

# 2023年陪伴幼儿的演讲稿三分钟 自信陪伴我演讲稿(通用8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 陪伴幼儿的演讲稿三分钟篇一

自信是帆，让我们的成功之舟，乘风破浪，勇往直前；自信是根，让我们的成功之树，枝繁叶茂，生机盎然；自信是火，让我们的成功之光，光芒四射，夺目耀眼。下面是小编整理的自信助我成长演讲稿，希望对大家有所帮助。

人生，是一场战斗的过程，时而平稳顺利，时而坎坷残酷，谁也不能卜知自己的命运，要想前进，要想成功，自信是必备的。人，只有相信自己，才能实现自己的理想。同时，人生又像一座险峻的山峰，只有自信地向上攀登，才能无限风光尽览眼底。

自信是失败的支柱，是成功的基奠。自信，它给我以勇气与力量，有了它，失败不再追随我，胜利不再躲避我；有了它，生活更充实有趣，学习更富有生机。自信，是一颗火热的太阳，使我享受了它的温暖；自信，是心底的一颗宝珠，什么时候用它，什么时候就会发光；自信，是征途的导航灯，指引我跨过一道道艰险的门槛。

尼克松是我们极为熟悉的美国总统，但就是这样一个大人物，却因为一个缺乏自信的错误而毁掉了自己的政治前程。

1972年，尼克松竞选连任。由于他在第一任期内政绩斐然，

所以大多数政治评论家都预测尼克松将以绝对优势获得胜利。

然而，尼克松本人却很不自信，他走不出过去几次失败的心理阴影，极度担心再次出现失败。在这种潜意识的驱使下，他鬼使神差地干出了后悔终生的蠢事。他指派手下的人潜入竞选对手总部的水门饭店，在对手的办公室里安装了窃听器。事发之后，他又连连阻止调查，推卸责任，在选举胜利后不久便被迫辞职。本来稳操胜券的尼克松，因缺乏自信而导致惨败。

小泽征尔是世界著名的交响乐指挥家。在一次世界出色指挥家大赛的决赛中，他按照评委会给的乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不和谐的声音。起初，他以为是乐队演奏出了错误，就停下来重新演奏，但还是不对。他觉得是乐谱有问题。这时，在场的作曲家和评委会的权威人士坚持说乐谱绝对没有问题，是他错了。面对一大批音乐大师和权威人士，他思考再三，最后斩钉截铁地大声说：“不！一定是乐谱错了！”话音刚落，评委席上的评委们立即站起来，报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。

原来，这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的正确主张。前两位参加决赛的指挥家虽然也发现了错误，但终因随声附和权威们的意见而被淘汰。小泽征尔却因充满自信而摘取了世界指挥家大赛的桂冠。

天空因白云而蔚蓝，生命因自信而精彩。

自信是一个人的根本。一个人，只有拥有自信，那么才会对生活、对未来抱有希望。而自信心又是靠自己培养出来的。当你相信自己的能力，把事情办好的时候，你将获得前所未有的美好感觉。

许多同学都经历过这样的事情。当老师在课堂上提出问题后，

许多同学都有了自己的答案，却不知道是否正确。在这个时候，就体现出了自己的自信心。自信的同学会举起手，说出自己的答案，让老师来评价；而自卑的同学，总是鼓不起勇气，不敢主动举手，说出自己的答案，只会低垂着头。

这是自信与自卑的同学之间一个重大的不同。自卑的人总是无法走出自己的内心世界，对自己失去信心，不相信自己的能力，他们将很难成功。拥有自信的人在面对事情的时候，能较冷静地对待，不会慌慌张张，把事情搞得一塌糊涂。

上天对每个人都是公平的。自信的人也会遭受打击。而打击，有时会让自信者信心倍加；有时自信心会跌入低谷。但是就算自信心跌到低谷，有一天也会回来的。因为一个曾经拥有自信的人，一定会找回会失去的自信，做回一个自信者！

自信往往就体现在小事情上，我们无论遇到什么困难，都应对自己有信心。有自信不一定会成功，但没有自信是绝不会成功。这是个永不变的真理！

在我们的学习当中，自信心是必不可少的，苏格拉底曾经说过：“一个人是否有成就只有看他是否具有自尊心和自信心两个条件。”这就更加说明了自信心与成功的紧密连系。在学习上，如果缺少了自信心，就会缺少前进的动力，失去前进的动力。有多少人因为缺少自信而走向人生的低谷，又有多少人缺少自信而失去成功。自信是成功的垫基石！

在我们的生活当中，自信心起到尤为重要的作用。海伦·凯勒曾经说过：“信心是命运的主宰。”在生活上，如果缺少了自信心，在人生的大舞台上就施展不出自己的才华，表现不出自我。有多少人因为缺少自信而心灵上受到伤害，又有多少人因为缺少自信而错过了天赐的良机。自信是通往成功的阳光大道。

我看过一个真实的故事，深刻的说明了自信对与胜负的重要

作用。

尼克松是我们极为熟悉的美国总统，但就是这样一个大人物，却因为一个缺乏自信的错误而毁掉了自己的政治前程。

1972年，尼克松竞选连任。由于他在第一任期内政绩斐然，所以大多数政治评论家都预测尼克松将以绝对优势获得胜利。

然而，尼克松本人却很不自信，他走不出过去几次失败的心理阴影，极度担心再次出现失败。在这种潜意识的驱使下，他鬼使神差地干出了后悔终生的蠢事。他指派手下的人潜入竞选对手总部的水门饭店，在对手的办公室里安装了窃听器。事发之后，他又连连阻止调查，推卸责任，在选举胜利后不久便被迫辞职。本来稳操胜券的尼克松，因缺乏自信而导致惨败。

一切的一切，都说明了自信心对与成功的重要性。

让我们打开自信之窗，张开双臂，去迎接美好的明天吧！

亲爱的同学们：

著名科学家爱迪生说：“自信，是成功的第一秘诀。”是的，拥有自信，不断努力，才能取得成功！

伟大的科学家爱因斯坦在小时候被老师认为是低能儿，一次，他面对大怒的老师，不慌不忙地从书桌下举起另两只粗陋的小板凳，解释道：“这是我第一次做的，只是我第二次做的……刚才那个是我第三次做的，它们虽然不太令人满意，但我努力了，即使进步是微小的。”这段话令人深思，如果换做我们，面对老师的责备，会怎么样做？我会涨红脸默不作声，任凭老师无情的指责，我也许还会无可奈何地说：“我已经努力了，但真的是力不从心，我很笨！”于是，我会深深地抱怨自己平时的笨拙，常规的做法与想法的表现是我的自

卑，我也很认为我在同学中很落后，而爱因斯坦那一番精辟的话则显示了他十分自信，面对着微小的进步，自信而不自负，让人敬佩，我想，爱因斯坦之所以能够干出一番惊人的伟大发明，原因就是在此吧！

当一个人屡屡失败，心灰意冷时，他就必定需要振奋，需要自信，这时自信会给他带来力量和勇气，使他为成功而奋斗，相反，过于自信，就会沾沾自喜，夜郎自大，致使成功远离自己！

同学们，要正确的使用自信，扬起属于自己的自信风帆！

“啊——”舞台前的同学无一不被眼前的景象惊得目瞪口呆。他们瞪大双眼，羡慕地望着那位俊秀的姑娘。她——以优美的舞姿驳倒了众人，在鲜花和掌声中走下了舞台。我倾倒，我折服，但我坚信，有朝一日我一定能达到她那样的水平。

也许在别人眼里，她已经大到了炉火纯青的地步，她是舞姿的象征，她是天使的化身。可是谁说没有人能胜过她呢？我坚信，我能行！

于是每天我都比别人多花一个小时来练习舞蹈。有自己觉得不完美的地方就去向舞蹈老师请教，尽管老师很厌烦。因为在舞蹈班，我的体型不太完美，没有达到舞蹈的要求，而老师也不器重我。每一次诚恳的请教都换来同学的嘲笑，甚至也会换来冷嘲热讽。“不管历经多少坎坷，不管有多少风风雨雨，我依然坚定！”当我灰心丧气时，耳边总是萦绕着这首歌，于是我又重新燃起希望。

学校开展文娱活动，我踊跃地报了名。“哼，就凭她，不给咱班丢脸就不错了！”同学们议论纷纷，对我指手画脚。

“走自己的路让别人去说吧！”我没有自卑，我没有放弃，我骄傲地昂起头，我坚信，我会成功的！我几个月的汗水不会白

流！

我从容不迫的走上舞台，面对黑压压的人群，我没有畏惧，我没有害怕，我只有自信。

“生活需要自信，成功需要自信！”伴着优美的乐曲，我舒展双臂。我是那么自然，每一个动作是那么有力，那么自豪。我的每一份努力，每一点自信都灌注在每一个动作里，无拘无束，不必担心动作的遗忘，也不必担心舞姿的不优美，因为我有一颗自信的心！

最后我获得评委老师的一致好评，倒不是因为我的娴熟的技巧，而是因为我的脸上始终挂着自信的微笑。

“超越梦想一起飞，让我们去真心面对！”面对困难，面对挑战，我依然坚信，我会成功的！

## 陪伴幼儿的演讲稿三分钟篇二

时间匆匆过去了，转眼间我工作了近三年，期间有欢乐，也有实际意图，工作之路又累又坎坷。这可能是因为我完美，所谓的“人不是圣贤，谁没有错”。（威廉莎士比亚，哈姆雷特，时间）。“但是在这条路上的坎坷中，我也收获了很多，学到了很多，让我感受最深的是如何战胜困难。

我开始工作的路上并不顺利，但我们必须相信自己。如果我们先认为自己不行，对自己失去信心，我们会先输给自己，然后输给自己。约翰肯尼迪，骄傲)我们学过一篇课文，那是爱迪生发明灯泡的故事。爱迪生发明灯泡的时候，多次碰壁失败，但他用自己的自信做了一千多个实验，最后发明了历史上第一个灯泡，为人类做出了巨大贡献。

在我们探索的路上，我们要坚信不会一帆风顺，一定会风雨

交加，但我们必须相信我们自己能行。约翰肯尼迪。这是一种信念，也是精神的力量。一种精神能源古今的无数事实表明，失败是成功之母，自信是成功的基础。正如爱迪生所说：“没有失败，离成功还很远。”所以我们要自信地迎接成功和失败，坚信我能做到。这将使我们终身受益。

总之，自信之歌回荡在个人成长中。自信是正确的自我定位和客观评价，是遇到困难时决不低头的巨大力量。

在自信和鼓励下，让我们在自己的人生中留下坚实的足迹。

幸福自信的人认为失败可以改变，努力不能浪费。所以他们知道什么时候急流要勇敢，上下3354。这些人有时也会遇到不顺心的事。面对障碍，他们坚信“天生我的材料一定有用”，不会随时轻言放弃。

## 陪伴幼儿的演讲稿三分钟篇三

大家好！

小鸟应该感谢蓝天，因为蓝天给了它自由；小树应该感谢土地，因为土地养育了它；花儿应该感谢小草，因为小草的绿衬托了它的美。所以，我们更应该有一颗感恩的心来感恩陪伴我们的人。

如果说父亲是坚韧不拔的大树，那么母亲则是一缕阳光；如果说父亲是为我遮雨的大伞，那么母亲是一盏明灯。的确，父亲是伟大的，但是我们也不能忽略母亲的细节。因为爸爸的工作比较忙，所以在我的学习中是妈妈给予了我信心和能量，是妈妈陪伴着我走过了一道道坎坷。

我的妈妈有着中等的个子，白白的皮肤，不胖也不瘦，而且还有着浓浓的弯眉毛，大大的眼睛，直挺挺的鼻子下面是一张樱桃似的小嘴，圆圆的脸上还有着两个小酒窝。

“女儿，作业写完了没有？”我的妈妈问我。我不知道怎么回答，因为我说写完了，那么妈妈就会检查我的作业，如果我说没有写完，妈妈就会批评我。于是，我对妈妈说：“妈妈，我的作文不会写。”妈妈则是带我走出了家门，来到了田边，让我写看到的、听到的和想到的。我认真的观察着周围的一切，生怕错过了什么。我观察了10分钟左右，妈妈就带我回家了，回家后，妈妈说：“赶紧的，趁热打铁，刚才你也观察了，听了也想了，现在把它写下来，一会儿我检查。”说完，便离开了。我用了一会儿的时间，就写好了一篇作文。妈妈在认真批改的过程中，我心想：可千万不能写错词句啊！哈哈！我果然没写错，还得到了妈妈的表扬。就这样，我像一只学飞的小鸟，羽毛一天天丰满了。我非常感谢妈妈对我的严格要求和耐心指导。

母爱无言，它不需要华丽的词藻，也不需要刻意的修饰。妈妈，谢谢你，谢谢你对我的陪伴。

## 陪伴幼儿的演讲稿三分钟篇四

大家早上好！

我是来自小学部\_\_班的\_\_，今天我在国旗下演讲的题目是《增强禁毒意识，自觉抵制》。

青少年吸毒会严重摧残身心健康，导致记忆力衰退，抵抗力下降，多种疾病发生。吸毒不仅给自身带来了极大的危害，而且会对家庭、社会产生严重的危害，可谓是一人吸毒，社会遭难。

同学们，我们是国家的未来，是民族振兴的希望。讲到禁毒，有同学就会想：与我很遥远，跟我无关。其实不然，现实中青少年吸毒已成为一个触目惊心的问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，最近几年我国青少年吸毒的人数始终占吸毒总人数的80%左右。近年来，在个别青少年身上还发生

了吸毒、藏毒行为，甚至走上贩毒的犯罪道路。公安机关登记在册的吸毒人数累计超过105万，据不完全统计，16岁以下的青少年吸毒人数比前两年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。

- 1、我们应该了解的危害，懂得吸毒一口，入虎口的道理；
- 2、我们不应该盲目追求享受、寻求刺激、赶时髦；
- 4、我们不应该结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友中有吸毒、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离。

作为一名学生，我们应该积极地参加禁毒宣传，这是每一个公民的义务。禁毒工作人人有责，人人都要为社会禁毒作贡献。让我们一起努力，共同创造一个健康的生活环境。同学们，为了美好的明天，为了所有关心你的人，请珍惜生命，永远对大声说不！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 陪伴幼儿的演讲稿三分钟篇五

天上的月亮要有星星的陪伴，否则，在深深的夜空中会孤单；高天上的雪山要有云彩的陪伴，否则，在蓝蓝的天空中会寒冷；生活中的我们要亲人的陪伴，否则，在慢慢的人生旅途中会伤感……我因为有了你的陪伴，日子里满是阳光，满是希望。

不知不觉中，你一陪伴我走过了十四个年头，为我遮风挡雨十四个春秋。你——就是我伟大的母亲，就是我的整个世界。

小时候，你陪伴我玩耍，经常被我弄脏衣服。夏天，你不顾外面的酷暑陪伴着我；冬天，你不顾外面的严寒，依然陪伴着我。就这样，在你的陪伴下，我度过了快乐的童年。

长大后，我上学了。你们风里来，雨里去，接送我上学。放学后回到家，你总是坐上一桌香喷喷的饭菜，陪伴在旁边，看我在餐桌上狼吞虎咽，看着我傻吃，露出甜甜的微笑。每当晚上做噩梦时，只要有你的陪伴，我就总是能香甜的入睡。

现在，我又长大了一些，成为了初中生，学习紧张，压力也大了，时间也变得更紧。尤其是冬天，几乎每天我都是披星戴月地上学。晚上，你就在学校门口等着我，给我拿着厚厚的棉衣，也不管自己穿的多单薄。晚上写作业时，你不敢陪伴着我，生怕扰乱了我的思绪，打扰到我的学习。当我背书背不下去，要求你陪我时，你又会放下手头的一切，陪伴着我。

相伴伊始，你用温存催开我心中的花蕾，在一个懵懵懂懂的世界里播下一抹春色。妈妈，十五年的风风雨雨，你陪伴我一起走过，谢谢你的陪伴，让我一路孤单不再，温暖相随，有爱为伴！

## 陪伴幼儿的演讲稿三分钟篇六

大家好！

在我们生活中，有一个身影，平凡却伟岸，用肩膀扛起了整个家，他就是我们心中的骄傲。他没有母亲的温柔，不知道嘘寒问暖，只会在大家需要帮助时，默默站在你们身边呵护着你们长大。

今天是父亲节，在这一天我们应该尊重爸爸，给我们的爸爸更多的关心，不要在意爸爸严厉，也不要害怕与爸爸沟通，爸爸其实是很好相处的人。他们无论多么忙都不会忘记我们。总是会在角落里默默的注视我们，期待着我们成长，爸爸伟岸无私。

在我们生活中我们离不开爸爸的关怀，离不开爸爸的帮助，

因为爸爸是我们最坚实的靠山，能够为我们遮风挡雨，当生病时，爸爸会默默的带着我们去看病，上学会也会送我们上学，他用自己的方式在表达父爱，或许这样的方式普普通通，或许这样的方式太严厉，但父爱却蕴藏其中。

任何时候爸爸都是我们尊敬的人，值得我们爱戴。我们在生活中不能给爸爸添麻烦，认真学习，努力读书，考出好成绩，献给爸爸，从而报答爸爸的养育之恩，我们要有孝心，我们要听爸爸的话，同样也要关心我们的爸爸。在家中，我们要学会听话，不沉迷游戏，不浪费时间，能够帮助爸爸就应该尽力去做。

我想节日这天我们每个人都希望在父亲节时，让我们爸爸可以开开心心，那么我们要如何做才能够让我们爸爸开开心心呢？画一幅画，送一份礼不需要多么精美，也不需要多么贵重，只需要我们尽心就行，简简单单代表的是我们对爸爸的心意，平常常常是我们对爸爸的爱。

无数个日日夜夜，我们都在爸爸的怀抱中长大，爸爸和妈妈一样是伟大的，不要因为爸爸严厉就与他生气，闹脾气，一个聪明的小朋友，明白如何让爸爸消气，如何做不让爸爸担心，我们虽然是家里的掌上明珠，同样也需要注意，不能伤了爸爸的心。

父亲节，让我们给爸爸献上我们准备的礼物，一句话，一份优异的成绩或者是其他都行，只要是我们小朋友送的，爸爸一定喜欢，爸爸为我们操劳了那么久也是时候收到我们礼物，让我们关心爸爸了。爸爸是家里的支柱，他是家里不能缺少的一人，我们应该听话，尊重他，爱戴他，并且听话做好自己，不给爸爸添乱，小朋友们让我们一起在父亲节祝贺我们的爸爸吧。

谢谢大家！

## 陪伴幼儿的演讲稿三分钟篇七

大家好！

不必仰望别人，自己亦是风景。

每个人都渴望成功，而一个人一辈子最大的成功，不是赢过别人，而是灿烂地绽放自己那些瞬间。

那年，七岁。

“快说呀，到底想不想学呀。”爸爸拍了拍我的肩膀。我低着头，抠着手指，“想……想学。”第一次接触二胡，明明不愿意，但当着那么多人的面，只好勉勉强强的接受了。

那一瞬间，是至今我都忘不了的为难。

稍大点，我家了只泰迪。

但突然有一天，听到无法接受的事实：小泰迪要被送人了。我不肯，却又无能为力，只好在心中，默默留念。被送走的那天，天空阴暗，心中亦是。不肯再看它一眼，只是怕再次勾起心中的那份舍不得。

那一瞬间，悲伤，不舍。

回到家中，扔下书包，垂着脑袋，拿出那张被扣了六分试卷，默默流泪。“怎么了？”妈妈走进房间，摘下那条“海天酱油”围裙，看了看试卷，“没事儿，下次好好考，多努力努力，加油。”妈妈安慰的话语宛若寒冬中一簇火把，瞬间照亮了我的心灵。镜子里的我，是多么的不凡！一颗大大的脑袋，一头爽朗的短发，还有那双智慧小眼睛，恰似刚被弹出的玻璃球，滴溜溜地转个不停。我有什么理由服输！

那一瞬间，是我最自信的一刻。

现在去回忆儿时的我，总会粲然一笑，开满心田……

## 陪伴幼儿的演讲稿三分钟篇八

你们好！

今天，我们欢聚集一堂，迎来了舒乐幼儿园\_年冬季运动会。做为运动员代表我非常荣幸！体育运动能带给小朋友们健康和自信，也能带给我们拼搏奋斗的精神，增强我们永不服输的信念。我们的幼儿园是一个充满着欢乐智慧的集体，老师细心照料，让所有的小朋友们都感受到了幸福。

小朋友们，让我们运动起来吧！在运动会中大显身手、展示我们的风采吧！

在此，我谨代表全体运动员郑重：尊重裁判，尊重对手；赛出风格，赛出水平！安全第一，比赛第二。

最后，祝愿本次运动会圆满成功！谢谢大家！