

2023年厉行节约反对浪费的心得体会 厉行节约反对浪费心得体会(通用10篇)

工作心得可以让我们更加全面地认识自己的工作状态和职业发展方向，为未来的发展做好准备。以下是一些同学在军训中的真实心得和感受，值得大家一起来看看。

厉行节约反对浪费的心得体会篇一

不适合人群居住。一道道美丽的风景将离我们远去，姹紫嫣红会变成一片黄沙，这是多么可怕呀！

虽然人们懂得水的重要性，可还是接连不断的浪费水资源。把工厂排出的废水倒入干净的河道中，洗车也要用许多的自来水。造成了有些地区严重缺水的现象。

有一次，我在路上看见了两个小孩在玩水，一个孩子拿的是妈妈洗完菜的水，而另一个拿的`是一瓶崭新的矿泉水，因为拧不开瓶盖，所以在盖子上打了一个洞，互相打水仗。我心里想道：妈妈洗完菜用的水不能干什么了，拿来玩没什么。

可一瓶崭新的矿泉水是用来喝的呀。他们还是继续玩着，眼看这一矿泉水就快用完了，我急忙跑上前，夺过水，大声训斥起这个孩子：“你怎么能这样浪费水呢！有的孩子喝也喝不到，你……”还没等我说完，孩子就放声大哭起来，大人连忙闻声赶来，好没好气的抛下一句：“反正水又用不完！”看着洒在地上的水渐渐消失了，不留一点痕迹，水就这么浪费掉了？而这的水，真的用不完吗？其实节约用水并不难，只要保证1、科学用水。2、洗脸、洗手不开大水龙头，防治水花四溅。3、不在自来水的龙头下边互相用水大打水仗。我们要珍惜每滴清水，争做节约用水小公民。

水是我们的生命，为了我们的健康生活，也为了我们的地球

妈妈，让我们用双手拉起一个坚固的篱笆，共同保护我们这清凉甘甜的水资源吧！

厉行节约反对浪费的心得体会篇二

古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也”。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭节约是中国人的一种传统美德，是中华民族优良传统。

历史上，古今中外勤俭节约的故事数不胜数，要求别人的自己首先会做到，他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣穿了20年，补了73次。经济困难时期，他自己主动减薪，降低生活标准，不吃水果、鱼、肉。上世纪60年头，他召开会议到中午还没完毕，他留大家吃中午饭，桌上一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜、主食吃烧饼，伟人在勤俭节约方面为人们作出了表率。那么，我们是不是也应当向一样勤俭节约呢！

节约要从身边做起，从自己做起。日常生活中时刻谨记勤俭、节约。如节约用水，节约用电，节约粮食，要将衣、食、住、行等方面制为节用之法。不奢侈，奢侈就是奢侈。

诸葛亮在《诫子书》中说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非安静无以致远。多少年来，在中国社会开展的各个时期，艰辛朴实、勤俭节约都作为一种被社会普遍认同的传统美德、提到倡议，保持和发扬。这也是我国由小到大，由弱到强的重要因素。

是啊！艰辛朴实的生活虽然离我们越来越远了，但我们仍应牢记：平日里节衣缩食，困难时才简单渡过难关；富足时将华奢侈，困难时将难以生存，所以说勤俭节约这一美德在任何时候都不会过时。

厉行节约反对浪费的心得体会篇三

“节约”，每当看到这两个字的时候，我眼前浮现的并不是青山绿水，也不是数不尽的粮食和资源。反而看到的竟是那哗哗流水的水龙头和饥寒交迫的贫苦人民！这是多么的不应该啊！多么的“错误”啊！

都说的勤俭节约是致富的道路，都说节约是为了千秋万代。但为什么，我想起节约的时候，却是这些呢？仔细的品味，认真的反思，我忽然想到，这并非是因为节约的错！真正的错误，来自于那些不节约的人，不勤俭的事啊！

现在的社会富起来了，比起过去追求吃饱穿暖，大家都已经开始为了自己的兴趣爱好去使用自己的金钱和财富。甚至，将这些行为形成了攀比之风！就洪安乡，不浪费这么一点，就不算真正的花过钱似的。

回想起以前，我们和家人去酒店祝贺亲朋好友新婚的宴席上。满满的佳肴摆了一大桌子。但很多的菜不仅没人动筷子，甚至在宴后都还完好无缺的留在桌上！正当我以为这些都会被浪费丢掉的时候，奶奶却找来了打包盒，将这些吃不完的菜，尽力的打包走。同样，也有许多中老年人都在做同样的事情。当时还小的我甚至感到疑惑，想着大家都吃饱了，何必还要打包呢？但如今想起来，我真的不禁想为奶奶和这些人“点个赞”，她们的行为不仅节约，而且还影响了我们一家人的行为方式。

但相比之下，当我走过一些年轻人聚集的餐桌的时候，那几乎没动过筷子的餐桌几乎惊呆了我！这样一桌子的菜，光是让几个人吃饱都能吃上好几顿！但现在却要全部丢掉！这是多么惊人的浪费啊！

如今的我们，正是成长在幸福的一代，生活的富足让我们从不去担心会挨饿。但是，仔细的想象，除了我们，以及那些

能吃饱穿暖的人们。在世界上，还有多少没能吃上饭的人啊！厉行节约，绝不该只是一句口号！它应该是我们用行动创造的生活！

我们决不能因为自己吃饱，就随意的去浪费！因为我们同在一个世界，同在一个地球村！让我们将自己多出来的温暖，节省下来，分给那些仍在饥饿和寒冷中的人们吧！

厉行节约反对浪费的心得体会篇四

是我们生活的必需用品，没有水我们会渴死，地球会沙漠化，会不适合人群居住。一道道美丽的风景将离我们远去，姹紫嫣红会变成一片黄沙，这是多么可怕呀！

虽然人们懂得水的重要性，可还是接连不断的浪费水资源。把工厂排出的废水倒入干净的河道中，洗车也要用许多的自来水。造成了有些地区严重缺水的现象。

有一次，我在路上看见了两个小孩在玩水，一个孩子拿的是妈妈洗完菜的水，而另一个拿的是一瓶崭新的矿泉水，因为拧不开瓶盖，所以在盖子上打了一个洞，互相打水仗。我心里想道：妈妈洗完菜用的水不能干什么了，拿来玩没什么。

其实节约用水并不难，只要保证1、科学用水。2、洗脸、洗手不开大水龙头，防治水花四溅。3、不在自来水的龙头下边互相用水大打水仗。我们要珍惜每滴清水，争做节约用水小公民。

水是我们的生命，为了我们的健康生活，也为了我们的地球妈妈，让我们用双手拉起一个坚固的篱笆，共同保护我们这清凉甘甜的水资源吧！

厉行节约反对浪费的心得体会篇五

“妈妈，给我十元这笔钱行不行？”我苦苦哀求道。妈妈的脸由“多云转阴”了，说道：

“你要这么多钱干嘛？”我说的轻松：“买张游戏卡。”妈妈更生气了，但她却说：“好，那你帮我打工十天。我就给你十元钱。”我一听，连忙说道：“不行，你这是在招‘童工’！”妈妈说道：“行，那你就别想要这十元钱了！”我很埋怨妈妈，但是又“不得不从”。只得答应了她。

第二天，我正在睡觉，妈妈就把我弄醒了，说道：“已经7点半了，快点下去铺面上开店门。”我只得听从。来到铺面上，先是要搬货。我使劲搬着，忽然，我感到双脚一阵剧痛。我一看，原来是手指破了，我疼痛难忍，索性哭了起来。这时，妈妈正好也下来了，一看见我这副一副，就严肃的说道：“你不但是不是个男子汉？这几句话小伤至于这样吗？”我一想，对！我一定要做一个男子汉！我拿了点纸巾，擦了一下手指。便又卖力的干起了老死。

在下午，我送货时，不慎摔了一跤，破了一片皮，可我一直忍着，直到货送完并动身前往铺面上。

转眼间，晚上到了，该发工资了，妈妈拿给我十元这笔钱。当我正想那这些钱去买游戏卡时，我忽然意识到了，原来赚钱是这么的不容易啊！我转身走向自己的房间，把自己小钱辛辛苦苦赚的那十元钱放在了小桌最显眼的地方，以此来提示自己不要乱花钱，更不要去拿爸爸妈妈辛辛苦苦挣来的钱去吃喝玩乐！

厉行节约反对浪费的心得体会篇六

勤俭就是勤劳和简朴，指厉行节省，反对铺张奢侈，珍惜劳动成果，有钱有节制，不铺张奢侈；要自己动手缔造早财产。

诸葛亮说过一句话：“静以修身，俭以美德。”这不是正表达出节省对于提中学华民族自身道德修养有着重要的作用。

“每一食，便念庄稼之困难；每一衣，便思纺织之辛苦。”勤俭是一种远见，是一种看法，更是一种美德！是对自己的子孙后代的负责。让勤俭成为一种生活习惯幸免生活中很多资源奢侈的行为，其实只是举手之劳，生活告知了我们：节约不是省钱是一种至高无上的才智。中国是拥有5000年文明历史的泱泱大国，我们的文化博大精深，我们的传统美德源远流长。中华民族历史倡议勤俭节约，孔夫子把“勤俭”和“温良恭让”一同列入根本的道德准那么。周恩来和革命家们勤俭节约的故事众所周知，成为美谈，影响至今。但随着社会的进步，生活水平提高；很多人忘了优良美德。晴朗的日子，教室总开着灯；凉快的’天气，电扇竟还运转着；洗手间的水龙头滴滴答答的躺着水，来来往往的人视而不见；饭盒还剩一大半饭菜.....

粒皆辛苦”，又有多少人吃上饭？.....

勤俭，是生命的呼喊。祖国将来的蓝图，须要我们描绘，民族的志向更须要我们实现，建立新时代过程中，更应当有我们的实际行动。

厉行节约反对浪费的心得体会篇七

“勤俭自古为美誉，节省至今是佳称”这一流传至今的古联说的便是勤俭节约这一中华民族的传统美德。勤俭节约是中华民族古老传统，但是，勤俭节约这种美德，和我们生活渐行渐远，生活上攀比、铺张铺张的不良风气也在同学间悄然形成。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦’这句古训大家都能脱口而出，但真正能做到的又有多少人呢？看着餐厅倒掉的饭菜、只咬了一口的水果、仅有二三人的教室电灯敞亮、才用了几页就扔掉的本子、洗完手没关的水龙头、个别同学大手大脚地花钱，有没有想到现在所花的是父母辛苦工作赚来的血汗钱，

是否想过节省呢?虽然现在的国家渐渐富强了,我们的家庭富有了,但我们却不能遗忘勤俭节约的美德。1角钱=13亿元!1张纸=1片森林!你信任吗?或许你会皱着眉头,不屑一顾:真是天方夜谭!这怎么可能?请大家一起用我们的`眼睛关注,用我们的小手计算,一起探讨:每个人节省一度电,全中国就可省10多亿度电,将有多少用于发电的煤和水可留给子孙后代用?每人节省一张纸,会有多少大树在铁锯下逃命是的,只要我们每个人节省一点点,给社会带来的就是巨大的财宝!这里,老师要表扬五(2)、四(1)、四(3),他们在餐桌上做到了“光盘”行动,不铺张粮食,盼望同学们在餐桌上向他们看齐,特殊是六班级的同学,你们的学习任务重了,又处在长身体的重要时段,不好好吃饭,靠零食、油炸食品,养分是跟不上的。

同学们,勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思索,也擅长制定方案。假如你养成了勤俭节约的美德,那么就意味着你具有了掌握自己的力量,意味着你已开头主宰你自己,意味着你的品德修养正在逐步提高。成由勤俭败由奢,勤俭节约是中华民族的传统美德,我们应当发扬这一优良传统,以勤俭节约为荣,以浪费铺张为耻。让我们从现在开头,从身边小事情做起,从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一块橡皮做起,养成勤俭节约的好习惯,让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动,伴随我们的一生!记住:勤俭节约,从我做起!让节省成为我们每一个人都拥有的美德!

厉行节约反对浪费的心得体会篇八

“水是生命的源泉,我们要节约用水。”这句话说得一点儿也没错;如果没有水,土地就会干裂。如果没有水,花儿就会凋谢。如果没有水,原本美丽的地球就会变得又脏又丑。

记得年少时,我也曾干过一件傻事。

那天，我在家里拖地。我先打开水龙头，将拖把弄湿，可是，因为水力太小，一下子没办法将拖把弄湿，因此，一气之下，我也不管拖把，就让它在水里泡着，而我，则在屋里毫无顾虑地观看电视。

许久，我忽然听到一阵责骂声：“现在的孩子真是不懂得节约用水，一直把水龙头开到现在为止！”我赶紧跑到院子里，发现地上都是水，而且都快没过鞋子了，只见爸爸正在一边收拾残局，一边说：“以后你要节约用水，不能浪费水，如果人人都像你一样，那该怎么办？做什么事都要从我做起，从小事做起，节约用水虽说也是微弱的小事，但却可以反映出一个人的品质是怎样的……”听了爸爸的一番话，我羞红了脸，吞吞吐吐地说：“爸……爸，对不起，我知道错了，下……下次我一定努力改正自己浪费水的缺点。”这时，爸爸语重心长地对我说：“好，知错就改还是最棒的孩子。”听到这句话，我笑了，笑得那么甜，笑得那么开心，笑得那么自由自在！

是呀，我们要节约用水，为了让地球变得更加美丽，为了让花儿变得更加鲜艳，为了让土地变得更加肥沃，让我们一起行动起来，“保护环境，节约用水！”不要让地球的最后一滴水成为我们的眼泪。

厉行节约反对浪费的心得体会篇九

近日，学校组织统一学习了《厉行节约，反对浪费——重要论述摘编》读物，该书是此次群众路线教育实践活动的重要材料之一。书中收录了新民主主义革命时期、社会主义革命和建设时期以及改革开放新时期党和国家领导人关于厉行节约、反对浪费的重要阐述。通过对该书的认真研读和学习，我更加深刻地体会到了厉行勤俭节约、反对铺张浪费对于党和国家的兴旺发达、长治久安的重要性。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，“惟俭可以助廉，

惟恕可以成德”……先贤古训世代流传，如暮鼓晨钟，给人警醒，催人奋进。然而，随着社会经济的快速发展，物质条件不断丰富，人们的生活水平不断提高，社会上的一些不良风气便开始盛行起来。上到党员、干部，下到平民百姓，开始放松了警惕，淡化了勤俭节约的意识，助长了铺张浪费的不正之风。中国社会是一个人情社会，中国人好面子，讲排场，比阔气，搞关系，千百年来，这些习气根深蒂固。民以食为天，吃是中国人的头等大事。于是谈工作、交朋友、搞关系都离不开请客吃饭。舌尖上的浪费触目惊心，据保守统计，我国每年浪费的食物总量折合粮食约500亿公斤，相当于全国粮食总产量的1/10。我国消费者仅在中等规模以上餐馆的餐饮消费中，每年至少倒掉约2亿人一年的口粮；全国一年公款吃喝开销达到3000亿元……这一连串的数据是非常惊人的，无不折射出当前中国病态的消费和餐饮观念，让人痛心疾首。

当我们抱怨空气污染、水污染、固体废弃物污染、水土流失、沙尘暴频发……的时候，我们有没有想过，其实这些都是我们自身原因造成的。如果我们节约用电，能够少浪费多少能源？如果我们节约用纸，能够少砍伐多少树木？如果我们节约粮食，能够多养活多少人？如果我们节约用水，能够节省多少水资源？如果……多少个如果，都仅仅只是假设罢了。多数情况下的铺张浪费，都是在我们觉得无所谓的时候悄然发生。有些人觉得勤俭节约那是艰苦卓绝的革命年代的特殊使命，不得以而为之，现在时代不同了；有些人觉得节约也好、浪费也罢，这些都是个人私事，一不犯法，二不违纪，谁都管不着，有钱就是大爷；有些人觉得自己不浪费，总还有别人会浪费，反正浪费也不差自己这这一点……然而，我们应该明白，资源总是有限的，并不是取之不尽，用之不竭的。

勤俭节约是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风。厉行节约，反对浪费。要从当下做起，从自身做起。作为一位人民教师，要不断提高自身的节约意识，从小事做起，从点

滴做起，带动家人、朋友以及身边的其他人一起倡导勤俭节约、反对铺张浪费。一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰。由俭入奢易，由奢入俭难。建设节约型社会需要我们共同参与，共同行动。

生于忧患，死于安乐。“厉行节约、反对浪费”的使命是光荣而伟大的，同时也是长期而艰巨的。我们要时刻保持警醒，以身作则，坚定不移地把“厉行节约、反对浪费”落实到行动上。

厉行节约反对浪费的心得体会篇十

上个周日，妈妈带我去登门拜访了大丰的民间艺术家，闭门3年正楷手抄《红楼梦》的励志老人——陆秀云。在老人的家里，我有幸欣赏了许多书画、诗词作品，她以好学的精神、顽强的毅力创造了一个个奇迹。在万般敬佩的同时，更令我深深感动的是，老人在平时生活中勤俭节约的点滴故事。

老人在退休后手抄《红楼梦》的日子里，每天天一亮就起床抄，每天要抄十几个小时，老伴去食堂吃，她就在家啃馒头、烧饼；平时也从不讲究吃穿，从不铺张浪费，家中至今仍然用的老式家具家电，为的是省下钱来购置纸墨笔砚，还时常将家中闲置的衣物，换购成书籍，匿名寄给贫困地区……很多人都不能理解老人的这种生活方式，收入并不低却如此清贫，而她却乐此不疲，因为从勤俭节约中体会到的是别样的快乐！

生活中，家人老师也时常教导我要勤俭节约。每年过年的压岁钱，我都不会去乱浪费，让妈妈帮忙存起来，虽然这些钱在现在每年看起来并不太多，但我相信持之以恒、积少成多，将来终有一天，我会用到最合适的地方。那在我看来，才是最有意义的！

勤俭节约，是中华民族的传统美德。小到一个人、一个家庭，

大到一个民族、一个国家，任何时候都离不开“勤俭节约”。

让我们积极行动起来，牢固树立勤俭节约意识，让勤俭节约成为习惯，让勤俭节约成为生活方式。

坚持从我做起，从每一天做起，从身边的小事做起，节约每一张纸、每一滴水、每一度电、每一粒粮食，把我们的祖国建设得更加繁荣富强，让我们的世界变得更加和谐美丽！