

2023年自律英文演讲稿一分钟 英文课前 一分钟演讲稿(大全5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

自律英文演讲稿一分钟篇一

我没有可人的外表，没有什么淑女形象，更不懂得琴棋书画。

我只是整天没形象的嘻嘻哈哈，不用去做作，不用去伪装。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不喜欢安静，不喜欢一个人生活，

不喜欢一个人的世界，不喜欢山间归隐。

我喜欢吵闹，喜欢朋友，喜欢每天可以和朋友在一起喧闹，

喜欢和一群疯女孩毫无形象大喊大叫疯跑吵闹。

喜欢和朋友开玩笑，并不去在意朋友是男的还是女的。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不喜欢复杂，不喜欢复杂的生活，

不喜欢繁杂的世界，不喜欢神秘的人。

我喜欢简单，喜欢简简单单的生活，

喜欢快快乐乐的活着，喜欢交一些单纯的朋友。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我讨厌别人的不相信，讨厌别人的背叛，

讨厌别人的利用，更痛恨在我的世界里的背叛。

我喜欢真诚，喜欢真诚的人，

喜欢和真诚的人交朋友，喜欢朋友间的那份默契。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我看起来可以没心没肺，可以笑得很潇洒，可以原谅所有。

我也很伤感，我也会为了一部电影、一首歌、一个故事。

一个人感动的流泪，可以哭的稀里哗啦。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不会放弃，不会轻易落眼泪，

不会为成绩的失利而哭泣，不会为别人的议论而去改变自己。

我会很坚强，会看淡一切名和利，会做我自己，

会过我自己想要的生活，不需要任何人的指点。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不会是娇滴滴的，不会很淡定，不会是大家闺秀。

我也会暴躁，我也会烦躁，我也会野蛮，我也会很男人。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不是很成熟，不会用一个成年人的眼光对待每一件事，处理每一件事情。

我会很幼稚，会用一个孩子的眼光看待这个世界，会做一些幼稚的事情。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不会屈服，不会放弃一些本该属于自己的东西，不会轻易妥协。

我会很倔强，会去争取属于自己的东西，会一直坚持自己的梦想。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不会很放肆，不会不学习，不会成为老师的问题学生。

我也会好好学习，会成为老师、家长心目中的好学生，会为了学习而努力。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我不想早早的就进入这肮脏的世界，不想被污浊。

我不想早早被着无知的世界汲取，我想理智一些。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我还不想看透世界，我还不想领会现实的残酷。

我只想活在自己幻想的美好世界，简简单单而已。

我还是个孩子，一个疯疯癫癫的孩子。

我很好，不哭不闹，只是需要朋友的安慰与拥抱。

我很好，不哭不闹，只是不要委屈不要嘲笑不要别人的议论。

我很好，不哭不闹，只是很难安静的了。

我只是个孩子，仅仅是个疯疯癫癫的孩子。

我想要吃世界上最最好吃的东西，想吃多少就多少。

我想要游览世界上最美丽的风景，想走多远就走多远。

我想要玩世界上最最好玩的游戏，想玩多久就玩多久。

我想要穿世界上最漂亮的衣服，想穿多少就有多少。

我想要喜欢世界上最美好的少年，想爱多久就爱多久。

我想要我只是个孩子，仅仅是个疯疯癫癫的孩子，仅此而已。

自律英文演讲稿一分钟篇二

大家好，我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子。

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！

“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。

白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我...他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。

他坚强地忍受痛苦的治疗，终于出现了奇迹，他恢复了健康。从此，他也拥有了人生弥足珍贵的两件宝贝：积极乐观的心态和屹立不倒的信念。

想把握好自己的人生和命运的人，一定要有乐观和坚强的品质，因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，是把握命运之船的动力桨。

自律英文演讲稿一分钟篇三

大家好！

成功并不像你想像的那么难

并不是因为事情难我们不敢做，而是因为我们不敢做事情才难的。

一些创造了经济神话的人，这些人幽默风趣，举重若轻，把自己的成功都看得非常自然和顺理成章。时间长了，他发现，在国内时，他被一些成功人士欺骗了。那些人为了让正在创业的人知难而退，普遍把自己的创业艰辛夸大了，也就是说，他们在用自己的成功经历吓唬那些还没有取得成功的人。

后来这本书果然伴随着韩国的经济起飞了。这本书鼓舞了许多人，因为他们从一个新的角度告诉人们，成功与“劳其筋骨，饿其体肤”、“三更灯火五更鸡”、“头悬梁，锥刺股”没有必然的联系。只要你对某一事业感兴趣，长久地坚

持下去就会成功，因为上帝赋予你的时间和智慧够你圆满做完一件事情。后来，这位青年也获得了成功，他成了韩国泛业汽车公司的总裁。温馨提示：人世中的许多事，只要想做，都能做到，该克服的困难，也都能克服，用不着什么钢铁般的意志，更用不着什么技巧或谋略。只要一个人还在朴实而饶有兴趣地生活着，他终究会发现，造物主对世事的安排，都是水到渠成的。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

自律英文演讲稿一分钟篇四

大家好！

追求忘我

不要把自己当做鼠，否则肯定被猫吃。

1858年，瑞典的一个富豪人家生下了一个女儿。然而不久，孩子染患了一种无法解释的瘫痪症，丧失了走路的能力。

一次，女孩和家人一起乘船旅行。船长的太太给孩子讲船长有一只天堂鸟，她被这只鸟的描述迷住了，极想亲自看一看。于是保姆把孩子留在甲板上，自己去找船长。孩子耐不住性子等待，她要求船上的服务生立即带她去看天堂鸟。那服务生并不知道她的腿不能走路，而只顾带着她一道去看那只美丽的小鸟。奇迹发生了，孩子因为过度地渴望，竟忘我地拉住服务生的手，慢慢地走了起来。从此，孩子的病便痊愈了。女孩子长大后，又忘我地投入到文学创作中，最后成为第一位荣获诺贝尔文学奖的女性，也就是茜尔玛·拉格萝芙。

温馨提示：忘我是走向成功的一条捷径，只有在这种环境中，人才会超越自身的束缚，释放出最大的能量。

11感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。感恩更是中华民族的传统美德。“饮水思源”的古训家喻户晓，“滴水之恩当以涌泉相报”的思想老少皆知。千古绝唱“谁言寸草心，报得三春晖”，表达了儿女对母亲的恩惠报答不尽的感情。

我们滋润着人间的真情成长

多少次带着幸福的感觉进入梦乡

多少回含着感动的泪花畅想未来

我的演讲到此结束，谢谢大家！

自律英文演讲稿一分钟篇五

“没有共产党，就没有新中国。”当这首气势磅礴的歌声回荡在神州大地上时，心中感慨万千，充满了对党的感激之情热爱之情赞美之情，党一心为中国，勤劳地为人民服务，指给了人民解放的道路，领导中国走向繁荣富强。党是铺路石，是指南针，是航向远方的帆，是原野上的希望之火，是温暖的摇篮，是打开中国富强的一把金钥匙。

因为有了党，国家的科技教育飞速发展着；因为有了党，社会主义新农村有了飞跃的进步；因为有了党，农民种田不纳税，学生上学不缴费；因为有了党，人民的生活如芝麻开花——节节高。

党关爱着人民，人民热爱着党。党和人民是鱼和水的关系，人民有困难，党及时的给予帮助，党的工作，人民积极配合着；党和人民是血和肉的关系，人民离不开党，党也离不开人民；党和人民是水 and 舟的关系，正因为有了党和人民的团结一致，国家才会如此的富裕强大。

白驹过隙，尺璧寸阴，时代节奏之快，已超乎想象。如今的

世界日新月异，政治多极化，经济全球化，科技发展突飞猛进。从“神舟一号”到“神舟七号”，以及“嫦娥一号”的成功发射，它完成了我们中国人两千多年来的飞天梦想；杂交水稻的出现，增加了中国粮食的产量；中国的广播电视已成为世界上规模最大覆盖人口最多的电子传媒。当然，这些卓越的业绩和党是分不开的！

不仅是科技方面，就连农村也有了翻天覆地的变化。农民的生活已达到小康水平，家家户户都住上了新楼房，各项家用电器样样俱全，宽阔的大马路通到了家门口，农民出行甚是方便；种庄稼在也没有昔日那样辛苦，部分地区使用了收割机、播种机来完成；党开展的“三下乡”活动更是令广大劳动人民乐不思蜀获益匪浅，一方面学到了种植技术，另一方面增加了经济收入。农村学校的教育设施逐渐完善，配备了远程教育和实验室，党十分注重学生的发展，为了学生能有好的学习环境，更是煞费苦心，增加了师资力量，修建公寓楼图书室教学楼，并且实行了许多优惠政策，如“两免一补”“奖学金制度”等，帮助家庭困难的学生能顺利完成学业。

社会保障，民安所在，党对人民的关怀是无微不至的。以前人们总担心生病，看病难看病贵成了百姓的后顾之忧，“救护车一响，一头猪白养”“小病养中病拖大病扛”“看病犹如挤超市”，这已成了百姓的顺口溜。自从新型农村合作医疗制度在全国实施后，老百姓再也不用担心看病的问题了，“交上十元钱，看病管一年”，百姓们都为党的这一政策拍手叫好。党为人民群众解除了后顾之忧，筑起了一道“安全网”，撑起了一把“安全伞”，打开了一扇“安全门”。

“立党为公，执政为民”，党的这一宗旨令人民赞不绝口。党不知疲惫，不辞辛苦，不怕劳累的日夜忙碌着，全心全意为人民服务，从不发一句牢骚，从不抱怨一声，从不唉声叹气。为了什么？就是为了人民能过上好日子，能有饭吃，有衣穿，能有一份好的工作谋生，甚至会生活的更好。党时时刻刻

刻关注着人民，丝毫不敢怠慢。

20xx年的冬天，我国十几个省受到了百年不遇的冰冻雨雪大灾害，各个地方陆续停水停电网络信号中断，交通也被大雪封锁住了。对此，党派出了大批精锐的武警官兵，优秀的党员干部前去抗灾，全国上下同心协力和灾难做斗争。在这次抢险中，有的抗灾人员为了人民的利益英勇的牺牲了；有的民警前去营救被困人员时，由于道路结冰，他们索性就坐在冰冷刺骨的公路上一步步滑过去；还有的为了抢修信号塔，竟抬着几百斤重的发电机，艰难地爬向山顶；甚至是除夕，在这举国同庆，一家人团圆的日子里，仍有人员奔赴在抗灾一线。看罢，不禁让人潸然泪下，党为人民付出的太多，太多，人民是永远都报答不了的，党的恩情人民将永远铭记在心。

党是春天里的雨，滋润了人民的心；党是夏日里的一阵微风，为人民带来丝丝凉意；党是秋天里金黄的果子，让人民看到了丰收的希望；党是冬天里的一团篝火，为人民带来温暖；党是雨中的一把大伞，为人民遮风挡雨。在漫漫人生的道路上，让我们怀一颗感恩的心，去热爱党尊敬党感谢党，感谢党对人民群众的关心和慰问，感谢党全心全意为人民服务，感谢党带领人民走向了富裕之路，走向了新时代，走向了新世纪。请相信：党的旗帜会像鲜花一样永远绽放枝头，长开不败！