

2023年标题演讲稿和的区别 爱岗敬业演讲稿的标题(汇总8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

标题演讲稿和的区别篇一

大家好！

今天能站在这里跟大家一起分享对湄江的爱，我感到非常荣幸。我的演讲题目是《忠诚敬业，永远做山水间的职业人》。

有一个地方，大自然用水的经脉润物细无声地为这方土地涂抹了丰富的色彩，只要你来到这山水间，你会发现，她是那样的清秀而细腻，美得让人如此陶醉，不忍心离去。四年前，从我踏上这片土地的那一刻，便心甘情愿地成为了她的俘虏；从徜徉于她这里的万物间开始，我便是湄江风景区一名快乐的导游。

雷峰日记中有这样一段话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一片黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位？”这段话告诉我们，无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要爱着自己的岗位，都要发挥最大的作用，都要做出最大的贡献。

有人曾问我为什么要做导游，我告诉他们说：“因为喜欢啊！”后来经历了许许多多的事情才明白，仅仅是因为喜欢是远远不够的，更重要的，是要拥有一颗坚定不移的心。这颗心，首先要忠诚，其次要敬业。

因为懂得了，才会在每天重复同样的话，一遍又一遍说着：“尊敬的游客朋友们，大家好！欢迎来到湄江风景名胜区……”时，才不会觉得厌烦，反而会在每一次服务中汲取更多的知识与经验，收获更多的快乐与希望。

记得__年的5月接待了一个长沙的老年团，在车上给他们唱歌，听老人讲自己的故事；吃饭时照顾他们的饮食习惯；景区路上我尽量跟着他们的步伐走；讲解时，由于年纪的缘故，不管我的速度放到多慢，最后仍然不停地有人来问同一个问题，我只好讲完一个景点后在那里多站几分钟，确保每一位老人都发表了自己的意见或问题再去下一个景点。老人们临走时拉着我的手说了很多，她们回去之后的第四天，我意外地收到了他们寄来的卡片，上面写着：“我们喜欢湄江，也喜欢你！”就在那一刹那，我觉得心里甜滋滋的，比得到任何的奖励都要激动。而我所有的服务只是发自内心的一种习惯，一种在长期的导游工作中不经意间养成的习惯。

就像__年导游培训时一位前辈所说的：“如果说有哪一种职业是彻头彻尾地给人带来欢乐的，那只能是导游！”一点也不错，我们能带给游客快乐，而游客又何尝没有给我们带来快乐呢？在受到游客的赞赏时，在得到他们的肯定时，我的心便幸福了。在我的心里，是湄江，我的湄江，带给了我一切的荣誉，对于她，我从此更是爱得干脆。我想说，作为一名导游，不管付出多少艰辛都无怨无悔，如果生命是一首荡气回肠的山歌、一场别致的旅行，那么我愿意做一名终身畅游山水间的职业人。

良禽应择木而栖，士愿为伯乐而容。身为一名湄江人，我们享受着景区的一切资源；人在一生当中选择有很多，但是作为一名旅游从业人员，我们应当全心全意投入到湄江旅游事业中去，并长期坚持不懈地努力，忠实于自己的事业。我们相信，有了你有了我有了我们大家，湄江的明天会更加美好！

标题演讲稿和的区别篇二

大家好！

我叫，是x医院院长，新年的喜气还未散尽，我们又迎来了“三八”国际劳动妇女节xx周年纪念日，借此机会我向在座的各位妇女姐妹们致以最真挚的节日问候，向市委、市政府、妇联和各上级组织给予我的鼓励和荣誉表示衷心的感谢！

“三八”国际劳动妇女节是全世界劳动妇女团结奋斗、争取解放的光辉节日。一百零二年来，世界妇女解放运动波澜壮阔，我国妇女解放运动取得了辉煌的成就，伴随着经济社会发展步伐，广大妇女奋发进取，积极参与社会主义经济、政治和文化建设，取得了巨大的进步。广大妇女发扬“自尊、自信、自立、自强”的精神，全面参与社会主义现代化建设。

在经济建设领域，广大妇女充分发挥聪明才智，积极投身经济建设，充分展示了巾帼风采，为推动社会经济的发展做出了重要贡献；在精神文明建设领域，广大妇女以诚信为本，继承优良传统，弘扬时代精神，发展先进文化，扶危济困、奉献爱心，在社会公德、职业道德、家庭美德建设中作出了突出贡献；在民主政治建设进程中，广大妇女关心国家大事，关注社会变革，参与国家社会事务管理，男女平等日益深入人心，妇女解放事业取得了实质性的进展。广大妇女巾帼不让须眉，在平凡的岗位上作出了不平凡的业绩，在物质文明建设中做出了巨大的贡献。在精神文明建设领域，广大妇女以“自尊、自爱、自强、自立”的精神为动力，爱岗敬业、无私奉献。在做好本职工作的同时，还更多的承担着照顾家庭的责任，呵护着家庭的幸福和美满。在平凡的生活中，以饱满的热情，执着的追求，为我们的社会大舞台增辉添彩，为我国的各项事业默默奉献着。事实证明，妇女在社会各个领域都会一样做出巨大的成就和贡献。

我是一名普通的女医生，是恢复高考、改革开放的第一个秋

天考入医学院校的，毕业后分配在公办医院工作，1993年我随甘肃省人民医院医疗队去深圳开发区医院帮助工作，在那里激发了我自主创业的热情，放弃了一份令人羡慕的地区级医院主治医师工作和科主任职务，办了停薪留职手续，自筹资金，在平凉创办起了陇东第一家肛肠专科医院，创院之初，只买了几张病床和一些简单的医疗设备及药品。在这样既简陋又无先进设备的状况下，开始接收患者。

我自从有了自办的医院后，更是信心十足去一步一步充实自己，把心与病人的心溶在一起。然而创业的艰难和辛酸令人难以想像，病人不信任，资金困缺，设备简单，招聘的工作人员没有技术，但我没有被眼前的困难所难到，改革我想凭我1多年的医疗技术和丰富的临床经验，相信病人会接受的。我通过媒体做了大量的宣传工作，同时请来省城的专家指导工作。不断培养下级医护人员，经过医疗技术和服务质量逐渐改变了病人少的现状，病床由原来的7张增加到1张。解决地方小又是一个难点，随着病患者的逐渐增多，地方小条件差，我不畏艰难，贷款修建，医院4次搬家，于xx年1月，投资12多万元，又将医院整体搬迁到平凉市区接触群众最多，最繁华，交通方便的南门什字，实现了我多年的一个愿望，从根本上改变了过去的面貌。

医院不断扩大，病员不断增多□xx年1月，办公面积达4197平方米的惠君医院综合大楼在西门口落成，医院随之整体搬迁至新址。随着医院规模的扩大，增设了妇科、内科、泌尿外科、中医科等科室，病床6张，同时可容纳2多名患者就医。共投资数百万元，购置各种设备71台(件)，可以说这些设备在全国的专科医院也是先进的。技术人员发展到4人，这些医护人员都有丰富的临床经验，在平凉同行中享有较高的声誉。

标题演讲稿和的区别篇三

讲话稿是指把为了某一目的，在一定场合下所要讲的话事先用文字有条理的写出来的文稿。换句话说，凡写出来供宣讲

或宣扬的书面材料都叫讲话稿，又称“发言稿”。下面是小编收集整理关于春节的标题演讲稿，大家一起来看看吧。

关于春节的标题演讲稿1

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

现在是除夕，包括饺子、春联和鞭炮。浓浓的年味弥漫在空气中，融化在人们心中，荡漾在每个人的笑脸上。我喜欢这种浓浓的新年味道。

农历的最后一天是除夕，也就是除夕。这一天，全家人都起得很早，因为除了打扫房子，我们还应该在新年前好好洗一洗，这是为了洗去旧年的霉运和不快，以全新的姿态迎接新的一年。完成后，我们将吃年夜饭。湖南人除夕会吃鸡、鸭、鱼、肉、猪肘，而且一定是大鱼大肉。不同的菜象征着不同的含义。丰盛的菜肴摆满了一桌子。在这段时间里，到处都会听到鞭炮声，这意味着一家人已经开始吃年夜饭了。吃饭时间不确定，但必须在12点前开始。在开始年夜饭之前，我们应该先请祖先吃饭，并背诵祝福和祝福的话语。这时，一家人不能坐在餐桌旁吃饭。吃团圆饭是每个家庭聚在一起最热闹的时候。围坐在桌前一起吃饭，难以形容。我们不仅享受了满桌的美味佳肴，还享受了欢乐的气氛。我们喝酒，互相问候。不要担心吃团圆饭。慢慢吃。

一年中最浓的味道就是放鞭炮。除夕夜，你可以尽情地玩烟花。过年不放烟花，就没有过年。晚上，我陪哥哥。

放烟花，空中都是五颜六色的烟花，耳朵传来此起彼伏的鞭炮声，渲染着新年的氛围。我们要等到12点的时候放礼花，也就是守岁。中途可以看春晚、聊天、玩手机等。在春晚倒计时的时候，就可以燃放礼花，震耳欲聋的鞭炮声让人格外

激动，伴随着鞭炮声，旧的一年过去了，迎接的是新的一年。

全家人团聚一起吃团年饭，互相说祝福语，一起放烟花，也许，这就是年味，浓浓的年味。

谢谢大家！

关于春节的标题演讲稿2

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

春节，是中华民族的传统佳节，不同的地方有他们不同的过节方式、不同的过节习俗。今天，我来给您讲讲我家的春节。

离正月初一还有几天，大人们可忙了，他们必须准备过年吃的、喝的、穿的、用的，好在过新年时显出新气象。大人忙，我们小孩子也忙，有作业的得赶紧在除夕前做掉，做完了，还得帮忙贴春联、贴“福”字，除夕前，还得和家人一起来一次大扫除。

除夕到啦，家家户户赶做年菜、包饺子，到了晚上，一家人高兴地吃团圆饭看春节联欢晚会。这一夜，还得守岁，几乎没人睡觉。我告诉您啊，年长的人守岁，为的是珍惜光阴，而年轻的人守岁，为的是给父母延寿，让他们活得更长久。

转眼间，到了农历正月初一。大清早，刚准备问外婆几点了，就被她塞了一块当地特产的`云片糕，我愣住了，紧接着外婆又说了一大堆祝福语，直到后来才知道：这个寓意是希望我们在在新的一年里事业步步高升。还有个习俗，就是：当新年来临的时候，得在地上印“墩子”，就这，学问还大着呢，听外公说要从门外场地往家里印，寓意着来年五谷丰登，粮食大丰收。

除了这些，我们还得去曾祖父家拜年，吃上一碗香喷喷的芋头汤，意味着我们能够在新的一年里遇到好人，就是平平安安的意思。

在那天晚上，当地的古街会有表演，小贩们在街边摆摊，吹糖人儿、卖冰糖葫芦、放孔明灯……花样儿可多了。

假期总是结束得那么快，就让我们在新年的美好愿望下，开始我们新一轮的生活吧。

关于春节的标题演讲稿3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

春节是中华民族的传统节日，俗称过年。

每到除夕夜人们开始准备过新年了，在家中挂灯笼，贴对联打扫卫生。做好了一切准备工作就开始围在一桌吃起香喷喷的年夜饭，虽说是“年夜饭”，但是不像平常吃晚饭的时间，而是在下午4点左右开始吃，所以中饭就被冲刷掉了。不过想想能吃上年夜饭忍忍也是值得的。

吃完后，人们就开始了漫长的“守夜”，时间一般是吃完年夜饭后一直到大年初一的0点时分甚至是一夜不眠，在这期间人们可以看《春晚》，放鞭炮驱“年兽”等，直到春节的钟声敲响。

到了大年初一那一天，人们都换上了新衣，大人们给小孩发压岁钱，保佑小孩一年平安，这一天全家要在一起行动。像我们湖南人就会去逛庙会，那里的年味非常的浓郁，小孩子们可以在庙会上买到很多的小手工品和美食，比如说“兔爷儿”，“吹糖人”，“冰糖葫芦”等，而大人们可以看到丰

丰富多彩的中国传统戏剧“京剧”，“花鼓戏”，“变脸”，“杂技”等，令人连番叫好。

这其中我们小孩最爱的那非冰糖葫芦莫属。这庙会上的冰糖葫芦可比一般的冰糖葫芦要好很多，路边的冰糖葫芦要么太甜，要么太酸，失去了它本身的韵味。但这庙会上的冰糖葫芦吃起来先是一阵甘甜，要开糖皮后便是一阵酸爽，这样一阵酸一阵甜在你的嘴中刺激着你的味蕾，再嚼着酥脆的糖皮和粉粉的山楂，那种美味是无法用言语来形容的！

春节要一直持续到元宵节，每一天都要不同的传统习俗，这都是祖先们智慧的结晶，虽然现在的年味淡了，但它的本质却没有淡——团圆。

关于春节的标题演讲稿4

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

小时候，听奶奶说，春节，是中国古代人为了防止年兽的到来，而设立的节日。

在古代，有一头名为年的怪兽，无恶不赦，浑身上下长着红色的皮毛，每到现在的春节的时候的夜晚，变下山抢掠牲畜，杀人放火，人们因为害怕它，每到这时，便跑到别的地方，直到天亮，大家都恨透了它。

所以，今天，人们都要在春节放炮，穿红衣。

古时候，人们会在春节时，将铜板包上红纸，拿绳绑好，放在孩子的枕头底下，以求孩子在新的一年里平安幸福，大年夜这一天，人们还要穿红衣，吃年夜饭，年夜饭一般都是饺子，以求团圆，人们通常还会在里面放上一个糖或者硬币，谁吃

到了带糖或者带硬币的，谁新的一年都会平平安安，健康快乐。

如今，春节早没有了当年的许多老规矩，可春节，却永远印在我们的脑海里。

关于春节的标题演讲稿5

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

盼啊！盼啊，眼看春节就快到了，想到这，我不由得笑了起来，在春节前，人们个个喜气洋洋，个个精神饱满。逛街的人络绎不绝，有的在买年画，有的在买年货，有的坐着火箱围着火炉看电视，还有的人在打麻将打扑克，等等不一而足。

反正街上五彩缤纷，各种各样的人都有，各种各样的货物都齐全，琳琅满目，人们恐怕想买什么都难选择！

人们杀猪宰羊，忙碌地准备着春节大吃大喝一番。

春节到了，小朋友们便早早起床，来到爸爸妈妈的房间，开始了传统的拜年仪式了。小朋友们对父母说着一些吉祥话儿，爸妈就拿出压岁钱，让小朋友们高高兴兴。大家都希望今年能够吉祥如意，招财进宝。

一些亲朋好友欢聚一堂，品尝着美酒佳肴，谈着一些开心的话儿。而高兴的则是我们，可以大把大把地赚取压岁钱，然后就欢天喜地跑到街上去买很多好玩的东西，如小汽车、四驱车、玩具枪、足球等，而我们只要嘴巴甜一点，多说些祝福的话儿，那可就大赚一笔了！

人们一直玩到深夜，嘴里啃着美味水果，手里燃放鞭炮烟花。

大人小孩们载歌载舞，忘情地玩个痛快！

谢谢大家！

关于春节的标题演讲稿6

各位老师、同学：

大家好！

春节应该是家家户户团圆的日子。我也随爸爸妈妈回到爷爷奶奶家，一起过春节。今天真是热闹，大街上气氛红火，家家户户都挂起了红灯笼，有些人家的窗户大门上还贴着春联。

还没到爷爷家，就远远看见大门上贴着两个大大的倒着的“福”字，下面还各有两个活泼可爱的小孩子。他们都做着拱手礼，在给我们拜年呢！爷爷张罗了一桌好菜，我和爸爸妈妈姐姐都迫不及待地吃了起来。我们一边吃着，一边听爷爷讲着关于“年”的故事传说。

南方有个习俗，就是春节要包汤圆吃汤圆，意味着团团圆圆。一吃好饭，我和姐姐就缠着奶奶教我们包汤圆。

我拿来一点面粉放在盆子里，小心地加了一点热水，奶奶把面粉捏成块状。接着，我们学着奶奶的样子揪出一个个面团，把面粉搓成球状。我揉啊揉，捏啊捏，好不容易才捏揉好。然后，我用大拇指按了一个小窝，把芝麻放了进去。我学着奶奶的样子像模像样地搓着。谁知，芝麻放得太多了，汤圆的“肚子”承受不住了，“肚子”爆炸了，芝麻都“跑”了出来。奶奶见了，“扑哧”一下，笑了出来。奶奶和颜悦色地对我说：“汤圆的馅不能放得太多，也不能放得太少，要适当地放。”吸取了一次教训，这次我可有经验了，把适当的芝麻放进汤圆里包了起来。真是功夫不负有心人，一个汤圆终于包成功了！

大家的汤圆都包得差不多了，奶奶把大伙儿包得汤圆都放进锅里。不一会儿，一碗又一碗的汤圆上桌了。我们一家人有说有笑地吃着汤圆。“卖汤圆，卖汤圆。小二哥的汤圆是圆又圆，一碗汤圆满又满……”我不禁唱起了这首歌，爸爸妈妈的脸上也露出了甜美的笑容。

我们一家人围坐在桌子旁，等待着新年钟声的敲响。这真是快乐的春节啊！

关于春节的标题演讲稿7

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

春节将至，千家万户张灯结彩，喜迎新春。即使是渐渐变得冷清的深圳，到处也是能看到张贴的红对联，高高挂起的大红灯笼，走在街上，已经能够听见人们相互的问候一声“新年快乐”。

浓浓的年味儿弥漫而出，透出红红火火的喜庆。

春节对于每一个中国人来说都是好处非凡的，它代表着一年的结束，新的一年的开始。我们总结反思过去一年的得失，为新的一年摩拳擦掌。但在此之前，我们要隆重的准备过新年，备齐年货，张贴对联和福字，一家人团聚在一齐，准备热热闹闹的欢乐一场，为一年的努力而庆祝。饺子加十多道菜，摆满一张八仙桌，举杯同庆。

对于我们这些不能回家的司机来说，车队就是我们的家，车队的兄弟姐妹，就是我们的家人。

我们的领导对我们关怀备至，在我们的塘朗以及长岭陂运转值班室、黄贝岭和前海湾的司机待乘室，张贴了新年对联、

大红福字和新春祝福语。把我们的工作场所打扮的一片片的红，看起来格外的讨人喜欢。这对于春节不能回家的司机们来说，是一份唯心的厚礼，感谢乘务五室的领导对我们的关怀，让我们的身边充满新年的气息。

迎新的脚步正在临近，无论你我他，我们共同期盼新年的到来，和家人一齐，共同庆贺。

关于春节的标题演讲稿8

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

一年一度的春节来临了，今年我们是回老家过年的。

腊月三十上午，我和爸爸准备贴对联。我们先把旧的对联撕了，撕得干干净净的，再贴上新的，因为辞旧迎新嘛。对联贴好了，我就仔仔细细地读。从对联的词语中，我感到中国文化的博大精深。

中午，妈妈和奶奶做饭，妈妈问大家午饭想吃什么？我报了米饭等菜。饭后，真是太丰盛了。有牙签肉，有鸡腿，糖醋排骨等一大桌子，我们吃得津津有味。

到了夜晚，我们边吃年夜饭，边看春晚。我们那里还有熬年夜的说法，也就是大年三十晚上不睡觉，等着新年来临。爸爸和几个叔叔去打牌熬夜去了，奶奶、妈妈、姐姐和我看春节晚会。姐姐着看着就睡了，而奶奶、妈妈和我还在看。春晚的小品是我最喜欢看的，趣味的节目不时逗得我哈哈大笑。

熬到了十二点多，春晚最终看完了，我去叫正在打牌的爸爸回来放烟花。爸爸点燃了各种各样的烟花，烟花冲天而起，在半空中绽放出美丽的花朵。有红的，黄的，蓝的，绿的，

姹紫嫣红，精彩万分。烟花落下来打在屋顶彩钢瓦上的声音，就像是下雨声，噼里啪啦的。等烟花放完了，我们大家就去睡觉了。

完美的一天过去了，新的一年开始了！

关于春节的标题演讲稿9

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

“半盏屠苏犹未举，灯前小草写桃符。”在我的家乡大同，每年不同的节日习俗总会吸引我们这些孩童的目光。不过大同最值得一提的，也是最红火的风俗便是春节风俗了。春节一到，家家户户欢声笑语，肉菜飘香，鞭炮齐鸣，里外一新，处处洋溢着浓郁的节日气氛。

“小孩、小孩你别哭，过了腊八就是年”。是啊，一过腊月门，我们就开始了备年货。腊月二十三便是我们北方的小年。到了晚上，噼里啪啦的鞭炮声响个不停，一家人围坐在一起吃饺子，谈笑风生。

“腊月二十四，掸尘扫房子”。这一天，一家男女老少不管多忙，都会放下手头事，开始拆洗被褥，洒扫庭院的忙活。妈妈说，这有扫除噩运之意。我一听便赶紧把自己的房间收拾的井然有序、纤尘不染，为的是能博个好运气，虽然累并快乐着。

转眼便是大年三十了。一大早，我们穿着新衣服贴春联；除夕晚上，“爆竹声声辞旧岁”，全家人围坐一起吃着香喷喷的丰盛的年夜饭，看着精彩的晚会载歌载舞，并一起守岁来迎接新一年的到来。

“正月十五闹元宵，红红火火过大年”。家乡的元宵节总是张灯结彩，热闹非凡，是我心目中最有特色的日子了。白白胖胖的圆滚滚的小汤圆像一个个顽皮的小娃娃飘起来又落下去，在每家每户的锅里翻腾着，打着滚。汤圆固然诱人，但对我来说，还是放烟花、游花灯更胜一筹。

春节的习俗在中国北方虽都有些许不同，但也是大同小异。在我的记忆里，家乡春节的传统习俗，永远充满幸福、快乐、甜蜜、温馨。

关于春节的标题演讲稿10

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

春节，悄悄地跟着冬天的脚步，欢天喜地来和我们相聚一起。你看，家家都贴上了红红的对联，店铺也挂上了喜庆的红灯笼，整个世界都喜气洋洋，红红火火。

在春节的前夕，家家都包饺子和买新衣来迎春节。转眼间，春节到了，大街上到处灯火通明，灯火辉煌，像一条一条长龙正在拥动。我们小孩手拿灯笼东逛逛，西逛逛，好不热闹。

来吃果子，我们终于拜完了。

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符！”眼花闪烁，鞭炮引吭，过年的气味仍弥漫空中，沁入心田。

；

标题演讲稿和的区别篇四

两个人，两支笔，两支新的钢笔。

其中一个人拿着他的笔，全伸入墨水瓶里，使劲挤了很多下，墨水仿佛把笔里的每一个缝隙都死死地塞满了。笔外也沾了许多，纸都被它全浸透了。刚写下一行字，突然发现笔尖悬着一大滴墨水，还没反应过来，那大滴墨水就滑了下来。刚写的在完完全全墨水吞噬了，本子也不行了。真是赔了夫人又折兵啊！

另一个呢？恰恰相反——只挤了半笔墨水，笔外也没有沾多少，写下的字也好。这，多好啊！

相比之下，只是要多加一次罢了。

谢谢大家！

大家好！

我是住在大森林中打的蟋蟀，今天我向大家说说我的住宅想有舒服的住宅，一定自己挖掘的，不可以随遇而安。

先慎重的选择地址，一定排水优良并且有温和的阳光，不可以用现成的洞穴，要从大厅一直到卧室洞里一定弯弯曲曲，在长也不过几寸长，一指宽，出口的地方一定有一草当做门，掩盖着洞口，洞里一定要干净。

屋子可以没有什么布置，但是一定简朴，干净，干燥，累了，可以在未完工的家门口休息，余下的时间修理今天做一点，明天做一点。

我不是挖掘技术专家，我的工具是那么软弱，人们对我的劳

动成果感到惊其，其时是我坚持不懈。

谢谢大家！

老师们，同学们，大家好！

今天我看了本《100个励志故事》的书，其中的故事都很感人，尤其是孟轲逃学这个故事让我有了很深的印象，故事告诉我们学习一定要不怕苦、不怕累，千万不能半途而废，要勤奋学习。像爱迪生说的：“天才是百分之一的灵感加百分之九十九的勤奋。”他告诉我们天才不是天生的而是勤奋得来的，象陈景润、鲁迅、范仲淹等他们的成功背后都付出了无数的艰辛和汗水。

我在城市的宣传墙上看到，上面写着：“一日之计在于晨、一年之计在于春、一生之计在于勤。”这几句话使我感悟到在新的一年里要有自己的目标，然后靠自己的努力奋斗，去实现自己的目标，只有勤奋学习才能掌握更多的知识，通过努力做一名励志少年。

谢谢大家！

同学们：

大家好！

在这条人生的长河中，我始终告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。

青春是什么，青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，

敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名共产党员，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了共产党，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的共产主义精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

亲爱的朋友们，这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学，大家好！

我是五(3)班的***。我很荣幸当上升旗手，在我心目中，升旗手是一个神圣、光荣的职位。我是一个阳光男孩，虽然成绩一般，但我一定会努力学习，更上一层楼。我的兴趣爱好

很广泛，有画画、写作、体育运动等等。我的愿望是当一位画家，用自己的笔画出祖国的千山万水，画出一草一木，画出一沙一石。我的座右铭是：立志读尽人间书，发奋识遍天下字！

我最盼望的事情是有一天能亲手把五星红旗升起来。今天，我的愿望终于实现了。老师们、同学们，我一定不辜负大家对我的希望，努力进取，为学校添光彩。

谢谢大家！

标题演讲稿和的区别篇五

2、青春梦托起中国梦

3、我的青春，我的中国梦

4、存高远，炼意志，实现中国梦有我们青春的力量

5、用青春诠释最美丽的“中国梦”

6、青春助力中国梦

7、青春有梦就去追，为自己的梦想而努力，为自己的梦想而奋斗。

8、实现中国梦有我们青春的力量

9、畅想“中国梦”，青春展风采

10、激昂青春志，共筑中国梦

11、我的中国梦，青春在行动

- 12、我的中国梦——让青春梦想起航
- 13、聚合青春正能量，共铸美丽中国梦
- 14、青春践行，传递正能量共筑中国梦
- 15、努力，就没有遗憾，青春，没有失败。
- 16、努力，来得及；奋斗，别犹豫。
- 17、.明日复明日，明日何其多，把握住每一个今天。
- 18、青春两条路，一条叫拼搏，一条叫放弃，拼搏才有机会赢，放弃则连机会也没有。
- 19、青春是一枝娇艳的花，一枝独放永远不是春天，让我们携手在高考的考场上共绽辉煌。
- 20、学习是个分数，努力是分母，收获是分子，当分母为零时，学习也就失去了意义，往往一步之错，输了却是整个自己。
- 21、剩下的三个月里，我们不一定快乐地活着，但我们一定是在追逐生活的快乐。
- 23、我有我的青春，我有我的梦。
- 24、志存高远，携手奋进，用青春托起中国梦
- 25、梦想中国，秀出自己

标题演讲稿和的区别篇六

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿可以帮助发言者更好的表达。在我们平凡的日常里，能够利用到演讲稿的场合越来越多，怎么写演讲稿才能避免踩雷呢?以下是小编为大家整理的关于环保演讲稿的标题，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

关于环保演讲稿的标题1

老师们、同学们：

大家好！

今天，我们要讨论的话题是环保。环保，已经成为我国乃至世界的重要话题。环保，顾名思义就是环境保护。那么，当今的环境如何呢?地球已经肮脏不堪：白色污染、全球变暖，臭氧层破裂……地球被折腾得透不过气来。但是，更加残酷的事实是，降临在地球身上的事情，终究会降临在我们人类身上。很多人觉得自己很无辜，我们是为了科学方便地生活，才不得已这样的呀!然而他们却没有想过，当家园不复存在时，科学与生活都将无立足之地。

作为人类的一员，我们应当责无旁贷地为环保出力。所以，我们就应该从现在做起，维护我们的家园。

环保，是需要大家共同参与的。不要以为环保是怎样的一件大事，有许多人就是因此放弃了环保。进行环保并不会很艰难，但是只靠zf出力，而群众不管不顾，那环保依然进行不下去。所以，我们不仅要自己做好，而且还要发动身边的人，让大家一起参与到环保活动中。群众的力量是巨大的，就像一句话说得“水可载舟，亦可覆舟”老百姓就像水一样，人多力量大。一滴水也许微不足道，但是汇聚起来，就成了大海。假如全国人民每天都少用一张纸，那一天就可以少用十三亿张纸，相当于少砍多少大树呀!而树，又是环保中很重要的一项。它不仅可以防止水土流失，抵挡沙尘暴，还可以吸入二氧化碳，放出氧气，清新空气。所以，我们一定要一

起行动起来，用人民的力量，再筑我们的美丽家园！

1. 洗浴时，尽量采用淋浴
2. 减少使用一次性筷子、一次性碗；
3. 减少使用塑料袋，它是环境污染的主要元凶；
4. 不要把用过的废电池乱扔，它会污染土地和水；
5. 不要摘花、折草，爱护植物；
6. 自觉保护生态环境，积极参与绿化美化活动；

.....

以上就是一些环保的“基本功”，还有更多的环保措施需要大家自己去发现、完善。

就让我们一起行动起来，为环保出力吧！请记住，我们只有一个地球妈妈！

关于环保演讲稿的标题2

亲爱的朋友们：

成都，这座来了就不想回去的天府之国，如今雾霾降临在这里，使成都形成了一道独特的风景，别有一番”风味“。

早晨，雾霾悄悄地笼罩着成都，高楼大厦在雾霾中若隐若现，仿佛像大海上的海市蜃楼，高大而虚无；太阳出来了，像一个生了病的孩子，在烟云笼罩中显得面黄肌瘦。人们也出来了，盲目地在这片祥云之中前行。每当我行在其中，就会觉得自己有魔法师的气质，腾云驾雾，吞云吐雾，多么的气派！

下午雾霾正值旺盛之时，太阳开始下降，留下一点余晖还在勉强支撑着，全城都笼罩着一层淡淡的黄色，走在其中，身体就变得绵软无力，双腿就像跑了两千米一样，一下变得“骨质疏松”，只感觉飘飘欲仙，睡意沉沉。

伦敦用60年的时间可以改变那样严重的污染，为什么我们不行？所以让我们从此刻开始保护环境，保护成都，让成都成为真正的“来了就不想离开的城市”“而不是”来了就回不去“的城市。谢谢大家。

亲爱的同学们：

听长辈们说，以前的北京不是这样的。以前的北京天是湛蓝的，没有这么多人，也没有这么多车。但现在的北京却是另一番景象。

为什么会产生雾霾呢？原来产生的原因主要是由二氧化硫、氮氧化物以及可吸入颗粒物这三项物质所造成的。而这三项物质的主要来源是汽车的尾气、冬季烧煤供暖所产生的废气、建筑工地和道路交通所产生的扬尘等。雾霾的危害也不小呢！它可以导致各类疾病的产生，特别是呼吸道感染，它还给人们出行带来诸多不便。

我们怎么做才能减少雾霾的产生？有雾霾的时候我们又该如何防护呢？我觉得首先要绿色出行，减少自驾车出行的次数，从而减少汽车尾气的排放。再次，冬季取暖尽量用清洁能源，减少煤烟的产生。最后要多栽绿色植物，减少土地的裸露面积，从而减少灰尘的产生。在有雾霾的时候，要做好个人的防护工作，减少外出，外出时要正确佩戴口罩，回家后要及时洗脸洗手，保持好个人卫生。

雾霾并不可怕，只要大家能认真对待，从我做起，积极做好环境保护工作。我相信北京的天气一定会变得越来越好。

关于环保演讲稿的标题3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

相信“环保”这个词大家一定不再陌生了。“环保”从字面上说是一种绿色、低碳的生活习惯，一种保护地球的生活方式。保护地球是我们每个公民的责任。作为一名小学生，我们不仅要自己加入“环保”的这个行列中，还要带动更多的人去践行。

生活中我们一定要节约用水，不能浪费每一滴水。但是有些人在洗脸刷牙的时候，为了图一时方便而在抹肥皂时不关上水龙头；刷牙时让水哗哗流个不停。还有在校园中，有的同学入厕洗手后，忘记关水龙头或者没拧紧，这样就会浪费很多水。我们来算一算吧，一个水龙头一秒钟滴一滴水，那么一天呢？一个月呢？一年呢？况且，我国本来就是缺水的一个国家，有很多地方严重缺水。照这样下去，我们地球上的最后一滴水将是我们人类自己的眼泪了。

其次，我们要对塑料袋说“不”，因为每年的塑料袋只有百分之三被回收，而绝大多数的塑料袋背当成垃圾填埋了，塑料袋是聚乙烯制成，填埋后100年才能给生物降解，而且还会发出有毒气体。所以，我建议大家在购物时要用布做的袋子。

废弃的电池也不要随意丢弃，因为电池内部的铅、汞、镉等重金属，会污染土地和小河，既而造成人员中毒。

人类只有一个地球，地球是我们赖以生存的家园。我相信，只要人人争做环保小卫士，在我们不久的将来，我们的国家，我们的家乡必将会变得天更蓝、水更清、山更绿，必将是另一幅更加美丽无比的画卷！

关于环保演讲稿的标题4

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：低碳环保，从我做起。

绿色环境是健康自然的一种象征。绿色能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗？一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态！在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗？由此校园的美好可见一斑。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。”“自然，人类自我的本真。自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。雨果曾说：”大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至。有关环境方面各类惊人的数字令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类自己。为了保护地球母亲，我们需要携起手来，做力所能及的事。

太阳每天东升西落，行人每天匆匆而过，我们都在看似平静的生活里奋力拼搏，生活在都市里，随处可见的住房广告上，总是将居住环境写得极美，青山，绿地，蓝天，碧水是都市人对优质居住环境的期许！

窗可透光，窗可通风，窗可映影……常常在窗边看夕阳西下，在晚霞瑰丽的时刻，在窗边静静地欣赏落日与云彩绚丽的景象，那景象真让人神往与陶醉，西天的色彩艳丽而浓重，这就遮避了许多无赖与困境。白天，城市的天空往往有些灰暗，苍白，严重的污染使得窗外的远景朦朦胧胧，城市的发展使窗外高楼林立，密密层层，挡住了我眺望远处的视线；夜晚，城市的天空又显得躁动而混乱，霓虹灯，路灯，车灯，探照灯，张扬着强光映进窗来，使人感觉失却了许多夜的宁静。现实中的都市总是高楼林立，人群熙攘，车水马龙，但每个人都应该拥有一个属于自己的绿色家园。

都市里，小区楼下才会有花草树木。树梢努力地摇动着，落叶翻飞在枝丫间恋恋地不忍离去，感觉空气中飘来了一阵阵青草味，隐隐地还有些花香。世界上有很多已经很美的东西，但还需要一些点缀，环境亦是如此。楼房周围修建一些人工湖，种些水生植物，喂上些许小鱼小虾，在周围设置一些健身器械，这样既打破了环境的寂寞，又增加了风景的内容，人们又将工厂搬到郊外，在公路边安装消声器，再种上些花草树木，扩大植被面积，把城市建设成为了真正清静，幽雅，安逸，花香鸟语的绿色家园。

关于环保演讲稿的标题5

美好的事物总是令人迷恋，我们幸许没有欣赏过“头顶千年积雪的珠穆朗玛峰”；没有品味过“苍苍莽莽的黄土高原”；没有经历过“草树葱密的西双版纳”；更没有领略过“奔腾不息一泻千里的黄河”。但从那一首首抒情的爱国的歌曲，让听者能感受到华北平原的一望无际；扬子江的浩浩荡荡，气势宏伟；还有那万里长城的绵延不绝……祖国的大好河山，给了我们太多眷恋，因为美的环境让我们自豪和幸福。

人类自诞生起，一切衣食住行及生产，生活，无不依赖于我们所生存的这个星球，地球上的大气、森林，海洋、河流、土壤、草原、野生动植物等，组成了错综复杂而关系密切的

自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境，长期以来，人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，似乎从未想到对哺育人类的地球给予保护和回报，在取得辉煌的文明成果的同时，人类对自然的掠夺却使得我们所生存的这个星球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

保护环境，人人有责，但我们现在还只是学生，不可能为全人类的环境作出特别大的贡献，但我们可以从身边的环境做起，从保护学校的环境做起。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；

当我们在窗明几净的教室中读书时，哪能不全神贯注！

当我们在整洁优雅的环境中学习、工作时，定会倍感心情舒畅！

我们应该通过共同的营造，创造一个洁净的学习和生活环境。但是，如果你仔细观察，会发现我们的校园里仍然有一些不和谐的现象。如教学楼走廊、草坪上、楼梯上经常有被丢弃的果皮、纸屑等杂物；个别班的教室、走廊、楼梯墙壁上有污迹、地面有小的杂物等，这严重破坏了校园的整体美，影响了我校的整体形象。

同学们，千里之行，始于足下，让我们从现在开始，准备好一份热情，一份渴望，一份执着，参与到环境保护中来，用良知阻止破坏环境的行为，用意识引领环保潮流，用智慧关注生存变化，用行动调整生活方式，用责任履行环保义务，用爱心激发每个人的热情，让绿色种子在每个人心中生根、发芽、结果。

；

标题演讲稿和的区别篇七

大家下午好!首先我非常荣幸在第二十二个教师节即将到来之际,代表我们物业学院的全体教师在这里发言。我要特别感谢领导和同事们对我的培养和帮助。在我取得一点成绩的时候给我很高的荣誉。能够在今天大会上发言,我深深地感到了学院领导对青年教师的重视,对一线教师的关怀。我抑制着心中的神圣与激动,在这里代表我们所有的教师吐露肺腑之言。

学院给我们每一位青年教师充分的发展空间和平台,我想不管你正担任着什么角色,既然选择了,我们就要珍惜,兢兢业业地把工作做好。阿基米德曾经说过:“给我一个支点,我可以撬起整个地球”,我想说:“以物业学院为支点,我们可以托起职业学校孩子们的美好明天。”我们的人生价值也将得到最大程度的张扬,在不悔的选择中收获自己丰美的人生!

秋高气爽、花香飘飘的九月;温馨袅袅、欢愉融融的教师佳节;整洁幽雅,生机勃勃的校园;这片热土,把我们爱教、乐教的激情点燃。我们拥有同样的梦想和追求,我们每一个人都是一抹是绚丽的色彩,让我们在院领导的指挥和调和下,把学院发展成为一道最靓丽的风景线!

我的发言完毕,谢谢大家!

标题演讲稿和的区别篇八

各位领导、各位同仁,各位护士姐妹们!

下午好!

今天,是一个平凡的日子也是一个特殊的日子——国际护士节。首先我谨代表护理部向到会的护理工作者致以节日的祝

贺和诚挚的问候!向辛勤工作在护理工作第一线，为维护人民群众健康无私奉献的护理人员及医务工作者表示崇高的敬意!借此机会，请允许我代表花桥镇全体护士向一直以来关怀和爱护我们的院领导表示最崇高的敬礼!向一直以来支持和体谅我们的全体同仁表示衷心的感谢!向关爱和给予我们鼓励的家人们道上一句——你们辛苦了!

今天，我们又一次迎来了伟大护理先驱南丁格尔的诞辰纪念日“5·12”国际护士节，很高兴能够和大家在一起在这里重温南丁格尔精神，庆祝这个美好而又隆重的节日，随着医院的建设和发展，我院的护理工作在各级领导的关怀和支持下取得了长足的进步，我们的队伍是一支和谐，团结上进，奋发有为，充满青春活力和阳光魅力的队伍。过去的一年，她们不分日夜辛勤的工作，无私奉献，在平凡的护理岗位上涌现出了一批优秀护士，在此我谨代表护理部向本次护士节庆祝大会上受到表彰的“四名优秀护士”“两名进步护士”以及护士技能竞赛前三名获得者表示热烈的祝贺!希望你们再接再厉，树花桥形象，弘扬南丁格尔精神为推动花桥医院护理工作的发展再立新功。“抗震救灾，义不容辞”她们用不同的方式诠释着“5·12”中国精神;用热情和信念，光明和不屈，铸就了一座民族精神的丰碑。

护理部把主要精力放在提升全院护理质量及科室护士长管理能力培训上并协助各科主任展开了一系列工作。护理部作为智能部门，能较好地做好上传下达，下请上递工作，围绕医院的中心工作，较好地完成医院布置的各项任务。在院长的领导下，全面负责护理管理，质控及教学培训等工作;制定全院护理工作计划并组织实施。组织修订了各级护理人员考评标准、各项护理规章制度和管理制度，在组织实施的过程中深入科室，督促检查科室执行情况，并对危重病人的抢救护理进行技术性指导。制定了质量持续改进方案，完成了护理工作核心制度并组织学习，查找工作中的不安全因素，提出整改措施，消除潜在的护理安全隐患;坚持每周护士长查房;每月召开一次护理工作例会，分析护理工作季质量检查情况，

对存在的问题进行分析研究，一季度组织一次护理病例讨论，轮流讲课，半年一次理论知识考试及操作技能考核。

重视科教工作，工作中立足于加强人才梯队培养，鼓励和支持在职人员参加学历培训，岗位继续教育，多次带科护士到市一医院学习。