

# 最新防毒禁毒的心得体会(汇总6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 防毒禁毒的心得体会篇一

进化中学朱克旭

在学校领导的主持下，我们学习了《中华人民共和国禁毒法》和其他一些禁毒知识，自己感觉受益匪浅，现将自己的一些主要心得体会总结如下：

生命对于每个人只有一次，选择毒品就意味着选择了通向地狱之路。是生活当中的好奇与无知，让我们踏上了这条不归之路。每个孩子呱呱坠地的时候，父母都是喜笑颜开的。这样的结局，怎么能不让人痛惜！

是啊，他们因吸毒众叛亲离，被亲人和朋友抛弃，时常受到自身后悔内疚感的折磨；时常受到戒断症状的折磨；时时为如何获得下一次毒品而谋划和忧虑；时时忍受因吸毒引起并发症的痛苦。我们知道他们是痛苦的，所以我们要必须远离毒品，更要伸出援助之手，让我们的世界变的更加美好！

当我第一次看到戒毒员的那一瞬间，我彻底震惊了！为什么都是如花似玉的青春女孩？她们美丽而又纯洁，怎么会和毒品染上关系？当我看到男戒毒员的时候，我的心忍不住的打颤！有的老老实实，有的像是个有知识有文化的人，有的像是个有钱有出息的人，有的像是不务正业的人，有的……太多的问题都出现在我脑海中！

后来，我听了他们的报告，才发现每位戒毒员背后都有一个

辛酸而又无奈的故事!有的受朋友的出卖,有的是年幼无知受好奇心的趋势,有的是生活的压迫而放纵堕落,有的是……种种原因也让他们聚在一起,让他们感受人世间的沧桑!

国家有不可推脱的责任!国家确定了“四禁”并举,堵源截流,严格执法的方针。每年都加大了惩治力度,与国际社会积极配合,尽最大努力消除毒品!

我们是毒品的直接受害者啊!爱惜自己的生命就要知道毒品,杜绝毒品,远离毒品!及时的了解国家发布的禁毒信息,做好防范!毒品是人制造出来的,是人让毒品又死灰复燃,我们每个人都自觉预防和控制毒品,又怎么会给毒品可趁之机呢?青少年占吸毒人数的百分之八十,这是一个多么可怕的数字啊!我是祖国的未来啊,怎么能陷入毒品的旋涡?!那些可恶的毒贩子又怎么忍心摧残我们的青春啊?!社会的责任感在哪里?!

年轻的朋友们,从现在开始认清毒品的真面目吧!让我们手拉手,肩并肩,把毒品一网打尽!“生命诚可贵,爱情价更高。”为了自己的理想,为了我们的亲人和朋友,为了祖国的明天,勇往直前吧!

## 防毒禁毒的心得体会篇二

毒品是百害而无一利的东西,毒品是一个可怕的恶魔,是一个令人走上歧途的惯犯。吸毒的危害十分大,容易感染艾滋病,得癌症、白血病。然而这种东西只要沾上了就会紧紧纠缠。实在是碰不得啊!

听说有位青年为了买毒品,偷光了家里的钱,甚至最后连房子也卖了。害得父母无家可归。但是,青年的毒瘾并没消失,反而越来越渴望毒品。于是他又去借高利贷,后来没钱还,只能被债主活活打死了。这不仅仅是个悲哀的故事,他提醒着我们,一人吸毒,全家受害,毒品会蒙蔽我们的双眼,毒品真不能碰啊!

特别的感觉，甚至感到难受，但慢慢地再去吸第二次、第三次后，就会体会到快乐，一旦成瘾后悔已晚。所以，我们青少年要明辨是非，绝不尝试毒品，坚决对这些毒品说：“不”。

同学们，请珍爱生命，珍惜未来。从我做起，为祖国的明天，为民族的希望，为宝贵的生命放射出绚丽的光彩。

让我们从心底喊出：“远离白色瘟疫，创造美好明天。”

### 防毒禁毒的心得体会篇三

今天下午，学校组织全校学生观看禁毒宣传图片展览。看后，我的心情久久难以平静，思绪万千。

这次展览内容丰富多彩，形式多样，既有图片又有录像。整个展览可以分为三个部分：一是什么是毒品，二是毒品的危害，三是青少年如何拒绝毒品，看后使我感触很多，获益匪浅。观看中使我最难忘的是录像中吸毒者被毒品折磨得人鬼不鬼的场面，让我揪心。他们——吸毒的人，只因为一时的无知和冲动，就向那万恶之源——毒品迈出了可怕的第一步，这一步将自己跟死亡和黑暗拉得那么近，而跟亲人和光明离得那么远，从此，走上了不归之路。

看图片，联系我身边的事，一点也不假。我的邻居老张的儿子抵不住诱惑尝试了毒品，结果染上了毒瘾，成了一名名副其实的“瘾君子”。为了筹备毒资，他整天向父母要钱，父母稍有不从，便举刀威胁，“榨干”了父母日积月累的血汗钱，又千方白计去偷窃，从此，掉入了万劫不复的深渊。

从现实生活我又想起了中华民族屈辱的历史。鸦片战争，清朝封建统治走向衰落，作为西方资本主义头号强国的英国，把大量的鸦片输入中国，毒害中国人民。1835年，中国有200多万人吸食鸦片，害得无数人家破人亡，妻离子散。堂堂大

中国被人称作“东亚病夫”，“华人与狗不得进内”等奇耻大辱历历在目，这都是毒品的危害呀！

论古谈今，联系生活，毒品离我们不远，它就在我们身边，面对诱惑，我们不能置身其外。“对于这样的侵蚀，难道我们真的束手无策了吗？”我不禁这样问道。不，不是的，只要全社会行动起来，打一场禁毒的人民战争，净化社会环境，让犯罪分子无处遁形，我们就一定能够抵住他的诱惑，用坚强的意志力去战胜它，我们就一定能阻止它所带来的一切危害。

毒海无涯，回头有岸！有的路，我们永远不能走；有的错，我们永远不能犯。然而认清毒品的真面目并彻底与其划清界限，不仅需要禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的心理和高度的警觉自制，培养高尚的情操，树立正确的人生观，世界观，价值观。只要大家和毒品斗争到底，生命就一定会更加美好光明。让我们永远记住：珍爱生命，远离毒品！

## 防毒禁毒的心得体会篇四

毒品，是腐蚀人们心灵的魔鬼；毒品，是破坏温馨家庭的“第三者”；毒品，是摧残人们身体的“黑市者”。

毒品有身体依赖性。毒品作用于人体，是人体的体能产生适应性改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重的反应，此时会使人感到非常地痛苦。用药物者为了避免出现这种反映，就必须定时用药，并且不断加大剂量，是吸毒的人始终离不开毒品。毒品进入了人的身体后作用于人的神经系统，使吸毒的人出现一种渴求用药的欲望，驱使吸毒的人不顾一切地寻求毒品和使用毒品。一旦出现精神依赖性后，即使经过戒毒的治疗，在急性期戒断反应基本控制后，要完成康复原有生理机能往往需要很长的时间。更严重的是，对毒品的依赖性难以消除。这是许多吸毒的人再而三复吸毒的原因，也是

医药学界尚待解决的问题。

因为每年被这白色恶魔所害的是数千万的生命，每年许许多多的人因为这白色恶魔而犯罪，每年许许多多的家庭也是因为着白色恶魔而破碎……一个人做错事，甚至违法犯罪，社会会公正的给他补救、改过自新的机会。而一个人只要沾上了毒品，吸毒的人就是一个无药可救的病人；反赌的人更是罪大恶极的千古罪人。

因此，我们要珍惜自己那宝贵的生命，不要让毒品侵蚀，不要让毒品伤害我们的家庭。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## **防毒禁毒的心得体会篇五**

看着一幅幅令人痛彻心扉的真实照片，听着一个个让人胆战心惊的悲哀故事，让每个进入这个向世人展示罪恶与惨痛的禁毒馆的人，内心都被深深的刺痛了。一封封催人泪下的绝笔遗书，是解脱前的最后忏悔，是请求亲人原谅的最后呼喊，是说不尽、道不完，用一生的眼泪也永远无法换回的后悔。

可是世间没有后悔。而后悔，只是人们在走投无路的绝望之后最后的悲鸣。

芸芸众生之中，就有这样的一些人。他们用恶魔的食物，去换取违心的金钱。他们引诱了慈祥的母亲，善良的姐姐，可爱的父亲，美丽的女演员，使得一个个原本和和美美的家庭因此而分崩离析，并向世人展示了人性的最黑暗面——卖儿卖女、杀害至亲、为恶魔服务，亲情、爱情、友情，在毒品面前，是多么的不值一提。至亲至情的眼泪与呼喊，无法挽回他们早已被邪恶侵蚀的身心。

但是世间没有后悔。而后悔，只是人们在愚昧无知的一着不慎之后的心痛。

一朝吸毒，就无法脱离它的控制，摆脱它的阴影。所有人都明白要远离毒品，拒绝接触毒品，但却依旧有人抵挡不住诱惑，经不起花言巧语的哄骗，陷入这个无法自拔的境地。

这个世界上有太多的无可避免，有太多的后悔莫及，但是，自我克制才是避免后果的主要因素，只有坚定自己的意志与信念，才不会出现家庭的支离破碎，朋友的分道扬镳，骨肉的分崩离析。

世间没有后悔，只有在初始时坚定自己的意志力，决然的远离毒品，人生才不会有悲哀的收场。

## 参观禁毒馆的个人观后感范文500字2

今天是星期五，我们三四五年级派的代表去参观上海禁毒教育馆。我们乘着大巴士出发了。

到了四楼，映入眼帘的是一排全封闭的展示窗，开着一个一个下陷的空档，里面摆放了各式的毒品标本。低头弯腰仔细的逐块浏览，有些是早就认得的，有些是第一次见识到的新

型毒品，不过这些东西真的在生活里见到实物了，也未尝能分辨出到底是不是，都是药丸的样子蛊惑着人们。往里走，一字排开的巨幅照片大大的张贴在墙上，上面印着对吸毒家庭的介绍，有名有姓有实际案例。粗略的看了一下，有原本富有的大款、也有本就清贫的农民，有父母引以为豪的乖乖女，也有生性顽劣的小混混，总之各色人等都能被其拐诱、迷惑。我们一点一点参观进去，展厅里还有一个小小的不显眼又特别显眼的角落，展示着一个吸毒家庭的原貌。“清贫”这个词已经不能形容我所看到的惨状了。一张锈迹斑斑的单人钢丝床，一台抽屉裂开并且少了一个的五斗橱，一个漏洞的印花搪瓷脸盆，一条全是破洞的棉毛裤，一床薄的只有一块布脏到没有原来颜色的盖布……地上的砖块是霉的，窗上的洞是用报纸糊的，门的锁是用绳子牵着的。这些是这个家庭全部的财产，是一个吸毒者全部的家当。

……

通过参观禁毒馆，我知道了：

我们都只有这一世可以消磨，偶尔的发泄偶尔的放肆可以为自身的调剂，但是触碰毒品就是糜烂堕落的挥霍了。害人害己，鼓了他人的荷包，瘪了自己的生命。有些事情我们身不由己，有些事情我们完全有自己的自主权可以掌控。让那些惨痛的教训警示后者，警示我们，不要重蹈覆辙，不要放任生命的凋零。远离毒品，爱护生命。

参观禁毒馆的个人观后感范文500字3

自从我看了禁毒馆后，对我的震撼非常大。毒品对人的毒害如此之大，它能使人有着双重依赖。唯有八个字应该紧记：珍爱生命，拒绝毒品。因此我们该做的很多，而且必须从小做起。然而认清毒品的真面目并彻底与其化清界限不仅仅需要无数的禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的'心理和良好的生活习惯：是谨慎地择交朋友和高度的警觉和自制；

是树立正确的人生观、世界观、价值观……也唯有将预防毒品从意识转化为行动，再由行动上的拒绝升华为精神上的排斥，从生命的高度去抵制这中食人瘟疫的诱惑，才有可能做到远离毒品而不受侵害。

吸毒的多为两种人，一种是空虚。空虚的人觉得什么都没劲，活着没劲，死了也没劲，总想找点刺激，那就吸毒吧，那玩意刺激。一般人不是都不敢碰吗，我敢！不都说戒不了吗，我偏不信！这种人怕吓唬吗？！找刺激爱冒险的人本来就不太把健康和生命当回事，你越说危险他们越要试试，胆小的人，你甭劝他肯定不会沾的。都说三岁看小，有的人是可以讲道理的，有的人是不行的，需要强制。

打击毒品犯罪应该先从吸毒抓起，而打击吸毒光从法律层面上是远远不够的，法律最多是判吸毒的人强制戒毒，可这是远远不够，法律有时和道德比起来是非常虚弱的，俗话说口水淹死人，要让吸毒的人明白他们吸毒的代价绝不是他们个人的身体和名声以及金钱还有家庭，吸毒的人对于这些是不在乎的，要让他们隔绝于社会！人是群居动物，任何人也离不开社会环境，对于吸毒的人要让他们处处碰壁，随时感觉到不舒服，不愉快，不方便，被歧视，但对于整个社会大众来说，我们只有这样做才能根治毒品。

如果说吸毒是瘟疫，那么最容易受传染的是我们。那就让我们加强防范意识，珍爱生命，远离毒品，共同创造出美好的未来吧！

#### 参观禁毒馆的个人观后感范文500字4

今天早上，我们看了有关毒品的详细解说，我们看了以后，十分气愤。竟然就这小小的毒品让多少人家搞得妻离子散、家破人亡啊！

毒品种类主要有：可卡因、冰毒、白粉、海洛因、摇头丸，



你们想想吧!这么多害人的东西，我们一定要联合起来保护我们的国家，让毒品远离我们，“贩卖毒品是犯罪，吸食毒品是自杀”。

我们不光了解了有关毒品的知识，还看了吸毒的影片。

主人公是一位16岁的大哥哥，他的成绩在班名列前茅，他的性格十分开朗活泼，他还有一个朋友叫陈小丹，他们都很幸福。

这是他们的开始，他们的家庭也非常和睦，他们在快乐中成长着，我们跟他们是一样的。

可是，生活却出现了戏剧性的变化，他们的家庭都遭到打击，这大哥哥本是从学校开开心心地回到家，但家里的景象让他很吃惊，爸爸跟妈妈吵着离婚，他的家支离破碎。陈小丹的爸爸酒后驾车撞死了人，自己本身也要受到惩罚，她悲痛欲绝，泪如雨下。

可怜，他们的家庭都变得团团乱，这样的打击对他们来说太大了，他们小小的肩上承担着巨大的责任。

当大哥哥心烦气躁时，到公园里走一走，当他的坏朋友骑着摩托车要带他去玩一玩，他被逼无奈之下，只好去“玩”。原来，他们去的是酒吧，那里的坏人给了他加了白粉的香烟，他也在无奈与无知下抽了。

结果，他把小丹也带坏了，他们的人生就这样被毁了。

参观禁毒馆的个人观后感范文500字5

今天，我们去报告厅看关于毒品一类的电影。

开始播放了!我们宁静的坐在那儿看着数字电影。只见上面写

着：近年统计，全世界吸毒人员超过一半，我心想，咦，奇怪！毒品这东西可坏了，怎么还有那么多人去吸它呢？电影上的一些吸毒青年还说这是时尚，什么时尚？这还叫时尚？电影上又说毒品分为两种，一种是新型的，以冰毒为主；还有一种是以前的以鸦片为主。清朝，中国虽然不造毒，但购买毒品，所以写下了耻辱的一章。新中国成立后，在毛主席的命令下，中国成了一个无毒的国家。但改革开放后，外国人诱导中国贩毒，中国吸毒人数有大幅上升。如今，还有三个地方在大量制造毒品，分别是金三角、金新月、银新月。金三角在缅甸、泰国、老挝的交界地区，大量种植罂粟。金新月在阿富汗。银新月在哥伦比亚、秘鲁、玻利维亚地区。这其中有两个地方离我们很近。

就光吸毒我国已经花了240亿人民币，国家建戒毒所也投资近24亿人民币……看到这里，我看不下去了，真想大叫一声：“请让毒品远离我们！”

### 参观禁毒馆的个人观后感范文500字6

昨天，村委会带我们去参观禁毒馆，开了差不多两个小时的车终于到了。

那看起来像一个大球，我原本还是地铁站，突然我看到一张熟悉的面孔，原来是周凌云，他也是来参观禁毒馆。

我们进入了第2层，说了毒品有：摇头丸，大麻，鸦片，海洛因，甲基苯丙胺，冰毒，吗啡，可卡因等。

我们还参观了很多。

希望大家不要吸毒，珍爱自己的生命！

### 参观禁毒馆的个人观后感范文500字

## 防毒禁毒的心得体会篇六

- 1、毒品，你好毒，你好毒，你是个怪物，让人发疯，让人糊涂。
- 2、毒品是白色的瘟疫，毒品是万恶之源。
- 3、珍爱生命，远离毒品，倡导健康，共创和谐。
- 4、珍爱生命，拒绝毒品。
- 5、远离毒品，这是血和泪的呼唤。
- 6、远离毒品，关爱未来。
- 7、远离白色恶魔，走近红色太阳。
- 8、有着白雪般的外表，留下鲜血般的教训——毒品。
- 9、有阳光的每一天都是灿烂的；有毒品的每一天都是黑暗的。
- 10、有毒治毒创无毒，无毒防毒保净土。
- 11、有毒必肃，贩毒必惩，种毒必究，吸毒必戒。
- 12、一时的欢快，一生的禁锢。
- 13、严厉打击毒品违法犯罪活动。
- 14、严禁吸食、注射毒品，保护公民身心健康。
- 15、小小罂粟花，毁掉千万家。
- 16、吸食毒品，家破人亡；远离毒品，国泰民安。

- 17、吸入的是家人的绝望，毒害的是自身的身体。
- 18、吸毒是一种拿自己生命作赌注的死亡游戏，我们玩不起。
- 19、吸毒时飘飘欲仙，吸毒后生命凋零。
- 20、吸毒品，是花钱买来死亡。
- 21、吸毒就等于进入了地狱，天堂将与你遥遥相望。
- 22、我们要生命绽放光芒，不要让它暗淡无光。
- 23、万众一心，众志成城，禁绝毒品。
- 24、万恶毒为首，毒品猛于虎。