

最新大学生的自我意识心得体会 大学生的自我认知心得体会(通用14篇)

工作心得的写作可以促使我们不断思考，找到提升自己工作能力的办法。以下是一些有关培训心得的精选文章，希望对大家了解培训效果有所帮助。

大学生的自我意识心得体会篇一

在现代社会，大学已成为人们不断求知进取的重要场所。大学生作为高等教育的代表，他们不仅需要掌握知识，更需要从内心深处进行自我认知，探索自我价值，发展个人潜能。本文将从个人角度出发，探究大学生的自我认知心得体会。

第二段：自我认知的重要性

自我认知是指人们对自己的了解、理解和评价。正确认知自己是每个人走向成功的基石。通过自我认知，我们可以了解自己的优缺点，确定自己的方向和目标，制定适合自己的计划和策略，实现个人价值的最大化。遗憾的是，许多人忽视甚至不了解自己，导致人生路上迷失方向、疲惫无助。因此，我们必须认识到自我认知的重要性。

第三段：大学生自我认知的困境

在大学生活中，自我认知的困境不可避免。大学生一般面临学科知识、人际关系、就业发展等一系列问题，这些问题会影响到个人的自我认知。例如，有些大学生一直将自己定义为学习不好的人，即便成绩提高了也容易被固定印象所束缚；有些大学生缺乏自信，对自己的优点持怀疑态度。这些问题需要我们用自我认知去解决。

第四段：提高自我认知的方法

提高自我认知的方法有很多，这里我分享两种方法。首先是自我反省。自我反省是审视自己思想与行为、总结自我经验的过程。通过自我反省，我们可以更清晰地了解自己的观念、行为和价值，慢慢摆脱困境，掌握自我。其次是多角度认识自己。我们无法完全了解自己，但可以从周围的人、事、物中学习多角度地认识自己，比如从家人、朋友、教师和同学身上，吸收他们的优点，汲取他们的经验，帮助自己更全面地认识自己。

第五段：结论

自认知是一个半生不熟的人的灵魂，它让我们在大学的人生路上越走越明确，建立自信心，树立正确的人生目标，实现个人的理想和追求。在日常生活中，我们应该充分认识到自我认知的重要性，积极应对自身问题，勇于自我反省，多角度认识自己，建立自我认知的系统性，为自己的未来走向奠定坚实的基础。

大学生的自我意识心得体会篇二

大学生是社会的未来和希望，他们接受的教育不仅影响他们自己的未来，也影响着整个社会的发展。作为一名大学生，我深有体会，大学生活不仅是知识的积累和学习方法的提升，更是人生态度和价值观的塑造。在这里，我要分享一些我所体会到的教育心得体会，希望能对正在经历大学生活的你们有所启示和帮助。

第二段：积极主动是成功的关键

作为大学生，在学习和生活中必须具备积极主动的态度，这是成功的关键。在学习上，要努力去了解课程内容、积极参加课堂讨论，主动去请教老师和同学。在生活中，要积极参加社会实践和志愿者活动，拓宽自己的视野和经验，增加自己的社会责任感和抗压能力。

第三段：多元文化的交流和融合

大学生活是一个多元文化的大舞台，不论是同班同学还是来自不同国家和地区的外国留学生都带给我们不同的文化体验和思维方式。这时候，我们要保持开放和包容的心态，尊重不同文化，学会交流和融合。只有真正理解和认同不同文化，才能更好地跨越文化障碍，增强自己的国际视野和文化素养。

第四段：强化实践能力和创新思维

大学应该是理论与实践相结合的平台，而实践能力和创新思维是一个成功的标志。在学习上，要注重实践，积极参加科研项目和创新竞赛，培养自己的实际动手能力。在生活上，要勇于尝试新事物和新思维，从实践中汲取经验教训，不断创新和提高自己的能力和思维方式。

第五段：坚持追求梦想和成长

大学生活是人生最重要的阶段之一，更是在心灵成长和生涯规划方面有着至关重要的意义。要勇敢追求自己的梦想，注意自身的心理健康和人际关系，不断提高自己的综合能力和素质。最重要的是，要坚信自己，不断加强自我呈现和领导力，让自己成为一个有追求、有思想、有能力的人。

结尾：

无论你在大学生生活中经历了什么，都要保持积极向上的心态，相信未来的发展前景，不断完善自己的人生计划和理念，在实践中不断发掘和探索出自己的价值和梦想。愿你在大学生生活中收获丰硕，能够成为一个有自信、有担当、有社会责任感的新时代青年。

大学生的自我意识心得体会篇三

大二上学期，我们系进行了为期三周的校内实训。在培训期间，我们学到了很多，但也发现了很多自我的不足。这次训练不仅丰富了我们的文化知识，还增加了我们大学生活的乐趣。我想我的同学和老师们都感受到了这次培训带来的巨大魅力。

的确，在两个不同的训练阶段，我体会到了不同的学习味道和乐趣。因为内容不同，我们练习的第一周是三分鐘的英语演讲。不要小看这三分钟，在这三分钟的背后，你要聚集老师同学们的很多心血和智慧。从选材到定稿，老师的修改，学生对稿子的熟悉程度，以及演讲中的动作、表情、衣着、语气，这是一个相当大的工程。这个环节在以往的研究中已经有过实践，但这次是第一次用一周的时间来专门研究这个话题。所以同学们都在有条不紊的做着自己的'资料，试图在每一个环节都做到最好。其实实战讲座的主题是有原因的。我们这些学生迟早都要走上社会之路，首先面临的的就是就业问题。其中，与人说话，与人相处，语言是第一位的。听力和口语尤其重要。所以，言语训练对我们是相当有益的。

老师对我们的未来真的很体贴，不仅想到了我们未来最实际的事情，也想到了我们未来的进一步发展。第二个训练阶段，导师给了两个星期的训练时间，进行英语话剧表演。对于这个话题，同学们都是新接触，新品味，从来没有感受到它的激情和活力。所以学生们对接下来的两周充满了热情。

第二阶段训练刚开始的时候，大家都担心这片向往却陌生的领地。首先，设定英剧主题是个坎。幸运的是，我们不是独立作战。在七八个同学的积极思考和导师的指导下，第一天快结束的时候，我们初步决定了题目。但是每下一步都让我们觉得艰难。选题的确定让我们开始了复杂的工作，设定剧的剧情，剪辑，修改，定稿，准备道具，排练，向导师汇报，这一切都让我们每个人全身心地投入。其中，有新的问

题阻碍了我们的顺利进行。在剧情设置上，要么太写实，要么太夸张，要么太低俗，要么太低级。往往因为这一小步，一群人绞尽脑汁一天半。而且主角和配角的选择也很重要。下一步是编辑手稿。这是检验我们知识的时候了。很难找到一个精辟的英文句子，而不是一个普通的简单的中文句子。要么语言太直白，要么太生硬。为此，许多学生不得不翻阅大量的英语词典，并在互联网上搜索几个小时。每个人都在努力做到最好。其次，准备道具，这也是个苦差事。东奔西跑，想尽一切办法通过各种渠道借衣服，做道具。排练是最长也是最难的部分。从定稿开始，大家就开始了疯狂的排练。从早到晚，一遍又一遍，他们一整天都疲惫不堪，痛苦不堪。但是最后导师给了我们致命一击，给了我们压力。让我们实行淘汰制，参加最后的报告表演。

第二阶段，导师不仅在学习上培养我们的综合素质，也给我们应有的社会压力和挑战。让我们体会团结的重要性和无私奉献的伟大。给我们多接触多指导。

我想说，在这三周的培训中，感谢导师们为我们的未来付出的辛勤劳动和努力。相信有了你这次培训的经验心得，我们的路会走得更顺畅。

大学生的自我意识心得体会篇四

大学生活是人生中最充实、最充满挑战的时期之一。在这个时期里，我们不仅要接受专业知识的学习，还要面对各种社会、人际关系的挑战。作为一名大学生，我在这几年里也经历了许多，学到了不少教育心得与体会。

第二段：坚持思考与主动学习

大学生活强调的不仅仅是知识传授，更重要的是培养我们的思考能力。在大学中，老师们不会像在中学时那样将答案告诉我们，而是引导我们去思考、去探索。这就要求我们必须

养成主动学习的习惯，探究问题的方法和思路。刚入大学时，我经常感觉自己不知道学什么，不知道如何学习，但是随着时间的推移，我逐渐了解到，自主学习以及结合网络、图书馆等多种资源，锻炼思考和实践能力是非常必要的。

第三段：积极参与社团活动

除了学习，社团活动也是大学生生活中不可缺少的部分。加入一个自己感兴趣的社团，可以让我们有机会开拓视野、结交朋友、锻炼领导和组织能力，对未来求职生活也大有裨益。在我的大学生涯中，我曾加入学生会、文艺社等多个社团，这使我积累了许多领导能力和组织经验，同时也认识到了自己的优点和不足。

第四段：珍惜与重视人际关系

在大学生活中，人际关系极其重要。人际关系的良好与否直接影响着我们的心态和成长。建立良好的人际关系不仅可以增加自己的社交圈和人脉资源，而且可以获得来自身边人的支持和鼓励，帮助我们更好地面对生活的挑战。因此，我们应该积极主动与身边的同学、老师交流、合作、沟通，珍惜身边的人，同时也应该学会去尊重他人、容忍与包容不同意见。

第五段：结语

在大学中，我们拥有充足的时间与机会去探索自己的兴趣与强项，锤炼自己的能力与素质。而要让自己在这段光辉岁月里获得更好的成长与体验，我们需要时刻保持进取心、乐观心态，学会理性看待任何事物，踏实做好每一件事情。只有这样，我们的大学生活才可能变得更精彩、更充实，也才可能为我们的未来生活打下坚实的基础。

大学生的自我意识心得体会篇五

军训是艰苦的，但我们是快乐的。

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇羞的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记”流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

”寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

大学生的自我意识心得体会篇六

军训结束了。在这x天的军训中，我学到了很多有价值有意义的东西，让我感触很深，也有更多的话要说。

首先，我了解了我向往的大学。大学长大后一直向往不一样的学习氛围。这次军训，我们来了解一下。大学军训已经和高中军训有了很大的不同。对每个学生来说都是更严格、更

认真、更累更辛苦、更有挑战性的。但是，在这个过程中，我们才能真正体会到军营的生活体验。既紧张又充实，既辛苦，却又满足又快乐。我们带着新奇和挑战投入到生活中，享受生活。从发黑的脸和敏捷的走路，从持家有序的吃饭，从遵守纪律和处罚违纪，这几天我们快速成长的汗水到处都留下了！

最难忘的是爱校教育活动。老师带领我们参观了——xx大学，我们向往已久的学校。百年名校，历史厚重，桃李满天下！前人的身影仿佛就在眼前。我们有幸成为学校的一员，我们感到无比自豪！跟着老师讲解的步伐，我们深情地走在校园里流动的小桥上，在百年树阴下，走到山楼前...我很喜欢这所美丽的学校，它的不平凡深深地激励和鼓舞着我们。我想在这里好好学习，我想从这里学到东西。突然觉得自己长大了很多，感觉自己是大学生了！

我们收获的，无非是大一新生的“破冰活动”。刚来初中的时候，一切都是新的，同学都是陌生人。“破冰活动”拉近了我们的距离，通过自我介绍和小游戏，我们可以互相了解，增进友谊。再加上这几天的共同生活，我们都成了好朋友，学会了互相帮助，和谐相处。

军训带给我们的是它的精神。军训的辛苦让我们学会了坚强；一次又一次的惩罚，让我们不懈努力；队列训练教会了我们一起工作。生活在一起，让我们感激互助。我们在军训中超越了自己，我们在军训中快速成长，我们在自己的人生中又迈出了宝贵的一步。

曾几何时，我在电视上看到阅兵，所有的士兵都是勇猛精悍，动作相当干脆利落漂亮，部队整齐得惊人。当时我脑子里想：我怎么能训练得这么好？怎样才能做到步调一致，手势一致，甚至让口号苍劲有力？现在我们要进行为期15天的军训，体验军人的生活，这对我们的学生来说是一种新的生活。

又是一个金秋时节，再次承载着希望和梦想，我们又踏上了新的征程。是大学生生活长征的重要组成部分。我们有许多任务要完成，许多责任要承担，许多多彩的梦想要实现。军训是我们大学旅程的开始。它是任务，是责任，是实现梦想的基础，因为它磨练了我们坚强的意志和拼搏的精神，它将是我們永久的记忆。

秋天是收获的季节。稻子通过辛勤的劳动长得金黄，农民通过辛勤的劳动收获希望，我们通过军训学会了成长。军训期间，我们尝尽了苦涩的泪水，苦涩的汗水，烈日炎炎。我们抱怨，但我们也歌唱；我们舍不得，但也笑着笑着；我们委屈，但也坚决豁达。我想说，就算教官很严格，我也会尽力让他们满意；哪怕太阳再热，我也要抗争到底；军训再苦再累，我也要去尝尝“苦中带甜”的滋味。我是尖刀，是芬芳的梅花，将在军训的舞台上灿烂绽放！加油！

大学生的自我意识心得体会篇七

近年来，随着社会竞争的日益激烈，大学生们越来越重视自身的综合素质的培养。晚训活动逐渐成为大学校园的一道靓丽风景线，吸引着越来越多的学子参与其中。通过晚训活动的参与与体验，让我深刻体会到大学生晚训所带来的诸多好处，从而使我在个人成长与发展中受益良多。

在晚训活动中，我积极参加各种课程，从书法、舞蹈、合唱到棋类、球类，几乎参与了所有我感兴趣的项目。通过这些课程，我逐渐发现，晚训不仅能够培养我们的兴趣爱好，更能够培养我们的意志力和毅力。例如，在学习书法的过程中，我经常会遇到一稿不成、再改再写的情况，但是我从不放弃，不断努力，最终取得了令人满意的成绩。这让我深刻意识到，只有坚持不懈地努力，才能达到自己的目标。

同时，晚训活动还培养了我团队合作的能力。在一些团体课程中，我们需要与他人合作完成一项任务，这要求我们之间

的配合与默契。在合唱团的磨合过程中，我体会到了团队的力量，意识到只有在团队中付出自己的力量，才能共同创造出更加优秀的作品。这也使我明白了团队合作的重要性，在今后的学习和工作中，我将更加注重培养自己的团队合作精神。

此外，晚训活动让我认识到了自身的不足，并激励我不断提高自己。例如，在学习跳舞的过程中，我发现自己在某些动作上不够灵活，于是我积极请教老师和同学，并在晚训时间多加练习，最终突破了自己的瓶颈。通过不断地发现自身的问题并努力克服，我逐渐提高了自己的综合素质和能力，更加自信地面对各种挑战。

此外，晚训活动还开拓了我视野，丰富了我的生活。在课程结束后，我还会主动参加一些晚训活动的综合展示和比赛，与其他学校的学生进行交流与竞争。通过这些交流与竞争，我见识到了各个学校的精彩表演，结交了许多志同道合的朋友，更加丰富了我的大学生活。

综上所述，大学生晚训活动给我带来了许多好处。不仅培养了我的兴趣爱好，锤炼了我的毅力与团队合作能力，还帮助我发现并克服自身的不足，丰富了我的生活和视野。通过参与晚训活动，我意识到个人的成长需要不断积累与努力，并且在集体中更能够发挥个人的优势。因此，我会继续参与晚训活动，积极提升自己，在大学的三年里实现自己的价值，并为社会做出贡献。

大学生的自我意识心得体会篇八

经过王老师的指导，对于写稿，我的感受是，首先要把握好整个xx的方向和逻辑，这是写稿的一个大前提。然后采访中，要取得被采访者的联系方式，以便事后跟他们寻找需要补充的材料。到现在，我基本形成一个习惯：写稿前，先写思路，和老师把思路先确定好了，再开始下笔。这样能够避免稿子

写到一半，突然发现自己做了无用功。但是这也可能导致我写稿的时候，对指导老师的依赖太强，可能自己的思维得不到很好的锻炼。反正是有矛盾的，只是这种方法还挺实用的。

转眼就到了x月份，感觉实习的时间过得很快啊，越到后面压力也越大。常听到“新闻无学”一说，但实践中我深刻感觉到说明，新闻要学的太多！以至于难以总结新闻要学的知识，所以用了“无学”来概括其广博的知识涵盖面。我写稿子的时候，总会觉得自己欠火候，这应该归咎于自己学得不够多，经验不足吧。

大学生的自我意识心得体会篇九

一、培养自主学习能力的的重要性

在大学的的学习生活中，自主学习能力是非常重要的能力。大学是一个知识获取的重要阶段，而自主学习能力能够帮助学生更好地适应学习环境，主动地获取所需知识。在过去的几年中，我通过亲身经历认识到，培养自主学习能力对于大学生是至关重要的。一方面，它能让大学生更好地适应大学的学习模式，摆脱高中时被老师指导的依赖；另一方面，它能够极大地提高学生的学习效率和学习成果。因此，教育大学生自主学习能力成为我在教育工作中的首要任务。

二、听取学生的意见和反馈

作为一名教育者，我深知教育工作的目标是帮助学生成长，在教育过程中学生的反馈是至关重要的。每一个学生都是一个独立的个体，他们对于学习的需求和问题有所不同。因此，在教育大学生的过程中，我时常与学生进行交流，倾听他们的意见和反馈。通过与学生的互动，我能够更好地了解他们的学习需求，根据他们的反馈进行有针对性的教学安排。这种互动不仅能够提高教学效果，还能够建立良好的师生关系，让学生感受到被尊重和关怀。

三、创造积极的学习氛围

创造积极的学习氛围是教育大学生的关键一环。学习不仅仅是理论的传递和知识的学习，更是一种积极的态度与习惯的养成。在教育大学生的过程中，我努力营造积极的学习氛围，鼓励学生养成良好的学习习惯。我鼓励学生积极参与课堂讨论，提出自己的观点和问题，倡导学生之间的合作和互助。同时，我注重鼓励学生独立思考 and 主动学习，让他们意识到学习的重要性和乐趣。通过这样的努力，学生能够更积极地参与学习，激发出更多的学习动力。

四、引导学生发展综合能力

教育不仅仅是传授知识，更重要的是培养学生的综合能力。大学生在接受教育的同时还需要发展自己的各项能力，才能更好地应对未来的挑战。在我的教育工作中，我常常引导学生参加社团活动、实践实习等综合能力培养项目。这些活动能够帮助学生锻炼自己的组织能力、沟通能力和解决问题的能力。同时，我也鼓励学生积极参与社会实践，通过实践锻炼自己的实际操作能力和创新能力。综合能力的培养不仅能够提高学生的竞争力，还能够提升他们的自信心和综合素质。

五、注重学生的情绪管理与心理健康

学生的情绪管理和心理健康对于教育工作至关重要。大学生正处于一个成长和发展的阶段，他们面临着各种各样的压力和挑战。在我教育大学生的过程中，我注重与学生建立良好的心理沟通，了解他们的心理状态和困扰。同时，我会与他们分享一些调节情绪、解决问题的方法，帮助他们正确处理自己的情绪和困惑。我也会鼓励他们积极参与健康的娱乐活动，保持身心健康。只有在良好的心理状态下，学生才能更好地投入学习和成长。

总结起来，教育大学生需要注重培养学生的自主学习能力，

听取他们的意见和反馈，创造积极的学习氛围，引导他们发展综合能力，并关注他们的情绪管理与心理健康。这些心得体会是我在教育工作中得出的宝贵经验，希望能够对其他教育者有所启发，更好地教育和关心大学生的成长。

大学生的自我意识心得体会篇十

我知道教学工作是一项需要热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会，掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了怎样处理同事之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身收益并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中，把学到的理论知识和实践经验不断的`应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

大学生的自我意识心得体会篇十一

时间过的真快，转眼间，在xx科技有限公司的实习马上就要接近尾声了。在这半年多的时间，我学到了很多的东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。作为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在老师和师姐的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的'观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了

解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

大学生的自我意识心得体会篇十二

随着教育程度的不断提高，越来越多的人选择接受高等教育，成为一名大学生。作为一名教育者，我深知大学的重要性以及作为大学生的成长路径，因此在实践中不断摸索，不断地学习，总结出了一些教育大学生的心得体会。

第二段：认知与观念初步转变

教育大学生的最基本的任务就是让其认知与观念发生初步转变。在传统观念中，大学教育是以知识传授为主要目标，强调学生的应试能力和文化素养。但是，现在的大学教育，在教育大学生的时候，应该更加注重学生自我素质的发展和自我意识的提高。我们要为大学生创造一个全面的、宽松的学习环境，在教学中不断解决学生的实际问题，让学生走出自己的舒适圈，争取用最短时间让每一位学生做好从高中到大学的转变。

第三段：育人与启发

育人是教育大学生的一个重要目标。在现代社会中，要想在职场中获得成功，仅靠掌握专业知识远远不够，更要有良好的心态、独立思考能力以及优秀的综合素质。我们要选取具有实践意义和现实强烈需要的课程，为大学生提供多样化的体育和文化活动，让学生在实践中学习，快速积累经验。同时，我们要通过灵活的教学方法和师生交流互动，引导学生寻找自己的兴趣点，不断探索和发现人生的意义和价值。

第四段：突破与提升

大学生面临的是一个充满机遇与挑战的世界。为了让学生用最优秀的状态面对未来，我们需要通过多样化的赛事和比赛，激发学生的竞争意识和创新能力。让学生在大学校园内受到挑战，不断修正和提升自己的行为方式和思维方式。通过知识的积累和技能的磨砺，进一步增强自信心、适应力和创造性，为学生日后参加竞争活动打下坚实的基础。

第五段：结语

在教育大学生中，作为一名教育者，需要不断调整自己的教学理念和方法，努力让大学生得到全面发展。在这个过程中，我们需要注重培养大学生的实践能力，不断引导学生进行独立思考，让他们从传授知识、掌握技能逐渐转向自我发现和自我应用。这需要我们教育者与学生保持长期的沟通与交流，激励和激发学生的内在潜能，让每个学生都能够在自己的成长中取得令人瞩目的成果。

大学生的自我意识心得体会篇十三

现在的大学生生活充满了各种各样的挑战和压力，为了应对这些压力和挑战，晚训成为了越来越多大学生的选择。晚训既可以帮助我们充实自己的课余时间，也可以提高我们的技能和能力。在我个人的晚训经历中，我深刻体会到晚训对于大学生的重要性，以及它给予我的成长和收获。

在开始晚训之前，我一直对自己的技能和能力感到不足，觉得自己在大学中过的太平淡淡了。于是，我决心利用晚上这段时间来提高我自身的各方面能力。首先，我选择了参加英语口语训练的课程。通过这个课程，我学习了英语口语表达的技巧和方法，提高了我的口语水平。与此同时，我还学到了如何用英语流利地表达自己的观点和想法，以及在表达中如何清晰地组织和展示我的思路。这些在课堂上学到的技巧和知识不仅帮助我在学术上取得了更好的成绩，也增强了我在社交场合中的自信心。

其次，我还选择了参加书法班的晚训。书法是一门古老而优雅的艺术，我一直对它很感兴趣。通过晚上的书法训练，我学会了如何运用毛笔，如何控制笔画的粗细和力度，以及如何写出美观、整齐的字体。书法训练不仅使我对中国传统文化有了更深的理解和欣赏，也让我在写字的时候更加专注和细致。书法不只是一种技巧的学习，更是一种修身养性的过程。在实践中，我悟到了字如人行，人如字，只有心静才能写出好字，并且这种静心的状态会渐渐渗透到我的生活中。

除了以上两项晚训，我还选择了参加摄影社团的活动。摄影作为一门艺术，可以用镜头记录下生活的美好瞬间。通过晚上的摄影训练和活动，我学到了如何用不同角度和光影去捕捉瞬息万变的景象，以及如何通过构图和色彩的搭配来表达自己的情感和观点。除此之外，摄影还让我更加关注周围的细节和美丽，我开始主动观察和发现身边的美丽，用相机去记录和分享。摄影训练不只是为了提高我对摄影技巧的掌握，更丰富了我的生活，让我开始用心去欣赏和感受生活中的点滴。

通过这些晚训的经历，我深刻感受到晚训对于大学生的重要性。晚训不仅可以充实我们的课余时间，还可以提高我们的技能和能力。在晚训中，我们可以学到很多课堂上学不到的东西，也可以结交到很多志同道合的朋友。此外，晚训还锻炼了我们的毅力和耐力，培养了我们的自信心和团队合作精神。晚训不仅是个人的修炼，也是对大学生全面发展的促进。

总之，在大学生生活中，晚训给予了我丰富的体验和感受。通过参加各种晚训活动，我提高了自己的技能和能力，培养了自己的兴趣爱好，更重要的是，我学到了如何有条理地安排自己的时间和精力，如何在各个方面取得平衡发展。晚训不仅让我在大学生生活中感到充实和有意义，也为我的未来发展打下了坚实的基础。我相信，在未来的大学生生活中，我会继续坚持晚训这一习惯，不断学习和进步，成为一个全面发展、有才华的大学生。

大学生的自我意识心得体会篇十四

我买的第一本书是巴尔扎克的《高老头》，译林版10块钱。在新华书店（已拆），同天我坐在地上看完了小仲马的《茶花女》。清楚的记得，那个师范一年级的’我把《高老头》夹在胳肢窝，一边头脑里为一座坟四周布置着白色的茶花，一边双脚交替着穿过中山路，向学校的方位走去。同时，那天的背景，当然是漫天的晚霞。而后我拥有了雨果的《悲惨世界》，并在一个月后，读完图书馆里雨果的所有长篇小说，还有诗歌。之后的半学期，又读完了一整套红皮子诺贝尔文学奖系列。但那一年，对于中国诗歌，尤其是中国古典诗词，一无所闻。买的第一本词集是师范四年级，上海古籍的《二晏词笺注》，在教育书店。并从此，开始抄古书，直至入教院来宁。《全宋词》是最贵的一套五册。《李白全集》《白居易全集》《苏轼全集》是偷来的。《全唐诗》最得意的拆书分册。《王安石全集》《元稹集》是最难得的处理价10块一本。