

2023年初中军训心得体会 初中生军训心得体会(通用7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初中军训心得体会篇一

师兄豪情满怀曰：“军训是什么?啊，军训是夏天里的烈日，是我们‘整治’教官的大好时机。白天‘违令’，夜晚在床上开卧谈会”。我听了，跃跃欲试，幻想着激动人心的事情。

师姐却害怕道：“军训，它是一场磨难!它把你的白皮肤晒黑，把你的嫩皮肤磨糙，让你脱胎换骨。”我听了，肃然起敬。我已做好一切准备，迎接军训。

8月30日，我穿上绿色迷彩服，系好皮带，穿上球鞋，戴上军帽，一路小跑来到学校。本以为我们会到哪儿去“体验生活”，没想到，我们竟是在学校里军训。

我们先在一、二号门口排队。这时，外国语学校变成了“军校”，而且还是多元化“军校”：有陆军，有空军，还有海军陆战队。我不禁为之惊叹。放眼望去，四周成了课本上所描述的“绿色的海洋”，“海洋”中间是一片“沙滩”，那是白色迷彩服。

我们初一(6)班来到食堂前的一片空地上，还是有顶棚的，这使得军训不像在太阳底下晒那样令人激动了。可是，毕竟是36℃的高温天气，全班49人挤在一起也挺热的。不一会儿，我们就汗流浹背了。

指导我们的教官是个雄壮的人。他的脸比较圆，身材矮胖，不过他五官端正，称得上是一个帅小伙儿，心肠也很好，没有像我听说过的教官那样，管你三七二十一，先罚你站上二十分钟，等你汗流满面再叫你跑几千米，把你累得不成样子。

话又说回来，教官虽然不狠，可纪律是铁板一块。想擦汗，先说“报告！擦汗！”教官说“行”才行。想抓痒、上厕所都要说“报告”。

教官把纪律申明了，开始训练。先教立正稍息，这些都简单，大家都会。接下来，教官教我们左右转。教官喊道：“向左——转！向左——转！向右——转！”最后的向右转，有许多人做错。教官笑了，我们也笑了，教官说：“你们还要强化反应能力，看我的动作！”他亲自做示范。我暗想：“他真是个好教官！”

时间似乎过得特别快。两天一共训练80分钟，似乎还不够，我还想学更多。教官却很“吝啬”，第二天只教了走正步、半面左右转和敬礼。我学得很快，一遍就会。教正步走时，教官还和我们开玩笑呢！时间一眨眼就过去了，我们和教官再见时，我还感到依依不舍。

军训结束了，我反而有些留恋。军训既不像师兄说的那样刺激，也不像师姐说的那样恐怖。军训既锻炼了我的身体和意志，又严肃了纪律。现在，我已抛开了他们的观念。我明白了：做一件事情之前，不要听别人危言耸听，只要通过自己的努力，就一定能做好！

在这5天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨炼人的意志。对于我这样一个生活条件优越、从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会。5天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

离开军营的前一天，我们已训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，那眼神令我肃然起敬。他们已不再年轻，他们将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。经历了这次军训，我比原来更加了解自己和我周围的人，也让我更加珍惜拥有的一切。

初中军训心得体会篇二

军训生活有苦有乐，让我懂得了很多东西，概括为六个字：忍耐、坚持、服从。军训生活让人与人之间的距离从比较纯真的一面反映出来。

军训这七天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结

束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了七天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活(严以用权学习心得体会)活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训

中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训生活将作为记忆中的一抹绿色永远留在我的脑海中。坚持、奋斗、团结这些曾经陌生了许久的东西也因而回到了我的生活中。感谢军训，我会永远记得。

初中军训心得体会篇三

第一段：军训打开了我全新的一扇门。（200字）

初中军训是我人生中一段难以忘怀的经历，七天内，我们经历了体能训练、军事教育和集体生活，感受到了军人严谨、坚韧和团结的精神。军训让我从细微之处感受到集体荣誉、自我约束、顽强拼搏。一个新的自我在军训中逐渐形成，我更加明确了自己的方向和人生目标。

第二段：体能训练让我体验到自己的潜力。（300字）

初中军训的第一个环节就是体能训练，刚开始的时候，我几乎是全身酸痛，跑步、爬山、拳击，每一次训练都让我心力交瘁。然而，随着训练的进行，我发现自己的体力逐渐增加，身体变得更强壮，耐力更持久。我从中体验到了自己的潜力，知道只要付出努力，就能逐渐超越自己。

第三段：军事理论的学习让我懂得珍惜和平。（300字）

军训期间，我们学习了一些军事理论知识，了解到战争的残酷以及保家卫国的重要性。通过听取军人讲述他们英勇的故事，我深深地感受到和平来之不易。军训让我懂得珍惜和平，明白了自己的责任和使命。我明白，只有学好知识，才能让自己成为一个对国家、对社会有用的人。

第四段：集体生活培养了我的集体意识。（200字）

军训期间，我们住在集体宿舍，共同面对各种困难和挑战。我们要互相帮助、团结奋斗，共同完成每天的任务。每天晚上，我们在宿舍进行集会，交流心得和感受。这样的集体生活让我培养了对集体的归属感和责任感，明白了一个人的力量是有限的，只有与集体相互配合，才能取得最好的成果。

第五段：初中军训是我人生中的宝贵财富。（200字）

初中军训七天的时光如同一次快速而深刻的成长，让我学到了很多宝贵的东西。在军训中，我收获了身体的力量、知识的智慧和心灵的成熟。这些都将成为我人生中的宝贵财富，让我在面对困难和挑战时更加坚韧和勇敢。初中军训让我明白了自己的潜力和责任，指引了我的成长道路，成为我人生中的一段重要记忆。

总结：

初中军训虽然只有短短七天，却对我产生了深远的影响。通过体能训练，我体验到了自己的潜力，知道只要付出努力，就能超越自己。通过军事理论的学习，我懂得了珍惜和平，明白了自己的责任和使命。通过集体生活的经历，我培养了集体意识和责任感。初中军训是我人生中的宝贵财富，让我成长为一个更加坚韧和勇敢的人。

初中军训心得体会篇四

夜晚的训练场上，行伍整齐，响彻云霄的操声铿锵有力。初中夜晚军训是一次全新的挑战，也是一次难忘的经历。在这个特殊的时刻，我们迎着月光，卓然而立，感受到了自己的成长和进步。初中夜晚军训给了我们很多启示和体会，让我们在锻炼身体同时，也锤炼了意志和品质。

第二段：奋发向前，超越自我

夜晚的军训给我们带来了巨大的挑战，我们需要在黑暗中完成各种训练项目。寒风呼啸，场地湿滑，但我们没有退缩，相反，我们更加奋发向前。在夜晚军训中，我学会了超越自我，翻过心理的障碍，在疲惫和困难面前坚持不懈。这种奋发向前的精神将伴随我们一生，使我们成为永不言弃的人。

第三段：团结协作，实现目标

在青春的征程中，团结协作是成功的关键。夜晚军训的训练项目需要我们相互合作，形成一个紧密的团体。当我被选为班级的班长时，我开始体会到团结的重要性。只有大家齐心协力，才能在有限的时间内完成任务。在这个过程中，我们学会了倾听、关心他人的需要，妥善处理分歧和矛盾。这种团结协作的精神不仅在军训中 useful，也延伸到了我们日常的学习和生活中。

第四段：纪律意识，建立自律

夜晚军训中最重要的一点就是纪律。个人的自律和严格的集体纪律是保证任务完成的基础。在训练中，我们遵守规则，服从指挥，严格遵守训练的要求。这种纪律意识不仅扩展到了训练场上，也渗透到了我们的生活中。我们学会了做事情前有计划、有目标，养成自觉完成任务的习惯。夜晚军训锻造了我们的纪律性，建立了自律的基础。

第五段：成长与感恩

在夜晚军训结束的那一刻，我们都感到无比的骄傲和成长。这段磨砺我们身心的旅程，成为了我们人生中的一座里程碑。在这个过程中，我们对老师、教官、教练充满感激之情，因为正是他们的悉心指导和不离不弃的陪伴，才使我们在短短几周的时间内取得如此巨大的进步。我们也感恩于自己的付出，因为只有努力拼搏，才能收获成长和进步。

夜晚军训是初中生活中一次难忘的经历，通过这段特殊的历程，我们不仅锻炼了身体，提升了实践能力，还塑造了自信和坚韧的品质。这次军训为我们打开了成长的新大门，也让我们明白了团结协作和自律的重要性。我们将永远珍藏这些宝贵的体验，用它们来指引我们未来的人生。

初中军训心得体会篇五

军训是我初中生涯中最难忘的记忆之一。而在这段军训时光中，最令我深感难忘的就是那些在夜晚进行的活动。夜晚的军训给我带来了许多启发和收获，让我成长为一个更加坚强和自信的人。在这篇文章中，我将分享一下我的初中夜晚军训心得体会。

在军训期间，每当夜幕降临，教官们会带领我们进行一些特殊的训练课程。第一次经历夜晚的军训，我感到有些不适应。夜晚的天空阴暗无光，让我感到陌生和不安。然而，通过同伴们的鼓励和教官们的悉心指导，我渐渐克服了这种不适应。我意识到夜晚军训是一种更高难度的训练方式，它要求我们在黑暗中保持高度的集中和警觉。这使得我们的身体和智力得到全方位的锻炼，更加磨练了我们的毅力和意志力。

夜晚的军训还给了我一个更好地了解自己的机会。在黑暗中，我们很难依靠视觉来判断方向和距离。因此，在完成任务时我们必须依赖其他感官，例如听觉和触觉。在这个过程中，我发现自己的听力和触觉敏锐度有待提升。我开始更加注重倾听和感受周围的声音和气氛，摒除杂念，把心思集中到任务上。通过这种方式，我不仅能够更好地完成任务，还能够培养出更强的观察力和快速反应能力。

夜晚的军训还加深了我和同伴之间的联系和团结。在黑暗中，我们彼此之间的联系没有了言语和面部表情，只能通过行动和互相关心来传递信息。在完成任务时，我们必须相互配合和支持。有一次，在穿越一个未知的障碍物时，我腿脚一

滑就摔倒了。幸好，我的同伴发现了我的情况，并立即伸出手来帮我站起来。这个举动不仅帮助了我，也鼓舞了我继续前行。

夜晚的军训让我更加深刻地体会到团队合作的重要性。在执行任务的过程中，我们要密切配合，密切沟通，形成一个默契高效的小组。每个人都要充分发挥自己的特长，互相补充和帮助。只有这样，我们才能够顺利地完成任务。通过这段经历，我意识到一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。只有团队齐心协力，才能够克服困难，取得胜利。

回顾夜晚的军训经历，我深深感受到了其中的收获和启发。它不仅让我更加坚定了自己的意志和信念，还培养了我的观察力和快速反应能力。最重要的是，它让我意识到在团队中相互配合和支持的重要性。无论是在军事活动还是个人生活中，这些经历都对我的成长和发展起到了积极的影响。

初中夜晚军训对我来说是一次难得的学习和成长机会。我将终身珍藏这段宝贵的回忆，并以此为动力，不断追求更高更远的目标。我相信，在未来的道路上，我能够勇往直前，克服任何困难和挑战。我将永远铭记在夜晚军训中所获得的心得体会，并将其付诸实践，为自己的未来奠定坚实的基础。

初中军训心得体会篇六

一周的军训在我们的努力中度过了，经过一周的训练，我懂得了许多。

在这一周内，我们学习了很多动作，如：“跨立、蹲下、齐步走、跑步走”等，这些动作看上去很容易，但是要做好，就需要做好每一个细节，掌握每一个细节，这样每一个动作才能合格。

教官平时对我们很严格，督促我们每一个动作；纠正我们每一

个细节。他告诉我们：无论在什么时候、什么地点，都要把自己当做一名真正的军人来要求自己。我一定会把这句话铭记在心中，什么时候都要有一种非凡的精神和斗志。

一谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浹背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约；一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，五天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了9月16日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘；俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

初中军训心得体会篇七

五天的军训像流水一般过去，转眼间我们就从德育基地回到了家里。在这五天时间里我悟出的道理，能给我以后的人生产生很大影响。

在军训的那几天里，让我知道了军人是一项伟大的职业。他们为了保家卫国。放弃了平民那幸福的生活，而去参加军校那地狱般的生活。即使训练得疼痛不已，也要咬着牙坚持下去。当自己每天承受着巨大痛苦，终于从军校毕业时，又要冒着生命危险去上战场英勇地杀敌。这所有的一切都是为了我们伟大的祖国！他们那种崇高的精神永远值得我们学习！

在军训的那几天里我完成了很多第一次。第一次自己套被套；第一次自己做饭；第一次自己经历艰苦的训练；第一次勇敢的尝试所有东西；第一次这么想念自己的父母；第一次远离父母，独立生存……还有很多我从未完成的“第一次”、“第一次”。

如果还有机会，我真想再去一次军训，再悟出一些对我以后人生有着极大帮助的道理！

为期一周的军训是结束了，它的结束使我既开心又彷徨。近千个的下蹲使我双腿发软，每天早睡早起的习惯让人精神充沛，单调枯燥的训练又使人空虚寂寞。

即使是这样，集体生活却让我念念不忘。每当一天的劳累结束回到寝室时，整个房间吵得让人头痛欲裂。好不容易吹响了就寝号，熄灯了，不时地从各个角落传来偷吃零食的窸窣窸窣声，以及忽响忽轻的鼻息声呼噜声，讲话声、笑声。第二天一早准时在讲话声中醒来，当你还睡眼惺忪的时候，起

床号却又不适时的响起，等你刚穿完衣服，就会发觉自己身处一个怎样浑浊的环境之中，这一个小小的房间容纳了整整27个人，屋内的空气闷热、发潮，使人窒息，有时候，你甚至感受不到氧气的存在。

在军校，连吃个饭都要站好久，虽然并不是什么满汉全席令人馋涎欲滴，但是训练了半天，食欲总归是有的，严格的纪律让人的心中燃起一股怒火，将食欲燃烧殆尽，等到终于可以吃饭，食欲已然全无。

想起平时在学校里老师不打不骂，就连偶尔的批评也会顾及你的尊严，然而在这里，尊严这东西还真的是喂狗的。并不是所有的地方都如此文明，一旦离开了学校这座明亮的玻璃城堡，世间的善与恶就都会摆在你眼前，有时候，没人会听你扯那些孔孟之道。在光鲜亮丽的外表之下，这个世界还隐藏着一些我们不曾知晓、不曾触碰的黑暗。

我们要做的，是在混杂的世界中，寻找一片宁静，睿智与悲悯将成就善，终会为本站铸造一座玻璃罩，保护着你前行。你要去说去做去梦去想去爱去冲破那乌云，太阳不正在前方吗?!即使有许多的无奈让你心力交瘁，不要忘了，人生如同战场，你不去冲锋，敌人也照样会来杀你!

勇敢的向前吧!去承受命运给你的每一个响亮的耳光吧!

习惯了，却要离开。勿念。云雾背后，我已隐隐看到了光亮，下一站一定更美好!