

熟练背诵演讲稿(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

熟练背诵演讲稿篇一

大声朗读。

这时候可能有小伙伴要说了：“这算什么方法呀，没什么效果吧！”大家千万不要小看大声朗读的作用，要知道，领导美国南北战争的著名总统林肯都用这个方法哦！林肯在看报纸的时候都会大声读出来，因此他能很轻松地记住他想记住的内容。因为在读的时候，我们不仅能够看到所读的内容，而且还能听到所读的内容，视觉和声音的双重刺激，会让我们的印象更加深刻，也更容易记住。我刚来到学院的时候，讲师训练的第一个要求就是要背诵一篇两万多字的演讲稿。一开始我只是默读，然后背诵，结果两天的时间才背了不到十分之一，后来我开始大声朗读，结果花了不到三天的时间就背得滚瓜烂熟，所以，在看的时候，一定要大声读出来。

运用视觉记忆也就是把文字的描述转化成图像或场景在大脑中呈现。

这个方法在记忆演讲稿中的例子和故事的时候非常适用，因为我们对图像的记忆比文字的记忆效率要高得多。比如我们在进行以意志为主题的演讲时，列举到关羽刮骨疗毒的故事，如果害怕忘了讲或者忘了该怎么讲，应该怎么做呢？大家可以想象一下这个画面：关羽身披绿色战袍，露出受伤的左臂，与众将士饮酒下棋，华佗手拿尖刀，为关羽刮骨疗毒，割开皮肉，流血数升，而关羽面不改色，谈笑自若。想象到这样

的画面，印象自然要比单纯记忆文字要深刻得多。上台演讲的时候，只要脑子里闪过这个画面，你就能准确清晰的表达出来了。当然，如果这些事例或者画面能在网上找到相关的视频，你还可以多看几遍视频，这样印象会更深。

列出大纲，梳理好脉络。

很多伙伴在写稿子的时候会列个大纲，可是写完之后就忘了再次梳理一下脉络，导致一些内容记不住，因为很多的内容是在写稿子的时候加进去的，一开始的大纲中并没有，所以写完之后不要忘了梳理一遍。比如说，我们在准备学生会主席竞选演讲的时候，前期会列出大纲：先做自我介绍，再讲竞选理由，然后讲竞选优势，最后做出承诺，呼吁投票收尾。按照大纲写完之后，还要详细梳理一遍，自我介绍，第一步，姓名，第二步身份，竞选理由，第一条，为同学们服务，第二条，自身锻炼成长，竞选优势，第一条，做过部门部长，有经验，第二条，被评过优秀部门，有能力，这样梳理一遍之后，背诵起来就会更加轻松。

背演讲稿最快的方法

第一步是识读，即阅读。大体了解整体与细节，对稿子有个概观和微观，把握题旨，掌握例证阐述的关节，包括引述的事实、名人名言等，其中最具有说服力的是准确无误的数字。

第二步是响读。朱熹说过，凡读书，需要读得字字响亮，不可误一字，不可牵强暗记。这样，才能达到他所说的“逐句玩味”“反复精读”“诵之宜舒缓不迫，字字分明”。只有如此，演讲词才能从有理有据、有情有感、有声有色的响读中加以体会和记忆。同时，才可设计演讲的动作、表情和姿态，琢磨演讲词临场情境与听众交流的心理和生理反馈。甚而一个字的读音，一句话的抑扬顿挫，标点的作用，语气的恰到好处，也无不在其中。响读，是演讲词记忆的关键之处，也就是“立体记忆”的一个必要的途径。

第三步是情读。就是要理解感受演讲词情调，注意适度和真实。特别要作演讲时，切忌漫无节制的感情宣泄。缺乏控制的感情抒发，会令人产生厌恶感；虚伪的感情表演，会丧失听众的信任。

熟练背诵演讲稿篇二

演讲的时候，写稿子也许并不是难事，可是写完后能够完整地记住，清晰地表达，似乎就没那么容易了，很多伙伴背稿子要比写稿子花更多的时间，甚至到了上台的时候，还会出现忘词的情况。下面是小编为大家收集关于背诵演讲稿的技巧，希望能帮到你。

这时候可能有小伙伴要说了：“这算什么方法呀，没什么效果吧！”大家千万不要小看大声朗读的作用，要知道，领导美国南北战争的著名总统林肯都用这个方法哦！林肯在看报纸的时候都会大声读出来，因此他能很轻松地记住他想记住的内容。因为在读的时候，我们不仅能够看到所读的内容，而且还能听到所读的内容，视觉和声音的双重刺激，会让我们的印象更加深刻，也更容易记住。我刚来到学院的时候，讲师训练的第一个要求就是要背诵一篇两万多字的演讲稿。一开始我只是默读，然后背诵，结果两天的时间才背了不到十分之一，后来我开始大声朗读，结果花了不到三天的时间就背得滚瓜烂熟，所以，在看的时候，一定要大声读出来。

这个方法在记忆演讲稿中的例子和故事的时候非常适用，因为我们对图像的记忆比文字的记忆效率要高得多。比如我们在进行以意志为主题的演讲时，列举到关羽刮骨疗毒的故事，如果害怕忘了讲或者忘了该怎么讲，应该怎么做呢？大家可以想象一下这个画面：关羽身披绿色战袍，露出受伤的左臂，与众将士饮酒下棋，华佗手拿尖刀，为关羽刮骨疗毒，割开皮肉，流血数升，而关羽面不改色，谈笑自若。想象到这样的画面，印象自然要比单纯记忆文字要深刻得多。上台演讲

的时候，只要脑子里闪过这个画面，你就能准确清晰的表达出来了。当然，如果这些事例或者画面能在网上找到相关的视频，你还可以多看几遍视频，这样印象会更深。

很多伙伴在写稿子的时候会列个大纲，可是写完之后就忘了再次梳理一下脉络，导致一些内容记不住，因为很多的内容是在写稿子的时候加进去的，一开始的大纲中并没有，所以写完之后不要忘了梳理一遍。比如说，我们在准备学生会主席竞选演讲的时候，前期会列出大纲：先做自我介绍，再讲竞选理由，然后讲竞选优势，最后做出承诺，呼吁投票收尾。按照大纲写完之后，还要详细梳理一遍，自我介绍，第一步，姓名，第二步身份，竞选理由，第一条，为同学们服务，第二条，自身锻炼成长，竞选优势，第一条，做过部门部长，有经验，第二条，被评过优秀部门，有能力，这样梳理一遍之后，背诵起来就会更加轻松。

演讲其实很简单，只要准备充分，就一定不会出现忘词的情况，在这里也预祝各位小伙伴们能够在未来的任何演讲中滔滔不绝，舌灿莲花。

一、树立理解背诵的观念

随着年龄的增长，同学们的理解能力逐渐增强，简单机械的背诵不但费时费力，而且容易产生厌倦的情绪，因而学习效率很低，这就要求大家不要死记硬背，而要在理解的基础上进行背诵，以提高背诵速度，增强学习效果。

二、扫除语音障碍

单词读不准音或不会读是背诵的一大障碍。一篇课文中如果有太多生疏的单词，就会影响同学们背诵的信心。为此，我们可以通过听录音或听教师的示范朗读来帮助自己找出这样的单词，纠正发音。同时，还要注意句子的语调、不完全爆破、重弱读等语音现象，增强诵读的节奏，提高背诵的效果。

三、抓关键词语

背诵时，有些同学习惯逐字逐字的背诵，把一个完整的句子弄得支离破碎，影响了背诵的效果。我们知道句子是短语构成的，不同的短语构成不同的意群，读的时候，我们应该按完整的意群进行停顿，保证句子形式和意思上的完整，这样在我们记忆中也是一个完整的句子。

四、排除语法上的困难

课文中那些句子较长、结构较复杂的句子是同学们最难理解最难背诵的。对于这样的句子，同学们可以先分析其结构类型：简单句，分清主、谓、宾、定、状、补；复合句，弄明白是哪一种类型的复合句。同时，还要注意句与句之间的联系。这样就可以迅速理解句子的意思，背诵起来就容易多了。

五、把课文分层进行背诵

根据课文的中心内容划分层次化整为零、化难为易、逐层背诵。最后，通背全文，查找不熟的地方，进行强化背诵。

熟练背诵演讲稿篇三

XXXXXX□

大家好！

微笑是人际交往的金钥匙，微笑是美的象征，是爱心的体现，微笑总是能够帮助我们度过难关的。

微笑相信谁都会，我们会对家人微笑，对朋友微笑，对我们所认识的每一个人微笑，但是出于我们知道或不知道的心理原因我们没有微笑的习惯，我们面无表情的走在上下班的路

上，我们绷着脸处理工作，我们对不认识的人视而不见，我们没有微笑的意识！我们都期望内心快乐的生活，可是我们忘了快乐要从微笑开始。

现在，我们可以很自豪向生活发出这从容的微笑了。我们要永远记住无论是在大的困难面前，我们都要微笑去面对。

谢谢。

熟练背诵演讲稿篇四

各位领导，同事们：

大家好！

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，构成了一幅美丽的青春画卷。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让xxx热电，情暖万家！

让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。

谢谢大家！

熟练背诵演讲稿篇五

全文通读。无论是懂还是不懂全文的意思，小编认为首先都需要能够全文的通读一遍，先按照自己的理解来看全文，无论是正确或者错误的，并且最好能够将语言文字之间的关系搞清楚，至少在意思上面能够解释的通。

对照参看译文。这一步非常的重要，对照自己刚开始看文章的时候，自己所理解的意思，在看真正的译文，会对文章的理解更加的深刻，也会明白当时自己所译不同之处，能够加深对文章的理解。

翻译全文。在看两次译文之后，看着全篇的文言文，自己翻译成白话文，这个时候，不要再看译文了，如果实在有不明白的地方，可以再看两次译文，直到能够全部翻译通顺为止，这对理解全篇内容非常重要。

理解了文中所述之后，即可以开始着手背诵了。如果自己的记忆力实在不佳，或者文章一个自然段非常长，可以将一个自然段分成三次来进行背诵，并且划分的时候，最好能够按照意群来进行划分。