

# 2023年长征心得体会 读长征心得体会 会(大全9篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 长征心得体会篇一

20xx年11月3日20时43分，这是一个激动人心的时刻，因为我国的长征五号发射成功了!此次发射成功，标志着中国运载火箭实现升级换代，运载能力进入国际先进行列，是中国由航天大国迈向航天强国的重要标志。

11月3日20时43分，中国最大推力新一代运载火箭长征五号，在中国文昌航天发射场点火升空，约30分钟后，载荷组合体与火箭成功分离，进入预定轨道，长征五号运载火箭首次发射任务取得圆满成功。

试用一个字概括3日成功首飞的中国长征五号运载火箭，那就是：大。

火箭芯级直径5米，助推器直径3.35米，全箭长56.97米。中国探月工程首任总指挥栾恩杰算了算：起飞重量869吨，是中国现役两款明星“长征二号f”和“长征三号乙”之和;推进剂重量、储箱焊缝长度，也是这两者之和。

火箭拥有“大心脏”，助推级为8台120吨级液氧煤油发动机，这是中国单管推力最大的新型动力装置。再加上1台50吨氢氧发动机和1台9吨级膨胀循环氢氧发动机，运载能力较现有的

提高了两倍多，实现从中型到大型的跨越。

放眼全球，“长征五号”是亚洲低温火箭中直径最大、发动机数量最多的火箭，其运载能力与美国现役最大型运载火箭“德尔塔—4”、俄罗斯质子号、欧空局“阿里安—5”等旗鼓相当。

## 长征心得体会篇二

长征是中国共产党的重要历程，也是一段曲折的艰苦征程。我有幸参加了一次长征旅，踏上了这条充满着红色记忆的路程。我在这次长征旅中学到了很多，也深深地感受到了那种革命精神和奋斗的決心。下面，我将分享自己在长征旅中所体会到的感悟。

### 第二段：历史的见证

长征是一次伟大的历史事件，我们走的路程也有很多经历过共和国的人和事。我们从党的早期革命基地瑞金开始，走过有岳麓书院、湘江战役等历史事件的长沙，到达了有着“红军之母”之称的贵阳。在路程中，不管是丰富多彩的红色文化，还是生动的故事，这一切都让我感到历史的重量和长征所承载的中国革命的伟大。

### 第三段：困难重重

长征是一次充满艰难的征程。我们在路程中需要面对的第一个问题就是身体的疲乏，长途跋涉对我们的体力和耐力都是一次考验。同时，我们也要面对改天换地的环境变化、采食问题、住宿问题等种种困难。这些挑战让我们更加深刻理解了红军们所经历的苦难与牺牲，让我们更加珍惜现有的生活。

### 第四段：精神的启示

长征旅中，我们也领悟到了一种精神层面的积极正向。在面对挑战时，我们时刻在提醒自己：坚持下去，不放弃。这样的信念让我们能够在初来乍到的情况下更迅速地融入环境，并愿意尝试优胜劣汰竞争，能够更快地进步和提高。此外，参加长征旅还可以拓宽社交圈子，与其他人分享问题与挑战，并从别人讨取新的启示。

## 第五段：结语

长征早的是一次壮美的历程，也是一次对自己和历史的再认识。在这次旅途中，我们看到了中国共产党的初心和奋斗历程，看到了中国革命的伟业。长征旅也是一次锤炼身体的过程，是对自己心志和国家历史的查询。我们将长征旅中的毅力和勇气从仿佛延伸到生活中的方方面面，让充满斗志的精神真正地在我们中间融入。我们相信，在以后的路途中，我们都能发扬长征精神，以决心和勇气相信一个更加美好的未来。

## 长征心得体会篇三

20xx年10月22日是中国工农红军长征胜利84周年纪念日。为纪念这一重要历史时刻，上海广播电视台联合延安市委宣传部，在陕西省延安市延安大学窑洞广场举办《永远的长征·纪念红军长征胜利84周年文艺晚会》。该演出由smg公益媒体群承办，东方卫视□smg艺术人文频道将于10月22日长征胜利纪念日前后播出演出盛况。

### 选择延安大学，传颂延安精神

延安是红军长征的胜利落脚点，中共中央在延安的20xx年，是中国共产党走向成熟的20xx年，为新中国的成立打下了坚实基础。也曾经说过：“我是在延安入的党，是延安养育了我，培养了我。陕西是根，延安是魂。”拥有深厚历史底蕴

与红色革命传统的“延安故事”和“延安精神”，是实现中华民族伟大复兴的“中国梦”和“两个一百年”奋斗目标的强大精神力量。

为此，《永远的长征·纪念红军长征胜利84周年文艺晚会》特地选择在延安市、在著名的延安大学举办。延安大学是中国共产党创办的第一所综合性大学，其校园内有层层叠叠的216个窑洞。本台演出的舞台就选在了以这个壮观的窑洞群为背景的“窑洞广场”，具备了得天独厚的视觉景观优势，极具陕北风情与延安特色。

选择在延安大学校园举办这台演出，不仅寓意着长征是一部青春的史诗，更意味着每一代人更将走好自己的长征路。以大学生为代表的中国年轻一代，将充满自信地走在朝气蓬勃的新长征路上。来自smg公益媒体的导演团队也对节目进行了精心的挑选与多轮的排练，在本台晚会中，代表上海大学生的华东师范大学学生艺术团、代表延安大学生的延安大学鲁艺合唱团携手演出，展示两地大学生风采。今天的晚会现场，3400位延安大学的大学生台上台下一起互动，群情激奋，唱响了一曲弘扬长征精神的青春凯歌。

### 重量级特别嘉宾 讲述长征精神薪火相传

除了精彩纷呈的演出外，导演团队还数度来回延安，邀请到了几位特别嘉宾，他们都以不同的方式传承着“长征精神”与“延安精神”。

最为“重量级”的来宾，当属西北红军与西北革命根据地的创建人之一刘志丹的妹妹刘玉兰女士。西北革命根据地，为红军与中共中央落脚陕北打下了坚实基础。刘志丹烈士的人格魅力与丰功伟绩，对妹妹刘玉兰产生了终身难忘的影响，她深情缅怀她大哥刘志丹的革命信仰，并鼓励年轻的大学生们继承先烈的精神力量。陪同她一起登上舞台的，是刘志丹的侄孙女刘宁，她如今也坚持留在延安工作生活，这也代表

了许多“延安儿女”矢志不渝的“初心”。

此外，同样来自西北根据地的开国将领郭宝珊的儿子郭建民、创作《东方红》歌词的陕北榆林农民歌手李有源的孙子李锦鹏，也从不同角度回忆父辈、祖辈在陕北留下的故事，带领大家穿越时空，回到那个燃烧革命理想的岁月，表达长征精神与延安精神的薪火相传。

而几位代表了当代长征精神的重要嘉宾，也从上海专程赶到了延安。其中就有刚刚在里约奥运会上夺金、并已5次登上奥运最高领奖台的著名跳水运动员吴敏霞，她以她的亲身经历，表达了“每一块奖牌都是一次长征”的奥运精神。此外还有“长征六号”运载火箭的总设计师、总指挥张卫东，他和他的年轻团队克服重重困难、挑战极限的精神，正是长征精神的当代缩影，他们不仅将长征火箭，也将长征精神送入了人类文明的前进轨道。而曾经在20xx年前参加过长征胜利84周年演出的原“好八连班长”公举东，此次也再赴延安，感受革命圣地翻天覆地的变化，续写上海与延安这两座城市的长征情缘。

## 强大演出阵容 续写上海延安长征情缘

上海与延安，对于长征有着同样深切的情怀。1996年，当时的上海东方电视台就在延安举办了庆祝长征胜利84周年的文艺演出。

在演出中，融合了京剧与越剧的歌曲《我是中国》，从黄浦江畔唱到了延河畔。当时演唱这首歌曲的，就是著名京剧表演艺术家尚长荣先生。时隔20xx年，这首歌曲再度唱响在延安大学，由尚长荣先生与著名越剧演员王志萍共同演绎。而在20xx年前参加演出的中国著名歌唱家，被中宣部授予“时代楷模”称号的袁恩凤，这次也再度登上舞台，与上海优秀青年歌手席燕娟共同演唱《南泥湾》，那被誉为“黄土高原上的银铃”的嗓音依然宝刀未老，赢得喝彩。

而在本台晚会中，来自上海的顶尖艺术家与优秀青年演员更是组成了强大的演出阵容，包括享誉世界的著名男中音歌唱家廖昌永、广受全国欢迎的著名青年歌手平安、曾在意大利国际声乐比赛中夺魁的青年男高音歌唱家韩蓬、上海旅游形象推广歌曲《我们的上海》演唱者“力量之声”组合等，都在延安的舞台上倾情献唱，带来《延安颂》、《我爱你中国》、《七律·长征》、《红旗飘飘》等经典旋律。

另外值得一提的是，除了廖昌永，另一位刚刚在代表国家最高艺术水准的《g20峰会文艺晚会》中登台的著名青年钢琴演奏家吴牧野也来到延安，演奏诞生于延安的作品《保卫黄河》。两位“g20级”艺术家的联袂献艺，将使这台演出颇有“小g20”的艺术品质。

## 长征心得体会篇四

长征是我国革命史上的一次壮举，它不仅是中国共产党的极端困难情况下保持独立性和生存能力的历史见证，也是我党的一堂深刻的文化课。在完成了《长征三十年》这本书的阅读之后，我获得了极大的启示，并积累了一些宝贵的心得体会。在这篇文章里，我将和大家分享我的所见所感。

### 第二段：不屈服于人生的挫折

长征的历程是一条极具挑战性和困难性的道路。在艰难险阻的长征路上，中国共产党遭受了多种严峻的情况和挑战，但它总能够以积极的心态和韧性的精神面对所有困难，一步一步地实现了长征的胜利。由此成就我学到了一个最重要的教训：无论何时何地，我们都不能屈服于人生的挫折，而是需要时刻保持勇气和毅力，迎接挑战，直到成功。

### 第三段：团结协作，齐心协力

在长征路上，中国共产党的力量并不仅仅存在于其领导人和

志愿者的个人品质中，还在于党组织中的协作和团队精神。党员和志愿者之间的相互帮助和互相信任，以及对“撤退也是进攻”的信念，是党能够成功完成长征的重要因素。这一点让我通过一段时间的自我反思明白了一个道理：在我们日常的生活中，自己虽然有许多优异的品德特质，但是只有真正的合作和团队精神，我们才能够发挥出我们最强大的力量，取得成功。

#### 第四段：远离虚荣和怯懦

长征是一个关于关于远离虚荣和怯懦，追求真正信仰和价值的非常好的例子。在长征路上，中国共产党很少受到外部环境和其他人的嘲笑和轻视而退缩。相反，志愿者们勇敢地站在自己的信仰和理念上，真正追求他们认为的最终的幸福。这样的信仰和理念在当前我们生活的世界里，更为重要的是我们尽量远离虚荣和怯懦，坚定自己的信仰，勇敢面对困难的挑战，才能在终点处得到真正的幸福。

#### 第五段：坚决走向未来

长征的胜利成果不仅有其历史意义，也说明了我们能够在困难与险阻的情况下坚定信仰，保持毅力，凝聚力量，一步步地努力向前走。我们当前生活的世界虽然也存在困惑和挑战，但是如同我们从长征中总结的经验一样，只要我们坚定信仰，锲而不舍，勇敢面对现实，我们都将迎接明天的美好。

在这篇文章中，我总结了通过《长征三十年》所获得的一些宝贵的经验和感悟。站在今天的角度上，尽管我们面对的是各种各样的挑战，但我相信，我们将永远铭记长征路上的壮举，勇敢迈向未来。

## 长征心得体会篇五

为纪念红军长征胜利84周年，10月12日，由延安市委宣传部

和上海广播电视台东方卫视中心联合主办的《永远的长征》——纪念红军长征胜利84周年文艺晚会在延安大学窑洞广场精彩上演。

红色的绸缎高高飞舞，铿锵的鼓声久久回响……演出在华东师范大学学生艺术团舞蹈团和延安演艺集团合作演出的开场舞《胜利鼓舞》中拉开序幕，现场3700多名观众的喝彩声、掌声不绝于耳，舞动的荧光棒如夜空中的点点星灯照亮了整个广场。《七律·长征》《延安颂》《闪闪的红星》等一曲曲英雄赞歌的传唱，一章章热血诗篇的演绎，把观众的记忆带回到了80年前那段血火相伴的岁月。参加本次文艺晚会演出的有刚登上g20峰会文艺晚会舞台、享誉世界的中国著名歌唱家、上海音乐学院副院长廖昌永，曾在意大利国际歌唱大赛与歌剧比赛中夺得桂冠的青年男高音歌唱家韩蓬，中国著名青年钢琴演奏家吴牧野，著名青年歌手平安，上海歌舞团的优秀青年歌手席燕娟等演员。

晚会还特别邀请了开国将军郭宝珊的儿子郭建民，陕北农民歌手李有源的孙子李锦鹏，刘志丹将军的妹妹刘玉兰、侄孙女刘宁，“长征六号”运载火箭总设计师、总指挥张卫东，著名跳水运动员吴敏霞等嘉宾。

“我希望广大青年们牢记坚贞不屈、百折不挠的长征精神和延安精神，斗志昂扬，奋发图强，为实现伟大的‘中国梦’作出自己的贡献。”刘玉兰对青年寄予了深切希望。

“我认为奥运精神和长征精神是共通的，作为运动员，我们也需要这样一种永不放弃的精神去激励自己，只有坚持梦想，专心训练，才有奥运会上成功那一刻。”吴敏霞告诉记者。

团省委党组成员、纪检组长张剑，上海广播电视台、上海文化广播影视集团有限公司党委书记滕俊杰，市委、秘书长薛海涛，市委、宣传部部长冯振东，市政府副市长杨光远出席晚会。



## 长征心得体会篇六

长征是中国革命史上的一次伟大壮举，是中国共产党在困难险阻、生死关头中取得的一次伟大胜利。长征中发生了许多震撼人心、感人至深的故事，教育着我们要坚定的信仰，不畏艰难困苦，才能走向胜利。在此，我将分享我的长征观察和感受。

### 第二段：对长征背景的介绍

长征始于1934年10月，中国共产党召开了于遵追、毛泽东、周恩来等将领和干部代表的中央政治局扩大会议，决定离开江南、安徽的革命根据地，北上南泥湾集结，完成西征计划的部署，开始了长达一年多的漫漫征程。

### 第三段：长征的艰难险阻和英勇奋斗

长征中，中国红军常常面临着食不果腹、衣不蔽体、兵不血刃的艰苦环境，马马虎虎、暴雨狂风、饥饿和寒冷的攻击。现代远足中的户外条件仿佛也比不上长征的艰辛。每天行军十几小时，晚上睡在冰凉的地面上，每人每日仅有半斤小米粥和一只绿豆粥口粮，极端精益到了令人心寒的地步。但是红军们展现了顽强的斗志，不断地与敌人进行搏斗，在党的领导下，坚定地向前行进，展示了大无畏的精神。

### 第四段：对长征的精神和价值的思考

长征的旅程教导我们生存和行动的基本原则是要有毅力、有信仰，再次证明了浪费决不是生存之道，为我们树立了坚持的信仰和意志的伟大榜样。长征之路上的成功和胜利，依靠着共产党的领导、红军同志的顽强抗争、军民相互援助的互动，长征的成功并不是一个人、一股力量的胜利，而是一支强大的团队和一种为共同目标奋斗的能力的展示。

## 第五段：结语

在我看来，长征代表了中国共产党和中国人民的奋斗历程和战斗精神，也代表了共产主义的信仰和理念。长征教育着我们，不畏艰难，勇于创新，坚定信仰，依靠众人的力量，众志成城，才能真正实现心目中的理想。长征始终为人们所推崇，它象征着革命胜利、生命的奋斗和奋勇向前的精神。对于我们，在工作和生活中燃烧着革命的精神，经历困难并挑战自己，敢于承担责任，跨越难关，才能实现我们自己的价值观和生命的意义。

## 长征心得体会篇七

10月19日，纪念红军长征胜利80周年文艺晚会《永远的长征》在北京人民大会堂举行。、张德江、俞正声、张高丽等党和国家领导人，与首都3000多名群众共同观看演出。

10月19日，纪念红军长征胜利80周年文艺晚会《永远的长征》在北京人民大会堂举行。、张德江、俞正声、张高丽等党和国家领导人出席观看。这是演出开始前与老红军代表亲切握手，向他们致以崇高敬意。

新华社北京10月19日电 千山万水，谱写壮丽史诗；不忘初心，踏上新的征程。纪念红军长征胜利80周年文艺晚会《永远的长征》19日晚在北京人民大会堂举行。党和国家领导人、张德江、俞正声、张高丽等，与首都3000多名群众一起观看演出，共同回望那段光辉岁月。

人民大会堂万人大礼堂灯光璀璨，二楼眺台悬挂着横幅：“紧密团结在以同志为核心的党中央周围，继承和弘扬伟大长征精神，不忘初心，继续前进，走好新的长征路！”舞台上，瑰丽的霞光映照着绵延的群山，红军将士奋力前行的群像栩栩如生，“永远的长征”五个金色大字熠熠生辉。舞台两侧，坚实的城墙高高托举起红色五角星，寓意伟大革命指引光辉

前程□“1936-20xx”字样醒目标记着胜利的纪年。

19时55分，欢快的迎宾曲响起，等领导同志步入大礼堂，与老红军代表亲切握手，向他们致以崇高敬意。现场响起热烈掌声。

“征途漫漫，红旗飘飘，日月星辰千秋照耀……”伴着悠远的钟声，巨大的红军形象浮雕墙徐徐升起，合唱团齐声高唱《红旗飘飘》，拉开整场晚会的序幕。

《突破封锁线》《十六字令·山》《十送红军·映山红》《血战湘江》《红军战士想念毛泽东·遵义会议放光辉》等节目气势磅礴，动人心魄……第一篇章《红军不怕远征难》再现了人类历史上一次旷世罕见的战略大转移，讴歌了中国革命从血泊中顽强爬起，走上正确道路的伟大转折。第二篇章《雄关漫道真如铁》中，《四渡赤水出奇兵》《飞越天堑》《冷的铁索热的血》等节目真实再现长征中的经典战役场面，展现红军将士不怕牺牲、一往无前的英雄气概。第三篇章《革命理想高于天》中，《爬雪山》《沼泽》《活着走出草地》让观众体会着长征途中的苦难与悲壮，《山丹丹花开红艳艳·红军胜利到陕北·会师歌》《十送红军》《七律·长征》等脍炙人口的旋律又把人们带入欢庆胜利的激情与豪迈。《永远的篝火》《我们从古田再出发》《不忘初心》《跟着你》……第四篇章《梦想照亮新征程》中，一首首歌曲昂扬向上，一段段舞蹈刚劲有力，歌曲《走好新的长征路》将晚会推向最高潮。

整场晚会以大型情景史诗的形式，综合运用音乐、舞蹈、戏剧、情景表演、多媒体等舞台手段，突出表现红军将士在长征途中浴血奋战、克服艰难险阻的战斗生活，突出表现中国共产党人坚定信仰、追求理想、敢于牺牲、勇于胜利的精神品格，突出表现长征精神的历史传承和新的时代内涵，进一步凸显中国共产党挽救民族危难的历史担当和引领民族复兴的中流砥柱作用，进一步凝聚起全党全军全国各族人民不忘

初心、继续前进的信念与力量。

在京中共中央政治局委员、中央书记处书记，全国人大副委员长，国务委员，最高人民法院院长、最高人民检察院检察长，全国政协副主席和委员观看晚会。

出席观看晚会的还有：老红军、老同志代表，中央党政军群各部门和北京市主要负责同志，各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表，解放军、武警部队官兵代表，首都各界群众代表。

## 长征心得体会篇八

长征是中国革命史上一段史诗般的征程，是中国共产党与红军为了革命事业进行的一次腥风血雨的远征。近日，我读了《长征》，深受其深刻的情感、悲壮的气息所折服。通过读这本书，我领悟到了以人民为中心、为民族复兴为目标的伟大精神，也更加深化了对中国共产党的理解。今我将结合我读《长征》的体会，谈谈我的心得。

从勇往直前的毅力中，我看到了中国共产党的坚定决心与无畏精神。无论面对怎样的困难与挫折，红军始终保持着坚守信念的可贵品质。他们与红军长征者同甘共苦，不畏艰难险阻，面对困厄始终站在了人民一边。正是这种坚韧与坚持，才使得中国共产党始终走在人民的前面，成为中国革命的领导者。读《长征》，让我对中国共产党的坚定决心与无畏精神有了更为深入的了解。

阅读《长征》，我更加强烈地感受到了中国共产党对人民的深情厚意。红军长征途中，党员们牺牲自己的一切，只为了人民幸福的明天。他们无私奉献，走过山山水水，艰苦卓绝。这种对人民的无私付出，让我感动不已。中共党员的初心与使命就是为了人民，永远不忘初心，牢记使命，为人民服务，为人民谋幸福，从未改变。每一个共产党员都应当以中国共

产党长征的精神作为人生的底色，始终不渝地为人民的利益而奋斗。

读《长征》还让我深知中国共产党的艰辛付出与伟大智慧。面对国际国内的各种纷争与挑战，中国共产党在长征途中展现出了极大的智慧与策略。他们善于团结人民群众，善于运用游击战争战术，获取胜利，实现目标。朝着没有党员的农民、士兵们，克服重重困难完成作战目标，实习艰苦卓绝的行军路线。这在我看来，正是中国共产党的智慧与能力的结晶。中国共产党敢于革自己的命，有这样的好政党在我国，才使得我们的发展有了依托。

最后，我从《长征》这本书中领悟到了中国共产党的远见卓识与长远目标。长征是一个传奇，一个带领红军完成跨越数千里山河的壮举。中国共产党在长征中估算了地势、调整了行军路线、决策了重大改变。这显示了中国共产党的远见卓识与长远目标，使得他们的行动如此坚定而有力。长征让我们看到了中国共产党的领袖们的魅力，看到了他们带领群众走向胜利的的决心和勇气。

通过读《长征》，我深刻领悟到了中国共产党的伟大，悟到了为什么中国共产党能够引领着我们走向胜利。这是一个命运与人民紧密联系在一起的伟大党，它的意识形态、毅力与伟大智慧都是我们需要学习的。这本书深入了解了中国共产党的力量与伟大的革命传统，也给我提供了新的启示。读《长征》，不仅让我对中国共产党有了更加深入的了解，更让我更加坚定地为中国共产党骄傲自豪。

## 长征心得体会篇九

这次的春游，学校组织了长征活动，在自己的切身体验中，我发现自己仅仅感受了长征一小部分。

一路上，没有飞机的侦察和轰炸，只有听着音乐的自在和悠

闲;没有粮食的缺乏，只有嚼着口香糖，埋怨背的零食太多的牢骚;没有对生命的担忧，只有拍照时的欢声笑语。

走那么长的路，我们唯一感受的只有劳累，可革命老前辈们，在吃不饱穿不暖睡不好的状态下还要和敌人打仗，且不说和我们一样走路，仅从环境和体质上就相差甚远。

许多路都是红军走过后才第一次有了人的足迹，才变为所谓的路，或许这就是人们所说的“路是人走出来的”。

在衣衫单薄，空腹赤脚，环境险恶，甚至连生命都难保的状态下，他们一步步走出了这历史的奇迹，因为他们在重任面前，义无反顾;因为他们在敌人面前，不屈不挠;因为他们在失败的事实面前，卧薪尝胆，坚韧不拔。所以他们穿越时空的魅力至今还鼓舞着我们，所以他们的精神成了中华民族可贵的财富。

我们有父母的精心呵护，有一个温暖的社会大家庭，有国家的保障，有发达的科技，而他们却只有沉甸甸的重任。

是啊，长征教给了我太多，而我感受最深的就是“面对困难，只要还有一丝希望就不退缩，面对责任，责无旁贷的承担”！