

道德日活动感想(实用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

道德日活动感想篇一

第一段：引言（200字）

道德日是一个特殊的日子，它提醒人们重视道德价值观，加强对道德规范的认同。在这个道德日上，我参加了一系列的活动，与他人分享了心得体会。通过参与这些活动，我深刻感受到了道德在社会生活中的重要性，并且意识到自己在道德方面仍有许多需要提高的地方。

第二段：道德教育的重要性（250字）

道德教育是培养人们正确价值观和道德规范的重要途径。在道德日活动中，我们参观了一个道德教育展览。展览上展示了各种道德故事，这些故事传达了爱、诚实、宽容和公正等重要价值观。通过这些故事，我深刻体会到道德行为对个人和社会的积极影响。我认识到仅仅追求物质利益是不够的，我们还应该注重道德修养，以及如何对待他人和社会。

第三段：道德行为的力量（300字）

道德行为的力量常常被低估，在道德日中我看到了很多与我有类似心得的人。我们参加了一个义卖活动，所得款项将用于支持一家儿童福利机构。通过这个义卖活动，我明白了一个重要的事实：我们每个人都可以通过自己的力量为社会做出贡献。无论是通过捐款、志愿服务还是向他人提供帮助，我们都可以在日常生活中实践道德行为。这样的行为不仅使

人们受益，也让自己更加快乐，树立了一个良好的社会形象。

第四段：道德与人际关系（250字）

在道德日上，我还参加了一个讨论关于道德与人关系的思考题。这个讨论引发了我对人际关系中存在的道德问题的思考。我意识到在与他人相处时，尊重、信任和公平是维系良好人际关系的基石。我们应该对他人宽容，理解彼此的差异，并在冲突中保持公正。在日常生活中，我们常常面临道德选择，需要积极努力去平衡个人利益和他人利益，更好地维护人际关系。

第五段：个人道德发展的规划（200字）

通过参与道德日活动，我意识到自己在道德方面还有许多需要提高的地方。为了进一步提升自己的道德素养，我计划加强自身道德修养的努力。我将更加重视与他人的交流，学会倾听和理解。同时，我将积极参与志愿服务活动，通过贡献个人的力量来回报社会。只有不断地提升自己的道德境界，才能更好地面对日常生活中遇到的道德困境。

总结（100字）

参加道德日活动，我意识到道德教育的重要性、道德行为的力量以及道德与人际关系的重要性。通过交流和思考，我对个人道德发展制定了新的规划。我相信，只有在日常生活中持续进行道德修养，我们才能更好地为社会做出贡献，与他人建立良好关系，并建设一个和谐的社会。

道德日活动感想篇二

夫中华之才，博大精深，唯老庄、孔孟为尊，老庄予人智慧，孔孟教人仁德。且智且仁者国之所需，民之所敬，可用之材也。是以有志之士当奋发向上，智仁兼修，从道儒两家汲取

养分，提升自我。

近日以来再读《道德经》，感触颇多。也许是年龄的增长，亦或是阅历的增多，较之十多年前中学时代的我读《道德经》，更加多了一份深刻的悟道。没有往日青春年少的戾气，更多的是祥和稳重的心境去体会《道德经》中“道”的智慧。道家之学智慧无穷，每句话都有很深刻的哲理，不是我们聊聊数语可以尽数表达清楚。我也只能是管中窥豹，就其一斑而妄谈自己的感悟了。

《道德经》的思想核心在于一个“道”字，被认为是万物的根源，事理的本相。“水”的特征是最能用来比喻“道”的东西，所以为人处事最高的能耐应该就像水一样——上善若水。水有“七善”的大智慧可以引领着我们找到处世的好方法。所谓“七善”乃是“居善地、心善渊、与善仁、言善信、正善治、事善能、动善时”。

“居善地”乃是水能避高趋下、未尝有所逆，善地也。水总是往下流，从来不违背这样的原则，并能擅长选择到好的去处来坚持这样的原则。做人也是应当像水一样坚持原则不动摇，但是又不是一味的硬扛来坚持原则，而是擅长巧妙的选择方法来达到坚持原则的目的，懂得刚柔并用，巧妙的达到目的。

“心善渊”是指空虚寂寞，深不可测，善渊也。水的表面可以风平浪静，里面却可以深不可测。人的心境也应当像水的这一特性一样，心若止水，不表露自己的意向和情感，不要把不良情绪和错误想法唐突的传递给别人。正是人们常说的喜怒哀乐不行于色。喜怒形于色的人容易被人看到更多缺点，被别人疏远，不利于团结他人，所以人们应该懂得控制自己情绪，稳重处事。

“与善仁”讲究的是利泽万物，施而不求报，善仁也。为人当如同水润泽万物，懂得爱护他人，恩泽他人，于人谦和相

处。这样的人才有亲和力、向心力。行大道者需懂得利天下。

“言善信”意指圆必旋、方必折、塞必止，决必流，善信也。为人当随和温润如水，在圆的地方能旋转，在方形的地方能转折，这样才能容易与人相处，容易被别人接纳。棱角分明，不懂变通只会和周围格格不入，不会得到别人的欢喜亲信，也就会增加自己处理办事的难度了。正所谓得道者多助，失道者寡助。

“正善治”是指能够洗涤群秽，平准高下，善治也。水自己本身是很清澈的事物，也能洗涤各种污秽的东西。做人不能仅仅是自己品行端正就可以了，还要可以为他人去处污秽，作为他人的看清事物高低好坏的准则。懂得用自己的清澈去容纳污秽，再消除污秽，这才是大本事，才能把自己管理的范围治理得很好。而自命清高，与污秽格格不入者只能是自己小范围清高了，但是不能改变周围的状况。为人领导者更加要明白正善治的道理才是。

“事善能”要求遇物赋形，而不留于一，善能也。任何东西在水面上都能显出形状，水不会特意要求什么样的形象。水不去选择只是因为其适应能力很强，怎么变化都可以。为人也应该是适应能力很强才对，不能总是要求外部事物来符合自己要求。这样的人处理事物的能力才能很强，能处理各种各样的困难，处处适用，受人欢迎。

“动善时”为冬凝春冰，涸溢不失节，善时也。水到冬天就凝固，春天就融化，该干涸的时候干涸，该洪水发泄的时候就洪水，懂得审时度势。做人处事何处不需要能够把握时机，善于等待合适时候呢。同样的事情不同时候做，结果就是不一样的。善用形势者乃是真正懂得事物规律的人。

水的七善也就是无往而不利的境界。“夫唯不争，故无尤”只有与万物不相争，才不会引来责怪和他人的敌对。与其说不争，不如说“以不争为争”，表面上不与人争，但是最后整

个大势依然往你意愿的方向发展，同时不会忤逆周围的人和事。我们的祖先为我们留下了巨大的智慧宝库，我们作为年青的一代应当积极去获得祖先留下的智慧，把自己打造成有远见，明大势，懂人文素养的高端人才。只有这样才能为国家、为社会、为企业贡献更多、更有力的能量，才能行大道，为他人谋大福利。

道德日活动感想篇三

道德日是一个有意义的活动，我很庆幸能够参与其中。通过这次道德日，我深刻体会到了道德的重要性，并且对于自己的行为有了更加深刻的认识。在这次活动中，我通过参与各种道德实践活动，结合自己的亲身经历，从而得到了一些关于道德的体会。

第二段：道德是人类社会的基石

道德是人类社会的基石，没有道德就没有真正的文明社会。在道德日的活动中，我参与了一次街头义卖活动。义卖的过程中，我亲眼目睹了很多人主动献出自己的爱心，他们不计较个人得失，只是为了帮助那些需要帮助的人。这让我深受鼓舞，明白了做一个道德人的重要性。在生活中，我们可能会因为自己的私利而做出一些不道德的事情，但是只有始终坚守道德原则，才能为社会的进步贡献力量。

第三段：道德影响行为

道德不仅仅影响着我们的行为，同时也影响着他人。在道德日的活动中，我参加了一个关于演讲比赛，主题是关于道德的。在我的演讲中，我结合了自己的经历，讲述了道德在我生活中的重要性，并鼓励大家都要多做善事，尽力传播正能量。在演讲结束后，很多同学向我表达了他们对我的认同和赞许。这让我认识到，我们的行为会影响他人，我们的道德行为也是一种力量，可以激励他人去做更多的善事。

第四段：培养良好的道德品质

在这次道德日活动中，我发现培养好的道德品质并不容易，需要我们付出努力。这次活动中，我多次参加了道德讲座和座谈会，和大家一起探讨道德的含义和重要性。我意识到，要培养好的道德品质，我们需要从自己做起，从小事做起。只有在小事中做好，才能在大事中做好。我们要坚守对他人的善意和公平，不轻易伤害他人的感情，在与人交往中要有义气和责任感。只有积极地培养这些品质，我们才能成为一个有道德的人。

第五段：道德日的收获

通过这次道德日的活动，我收获了很多。首先，我明白了道德在社会中的重要性，也认识到自己需要为社会的发展和进步贡献自己的力量。其次，我意识到道德不仅仅是个人的行为，而是影响着他人的力量。通过自己的行为和言论，我们可以激励他人去做更多的善事。最后，我认识到培养好的道德品质并不容易，需要我们不断努力。只有在日常生活中坚守道德原则，才能成为一个有道德的人。

在道德日活动中，我深刻体会到了道德的重要性，并对于自己的行为有了更加深刻的认识。通过参与各种道德实践活动和与他人的交流，我明白了道德在社会中的作用，以及自己在道德中的责任。在未来的日子里，我将会坚守道德原则，传播正能量，尽自己的力量去帮助他人。我相信，只要每个人都能积极地参与进来，共同追求道德的高度，我们的社会一定会变得更加美好。

道德日活动感想篇四

“道可道，非常道……”一阵阵读书声回荡在校园里。自从学校开展“与圣贤为友，与经典同行”读书活动以来，校园里每天都飘荡着整齐而有节奏的读书声。

当老师第一次捧着《道德经》，告诉我们这是我们中华民族的宝贵文化遗产，我就暗暗地下决心一定要认真地学习它。

可是当老师第一次用清脆的声音带领我们读《道德经》时，我感觉到枯燥无味，一点儿也提不起学习的兴趣来。虽然如此，我还是不忘每天读一读，渐渐地我发现自己喜欢上了它。于是每天清晨，伴着鸟儿的歌声，迎着初升的朝阳，我坐在阳台上，一边享受着清鲜的空气，一边开始了晨读。它给我的心灵开启了一道门，引导我如何从小做一个正直的人，一个不追求名利的人，一个健康向上的人。

读《道德经》后，我渐渐发现，原来做事马虎的我竟安静耐心地思考问题了，原来作业中潦草的字迹变得端正了许多。从诵读经典书籍中，也让我悟出了些做人的道理。比如文中的“知人者智，自知者明；胜人者有力，自胜者强”，告诉我们，一个人不仅要能战胜别人，更应该有勇气战胜自己。

《道德经》让我受益匪浅。“天长地久。天地所以长久者，以其不自生，故能长生。是以圣人后其身而身先；外其身而身存。非以其无私邪？故能成其私。”意思是说天长地久，天地之所以能长久，是因为它们不为自己而生息，自然而然的存在，所以才能长久。所以说圣人把自己置于后，反而受到推崇，把自己置之度外，反而保全了自身。这不正是由于圣人不自私吗？所以才能构成就了他自己。

道德经心得体会篇3

道德日活动感想篇五

第一段：介绍道德日的背景及目的（200字）

道德是社会发展的基石，它关乎每个人的行为准则和价值观

念。为了提倡正义、公平和公共利益，许多国家都设立了专门的节日，以弘扬道德品质。而我国也在1996年首次设立了“道德日”。道德日的目的是通过各种宣传教育活动，提高人们道德素质，促进社会和谐发展。

第二段：参与道德日活动的体验及感受（200字）

作为一名中学学生，我非常幸运能够参与到道德日的各种活动中。在这一天里，学校组织了一系列的道德讲座和志愿者服务活动。我参与了一次环境保护志愿者活动，去清理了街道上的垃圾。通过亲身参与，我深刻地体会到了环境保护的重要性，也意识到了自己应该如何保护环境。这次活动使我对自己的社会责任感有了更深的认识，也激发了我做出积极贡献的愿望。

第三段：道德日对我的影响（300字）

道德日的活动为我提供了一个自我反思和成长的机会。通过参加道德讲座，我了解到了许多关于诚实、宽恕、助人为乐等方面的道德故事和名人事迹。这些故事和事迹深深地触动了我，让我明白了道德的重要性以及通过实践体现道德的力量。我发现，诚实和宽恕可以建立良好的人际关系，助人为乐和奉献他人可以让自己成为更有价值的人。这些道德观念让我深刻地反思了自己的行为，让我更加意识到应该怎样选择和判断。

第四段：道德日对社会的意义（300字）

道德日不仅在个人层面上有着重要的意义，也对整个社会有着巨大影响。社会的和谐与稳定需要每个人都具备健康的道德素质。通过道德日的宣传活动，人们能够更好地了解道德价值观，并通过实际行动来践行。这将有助于减少社会矛盾和冲突，增强社会凝聚力和整体发展的稳定性。此外，道德日的活动也有助于树立积极向上的社会风气，倡导全民参与，

共建美好社会。

第五段：展望道德日的未来（200字）

道德日作为一个新兴的节日，已经取得了很大的进展，但仍面临着挑战和机遇。随着社会进步和发展，人们道德观念的变化与重构将是道德日所要面对的问题。未来，道德日应该更加注重教育意义，结合社会实际推出更多有针对性的活动，以引导人们树立正确的道德观念和行为规范。同时，政府和社会各界应共同努力，形成强大的合力，汇聚更多的资源和人力，持续推动道德教育的深入发展。

在这个道德日上，我深刻体会到了道德的重要性和价值。我相信，只有每个人做到诚实、宽恕、助人为乐，社会才能更加和谐，自己才能真正获得内心的宁静和满足。愿我们每一个人都能意识到道德的重要性，并通过自己的行动，为社会的发展做出贡献。

道德日活动感想篇六

《道德经》，是先秦道家的基本典籍，相传为战国时期楚国的老聃所作。老子的言说代表了他对当时政治的反对，和传统政治社会制度的反对。

《老子》的文体，不像是《论语》那样的语录集，也不像一般意义上的“文章”。全书约五千字，是由一些简短精悍的哲理格言组成。各章节大致有一定的中心或连贯性，但结构并不严密，前后常见重复。各章的先后顺序也不能准确地确定。《老子》中的语言没有太多的修饰，但所包涵的道理玄奥而深刻，需要反复的体会。牵涉个人立身处世的准则。

《老子》又称为《道德经》，是因为由“道”、“德”两部分的论述组成的。道的部分是老子关于道的论述。德的部分是老子关于仁义、礼信的论述。

一、老子对道、德的理解。

1、老子把天地万物之生的总原理称为“道”，而且老子认为道的作用，是没有意志的，是自然如此的。万物之所以成为万物的原因就在于道。《老子》第一章曰：“道可道，非常道；名可名，非常名。无名天地之始，有名万物之母。故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其徼。此两者同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。”这是老子对“道”的一个总的理解。

在老子看来，“道”是看不见、听不到、摸不着、恍恍惚惚的东西。道，无形无状，是宇宙唯一的存在，“先天地生”，为“万物之始”，是一个终极实在，是万物的根源。并且在本质上道是不可界定和不可言说的，不能以任何对象来限定它，我们也很难将其特性用语言表达出来。而老子对“道”的称谓也有很多，包括“无”、“朴”、“一”等。道是一种无限的、无终止的状态，是一切事物产生的源泉。“道”不是静止不变的，而是处在永远不停息的，流转与变迁的过程中。“道”还可以视作阴阳、刚柔等两相对峙的力量、事物、原理之相互转化。

在“有”、“无”这两个概念上，老子认为无是对于具体事务的有而言的，所以无并不是零或什么都没有的意思。“无状之状，无物之象”是老子对于道“无”的外表的形容。

2、道为天地万物所以生的总原理，不是指具体的事物而言的，而“德”为具体事物生的原理。

在老子看来，德是道寓于具体事物的表现，也就是说德是物体从道那里得到，而可以成为事物的原理。“道生之，德畜之”，这句是老子对于道与德之间的关系的论述。在老子看来，物体的具体表现是“形”，而物体之所以可以成为物体本身，是道德两者作用的结果，也是自然作用的结果。

二、老子宇宙事物的变化的看法。

老子认为，事物的变化规律可以用“常”。“常”具有普遍永久的意思，所以“道”也可以称为“常道”。而从常道内除的“德”，可以称为“常德”。而称道为“无”，又可以称“常无”；称道为“有”，又可以称为“常有”。老子认为“知常为明”，知道明白“常”的人，依常来规范日常的行为，不轻易为自己谋私利，就可以称为公了。“知常”指的是依之而行，则又可以称之为“袭明”，或“习常”。而如果我们不知道宇宙间事物变化的规律，而违背规律，任意而为，是不利于事物的正常发展。

而事物的变化有一个很大的特点，即当一个事物的发展如果达到了极点，则必然会向事物的相反方向发展。老子称为“反”或“复”。所以老子才有“天下之至柔，驰骋天下之至坚”，和“天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜”，这样的论述。

三、老子在为人处事的看法上的观点。

因为一个事物的发展至极点，必然会向其反面发展变化。所以要能维持它的发展而不至于变为它的反面，就必然要先了解它的反面，在发展过程中不使其到达极点。有人说老子的哲学是强人的哲学，他教导强者要收敛光芒，以弱居之。这是老子正反两面会互相转换的理论的运用。如三十六章云：“将欲翕之，必故张之；将欲弱之，必故强之；将欲废之，必固兴之；将欲夺之，必固与之——是谓微明。”自居于弱势、静态而保持一种弹性，促使敌对一方向膨胀、夸张发展以至成为脆弱，即产生盛衰的对转，这确实是看得很深。

老子强调“不盈”、“不争”、“致虚极，守静笃”，“柔弱胜刚强”。老子的这一原则叫做“无为而无不为”，即不特意去作某些事情，依事物的自然性，顺其自然地去做。老子主张“为学日益，为道日损”。就是说，学习知识要积累，

要用加法，步步肯定；而把握或悟“道”，则要用减法，步步否定。老子认为，真正的智慧，必须从否定入手，层层除去表面的偏见、执着、错误，穿透到玄奥的深层去。也就是说，面对现象，要视之为表相；得到真理，要视之为相对真理；再进而层层追寻真理之内在本质。

四、老子对仁义、礼的见解。

不同于儒家学派的观点。《老子》十八章说：“大道废，有仁义。慧智出，有大伪。六亲不和，有孝慈，国家昏乱，有忠臣。”意思是说：大“道”被废弃之后，才有所谓“仁义”。出现了聪明智慧，才有严重的虚伪。家庭陷于纠纷，才有所谓孝慈。国家陷于昏乱，才有所谓忠臣。《老子》三十八章说：“故失道而后德，失德而后仁，失仁而后义，失义而后礼。夫礼者，忠信之薄而乱之首。”但不是说老子视就反礼，因为礼有形式与内容两个层次，老子所反对的是礼的形式，即反对形式复杂的礼仪条规。

在老子看来，我们所讲的仁义和伦常，都是因为“道”丧失的结果。而且只有在大道荒废、国家混乱和家庭不和的时代，仁义礼法才会成为社会的需要。所以老子认为应该废止文明和仁义，从小康社会回到“大道之行也”的“公天下”时代，即没有邪-恶，不需要道德规范制约人们行为的，真正充满道德、仁义、孝慈、信义的小国寡民时代。小国寡民的社会是老子的理想社会模式，在这个社会中人们“甘其食，美其服，安其居，乐其俗”。

五、老子的政治及社会哲学

《老子》的中心，是阐述自然无为的政治哲学。在政治方面，《老子》主张“虚静无为”，即反对以人为的手段，包括种种文化礼仪来干涉社会生活，尊重生活的“自然”状态；关于人生态度，《老子》也主虚静、退让、柔弱，但这并不像后人所理解的那样消极，因为《老子》所推重的“阴柔”，实

是一种长久之道和致胜之道。

在老子看来，“无为”是圣人“治天下”、“取天下”的基本原则。老子提倡“无为”，其形上依据是“道常无为而无不为”，其现实政治理由是“我无为而民自化”、“为无为，则无不治”。无为是针对有为而发的。老子认为，“民之难治，以其上之有为，是以难治。”“无为”也指感物而动，遇事而为，事先没有设想要做什么事。

老子的“无为”，由于是针对“有为”而提出来的，因此容易被人理解成“无所作为”、“不为”，将无为视作政治上的无所作为、放任自流，这是从消极的方面去理解无为。“无为”，作为一种政治原则和行为方式，其基本特征就是“因其自然”。而“因其自然”，指的就是顺应事物的自然发展趋势而采取相应的措施。而自然就是事物不假外力而自己如此的状态。“因其自然”的“因”，是因循、沿袭的意思。因循的前提是要承认和肯定事物的自然发展趋势。“因其自然”思想也反映了古代农民的普遍愿望。在政治上，“因其自然”的主旨是希望帝王顺应民心、不要刚愎自用。“人法地，地法天，天法道，道法自然”，是老子对于人与自然的关系的论述。当然“因其自然”的思想也有消极的一面，如果太过因顺自发的行为没有很好的规范管理，社会也会变得很混乱，缺乏秩序。

老子是道家学派的创始人，他的思想对后世的影响很大。他对“道”的论述体现了朴素的辩证法。在为人处世方面，“不盈”、“不争”的思想，对激烈竞争的现代社会人们压力缓解有一定的作用。

道德日活动感想篇七

榜样吧。

会放下书本，上床睡觉，到了早上就看。

他的优点多了去了，事迹就更多了，讲上几天几夜也都说不完呢

期望大家能够将雷锋做为自我的榜样，再生活中做一个活“雷锋”。

道德日记（二十五）：

“守信是一样财宝，不应当随意虚掷。”这话说得多好，不愧是《百年孤独》的作者马尔克斯。现实中也是如此，我有一个同学，叫周捍祖，一次，他问我借10元钱，我借给了他，并叮嘱他必须要还，他满口答应，可下次上培训课时，我叫他还钱，他却开始装傻：“谁借你钱过了开什么玩笑，你骗钱啊！”我吵可是他，只能看着我那可怜的十元钱飞走了。他如法炮制，又向许多同学借钱不还，大家都明白了他的恶行，于是都疏远了他。此刻他无聊透了，寂寞极了。

道德日活动感想篇八

做一个有道德的人，你将受益终生；做一个有道德的人，你将充满真诚；做一个有道德的人，你将心怀正义；做一个有道德的人，你将胸怀祖国，放眼世界。

之后他真的做到了，朋友如数收回了欠款，可是为了筹齐这笔钱，他却把房子卖掉了。一家人在郊区租了间房子住。

当朋友得知这件事后，他被王安的所举感动了。他不顾家人的反对，又借给王安一大笔钱。

守信用不仅仅是一种道德行为，并且是人生中的一笔不朽的财富。

我们的课本上有一课叫“永远的白衣天使”。它讲述了年轻的护士长叶欣救死扶伤的感人事迹：在抗击非典的行动中，

叶欣身先士卒。他有时甚至声色俱厉地把同事关在重症监护室的门外。她宁可让自我倒下，也不能让同事受感染！

然而可怕的病魔始终没有放过她。3月25日清晨，叶欣逝世了。她永远地离开了战友、亲人和她所热爱的岗位……叶欣虽然逝世了，可她的舍己为人的精神还活着！

道德日活动感想篇九

《道德经》是中国古代朴素辩证法的启蒙巨著，开启了人类自古以来几千年探索自然规律的序幕。辩证地看待它，取其精华，去其糟粕，对指导我们的生活大有裨益。

老子以其博大精深的真知灼见，向世人阐释了如何待人接物，如何进行科学管理，如何修身养性，如何求知，如何治国等等。告诉我们无论做什么都要遵循道路（也就是事物的规律），不要有太多的欲望。“过去是最好的。”在古代，按照法律办事的人，“天清地好”，上帝对法律的尊重可以是明确的，地球对法律的尊重可以是和平的，上帝对法律的尊重可以带来和平，河流对法律的尊重可以充满水，自然界的一切事物如果尊重法律就可以是无穷无尽的，侯军国王如果尊重法律就可以得到世界。“是它造成的”。“天空晴朗，会裂开；如果土地上没有和平，人们就会害怕；神没有灵，要惧怕安息；山谷不盈利就会枯竭；万物不能生，必灭；王厚不正直，会害怕的。”意思是，天不晴，可能崩裂，地不太平，可能崩塌，神仙不显灵，可能消失，河流无水干涸，万物不能生长，可能灭亡。追求太多，欲望太多，就会厌倦生活；如果你很安静，什么都不做，你会很满足，很快乐，否则你会带来灾难。

老子的《道德经》提出了他的辩证哲学的治国安民思想。

《道德经》前半部分主要讨论治国方略，后半部分主要讨论如何治国。

第一段“道可说，不可恒，名可名，不可恒。”意思是道作为世界的本源，可以用语言来描述，但不是永恒的。“可以命名一个名称，而不是一个常量名称。”它是一个可以被调用的名字，而不是一个常量名。“未知，天地之始；有名，万物之母。”也就是说，天地刚呈现的时候没有名字，万物逐渐出现的时候都有自己的名字(但不是永恒的)。“所以，总是没有看到它的美好的欲望，往往有看到它的尴尬的欲望。”意思是我们常常在没有欲望的时候去探索它的奥秘，有时候去探索它的倪端。“这两个名字相同，但名称不同。”也就是说，存在和不存在都来自道，但名称不同。“同一句话说的神秘”，也可以说是深奥微妙，难以把握。“神秘而神秘，所有美好事物的大门。”意思是说这种神秘的方式就是一切的秘密方式。

老子在开篇就用具体抽象的“道”介绍了“常无欲见其美，常无欲见其悲”，即他写道，要知其玄妙，最好做到“无欲”。这和他“清廉无为”的想法是一样的。“无欲”是贯穿《道德经》的主旨。

老子认为人性本善，本纯。人类的各种丑恶行为，应该是不合理、不完善的社会制度导致的扭曲人性的变态现象。所以老子坚持存真离伪，保存人性的善与美，顺应自然之道，抛弃一切引起人贪欲的东西。他的政治思想在今天似乎很难理解。他理想社会里的人都很发达，头脑简单，没有物质享受的奢侈欲望，也不会被各种令人眼花缭乱的文化或知识所困扰。他是一个历史循环者。在他眼里，让人们在自由宽松的社会环境中保持人类简单纯真的精神生活，比物质文明发达但充满危机、斗争、谋杀、阴谋的社会制度更符合人性。

他强调“无为”就是顺应自然，其治理社会的有效性显然比用法律、法规、制度、道德、知识来约束人的社会行为要合理有力得多。这就是“无为而无不为”的基本含义。老子的这一社会理想与其“道”论密切相关。

这种政策的好处，从而达到了“不言之教”的教化作用。

治国如此，那么治人又该如何呢？要以善，以柔，以刚。

老子《道德经》中所陈的治国与治人思想，其意义之深远，至今仍有很重要的借鉴意义。

现今社会，生活、工作的脚步很快，压力又大，人们的脾气也随着变得焦躁与不安。如果能做到善、柔，必定可以平心静气。心静自然凉，生活、工作的情绪就会舒畅起来，效率也会大大提高。不仅如此，善与柔还可以帮助处理好朋友和同事之间的关系，使变得融洽，心情也会阳光不少。

道德日活动感想篇十

《道德经》通篇潜藏的一个主题意识是，反对技巧，反对知识、反对乱为，主张静待事务自身的发展，自然成。道家强调乱用知识、乱用技巧、乱用智力，是很危险的事情。不作为，无知识、无智技在道家眼里是成功者的基本特征。主张靠事物发展的根本道理，靠事物的自行演化，不劳而获，是道家的根本思想。

几千年来，道家的以上思想被视为保守、落后甚至反动。我现在认为这种看法可能是不识货的体现。道家强调不作为，无知识、无智技的基础是认为大自然自身会以最合理的方式存在和发展，顺着自然本有的发展事态、追随自然的节奏是最聪明的做法。乱思、乱想、乱研究、乱动颠倒了本末，把人的参与视为自然发展的主要条件，其实事物的发展是事物的自然属性，没有人的干预就能自然发展下去，如果人过度干预会破坏事物最合理的自然发展。一个“有知者”在干预自然的过程中，造成的麻烦比产生的利益大得多！人类那点可怜的“智慧”在大自然的固有智慧面前往往成事不足败事有余！我个人认为道家的思想是非常高深的哲学，对投资有强大的指导意义。

道家强调知道最根本的道理、逻辑和规则后，必须要追求愚、笨、傻、呆，必须少做少为，少思少想，别求知、别发展智力、别发展技巧。严格来讲，道家这个思想对现代科学技术不是一个正确的理论指导。但是对投资来讲，道家的这些观点是最正确的。投资你想得越多，出错的概率越大，你操作的越多，赔钱的风险越大，掌握的知识越多，自以为是的的可能性越大，你觉得自己聪明，乱为乱动的可能性越大。所以，少掌握点知识，能不做尽量不做，投资成绩自动提高。你知道终极的总道理就可以了，你知道真正的本质性逻辑和法则就可以，其他的东西能不知道就不知道，能不清楚就不清楚，太知道太明白是有害的。

圣人不为大

《道德经》第六十三章提出了一个与巴菲特的想法一致的观念：“图难于其易，为大于其细；圣人不为大，故能成其大。”意思是说，杰出的人并不直截了当的去追求大事，难事，而是有意识的不做大事，不做难事。他们做什么呢？他们做的是比较容易成功的小事。对大事难事的把握和控制，在于从简单容易的方向下手，实现远大的目标，不与高难度的问题正面交锋，主动的避开高难度的问题。从小的地方做大事，而不要直截了当的构建一个大的格局，大场面。这样因为没有难度，就没有太大的失败可能性，不断的积累小的成功就能实现成其大的目标。把老子挖出来进入中国股市，会做得好，老子肯定是不懂现在经济，财务经济，金融学说，但他有大智慧，从简单入手，从易处入手，避开难的和大的，从而终成其大。

提升成功率根本办法是为其易，为其细，为其小，不为其难，不为其大，不为其烦，逐步积累在时间的作用下能够成其大，成其功。这其实才是根本的成功之道。