

强化健身意识演讲稿 强化安全意识演讲稿 (优质5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

强化健身意识演讲稿篇一

人最宝贵的是生命，最珍贵的是健康。没有生命什么也干不了，没有健康什么都干不好。所以，我们每一个人都要珍爱自己的生命，无论在什么时候都要把生命安全放在第一位，尽享生命之美。

1、课间文明安全活动，不在班级、校园内追逐打闹，上下楼梯慢步轻声，靠右行，不得在楼梯的扶梯上滑下来，不得推攘、拥挤，防止跌倒和踩踏事故的发生。在我们前面的《学校安全隐患我发现、家庭隐患我排查》的问卷中课间哄闹已经成为我们同学反映的最大的校园安全隐患之一，在此希望我们同学引起高度重视，做到安全文明活动，同时也请我们的班主任加强相关课间活动教育，请我们的班主任和值日行政及教师加强课间巡视，发现此类情况及时制止，告知班主任，并严格考核。

2、集体活动一定要排队。如：做操、到综合楼上课、体育活动课、外出社会实践等活动每个人都要学会文明走路，不要抢跑、互相推挤或打闹。上体育课及课外活动时要听从老师安排，规范器械操作，确保安全第一。

3、每天放学后，收拾好书包后及时离校，不在校园内和车站

逗留。

4、做好春季防病工作。春季是多种传染病流行的季节，同学们要注意个人卫生，勤洗手，教室勤通风，勤锻炼，各班要做好每周的个人卫生检查。不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，讲究卫生，注意身体健康。

5、保证用电安全，不乱动电源插座，以免发生触电事故。同样在此次的问卷调查中，我们的同学反映部分班级的电源插座有松动现象，请我们每一位班主任回班后进行一次检查，如有松动或者损坏及时向安保办和后勤保障处汇报，近期我们也将对各班级的电器进行一次检查。

6、进入校园后不得随便出校门，遇特殊情况需离校的需履行正常的请假手续。

7、上学、放学途中要遵守交通规则，未满十二周岁的同学不允许骑自行车上学，杜绝交通陋习，防止交通事故的发生。文明乘车，注意维护个人及学校的形象。现在我们发现有部分学生骑电动车上学，请您注意这是不允许的。

8、放学后及时回家，不在路上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物，以防被拐被骗和误食毒品，受到不法侵害时及时拨打急救电话寻求帮助。我们要记住几个常用的报警号码：110(匪警电话)，119(火灾报警电话)，120(急救电话)，122(交通事故报警电话)。

9、不玩火、爱护消防设施。要懂得一些防火、防病、防煤气和食物中毒、防盗、防溺水、紧急情况疏散知识，遇到险情时，能避险，能进行自救自护。

10、加强自我教育，培养自身良好的心理品质，与同学、老师保持和谐的关系，正确对待老师的批评和教育，以积极、乐观的态度面对学习、生活中的挫折。

11、不看不健康的书、报；不参与封建迷信活动，拒绝邪教，以防被邪教迷惑。

12、不要将手机等贵重物品带到学校，否则既违反学校禁止将手机带入校园的规定，也容易引起丢失和失窃等事件的发生。

13、中午就餐，接送餐盘、端汤、倾倒剩饭剩菜不要将饭、菜、汤泼洒在地面上，以免发生摔倒、跌伤。

14、增强法律意识、增强法制观念，做遵纪守法的好公民。要时刻牢记法不能违，防微杜渐、防患于未然，殊不知“千里之堤、溃于蚁穴”，如若以善小而不为，以恶小而为之，积小恶成大恶，最终必然自食恶果。善于抵制身边的种种不良诱惑。一些违法行为诸如偷摸盗窃也许会让你的一生都带有污点，背负着罪名。

15、正确处理好同学之间的矛盾。同学之间因为一些事情发生矛盾很正常，但绝不能采用打架、报复等极端手段来处理。这样很可能会使矛盾扩大，给自己和他人造成伤害。同时对采用打架、报复等极端手段来处理的同學，我们将予以相应的处分，直接记入学生档案。

老师们、同学们：安全涉及到我们生活、学习、交往的方方面面。远远不止我们上面所讲述的这些。百善孝为先，万思安最重。生命是美好的，生活是多姿多彩的，只有拥有生命才能拥有生活。让我们积极行动起来，从自身做起，从校园做起，从现在做起，努力提高安全意识、增强自我防范能力，多一份自律、多一份警醒，珍视自己的安全，对自己负责、为他人着想，共同营造一个安全的学习和生活环境！最后祝愿所有老师和同学们平安快乐。谢谢大家！

强化健身意识演讲稿篇二

大家好!在20__年寒假来临之际，我们召开寒假放假广播大会，总结本学期的工作，布署安排寒假学习、活动任务。首先向获得表彰的同学们表示热烈的祝贺，希望大家继续努力，在下学期的学习中取得各加优异的成绩。向辛勤工作的老师们表示感谢，正是你们辛勤的劳动换来了同学们的优异成绩。

本学期的教育教学工作即将结束，学校在县教育局、大槐树镇中心校的领导下，以求真务实，争创一流为办学理念，全面贯彻党的教育方针，扎实推进素质教育，加强规范管理，逐步提升办学水平。以脚踏实地的工作作风，完成了各项工作任务，并取得了可喜的成绩。这一学期，老师们努力工作，默默奉献，同学们认真学习，师生共同进步，师生共同发展。学校因我们的努力而充满活力，我们用自己的心血和汗水谱写着__小学的辉煌篇章。

一年级的的小朋友，经过一年的学习，能够适应小学的学习与生活，提高了自理能力;六年级的同学，在磨练中成长，为大家树立了榜样。更值得一提的是，各年级同学们的学习习惯、行为习惯有了良好的发展，懂得了孝敬长辈，懂得了助人为乐。

马上就要放假了，学校希望同学们在假期做到：

- 1、认真完成寒假作业定时定量完成，不要一个星期就做完了，或者等到快开学了才赶着做。除寒假作业外，还应保质保量完成老师布置的各项作业，特别是古诗词背诵。研究表明，小学生背诵古诗词是完全必要的。根据人记忆的特点，小学阶段是无意识记忆的最佳阶段，且保持时间长，不容易遗忘。所以同学们一定要珍惜这次机会，不要因贪玩而掉队等到开学才发现自己背得最少，那就来不及了。

- 2、注意安全，遵守交通规则，过马路左右看，一停二看三通

过，不在路上跑和玩，不到铁路附近玩耍，不上路，不拆盗，不在铁路上设置障碍物，不击打列车。不进网吧；不在池塘边玩耍，更不要在野外玩耍；独自在家，不和陌生人说话，不与陌生人接触。

3、出去玩要结伴，不能单独行动，事先要征得家长的同意；

4、明年春季开学时间为：正月十六早上7：40。请同学们开学时带上寒假作业及老师布置的相关作业、家长通知书。

老师们，同学们，学校的发展蓝图我们一起描绘。作为__小学的学子，我们更应该努力学习，全面发展，以自己优异的成绩为学校增光添彩，希望同学们无论走到哪里，都要记住自己是__小学的学生，每个动作或语言都要体现__小学学生的文明礼仪，尤其在假期里，我们更不能忘记我们是一名光荣的少先队员，时刻铭记入队时的誓言，时刻铭记用自己的行动来体现一个__小学学子的形象。

最后，祝愿老师们、同学们过一个充实、愉快的寒假！祝大家新年愉快！心想事成，万事如意！

谢谢大家！

__小学

20__年1月30日

强化健身意识演讲稿篇三

你们好！

当你拥有它时，好像不觉得它有什么了不起；当你失去它时，才会真正觉得拥有它是多么地幸福。它便是我们万分关注的

一个永恒的话题——安全。安全不需要太多的理由，生命已足以使之永恒。我们不能因为产量而轻视安全，不能因为效益而忽视安全，更不能因为工作面、工作条件稍好一些就藐视安全。

安全意识的淡化，薄弱是导致事故发生的首要原因，每一次事故的发生，我们都后悔莫及，那么在事故发生之前，我们的隐患排除了吗？我们的防范措施到位了吗？千里之堤溃于蚁穴，早防早治才能确保安全。而抓安全，就必须时刻如履薄冰，如临深渊。安全工作来不得半点马虎，仅有提高警惕，居安思危，防患于未然，努力做到紧绷安全弦，才能确保企业的长治久安。

我们要尊重生命，就要敬畏规章，遵守规章是职责，是道义，是权力，更是义务。仅有遵守规章才能保安全，这是安全生产的经验昭示。安全源于长期警惕，事故出于瞬间麻痹，思想上的松懈麻痹必然会导致安全隐患的存在和违章现象的发生，哪怕一次偶然现象的发生，哪怕一次偶然违章，就有可能一失足成千古恨。没有了安全就丧失了和和美美的家庭，更没有企业的可持续发展，依法遵章，所有的事故都能够避免，松懈麻痹，所有的事故都可能发生，遵章二字，正是水之源，树之根，安全之本。

一花一世界，一叶一菩提，每一个人的生命都是天地之魂，万物之灵，生命所以而珍贵，我们要热爱生命，热爱生活，珍惜眼前的每一天；让我们永远牢记安全职责，警钟长鸣，才会让安全之花扎根于我们的'生活之中。

谢谢大家！

强化健身意识演讲稿篇四

上午好

期末考试的有关注意事项：

第一、全体同学应严格按照学校统一安排的考试座位就坐，不得自行调换座位，一经发现将根据情节轻重给予相应的处分。

第二、考试期间不得做与考试无关的事，如离开座位、喧哗、交头接耳、左顾右盼、打手势、做暗号、夹带、抄袭或有意让他人抄袭等行为。一经发现将以考试违纪论处，给予相应的纪律处分。

第三、严禁将手机带入考场。一经发现，不管有没有使用，手机一律没收，并按作弊论处给予纪律处分。

第四、考试结束前10分钟方能交卷离开教室，提前交卷者，一律按违纪处理，并到塑胶操场集中，由学校组织进行义务劳动。

第五、考试期间各班的班级及卫生区仍要照常打扫，全体同学也要保持考场的清洁，不得随便乱抛杂物。

寒假期间安全方面的有关注意事项：

第一、要注意防范交通事故，严禁乘坐无牌无证和超载的机动车，严禁无证驾驶摩托车和电动车。

第二、要注意防火安全，严禁一切野外用火，严禁违规燃放烟花爆竹，禁止放飞“孔明灯”。

第三、要养成良好的卫生习惯，要注意饮食卫生安全。春节期间，走亲访友聚餐宴会较多，同学们不要暴饮暴食，更不要醉酒，酗酒。

第四、出门走访亲戚或同学时，要和家长打招呼，并按时回

家，不准未告知家长私自外出、外宿和远游。

第五、要加强自我保护意识。遇到敲诈勒索要及时告诉父母或打电话报警。不要轻信陌生人，与陌生人打交道时，要提高思想警惕，不要轻易和陌生人聊天，更不能吃、喝陌生人给的东西，谨防上当受骗。

第六、不参加不健康的娱乐活动，不听、不信、不传、不参与封建迷信活动，坚决抵制邪教活动。

同学们，一份耕耘，一份收获，考场就是一个战场，也是一个你展示才华的舞台。请拿出你们的智慧，带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，让我们一起迎接即将到来的期末考试。最后，祝同学们在期末考试中取得优异成绩，以最愉悦的心情迎接兔年的到来，过一个轻松、愉快、充实的寒假。在此提前祝大家新年快乐，兔年大吉。谢谢大家！

强化健身意识演讲稿篇五

人人廉政腐败灭亡；人人自律党风自强。下面是本站小编为大家整理的廉洁演讲稿，更多信息请关本站！

尊敬的各位领导，各位评委，朋友们：

大家好！

我是来自部门的，我今天演讲的题目是：众手筑起“廉洁墙”

“千锤万凿出深山，烈火焚烧只等闲；粉身碎骨全不怕，要留清白在人间。”当我们吟诵这首著名的《石灰吟》时，无不被明代民族英雄于谦的一身正气、满腔忠诚所震撼和感动。干干净净干事，清清白白做人，是一个人一辈子要维护的尊

严和骨气，也是一个企业健康和谐发展的精神基础。在我们公司，向来将廉洁诚信、依法经营、以人为本、跨越发展作为第一要务，同时也作为全体员工的行为准则。无论走在公司的哪个部门、哪个岗位，我们都不难发现“文明守法，诚信务实；高效有序，科学规范；敬业爱岗，团结拼搏；自律自强，廉洁公正”的三十二字《员工守则》。这三十二个字，既是醒目的“提示牌”，更是铭记在每位员工心中的“防火墙”。

上至领导，下至员工，每一天，每一时，每一刻，廉洁自律的“弦”都绷得紧紧的。唯其如此，公司的发展才如此的大气和强势；唯其如此，各个部门才充满了朝气和活力；唯其如此，每一位员工都如此的坚定和灿烂。为了教育和培养员工的“廉洁、忠诚、创造、奉献”意识，公司未雨绸缪、运筹帷幄，做出了一系列有力的举措，使廉洁教育渗透进公司管理的方方面面。无论是《公司员工行为规范》，还是《公司员工工作纪律》，都将廉洁自律建设作为重要内容加以规范；无论是公司每年专门召开的廉政工作会，还是在其他公开举行的会议上，公司领导总是亲自出席、谆谆教诲，大力倡导廉政建设，形成自上而下抓“廉建”的管理格局。为了落实管理责任，公司党委每年都要与各项目部签订《党风廉政建设责任书》，将任务分解到位，将责任落实到人，将监管贯彻始终。

如今，公司廉政建设形成了网格状格局，纵向到底，横向到边，人人都处于廉政建设的管理体系之中，为建设忠诚团结的员工队伍奠定了坚强基础。正所谓“千里之行，始于足下”，作为每一名有责任心、有使命感、有进取心的员工，都面临着不容回避的选择：是选择岗位建功、无私奉献；还是选择得过且过、沾沾自喜；是选择主动担当、勇挑大梁，还是选择左右观望、得过且过；是选择高风亮节、一身正气，还是选择火中取栗、沆瀣一气。正如沙翁笔下的哈姆莱特曾说，“生存还是死亡，这是一个问题”。

作为公司员工，我们必须清楚地回答：“我们应该爱岗敬业、

洁身自好，而不是争名夺利、营蝇苟狗！”我们应该清楚地认识到，廉政建设，人人有责！我们只有时时清理自己的思想，使自己的一言一行、一举一动，都是为着公司的利益、为着客户的需求、为着发展的大局，才能够任何时候，都坚持“廉洁自律”、“忠诚无私”，也才能够任何时候，把“反腐倡廉”进行到底！大家知道，一个人的力量是有限的，但当所有人都行动起来的时候，力量却是无穷的！

公司的发展需要每一个员工的参与和努力，“诚实守信、廉洁从业”建设，亦需要所有员工的参与和努力。“一滴水，折射的是太阳的光辉”，当许多水滴汇集起来的时候，就是滔滔洪流，浩浩荡荡。在我们身边，不乏为了公司发展而鞠躬尽瘁、竭尽心力的老员工，也不乏为了公司的发展而奉献青春、开拓创新的新员工，无论在哪个岗位上，大家都是在为了同一个目标而努力，那就是使公司在未来的市场竞争中始终处于不败之地，为当地经济社会发展做出更大的贡献。

南宋诗人朱熹有诗云：“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊；问渠哪得清如许，为有源头活水来”！在公司锐意创新、务求发展的新阶段，我们每一位员工只有全面而准确地贯彻落实科学发展观，严格而坚决地执行公司的规章制度，从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，才能找准自己的坐标，在平凡而又不平凡的岗位上做出应有的贡献。只要人人行动起来，众志成城，公司的廉政建设一定会结出丰硕的果实。

我的演讲结束，谢谢大家。

古人云：“廉者民之表也，贪者民之贼也。”明朝时，嘉兴知府杨继宗清廉自守，深得民心。一次，一名太监经过这里，向他索要贿赂，他打开府库，说：“钱都在这儿，随你来拿，不过你要给我领取库金的官府印券。”太监快快走了，回京后，在明英宗面前中伤他。英宗问道：“你说的莫非是不私一钱的太守杨继宗吗？”太监听后，再也不敢说杨继宗的坏话了。由此可见，廉洁对于我们来说是多么的重要。

来说说发生在我身边的一件事吧！我有一个叔叔在政法部门工作，手中也有一定的权力，托他办事的人也挺多，有请他吃饭的，也有送礼的。可我叔叔总是一一拒绝。有一次，我叔叔的一个朋友来请他吃饭。原来，那个人驾车违反交通规则所以驾照被扣留了，要一个月以后才能拿回去。

于是就想求我叔叔帮忙。可叔叔却毫不留情地回绝了，并严肃地说：“如果你请我吃饭，我就帮了你的忙，这不就成了交易了吗？再说，违反交通法规不好好接受处罚，对你今后开车没好处。”朋友惭愧地低下了头。叔叔常说，吃人家嘴软，拿人家手短，要做一个好的公仆就必须防微杜渐，从小处做起。

最后，让我们切记：以梅为榜样，扑鼻香自苦寒来；以兰为榜样，君子之交淡如水；以人为榜样，勤政廉政促和谐。

尊敬的各位领导、各位评委、各位同事：

大家好！演讲开始前，我先做下自我介绍。

我叫杨通保，来自天柱县，现在在县财政局综合股从事非税收缴及票据管理工作。这份工作是我人生的第十份工作，今天刚好是我上岗的第150天。作为一个新人，今天站在这里，面对着有几十年工作经验的老同志们，面对着前面演讲得非常精彩的同事们，我十分忐忑，因为今天的演讲主题是一反腐倡廉。

反腐倡廉，如果是在以前，我会觉得这是政府官员、国企员工、国家公务员群体应该重视的事情，而现在它已经成为我的事情，大家的事情。

古语有云：，鸟为食落网，鱼为饵吞钩：

2012年5月22日，温州菜篮子集团前董事长应国权因带头贪污、

情节重大被判死刑，缓期二年执行。这起贪污案金额高达人民币3.7亿元。

自古清官民赞颂，从来污吏法难容，在历史的车轮里，有人因一己贪念堕入深渊；有人因大公无私名垂青史。

烈火金刚—刘金国，2011年因为廉洁感动中国十大人物之一。我觉得他有一句关于廉洁的话说得非常好：，有人说我‘装’，那我就‘装’到死。咱们共产党人都‘装到死’，不就成真的了吗?!同样是感动中国的另一位巾帼英雄，相信大家都不陌生，她就是竭其一生践行，立警为公、执法为民神圣职责的任长霞。被誉为，警界女神警的她一直都是人民心目中的，任青天，这是广大人民群众对她大公无私廉洁勤政的最高肯定。

其实在，在我们身边也有为工作默默无闻默默奉献的可爱的人们。像我们的张培芳同志，我刚来上班的时候经常晚上来单位上网，基本上每次来都能看见她办公室的灯是亮着的，而我却心虚的连办公室的灯都不敢开；像我们办公室的钱红同志，一直都有人想请我们股室吃饭，每一次都被她拒绝了，她是这样说的：嘿，你老实是哦，这是我们份内滴事情，请哪样请嘛，你经常来看我们点，我们逗高兴得很噶。其实在我们单位，像他们这样可爱的人还有很多，对于我，他们就是我学习的最好榜样。对照社会上的腐败案例，我们不能懈怠；审视身边的廉洁环境，我们任重道远。

国家的命运离不开发展，近现代血泪史已经向我们证明，落后就要挨打；国家的发展离不开和谐稳定的环境，稳定是福，动乱是祸；社会的和谐离不开依法治国，有法必依，执法必严，违法必究；依法治国离不开反腐倡廉，物必先腐，而后虫生。作为新一代，我们要秉承老一辈同志们的优秀品质，发扬艰苦朴素吃苦耐劳的工作作风，在工作中办实事办好事。敢于对腐败说不，敢于跟一切不法行为做斗争！

浮云遮掩，我们坚持信念；

贪墨成风，我们砥柱中流；

前路荆棘，我们莫忘初衷！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

中华民族几千年的文明传承，廉洁奉公已铸成我们民族的一种精神，这种精神，始终在不同的时代中熠熠生辉。即便是在封建社会那混浊的官场中，依然有许多严于律己、奉公守法的清官廉吏，他们恪守“不贪为宝”的人生信条，清清白白做人，明明白白做官。他们的浩然正气，影响着一代又一代的后人。是的，无论历史如何变迁，无论时代怎样发展，清正廉洁永远是时代的呼唤，勤政廉政永远是人民的期盼。

在我们安监工作中，每天都要同各类生产、经营者打交道，我们的手中也拥有一定的权力，但这权力更象一把锋利的双刃剑，一面可以为民造福，为国家造福；一面也可以为私谋利，为己掘墓。在监管和执法过程中，当我们面对各种矛盾时；当我们面对各种利益冲突时；当我们面对种种诱惑时，我们务必要保持清醒的头脑，坚守一身正气、纤尘不染的工作作风，正确的运用好自己手中的权力。如果我们偏离公正执法的职业规范，不讲原则，以权谋私，徇私枉法，轻则会受到党纪、政纪的处分，重则会受到法律的制裁。到那个时候，不仅个人名誉和尊严无存，还会失去人身的自由和家庭幸福，这样的人还有幸福吗？在我们身边有着许许多多廉洁自律、勤政为民的安监人，我们秉承着“以人为本、保障安全、服务发展、争创一流”的安监精神，以昂扬的斗志、无私奉献的精神，履行着一个安监人“为民服务，为民奉献”的职责，几年甚至几十年如一日踏踏实实地做好每一项工作。多少次因履行职责而不分昼夜，多少次受到群众甚至亲人的埋怨与误解，我们无怨无悔。没有惊天地泣鬼神的豪言壮语，没有孤胆英雄的舍生取义。有的，只是作为一个安监执法者的蓬勃朝气和浩然正气！有的，只是我们所肩负的重要使命和执法为民这个永恒的主题。我们正在平凡的工作岗位上，用自己的辛勤

劳动，换来千万个家庭的幸福，换来生产的平稳运行，换来企业的经济效益；用勤政廉洁的实际行动，诠释“权为民所用、利为民所谋、情为民所系”的铮铮誓言！

莲花，出污泥而不染，重洁身以自好。公正、效能、服务这三大廉政文化的理念就如三朵清纯的“廉花”，“润物无声”地滋养着我们安监人的幸福。朋友们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，在公正廉洁、勤政务实、安监为民的具体实践中，让这三朵“廉花”香飘安监，铸就我们安监人真正的幸福与快乐吧！最后，让我们用另一种行动和语言向领导向人民宣誓：我的工作无差错，我的岗位请放心！

昨天，我在菜市场经过精挑细选买来一个青白相间的大萝卜置于案板之上，继而以一个女人的老练完成洗手、操刀、擒拿、定位、落刀的连贯动作，然而令人懊丧的是：萝卜的横断面处，以中心为圆点的黑色呈辐射状向四周展开——破折号，萝卜坏掉了！

萝卜坏掉腐败了，是从“心”开始的，然后遍及全体；我想，人的坏掉腐败，也是从“心”开始的，然后延及周身。

曾被评为“全国劳动模范”、入选全国医疗行业优秀企业家的国家药检局原局长郑筱萸腐败案，令世人警省。郑筱萸腐败的根源是，内心理想的丧失、个体自我的迷失、世界观的错位、人生观的扭曲导致收受贿赂、以权谋私，进而危害人民健康生命和社会法律制度尊严。腐败的危险在于其会传染、黏连和扩散。郑筱萸腐败案牵出其家人、秘书等一连串案件。还有胡长清、成克杰、毕玉玺……这一个个贪官的名字，诉说着反贪工作的严峻形势，反映了人们对反腐倡廉的真情呼唤！

一个个贪官的名字、一个个腐败的案件，成为中国社会铿锵奋进交响乐中不和谐的音符，然而他们噪扰的异音影响不了正义的声响；正在被廉政廉洁的新风正气逼得无处可藏！

如果说，包公、于廉、海瑞等清官廉吏是民族文化中清廉的基石，那么孔繁森、牛玉儒、任长霞等人民公仆就是传递清廉的薪火，是他们阐释了“廉”的内涵，是他们拓展了“廉”的外延。“廉”，清廉、廉洁、廉明、廉正、廉直，它不仅是气节清高、品行峻洁的高尚操守，更是一种先进的文化、一种高尚的境界、一种做人的原则、一种人生的追求、一种自觉的行为。

同志们，朋友们！“廉”，离我们不远，它就在我们眼前，就在我们身边。君不见，“5.12”汶川大地震，让亿万中国人上下一心，众志成城。温家宝总理亲临现场，夜以继日，不辞辛劳，身先士卒，扶危楼于欲倾，挽狂澜于既倒，救民生于水火，急百姓之急，解民族之难，以一颗爱民之心成为国人心中廉洁奉公、鞠躬尽瘁的表率！还有通路、通讯、通电的子弟兵，抢修、抢救、抢险的灾区官员，送水、送饭、送温暖的志愿者，捐钱、捐物、献血、献爱心的普通百姓都成为爱的传递者和奉献者。

同志们，朋友们！“廉”，离我们不远，它就在我们青海，就在我们湟中。君不见，自强不息、爱岗敬业、深情藏沃土的教师马复兴，全国道德模范、见义勇为的出租车司机曹茜，爱心天使、折翅青海玉树、感动大西北的志愿者熊宁，全国公安系统一级英雄模范拉玛才旦，他们如雪莲般绽放的事迹为青海增添了一道道靓丽的光彩。

同志们，朋友们！构建和谐社会，建廉政文化，树廉洁新风不只是政府和官员的事，更是我们每个行业、每个部门、每个公民的责任和义务。也许我只是一名平凡的公务员，但平凡绝不意味着可以平庸；也许你只是一位无名的党员，但无名绝不意味着可以无为；也许他只是个普通的劳动者，但普通绝不意味着可以放弃奉献。我们加你们再加他们，就是人们；小家加小家，就是大家。滴水汇，成江海；细土积，成高山；团结就是力量，凝聚成就辉煌。

我们有理由认为，制度、舆论和监督是一种外在的约束；而道德、人性和本心才是内在的规范。心者，人之本；反腐倡廉，要从“心”开始，要有一颗澄明之心、爱民之心、公仆之心、奉献之心，明察秋毫、细辨美丑、反躬自省、慎独俭让、防微杜渐、惩恶扬善，以廉为荣、以贪为耻。

当前，改革开放的春风，吹绿了丝绸之路、唐蕃古道上的新湟中，湟水东流，青稞飘香，油菜花黄，酥油灯亮……亲爱的朋友们，孟子曰：“路虽迢，不行不至；事虽小，不为不成。”反腐倡廉，让我们从“心”做起，从身边小事做起，立足自己的本职岗位话剧《村官》通过赖榕根这个村民委员会主任在平凡岗位上做出不平凡贡献的感人事迹，生动地塑了一个顾大家、舍小家，秉公办事，一心为公的村官形象。全剧展示了农村广大干部群众实践“三个代表”重要思想，落实三级联动、实施固本强基工程、加强基层建设要求的崭新风貌，有着深刻的教育价值和意义。话剧《村官》曾荣获广东省第六届精神文明建设“五个一工程奖”，是实施固本强基工程、全面加强农村工作的“活教材”。