

# 2023年青春奋斗而精彩演讲稿 奋斗青春 演讲稿(实用10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 青春奋斗而精彩演讲稿篇一

大家好!

许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着abc和xyz[]眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……高三意味着充实日出而作，日落不息。

高三，当我们不把生活与学习看成是压得透不过气的石头，而看成是圆梦前的星星点灯，我们就能在踏实中收获，在快乐中繁忙。

繁忙，不仅仅为了对未来的希冀，更为了对社会的责任。歌德说：责任来自对生活的热爱。作为××中学的学子，我们应该很庆幸，有这样一批老师，这样一群班主任为我们带来一堂爱的教育，也开启了我们责任的领悟。

繁忙，为了不断超越、突破自己的极限而成长。握着沉甸甸的接力棒，我们的肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、我们的母校——××中学的希望!

所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸

的收获。收获，在坚持中，在奋斗中！尼采说过：“一棵树，要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。”而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。

高三就好像是一段长长的黑黑的隧道，而几个月后的那个日子，就是火，就是光，就是路标，指点着我，我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。

我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。因此我们就要有这样的决心和干劲：“坚持到底，永不放弃！”所以，请暂时搁置一下与前进无关的心事吧，夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧！

## 青春奋斗而精彩演讲稿篇二

大家好！

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春年华更为宝贵。我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊！而我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋斗拼搏，那我们真的算拥有青春年华吗？像我们这样一个处于青春年华最美丽的年轻一代，我们有着自己的梦想和激情，我们渴望拥有美丽而健康的未来，因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。人的一生当中青春年华是公平的，赋予给我们的都是一段年轻的时光，这段时光是人生最美的最奢侈的时光，我们可以放下一切尽情的追求和梦想，我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊：青春年华万岁！

这样一个时刻，我们又免不了是似非似的一种茫然，这样一个时刻，我们对未来有太多的憧憬和希望，我们需要前进，我们需要未来，因此我们就思考、行动，最终去实现自己的理想，实现自己的人生价值，实现自己心中最真、最美的东西。这一路上，我们非常自由和潇洒，因为我们没有压力，我们也没有负担，我们更没有痛苦，我们只有快乐和自由，驾驶着和平年代的翅膀而尽情自由飞翔。我们也许在路上看到了很多，也想到了很多，也感触到了很多。将青春年华变成人生最美好生活的出发点。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春年华成长励志演讲稿——奋斗的青春年华最美丽。因此，我们才学会了成长和珍惜，我们才学会了什么才是最重要的，是过程？是当下？还是爱？都是，都是，一切的平淡都是人生的最根本，人生最重要和最美的东西就在我们身边，就在我们眼前，只是好像我们都没有太在意。青春年华正在我们手中，我们不能容忍青春年华在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中虚度光阴，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春年华时节奋发吧！让青春年华之花永远绽放在我们心中，书写一卷有声有色的人生。

想要留住现在吗，那就好好地过好你的现在吧，哪怕是一分或一秒，我们需要一个美丽和值得回忆的过程，我们需要青春年华无悔。因为世界上最珍贵的东西就是我们的时间，时间是最宝贵的，是无价的，任何人的时间又都是由他们自己去把握的，而任何人的时间又都是命中注定的，我们没有办法改变时间，我们没有办法去增加未来，我们只有好好的学会享受现在的时刻。请珍惜！

青春年华在奋斗中展现美丽，青春年华的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春年华的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧！在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们这一代人青春年华的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春年华之歌扬出昂扬的

旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

奋斗抒写无悔青春年华，在漫漫人生道路上，青春年华虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春年华依然会在记忆中闪烁着动人的光彩文章成长励志演讲稿——奋斗的青春年华最美丽出自。青春年华无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春年华的每一天，在激流中涌进不断拼搏，我们才可以骄傲地说：“我的青春年华是无悔的！。

人的一生当中也就那么短短几十年，而那短短几十年的时间里也就分为那么了了的几个阶段。过程是怎么去渡过，怎么去走，去过自己应该过的生活才是关键。一路上，我们因追求而美丽，我们因激情而显出了青春年华的活力，我们在拥抱自己的未来，拥抱文明社会的未来。我们在奋斗，奋斗这样一个永不会回头的青春年华史。这个时刻，这个年代，我要用什么样的语言去记载和歌颂它呢，我想我是用尽所有优美的词句都无法去歌颂和赞赏它吧，因为一切的美丽都是蕴含在其中的，是我们无法用语言表达的一种美。我们在这个路上只要学会珍惜，学会抓住，学会生活，学会拥有现在。只有我们懂得了这些，我们才不会因为自己年轻的错过而懊悔，我们不会感到惋惜，我们只会有甜美的回忆，因为是年轻的我们曾经留下的甜美。

青春年华因奋斗而精彩，有了奋斗，青春年华才会飞扬，有了拼搏，青春年华才会美丽。把握青春年华的每一刻、每一分、每一秒，我们向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，向着我们的目标“冲！冲！冲！”要让我们的青春年华更美好、更充实、更闪亮，那么就去拼搏吧、去奋斗吧！

青春年华不言败，我喜欢“自古英雄出少年”这就话。因为这是青春年华的一种赞礼，对青春年华的一种放歌。是的，青春年华不言败，青春年华无敌。青春年华是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。

## 青春奋斗而精彩演讲稿篇三

很荣幸在这里分享我的文章，流淌着奋斗的青春。

时光荏苒，当记忆的足迹装帧在季节的封面时，沉淀的是我们昂扬的青春，蓦然回首看看印刻在时间上的道道年轮，都留下了我们热血澎湃青春，豪情万丈的奋斗激情。在座的各位，有正在成长的学生，有励志奋斗的青年的教师，也有为事业孜孜不倦始终追求完美的中年师长。敢问各位当你合上人生这本书时，你能无悔的在扉页上写下这样一句话吗，“在我如花的青春中，我曾经豪情满怀的奋斗过”。常听年长的同事们说，年轻真好。是啊，青春就像一枚羞涩的羊脂白玉，虽不温润，但透着灵气，如果静心休幕必能造就经典。因此青春就应该用奋斗来雕塑。在学校里我很敬佩那些年长的老师们，他们有职称，资格老，教龄长，但是他们对事业却认真负责，始终诲人不倦的追求着，在工作上他们踏实而富有节奏始终为我们年轻辟溪引路。而年轻的我们有什么理由不去奋斗。

十年磨一剑，霜刃未曾浅。刚刚走出大学校门的我们。带着对事业前程的无限憧憬，敢为人先的激情和对教师职业的无限热爱跨入了新立校园。可是生活并不是理想的填充物。第一天走进教室，面对一群稚嫩的孩子，我竟不出所错，一堂课下来面对那些调皮的学生，连我自己都不知道自己发了多少次火。徜徉青春的第一个学期，没有经验的我不知吃了多少苦。自己在被窝里流了多少泪。课堂教学，班级管理样样工作都让我不知所措。印象最深的是20xx年的冬季，迎来了我当班主任的第一个学期，寒来暑往，半年来骑着摩托车奔波在家和学校之间，由于技术不佳，不知栽了多少次，记得有一次撞车后，头晕的我不知在地上躺了多久才爬起来。为了便于工作我租了一个房子，寒冷的冬天，房子里每天只烧一遍火，放晚学回家时，水缸结了厚厚一层冰，早晨从被窝爬起来时鸡蛋都冻成实心的，每天早晨五点半起床，简单收拾后，天还未亮，我便和月亮一路相伴来到学校，期末期间

从六点开始坐班，我和我的五年二班共同努力着，第一学期期末就取得了让我自己感到欣慰的成绩。无论是撞车还是租房条件差，我从来都不敢和妈妈提这些事情，妈妈操了两个孩子的心，她已经不再年轻了，我不想让她再心痛我担心我。有的时候再问自己这究竟是为了什么，是为了那不都的工资，还是为了谋生的一种方式，答案都不对。而是为了我无悔的青春，为了我那颗从不愿意服输的心，为了那些和我朝夕相处我深爱的孩子们。

常听年长的人说，假如倒回十年我会怎么样去做。其实人生真的没有假如，年轻的朋友们，奋斗吧青春，不要为匆匆而过的人生留下太多的遗憾。奋斗吧青春，不要等到人过四十天过午，当岁月的门窗敲打着斑白的双鬓时，才感觉到人生往此一回。奋斗吧青春，从今天开始。

## 青春奋斗而精彩演讲稿篇四

今天是开学第一天，我们即隆重举行新学期第一次升国旗仪式及开学典礼，具有非凡的意义。

站在新学期的门槛前，我相信我们的同学已确定了目标定好了计划下定了决心！

兴许还有少数同学，没有收心聚神，还沉醉在假期的氛围里不能自己；兴许还有少数同学，面对立即到来的高考还没有足够的打算；也兴许还有少数同学，可能没有分到心仪的班级，没坐上理想的座位，或多或少还有点失落。这可以理解，但不可因此而耿耿于怀。对于成长中的一个人来说，这只是外因，最根本的还要靠着自己的刻苦努力。

每一个同学都心怀梦想，每一个同学都承载家庭的期望。为了我们心中的梦想，我期望每一个同学，无论在哪个年级，无论在哪个班级，都要静下心来，把读书视为第一任务，把学习作为人生第一需要。“读书是为了遇见最好的自

己”，“读书是在别人思想的帮助下，建立自己的思想”“书中有诗和远方”。

无论哪一类班，要求是一致的；

无论考多少分，起点是一致的；

无论潜质如何，追求的目标是一致的；

无论基础好坏，在老师眼里，你们的潜质是一致的！

无论遇到怎样的艰难和挫折，都不要灰心气馁；

无论受到怎样的委屈，都要保持冷静，第一时间告诉班主任。

在新学期，追求新表现追求新进步。值此晨会，提四点期望和要求：

一。尊师爱校，在美丽的校园里展示自己文明的风采

在春天的这个时刻，我曾说过：

在美丽的校园里，请：

不要用谎言来欺骗自己的内心；

不要用借口来掩饰自己的懒惰；

不要用大声喧哗来暴露自己的浅薄；

不要用不雅行为来暴露自己的轻浮；

不要用肠胃饥饿来暴露大脑的空虚；

不要以随手乱丢来降低自己的素养；

不要以插队无序来破坏文明的秩序；

不要贪图几分钟小睡而让自己的房间和床铺变得杂乱无章；

更不要逞一时之强给父母和自己带来悔恨。

点点滴滴展示素养举手投足显示素养。总之你要做一个文明的人，一个行为与美好校园相和谐的人。

尊师爱校，文明守纪。

尊师主要体此刻微笑目视老师主动向老师问好主动回答老师的问题主动完成老师布置的作业。

爱校主要体此刻爱护学校一切教学设施体育设施生活设施。特殊是教室一体机，属于高端教学设备，倍加爱护。

文明主要体此刻“三管好”，学校是文明的窗口，文明走路文明进校文明就餐文明就寝。在争创省级文明学校中起到模范作用模范作用。

守纪主要体此刻时时处处模范遵守[中学生行为规范]模范遵守[中小學生守则]自觉践行社会主义核心价值观。

学校是同学们的学校，学校的品质是师生一同创新的。每一位同学都要勇于发掘自己，发展特长，彰显才智，让自己成为学校的骄傲。

二。严以律己，时时处处严格要求自己。

一在时间上严格要求，不迟到不早退不旷课；时间表是学校重要的权威，也是学校程序的重要体现，全体同学务必在预备前到校，放学铃响后起身离开教室，放学回家。迟到早退旷课将通报到班到人，影响学生个人素养评价，影响班主任工作绩效考评。



二在行为上严格要求，行为是心灵的展现，是修养的体现。作为中学生，我们都要对自己的行为负责，话语得体行为规范。行为端庄着装得体举止文明落落大方；虽然我们处于个性张扬的时代，但这并不意味着可以无所约束，我行我素。我们的衣着装饰乃至发型都要符合中学生的礼仪规范，展示时代青春阳光的精神风貌。

三在态度上严格要求，不拖拉不懒散不懈怠；我们的同学不是不聪慧，不是头脑笨，为什么考试没有高分？有一位教育专家这样告诫中学生，假如你把时间交给网络把思量交给电视剧把交友交给手机，你将一事无成。

四在品德上严格要求，恪守做人的本分。

五在生活上严格要求，保持艰苦朴素的品质。

六在安全上严格要求，珍爱生命，严格遵守交通规则。

七在在空间上严格要求。我们同学的活动空间主要在校园，这是文明而纯净的场所。校外的空间很大，但并不完全适合我们，如网吧歌厅游戏厅就不适合我们。期望同学们不要涉入，要让自己的学生时代行走在安全文明的空间里。

八在同学交往上严格要求自己。注重细节，注重礼节，把握分寸，建立纯真质朴的同学友谊，不要让交往变得庸俗，不要让友情变得暧昧。我们正处于人生的春天，纯真美好是这个季节应有的风景。

三。熟悉自我，在心中促成人生的目标

高中是人生最重要的阶段，也是世界观人生观价值观形成的要害时期。无数成功的范例告诉我们：谁把握了高中，谁就最大程度地把握了美好的未来！因此，每一位同学都要根据自己的知识基础爱好爱好潜能特长，选准成才的方向，选准适

合自己的高等院校，并为能够跨入高校之门做出坚持不懈的努力。

#### 四。把握当下，为人生的成功作出累积

当下在哪？在平时，在平时的一点一滴在平时的一分一秒在平时的一题一练。

我们的老师积极参与岗位研修，立足课堂教学相长。我们学校有一批学科带头人吴骧仇媛媛李德刚赵德军余茂淮贾荣信高乃明；有一批中青年骨干赵守圣史学保张建国张勇传潘辰宁张应军吴丽良张书军花志胜曹红胡继潮杨风雷权杰赵仁龙戴绍旭；有一批青年新秀朱继筠张晓慧金雪梅夏雪周利婕杨瑞吉洁杨尚金，他们承担着我校教育教学的重任。

我们的学生立足个性发展，积极展示自我，健康成长。

### 青春奋斗而精彩演讲稿篇五

什么东西悄无声息，不留痕迹？什么东西走的不留痕迹，悄无声息？是青春。早上好，评委们。我今天演讲的题目是《青春路上得与失》。

青春是丰富多彩的，但同时也是充满泪水的。青春的路上有得有失。逝去的成了最好的回忆，留下的成了人生路上最美的风景。人生是一段永无止境的旅程，青春只是其中的一站，但每一站都不是一帆风顺的，谁的青春不迷茫？谁的青春不叛逆？谁的青春不痛苦？因为痛苦，所以叫“青春”。

我们记得《钢铁是怎样炼成的》，但不记得奥斯特洛夫斯基。也许我们记得他，但不记得他年轻时的挫折故事。我们永远不会忘记，他16岁的时候，大脑和腹部严重受伤，在一场战马和子弹中失去了右眼。然而他并没有放弃青春，而是勇敢地与命运抗争，用书呼唤自己前进，用书战胜困难，最后得

到了来自生活的满满的掌声。

我们永远不会忘记张海迪，他连入学的机会都没有。他的年轻是不幸的

是的，但是她学习很努力，读完了所有的中小学课程，自学了大学英语、日语和德语，还学习了大学和研究生的课程。奋斗的青春没有遗憾，我们永远不会忘记她用生命呼喊的《生命的追问》，也不会忘记她《轮椅上的梦》。

我们不会忘记《命运交响乐》，也不会忘记坐在轮椅上的霍金。

作为健康健康的人，遇到挫折有什么资格放弃，青春有什么脸遗憾？

克服。只要我们有信心，有思想，咬紧牙关，充分发挥智慧，一定会成为生活中的强者，收获更多成功的喜悦。

“既然上天给了人才，就让它被录用吧！旋一千块银子，全部回来！”。我们要有“不要被夸颜色好，只保持空气清新充满乾坤”的自豪感，要“坚持青山不放松，根在碎岩里”。千打犹强，任其南北。”韧性。

让我们记住，青春是用来奋斗的，不是用来挥霍的。让我们努力谱写青春的生命，青春的大地，青春的宇宙。因为奋斗的青春最美。

我的演讲结束了，谢谢！

## 青春奋斗而精彩演讲稿篇六

大家好！

漫漫人生路，梦想在何处，欲圆梦，唯有为其拼，唯有为其搏。

梦想是每个人心中的一种期望，漫漫人生路，我们想要寻到梦想，圆了梦想，必须拼搏！梦想有可能是一瞬间的闪念，也有可能是一生的执念。圆梦需要勇气，圆梦需要拼搏！

谈到妇孺皆知的《西游记》，大家都会想到那英勇神武的孙悟空，但是有一个人为了这部电影付出了大半生的心血，却鲜为人知。许镜清，一位七十多岁的老人，他为了创作这部电视剧的所有插曲，主题曲，用了几十年的时间……这些年里他不分昼夜的工作，几乎没有看见过初升的太阳，但是他为了自己的梦想——开一场属于自己的音乐会，做出来这样的努力与拼搏，从来都没有放弃。几十年后，他终于在人民大会堂完成了自己的梦想。

音乐会结束后，主持人问他有没有什么想说的，他只说了几个字：“我想哭……”说着流下了一滴滴热泪。这些泪水包含了无数的艰辛，无数的期望，就好像将一杯冰冷的水喝下去再慢慢转化成一滴滴的热泪……老人为了完成自己的梦想拼搏了几十年，最后终于与梦想携手为自己的一生画上一个圆满的句号。

天地悠悠，一个人只是这个生命中的旅客，只是一个过客。如果人的一生没有一个梦想那么他的人生是苍白的；如果一个人在追求梦想的路上没有一点磨难，没有一点挫折，那么他的生活是孤寂的；如果一个人没有为自己的梦想拼搏奋斗那么这个人的时光是用来挥霍的。

古曰：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，所以动心忍性增益其所不能……”所以人生路上要有梦想，为梦想拼搏，为梦想奋斗，为梦想坚持，为梦想努力！要拼搏！要奋斗！

人生难有几回搏?此时不搏何时搏?欲圆梦，梦想在何处?梦想在路上，唯有为其拼，唯有为其搏!如何圆梦?拼搏!

乘风破浪，直济沧海，蟾宫折桂，舍我其谁?

我的演讲完毕。

谢谢大家!

## 青春奋斗而精彩演讲稿篇七

像我们这样处于一个青春最美丽的年轻一代，我们有着自己的梦想和激情，我们渴望拥有美丽而健康的未来，因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。人的一生当中青春是公平的，赋予我们的都是一段年轻的时光，这段时光是人生最美的最奢侈的时光，我们可以放下一切尽情的追求和梦想，我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊：青春万岁!

为了让我们青春无悔，为了让我们青春是一个美丽和值得回忆的过程。因此我们必须要好好过好现在，哪怕是一分或一秒。因为人生最珍贵的东西就是我们的青春，青春是最甜美的，是无价的，青春又是一个人一生中最短暂的，而任何一个人的成功又大都是在青春中奋斗的，我们没有办法改变我们的出生，但可以利用在青春中学到的技能去改变我们的命运，改变我们的未来。我们只有将青春中的宝贵时光用到学习上去，我们的未来才会一片光明。

与我们青春一样，城市和计算机技术也是一个青春的代名词。每当我们想起城市，就会激情澎湃。那里有着青春的激情，有着我们甜美的憧憬。而计算机技术，就是架起通往城市的桥梁。

这样一个时代，我们又免不了是似非似的一种茫然，这样一个时代，我们对未来有太多的憧憬和希望，我们需要前进，

我们需要未来，因此我们就必须通过一些技能去思考、去行动，最终去实现自己的理想，而这项技能正是我们所学的计算机设计。试问，如此一个繁华的城市时代，难道会有人说这个时代不需要设计吗？不可能，小到马路边的海报、广告和招贴设计，大到生活中的用具、电子和能源设计，甚至拓展到科技的设计…然而这样的设计离开不了我们计算机的操作，所以我们有必要的感谢一下我们计算机的创始人——冯·诺依曼。

但是，这一路上，我们非常自由和潇洒，因为我们没有压力，我们也没有负担，我们更没有痛苦，我们只有快乐和自由，驾驶着和平年代的翅膀而尽情自由飞翔。。在这个甜美的青春，我们要学习，要奋斗。我们要无所畏惧的奋斗，只有这样我们才能成功，再牛的人，也不可能一次就成功，就如同科学家爱迪生要做1000次试验才能成功发明灯泡，华盛顿要经历7次失败才能打败英军。世间成功的人大多是经历了无数次失败，才最终成功。所以，奋斗者不要指望第一次努力就成功，要做好遭遇1—2重大挫折的准备，不经历风雨怎么见彩虹呢？正如史玉柱所说：失败是成功之母，成功是失败他爹！遇到挫折和失败非常正常，关键是看谁遭遇挫折和失败，不经历失败和困苦的企业和团队，不会痛下决心做出巨大的转变，凤凰只有浴火才能涅。

人的一生当中也就那么短短几十年，而那短短几十年的时间里也就分为那么了了的几个阶段。过程是怎么去渡过，怎么去走，去过自己应该过的生活才是关键，不要等到岁月流逝过去，我们才恍然大悟，才发现原本我们应该去做的都没有去做，最后我们连想去做的资本都没有了，也仅仅是遗憾在当初只是想象而没有实际行动。时代在改变，时代在进步，这是历史的潮流和趋势，我们谁都无法去阻挡这堵洪流，我们也无需去赌，也正因为这样一个潮流和趋势，符合自然规律地将人们渐渐地带进了最文明最理想的城市信息技术时代……随着人类技术的发展，计算机技术发展的越来越快。因此掌握计算机技术变得尤为重要。

现在我们在这里学习计算机技术，为我们将来进入社会打下良好的基础。我们学习计算机技术，这样我们就多一份手艺。在未来的职场竞争中，拥有良好计算机技术基础的我们将比别人更加有实力。随着人们工作的多元化，我们会更加依赖计算机。如果我们没有掌握熟练的计算机运用知识，我们怎么可能解决以后工作中出现的问题。现在的我们正值甜美年华，我们应该更加刻苦的学习计算机知识。将来的城市也必将是信息技术的中心，计算机技术必将会在城市建设中大放异彩。

城市有我奋斗的青春。我们的未来会有我们奋斗后留下的痕迹。抓住当下，用我们的青春去描绘我们未来的蓝图。

## 青春奋斗而精彩演讲稿篇八

不知道从什么时候开始，我养成了在自习课上看天，在每一个忙碌的'日子里数着青春的青葱岁月，体味着所有不曾忘记的纯真。

记忆中，一个骑着自行车的少年摔倒了，爬起来笑着哭了，侧脸上倔强的线条在液体晚霞中瞬间融化。随着一股狭窄的强气流呼啸而过的台风，吞没了身后的芦苇。还有秋千架上摇曳的裙摆孤独的剪影，发丝侧粉花脸芊芊，掠过的风在唇边留下灼痛的错觉。这是我记忆中最美好的时光。

坐在操场上，嗅着迎面而来的风，风中浓浓的草香，绚烂的日出，新翻土的气息，让我想起了那个牵着我的手，在绿草上奔跑的女孩，在白色的栅栏旁，嘴角挂着甜甜的微笑，轻如蝴蝶扇动翅膀。当青春的记忆在途中消失的时候，我才知道，年龄越大，我越孤独，没有人可以永远陪伴任何人。

语文课仍然是我最喜欢的科目之一。当语文老师最后告诉从三流高中出来的北大学生时，我笑了。我从来不鄙视那些话突然带给我的震撼。那一刻我才知道，原来我们一直都在犹

豫，都是那么的软弱。以前一直以为青春藏在春天。如果我们看不见它，我们就不能感知它。因为时间的流逝，我们搁浅在最后。

正能量，青春，我们要用无尽的挫折磨平我们的锐角，逐渐磨平，成熟。青春叛逆，却饱含热血；青春是疯狂的，但充满激情；青春倔强，却总是沐浴在阳光下。每个人的标准不一样，这也是为什么青春如此多姿多彩。只有当你带着疑惑迈开脚步，跟着时钟清晰的“滴答”声大胆去寻找，才能知道其中的奥妙。

这条路上，有时有鸟语花香，也有弯路和荆棘。

也许你会觉得累，也许你被血刺伤，也许你会觉得痛苦。但是不要放弃，阳光那么好，时间那么早。只要你咬紧牙关，努力克服困难，前方就会长满绿草。

累了，有青苔的石头给你休息。渴了，有甘露陪你喝。

青春是一扇铺满落叶的门。打开后就再也不会同居了。成长的路很长，就像时间的流逝。如果时间太早，我们还有时间告别青春吗？所以要以青春为骨，以奋斗为翼，在广阔的天空中飞得更高更远。

只要你勇敢，只要你努力，明天会变得更好。不要错过过去，展望未来，给自己一个无悔的青春。

## 青春奋斗而精彩演讲稿篇九

大家好！

今天我要演讲的题目是《闪亮的名字》。

“我毕生的追求就是让所有人远离饥饿。”你知道这句话是



谁说的.吗?对,就是“杂交水稻之父”袁隆平。这个名扬四海的老人,生于北京,逝于长沙,一生奉献给科学研究,一生奉献给了祖国。

他是榜样,是标杆,是我心中最闪亮的名字,那我们到底要向他学什么呢?

第一,学习心怀天下的伟大理想。禾下乘凉梦,丹心映青田。这是袁老年轻的时候,做过的一个梦,他梦见水稻长得有高粱那么高,籽粒有花生米那么大,他和助手坐在禾苗下面乘凉。为此,他奉献了整个人生,90岁的高龄还在田地里研究,他利用仅占世界7%的耕地,养活了世界22%的人口。理想并不是漫无目的去空想,而是要通过努力去当做阶梯,去攀登,永不放弃,这样理想才会实现,理想才会有意义。

那么第二,学习忘我无私的人生境界。尽管是“共和国勋章”的获得者,一件三十五元的衬衫,他居然穿了十几年,在日常生活中,他深知劳动的不容易,所以从来不浪费粮食。同样,我们学习并不是追求考到第一后所得到的表扬与奖赏,而更多的是自己在学习过程中获得知识和学习知识的方法。不去计较自己付出多少,也不要计较自己获得多少,而是要看看我们在这件事里获得什么。桃李务青春,谁能贯白日。三十功名尘与土,八千里路云和月!

袁隆平,一位乐观的老人,一个平凡的老人,一位德高望重的老人。我们该用什么语言去称赞他。他不是离开,而是把种子带向了远方,让我们记住这个闪亮的名字——袁隆平。

## 青春奋斗而精彩演讲稿篇十

20xx年高考,我希望自己考取一所好大学;20xx年大学毕业,我希望自己找到一份好工作。人生的不同阶段会有不同的梦想,或大或小,而我上述的这些梦想都已慢慢实现,而且我相信这与我的奋斗密不可分。

作为一名青年工作者，如今我已在天元集团北京公司工作一年有余。此时我的梦想又丰富了许多：我希望将来自己和家人过得富足幸福，我希望自己任职的天元集团效益越来越好，我更希望我们的祖国日益强盛。此时，正值青春年少，我仍坚信凭借坚持不懈的学习、实践与拼搏，我的这些或大或小的梦想会慢慢实现，而且我相信奋斗的青春最美丽。

时光流逝如白驹过隙，青春稍纵即逝，所以奋斗勿拖延。

简言奋斗，须学为首，千里之行，始于足下。学习须从本职工作着手，从基层干起，厚积薄发。职场竞争学历也许只是敲门砖，但学历不能永久地为一个职员输送竞争血液，唯一持久的竞争优势就是比你的竞争对手更快掌握新知识的学习能力，并且学以致用，把知识转化为职业能力，将自己的能力转化为价值。作为建筑施工行业中的一员，如何控制施工质量，节约工程造价，保证工程进度等能力应该是我们急于提高的，也就是说我们应该勤学善思，尽快提升自己独当一面的能力，只有这样才能在关键时刻有所作为，从而使自己的职业生涯步入正轨。

对于刚入职的应届生来说，毕业非但不是学习生涯的结束，恰恰相反，步入职场才是真正学习的开始。从报到时的集团培训到此时项目的竣工验收，在这最初入职的一年之中我收获颇丰，从测量放线到验筋支模，从装饰装修到竣工验收，从工人师傅到施工队长，从甲方监理到勘察设计，我学到了无数实用的技能与本领，同时也认识到我们不应该把薪水待遇和工作环境等作为评价自己能力以及工作的首要标准，而应该把自己主要精力放到学习当中，不断提高自己的专业技能和工作能力，相信天道酬勤，厚积薄发，机会留给有准备的人，静待自己破茧成蝶。

当然，奋斗所包含的内容并非仅此，怀揣感恩之心踏实工作同样是成就梦想不可或缺的因素。总有人抱怨自己的薪资太低、福利太差、不被重视等。聪明的人是不会抱怨的，不是

他们没有怨言，而是因为他们会在抱怨之前先进行自省，并且通常自省之后他们便会明白抱怨是不明智的，查明问题并以实际行动解决问题才是明智之举。忠诚和感恩应该是优秀员工的首要品质，不予付出莫谈回报。此外，爱岗敬业、诚信为本、团结协助也是每一个职员不可或缺的优秀品质，以上这些便是厚德。所谓好人品铸就大作为，爱岗敬业、懂得感恩、充满激情、融入团队的人更容易成就梦想。

谈到奋斗，责任是不可或缺的话题。多一些担当，少一些推诿，工作意味着责任，每一个职位所规定的工作任务就是一份责任，建筑行业更是如此，当我们从事自己的工作时必须担负起这份责任。作为员工，应该记住：责任和机会是成正比的。没有责任就没有机会，能力越大责任越大，责任越大机会越多，勇于担当责任就是为自己创造成功的机会。所谓担当就是承担并负起责任，这就要求我们在职责和角色需要的时候，毫不犹豫，责无旁贷地挺身而出，全力履行自己的义务，并在承担义务当中激发自己的全部能量。企业中经常遇到扯皮推诿的现象，部门之间的扯皮，个人之间的推诿，这样的“踢球赛”是企业领导最不愿意看到的。相互推诿、扯皮不仅严重影响我们的工作绩效，影响组织团结和谐，还会给企业的发展造成巨大损失。所以，责任来了，承担起来，这样的员工才是最有价值的人，才是领导所赏识的人。

奋斗不是喊出来的，而是脚踏实地干出来的。任何人的成绩、职位都不是凭空喊出来的，光喊口号不干实事只会换来领导同事对你的失望。每个人都会有自己的发展规划和奋斗目标，也只有依靠自身的努力，树立以“实际行动”为本的工作理念，自觉做到愿干、能干、会干、乐干，干出成绩，才有可能得到提拔与重用。另外，我们还应该勇于挑战“不可能完成的任务”，主动找事做，这样才能为自己创造更多的加薪机会。把工作做到位，执行力强，勇于创新，从而进一步提高自己的能力，为提升自己的职位创造先决条件。此外，开拓创新是人类进步的推进器，更是企业活力的源泉，具有开拓创新能力同样是优秀员工的重要标志。作为企业发

展的后备力量，我们有责任要求自己在工作中融入创新元素，也许一个新的钢筋下料工艺、新的砌砖方式就能为工程节省不少成本，加快工程进度，从而为企业创造价值，进而实现自己的价值。企业喜欢具有创造力的、善于创新的员工，因为这样的员工才能创造骄人的成绩，为企业创造更多的效益。

每个人都拥有青春，区别在于有的青春因虚度而黯淡无光，碌碌无为；有的青春因奋斗而光芒四射，异常美丽。谁都不希望自己的青春成为前者，然而美丽的青春要靠奋斗争取，所以我们必须勉励自己本着勤学、厚德、负责、实干的工作态度，及早地提高自己的各项能力，成就梦想，绽放美丽青春。