

最新上班时吃饭检讨 上班时吃东西 检讨书(优质8篇)

上班时吃饭检讨篇一

尊敬的单位领导：

您好！

对不起，我在上班的时候嗑瓜子，给同事营造了一个不好的工作环境，影响了大家的工作，我对于自己的行为进行了认真的反思，我知道自己犯了错，我已经深刻的认识到了。

同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知，服务行业一定要有规范的行为准则，工作时间我却吃起瓜子，这充分说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作落实好。做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气不文明表现，我们工作的提高将无从

谈起，服务也只是纸上谈。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。我一定不会让您失望的，以后，我一定认真做好工作，把工作当成自己的事情来做，争取做到完美的程度。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班时间吃饭检讨篇二

尊敬的各位领导：

您好！

感谢您能在百忙之中抽空看我写的检讨书，关于20情上报给上级领导了。

上级又给我车间主任致电询问此事，我车间主任又找我给我好顿批评，我一气之下，就去找石主任讲理去了，结果越讲越生气，俩人就吵起来了。现在我知道错了，我不想再为自己的错误找任何借口，那只能让我更加惭愧，我现在怀着万分的愧疚给领导写下这份检讨书，以向您表示我对在岗期间不再拿厂部的任何东西吃了，这种恶劣行为深痛杜绝及打死也不再范的决心，早在我刚进酱油车间时，我车间主任林永波就已经三令五申，一再强调不许拿厂部的东西，一旦发现，轻者罚款，重者开除，这回我铭记在心，以后我不能再犯上班，今后，我要以优秀的表现来弥补我的过错，短短的百余

字不能表述我对自己的谴责和责怪，我知道错了，我不该在岗期间拿厂部的东西吃，我希望厂领导能给我改过的机会。

如果厂领导能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，我绝不在同一地方摔倒重犯。今天我要感谢领导让我写这份检查，是领导让我认识到自己的错误的严重性，给我改过的机会，使我离成功更近了一步，我会努力工作。我已经把这个工作当成我生活的一部分了，请领导继续关心监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班期间吃饭检讨篇三

尊敬的单位领导：

近期我在公司上班期间频频出现吃早餐的情况，在此怀着深刻懊悔的心情递交检讨书，以充分反省这个错误。

回顾错误经过：最近一段时间，本人发现自己胃部不适，上医院检查医生确认发现是胃部发炎。经过一番思考分析，本人意识到由于近期本人早餐一直没有吃的缘故导致了胃炎的发生。原来本人都是有吃早餐习惯的，可是近期由于经常去的一家早餐店关门歇业导致了本人一时间没有什么早餐可以买，不得已只能到距离公司较近的餐饮街购买早餐，这一来耽误了上班时间，二来也导致了近期我频繁携带早餐来公司并且在上班期间偷吃的状况。

现如今反省错误，本人觉得非常愧疚，主要意识到自身有这么几点错误：

没有充分意识到自身作为一名公司销售部职员，平常在公司

的上班期间需要时刻确保销售信息的及时处理，上班期间应该打起十二分的注意力，不能够再将精力花在吃饭上了。

这样一次事情的出现，充分说明了本人没有在乎身边同事的感受，要知道公司里面是一个相对封闭的环境，又因为如今天气炎热空调打开，公司里面经常弥漫本人的早餐葱油饼、肉包子的味道严重得影响了同事工作，我这样的行为实在太显得不注意了。

作为公司里的一名员工，也是公司一份子，个人素质的`高低很直接牵动着领导的心。如今我偷吃东西就让领导发现，让领导深深得感觉到自己底下的员工素质亟需提高，也加重了领导的工作压力，让领导伤心难过，可能还会导致领导心情抑郁、痛苦失眠。

总而言之，上班偷吃东西是绝对不文雅、不端庄、不照顾他人的不文明行为，我必须严肃对待。在此向领导作出郑重保证：从今往后，我一定不会在公司的办公区再有任何吃东西的行为了。并且注重日常饮食调节，让各餐都尽量完好得在公司外部解决以确保良好的工作状态。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年x月x日

上班时间吃饭检讨篇四

尊敬的单位领导：

您好！

x年x月x日x时本人于上班时间吃零食，违反了公司规定□xx章xx条xx项（具体列出），现在此作出郑重检讨.上班时间吃零食是违反公司规定，影响公司形象的不良行为。

人思想局限，没能从公司发展角度思考问题，没能很好的约束自我不良习惯，贯彻公司的相关精神，不仅表现为对公司的不尊重，也是自我一种不负责任的行为，更影响到周边同事的工作积极性，这种自私自我的精神是非常不对的，在此本人作深刻检讨：自此，本人一定熟读公司相关规章制度，以公司规章制度作为自我行为规范的标本，严格规范自我行为，并大力弘扬公司的章程规范，从我做起，以身作则，带动一切可以带动的人，积极主动纠正其他同事的不良行为，使公司风貌朝着健康向上的.方向发展。

感激上级领导给予我改正错误的机会，对上级领导的谆谆教导本人铭记于心并深刻反思，也认真恳求上级领导对本人往后的监督与考验.谢谢！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班时间吃饭检讨篇五

尊敬的领导：

您好！

您好！对不起，我在上班的时候嗑瓜子，给同事营造了一个不好的工作坏境，影响了大家的工作，我对于自己的行为进行了认真的反思，我知道自己犯了错，我已经深刻的认识到了。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时

也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果，也是与我们时代要求树新风，讲文明，背道而行。经过几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近年来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知，服务行业一定要有规范的行为准则，工作时间我却吃起瓜子，这充分说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作落实好、做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气不文明表现，我们工作的提高将无从谈起，服务也只是纸上谈。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。我一定不会让您失望的，以后，我一定认真做好工作，把工作当成自己的事情来做，争取做到完美的程度。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上班时间吃饭检讨篇六

尊敬的领导：

您好！

对不起，我在上班的时候嗑瓜子，给同事营造了一个不好的工作环境，影响了大家的工作，我对于自己的行为进行了认真的反思，我知道自己犯了错，我已经深刻的认识到了。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果，也是与我们时代要求——树新风，讲文明，背道而行。经过几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近年来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知，服务行业一定要有规范的行为准则，工作时间我却吃起瓜子，这充分说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作落实好。做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气不文明表现，我们工作的提高将无从谈起，服务也只是纸上谈。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。我一定不会让您失望的，以后，我一定认真做好工作，把工作当成自己的事情来做，争取做到完美的程度。

此致

敬礼！

检讨人：

xx年xx月xx日

上班时时间吃饭检讨篇七

尊敬的领导：

您好！

某年某月某日某时本人于上班时时间吃零食，违反了公司规定：某某章某某条某某项（具体列出），现在此作出郑重检讨。上班时时间吃零食是违反公司规定，影响公司形象的不良行为。

人思想局限，没能从公司发展角度思考问题，没能很好的约束自我不良习惯，贯彻公司的相关精神，不仅表现为对公司的不尊重，也是自我一种不负责任的行为，更影响到周边同事的工作积极性，这种自私自我的精神是非常不对的，在此本人作深刻检讨：自此，本人一定熟读公司相关规章制度，以公司规章制度作为自我行为规范的标本，严格规范自我行为，并大力弘扬公司的`章程规范，从我做起，以身作则，带动一切可以带动的人，积极主动纠正其他同事的不良行为，使公司风貌朝着健康向上的方向发展。

感激上级领导给予我改正错误的机会，对上级领导的谆谆教导本人铭记于心并深刻反思，也认真恳求上级领导对本人往后的监督与考验。谢谢！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班时吃饭检讨篇八

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对不尊重领导的不良行为,深刻认识改正错误的决心。

我非常羞愧,领导费尽心机教育我们,为我们操心劳累,希望我们能成为一个知识分子,懂道德,讲文明的人!而我的态度让我现在感觉真是惭愧.竟然做出如此荒唐的行为.平时对这件事的认识不深,导致这件事的发生,在写这份检讨的同时,我真正意识到了这件事情的严重性和我的错误,违犯了单位规定,再次,我这种行为还在单位同事之间造成了极其坏的影响,破坏了单位的形象。做为员工本应该听从领导教导,服从领导的安排,而我这种表现,给同事们带了一个坏头,不利于单位建设领导是多么关心我们.爱护我们!而我却给领导找烦恼,添麻烦,所以我今后要遵守单位规定,听领导的话,充分领会理解领导对我的要求,并保证以后尊净领导.希望领导给我改过自新的机会.通过这件事情我深刻的感受到对领导我这种败坏行风的行为心情,使我心理感到非常的愧疚,我太感谢领导对我这次深刻的教育。

我保证以后不再有类似的情况发生,我真诚地接受批评,并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入,深刻反省,恳请领导相信我能够记取教训、改正错误!

上班偷吃东西的检讨书

尊敬的单位领导:

近期我在公司上班期间频频出现吃早餐的情况,在此怀着深刻懊悔的心情递交检讨书,以充分反省这个错误。

回顾错误经过:最近一段时间,本人发现自己胃部不适,上

医院检查医生确认发现是胃部发炎。经过一番思考分析，本人意识到由于近期本人早餐一直没有吃的缘故导致了胃炎的发生。原来本人都是有吃早餐习惯的，可是近期由于经常去的一家早餐店关门歇业导致了本人一时间没有什么早餐可以买，不得已只能到距离公司较近的餐饮街购买早餐，这一来耽误了上班时间，二来也导致了近期我频繁携带早餐来公司并且在上班期间偷吃的'状况。

现如今反省错误，本人觉得非常愧疚，主要意识到自身有这么几点错误：

一，没有工作的充分准备。没有充分意识到自身作为一名公司销售部职员，平常在公司的上班期间需要时刻确保销售信息的及时处理，上班期间应该打起十二分的注意力，不能够再将精力花在吃饭上了。

二，吃东西严重损毁个人形象继而损毁了公司形象，给其他同事造成困扰。这样一次事情的出现，充分说明了本人没有在乎身边同事的感受，要知道公司里面是一个相对封闭的环境，又因为如今天气炎热空调打开，公司里面经常弥漫本人的早餐葱油饼、肉包子的味道严重得影响了同事工作，我这样的行为实在太显得不注意了。

三，反映个人素质不高，让领导揪心。作为公司里的一名员工，也是公司一份子，个人素质的高低很直接牵动着领导的心。如今我偷吃东西就让领导发现，让领导深深得感觉到自己底下的员工素质亟需提高，也加重了领导的工作压力，让领导伤心难过，可能还会导致领导心情抑郁、痛苦失眠。

总而言之，上班偷吃东西是绝对不文雅、不端庄、不照顾他人的不文明行为，我必须严肃对待。在此向领导作出郑重保证：从今往后，我一定不会在公司的办公区再有任何吃东西的行为了。并且注重日常饮食调节，让各餐都尽量完好得在公司外部解决以确保良好的工作状态。