

# 弘扬革命精神演讲 弘扬体育精神的国旗下讲话稿(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 弘扬革命精神演讲篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

时隔十九年，竞走世界杯大赛又一次在中国举行，这次的举办地就在我们太仓，太仓人无不为之自豪。尤其是我这个太仓小屁孩，能赶上这样的国际赛事，真是又激动又兴奋！

竞走世界杯大赛是仅次于奥运会和世锦赛的世界性顶级赛事，这次在太仓举办，配备了最先进的设备，想想就很壮观啊！参加比赛的选手是来自世界各国最优秀的运动员，每个国家最多能有5位运动员参赛，令我激动的是中国队的选手里就有一位是我们江苏人呢！

今天上午举行的.是最艰苦的男子50公里赛。8点多钟，电视直播开始了！起点处人满为患，挤满了参赛选手关于体育精神的作文3篇作文。响起，比赛开始！只见运动员们纷纷冲出了起点，在身穿各种不同颜色运动服的选手中间，穿着大红色队服的中国选手格外醒目。中国队加油！

吃过早饭，我和妈妈来到了比赛现场。因为赛道只是从扬州路口到万达广场前的这一段路，这些运动员们就是绕着这段路循环地跑（因为他们的步幅很快，在我看来，他们的“走”和跑没什么区别），直到跑完全程。我们到达现场

的时候，这些运动员们不知道已经跑了多少圈，我只知道在我观看的一个多小时内，中国队的5位选手在我眼前兜了至少十几圈，不知道他们还要跑多少圈！忽然想起前两天，我参加了学校田径运动会的400米比赛，只是绕着操场跑了两圈，就感觉口干舌燥、筋疲力尽，腿都像不是自己的了。拿400米的长度和50公里比起来，何止是地上与天上的差别啊！要跑完50公里，得需要多大的毅力啊！

比赛中途，因为没有地方可以坐，站累了的我和妈妈到kfc休息了一下，半小时后，等我们回到赛场边，那些运动员还在继续跑，仿佛时间没有前进过。这时候我看到有一个外国的运动员，可能是因为体力不支了，他的步幅变慢了，就和正常人走路差不多，在他后面有另一个运动员就快追上来了，我以为他肯定要被超越了，没想到他竟然又加快了步幅，继续向前跑去。真是了不起！我心里暗暗佩服。

已经11点半啦，我正感觉从我眼前走过的运动员变少了，突然听见旁边有人说，第一名早就产生了。那么，还在赛道上的这些运动员肯定是没有名次的了，但是他们还在坚持着。这时候我才真正理解什么是“体育精神”！

并不是只有第一名才是胜利者，所有坚持走完全程的运动员们都是英雄！

## 弘扬革命精神演讲篇二

我演讲的题目是“弘扬五四精神，点燃烈火青春”。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

19的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

在新中国，多少华山抢险英雄群体等优秀团员，为振兴中华而英勇地拼搏。又有多少向秀丽、雷锋等英雄们在团旗下成长，他们有坚定的共产主义信念，有为之献身的共产主义精神，他们为社会主义建设事业献身，而感到无上荣光。

“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？“五四运动”告诉我们，青年人要有正义感、更要有责任感；“五四精神”昭示我们，青年人要有爱国心，更要有进取心。我们的青春应该是飞扬的，我们的人生应该是激情的。因此，弘扬“五四精神”不应只停留在口号上，更要体现在实际行动上：在生活中，要注意行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌；在学习上，刻苦钻研，勇于拼搏，彰显青年人“舍我其谁”的豪情壮志。

同学们，让我们拿出行动来，用激情，唱响人生最壮美的青春之歌；用青春，绘就人生最瑰丽的生命画卷！充实的人生，因为奋斗而更加美好；闪光的人生，因为拼搏而更加绚丽！

## 弘扬革命精神演讲篇三

老师们，同学们：

大家下午好！

我是高二（6）班的xxx□今天我讲话的题目是：我们的体育精神。

就在前天，在xx年十月舒爽的秋风中，我们北郊中学精彩纷呈的第五届运动会和第一届科技节完美谢幕了，但是，有一种精神却没有随之谢幕，这种精神仍久久的洋溢在公文有约提供北郊的空气中。

两天的运动会不算太长，但却在我的脑海中留下了深刻的`印象。忘不了跑道上那向前飞奔的身影；忘不了田赛场上那充满力量的双臂；忘不了跳高比赛时选手一跃而起的潇洒。同时，我也清晰地记得学生裁判们仔细记分时紧锁的眉头，志愿者们闪烁在额头的汗滴，而在操场上一声声的加油呐喊，一声声的欢呼雀跃，甚至是一声声的安慰抚贴，都让我为之而深深感动。是啊，这次运动会不仅是技能与力量的竞赛，它更传播了一种精神，传播了一种更高更快更强的精神，传播了一种相互关心，相互帮助的团队精神。这种精神其实一直都在我们身边，而这一次的运动会更加让我明白了这精神的真谛。

除了运动会，学校上周还举行第一届科技节。高一高二的同学们分别参与了叠宝塔，水火箭和鸡蛋撞地球的科技活动，而我有幸目睹了高二级的所有比赛。在活动过程中，每位参赛选手都勇于创新敢于尝试，赛出了自己的水平，赛出了自己的特点。在这个过程中，他们收获了同学们的鼓励，老师们的支持，尽管最后的结果有成功也有失败，但是，他们都是英雄，因为他们有着一种勇于创新敢于尝试的探索精神，有着一种不屈不挠的奋斗精神。

不错，不管我们做什么，我们都需要一股精神动力，当我们凭着这股动力前行时我们会发现，不管最后结果怎样，但我们都是快乐的，因为我们奋斗过，我们拼搏，我们流下了汗水，让别人知道了我们的努力，让自己知道了自己的付出，我们可以自豪地说，我，没有遗憾！

是的，这种精神就存在于你我体内，而我们又将迎来见证这种精神的新一轮挑战，那就是期中考试。今天我站在这里，特别想要告诉我们全体高二级的同学们，曾经的我们或许表现差强人意，但回首上周，不论是科技节还是运动会，我们都体现出了高二学生的良好精神风貌，我们要相信自己，因为我们有那样一种精神，我们有能力可以让别人对我们刮目相看！我们要牢记开学初那发自我们内心的誓言：我们高二，全面发展，我们高二，勇往直前！最后请允许我用这样一段话来结束我今天的发言：

让汗水哺育不凡，用智慧丰富内涵，凭激情创造灿烂，靠实力鳌头独占，我们北郊，勤学实干，我们北郊，进步天天，我们北郊，全面发展，我们北郊，勇往直前！

## 弘扬革命精神演讲篇四

老师们、同学们：

大家早上好！

经过了一周的学习生活，我们迎来了春光明媚的三月。三月，是万木吐绿、百花盛开的美好季节。1963年的3月5日，毛泽东等老一辈无产阶级革命家发出了“向雷锋同志学习”的号召。50年来，学雷锋活动一直方兴未艾、蓬勃发展，雷锋这个平凡而崇高的名字，响遍了神州大地，雷锋精神也深深扎根于人们的心田，影响了几代中国人。雷锋精神不仅温暖了人们的心灵，也照亮了世界许多善良人的眼睛。一位美国青年女教师在参观雷锋纪念馆后，深情地在留言簿上写道：“雷锋属于世界”。

是的，高尚的心灵、崇善的本性在全人类有着深刻的共鸣。雷锋精神是一种人间大爱。

然而，在社会经济发展取得长足进步、物质极大丰富的今天，

也暴露出局部的诚信缺失、道德失范。跌倒的老人扶不扶?被碾压的孩童救不救?像一面犀利的镜子，拷问着人们心底的道德良知。而在校园里，也有部分不和谐的现象出现，也有少数同学，从未想过帮助别人，认为学雷锋早已过时。其实无论社会如何发展，无论你走到哪里，都需要爱心，需要善良，需要雷锋精神，雷锋精神的实质就是全心全意为人民服务，雷锋同志正是从具体小事做起，以感恩之心报答社会 and 他人，无数件小事、好事成就了这位平凡的人。因此，我们仍然要把雷锋精神继续发扬。在此，希望同学们能做到“五讲”。

发扬雷锋精神，首先要像雷锋那样讲爱心。古人云“仁者爱人”，要以一颗感恩的心去付出，爱我们的父母，爱我们的老师，爱我们的同学，在家中主动承担家务，在学校积极打扫卫生，奉献一份真情，力所能及地去帮助他人。

发扬雷锋精神，要像雷锋那样讲纪律。生活在学校这个大集体中，要做到严于律己。雷锋同志有一句名言：“谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。”遵守校纪校规，逐步养成良好的行为习惯，同样是发扬雷锋精神的具体表现。

发扬雷锋精神，要像雷锋那样讲学习。要大力发扬“钉子”精神，以一股韧劲，排除万难，刻苦钻研，珍惜时间，追求新知，不断提高自己，完善自己，更好地迎接未来的挑战。

发扬雷锋精神，要像雷锋那样讲团结。雷锋同志说，“力量从团结来，荣誉从集体来。”在与别人交往时，要宽容大度，互相理解，正确看待个人得失。对待他人要满腔热忱，像春天般温暖，做到诚实守信，互帮互助，用一件件点滴小事，去营造师生之间、同学之间、人与环境之间的和谐共处的人文氛围。

发扬雷锋精神，还要像雷锋那样讲朴素。不管身处顺境逆境，始终保持积极向上的态度和艰苦奋斗的作风。生活上不同他

人攀比，厉行节约，珍惜每一分钱，每一张纸，每一滴水，每一度电，每一粒粮食；学习上珍惜时间，脚踏实地，勤奋刻苦，以自己的努力去创造美好的未来。

同学们，我校的学雷锋活动已经拉开帷幕，希望大家要以本次活动为契机，狠抓班级管理和班集体建设，营造和谐氛围，争创文雅教室、文明校园，使我们的学习、工作再上一个新的台阶。全体同学要以实际行动投入其中，全体共青团员要起到模范带头作用，树正气，讲文明，促和谐，自觉抵制不良风气，努力培养良好的思想品德，让我们铭记并践行雷锋精神，因为他曾像阳光一样温暖了你，也温暖了我。如今，让你我一起，在雷锋精神的指引下继续温暖他人、温暖校园！

## 弘扬革命精神演讲篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我们在课余时间总会参加体育活动来锻炼自己的身心，却很少会去思考何谓体育精神。在我看来体育精神就是体育的整体面貌，它是一种信念更是一种道德，是体育的支柱和灵魂。在2015年北京国际田联世界田径锦标赛中的一幕就能阐释什么是体育精神。

那是在男子4x100米接力决赛结束后，第二位冲线的美国队当时正身披国旗绕场庆祝，一个突如其来的消息让他们停下了脚步，也慢慢收起了国旗——因为他们的犯规所以成绩被取消，言下之意就是说原本第三位冲线的中国队成为了亚军。当美国队其他三名运动员垂头丧气迅速离开田径场的时候，百米飞人加特林主动走了过来，隔着栅栏和几位中国队队员握手，向他们表达祝贺：“我必须祝贺中国队。他们非常努力，人也很好。他们每一棒每一棒，像一个团队那样战斗。能够获得世锦赛的银牌，创造他们国家的历史，能在鸟巢取得这样的成绩，对他们而言是一个伟大的胜利。”

不仅是在田径赛上，在世乒赛中也有这种精神的体现。我国著名乒乓球运动员——刘国正在一次比赛中竟然输给了一名无名小卒。正当人人都为刘国正感到惋惜的时候，刘国正反而为涌现出这样一个对手感到高兴。他真心地为他的实力，更为他的自信喝彩，即便他是国外选手。

《三国演义》中的曹操青梅煮酒时曾对刘备说过：“天下英雄，唯使君与操耳。”我也曾经看过这样的一段话：“为别人喝彩，然后暗暗努力，争取下次获胜。这是豁达，是一种达观的人生态度，也是一种优良的心理素质。”可见，这一种欣赏对手的精神是多么难能可贵。我们应当明白，他人获得了好成绩并不代表着这是对自己的侮辱，因为每一个都付出了常人所不知晓的汗水和泪水，我们完全有理由给予他们最热烈的掌声。

这种体育精神正是我们每一个人都需要的一种道德，一种智慧，一种修养，在“尊重对手、欣赏对手、为对手喝彩”的这个过程中，我们能不断提升和完善自己。让我们从现在开始，学会欣赏对手，为对手欢呼，为对手叫好！

## 弘扬革命精神演讲篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《弘扬体育精神》。

五月，和煦的微风轻拂于面，耀眼的阳光倾洒于身，刚才还在长梦里呓语，现在被这扑面而来的清新唤醒。朝阳初升，正是迎风而起的好时刻。蓬勃的青春在运动里展现风采，年轻的我们在赛场上自信飞扬，是昂扬的斗志和永不言败的精神给了体育前进的动力和生存的依托；是体育源源不断的激情和反复的磨练给了我们取之不尽的力量。

体育精神是一种不畏艰难、积极向上的人生态度，是永不放弃，永不气馁，永不低头的超越精神。这种执着的追求，常常表现为勇气，耐力和意志力，往往能反映出一个人不懈奋斗的精神。

要成功就得努力，去拼搏才能胜利。中国运动员邓亚萍克服自身条件不足，在赛场上凭借勇敢拼搏的精神得到了世界人民的尊敬，并受到了国际奥委会主席萨马兰奇的赞赏，他曾说过，“邓亚萍是我本世纪见过的最好的运动员，她是奥林匹克精神的有力的诠释。”是比赛就有成败，无论成功与否，体育精神都体现在所有参与者身上，牙买加运动员奥蒂被称为是“永远的’伴娘”，她参加过七届奥运会，却从未获得过金牌，但她坚持不懈，50岁仍然奔跑在竞技场上，人们称她为“失利者”而不是失败者，她的身上集中体现了奥运会提倡的“重在参与，永不放弃，永不气馁，永不低头”的精神。

生命在于运动，没有扎实的根基，万丈高楼无从崛起，没有强健的体魄，平生之志只能是海市蜃楼。拥有一个健康的身体是每个人一生的追求。同学们，让我们在阳光下展现青春的风采，让汗水汇成成功的河流。在蓝天下运动，在健康中成长。

谢谢大家！

## 弘扬革命精神演讲篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

毛主席说过，书生要文明其精神，野蛮其体魄，在那时的中国，体育作为强身健体，第一次有了公开地表示。

1896年，第一次奥运会在雅典举行，13个国家参加，吸引了各个运动员参加。蓝黑红黄绿的五环构成了奥林匹克的标志，代表着五大洲团结，也寓意世界的运动员以公正、坦率的比

赛和友好的.精神在奥林匹克运动会上相见。那时的体育精神，应该是白色的吧。

但是这抹白色坚持不了太久，1936年第一次染上了其他的颜色，德国在二战前夕举办的这场奥运会空前盛大，电视机转播，开幕式等等五花八门其出，但这花哨的外表下隐藏的却是德国为了展示国家形象，重新获得其他国家的信任所举办的。

自从这白色染上其他色之后，各种的颜色都要占满这剩余的纯白，运动员之间的勾心斗角，明争暗斗，再大到各个国家要在这体育下做各种的手脚，表面打着和平体育实际却靠着体育互相试探，也是有够可笑的。

有的人费尽心力地打造了一个金碧辉煌的宫殿，后人却在这金碧辉煌的宫殿里干着肮脏至极的事情时，还要打上维修宫殿的名号。

体育精神，还是那个所谓的坚持到底，挑战自我的白色吗？

## 弘扬革命精神演讲篇八

敬爱的老师们、亲爱的同学们：大家好！

今天国旗下讲话的题目是《长征精神代代传》

今年10月，是中国人民解放军的前身中国工农红军长征胜利七十周年。在纪念红军长征胜利七十周年的时候，我们以无比崇敬的心情，怀念在长征中英勇献身的革命先烈。

红军不怕远征难，万水千山只等闲，&&长征，是一首雄壮、豪迈、气势磅礴的革命交响曲！长征是我国民族历史上的一座丰碑。是长征，把惊涛壮观推出，把日出瑰丽托起，让松柏昂首挺拔，让雄鹰翱翔蓝天！

七十年前的二万五千里长征，红军队伍纵横十一个省份、攻占七百多座县城，进行了三百余次战斗，冲出敌人的重重包围，两夺金沙江，强渡大渡河，飞夺泸定桥，爬雪山，过草地，穿越荒芜人烟的地区，开创了革命的新天地，创造了人类历史上的伟大奇迹。黄沙大漠，激浪长河，刻下长征者铿锵的足音；寒风刺骨，雪压冰封，矗立起长征者不怕牺牲，不屈不挠，积极进取，自力更生，艰苦奋斗英勇的雕像。70年过去了，长征精神依然鼓舞着我们每一个人。我经常不由自主地想到行军二万五千里的红军战士。会想到：一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能自立于世界民族之林。

一个民族，一个国家，一支军队，一个人，只要艰苦奋斗、不畏艰辛，积极向上，就一定能够成就事业，创造辉煌。人活着是要有精神的，作为未来的接班人，要树立历史责任感。国家兴亡，匹夫有责，我们不会让长征中不畏艰险的先烈失望，虽然我们现在还小，但要从我做起，从小事做起，从现在做起，努力学习，时刻准备着，让那波澜壮阔的历史画面，化作一种不朽的精神，光照千秋、流芳千古！

国旗下讲话完毕！

谢谢大家！