

2023年自律自强演讲稿(大全5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

自律自强演讲稿篇一

大家好！

我叫苏xx是体育人文社科系新闻采编与制作的学生。今天我演讲的题目是励志自强，感恩诚信——让花盛开不败。

每个人的成长历程都是一个学着长大的过程，在人生的道路上成功、失败、快乐、忧伤，或深或浅都记录着我们成长的深度。面对这些我们更多的是，要感恩诚信更要励志。感谢那些让我们成功或者失败的事情，感谢那些让你快乐过，忧伤过的人们，因为感恩，我们才会有温暖的亲情因为诚信，我们才会有这个多彩的社会；因为励志，我们才会有奋斗的精神，顽强的意志，才会有我们自己的“中国梦”。

现在国家对于教育的投入非常大，当你在学校获得各项奖助学金时，你是否想过感恩？我们现在是学生，最重要的就是自己的学业，要学好自己的专业知识，多学技能，积极参加社会实践活动，在实际行动中不断的锻炼自己。我们不能拿着国家的奖助学金不思进取，让生活消磨了我们的意志与激情，更不能仅仅依靠国家的奖助学金去生存。

国家的奖助学金只是为我们提供了一个跳板，让我们可以借此跳得更高。在我们接受别人帮助的时候也就接受了他们的认可，对此，我们要心存感恩，感恩那些曾经帮助过我们的人。感恩父母，因为他们为我们营造了一个温暖的家和一个

心灵的寄所；感恩社会，因为它为我们提供了一个和谐稳定的生存环境；感恩老师，因为他们教会了我们知识和做人的道理；感恩朋友，因为他们让我们不再感到孤独与无助。或许我们现在没有能力去为他们做些什么，只要我们对得起自己，不让自己的意志消沉，这就是对帮助过我们的人的最好的感恩了。这样我们才会为了自己的中国梦去努力奋斗，社会的感恩之花也会盛开不败。

自律自强演讲稿篇二

大家好！

众所周知：欲成方圆，规矩必严。但是仅靠严厉的规章制度就能够约束自己吗？不，不是这样的！古希腊柏拉图说过：“自制是一种秩序，一种对于快乐与欲望的控制。”可见，自律对我们来说有着多么重大的意义。

是的，从蹒跚学步到蓬勃发展，我国互联网事业走过了不平凡的发展。如今上网已不只是一种时尚，更是我们生活中的一部分。青少年在网上不仅可以找到合适的学习资料，还可以浏览世界，开阔视野。而博客、微博、bbs、qq等工具，可以让我们广交朋友，参与社会问题讨论，并发表自己的观点见解。所以说网络可谓是取之不尽，用之不竭的宝库。

但是不少青少年的失色表现却无论如何不能给社会增辉，不能让人高枕无忧。缺乏保护意识的青少年沉迷网络，受不良信言影响，甚至难以自拔。

在我们身边，有些同学为了追求高级装备，他们放弃了学业；为了追求短暂的快感，他们背离了父母；为了追求虚幻的幸福，他们踏上了犯罪道路。

难道网络真的这么可怕吗？不，我们只有摒弃糟粕，提高自我觉悟，坚持自己的原则，认识到网络的双面性，要坚持以自

重、自省、自警、自挖来应对多变的网络。

同学们，自律是一扇窗，打开它，你拥有的将不仅仅是窗外的风景，还有成功。所以，自律不难，难的是心，网络不可怕，可怕的是反被网络扼住了喉咙。让我们学会自律，文明使用网络，树立网络的权威性，真实性，把责任放在第一位，不为利所求，不为得所谋。倡导健康生活，自尊、自律、自护。让我们的自律，还网络一片净土！

自律自强演讲稿篇三

大家上午好！今天国旗下讲话的题目是《自强不息，志存高远》。

常言道：“天行健，君子以自强不息。”失去双臂的刘伟凭着坚定意志最终成为一名伟大的钢琴师；德国音乐家贝多芬左耳失聪，却扼住命运的咽喉，留下了许多动听的乐章；司马迁在遭受宫刑之后，忍辱负重，顽强拼搏写下来了《史记》这一历史巨作。这些都是自强不息的典范。

“少年强则国强，”所以自强不息，志存高远对我们的成长乃至民族发展都有着不可或缺的作用。对于个人成长，自强是进取的动力，促使我们健康成长，努力学习；对于中华民族，拥有远大志向和自强不息的民族精神，使中华民族更豪迈地立足于世界民族之林。

而要做到自强不息，志存高远，首先树立坚定的目标，并为此努力奋斗。其次要战胜自我，坚信“理想是自强的航标，”“战胜自我是自强的关键！”相信只要我们选准航向，战胜自身的弱点，发挥才干用于坚持，就能在自强的人生征途中劈波斩浪，抵达成功的彼岸。

作为新时代的年轻人，同学们，让坚毅成为我们的信念，让自强成为我们的脊柱，为了自己的理想，自强不息，向着胜

利不懈拼搏吧！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

自律自强演讲稿篇四

大家好！

在这个竞争十分激烈的社会中，苟安者弱，拼搏者强，自强者昌，自弃者忘，所以勇于拼搏，自强不息将成为能否成功的关键。

自强对我们来说已并不陌生，自强精神是我们中华民族最传统的精神，正是因为这种精神，才有了中华民族几千年来所创下的悠久历史。

不仅我们的国家、我们的民族需要自强，我们的人生也同样需要自强。人一生中有快乐，也有痛苦；有成功，也有失败；有顺利，也有挫折。面对痛苦、失败和挫折，我们只有不断提高自己，才能成为一个强者。

关于跳水冠军郭晶晶，大家已经非常熟悉了。她跳水的动作十分协调，几乎每一次都是以一个优雅的起跳开始，以一个完美的入水结束，并且整套动作都是那样流畅。然而，与她几近完美的动作相比，她的跳水生涯却充满了坎坷。郭晶晶年仅5岁就开始练习跳水，艰苦训练了20xx年，15岁时她终于首次参加了奥运会。原以为她艰苦的付出即将得到回报，可事与愿违，她连续两次在奥运会中失利。后来又骨折……她是付出了无数汗水，战胜了无数困难，最终才取得辉煌成就的。她的成功不容置疑，那完全是凭借不懈的努力和追求换来的。

当然，自强精神并不是与生俱来的，我们也应从小培养自强精神。如果你遭遇不幸，自强回赠与你面对挫折的乐观精神；

如果你生活贫穷，自强让你有更多的机会来发掘自己的潜力。因为自强，我们可以坦然的面对困难；因为自强，我们可以勇敢的战胜困难。有一颗自强之心，我们会勤学苦练百折不挠；有一颗自强之心，我们会宠辱皆忘大智若愚。

我们是祖国的希望，就如同早上初升的太阳，刚刚踏上人生的征程。为了，祖国，为了家庭，也为了我们自己，我们会用自己的光芒温暖整个大地！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

自律自强演讲稿篇五

大家晚上好！我是来自外语学院20__级翻译4班的肖达，今天很高兴能够站在这里，借助学校评选自强之星的机会，给大家讲讲我的故事。接触摄影以来，特别是纪实摄影，我就一直在尝试着用我的相机去讲述别人身上的故事，两次的平遥国际摄影展之行，加之我自己也在努力的想去成为一个人文纪实摄影师，喜欢去发现人们身上的故事，我自己已经踏上了自己的梦想之路，无论前方是风雨兼程，我都坚信我的选择是正确的，我为之而努力，并且相信一定会有收获，现在我站在这里与大家分享我的故事，希望能带给大家一些启发。

我先自我介绍一下，我来自湖北省黄冈市麻城市龟山镇熊家铺晏家湾村，我来自农村，所以来到大学我比任何人都更加的珍惜锻炼的机会，父亲一直告诉我一句话，那是一句家乡话“跟好人学好人，跟叫花子流氓学游神”，通俗来说就是“近朱者赤近墨者黑”，我一直铭记在心，大一那年我一口气报了6个学生组织和社团，只因为我想让自己每一天都是忙碌的状态，更想通过这些锻炼机会培养我、提升我的人际交往能力。大一下学期接受校党委宣传部的委派，组建武汉东湖学院新媒体中心，建设并运营武汉东湖学院官方微博，

官方微信等官方新媒体宣传平台，直到现在继续担任武汉东湖学院新媒体中心荣誉会长。

大学三年，我在地方电视台当过记者，疯狂英语夏令营当过助教，电影剧组当过美术指导和剧照，曾经两次独自一人横穿大半个中国，行程800公里22个小时前往中国山西平遥国际摄影展当过志愿者，结识一大批的国际摄影师朋友。

我想大家一定很好奇我是怎么得到这些机会去参加这么多的活动和社会实践的。

首先讲第一个，大一下学期暑假的麻城电视台实习，这个是和夏令营当助教在一个时间段里发生的。大一的寒假，当时刚进大学，社会经验也不是很丰富，胆子也还比较小，当年的8月份我还出过一次车祸，所以就选择了在家静养。然后早在暑假开始之前我就已经计划好要合理的利用暑假，合理安排两个月相对充足的时间，做些自己喜欢，同时又能开拓自己眼界，增长自己能力的暑期社会实践。很可惜没能加入学院的团委社会实践部的社会实践队，或者组建自己的社会实践团队，但是没关系我自己也可以找找好的项目实践一下。

来到大学已经一年了，在这一年里我成长了不少，我清楚明白自己要不断的充实自己。虽然说这个社会机会是平等的，但这个公平是相对的，我相信机会是留给有准备的人的。