

2023年朋友演讲稿(优质10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

朋友演讲稿篇一

烈是我邻居家的儿子，当我第一次看到他的时候，我和他才三四岁大。我见他长得眉清目秀，简直就是现代版的林黛玉，所以我给他起了一个外号——小玉。

等到上了小学，我和烈形影不离，他就像哥哥一样照顾我，在我的心里无数次的告诉自己：你仿佛是我的骑士，如果我有危险，你会第一个站出来保护我，烈，你知道么？我那时真的很幸福！

可这种幸福的氛围没有持续太长时间，那是当我们上了初中后。

在回家的路上，感觉今天的风很刺骨，吹得我有点冷。到家后，我的视线不自觉地落在了一张纸条上“小辫子还疼吗？”我一愣，过了许久，才轻轻地笑了起来。我想：那些所谓的隔膜是成熟吧。

在我们相处的日子里我更深刻地明白了什么事友谊，什么是朋友。也许我们的沟通很少，但是我们的精神世界是充实的；也许我们的距离很远，但是你我心灵的距离很近，我们彼此支持，彼此祝福。我懂得了真正朋友的媒介是心灵上的沟通，是坚定不移的信念，是眼眸中的情谊。让我们在友情之路上寻找那朵含苞欲放的花蕾吧！

朋友演讲稿篇二

大家好！

我有一位朋友，你见了一定会说好。

我与她已相处三年了。她长了一头乌黑亮丽的头发，圆溜溜的大眼睛，能说会道的嘴，还有一双小巧玲珑的手。她性格温顺、谦虚和气，对家长，老师都很有礼貌，还文质彬彬，从不对别人发脾气，学习又好，又很单纯，从不算计别人，是个大家都喜欢的好孩子。

有一次，一个同学教我做题，可听不懂，那个同学说我笨就不教我了。她看见了，走了过来，耐心的教我，哪里不懂就再讲一遍，当时我极为感动，我想我终于有一个知心朋友了。从那以后，我和她的感情更好了，我们亲如姐妹，一起渡过了三年愉快的时光。

可有一天，她说她要走了，那是我在她面前第一次哭，她也忍不住哭了起来。虽然我很舍不得，但她还是走了。我知道不管她在哪里，我和她之间的友谊都不会改变，我们的心永远都会连在一起的。直到今天她的身影还会浮现在我的脑海里，久久不能离去。我很想念她——刘春丽。

朋友演讲稿篇三

大家好！

人最美者，莫过于“沉鱼落雁之容，闭月羞花之貌”，但这只是外态；作为人，内在美最为重要。景最美者，莫过于“疏影横斜水清浅，暗香浮动月黄昏”，但这只是外像；作为景，内美最重要。而情最美者，无异于朋友之间那无价的友情。

父母最多才能陪大家到中年；老师只会陪你到学业结束；而一

个真正的好朋友能够陪伴你一生。现在，就让我来给大家说一说小学时，让我曾视为最珍贵的一段友情吧！

我还记得在一个盛夏，天上的白云都被那烈日给融化了；树上那夏天的吟诵者——知了，都被那通红的红日给晒得直叫；地上的柏油马路好似也被融化了一样；大街上再也没有一个行人。有时候，还会看见三四人，而那也只是做小本生意的。不过一会，就走了。

而我呢！此时正在家中焦头烂额的在找我的那份复习卷。正当我找的时候，忽然听见老妈在一边吼道：“_×，你怎么还不走，快迟到了。”当我听到这句话时，无异于雪上加霜。于是便加快了寻找的节奏。这时，我家那门铃响了，我便慢吞吞地走了过去，一边走，一边还想着那该死的复习卷在哪？开了门，一看，竟然是小王。小王一看见我就对我说：“你怎么还不走，快迟到了！”接着，我便苦笑一声说：“这不是想走也走不了吗？复习卷找不到了。”听到我这话后。他愣了片刻，对我说：“瞧我这脑子，老师给我发了两张卷子，回头我给你一张，不就完事了吗？”我听到这句话，就像抓住了救命稻草一般。立马抓起书包就往门外跑，顺便扔下一句话，“想迟到啊？还不快走。”后方只留下那吃惊的样子。

一转眼，就到了放学。我便拿着那复习题就往回赶，一边跑，一边想；小王这朋友真够意思。回到家中，我便快刀斩乱麻一般就把作业给杀了个片甲不留。写完后，我心想：不如去小王家看看他的成果吧！心动不如行动，我便三步并两步的来到了小王家中。到了他家楼下，只见楼上的居民都不愿呆在那闷热的房子中，有的拿着凉席坐在地上。可唯独不见小王，我便抬头一看，只见小王家灯开着，我便产生了好奇心，一上去后，只见他家门半掩着。我便推门而进，只见小王只穿一件背心在桌上抄着什么，接着好奇心驱动着我，便走到他身边，只是他正在抄着一份复习卷，看到这一切，我便流下了两行眼泪。

朋友演讲稿篇四

大家好！

世界上什么都是复杂的，唯有友情是纯洁的。

什么是朋友？朋友不是所谓的. 酒肉朋友，那只是狐朋狗友而已，根本没意思——真正的朋友，是给你心灵上的安慰，心灵上的支柱，那才是真正的朋友。

正所谓人都是双面的，你对它好它就对你好，付出总会有回报。因此，朋友之间要多沟通、交流，才能使你们的友情发挥得最好！但，多沟通，并不是用钱来交朋友，真正的朋友不是用金钱来衡量、真正的朋友是发自内心的。

其实——友情是一块洁白无瑕的宝玉，一但有了污点，就会让友情受到伤害，朋友之间的友情要好好珍惜，如果打破了这块宝玉，就算你把它修复得再好，也会有裂痕，也曾经受过伤，因此，要小心翼翼的。

正所谓朋友，就应坦诚相对，对朋友不能隐藏心事。当你有心事时，大胆的说出来，朋友给予你解决的方法；当你遇到困难时，朋友会永远站在身边支持你，鼓励你；在学习生活中遭受打击时，朋友会对你不离不弃。

因此，面对自己的朋友，就要卸下武装，露出自己最真实的一面，朋友之间，不需要伪装，那样会很累，用自己的真心去对待朋友，那样，朋友感受到你的真心，你才会拥有真正的朋友！

当你拥有朋友时，你一定要珍惜她，相信她，用最真的心对待她，这样你就拥有真正的朋友，最宝贵的财富！

朋友演讲稿篇五

大家好！

十九年的青春，我已习惯了用泪水洗涤那惆怅不安，习惯了独自在深夜遥望星空，寻觅一片属于自己的天空，习惯了徘徊在那长长的河堤，聆听一切声音。一路走来，我希望把自己的孤单于不安置于心底，分享别人的乐与苦。生命的长河静静的流淌，一切都是那么平静，然而，耐心一叠叠的苦闷激起浪涛，我的生命不止是这样，出现了更多的微笑，那是因为他们的出现。

感谢上天的眷顾，它的精心安排使我们的偶然相遇。于是，一段段属于我们的故事演绎着。记得曾经你带着我在雨中奔跑，在林间乱叫，在河边嬉戏。一次次的相处使我孤独不安的心慢慢的打开。慢慢地我懂得生命之间的交流不止系欢乐，你教会了我把孤独不安想吐露，慢慢地我也懂得去勇敢面对生活中苦闷，生命之舟不再孤独。

尽管你我天各一方，但我们彼此的心却打破地理的隔阂而连得紧紧的，彼此还是那么的熟悉，也许你我的记忆依然那么的深刻，不会因为时间的流水冲刷而所剩无几，而是如香酒越久弥香，我的生命也越越坚强，生命的一切，欢乐与微笑，惆怅与泪水，把这一切与朋友讲述，找到心灵的慰藉，被充满了希望。

朋友，我的生命因你的出现而出现了彩虹，因你的欢乐驱散我心中的惆怅，因你的存在而更加充满活力。

朋友，一个平淡不过的称谓，却演绎出我们不平凡的人生，这一切是多多么的奇妙与美妙。这一切多么感谢命运之神的眷顾与安排。

朋友演讲稿篇六

在我眼中，朋友就是我的生活中不可缺少的一部分。陈慧馨，你使我知道什么是智者的仁慈，你使我懂得什么是善良与宽容。你让我知道天真和成熟，你也曾引发我思考，激起我创作的热情。你用诗一样的语言让我感觉生活的浪漫，你用月亮般的柔光让我感知夜色的宁静。

陈慧馨，你使我知道什么是友谊，你使我懂的我们要团结友谊，才能办好事。

陈慧馨，谢谢你们在我失败绝望的时候给了我一句温暖的话语，让我的世界多了份阳光，少了份阴霾。

陈慧馨，你就像冬天里的一束阳光，带给了我温暖；

陈慧馨，你就像沙漠里的一条小溪，带给了我凉爽；

陈慧馨，就像雷雨后的美丽彩虹，带给了我鼓励……

谢谢你在我遭受责骂误会的时候给了我一个笑脸，为我的天空挂上了彩虹，摄下了一幅最美的画面。

谢谢你在我没带东西时，为我送上希望的东西，画下了最美的风景。

谢谢你在雨天为我撑伞，为我遮风挡雨；谢谢你们在阳光灼热的时候拉着我们一起坐在树阴下乘凉……谢谢你！

陈慧馨你像一根火柴，光亮虽然微弱，却照亮了你迷茫的道路；朋友是救生圈，在你挣扎呛水的时刻套在你的身上；朋友让彼此的心不再寂寞，朋友好比冬日里的阳光，无论何时看到都会暖洋洋、亮光光。

感谢你，我的朋友，我最失意的时候，是你们让我重见阳光的温暖。信任的目光，成了我瞬间的永恒。感谢你们，让我拥有这么多爱，所以，即使痛，也要上扬着嘴角。

拥有时，不会假想失去时的情景。但失去后，却会想象曾经拥有的日子，所以，我更要加倍珍惜你们，就让我们在蔚蓝的天空下，一起沐浴我们的友谊之花！

朋友演讲稿篇七

大家好！

我的好朋友，像明媚的阳光，像蒙蒙细雨，像柔柔的春风，一直滋润着我的心田。不论何时何地，它都一直陪伴着我。

它，会“讲”童话、名著、科幻……它的样子有时可爱，有时搞笑，有时惊悚，还有时美丽动人，令我有时笑，有时跳，有时哭。我的好朋友，为我开启了一扇扇知识的大门。

每次，只要我有时间，我就会“叫”它“讲讲”故事；当我遇到难题时，我就会“叫”它给我“讲”解难题；当我不开心的时候，我就会“叫”它给我“讲”些笑话。

有了这个好朋友，你就能知道太空的样子，知道海里的奥秘，知道过去的历史……有了它这个好朋友，你就可以知道很多很多事情和故事。

去年的暑假，我和妈妈去上海旅游，那是我第一次坐飞机，当飞机起飞的时候，我的内心极度紧张害怕，为了让自己放松下来，我紧紧地抓住扶手，想以此转移心里的紧张，但还是有些不适应。好在飞机很快就平稳了下来，就在这时，我迅速地拿出了它，慢慢地我内心平静下来了，被它的故事所吸引，孙悟空一个跟斗可以十万八千里，还有七十二变，我突然感觉自己瞬间变成了孙大圣，踏着云彩而来，心中顿时

感觉自己也有了腾云驾雾的本领。看着天空中的云一会儿像这个，一会儿像那个，真是千奇百怪，形态各异，变幻无穷，有趣极了！心中的恐惧也就慢慢退去了。

这就是一直陪伴我成长的好朋友——书！

朋友演讲稿篇八

大家好！

今天，我们在xxx饭店欢聚一堂，共同庆祝我的朋友xxx二十五岁的生日，作为xxx最好的朋友，我代表xxx在这里向大家表示衷心的感谢，感谢你们能够抽空来参加这次的聚会。

我和xxx认识了十多年了，十年足够我们看清楚一个人了□xxx待人随和，诚实守信，热情开朗，总之有着非常多的优点，不是因为xxx是我的好友才这样夸赞他的，他真的是一个非常优秀的人。我和xxx是在高中的时候认识的，那时我的性格比较内向，没什么朋友，也不怎么敢和别人说话，因为开始在班上的很长一段时间里，我都生活的非常的压抑。那个时候是xxx同学向我伸出了援手，鼓励我多去和别人交流，他和别人一起去玩时都会叫上我一起，因此我才能够飞快的融入到班级中，和班上的众人成为朋友，我的性格受到了他很大一部分的影响。

但后来毕业后我和xxx的联系就慢慢减少了，几乎没有什么联系，但是我碰上了一件很严重的事情，那个时候我是大二，由于自己太过愚蠢，身上的大部分钱都被别人骗走了，不知道怎么生活下去，也不敢喝家里人说。那个时候我突然想到了xxx□和他说了这件事之后他二话不说就给我打了一笔钱，他很有钱吗？不是的，我后来才知道他打给我钱后在很长的一段日子里自己生活的非常拮据。知道后我真的是非常的感动，那个时候我就下定了决心，我一定要好好对xxx□回报他

对我的好，从那以后，我们两个尽管不在同一个地方，但常常都会联系对方，聊聊我们的近况，聊聊遇见的难题，这段友谊一直持续到了现在。

在座的人都是认识xxx的人，他是一个什么样的人相信你们也非常的清楚，为了避免xxx□我就不多夸他了，但是我一直为自己能够拥有这样一个优秀的朋友而感到骄傲。在这里，我想对xxx说，今天你又成长了一岁，比起昨天的你，你又成熟了一岁，作为你的朋友，我为你感到高兴，我希望你在未来的生活中，不管是工作上还是情感上，都越来越顺利。

接下来让我们开始今天的宴会，让我们品尝美味的佳肴，这次的宴会是我主办的，在这方面我也没有太多的经验，如果我们有招待不周的地方，还请你们多多包涵，谢谢大家。

朋友演讲稿篇九

每一天的点点滴滴中，都会一个人来陪伴我。那个人就是老师经常说的“在我们头上的北极星。”那一颗“北极星”就是我最好的朋友。

我经常称这位好朋友为“苏姐”，苏姐呢，经常会用“航姐”来代替我的名字称呼我。

我们同身为班长，一直都是在竞争中合作，在合作中竞争。无论是什么事情，我们都要听一听对方的见解和对方的看法。我们的“私人感情”非常好，但从不把那些友情掺杂到我们的“工作之中”。其实有苏姐陪我度过的每一分每一秒都是幸福的，我能够在她的身上看到真正的快乐，也能够和快乐之中找到她的身影。再伤心之时，我也能够得到这个世界上最真诚的安慰。

“童年像一支歌，充实着我；童年像一首诗，感染着我；童年像变色龙变色一样，时时刻刻在变化，时而忧伤时而欢喜。

在我的世界中，童年是一段永不落的时光，我要去把它当做我的人生去对待。美丽——永归于他。”身上因一个个字而涌起一股暖流，这一段文字是我永远都不会忘记的。

时光飞逝，我们已经上五年级下学期了，学生的活动，再加上评选团员、学习雷锋好少年等称号的事情更多了。我和苏姐每一天都在“争”这些称号，而在争取的过程中促进了我们的友谊。全班只有两个人交上去了“小记者”评选的稿，那就是苏姐和我。并不是见了对方写后才写的，而是老师留这项作业的那天晚上，她写了，我也写了。

我们在快乐中成长着，而我们之间的回忆已经记录在我们生活中的点点滴滴中。我和她都知道，她是我的朋友，我是她的朋友。在我的瞳孔中，她必定会看的她自己的身影；我在她的瞳孔中，也会看到我的身影。

我们是真正的好朋友，我们是公认的好朋友。那么，让我们用所有不朽的回忆来促进我们的友谊！

朋友演讲稿篇十

大家好！

十九年的青春，我已习惯了用泪水洗涤那惆怅不安，习惯了独自在深业遥望星空，寻觅一片属于自己的天空，习惯了徘徊在那长长的河堤，聆听一切声音。一路走来，我希望把自己的孤单于不安置于心底，分享别人的乐与苦。生命的长河静静的流淌，一切都是那么平静，然而，耐心一叠叠的苦闷激起浪涛，我的生命不止是这样，出现了更多的微笑，那是因为他们的出现。

感谢上天的眷顾，它的精心安排使我们的偶然相遇。于是，一段段属于我们的故事演绎着。记得曾经你带着我在雨中奔跑，在林间乱叫，在河边嬉戏。一次次的相处使我孤独不安

的心慢慢的打开。慢慢地我懂得生命之间的交流不止系欢乐，你教会了我把孤独不安想你吐露，慢慢地我也懂得去勇敢面对生活中苦闷，生命之舟不再孤独。

尽管你我天各一方，但我们彼此的心却打破地理的隔阂而连得紧紧的，彼此还是那么的熟悉，也许你我的记忆依然那么的深刻，不会因为时间的流水冲刷而所剩无几，而是如香酒越久弥香，我的生命也越越坚强，生命的一切，欢乐与微笑，惆怅与泪水，把这一切与朋友讲述，找到心灵的慰藉，被充满了希望。

朋友，我的生命因你的出现而出现了彩虹，因你的欢乐驱散我心中的惆怅，因你的存在而更加充满活力。

朋友，一个平淡不过的称谓，却演绎出我们不平凡的人生，这一切是多多么的奇妙与美妙。这一切多么感谢命运之神的眷顾与安排。