

演讲稿初中三年我该度过(大全5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

演讲稿初中三年我该度过篇一

今天是中考百日誓师的日子，首先我代表学校向即将参加中考的全体同学表示热烈的祝贺，向三年来辛勤工作的老师们表示崇高的敬意。

艰苦而难忘、痛并快乐着的三年初中生活。可曾记得，刚刚踏进校园时那随风摇曳的小树，如今已傲然挺立于风雨之中；那稀疏的迎春花已是枝繁叶茂、郁郁葱葱；你曾经纯真的双眸已经多了几分深邃、顽皮的脸庞已经增添了几分凝重、纯真的心田已经悄然增添了责任与信念！可曾记得，三年师生的风雨同舟，同窗之情，师生之爱，酸甜苦辣，记忆积淀，终生难忘，我们一起用心用情描绘着人生最丰富的色彩，张扬着人生最有活力的青春。可曾记得，多少喜怒哀乐、盈盈泪光，多少欢歌笑语、激荡飞扬；多少个日日夜夜寒窗苦读，多少个春夏秋冬拼搏奋战！

九年面壁，三年铸剑，破壁之日即将来临。经历了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的时节。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“最困难之时，就是离成功不远之日”。

如今，宝剑在手，木棉绽放，背水一战的时刻到了，我们全体初三老师的心与同学们一起在跳动。三年的书山揽胜、题海遨游，深夜里的孤灯奋战，夏日里的涔涔汗水，父母的声声叮咛，师友的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催你们前行，励你们成功。再经过一百天紧张而又充实的学习，你们的初

中生活即将点上一个标点，是圆满结束的句号？还是遒劲有力，充满惊喜的感叹号？答案在你的行动之中！

一百天，卧薪尝胆，一百天，奋发图强。奋斗一百天，让汗水哺育不凡；奋斗一百天，用智慧丰富内涵；奋斗一百天，凭毅力创造灿烂；奋斗一百天，靠实力独占鳌头！我们坚信：今年的6月你们的笑脸将更加灿烂！我们的太中将更加辉煌！

中考，是一次知识、能力、心理的较量；中考，是一次智力、体力、毅力的比拼。在这最后一百天里，希望你们明确自己的目标，整合时间，合理安排，劳逸结合，讲究方法，提高效率，抓住重点，查漏补缺，综合平衡，调整心态，树立信心，以饱满的热情、高昂的斗志、充分的准备、冷静沉着走进考场。

作为你们的校长，我有幸陪着大家一同走过你们生命中最亮丽的青春季节。我们愿意记住每张灿烂如花的笑脸和每一个阳光遍地、书声朗朗的早晨。在这有限的时间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航。剩下的时间里，也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。

同学们，“三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢！”山可摇，地可动，但我们的执着不能改，我们的意志不能撼！

演讲稿初中三年我该度过篇二

今天，我们全体师生欢聚一堂，隆重举行20xx届学生毕业欢送会。首先，我代表校委会及全体师生对圆满完成初中学业的九年级毕业生表示热烈的祝贺！同时，向为你们的健康成长倾注了无数心血的老师们表示深深的敬意和诚挚的谢意！

同学们，一千四百多个日日夜夜，弹指一挥。四年前，你们怀

着对人生的美好追求，来到这里，开始了紧张、充实而富有意义的求学历程。四年来，在我校良好教风和学风的熏陶下，在老师们的耐心指导下，你们凭着自身的天资和不懈的努力不断的进步、快速的成长，勤奋刻苦、积极向上。求知路上，留下了同学们青春的风采，执着的追求、拼搏的精神、收获的喜悦。学习生活，凝聚着老师的汗水、家长的爱心，更凝聚着同学们的勤奋和努力，将给大家留下永恒的记忆。同时，母校也随着你们的成长不断发展，特别是近年来母校的校园文化建设、管理服务水平、教育教学质量都有显著的成绩，逐步形成了以人为本，全面发展的办学理念，在周边有着良好的声誉和影响。

四年里，我们相互学习，共同提高，结下了深厚的友谊。全体教师不辞辛劳，呕心沥血地工作，一切都是为了大家。同学们学到了知识，增长了才干，特别是同学们身上所表现出来的那种勤于思考，勇于钻研的精神，更是学校代代相传的宝贵财富。当然，你们也经历了求知的艰辛甚至挫折，这是生活对大家的磨练和考验。今后，你们还有很长的人生道路要走，我真诚地祝愿大家牢记这份珍贵的师生之情，把人生的每一步都走稳走好，在各自的学习和工作岗位上取得进步，获得成功，成为各行各业出类拔萃的人才。

1、“强道德”就是不断加强道德修养。孔子说“与善人居，如入芝兰之室。”品行高尚的人，如同一束散发芬芳的芝兰，历久弥香。实际上，求知的过程就是学习怎样做人的过程。“正德厚生，臻于至善”、“长胜于德、短胜于谋”，这些古语都充分说明了道德修养对一个人的重要性。

2、“好拼搏”就是保持拼搏与努力的优良作风。生活是一面镜子，乐观的人看到的是自己的微笑；悲观的人看到的则是自己的苦恼。古人云：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”。成功总是垂青那些不懈奋斗、百折不挠的人。保持拼搏与努力的优良作风，能使你开创更美好的未来。要发扬勤奋拼搏的精神，勤奋学习，勤奋工作，勤劳致富，

做一个正直的人，一个勤奋的人。同时，还要发扬服务社会的精神，做一个对社会有用的人，群众欢迎的人。

3、“常学习”就是树立终身学习的思想。要有活到老学到老的精神，不仅要学文化、学知识，还要学习做人，学会生存，做一个能适应时代要求的人，做一个德才兼备的人。认真做好每一件事情，珍惜拥有的一切。“勿以善小而不为”。无论从事什么工作，只要是对整个社会有益的，做好了就是贡献。好好珍惜自己的拥有。世界上最珍贵的不是得不到的，也不是已失去的，而是把握住眼前。失去的东西不一定是你的幸福。

4、“树信心”就是要相信自己。我们是优秀的，我们不比别人差，别人能做到的，我们也能做到，而且做的更好。当然，这种优秀不仅仅表现在成绩上，而主要的是表现在综合素质上，它包括一个人的品德教养、个性性格、行为习惯、生活能力、进取精神、良好心态以及与人交往和合作的能力等等，而这些往往是从书本中学不到的。我们学校的目标就是为学生的终身发展奠基，不求人人成才，但求人人成人。在这里我希望你们明白成绩不能说明一切，更不能决定我们将来的一生。考上a类高中固然很好，没有考上也不一定不好。只要你努力，七十二行，行行出状元。

今后，无论你们就读哪里，母校都会一如既往地关心你们的成长和进步，老师们永远期待你们不断取得成功。母校永远是你们的精神家园和坚强后盾，你们永远是母校的骄傲。希望同学们无论在任何时候，无论走到那里，都不要忘记老师的教诲和母校的培育，要学会做人、学会学习、学会生活。希望同学们把在学校养成的这项良好的素养和习惯带到以后的学习和工作中去，积极进取、乐观向上，把自己锻造成一个品格优秀、学识渊博的人，并把实现个人价值同时代和人民的要求结合起来，用自己学到的知识和本领为祖国和人民服务。

同学们，我们张楼一初中因其有着优良的传统和文化积淀而成就了今天的局面，更因为有了你们这些奋发有为的少年学子的继往开来而保持了她的旺盛的生命力。母校今后的发展需要在座各位同学的关注，希望同学们更多地宣传我们的学校，并用你们的不懈努力和突出成绩来进一步装饰学校。祝愿我们的学校、老师们、全体同学明天会更好！祝愿大家明天的路越走越好，明天的前程更加灿烂辉煌！

谢谢大家！

演讲稿初中三年我该度过篇三

经历了生与死的争夺，

军装铸造了他们生命的绿色，

烈火练就了他们无畏的性格

他们是消防一兵！首先请接受消防一兵的敬礼！

今天我要为你喝彩！

今天我要为你高歌！

各位领导、战友们：

坚定信念铸警魂 壮志不移橙红梦

你是战士吗？是战士就有绿色的梦。

你是消防战士吗？是消防战士都有红色的梦。

党的__大的号角犹如春风吹醒了东方的巨龙，如火焰点燃了亿万中国人的梦想。从此，每当想起或说到中国梦这个字眼，

我仿佛感受到了亿万同胞梦想的力量，她是如此惊心动魄与无所不能。当然，每个人的中国梦都有不同的色彩，如果你要问我梦想的颜色，我要骄傲的告诉您，这就是最另人感到温暖与希望的橙红色。

火热的警营中，侠骨柔肠赋予你英雄的本色。

无悔的誓言里，铮铮铁骨彰显你的壮美碑额。

岁月的长河中，烽火与硝烟给了你军人的血统。

和平的年代里，烈焰与警铃给了你战士的姓名！我是消防一兵！我们以军人的名义，选择了牺牲，选择了烈火，因为这世界上总有些事危险重重又不得不做。我以仰慕的心情尽情的歌颂尽情的喝彩因为在我心里总有些话充盈满溢我不能不说。只要火患不除，执着和忠诚就永远是他们降魔的利器。只要生命还在，浓烟和烈火永远是是他们无悔的选择。是啊，岁月的旗街上那一片军绿永不褪色。是啊，生命的征途中那一抹荣耀永不消磨。但你无畏！但你洒脱！

在我的身边生活着一群忠诚可靠的消防卫士，一群赴汤蹈火的救援尖兵，一群心系群众的人民子弟，他们任寒风淫雨呼啸戏虐，不曾放慢前进的脚步，任烈火浓烟霸道逞凶，不曾低下无畏的头颅。他们常常火一半、水一半、干一半，湿一半，饭吃了一半、梦做了一半，在无数个日日夜夜中，从晨曦初露到星月当空，他们战斗并快乐着，深夜里的出警，黎明前的疲惫，烈火的炙烤，水枪的沉重都不能撼动他们心中对梦想与使命的坚守，用豪迈的青春践行消防部队的赤胆忠诚。

__年__大地震抢险救援中，那橙红色的身影成了群众的救星，一名消防战士在地上苦苦哀求，让我在救一个吧，这声音震撼着无数国人。

__年8月2日，蒙牛乳业有限公司冰淇淋厂北冷库发生火灾，在搜救火灾被困人员时，冷库钢结构房顶突然坍塌，奋不顾身救人的郑飞、管志彦、叶晓辉三名战友英勇牺牲，他们在牺牲时仍保持紧握水枪的战斗姿势，这一刻永远铭刻与定格在人们心间。

黄沙百战穿金甲，一次次火情中你战功赫赫。

不破楼兰终不还，一回回无悔中任岁月斑驳。

练攀爬灭烈火你用付出演绎了消防官兵的本色。

战火海降火魔你用生命保卫了社会主义的建设。

你化身为水便有了雅鲁藏布的波澜壮阔，你化身为山便有了珠穆朗玛的挺拔巍峨。

__年11月3日湖南衡阳大火中，二十名消防官兵英勇牺牲，时任公安部消防局局长陈家强少将在接受中央电视台记者采访时说：我代表13万消防官兵为他们感到骄傲和自豪，那一刻多少人凄然泪下。。。。。

消防官兵的情怀是丰富的，火场的苦，思乡的甜，由你甘苦共享。

消防官兵的心灵是晶莹的，田间的草，瓦上的霜，天边一抹斜阳。

谁说英雄不懂情。你将豪情化成光，照耀我，照耀他，照耀苍生大地。

谁说英雄没有泪，你将泪水酿做酒，醉了江，醉了河，醉了天边明月。

此刻，“坚定信念、筑牢警魂”主题教育活动还没有结束，

我们的学习还在继续，我们的实践也不会停止，我们要用自己的一言一行努力实践全心全意为人民服务的诺言，以实际行动推进消防事业，用我们的忠诚与奉献谱写感人的赞歌，把我们的青春与激情献给祖国与人民。

最后，我想以一首诗结束今天的演讲，

我今犹连故乡水，

关山万里送行舟。

原将此生换平安，

不畏艰险誓封侯

演讲稿初中三年我该度过篇四

但对我来说是最美好的三年。

回忆将我们扣留在一瞬间，

季节 淅淅沥沥

心 上了思念的锁

雨中的 纯白简单

那叶上 是谁的目光

跟着路 从此孤独

握你的手 风的温度 停住

记忆 迷迷朦朦

你 何处

天空 不变的誓言

永恒的画面 背叛所有空间

约定 门槛的笑脸

放手 之后 收留

我的温柔 你的等候

过往不曾冷漠谁

拥有幻想 但求一息尚存

待到荼蘼 在怒放时终结

想 一种极致的美

吟 一段无词的曲

聚 一时天涯海角的存在

别 一次风花雪月的离开

是谁等待过谁 谁又被谁寄托

望青春埋葬沙漠

只有思念能将它酿成你我熟知的传说

演讲稿初中三年我该度过篇五

第一是要注重课堂，这也是老师们说了多次的，千万别小看

课堂，如果课堂效率不能保证，补习再多也是事倍功半。课堂是我们现在接受知识最主要的途径，尤其是复习阶段，每个老师讲的都是考试重点，如果以前掌握了，可以再次巩固，以前遗漏的，也可以查漏补缺。而课堂最重要的，就是记笔记，套用一句已经说烂了的话，“好记性不如烂笔头”，在复习阶段，更是如此，短时间内大量的知识汲取，记性再好的人也不可能都靠脑袋记下来，所以要记笔记，方便日后温习。而且记笔记还有一个更重要的好处，正如上次刘老师说的，可以控制我们的思维，让我们专注于听讲而无暇做别的事，这对于那些自我控制能力不强的同学，也不失为一个强迫自己认真听讲的好方法。

第二是作业，这也是现在让大家无限头疼的问题，不过作业还是要做的，而且要认真做，大家不妨想一想，反正只有这几个月了，只要坚持过去了，就能大有收获。作业是我们学习的第二道防线，也是最后一道，通过做作业，我们可以找出自己在知识方面的不足，弥补学习中的漏洞，而现在，更可能是最后一次弥补的机会，如果错过了，中考再考到，那可就后悔莫及了。因此，如果在以前抄作业，还说的过去，可在现在这个非常时期，再抄作业，可就是把自己往火坑里推了。说到这，我还要跟大家分享一个我做作业的方法，那就是每次做作业或考试的时候，我都把自己不会或不确定的题目做上记号，这样等老师评讲作业时，看到记号，就会记得仔细听懂，也避免了因时间太久而忘记的可能了。

第三个方面就是考试，关于考试，我觉得相反于课堂和作业应该放轻松些，即使成绩不理想，也不必太过沮丧，只需总结失败经验即可，就像刚考的那篇英语文章说的，我们不过是买个教训，只是作者花的是钱，而我们花的是分数。每次大考完，我都会总结每个科目的得失，并且确定在下一阶段需要弥补的目标，我想这也许是我的分数比较均衡的原因吧。这里我还要提到一点，就是千万不要只盯着自己喜欢或擅长的科目，对自己的弱项更要努力，这里还得引用刘老师的一句话，“一个桶装水的多少决定于它最短的那块板子”，所

以请大家一定要重视自己的弱项。

关于考试还有一点，就是考试时的时间分配问题，这里我要重点说一下数学考试，虽然我也是经常做不完的人，不过还是把我总结出的经验跟大家说一下。我觉得，数学考试的时间分配就是一个速度和准确度的平衡的问题，这两个一般人往往顾此失彼，因此我觉得，一个提高成绩的重要途径就是学会按照自己的水平来合理分配这两者，数学较好的同学，可以更注重速度，以达到攻克后面难题获得高分的目标；而成绩还有待提高的同学，则可以注重准确度，先把应得的分全拿到，再去想后面的难题，这样分数应该也不会太低。我不得不承认，其实我自认为我的数学并不算好，我也经常和大家一样做不出后面的题目，因此我很佩服熊智琪，因为他每次都能想出那些难题，因此我建议大家不妨有空去向他请教下他的方法。

第四点是对老师布置的其他一些非书面作业的态度问题，我不得不说，许多同学在这方面还有欠缺。其中最典型的就是语文英语的背诵了。许多人在老师布置了这种作业后，甚至回家看都不看，就等检查时蒙混过关。其实，这只是自欺欺人，我们毕竟是自己而不是为老师学习，这样做，即使侥幸通过，也只是欺骗自己，更不利于老师为大家水平做评估，制定复习方向。

我要说的是，那些背诵的东西，是文科中的死题目，是只要背了就能得分的，对于这种分，如果不拿，可就太对不起自己了。也许有人会抱怨没时间，其实，只要抓住每天早自习的那几十分钟，应付这些就绰绰有余了。怕就怕长时间不背，日积月累，等到想背的时候不仅会因为数量太多而降低效率，更会产生烦躁心理，提不起一点精神来背了。所以对于背诵，我的建议是“今日事，今日毕”，拖得越久，负担越重。

关于背诵方法呢，在英语单词方面，我觉得主要是词汇量的问题，开始只要多背多记，见多了单词，熟悉了拼写方法，

其实听到没见过或忘记了的词，也能拼个八九不离十。如果遇到较长单词，则应注意前后词缀，通过寻找词根来解读生词的意思。在句型短语方面，要多读多用，重要的是要熟悉，培养良好语感，这样考试时即使忘记，也可以根据语感来选择正确答案。在语文文言文和诗词方面，我的方法是在理解的基础上记忆，并将其按内容层次分为几部分，一块一块地背，最后在串连起来。需要强调的一点是，在背诵文言文时一定要在之前先熟读，记清楚每个字再背，如果只草草浏览之后就背，造成错误印象后，想再改正就要大费一番功夫了。总结起来，就是英语要“熟悉”，语文要“理解”，并且都要注意第一印象。

以上就是我总结的几点经验，希望对大家有帮助，同时，我还要预祝大家在不远的中考中取得优异的成绩。最后，我要说，也许我们将来会进入不同的学校，也许我们将来会走上不同的道路，但我们永远是同学，不能忘记的同学。