交通秩序还是危险的。

八、调查体会

我们是新世纪的学生，我们要争做文明人，从小事做起，从自身做起，遵守交通规则，人人有责，除了做好我们自己，我们还要鼓励更多的人去遵守交通规则，不闯红灯，不穿绿化带，不乱超车，珍惜自己的生命，更是尊重他人的生命。

我为自己树立一个社会主人公的形象，做一个文明有修养的当代学生。文明不只是一种习惯，一种理念，而且是一种素质，一种光荣。如果家对不文明现象熟视无睹，无形中将纵容不文明行为；如果家都讲文明，那么不文明的行为就会孤立起来。减少不文明现象，学生本身的努力是最重要的。增强社会责任感，多一些对别人的关心，是学生们要做的。勿以善小而不为，勿以恶小而为之，告别不文明行为，做一个人格健全、和谐发展的当代学生。

思修实践报告篇六

想当初，老师充分征求我们的意见，而我们几乎以压倒性的优势选择了社会实践——走出校园去找一份工作，也许是头脑发热，也许是年轻气盛，也许是新鲜好奇，反正这是我们的选择。但是在听了老师对社会实践的具体要求后，我们就开始发现我们真是给自己出了一道难题。

首先，我们要六个人要走都走，要留都留；第二，我们要找一

两天之内的短期工;第三,我们的工作要有创意,要学以致用,用在一定程度上体现大学生的价值;还要注意安全,还不能发传单;最后,最好能拿到报酬。我们5女1男,上哪去找符合上述条件的工作?去餐馆?没什么意思,千篇一律,不能学以致用;去进货?锻炼不了什么能力,再说,挣同学的钱也不算什么本事,没准还要亏本,那,我们去干什么?正在我们一筹莫展之际,无意间经过教四的黑板,蓦然回首,那纸条却在最显眼处“人大一机构招聘环境意识调查员,要求周六周日做,信息公司提供岗位培训,报酬:20元/份,有意者请短信至……”署名是校团委社会实践部。人大?环境意识?社会调查?还有培训和诱人的工资,还是校团委联系的业务,也不需要什么特殊技能,天哪!真是天上掉馅饼,踏破铁鞋无觅处,得来全不费功夫啊!这个工作基本符合老师的所有要求,简直是上天大发慈悲,暗中相助啊,于是我们迫不及待地报了名。

三天后12月9日,星期五从下午1点到6点我们接受了宇江信息公司的上岗培训。刚开始来的同学特别多,但在公司主管说明了工作要求后,人闪了一大半,因为我们要连续做两个双休日,而且是入户调查,还得一问一答,详细记录,根本不是我们原来想的在大街上随便拉个人,让他填一张表那么简单。不过我们有任务要完成,不能退缩。过了一会儿,信息公司的人搬来了录音笔和青蛙式收音机,地址编号本,问题出示卡,调查问卷,调查员培训材料,最后是访问员聘用合同。我们被这么多的东西整晕了,怎么这么麻烦?之后那位主管开始发话:“我们公司受人民大学一位教授的委托,招聘大学生帮助我们完成‘北京市民环境意识’的调查问卷,我这里是前期抽取的北京100个小区的详细地图和该小区各幢居民楼的地址编号本,你们要抽取一个小区然后到那儿入户调查,为了确保调查结果的真实性,公司要求你们每组都要随身携带录音笔以记录你们的工作过程。每天最少要做完5份。我们是做正规的学术调查,所以要保证抽取调查对象的随机性,你们进门后,要首先询问这家人中年满18周岁的北京市常住居民的个数,然后再找出这家地址编号的最后一位数字,在随机调查表上通过横竖交叉的方法得出访问对象的编号,1

代表符合条件的人中年龄最大的那一个，以此类推。如果被确定的对象正好外出或是无法接受调查(如聋哑，痴呆等等)你们就必须放弃，再去找下一家，你们的谈话是全程录音的，如果作假一经发现问卷作废，扣除工资。还有因为我们的录音笔是贵重物品，你们要拿自己的有效证件(身份证或学生证)或100元人民币做抵押才能带走。还有你们出去要负责好个人的安全，一旦出现意外公司概不负责。最后要跟大家说明的是你们的工资和押金会在此项目结束之日即xx年1月15号发放，你们交回的问卷我们经核对无误后按份算工资，证件和押金也是15号退还。如果大家对我刚才的要求没有异议，就请交出证件或押金，然后签合同，做现场模拟，抽地址，领礼品，今天的培训就结束了，你们明天就可以上岗了。”好长的一篇话，我们第一次感到了作为雇佣劳动力的悲哀，突然想到电视里矿工与老板签的“生死合同”，但是为了得到这份工作，我们也只能同意了，自己多长心眼就是了。我们也隐约感到了这份工作并不轻松，但是已经快黑了，都饿了，也没怎么多想就交了证件或100元，之后，我们签了生平第一份属于我们自己的合同，看着信息公司的大红色的公章和我们的签名，我们感到的除了兴奋，还有一丝沉重的感觉。作完现场模拟后，我们便怀着对未知明天的向往冲向食堂。

之后的两天——12月10日和11日里，王昕雪，孙羽菲，薛亘华，王小舒奔向了位于北三环的安华西里小区，史芸，张文葳开到了雅宝里小区开始的调查员的工作。每到一家门前，我们就隔着门向人家介绍：您好，我们是北京语言大学的学生，在跟着人大的教授做关于北京市民环境意识的调查，请问您有时间吗？我们发现，让别人开门是一件很困难的事情，而真正完成一份合格的调查问卷是更困难的事情。因为别人可以很容易地以“没时间”为理由拒绝我们，这样下去我们连一份都没法完成，所以，我们马上调整了策略，在自我介绍中加入了“我们的调查是完全公益的，是为迎接xx年奥运作环境数据分析的，希望您作为北京市民支持我们的工作，如果您接受调查时为奥运出了一份力，我们会非常感谢您并送给您一份精美的小礼物，不知是奥运的号召力还是礼物的

吸引力，我们后面的工作相对顺利多了，起码可以成功地进门了，也许这是一种欺骗，不过我们认为这样做既达到了自己的目的又不损害他人的利益，所以这种善意的欺骗用用也无妨。进门只是第一步，确定调查对象是最头疼的，根据公司的要求，合适的对象有的不在家，有的是年龄很大的老人无法沟通，而且我们随身还带了录音笔也不能搞小动作，所以，完成一份问卷要平均要一个小时，而且中午12点到下午2点一般是居民的午饭和午休时间我们也不便打扰，下午5点之前我们就必须结束调查做公车回林业大学旁边的公司交录音笔和完成的问卷，而从小区到林大至少要一个半小时，堵车就更长。总之，我们逐渐不再奢望能做10份8份，能完成五份就已经阿弥陀佛了。大概晚上七点赶到公司，那里已经等候着附近几所大学的许多学生，我们只得waiting大概九点半才可以走人，回寝室已是十点多了，跑了一天，真是什么都不想干了，就想睡~!

总结一下，两天里，我们见识了形形色色的人，大体分为以下几类：

1. 态度友好型：

- (1) 这么冷的天快进来暖和暖和
- (2) 你们大学生出来做社会调查也挺不容易的
- (3) 我挺关心环境的，进来吧
- (4) 人大的教授啊，那进来吧

2. 态度恶劣型：

- (1) 我对这不感兴趣。
- (2) 谁有时间陪你们干这个？

思修实践报告篇七

20xx/x/xx~20xx/x/x

xxxx学院附近

，常有以下一些违反交通的情况

（一）横穿绿化带，不走人行道。有些同学为了图方便，无视交通规则，

不走人行道，这种行为不仅违反社会公德而且很危险，建议少冒这种不必要的险。

（三）车辆抢道，在不顾及路人及他人安全的情况下，随意超车，虽说可能有急事可也得考虑一下他人的安全吧，这种行为不仅扰乱了交通秩序还是危险的。

我们是新世纪的大学生，我们要争做文明人，从小事做起，从自身做起，遵守交通规则，人人有责，除了做好我们自己，我们还要鼓励更多的人去遵守交通规则，不闯红灯，不穿绿化带，不乱超车，珍惜自己的生命，更是尊重他人的生命。

我为自己树立一个社会主人公的形象，做一个文明有修养的当代大学生。文明不只是一种习惯，一种理念，而且是一种素质，一种光荣。如果大家对不文明现象熟视无睹，无形中将纵容不文明行为；如果大家都讲文明，那么不文明的行为就会孤立起来。减少不文明现象，大学生本身的努力是最重要的。增强社会责任感，多一些对别人的关心，是大学生们要做的。勿以善小而不为，勿以恶小而为之，告别不文明行为，做一个人格健全、和谐发展的当代大学生。

思修实践报告篇八

不知不觉，为期五天的暑期社会实践已经结束了，在这短短的五天里，我感觉自己成长了不少，也收获了不少。

暑期实践第一天，在一切安顿好之后，我们所有队员走出住所，走向街头店铺，进行了第一次的实地调研。一开始，我们组在街头找了一部分年龄偏大的老人进行调研，发现他们大多不认识字，导致调研无法继续，于是我们又把调查对象的年龄段降低了一些，询问了一些中老年人，获得了许多真实有用的信息，大家都非常开心。当发现附近有一所中学时，我们都一致同意去中学附近调研，一是觉得学校附近的人员应该都比较容易交流和沟通，二是学校旁边的人应该大都是当地人，对本地方言应该有更深的了解。实践结果证明，我们的决定是对的，我们最终有了很多收获。被询问的市民们都非常积极，热心地配合我们，为我们解疑答惑，推动了我们更好地完成了此次调研。第一天调研结束后，每个人都很有收获，个个面带微笑，洋溢着调研的喜悦之情。

之后的几天里，我们去了回民聚居的地方——八坊街区。在这里，我们不仅进行了调研，还感受到了回民们的热情，甚至品尝了热心市民拿出的特色美食，非常美味。其中，一个回族的女大学生，让我印象特别深刻，她得知我们也是大学生后，更加积极地配合我们的询问，对我们的问题，知无不言，还给我们详细地讲述了一些词语的使用人群，是汉族民众使用的多，还是回族民众使用的多。她的配合让我们组的研究工作得到了更深入的开展。

走出学校温室，走向社会考场，我才真正感受到一些理论知识的来之不易，感受到了研究的不易，深刻地体会到了为什么实践是认识的来源，目的。

作为一名大一的本科生，能参加此次暑期社会实践是对我一次莫大的鼓励和锻炼。我十分感谢此次暑期社会实践，感谢

带队的认真负责的罗老师以及我所有的队友们，谢谢你们们在这五天对我的关心和照顾，谢谢你们助我成长。如有下次实践，我一定还会积极报名参加的。我坚信，实践出真知！我坚信，我实践，我快乐！

今年暑假注定是忙碌而充实的，因为学校和思修课的要求，我们需要进行暑假的社会实践活动，可以选择调研活动，也可以选择暑假期间外出打工。我选择了打工。本来我打算到我姐姐介绍的苏宁电器去做接线小姐，但由于我们放假放得实在是太晚了，这份工作就被别人抢去了。没办法，我只好靠我妈妈的关系，进到她所在的公司上班。因为是私人企业，老板是我的舅舅，所以我分配到的工作相比其他来公司实践的学生要轻松些。舅舅的公司做的是出口贸易，生产赛马用的马具出口到香港，英国等赛马十分流行的地方。我所做的工作就是给已经生产好的产品贴上标签，清点后装箱。虽然简单，却十分重要，因为这是所有生产环节中的最后一环，出了一点差错就会影响出货进度，我必须兢兢业业才能避免出错。

其实每天贴标签，装箱也是很枯燥无味的，我也在工作之余向我妈妈发过牢骚，但这不就是工作吗？即使以后我踏上了真正的工作岗位，认了一个职务之后，每天所要做的也不过就是一样的事情。一样的工作，不一样的是心态。心态调整好了，每天都充满干劲儿，若是心态没有到达最佳状态，就没有继续下去的动力。

其实我的专业是商务英语，我本以为做了这份工作我是接触不到与我专业有关的事的。但巧的是，舅舅公司里的英语翻译一职在这一阶段真好空缺，而出口贸易总得和外国人打交道，所以我这唯一学英语的大学生就顺理成章的暂代了英语翻译的职位。虽然一开始时外国公司发来的全英文的电子邮件需要花费掉我很长的时间来理解，但随着日子的推移，我与外国公司经理的msn交流也顺利了许多。当我得知通过我和外国公司的交流顺利达成几笔交易的时候，内心的喜悦之

情瞬间膨胀，兴奋得快要飘起来的感觉真的难以形容的美妙！通过自己的劳动种出的果实总是格外香甜。

短暂又难忘的实践旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月，回首这一个月的实践活动，我的内心充满着激动，也有着无限的感慨。

这次的暑假实践让我对今后就业工作有了以下几点认识：

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前我从没有与他人一起工作的经验，使我与别人对话时不会应变，谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见要听取，耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。没有社会工作经验没有关系。重要的是认同自己的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信就能使自己更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，就有些害怕了。自己觉得困难挺多，社会经验缺乏，学历不足等种种原因使我觉得自己很渺小，懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如妈妈所说的“在外面你就要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对才是关键，勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

20**年xx月31日，浙江工业大学大三学生杨济源因抓小偷在离学校不足200米的地方被捅伤，在医院不治身亡。21岁的杨济源是天津蓟县人。20**年xx月31日22时许，犯罪嫌疑人杨某、卜某某、马某某、张某某等4人在浙工大北门附近行窃时被杨济源和几位大学生发现。杨某被大学生扭获后，在挣脱过程中用随身携带的刀子将杨济源捅伤致死，并与马某某、张某某等一起逃离现场。据事后杨济源的同学说，杨济源是班长，那天晚上本来要和其他班的班长一起召开班长会议，但由于最近同学的手机总被偷，杨济源决定和其他几个同学一起去校门附近抓小偷。可谁也没有想到，善良的杨济源就这样一去不复返，成为我们心底永远的遗憾和怀念。

20**年1月1日上午，浙江工业大学的论坛里专门开辟了“纪念杨济源”的板块，两小时即已达到2000多帖。杨济源在校内网上最后的签名就是“男人可以没才，可以没钱，但是不可以没责任感”，传遍了校园，成为同学口口相传的名言。“泣别英雄，杨济源走好。”1日傍晚时分，学校在体育馆为杨济源设置了灵堂。直至22时，灵堂门口仍排着队，人流慢慢地移动，在沉重悲怆的哀乐中，许多与杨济源素不相识的同学手持白菊，走到杨济源的遗像前三鞠躬。

英雄，不分年龄和年代。80后、90后正值青春年少的大学生，意气风发，充满理想和抱负，保持着一颗善良纯真的心，为了捍卫责任和正义，甚至可以献出自己宝贵的生命。2008年的汶川大地震，无数大学生赶往灾区，为遭遇灾难的人们送去温暖和希望。北京奥运会的胜利召开，不能说没有千千万万大学生志愿者的无私付出，如此庞大的规模，这在世界各国是罕见的。他们的奉献精神让整个时代为之感动。面对我们的大学生，他们身上闪耀的高尚品质，那些圆滑世故、良心早已泯灭的人难道不感到汗颜吗？事后的纪念和怀念，无论是授予荣誉称号还是给予物质奖励，都于事无补，也是远远不够的。我们的社会还要学会如何去保护这些英雄的人们，保护他们，就是保护一种精神、一种品质，让这种精神远远传承下去。

20**年xx月24日，为救两名落水少年，湖北长江大学xx多名大学生手拉手扑进江中营救，两名少年获救，而3名大学生不幸被江水吞没，英勇献身。这是一条令人倍感沉重的消息。()三个青春灿烂的生命以一种高尚的方式瞬间离我们而去，三个家庭却又势必因此而承受巨大悲痛。许多同学都对这xx多名大学生特别是英勇献身的3人致以了崇高的敬意。