

# 最新爱国爱家爱家乡演讲稿 爱家乡演讲稿 (精选7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 爱国爱家爱家乡演讲稿篇一

大家好！

阳光明媚的五月，能站在讲台上跟大家一起讨论对家乡黄果树的爱，我感到非常的荣幸，我今天演讲的题目是《黄果树，我的天堂》！

有一个地方她已经名传千古，她披有白色礼服，二十多年前的我就心甘情愿地成为了它的俘虏，我深深地爱上了她，我喜欢她这里的万物，它就是我的家乡，我的天堂——黄果树。

黄果树的风景如此的优美，你看她那雄壮的瀑布，一川银水从天而降，激起沁人的雨雾，宛若湍流万朵白云，若非您亲眼目睹，怎会相信这是大自然的杰作，我想她应该是上天赐予人类的礼物，让人们能够在这里如此的赏心悦目。

黄果树瀑布的美让我如此陶醉，让我怎么忍心离去。黄果树的人们让我爱得如此干脆，你们那闪耀着光辉的智慧，值得我一生的追随，你们指引着我前行的方向！

黄果树风景名胜区之所以成为贵州旅游的“龙头”，它离不开我们市委、市政府的英明抉择，它离不开贵州最大的旅游集团——黄果树旅游集团公司多年的奋斗；离不开黄果树人

民这勤劳的双手，更离不开长期支持我们的朋友。

x年前，我刚从xx学校毕业，父母为我在北京安排了一份轻松惬意的工作，冬有暖气夏有空调，待遇也相当乐观。但是我选择了放弃，因为我离不开我深爱的家乡，我要留在我的家乡，于是我毅然选择了做一名黄果树旅游公司的讲解员，我要把我的一生献给我最美的家乡，献给我最钟爱的旅游事业！

“尊敬的游客朋友们，大家好！……”每天我都在重复着同样的话，一遍又一遍，也许你会问我，你不觉得厌烦吗？不！我可以肯定的告诉你，服务每一位来黄果树的游客，是我一生最大的快乐。不止是我，我身边的每一位讲解员都是如此，节假日里，本该是结伴旅游、休闲惬意的好时间，可我们讲解员却要加班加点，因为我们要为来黄果树的游客服务。我们的工作任务是给游客们作一个总体的导行，提示注意事项，把景区最美的一面展示给游客，让游客们尽兴而来，满意而归。x年了，其中经历过酸甜苦辣，好多次，我们汗流浹背想停下来喝杯水；好多次，家里的妻儿吵着让我们休假陪他们；好多次，父母生病我们却没时间照顾……。但是每到此时，作为讲解员的使命感驱使我们无从选择，因为我们知道，我们的责任是把黄果树的美传递到世界的每一个角落，让更多的人慕名而来，让我们的家乡更快的发展起来。

讲到此处我有点激动，我还有无限的情感要表达，但是时间是有限的，爱黄果树的不止我一个，我要把时间留给其余的讲解员们。最后，我想到了一首歌，一首我感同深受的歌——腾格尔的《天堂》。

“……我爱你，我的家，我的家，我的天堂……”（大声唱出来）

谢谢大家！

## 爱国爱家爱家乡演讲稿篇二

大家好，我是拥城小学，今天我演讲的题目是《我爱家乡美》

我的家乡在拥城，它是一个很小的村落，没有长城的雄伟壮观，没有黄河一样宽广的河流，但在我心中家乡一直是最美的地方。生在农村，长在农村，农村带给我的淳朴与乐趣是生活在灯火辉煌的城市中的人们永远无法体会的。农村是一个充满生机、充满希望的地方，在这里你能与大地母亲亲密接触，感受母亲无微不至的关怀，呼吸到带着泥土清香的空气，体味一切生命的最初历程。

闭上眼睛，我能感受到家乡的四季，当东风吹过，春风亲临的时候，积攒了一个冬天的寒冷悄然离去。当我走在泥泞的田间，心想究竟什么时候第一株小草会拱出地面呢？盼望着，盼望着，于是在不经意间，我突然发现墙边多了几点新绿，心想，这难道是春姑娘传达的讯息？紧接着，勤劳的人们便开始劳作。瞧！几场春雨过后，放眼望去，大地被披上一层心率的外衣。

风更加柔和了，在皎洁的夜空下，呱呱的蛙鸣给人们编织了一个仲夏夜之梦。在童年的记忆中，夏天是一年中最快的节日，家乡的每一个地方都留下了我们的欢笑……家乡的秋天更美，夏末初秋之际是色彩最丰富的时候。骑自行车徜徉在田间小路，绿色点缀在一片片红色与黄色中，犹如各种颜色泼在了画布上。躺在田间，展开双臂，拥抱阳光，拥抱梦幻的世界。秋风萧瑟，片片落叶随风旋转，吹瘦了整个季节。家乡的人们又开始忙碌着收获，田地里满是他们的欢声笑语，那亲切的乡音混着刚刚翻起的泥土的清香弥漫在家乡的空气中，我便卯足了劲大口大口地呼吸着这丰收的气息。

家乡的冬天雪很大，漫天的雪花飘飘洒洒，在地上留了厚厚一层掩盖了喧闹。家乡的冬天是宁静的，要是稍有喧闹，那也是学校高耸的教学大楼中传来琅琅的读书声。家乡的冬天

是沉思的，似乎人们在回想这一年的生活，谋划一个丰收的来年。

看，我的家乡如此美丽，让人们留恋。我们现在更应该好好的爱护它，不辜负前人对它付出的生命和汗水，更好的去建设它，保卫它，让它那优美的环境，辉煌的文化不是风采，让我们的家乡日新月异，蓬勃发展，更加富强。

## 爱国爱家爱家乡演讲稿篇三

努力才有机会演讲稿，这是一个励志的话题。让我们阅读这篇激情与梦想演讲稿，学习怎么书写关于努力的演讲稿吧！

也许你们曾赞叹过春蚕吐出的光亮柔韧的丝，可只有当你细心观察后才会发现，这美丽的丝，是春蚕在咀嚼了一张又一张苦涩的桑叶后，才吐出的。

攀登时，只有自己一步一步地登上高山，成功的喜悦才会溢满你的整个心。

只有你一步一步地登上高山，才会给大山留下深刻的印象。

所有的成功，不可能是不劳而获，更多的是付出了千万努力，才会换来成功。

成功永远只会降临在努力的人的身上，只有努力才会离成功更近一步，才可享受成功的荣耀。

对此，我深有体会。

在我二年级的时候，妈妈送我去练书法，说这样可以戒掉我焦躁的脾气。

于是，我天天练，在老师家练，回到家还练。

日复一日，直到有一天，我终于坚持不住了，突然有一天，我对妈妈说：“我不想去练字了，累啊累死了，说什么我也不去了！”妈妈便也答应了。

现在，我后悔万分，当初的决定，让我白白流失了许多机会。

看着原先和我一起练字的同学，他们现在都能写出一手好看的字，真是让我羡慕。

我有时候想：如果我坚持下去，也许现在也能写得这么好看呢！”

努力，才会有成功，这句话说的一点也不错，它在我们生活中，无不能从一个很小的细节中体现出来。

譬如说做数学题吧，只有反复得列式，演算，用心地思考，才会解决出难题。

倘若你没有经过努力，就想不劳而获，是不会取得真正的成功的。

在人的一生中，取得失败的例子不胜可取。

可以说几乎每一个人做一件事情都可能会失败。

但如果你要想取得成功，就要付出努力。

“你想成为成功的人吗？但愿你首先学会努力”。

让我们铭记屠格涅夫的格言，努力奋斗，在艰难的人生道路上获得成功。

尊敬的爷爷奶奶、叔叔阿姨、亲爱的哥哥姐姐、弟弟妹妹们：

大家好！我是来自xx小学的xxx[]我今天为大家演讲的题目是

《努力成就梦想》。

同学们，我想问问大家，你幸福吗？

也许，你不知道该怎么回答。

想想自己，我们都有一个幸福的家，生活在平安、祥和、稳定的环境下，学习在宁静、优雅、美丽的校园中，享受着爷爷奶奶爸爸妈妈的疼爱和呵护，我想告诉大家：我们今天的生活是非常幸福的。

xxx爷爷大家都很熟悉，他小时候不但是一个学习认真、成绩优秀、严格自律的好孩子，还是一个乐于助人、善良自立的好孩子，更是一个意志坚定、勇敢坚强的`好孩子，他懂道理，有思想，具有强烈的民族责任感，带领众多革命先辈在硝烟与战火中实现了自己“为了让劳苦大众过上好日子”的中国梦，为我们建立了新中国，才带给我们这一代代的幸福生活。

沿着他的革命足迹走过，我才深深地知道今天幸福生活的来之不易，所以我们都要倍加珍惜。

你可能会问：我的梦想与中国梦有什么关系呢？我会告诉你，我们拥有同一个祖国，我们拥有同一个梦。

所有中国人的梦想合在一起就是伟大的中国梦，中国梦就是让我们的祖国变得更加繁荣昌盛，更加美丽富强，就是让每个人都过上富足安康的日子。

梁启超先生说：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。

身为年轻的一代，我们每个人的身上都肩负着让祖国更加富强、更加伟大的历史重任，我们要刻苦努力成为建设祖国的栋梁之才。

作为一名小学生，也许现在我们没有能力为祖国做太大的贡献，但是我们可以从现在开始去努力，认真学习文化，培养良好品德，磨练自己的意志，在家里孝敬长辈，在学校尊敬老师、关心同学，学习和发扬习爷爷身上的宝贵品质，用自己的实际行动为实现中国梦而奋斗。

如果将来我当上了老师，我会耐心地教好每一个学生；如果我当上了体操运动员，我会努力为祖国夺取每一枚金牌；如果我当上了翻译，我会帮助不懂外语的人与外国人交流；如果我当上了人民警察，我一定要维护社会的安定团结。

假如我是一只海鸥，我会竭尽全力地飞向梦想的太阳；假如我是一辆跑车，我一定会加大油门，全速驶向理想的终点，因为我知道：“努力成就梦想”。

人生在世，“奋斗”二字。

作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程。

怎样才能充实地走完这段历程，这是一个值得思考的问题。

是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗？这取决于自己。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，一切的一切还是由自己决定。

光阴似箭催人老，日月如梭趱少年。

光阴何其短暂！光阴何其宝贵！当人们还没省悟过来之时，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人生巷口。

倘若你不抓紧时间，奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天地，

那么你将会是一个既可悲又可怜的人。

因为你的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩。

本来应该由你涂抹的画卷，却因为你的虚度而被白白地弃用。

你自己说到底可悲不可悲？

铸剑师十年磨一剑，为的就是“剑快至倚天”的境界。

削发如泥者，利也。

漫长的十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略，遗忘，在自我构筑的碉堡中精心研究铸剑。

可以这样说，他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔！”然而在生活中这样的人少之又少。

君不见张明接二连三跳槽，君不见李帆天长日久搞网恋，君不见马涛灯红酒绿分外甜。

在浮躁的社会形态下，他们能够安心下来，搞点事业也就不错了，怎么敢奢望他们“十年磨一剑”！

“奋斗”二字，意蕴无穷。

为了理想，你务实进取实干，这是奋斗；为了父母家人，你拼搏职场，身兼数职，这也是奋斗；为了贫穷的学童再现校园，你奔走呼告，游走街头，这更是奋斗。

与其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番。

相信成功总是喜欢垂青这类人的。

若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有



虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。

”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。

青春无悔对他们来说只能是个谎言。

中年无所建树，让他们后悔莫及。

凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。

人生之悔莫过于此。

人生若白驹过隙，忽然而已。

岁月匆匆，无情地流逝着。

我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的乐趣。

相信在离世的时候，我们能够平静地说，“我来过，我无悔，我快乐。

不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！

## 爱国爱家爱家乡演讲稿篇四

我的家乡是个普通的小县城。虽然不出名，但却是我心中最美的。我的家乡山、水、草、树都很美。不信我来介绍一下。

春天，他像一个新生的洋娃娃，睁大眼睛看着这个世界，河水缓缓流淌，仿佛在慢慢看着身边的一切新鲜事物。小树挺直了身子，从睡梦中醒来，舒展着它的长发去面对一切新的事物，小草伸出它的小脑袋，一切都是美好的！

夏天，孩子们在树下玩耍，老人在阴凉的地方下棋，大人在辛勤劳作，茂密的树枝在阳光下更加茂盛。夏天，孩子们充满喜悦，极其快乐。

秋天，我的家乡穿着一件金色的连衣裙。秋风之下，金叶从天而降。饱满的庄稼可以显示农民丰收的喜悦。站在高处往下看啊！多么金色的世界。

冬天，雪花飘在空中，给我的家乡披上一层白纱。路上厚厚的积雪是孩子们玩雪的天堂，孩子们在那里打雪仗，堆雪人，开心地玩耍。

我喜欢家乡的山、河和树。我爱家乡的每一片天空，每一寸土地，每一条河流。我希望它能发展得更快，建造得更漂亮。我为家乡骄傲，西峰！

## 爱国爱家爱家乡演讲稿篇五

大家好！鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中冉冉升起了，我们又迎来了一个崭新的星期。今天我国旗下讲话的主题是《爱祖国，从爱家乡、爱学校开始》。

今年10月，我们将迎来伟大祖国母亲60周岁的生日。新中国诞生以来的60年，是中国人民昂头挺胸、当家作主与祖国风雨同舟的60年，是中国人民艰辛探索、成功实践中国特色社会主义道路的60年，是神州大地发生翻天覆地变化的60年，是中华民族走向伟大复兴的60年。中国的进步和发展奔腾向前，浩浩荡荡，势不可挡。我们伟大的祖国已经走过了五千年的历程。在五千年的历史长河中，中国人民以自己的聪明才智和卓越创造，为人类文明做出了不可磨灭的贡献。祖国的强盛是每一个中华儿女的心愿，因为我们的命运永远与祖国连在一起。

同学们，爱祖国不是一句空话。我们应首先从爱我们的家乡开始。看！我们身边，一条条道路更加宽阔，一幢幢住宅拔地而起，

人们生活的环境越来越美。今天,爸爸妈妈们辛苦劳动,为建设祖国,建设家乡出力流汗。明天我们这些家乡的孩子,将接过父辈肩上的担子,去把家乡建设得更美。

当然,作为学生我们更要做到爱学校。更重要的是要好好学习,养成一些良好的学习、生活习惯。一个连自己的学校都不爱的学生,又怎么可能爱自己的国家呢?热爱学校是一种非常具体而切近的行动。

我们\*\*一小的每一位学生,也许你目前不能做些什么大事奉献给学校,但我们如果用心来维护学校、班级,哪怕是为学校、班级做很小的事情,只要我们认真去做了,那就是爱学校,那就是一种奉献。

爱学校、爱班级,体现在日常的细微之处;体现在遵守学校的校纪校规上;体现在尊敬师长、维护集体荣誉上;体现在使用文明礼貌用语上。当你身着整洁的服装走进校园,向老师和同学们问声好时,你可知这其中体现的并不只是礼貌;当你随手拧紧滴水的水龙头,你可知这并不是一般的节约;当你白天关上还亮着的电灯时,你可知这并不单单是遵守学校的规定;当你随手捡起地上的废纸,然后扔进垃圾桶,你可知这不是简单的爱清洁……你的一举一动时刻体现着作为一个人的素质——表达着你对学校的热爱!

诚然,刻苦学习,为学校赢得声誉是爱校的一种重要方式,而爱护学校的一草一木,不仅培养你良好的素质,健全你完美的人格,而且是一种最直接最有效的爱国。勿以善小而不为,勿以恶小而为之。如果我们图一时之快,逞一时之勇,而去故意毁坏公物,那它损坏的是国家的财产,贬低的是你的声誉,破坏的是学校的形象。

同学们,你们是学校的主人!当你们走进\*\*一小校园的那一刻起,你们就成为了这里的主人,这就是你们的家,我相信你们一定会用高度的责任心去爱护自己家园的一草一木,用自己的双

手维护着这里的一切。

## 爱国爱家爱家乡演讲稿篇六

大家好！

我是来自高二·四班的xx今天，我国旗下发言的题目是《爱国爱校爱家园，民族精神永流传》。

当新的一天开始，当鲜艳的五星红旗冉冉升起，我内心便无比激动与自豪。在风中飘扬的不仅仅是一面简单的五星红旗，他凝聚着全体中国人的尊敬与爱意，骄傲与自豪。他诠释着每一个中国人对祖国的守护，它包含着每一个中国人对祖国深情的爱意。爱是什么？爱就是对人或事物有深厚真挚的感情，就是爱惜、珍惜。爱与喜欢不同，喜欢意味着占有，而爱意味着责任，意味着付出。爱，首先是从对自身的珍惜和尊重开始的。古人曰：“君子自爱，仁之至也。”“人若知爱，则应慎护自己。”如果一个人不知道自爱、不知道自尊和自重，就很难说爱自己了。爱自己，首先要珍惜自己的生命、珍惜青春、珍惜机遇。对于同学们来讲，爱自己就是对自己的行为负责，对自己的一生负责；就是珍惜时间，珍视自己的声誉和尊严。个别男同学虚度光阴，甚至惹事生非，吸烟打架，任意妄为，这不是爱自己，而是害己，同时也危害同学、危害班级、危害家庭。而个别女同学，不懂得珍惜自己的青春年华，浅薄无知，沉迷于梳妆打扮，谈情说爱，这也是不懂得自爱。求学生涯是人生的基础阶段，是短暂而宝贵的，人生有了坚实的基础，才可以随心所欲地建造高楼大厦，也才能拥有了更宽广的世界。因此，让在校时间的学习效果最大化，让自己的人生拥有坚实的基础，让自己在人生道路上拥有了更多的主动权，就是珍惜自己爱自己。

爱家，就是热爱自己的家庭，爱自己的亲人。这意味着对自己的家庭和父母负责，让家长 and 亲人省心、放心，让他们的精神和物质的投入得到应有的回报。对父母和家庭毫无责任

心，游手好闲，花钱如流水，不思进取；对自己的行为从不反思、悔过，无能回报父母，而是让父母为自己劳力、劳心，甚至殚精竭虑，这是害父母、害家庭；有的人甚至到了社会上违法犯罪，危害一方，搞得自己也家破人亡。他就会被社会所遗弃，永远迷失爱家的方向。

爱校就是爱同学、爱老师、爱班级、爱学校；就是以自己的言行去维护同学、老师、班级和学校的荣誉和利益，维护大家共同生活、学习、成长的环境。我们的学校有着底蕴丰厚的人文环境，先进人性化的办学理念，宽敞明亮的教室，学高身正的一流师资队伍，还有我们一批优秀的莘莘学子，我们没有理由不为之骄傲，我们没有理由不为之奋斗！作为一中学子，我们要像爱护自己的眼睛一样去维护学校形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师；我们要自觉地保护校园的一草一木；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱学校的每一名同学，让我们互爱互学，一起快乐健康成长！我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取优异成绩，以此来报答学校，报答我们尊敬的老师！擦亮一块玻璃，捡起地上的一张废纸，认真完成每一次扫除，学好每一门功课，对公共财产爱惜有加，对校规班规认真遵守，这就是我们爱校爱班的有力见证。”皮之不存，毛将焉附，”学校的成绩就是我们的骄傲，我们的成绩就是学校的自豪！

的历史长卷，那万里雄壮山河，那千年气宇冲天，把一个民族的豪情壮语抒发至尽。回望华夏，遥想旧事，想那秦始皇帝，气吞山河，军威赫赫，响彻九霄，仿佛意犹未尽；又见那汉武帝帝的千乘万骑，纵横匈奴，马蹄纷乱，令人望而生畏；忽又瞥见成吉思汗的蒙古大军，百万铁骑，南征北战，独行亚欧，不禁使人心胆意寒。即荒凉孤寂的黑夜，那一声声炮火，那一阵阵长泣，也没有压倒它如铁的脊梁，相反，当黑夜过后，它更坚强。仿佛中华民族就是世界的一根擎天柱，只要天不塌下来，中华民族就永不会倒下。这就是伟大的民族精神！

生在这样一个民族里，哪个不骄傲，生在这样一个国度中，哪个不自豪，当我们生在黄河之畔，长在黄河之畔，北望长城，南视南疆，我们就没有理由再怨弃哺育我们的祖国；当听着奔腾不息的长江，看到滔滔东去的黄河，我们就没有理由再停步不前，不思进取了。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。当今，我们正值青春年华，血气方刚，朝气蓬勃，当今之中华，正踌躇满志地建设社会主义新中国，身为炎黄子孙，我们本身肩上便是一种无形的重任，为中华之崛起而努力奋斗。

亲爱的同学们，当你跨进鸡西一中的大门，当你看到“博学知礼，励志笃行”那八个大字，不知你有没有意识到，那是一种强烈的使命感，一种必须的责任感。这使命是完善自我，走向成熟的使命，这责任是以校为荣，光耀一中的责任，这使命是继承传统文化，发扬民族精神的使命，这责任是热爱祖国，振兴中华的责任。让我们在国旗下勇敢地宣誓：热爱祖国，热爱校园，用自己的青春书写最华美的生命乐章！

最后，把高二·四班班规送给在场的每一位同学：

尊师雅言，践行博学知礼

自强自律，牢记励志笃行

精思妙悟，品味学习乐趣

活跃课堂，展现自我个性

惜时奋进，把握生命脉搏

仪表整洁，秀出青春风采

美好环境，优化学习氛围

友谊长青，携手并肩进步

蟾宫折桂，一中鳌头独占

鹰隼试翼，昂首展翅翱翔

放飞青春，舞动梦想乾坤

人生悠扬，一中灿烂辉煌

## 爱国爱家爱家乡演讲稿篇七

大家好！

我是来自高二·四班的xx今天，我国旗下发言的题目是《爱国爱校爱家园，民族精神永流传》。

当新的一天开始，当鲜艳的五星红旗冉冉升起，我内心便无比激动与自豪。在风中飘扬的不仅仅是一面简单的五星红旗，他凝聚着全体中国人的尊敬与爱意，骄傲与自豪。他诠释着每一个中国人对祖国的守护，它包含着每一个中国人对祖国深情的爱意。

爱是什么？爱就是对人或事物有深厚真挚的感情，就是爱惜、珍惜。爱与喜欢不同，喜欢意味着占有，而爱意味着责任，意味着付出。爱，首先是从对自身的珍惜和尊重开始的。古人曰：“君子自爱，仁之至也。”“人若知爱，则应慎护自己。”如果一个人不知道自爱、不知道自尊和自重，就很难说爱自己了。爱自己，首先要珍惜自己的生命、珍惜青春、珍惜机遇。对于同学们来讲，爱自己就是对自己的行为负责，对自己的一生负责；就是珍惜时间，珍视自己的声誉和尊严。个别男同学虚度光阴，甚至惹事生非，吸烟打架，任意妄为，这不是爱己，而是害己，同时也危害同学、危害班级、危害家庭。而个别女同学，不懂得珍惜自己的青春年华，浅薄无

知，沉迷于梳妆打扮，谈情说爱，这也是不懂得自爱。求学生涯是人生的基础阶段，是短暂而宝贵的，人生有了坚实的基础，才可以随心所欲地建造高楼大厦，也才能拥有了更宽广的世界。因此，让在校时间的学习效果最大化，让自己的人生拥有坚实的基础，让自己在人生道路上拥有了更多的主动权，就是珍惜自己爱自己。

爱家，就是热爱自己的家庭，爱自己的亲人。这意味着对自己的家庭和父母负责，让家长 and 亲人省心、放心，让他们的精神和物质的投入得到应有的回报。对父母和家庭毫无责任心，游手好闲，花钱如流水，不思进取；对自己的行为从不反思、悔过，无能回报父母，而是让父母为自己劳力、劳心，甚至殚精竭虑，这是害父母、害家庭；有的人甚至到了社会上违法犯罪，危害一方，搞得自己也家破人亡。他就会被社会所遗弃，永远迷失爱家的方向。

爱校就是爱同学、爱老师、爱班级、爱学校；就是以自己的言行去维护同学、老师、班级和学校的荣誉和利益，维护大家共同生活、学习、成长的环境。我们的学校有着底蕴丰厚的人文环境，先进人性化的办学理念，宽敞明亮的教师，学高身正的一流师资队伍，还有我们一批优秀的莘莘学子，我们没有理由不为之骄傲，我们没有理由不为之奋斗！作为一中学子，我们要像爱护自己的眼睛一样去维护学校形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师；我们要自觉地保护校园的一草一木；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱学校的每一名同学，让我们互爱互学，一起快乐健康成长！我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取优异成绩，以此来报答学校，报答我们尊敬的老师！擦亮一块玻璃，捡起地上的一张废纸，认真完成每一次扫除，学好每一门功课，对公共财产爱惜有加，对校规班规认真遵守，这就是我们爱校爱班的有力见证。“皮之不存，毛将焉附，”学校的业绩就是我们的骄傲，我们的成绩就是学校的自豪！

而关于爱国，自古传扬着这样一个神话，上古时代，天地混



沌一片，盘古便生于其中，一日他猛然醒来，一个利斧便分开了天地。盘古头顶天，脚踏地，使天日一丈，地沉一丈，直至生命的尽头。在五千年的岁月里，在沧海桑田的沉浮中，中华民族开疆拓土，建功立业，不论天有多高，地有多厚，从未倒下。中华民族，就是开天辟地的豪杰，更是顶天立地的英雄。我们听着民族的浩气长歌，阅览着五千年沧桑铸就成的那可歌可泣的历史长卷，那万里雄壮山河，那千年气宇冲天，把一个民族的豪情壮语抒发至尽。回望华夏，遥想旧事，想那秦始皇帝，气吞山河，军威赫赫，响彻九霄，仿佛意犹未尽；又见那汉武帝帝的千乘万骑，纵横匈奴，马蹄纷乱，令人望而生畏；忽又瞥见成吉思汗的蒙古大军，百万铁骑，南征北战，独行亚欧，不禁使人心胆意寒。即荒凉孤寂的黑夜，那一声声炮火，那一阵阵长泣，也没有压倒它如铁的脊梁，相反，当黑夜过后，它更坚强。仿佛中华民族就是世界的一根擎天柱，只要天不塌下来，中华民族就永不会倒下。这就是伟大的民族精神！

生在这样一个民族里，哪个不骄傲，生在这样一个国度中，哪个不自豪，当我们生在黄河之畔，长在黄河之畔，北望长城，南视南疆，我们就没有理由再怨弃哺育我们的祖国；当听着奔腾不息的长江，看到滔滔东去的黄河，我们就没有理由再停步不前，不思进取了。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。当今，我们正值青春年华，血气方刚，朝气蓬勃，当今之中华，正踌躇满志地建设社会主义新中国，身为炎黄子孙，我们本身肩上便是一种无形的重任，为中华之崛起而努力奋斗。

亲爱的同学们，当你跨进鸡西一中的大门，当你看到“博学知礼，励志笃行”那八个大字，不知你有没有意识到，那是一种强烈的使命感，一种必须的责任感。这使命是完善自我，走向成熟的使命，这责任是以校为荣，光耀一中的责任，这使命是继承传统文化，发扬民族精神的使命，这责任是热爱祖国，振兴中华的责任。让我们在国旗下勇敢地宣誓：热爱

祖国，热爱校园，用自己的青春书写最华美的生命乐章！

最后，把高二·四班班规送给在场的每一位同学：

尊师雅言，践行博学知礼

自强自律，牢记励志笃行

精思妙悟，品味学习乐趣

活跃课堂，展现自我个性

惜时奋进，把握生命脉搏

仪表整洁，秀出青春风采

美好环境，优化学习氛围

友谊长青，携手并肩进步

蟾宫折桂，一中鳌头独占

鹰隼试翼，昂首展翅翱翔

放飞青春，舞动梦想乾坤

人生悠扬，一中灿烂辉煌