

仁爱的演讲稿 文明礼仪演讲稿文明礼仪 演讲稿(实用8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

仁爱的演讲稿篇一

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。

作为具有50xx年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂；当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西；而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起；当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加；当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

毫无疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的`精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得飞速发展。我们十三亿人民的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中！

仁爱的演讲稿篇二

礼仪是在人际交往中，以一定的、约定俗成的程序方式来表现的律己敬人的过程，涉及穿着、交往、沟通、情商等内容。从个人修养的角度来看，礼仪可以说是一个人内在修养和素质的外在表现。从交际的角度来看，礼仪可以说是人际交往中适用的一种艺术、一种交际方式或交际方法，是人际交往中约定俗成的示人以尊重、友好的习惯做法。。从传播的角度来看，礼仪可以说是在人际交往中进行相互沟通的技巧。可以大致分为政务礼仪、商务礼仪、服务礼仪、社交礼仪、涉外礼仪等五大分支。

礼仪是人们生活和社会交往中约定俗成的，人们可以根据各式各样的礼仪规范，正确把握与外界的人际交往尺度，合理的处理好人与人的关系。如果没有这些礼仪规范，往往会使人们在交往中感到手足无措，乃至失礼于人，闹出笑话，所以熟悉和掌握礼仪，就可以做到触类旁通，待人接物恰到好处。

处。

礼仪是塑造形象的重要手段。在社会活动中，交谈讲究礼仪，可以变得文明；举止讲究礼仪可以变得高雅；穿着讲究礼仪，可以变得大方；行为讲究礼仪，可以变得美好……只要讲究礼仪，事情都会做的恰到好处。总之一个人讲究礼仪，就可以变得充满魅力。

礼仪对规范人们的社会行为，协调人际关系，促进人类社会发展具有积极的作用。

所以无论何时何地，我们都要以最恰当的方式去待人接物。这个时候“礼”就成了我们生命中最重要的一部分。礼仪是人际关系中的一种艺术，是人与人之间沟通的桥梁，礼仪是人际关系中必须遵守的一种惯例，是一种习惯形式，即在在人与人的交往中约定俗成的一种习惯做法。

仁爱的演讲稿篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

三字经中有这样一句话：“为人子，方少时，亲师友，习礼仪。”意思是说：做子女的，年少时就应当学会尊敬师长，亲爱同学，学习人与人之间交往的礼节。

那么，什么是礼仪呢？简单地说文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德观念。

在我们的校园中，也有一些不文明的现象。比如：下课铃声响后，有些男孩儿便横冲直撞地跑出教室，和其他同学大声说笑，有时还说出一两句脏话。还有的同学，可能因为一点口角纷争而不依不饶，甚至拳脚相加。这些不好的风气大家

一定要制止、杜绝。

有些同学认为要好做到讲文明，懂礼貌可真难。其实，从许多生活中的小事就能体现出来：在撞到别人时的一声“对不起”；得到帮助时的一声“谢谢”；在和他人告别时的一声“再见”。只不过这些小事微不足道罢了。

文明礼仪不在于嘴上功夫，而是在于真真正正的实践。我想：如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋；如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已失去了做人的真谛。让我们都行动起来，做文明礼仪的小主人，让我们的校园失去粗言，充满欢声笑语，让文明礼仪之花在校园中万紫千红的盛开吧！

有时，一句诚实、有礼貌的语言可平息一场不愉快的争吵；一句粗野污x的话可导致一场轩然大波。“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”就是这个道理。在建设社会主义精神文明的过程中，我们做为二十一世纪的小学生，每个人都要学会使用文雅朴实、健康向上的语言，用文明语言处理人与人之间的关系，真正体现新世纪小学生优秀的精神风貌。

谢谢大家，我的演讲完了。

仁爱的演讲稿篇四

大家好！今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我同行》。

什么是文明礼仪？文明礼仪是在路上相遇时的微笑；是学生遇到困难时的热心帮助；就是平时与人相处时的那种亲切感；是见到老师就提前问候；一不小心撞到对方就是一句“对不起”；是有意识地把垃圾放进垃圾箱的行为；是不是有人随地吐痰就主动停下来了？文明礼仪是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受到大家尊重和广泛尊重的行为。

中国是一个有5000年历史的文明古国。几千年来，它有着我们祖先代代相传的悠久文明礼仪历史。作为中华民族的后代，我们有责任为祖国文明礼仪的继承和发展，为现代社会的文明进步做出自己的努力。

作为一名文明小学生，我们应该在日常学习和生活中更加关注自己言语和行为的每一个细节，自觉履行自己应该遵守的文明礼仪。在学校，我们应该尊重老师，热爱校园，与同学友好相处。在家里，要尊重父母，爱弱者，见到客人要打招呼；在街上，我们应该遵守纪律和秩序。要牢记“好话冬天暖，坏话六月伤人”这句话。礼貌是最容易做到的事，也是人生最重要的事。它比最高的智慧和所有的知识都重要。礼貌往往可以取代最珍贵的‘感情’。

在学校里，我们经常可以看到不文明的语言。有一点是可以互相商量的，但是因为你的脏话和我的脏话，事情变得更糟，最后大吵了一架。我们要礼貌待人，尊重他人，以此为戒！

最后，让我们一起记住一首歌谣。

礼貌

虽然先学很重要，但是礼貌一点也不错。

遵守校规，见老师是礼貌的。

同学之间相亲相爱，友谊是小手握着的。

爱护公物，树立新作风。我能行！

我的演讲结束了，谢谢！

仁爱的演讲稿篇五

在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢?我想首先应该是具备文明素质,只有当每一个人都具备了文明素质,那么这个国家的整体素质才能提高。

不久前,曾看到这样一则报道,说的是新加坡,新加坡是一个通用英语的国家,这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语,如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答:“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此,到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说:“不文明行为也是国耻。”不知大家是否记得,中央电视台曾经报道,国庆节后的天安门广场,随处可见口香糖残渣,40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣,有的地方不到一平方米的地面上,竟有9块口香糖污迹,密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明,文明其实是由细节构成的,反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边,在一部分同学身上,还存在着一些不文明的行为。例如,在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑,教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见,甚至有的同学认为:反正有值日的同学和清洁工打扫,扔了又何妨;再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹,走路推推搡搡习以为常;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话,随意攀爬树枝,甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们常常忽略了社会公德的培养,文明习惯的养成,而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上,良好的行为习惯,是保证我们顺利学习的前提,也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律,不讲卫生,扰乱班级的学习环境。相反,如果我们养成了文明的行为习惯,

学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，我们要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一个中学生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，是对老师同学的一种尊重。

要养成良好的文明习惯，做文明中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

仁爱的演讲稿篇六

大家好！

千百年来的文明礼仪之风传承至今，因此我国素以“文明古国”、“礼仪之邦”著称于世。我国劳动人民历来重视道德修养和文明礼貌，具有悠久的传统美德。而一个素质高、有教养的现代文明人，必须有良好的文明礼仪。

文明礼仪处处可见，常常发生在我们身边的小事中，但往往被我们所忽略。所以我们要把文明礼仪融入到现实生活中去。文明礼仪要注重平时，从小培养，形成良好习惯。

昨天晚上我出去散步时，我看见这样一幅画面：两位叔叔自行车一起，我本以为那两位叔叔只会和气地说话，并且深深地道歉。可令人出乎意料的是，那两位叔叔却吵了起来，吵得狗血喷头。我真为他们难为情，为我们杭州难为情，为我们中国难为情。

可今天下午，却让我很欣慰。事情是这样的：两位小朋友在一起玩耍。可一位小朋友不小心踩到了另一位小朋友的脚，我本以为那两位小朋友会像那两位叔叔一样大吵特吵。但是，两位小朋友却手握了握，互相道了歉，便又开开心心地玩了。

啊，妈妈的话真灵验。“忍一时，风平浪静；退一步，海阔天空。”宽容是冬日里的阳光。宽容温暖着你、我、他。

一个素质高、有教养的人，必须有良好的文明礼仪。这样的人，被人尊重，受人欢迎。从心理学上讲，被众人接纳的程度高，有利于建立和谐的人际关系，有利于打开局面，发展事业。如果缺乏教养，不懂文明礼仪，则不受人欢迎，难登大雅之堂。

可见，文明礼仪是一个人素质高低的重要标志，文明礼仪与

个人的利害更是息息相关，为了个人的前途与发展，我们每一位员工都要努力成为一名拥有高尚情操的人。

仁爱的演讲稿篇七

大家好！

学生文明就餐不仅是创建文明校园的需要，也是培养学生良好生活习惯的需要，也是学校德育中不可忽视的一个环节。近日，周泉镇中心小学夕村校区以踏实的态度开展了“每粒都是辛苦的，文明进餐桌”的教育活动，共分三个环节。

饭前了解文明。活动前期，通过周一早会、班会、班会等形式，组织学生学习文明就餐的相关规则，如大三学生排队到食堂，吃饭时保持安静，坐在自己的位置上。同时，用餐规则以纸质形式分发给每个班级，供学生学习。同时，学区还通过发放黑板、宣传橱窗展示等方式，让文明用餐这个关键词深入学生心中。

吃饭学文明。在就餐过程中，在食堂吃饭的一年级学生由三班老师带领，要求他们在食堂分餐吃饭时排队整齐，安静用餐。在教室用餐的年级上，团队要安排有序，快速，安静，整齐，不拥挤，不喊叫，不敲饭碗，有秩序，懂得互相礼貌。特别注意的是，学生必须在座位上吃饭，而不是拿着饭碗在教室里跑来跑去。

饭后文明一点。吃完饭，同学们之前也有过一系列的问题，比如吃得满食堂都是，把饭倒在水槽里等等。在这次文明用餐教育活动中，我们要求学生遵守以下规则：用餐后，将桌子擦干净，必要时打扫地面；洗碗节水，水龙头开关；晚饭后半小时，坐在教室里安静的休息。

经过一段时间的教育活动，一些以前存在的不文明就餐现象逐渐消失，取而代之的是一种文明的就餐秩序。在吃饭的过

程中，学生也懂得文明礼仪，这其实是学校德育的重要组成部分。

仁爱的演讲稿篇八

你们好！

想必大家都知道我们身边的环境吧，我们身边的环境，几乎是随处可见一片垃圾，环境相当恶劣。

但有些人则和他(她)们不同，这些人跟那些人简直就是天壤之别。这些人有时候遇到垃圾会捡起来，扔进垃圾箱；自己的垃圾不会随手乱扔；即便附近没有垃圾箱，也不会随便扔，而是拿好遇到垃圾箱的时候扔进去。有时见到这些人，我真想为他(她)们用我最热烈的掌声感谢他(她)们。

如果要想，让我们周边的环境干净起来，那我们就要带头来感化那些不文明的人。要想让环境美好起来，我们就要从小事做起，从点点滴滴做起。要做到“三不”和“三要”：不要乱丢垃圾；不要随地吐痰；不要随地大小便；遇到垃圾要主动捡起来扔进垃圾箱；如果遇到别人随地丢垃圾，要在适当的时候阻止，但也不要太勉强别人；有些用过要扔的东西，如果有用途。尽量别扔，要废物利用。希望大家能做到这六点。

生活中还有一些上班的，通常都是开小轿车的，可大家不知道，从小轿车里排出的气体，对环境也有危害，对人体更有危害。所以我建议大家尽量骑自行车上下班，少开车，这样也可以减少对环境的污染。在我们有空的时候，也可以多栽树木，绿化环境，保护花草树木。

最后，我想告诉大家，为了自己，为了别人，为了大家，让我们从小事做起，从点点滴滴做起，让我们共同创建美好郑州，美好的家园。让我们平时多走几步；让我们平时多栽花草树木，让我们平时注意自己的言行举止。让我们做文明人，

说文明话，做文明事！