

生活的读后感(优质8篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

生活的读后感篇一

《生活的意义》这篇文章主要讲了作者有一次出差到东北腹地，目的是为公司讨债，明知这几年经济状况不佳，要不回多少钱，更何况是偏僻的山区乡镇，我们由佳木斯搭乘火车去那个小镇，火车中途上来的乘客很多，多是由郊区去小镇的当地的农民。

好在他和同事买到了有座号的车票，可以把头伸向窗外，避开车厢里污浊的空气，那时正值六月末，一望无际的平原，让作者惊叹不已。火车又临小站，上来的旅客依然很多，这时，作者看到一位少女。

他的外表很平常，穿一件干净的浅色连衣裙，那裙子使她在那些穿着肮脏的乘客中异常显眼，而且简直就是不合时宜。在她的身后跟着几个学生模样的男孩和女孩，乖乖的随着她往车厢里挤。

终于，他们在作者的斜对面站住了，这是我看到你少女转过身用手比划着什么，因此，很快作者就断定那少女是为教师，带着他的几个聋哑学生。有乘务员过来卖雪糕。作者和同事各买了一只，那位少女也拿钱买了五只，但是他们一共有六个人，她把雪糕递给学生们，自己有在看书。

雪糕实在是难吃，同事只咬了一口就扔了出去。一个高个子的男生挤了出去，回来时手里多了一根雪糕。

这篇文章告诉我们要能吃苦。

生活的读后感篇二

从小我碰到一点不开心或苦恼的事我都会流眼泪。可是，当我看了《生活的斗士》这篇文章后，使我改变了以前的习惯。

文中讲的是一个叫马隽的人生了一种病。只要在路上行走，他的脚就会出血，手碰到一点粗糙的东西，也会出血。所以，他本子上就染上一滴又一滴鲜红的血，但他却不流一滴眼泪。

如果是我，我一定会泪流满面，痛不欲生。可他，却不流一滴眼泪，他还是和别的同学一样高高兴兴地上学。他用他那鲜红的血来告诉我：你要是一个堂堂正正的男子汉的话，不管遇到什么事，都不能流一滴眼泪。尽管学习有多么困难，生病有多么艰苦，我们都要坚持到底。

要是他生活在新中国，就有政府帮助他。那么，他的学习也就没有那么困难了。而我正是要珍惜现在的美好生活，将来好好地为学校争光，为祖国做贡献。

生活的读后感篇三

大约在两年前，我无意中在书店里翻阅到了这本书，买回了家。

《我生活的故事》讲述了作者海伦·凯勒在两岁时便和光明、色彩还有音乐隔绝了，那时的她就成为了上帝的弃儿，可是她靠自己惊人的毅力，最终却成了生活的强者，造就了一个不可思议的奇迹。她在1890年时，做出了一个勇敢的决定，就是学习说话！她一次又一次地试，一次又一次地失败，可是她不气馁，当她第一次说出“天气很热”这个完整的句子时，她是何等惊喜交加，作者最后克服了种种困难，终于考上了大学！一个正常人想考大学都难，更何况是一个

又盲又聋的小姑娘！但她的成功和“爱”是分不开的，是莎莉文小姐给她的那种让她一如既往、不知疲倦地乘风破浪、勇往直前的“爱”。

作者说过：“生命或是一种大胆的冒险，或是一无是处。”我想，她的生命也是充满了大胆的冒险吧。

这本书的出版，不仅仅对那些残疾人，同时，也对我们每一个健康的人给予了一种强大的震撼。

这本书给了我很多的启发。每当我觉得某件事我很努力去做了，可怎么也做不好，想打退堂鼓的时候，就会想起海伦和她的故事。

《我生活的故事》已影响了一个多世纪的人，我相信，它一定会继续影响世人，直至永远。

生活的读后感篇四

《我生活的故事》是聋盲人海伦·凯勒在美国哈佛大学拉德克利夫学院上大学二年级时写的，是她的处女作。它描写了海伦二十一岁前的生活经历。海伦从一岁半就变成又聋又盲又哑的幼儿，后来竟变成通晓英、法、德、拉丁和希腊五种语言的著名作家和教育家。这是多么令我们震撼不已的奇迹啊！

由此我想到自己，脸不由得红了。记得有一次老师让我们办英语手抄报，我设计好了字母位置，又写上了几个英语小笑话，还配上了几幅图，这时才发现有一个笑话少写了一句话，变得不通顺了。我本来想重做，又一想，重做多麻烦呀！反正我已经做了，不通就不通吧！老师也不一定会发现，为一句话就要重做，那岂不是太累自己了？由于我怕麻烦我的英语手抄报没被老师选上。

生活的读后感篇五

我看过许多的名著，但我最喜爱的是《三国演义》，书中人物众多，有足智多谋的诸葛亮，勇猛直率的张飞，忠心护主的赵云等，但我最喜欢的人物是关羽，他武艺高强，重情重义，是一个忠义智勇兼备的人，他的许多故事让我钦佩不已。

关羽身高九尺，枣红脸色，相貌堂堂，威风凛凛。他与刘备、张飞兄弟桃园三结义；他不贪曹操给他的重赏，千里走单骑、过五关斩六将终使三兄弟重聚；他秉烛达旦，好读左氏春秋，能诵如流；他为医箭伤刮骨疗毒时，一面食肉饮酒，一面与马良下棋，神态自若，似乎没有疼痛的感觉。如此英雄气概，更让我深深地着迷。

读了《三国演义》一书，使我受益匪浅，书中精彩的故事不但增长了知识，更重要的教会了我如何做人做事。关羽的那种义字当头，不俱万难的气概让我敬佩。但他刚愎自用，结果落得了败走麦城的结局让人扼腕叹息。我们应该学习关羽的大无畏的精神，全心全意帮助别人，保家卫国，无私奉献，也要看到关羽的不足之处，吸取大意失荆州的教训，做一个全面发展的好孩子。

生活的读后感篇六

有幸看到了《简单生活的艺术》这本书，我似乎找到了原因和化繁为简的方法。

人生随着阅历的增加，经历的多了，有些是财富，更多的东西可能是垃圾。没有定期进行头脑的清理，脑袋也会被垃圾阻塞。就如同买了大量的生活用品，它们占据了你的空间，导致屋子一团糟。我们的头脑，每天接收无数的信息、如果不能及时清理，也会占据大脑空间，形成大脑效率下降。

那么从这一刻开始，我们要抛弃旧有的不断的买买买的生活、

不断的存入大脑的方式，我们要走上简单生活的道路。应该是从观念、思维、行动、言行上进行一次革命。

一直以来，我们被各种励志的故事包围，被各种成功人士的故事激励着，我们被各种高大上的物质刺激着，被别人的镜头吸引着。似乎，只有这样的生活才能让我们满足，才是幸福的生活。可是，我们自己却无比的焦虑，似乎永远无法满足，是贪婪还是我们忽略了自己真正的需求？我们被物品包围，被琐事包裹，被生活消耗，被焦虑环绕，似乎一只拉磨的驴子，永远没有尽头。我们努力地去生活、去工作、去追逐，但是却距离幸福原来越远。

改变迫在眉睫，我们要勇敢的说不！我们要去寻找自己的幸福！

我们要放下对外界的执念，将更多的精力和时间放在探索自身的需求，发现自己，成就自己。幸福只是一种感觉，是自己的一种内心感受。当自己被满足以后，自然会觉得开心和满足。我们要去发现自己、愉悦自己，我们的头脑、思维、生活环境、物品等满足自己内心的需要，才能获得自身的满足。

这边书的出现，像是一股清风吹来，让人精神为之一振。原来，复杂生活并非我们的本意，幸福的真谛在于简化生活、腾出空间、沉淀内心。通过清醒地自我认识，挣脱物质的束缚，探索精神的自由，最终抵达内心的安宁和富足。

我们一直在追逐，把精力放在追求外在的认可上；我们把时间花费在购物、保管、维护、丢弃物品上。仔细想想，我们一直都在被别人的眼光所累、被物品所累，把自己折腾得疲惫不堪。

摆脱多余的累赘，我们的生活会变得更有意义。

不经意间，我们的步调慢了下来，可以全身心地投入眼前所做的事情，与家人好友共度时光，全心全意地投入吃饭、散步、看电影这些美好的事情，按适合自己的节奏生活。

简单生活还会产生一个意想不到的`影响，物质领域的超脱能带来人际关系领域的解脱。

如果一个人的占有欲和控制欲很强，其实意味着他是一个缺乏安全感、内心脆弱的人。

相反，如果能够摆脱对外在、物品的依恋，达到比较高的精神自足境界，那么你对他人的需求就会减少，在索取和付出之间更容易取得平衡，彼此的关系也更融洽。

随着年龄的增长，人会拥有越来越多的囤积物，如果不懂得适时舍弃，心灵也将被事、物淤塞。

从在校学习到参加工作，从单身到结婚，从小孩呱呱坠地到离家求学，每一个阶段的转变，都是一次清空自我、重新出发的宝贵机会。

一旦从琐事和物质中超脱出来，每到一处“驿站”，我们都更能主动地卸下不再需要的事、物，找回因为扮演好学生、好父母、好子女的角色而丧失的内心的轻盈和广阔。

生活的读后感篇七

在读美国作家海伦·凯勒的《我生活的故事》之前，我从未感受过一个人可以从大自然中领悟到如此美妙的乐趣，更不相信这些触动人们心灵的感受出自于一个又聋又盲又哑的人。可是，海伦·凯勒做到了。她用自己的传奇给人生作了一个新的诠释。

还记得文中给我印象最深的一段：

“我又问老师：‘爱是不是太阳？’

她答道：‘爱有点像太阳没出来以前天空中的云彩……’

刹那间，我明白了其中的道理——我感觉到许多看不见的线连结着我的心灵和其他人的心灵。”

这些充满着光明，连接着作者和他人心灵的线就是爱。如同太阳没出来以前的云朵，没有人能抓住云朵，却人人都能感受到雨的滋润。也没有人能抓得着爱，却人人都会感受它带来的甜蜜、幸福和慰藉。

海伦·凯勒就是这样。因为心中有对父母的爱，海伦用她的努力呼唤出了人世间最感人的一句话——“妈妈”；因为心中有对沙莉文老师的爱，海伦坚持不懈，终于在哈佛大学以优异的成绩完成了学业，并且掌握了英、法、德、拉丁和希腊五种语言；因为心中有对大自然的热爱，海伦用她的心描绘着这个她从未见过却真实感受到的世界。她把别人看到的光明当作自己的太阳，她把别人听到的音乐当作自己的交响曲，她把别人嗅到的芬芳当作自己熟悉的味道，她把别人嘴角的微笑当作自己最快乐的幸福。这个似乎被命运抛弃、几乎与世隔绝的女孩用心中的爱点亮她的整个世界。

海伦·凯勒是值得敬佩的。当跌入了深渊一样的不幸的时候，她从不消沉，从不讨厌任何人，对整个世界充满感激；她向所有人打开心扉，用自己对世界的爱帮助那些和她一样的心灵。

让我们一起用爱的光点亮整个世界。

生活的读后感篇八

大学毕业后，我应聘到一家公司做营销。一年下来，我的营销业绩很不理想。一次，我去请教营销主管，他每年的营销业绩都在公司排第一，人们都称他为“营销大王”。

“现在有一笔营销业务，它的失败率为99%，你会去做它吗？”营销主管问我。

“当然不会，因为它的成功率太小了，几乎为零，做了也是白做。”我说。

“假如你把这笔失败率99%的业务，坚持做它100次，情况会怎么样呢？你不妨算一算。”营销主管说。

我开始心算起来：失败率99%的业务，坚持做100次后，这笔业务的失败率就是99%的100次方，即37%，那么它的成功率就是100%减去37%，即63%。

我不由惊讶起来，一件失败率99%的事，坚持做它100次后，它的成功率竟是63%！

我开始明白了，自己的营销业务之所以不佳，就是因为失败面前，一次次退却了，没有在失败中再尝试、再坚持。当你把失败率99%的事坚持做它100次，就是上帝也会感动，上帝也会把成功的砝码倾斜到你的一边。