

观看辩论赛心得 观看辩论赛的心得体会(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

观看辩论赛心得篇一

今天的语文课是关于‘科技的利与弊’的一场辩论会，徐老师让我们昨天就准备了，而没有人知道，我和死对头彭文杰在两天以前就准备了，我们既是竞争对手，又是形影不离的铁哥们，我们说好今天要决一胜负的！

“辩论会开始！”随着老师的一声令下，我们开始了激烈的竞争，

先由利方发言：“科技可以给人本出行带来方便，自行车，汽车，等交通工具，为人们的出行，带来了很大的便利！

“但是带来更多的废物，汽车尾气，二氧化碳等危害物，严重影响人们的身体健康”。

“科技使得人们知道了许多人们所不知道的知识，外太空，飞船等等”。

“科技所导致的全球气温升高，直接影响了，全世界人民的生命安全”。

“科技使人们许多繁琐的事变简单了，如耕地，可以用拖拉机耕种，出行可以开车。等等。”

“科技使得许多人患上了各种疾病，癌症，艾滋病，许多畸形儿童更是由于辐射所造成的。”

我方刚阐明观点，反方立即有人反驳。我方的成员见反方如此来势汹汹，心中更加振奋。对方的成员很明显都是有备而来，看局势将会有一场激烈的辩论会了。老师在讲台上给我们做裁判，不仅把两方的理由更加贴切地表述出来，还在一旁给我们讲一些建议，让我们都知道一些辩论的知识。辩论会如火如荼地进行着。反方突然把一个反问号向我方投射，但由于我方失误被反方追上一分。我方成员焦急地商量对策。这时，反方又将几个问号掷过来都被我方成员巧妙地反驳回去。辩论会到了白热化的阶段。我看了一下分数，目前为止如果反方失误一次就可以扳回局势，只要在之后的几次发言中找出反方的破绽，一举击败就能取得胜利。在一次反方发言的空档中，我方成员想到了一个反驳的理由，比分扳平了，成败就在这两次发言中。大家都比较激动，因为在之后的几分钟之内就能知道结果了。我来作总结性发言，说：“科技发展利大，恒古至今是一个不变的事实，科技发展造福人类！”反方代表由于不够有力地总结科技发展弊大的原因，所以正方胜利！

老师拿起一根粉笔，在黑板上写下了“科技是把双刃剑”

最后老师跟我们说：现在科技的发展利大，但以后有可能会弊大，利和弊是双刃剑，只要趋利避害，科技发展就会造福全人类。

观看辩论赛心得篇二

律师辩论赛是一项法律教育中常见的活动，通过模拟法庭辩论的形式，提供给学生锻炼辩论技巧和理解法律原则的机会。我最近有幸观看了一场律师辩论赛，并在此体验中有了一些深刻的体会与收获。

第二段：理解法律原则

观看律师辩论赛让我更加深入地理解了法律原则的重要性。律师们在辩论过程中不仅仅是通过发表观点和讲述事实来赢得辩论，更关键的是能够将这些观点和事实与法律原则相结合。他们需要清楚地了解相关法律条款，并能够充分利用条款中的内容来支撑自己的观点。通过这场律师辩论赛，我对法律原则的理解变得更加清晰，也更加重视相关法律知识的学习。

第三段：辩论技巧的重要性

律师辩论赛中，胜负并不仅仅取决于案件本身的具体事实和法律条款，恰当的辩论技巧同样关键。通过观察律师们的辩论过程，我体会到了辩论技巧的重要性。律师们能准确而恰当地驳斥对方观点，灵活运用逻辑推理，有效地回应对手的质疑，这些技巧使得他们的辩论更加有说服力。成功的律师必须具备扎实的法律知识，同时还要掌握辩论技巧，这让我对从事法律行业有了更深刻的认识。

第四段：团队合作的重要性

律师辩论赛过程中，每个辩方都是由一个团队组成的。观看辩论赛，我认识到团队合作对于取得胜利的重要性。每个团队成员在辩论中都有自己的角色和任务，他们需要互相配合、密切协作。辩方团队要制定出战略和计划，并在执行过程中互相扶持。只有通过团队合作，才能最大限度地发挥各自的优势，并更好地应对对手的挑战。这给我留下了深刻印象，并进一步加强了我对团队合作重要性的认识。

第五段：培养思辨能力和表达能力

作为观看者，律师辩论赛也给我带来了一些启示。辩论赛中，双方律师对于同一个问题会有截然不同的观点和解释，而我

作为观众，需要审视这些观点，并做出自己的判断。这锻炼了我思辨问题的能力，并让我意识到了观点多元性的存在。同时，观看律师辩论赛也增强了我表达观点的能力，因为这需要我准确地理解、分析和解释律师们所提出的论点。通过这场辩论赛，我更加明白了培养思辨能力和表达能力的重要性。

总结：

通过观看律师辩论赛，我深刻体会到了法律原则的重要性，认识到了辩论技巧对于成功的必要性，理解到了团队合作对于胜利的不可或缺性，同时也增强了我思辨能力和表达能力。这次观看律师辩论赛是一次极富教育意义的经历，它不仅让我更加对法律产生了浓厚的兴趣，也对我的学术和职业生涯产生了积极的影响。

观看辩论赛心得篇三

近日，我有幸观看了一场精彩绝伦的律师辩论赛。通过这次观看，我不仅了解了律师辩论的奥妙，还体会到了辩论的重要性和技巧。在这场辩论赛中，我不仅欣赏到了律师的智慧和才华，也深刻感受到了辩论的力量和魅力。以下是我对于这场律师辩论赛的心得体会。

第一段：律师辩论赛带来的思辨乐趣

对很多人来说，律师辩论赛可能只是娱乐活动之一，但实际上它所带来的思辨乐趣是无法忽略的。在这场比赛中，律师们用他们的智慧和能力，在金字塔般的言辞中向我们诉说。他们通过大量的研究和准备，带来了充分的证据和权威的理论，以支持自己的论点。观看他们的辩论，既让我欣赏到了他们出色的表达能力，又让我感受到了思辨的乐趣。辩论过程中的推理、论证、引用等技巧，让我不时地陷入思考和分析的状态中，这种思维上的刺激也让我着迷。

第二段：律师辩论的意义和价值

通过观看这场律师辩论赛，我深刻意识到了辩论的重要性和价值。律师辩论不仅仅是为了获得胜利，更是一个追求真理和公正的过程。律师以自己的能力和智慧，为客户争取权益，维护正义。他们通过思辨、辩论和争论的过程来寻求真相，用法律的原则和规则来解决纷争和矛盾。律师辩论带给我们不仅是一场智力的博弈，更是一次思想的碰撞。只有在对立和辩论中，真理才会显露出来，公正才会得以实现。

第三段：律师辩论的技巧和策略

在这场律师辩论赛中，我还深刻认识到了律师辩论所需要的技巧和策略。律师们在争论中不仅要有深入的研究和准备，还需要善于挖掘事实和证据，巧妙地运用法律原则和规则。他们要灵活地应对对手的观点和论证，在几十秒钟内思考出最佳的反驳和回应。律师们的辩论技巧和策略，既让我佩服，也让我受益。在今后的学习和生活中，我会努力提高自己的思辨能力，学习辩论的技巧和策略，以更好地面对各种挑战和争论。

第四段：律师辩论带给我的启示和反思

观看这场律师辩论赛，给了我很多启示和反思。首先，我认识到辩论并不只是在法庭上发生，在生活中我们时常需要进行辩论，也需要巧妙运用辩论的技巧和策略。其次，我意识到在辩论中应该保持冷静和客观，要善于听取对方的观点和论证，不要陷入主观偏见或敌对的情绪中。最后，我明白了只有通过辩论，才能追求真相和公正，只有在辩论中，我们才能更好地理解事物的本质和价值。

第五段：律师辩论赛激发我的热情和兴趣

这场律师辩论赛激发了我对律师和辩论的热情和兴趣。通过

观看这场比赛，我不仅了解了律师的工作和职责，还看到了他们的智慧和才能。这让我对律师这个职业产生了浓厚的兴趣，并激发了我深入了解法学的愿望。在今后的学习和人生中，我将为之努力奋斗，在追寻真相和公正的道路上继续前行。

总之，观看这场律师辩论赛让我从中获得了很多收获和启示。律师辩论的思辨乐趣、重要性和价值，辩论的技巧和策略，以及对自身的启示和反思，都让我深刻感受到了辩论的力量和魅力。我相信通过不断学习和实践，我将能够提高自己的辩论能力，更好地应对各种挑战和争论，为实现真理和公正作出自己的贡献。

观看辩论赛心得篇四

辩论特别让我觉得有趣的，是很多辩题你看一眼心里就已经有了坚定的执方，甚至会觉得这种问题也能有反方？但是当看到辩手们另辟蹊径找到一个你从来没有想到的点的时候，你会发现是自己的思维太狭隘了。问题的两面性和它背后的深度并没有那么容易被察觉。而辩手就像荒原里机警的猎豹，敏锐的发现隐蔽的猎物。很多论点一出让人不由自主的鼓掌叫好，即使你现在另一方也会被对方的智慧赞叹不已。作为观众其实是更幸福的，没有比赛的紧张感，更加放松自由的倾听两方的观点。

有人说，听辩论就是把自己的世界观打碎了再重组。在双方的针锋相对中找到对一件事物的两个方面的立体化的解答，从不同的维度不同的方面更全面的看待事物。

辩论虽然是激烈严肃的项目，但会辩论的人大多是平和缜密的。他们经过长时间的辩论经历，改变了固有的看待事物的平面化，这样的变化在生活中可以让我们有所谓“知世故而不世故”的处事原则；可以让我们有“历尽千帆，归来仍少年”的气魄与胆识；可以让我们有“众人皆醉我独醒”的傲

气与慎独。

辩论提高思维逻辑辩证能力，一来一往中感受语言，能力，思维，逻辑，经验的多重魅力。

观看辩论赛心得篇五

最后，我把辩论赛之中要注意的问题，作总体概括：

一、时间的把握是根本。辩论赛的任何环节都是有时间限定的，因此在有限时间内千万要完成任务。特别是立论和总结陈词，要是时间到了，立论还没读完，那劣势也未免太明显了，而且明显就是准备不足。总结陈词时间更是要把握，特别是我们学院，因为我们每一次我辩论的“真谛”放在最后，是“杀手锏”，要是时间到了，还没读出来，那就完了！所以，准备的时候要不停演练，一般富余10秒，作临场应变。也可以把一些话作为候补，时间紧迫可现场取消。总之，一定要把握好时间。

二、风度同样是根本。辩论赛千万不能人身攻击，说话要有风度，辩论论的是道理，不是气势。当然气势很重要，特别在重庆师范大学这种低水平的地方，气势越加重要。但是风度一定要把握，假如失态，搞人身攻击，必败无疑！

三、不要违反规则。规则是表象，一旦犯错，就会被评委揪住。

四、骨肉要相连。立论是骨头，事例是肉，二者缺一不可。

五、团队最重要，配合是关键。辩论赛靠的是团队，个人能力再强也没用，所以一定要配合，千万不要“成也萧何败也萧何”。

六、辩论赛的真谛千万要记住。记住辩论赛的真谛是真理的

指导意义，一定要回归现实。

七、补充一些具体技巧对付不同的对手。

- 1、数字最无敌，争取能找到数字支撑，因为防守数字只能用数字防守，虽然数字很难找。
- 2、历史事件很直观，一般要正面回击，但是实在不行了，就用“历史事件是个别，个别推一般犯逻辑错误”。
- 3、用我们伟大的马克思主义哲学，特别是辩证法，可以让我们防守无敌，但是要记住，理论是进攻无力的。
- 4、回避对方学科专业所长。别和生科的谈达尔文，别和化学的谈实验，别和数学的谈公式，别和音乐谈艺术，别和体育的谈运动，千万别和教育的谈人文关怀。
- 5、用对方的东西打对方。化学做实验注重的是结果，假如化学的说结果不重要那就是搬起石头砸自己的脚。历史学的是个别，假如历史的说个别没有普适性，就是掀自己的老巢。