

最新初一正能量演讲稿三分钟视频(精选7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

初一正能量演讲稿三分钟视频篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

天生我材必有用，千金散尽还复来，李白的这首诗传递给我们豁达开朗的正能量。竹杖芒鞋轻胜马，一蓑烟雨任平生，苏轼传递了淡定而从容的正能量。正能量在生活学习中无处不在，就看你如何驱使它们了。

我听过一个故事，两个孩子，一个绝顶聪明，一个勤奋学习但资质不好，聪明的孩子很是骄傲，自以为是，不听老师的话也不去复习看课外书，还瞧不起资质不好的孩子，所以大家都不喜欢他，只有他瞧不起的孩子，每天劝说他，但资质好的孩子，不但不听他的，还反斥他，骂他多管闲事，那一次的一场考试，资质差的考过资质好，好的百思不得奇解。还越来越厌恶资质差的孩子了。可是他依然坚持劝那个孩子不能目中无人，只有你诚诚恳恳才能把知识学好，才能永保第一……也正是资质差的孩子在资质好的孩子耳边絮叨，资质好的孩子在那个夜晚想通，从此他们成了彼此的知心朋友，他们俩的成绩也就突飞猛进啦，那位资质好的同学也因这一件事，知道了自身的.错误。

通过这个故事，我知道了资质差的孩子用自身好的正能量触动了其他同学们。让这个班级变得融洽，让正能量蔓延整个教室。我从小是个不爱写作业，不爱读书的孩子，因为看到了这个故事我不再排斥学习。

“唉！今天又要写作文了！”，这是我以往的口头禅，只要听到老师布置作业我就一个头两个大，好似从天上降下一打作业。但初一开始，陆老师就将好作文发到“语文的味道”上。因为久久不能见我的名字，垂头丧气的我不知道怎么办。只有尽力，尽力，再尽力，可怎么也写不出好的作文，直到读完一本又一本名人书籍，我脑中才聚集了一些好词好句好段。我开始学他们的文笔，终于有一篇是90+的了，我开心极了。从此我不再觉得作文是枯燥的，是无味的，反而觉得作文是升华我人生的关键，也正是同学一篇一篇发表的作文给了我正能量，给了我动力，让我更上一层楼。

我们应该用正能量去驱散迷雾，阴霾，用一颗阳光开朗自信的心，还自己一片澄净的艳阳天。谢谢大家！

初一正能量演讲稿三分钟视频篇二

尊敬的各位领导、各位同事：

普通员工，在平凡的岗位上工作，我们能做什么，那都是领导的事！”在这里我要大声的说：“你错了！在公司的经营发展过程中，在平凡普通的岗位上，我们虽然只是普通的一员，但是，你我爱岗敬业的实际行动即是公司发展前进的基石！公司安保工作关系着千万消费者的健康、安全、快乐，连接万人的心！”人活在世上，总要有个人生目标，总要有个发展方向，说实在点就是谋生的依托。

新的血液与活力。

有句广告说得好“思想有多远，我们就走多远！”，我不想过

高的理论和奢望，我的价值观很简单，就能让客人宾至如归，能得到上级领导的一声肯定；能得到同事的一声赞许，如果我们每个人都在自己平凡的岗位上做出自己的价值，那么就能实现公司的兴旺发达！美好明天靠大家共同创造！嘉人们，平凡的我们也许不会有什么轰轰烈烈的大事迹，但是我们都是公司的一员，公司的明天也就是我们的明天，既然投身到这一份工作，就应该不负领导的期望，好好的干下去，我想，等我们有一天再回首我们曾经共同奋斗的日子，我们会感到无比的自豪感到无尚的光荣！

最后，祝愿每一位嘉人都有一片赤诚的“正能量”之心。

初一正能量演讲稿三分钟视频篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有有一种正能量，就好像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖就好像曾经的我一样无助的人。前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月

里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的`能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得就好像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧。愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

初一正能量演讲稿三分钟视频篇四

敬爱的老师、同学们：

大家好！

我们的名字叫青春，特性的青春。为了特性，我们不惜一切代价。“天空没留下痕迹，但我飞过”。不管结果怎样，我们努力过，心安理得！

“有所作为，至少我为了幻想不会躲避，活得畏首畏尾，觉不觉得惭愧”，这歌词真好！我们的名字叫青春！青春如梦，我们边梦边想；青春如歌，我们边走边唱！

初一正能量演讲稿三分钟视频篇五

大家好！

必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚，很多事都曾经一度让人们感到道德的迷茫：为什么好人得不到好报，为什么周围都是冷漠的目光？于是，有人沮丧，有人彷徨，似乎人们已经找不到方向，似乎社会已经失去了力量。这个世界，有黑暗就有光亮，有失望也有希望。而这光亮与希望，其实，就在我们每个人身上。

我们在报道中看到，当护士拉开窗帘□xxx看见照进病房的阳光，不禁由衷地感叹：“活着真好。”而在xxx□xxx等人的身上，也让我们看到了同样的阳光，那是人性散发出来的美丽光芒，也会让我们感叹世界的美好与生命的坚强。

诗人说：“在没有英雄的年代，我只想做一个人。”但其实，能把人做好了，就是的英雄，就有无穷的能量。

我们相信，无论人的本性原来怎样，但最终的方向一定是向善向上，而人性中最重要品质，也一定是善良。正如法国作家雨果所说：“善良是历史中稀有的珍珠，善良的人几乎优于伟大的人。心怀善良的人，总是在播种阳光和雨露，医治人们心灵的创伤。同善良的人接触，智慧得到启迪，灵魂变得高尚，襟怀更加宽广。”

而在前几天，教授xxx先生在来哈的讲座中，也一再强调，与其空谈信仰，不如坚守道德底线，而这底线的标准之一，就是恻隐之心，而恻隐之心的实质，就是善良。这种人性的善良，用xxx先生曾经的比方，“就是全人类都能输的o型血”，能够拯救道德的沦丧，能够温暖世道的寒凉。

无论是英雄挺身而出的义举，还是民众爱心涌动的景象，这一切的一切，都让我们相信，只要社会中的“正能量”充足，

就一定会形成道德与爱的强大气场。而人性的美好和善良，也最终一定能给这个世界带来无尽的力量，无尽希望，像水融入着水，像光簇拥着光。

谢谢大家！

初一正能量演讲稿三分钟视频篇六

老师、同学们：

大家好！

人这一辈子，就像是一次漫长的路途，不可能一路尽是风和日丽，时而也会有狂风，时而也会是一个个迎面而来的挑战，同学们，难道我们只是飞奔地向前吗？有勇气固然是件好事，但在面对人生这未知漫漫的征程时，也需要我们拿出灵魂的真谛，用一颗善于思考的心来开拓前方宽广的路，顺利到达人生之巅。思考是什么？思考就可以说是在生活中多问一个问题。

当你在平日的习题中看到悄悄新颖的'题型，就觉得那像座大山，翻不过，迈不去，弄得自己心烦意乱，干脆产生了放弃的念头。

我们是否想过，这时只要有与老师的沟通，自己的总结，养成良好的学习习惯，只要投入更多的思考，一些资料的提取整合，有那多问一个问题的精神，我相信就不会在同一个地方再次跌倒，就不会被困难拦路而阻。思考是明净的学习方法，思考只会将死角清除，将前方的路照亮。

人生的这条路，我们只是个经验不足的新手旅人，一中六十年来所创造的光辉成绩还在等着我们继承与发扬，所以，勇士们，披上属于智慧的铠甲，带上一颗善于思考的心，让我们一起向前！

初一正能量演讲稿三分钟视频篇七

- 1、不断学习，让自己变得越来越有价值。
- 2、不断超越自己，在不断挑战自己的过程中变得更加强大。
- 3、每个人都要学会与自己的缺陷和不足和平共处。
- 4、让生命有意义，就需要不断地挑战自己。
- 5、不要轻易放弃，坚持一下就可能成功。
- 6、我们需要面对自己的弱点，才能找到提高自己的途径。
- 7、有耐心，也有决心，才能达到目标。
- 8、不自私，不自利，切实关心他人。
- 9、生活如诗，靠我们去演绎；未来如画，需要我们去添色。
- 10、不管做什么，都需要专注和耐心，保持高度集中和冷静。
- 11、帮助别人，不求回报，这是一种最伟大的付出，也是一种最值得赞赏的行为。
- 12、正能量是一种积极向上的力量，它能带给我们好的影响。
- 13、在任何一件事上，有耐心，有恒心，才能取得成功。
- 14、不断学习，不断进步，才能在竞争中立于不败之地。
- 15、永远要保持一份热情和赤子之心，这能够推动你不断往前走。
- 16、学会宽容，学会包容，让和睦相处成为我们的信仰。

17、世上没有十全十美的人，但我们可以从自己做起，不断改进自己，进步成长。

18、每个人都有不完美之处，但是所有人都有完美的地方。

19、在自己的位置上做好自己的事情。

20、诚实守信，做一个值得信任的人。

21、充满爱和信仰，为自己和别人带来价值。

22、学会感恩，感谢老师、父母、亲友的帮助和支持，对他们要心存感激和敬意。

23、我们需要勇气，因为勇气是通往成功的重要因素。

24、每一个不经意的微笑都是一把锥子，能穿透人们心灵深处的负面情绪。

25、我们应该努力跨越我们的舒适区，去发现自己的新天地。

26、遵守规则，尊重他人，以礼待人，这是做一个优秀公民的基本要求。

27、坚定自己的信念，相信自己一定能够取得成功。

28、有意识地学习，不断提升自己的素质。

29、要充分利用自己的时间，让自己的每一天都变得更加充实和有意义。

30、如果真的想成功，那就必须确定自己真正的目标，注重行动。

31、意志坚定，迎接人生的每一个挑战。

- 32、确定自己的目标，努力朝着目标前进。
- 33、以自己的努力和奋斗去改变自己的生活 and 世界，造福他人，创造更美好的未来。
- 34、每一次失败都会使我们变得更加坚强和有信心。
- 35、关注社会、环保，积极参与公益事业，为社会做出自己的贡献。
- 36、保持良好的心态，从容面对生活的挑战，不让负面情绪占据我们的心灵。
- 37、善待他人，发扬友爱互助的精神，这样我们就能创造和谐的环境。
- 38、对自己和他人都要保持温情和宽容，这是一种修养和品质。
- 39、我们可以从身边的小事开始，让正能量慢慢渗透到我们的生活中。
- 40、不断扩大自己的视野，了解外面的世界，开拓自己的眼界和思维。
- 41、只有积极向上，才能迎接更美好的明天。
- 42、成功的路上障碍重重，要坚强地闯过。
- 43、我们永远不要忘记自己的初心，永远记得自己为什么要做这件事。
- 44、不要害怕自己的梦想太过遥远，只要我们持之以恒，一定会实现它们。

- 45、建立自己的梦想并努力追求，成功就在不远处等待着我們。
- 46、成功需要不断的探索和创新，以及对自我的不断挑战。
- 47、付出，才能得到回报，但总有一些人为了回报而付出。
- 48、要时刻保持积极的心态，相信自己一定能够克服任何困难，迎接更美好的未来。
- 49、尊重知识、尊重科学，勇于探索，不断提高自己的知识水平。
- 50、用一颗感恩的心去生活，心灵就会充满力量。
- 51、应该时刻保持微笑，积极向上的态度。
- 52、不要气馁，因为我们都有无限的潜力，我们只需要挖掘出来。
- 53、做一个有爱心、有责任心的人，以身作则，用自己的行动影响他人。
- 54、不怕失败，因为失败是向成功迈进的必经之路。
- 55、有时候借助他人的力量是让自己成功的最好方法。
- 56、我们要善待自己，因为这是成为一个完美的人的必经之路。
- 57、不要怕失败，从失败中汲取教训。
- 58、我们应该追求自己想要的生活，不要让别人来决定我们的人生。

59、知识的重要性不言自明，但对心态的重视则更加重要。

60、梦想可以改变现实，坚持可以走向辉煌。