

测量实训体会 测量实训心得体会(通用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

测量实训体会篇一

这二周进行了我入大学以来的第一次实习。这次实习是土木工程的测量教学实习。实习前一天教师布置了任务我都有点不知所措，不明白如何去完成任务了。原先觉得很简便的实习一下子变得不是那么简单了。

第一天我们就体会到了实习不是那么的简便。对我们的任务我们不明白怎样开始，不明天今日该干什么明天该干什么，实习没有了好的计划。组员六人分工也没有明确，所以导致了做起事来没有效率。一系列的问题一下子摆到了我们的面前，我感受到了这次是我来说是一次有力的挑战。我们第一天虽然做事效率低可是我们组一齐从早上6点开工到午时7点才收工，我们花了很多时间来熟悉实习操作，那一天收工的时候每个人都是很疲劳了。我们一齐吃饭的时候好好总结了这一天实习中出现的问题，确定了每个人以后实习的具体分工。同时我们还一齐规划了每一天要做的资料。这样一来我们做事就更具高效性更有目的性。果不其然，我们第二天做起来相比第一天就好多了。

这次的测量实习说真的还是比较辛苦的，每一天就是不停的找碎步点，定点，找点，读数，计数，画图，每一天固定的工作有时真的很疲倦。还要担心我们操作是不是正确，如果出现一点点错误那数据就全部报废要返工了，那就很麻烦了。

我们在测量的过程中也遇到了很多的问题，每次遇到困难问题时我们组总是会进行激烈的讨论，最终不能得出结论的就问问其他组的同学，或者向教师请教。我有时真觉得我们真的很幸运和幸福，因为我们有一位很和善亲切的教师。教师每一天还在测量地点陪伴着我们，不管是大太阳还是大雨天。还有教师每次见她的那脸上的微笑给人的感觉总是很亲切。

实习虽然仅有短短的2周时间，可是经过这次实习我不仅仅对课本的知识有了更加深刻的认知和理解，我更从这次实习中懂得了什么是团队合作的重要性，懂得了团结的力量。有欢乐一齐分享，有困难一齐担当，我们有个很团结很优秀的小组，我们在一齐做事很欢乐也很难忘。我为能成为这样的优秀团队中的一员而感到荣幸和骄傲！这一次实习的经历也必定会成为以后人生中一段完美的回忆。

测量实训体会篇二

从开始到测量实训之前，我一直对课堂教育都不怎么感冒，因为我感觉在课堂上学到的都只是这理论知识，感觉在生活中派不上用场，知道大学是以理论结合实践学习方式后，我期待着我们实训的到来，不知不觉中忽略了在课堂中的学习。

时间过得很快，为时三周的测量实训终于如期而至，虽然我只是小组中一名平凡的小组成员，但我依然怀着激动且期待的心情投入其中，因为这次实训是我一直所期待的，而且我知道小组里任何一名组员都是必不可少的一部分。

在这短暂而又漫长的三周实训中，我受益非浅，学到了测量精神“耐心、细心、吃苦、耐劳”，相信这次实训中的经验会在我今后的工作中起到很大帮助。

测量实训体会篇三

在大学期间，实习训练是每位学生不可或缺的一门课程。近

期，我参与了测量实训课程，并获得了宝贵的经验。通过这一经历，我不仅学到了测量实践的技能 and 知识，还深刻体会到其重要性和应用价值。以下是我根据个人经验所总结的一些心得体会，对于未来从事相关行业的学生，希望能够提供一些有益的参考。

第二段：重视理论学习并融会贯通

无论学什么专业，理论知识都是不可或缺的，测量实训也不例外。在实践过程中，我深切感受到在没有扎实的理论基础上的测量是难以进行和理解的。因此，在进行测量实训前，我主动学习了相关的理论知识，并通过与实践结合、问问题等方式来巩固和拓展自己的理论水平。这使得实际操作更加顺利，理论知识也得到了全面的实践锻炼，从而使我对测量的理解更加深刻。

第三段：注重实践操作和团队合作

除了理论学习，测量实训还强调实际操作和团队合作。在实践过程中，我积极参与测量工作，尽可能多地亲自动手进行测量任务。通过实际操作，我能够更加全面地理解测量所需注意的细节和技巧，并加深记忆。与此同时，我也深刻认识到团队合作的重要性。在团队中，成员互相协助、互相监督、互相学习，共同完成测量任务。通过团队合作，我学会了与他人合作，提高了我的沟通能力和团队协作能力。

第四段：不断反思和总结提高自己

在测量实训过程中，我不仅要注重实际操作和团队合作，同时也要做好反思和总结。每次实训之后，我会认真回顾所做的工作，反思自己在实践中的不足和问题，并总结出改进方法。通过这样的反思和总结，我能够不断提高自己的测量能力，避免犯同样的错误，并加强自己的专业素养。尤其是在与团队成员交流时，倾听他们的意见和建议，也能够帮助我

不断提高。

第五段：提升综合品质与职业素养

除了技能和知识的学习，测量实训还对我们的综合品质和职业素养提出了要求。在实验室的实际操作中，我们需要仔细观察和思考，保持细致耐心，提高分析和解决问题的能力。同时，我们还需要严格遵守实验室的规章制度，做到诚实守信，保证实验室及设备的安全。通过这些实践，我们能够提高我们的责任心、积极性和纪律性，培养良好的职业道德和职业操守。

结尾段：总结

通过这次测量实训，我不仅学到了测量的相关技能和知识，还提升了自己的综合素质和职业素养。我相信，这些经验和体会将在我未来的职业生涯中起到重要的作用。我会将这些宝贵的经验传承下去，并继续努力提高自己，在未来的实习和工作中发光发热。希望这些心得体会能对将来从事相关行业的学生们有所启发和帮助。

测量实训体会篇四

通过道路路线测量实训后，让我更加熟练路线测量的一些基本知识，学会了平面图和纵横断面图的绘制基本要领，很大程度上提高了动手能力和动脑能力，同时也拓展了与同学的交际合作能力。我们从9月8号起，我们先经历了测角、中桩、横断面测量，我们每测一个转角都经历了五次测回。

在此次测角中，虽说我们的测角的起始读数没有调零，使得我们的数据不象老师所说的那样，而且我们没有按照三十六度加法进行，所以每一个人都有权利说我们是乱编的，但是，我可以肯定的是，我们班每个组员都是认真的，根本没有时间去编，我们发费了三四天的样子把所有的转角都测完，在

测量中，我们每个人都各得其所，自己做自己应有的事，然后根据每个人自己的特点完成自己的任务，然后我们再总结，在接下来的中桩中，我们组每个人都发挥了自己的才能，我可谓是测角，计算，量距都参加了，在中桩中，我们先拿到测角组的数据，然后根据他们的结果，我们在圆曲线上5米一个桩，在路线上我们20米一个桩，我们后来再进行横断面测量，横断面测量中，首先应进行基平测量，然后进行中平测量。

最后进行横断面，在横断面中，我们进行了选取坡点，但是最让我感到奇怪的是，我们的变坡点太小了，所以最后出来的数据和工地上的数据肯定有很大的区别，曾经感觉到自己还学的还好，但是实际上我的实际操作能力太差了，感觉到自己还有好多的知识要学，从一开始，我是特别兴奋的，以为测量不就是这么简单，没有什么难度的，根本就不需要实习两周，一周就可以了，但是现在觉得，我的想法是太幼稚了，根本这就是我们学习中最需要的，因为我已经选了这条路，就一定要学好知识，在这次测量中让我感触最深的，整理数据，而且这是我们最后两天的时间，我感觉到我们没有分工好，导致我们的效率底，最后在我们的正确指导下，我们用了最后半天的时间，把我们前几天的成果绘制成图，而且是我们的的心开始放下了，一次测量要完整的做完，单靠一个人的能力和构思是不够的，只有小组的合作和团结才能快速而高效的完成。

在此次的测量工作之后，我们培养了独立工作的能力，自我管理能力和亲自操作能力，在小组中，我担任了组长，每天关心他们，每天想着他们是否完成了他们应有的工作，我宁愿自己的操作机会留给他们，而给他们更多的机会，自己在他们测完的情况下才动手，可能是他们自愿跟我一组的，而且他们认为我的知识和操作能力还算好，就这样，我认为能够是自己的队员能够更加团结，一个组的好坏是由组员决定的，在这次测量中我们的学校给我们提供了实践的舞台，能够积累丰富的经验，一个团队的好坏决定着我们的测量的

速度，在测角中，我们就是遇到过这样的问题，我们的转点已经不见了，而且，我们组员没有通知我们组长，导致我们在测角的路线上不能相互通视，导致测的角度要重新来过，但是这不是最重要的，最重要的是我们的组员发生了争执，使得我们的测量速度就缓慢起来了，我认为团队要是出现意见，不仅影响工作时间，还会分裂人与人之间的感情。

两周的测量实训结束了，我们大组成员已经疲惫不堪了，但是，我们看到自己的成果还是特别高兴，我感觉到现在和以前不一样了，就好象自己在哪儿经过了几年的实训，这对我来说，是一个重大的转点，使自己以前学的东西更进一步，对测量知识的综合运用有了更好的提高，经过路线测量和平面图、纵横断面图的绘制，让我对以后测量的施工图有了初步的了解，我学会了更熟练的使用水准仪、经纬仪。很好的巩固理论教学知识，提高了实际操作技能，实训是我们教学中一个与理论相结合的桥梁，使得我们与所学专业相联系，增强我们对本专业的感性认识。

测量实训体会篇五

第一段：引言

测量实训是大学生专业课程中重要的一环。通过实践操作和理论学习相结合，可以帮助学生更好地理解和应用测量知识。在本次实训中，我深切体会到了实践的重要性，同时也收获了一系列宝贵的经验和教训。

第二段：备课准备

在实践操作之前，我们首先需要进行一系列的备课准备。这包括查阅相关资料，了解测量实验的原理和步骤，熟悉实验器材的使用方法等。在备课过程中，我深感理论知识的重要性。只有在充分了解实验原理之后，我们才能更好地进行实践操作，并且合理解释实验结果。因此，备课准备是测量实

训中至关重要的一环。

第三段：实践操作

在实践操作中，我们需要按照实验步骤进行仔细的测量和记录。在实际操作中，我发现了许多细节问题在实验中的重要性。例如，仔细阅读仪器的刻度、保证测量环境的稳定等。如果忽视了这些细节问题，可能会导致实验结果的误差增大，进而影响到实验的准确性。因此，我意识到在实践操作中，必须保持细致入微的态度，遵循实验步骤进行操作。

第四段：数据处理

在实践操作完成后，我们需要对测得的数据进行处理和分析。这需要调用一系列数学知识和计算方法。在数据处理中，我意识到了数学与实践的紧密联系。只有懂得如何应用数学知识进行计算和分析，我们才能更好地理解测量实验的意义和结果。因此，在实践操作之前，我应该提前复习和掌握相关的数学知识，以便更好地进行数据处理。

第五段：总结和反思

通过这次测量实训，我深刻认识到了实践操作对于专业知识的重要性。仅仅依靠理论学习是远远不够的，只有将理论知识与实际操作相结合，才能更好地应用所学知识。此外，我也发现了在备课准备、操作细节和数据处理等方面存在的不足，这些都需要我在以后的学习中不断改进和完善。通过这次实践经验，我对自己的专业学习有了更清晰的认识，也为日后的学习和发展奠定了更坚实的基础。

总结起来，测量实训是大学生专业学习中不可或缺的一环。通过实践操作和理论学习的结合，我们可以更好地理解和应用测量知识。在实践操作中，备课准备、实验操作、数据处理等方面都需要我们充分重视和认真对待。通过这次实践经

验，我不仅收获了实际技能，也对自己的专业学习有了更深刻的认识，这将对我的学习和发展产生积极的影响。

测量实训体会篇六

没有理论基础，我们就不能正确地分析问题，解决问题。所以我们进行测量实习前，这学期张老师经过对理论知识精细的讲解，我们踏踏实实的学习态度，致使我们很好地掌握了理论知识。对于学习建筑工程技术这一专业的学生，我们不仅要有丰富的专业理论知识，而且更应当有过硬的实践操作能力。

无人不知“实践是检查真理的唯一标准。”所以在掌握理论知识的基础上就是实践。《建筑工程测量》是这样，其它的还是如此。我们不能纸上谈兵，必须树立起理论是基础，实践是根本这一理念。只有这样我们才能真正做到学以致用，为建设中国特色社会主义而奉献自己的微薄之力。

没有航向的船，永远也无法到达成功的彼岸。当然，没有目标的工作，永远也无法品尝成功的喜悦，所以我们这次测量实习首先明确了我们的目标。我们这次为期十天的测量实习的内容主要有三项，地形图测绘、建筑物放样、道路圆曲线测设。明确了目标，就应当为之拼搏。我们可不能盲目地拼搏，因为“凡事预则立，不预则废。”，所以我们在进行测量实习初就对测量实习的进程做了相关计划。终于让我们少走了许多曲折之路。比如，我们每天实习都有不同的内容和任务，那么我们准备仪器时就只带需要的仪器，而并非劳神、费力全都带到实习场地。虽然这是在实习期间的亲身体验，我们却对此受益终生。

测量实训体会篇七

过去的两个星期中，在老师的带领下我们开始了对“工程测量”这门课程的实习。工程测量这门课，是需要理论与实际

结合的。实习是大学生活的第二课堂，是检验真理的试金石。在课堂上，书本中抽象的叙述说明往往使我们一下难以很好掌握，但当我们面对着实物实际的操作后，我们将能非常迅速、牢固的掌握相关的知识点。更重要的，实习能使我们在能更加熟练、精准的操作基础上，更贴近实际运用的作业，及独立的完成所需的测量实际任务，这样也是大学生锻炼成长的有效途径。所以，深知实习重要性的我必须认真的把握好这难得的学习机会。

现在回头看来，两周的实习酸、甜、苦、辣俱全。我们的任务是四等水准测量。当我们辛辛苦苦花了一天时间好不容易测完了学校一圈的数据，收工休息时，却被负责计算的组员告知闭合差不合要求，那就意味着我们一天的努力化作乌有……每天的每天，我们都必须在酷暑或雨水的陪伴下，扛着仪器携带着相关计算物品，在学校内外紧张忙碌，连午休时间都舍弃。我们的精神和精力都消耗了不少。

从这两周实习的日子中，我从中得到很多更宝贵的东西：

首先，通过实习，让我发现我在平时学习中存在的很多知识漏洞。课本上介绍仪器使用的知识都比较抽象，到了真正实践中的时候，我们未能很好把书本知识应用到实践中，还需要老师再次进行指导。在近距离的接触这些实物，能我更牢固的掌握相关的知识点；也能令我提高对仪器的操作的熟练、精准程度(比如能够迅速对中整平)。

其次，通过这次实习，有利于培养我做事严谨、认真、不畏艰难困苦的作风。不论是对中整平时的重复精确瞄准还是在放样计算时反复检验计算数据(以确保放样时的原数据正确)，每个步骤都尽量做到脚踏实地、一丝不苟，使误差尽可能的减小，及时发现错误及时检查；不论外界的环境的恶劣，克服一下就算不了什么；正确面对困难，学会静下来耐心的思考分析问题，能够独立借助书本找出解决途径。做事要又负责的态度，若因为自己而造成了错误要主动承担并积极补救。

第三，通过实习对培养我们团队协作精神有促进作用。它增进了同学们之间的交流和团结，互帮互助，分工合作，共同面对、解决困难，共同寻求如何更快更好地完成任务的方法，提高小组工作效率，确保进度的完成。

再有，我发现我们实习经验还较欠缺，在发现问题时不知如何解决。比如在做四等水准测量时，记录数据中突然出现两个“红 k—黑”差值达100多，当时不知是怎么回事。之后明白是前后尺拿调换了。这次测量仪器的使用和实地的测量实习工作的开展，让我们更直观接触到了土木工程测量这个学科，也为我们今后走上工作岗位后，更好更快地使用仪器、控制测量发放奠定了坚实的基础。也让我们明白了水建工程专业的实际操作性强的特点，触发我们今后要更加努力学习专业知识，并要加强理论与实践相结合的方式方法，从本质上提高自己的专业水平。因此，实习在大学生活中是非常重要的。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力。以后我会珍惜每次的实习机会，多去挖掘课堂上无法获及的东西，为自己事业的成功打下良好的基础。

为时两周的测量实习结束了，虽然开始时大家都感到好累，但看到我们的收获我们大家还是很高兴的。我觉得自己学到了很多的东西。对以前零零碎碎学的测量知识有了综合应用的机会。

测量实训体会篇八

近两个多月的时间里，在亚美装饰有限公司有关部门领导和工作人员的热心帮助和指导下，我积极参与公司日常经营管理相关工作，注意把书本上学到的理论知识对照实际工作，用所学知识加深对实际工作的认识，用工作实践验证所学的

管理理论，试着去探寻日常管理工作的本质与规律。实习中我像正式员工一样遵守工作纪律，按时上下班，不迟到，不早退，认真完成领导和其他同志交办的工作，通过实习，我对公司的经营管理工作有了更深层次的认识。

贵州亚美装饰有限公司的前身是中建四局亚美有限公司，企业注册资金1500万元，具有国装饰装修工程施工一级总承包资质，现在在册员工200人，企业年产值超过数千万元。先后荣获贵州装饰装修部优秀施工企业、贵州省优秀管理企业等称号。我实习所在的部门是幕墙装饰装修施工项目部，其主要职责是进行现场施工及资料筹备等工作，及时了解各单位生产经营、工程进度、施工情况。可以看出，现场装饰装修施工项目部在公司中定位于对公司经营管理的整体情况调度与控制。我不仅要把现场各方各面工作的真实情况反馈给公司领导，以便于据此作出决策，还要提出自己的专业性建议，做好领导参谋、助手的角色。能够在这样的对企业发展中起着重要作用的部门参加实习，无疑对我增加工作经验、验证所学是一个千载难逢的好机会。

从现代企业的发展看，企业发展取决于经营的质量和效果，只有在外广开源头，争取承揽更多的工程、提高各类产品销量，在内多方节流，避免不必要的支出，真正做到真金用在刀刃上，才能在市场日益激烈的竞争中保障企业更好的发展。对于像贵州亚美装饰有限公司这样的建筑装饰装修类企业来讲，要特重视发展工程建设装饰装修这一行业，而干好在建工程是承揽后续工程、开辟新市场的必然要求和前提条件。现场幕墙装饰装修正是有针对性地去做好这方面工作。

实习中，我像部门其他同志一样。注重工作的初次性和真实性，到工程建设的现场去实地了解情况，掌握第一手资料。在正在施工建设的贵州省体育馆附属体育综合馆外装饰工程中，我们深入工程现场，通过现场勘查、走访并解、听取项目部等多种形式，对施工建设情况和整个工程进度、项目部动作情况都有了明晰、真实的把握，对工程质量、安全、文

明工地的加大检查力度，对发现的问题落实整改，促进施工管理水平，并在此基础上对照月度计划和公司的工程总体要求，对工程施工建设提出意见、建议，及时将项目情况报公司领导，以考核促进项目施工开展，保障工程进度按期完成，确保满足甲方要求。通过这些亲身参与的工作实践我深深感到，之所以贵州亚美装饰有限公司能够有今天这样的发展，从一个项目的成功动作上可略见一斑，正因为始终把严格管理放在首位、加强科学引导和控制，同时在项目建设中采取了灵活多变、适应市场瞬息万变的组织结构和领导决策机制，才能够在市场上创造了良好的市场美誉度，才能为企业创造更多的发展机遇。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在实习过程中，我在为不断接触到的全新的工作体验而兴奋不已的同时，我也深深地感觉到自己社会经验的不足和在实际运用中专业知识的匮乏。在刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我心里支援了自己的工作信心我不禁对自己的产生了怀疑，甚至感到的难过。

在学校总以为自己学的不错，一但接触实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。从但是在坚持度过了最初的困惑后，在部门领导和同志们的悉心指导下，我在较短时间内进入了工作状态，在实习过程中不断增强着自己的信心，相信自己可以像一个正式员工那样正式处理好各项工作。如果说这次实习得到了什么，除了增强了社会实践经验、丰富了自己的专业知识外，增强了自己的信心也是一个很大的收获。