

最新高一年级田径学期教学计划(模板5篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间和资源分配。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

高一年级田径学期教学计划篇一

阳春三月，花红柳绿，在这莺歌燕舞的美丽时节，我和父母一起去了河南永城芒砀山。芒砀山离我的家不算远，经过近两个小时的车程，我们一家人就快要到达了目的地。

渐渐地，我望见了远处的群山，它们愈来愈清晰起来……隔着车窗，只见那些山连绵起伏的，它们的高度不算高，更谈不上壮观，但都郁郁葱葱的。一些楼台亭阁掩映在青松翠柏之间，时隐时现。高大威武的刘邦塑像矗立在山顶，真是尽显当年汉高祖的威仪，彰显大汉王朝的风度。

我们先来到雕塑刘邦斩蛇处，只见刘邦手执宝剑，正准备斩杀那条巨大的蟒蛇。蛇盘曲着躯体，扬着头，瞪着凶狠狠的眼睛，嘴里吐着长长的红芯子。真是栩栩如生，巧夺天工。

我们沿着石阶，一步一步向上攀登，到达山顶。俯视山下，只见层峦叠嶂，各种花木，竞相争艳。青松葱茏，桃李芳菲，它们相互映衬，煞是好看，就仿佛为山体披上了一件美丽的彩衣……远处的田野上，有一大片桃林正在吐蕊散香，宛如是绯红的云朵，飘落在了那儿。

这里开凿修建了巨大的汉梁王墓群，也是世界上最大的古墓群。不得不佩服，二千多年前的能工巧匠，当时的建造技术还很原始落后，他们是如何修建完成了这么宏伟的工程，真

是让后人难以想象。

这里是汉朝梁国刘武及其家族的墓葬群，共包括十三座墓葬，总占地面积约五百五十万平方米。斩山作廓，穿石为藏，结构及其复杂。真是气势恢宏，雄伟壮观，宛若庞大的地下宫殿，现已成为全国重点文物保护单位，著名的旅游景区。

我们去了梁王刘武妻子李王后的陵墓，李王后的陵墓很大，里面有许多石室，石室里陈列着许多的器物。有骑兵俑、鎏金车马器、精美玉器等众多文物，实属稀世珍品，艺术瑰宝。最让人叹为观止的是金缕玉衣，那是用细细的金线把许多的玉片穿织而成，做工精细，真让人惊叹当时的工艺竟如此的精湛！

我们一家人拍照合影，把许多美景永远定格下来，留作美好的记忆。妈妈还给我买了一个套娃，爸爸又买了一对他喜欢的工艺品——汉代酒盏。

芒砀山给我留下了极好的印象，我喜欢芒砀山！

高一年级田径学期教学计划篇二

体育课是学生生活中重要的组成部分，不仅有助于身体健康，还能培养学生的纪律性和团队合作精神。作为高一学生，初次接触到高中的体育课，我有幸与同学们一起参与了各种体育活动。在这个过程中，我收获了许多体育心得和体会。

首先，体育课帮助我更好地了解自己的身体状况。在高中之前，我只是偶尔参加一些体育活动，没有系统地锻炼过自己的身体。然而，在高中的体育课上，我被要求进行各种体育项目，如跑步、篮球、排球等。通过这些训练，我逐渐了解到自己的体力、耐力和协调性的不足之处。在每次体育课上，我通过观察其他同学的表现，不断调整自己的训练方式，以期在各个方面得到进步。这种了解自己身体状况的感觉让我

更加珍惜健康，并激励我要更加努力地锻炼身体。

其次，在体育课上，我学会了与他人合作。体育项目少不了团队合作的要求，如篮球和排球等项目需要队员之间的默契配合。在这种合作中，我体会到了团结的力量，只有和其他队员紧密配合，我们才能取得最好的成绩。同时，与队友一起锻炼也让我更了解和尊重他人，学会体谅和帮助他人。这种合作精神不仅在体育课上有所体现，也会在其他方面对我的学习和生活带来积极的影响。

此外，体育课还教会了我如何面对失败。体育项目有时候是胜负的竞争，有时候是个人与自我之间的对抗。在体育课上，我曾经失败过，输过比赛，因为自己的技术或者体力不如对手。但是，这些失败并没有让我气馁，反而激发了我不断进步的欲望。我明白，失败只是暂时的，只要坚持努力，就一定能够取得更好的成绩。体育课给了我一个锻炼自己的平台，让我有机会从失败中汲取经验，不断提升自己的实力。

最后，体育课提供了一个放松身心的机会。作为高一学生，我们每天面对繁重的学习任务和各种考试压力，身心都处于紧张状态。而体育课可以让我暂时抛开这些烦恼，全身心地投入到运动中。无论是跑步、游泳还是球类运动，每次体育课后，我都感到身心得到了放松和舒缓。这不仅有助于缓解压力，还能提高我的学习效率和注意力。

总的来说，高一的体育课给我带来了许多宝贵的体育心得和体会。通过体育课，我更加了解自己的身体状况，学会了与他人合作，面对失败的勇气以及放松身心的重要性。这些体育心得和体会将伴随我整个高中生涯，并对我的未来发展产生积极的影响。我相信，通过参与体育课程，我能够更好地发展自己的潜力，成为一个健康、积极、团结的人。

高一年级田径学期教学计划篇三

所有美好的回忆都在这里，在我们心里，永远都不会忘却。

——题记

高一的时光在不知不觉中，如光速般“嗖”的一声飞快的结束了。过完这个暑假，我们就分班了。那些昔日黏在一起的知心好友也不得不分开了。“高一三班”这个充满我们酸、甜、苦、辣回忆的“大家庭”也即将马上解体了。想一想真使人有点潸然泪下的舍不得。

还记得刚开学的时候，在班里仅认识2个人，那种不自在的谨慎现在想起还真是傻的可爱，从开学到现在和每个人都可以打得火热，真的好不容易呢。还记得军训的时候，大家那么的团结。在宿舍里时不时的可以传出清脆悦耳的笑声。有时谁不小心生病了每个人的关心、担心、着急的面孔，在偏远的军训基地真的有种在家的那种温馨感动。我们一路走来，大家一起哭过、一起笑过。现在马上要分开真的很舍不得。

时光如水，我们即将面临分班的不舍。我明白自己的个性，总是会从喜马拉雅山车扯到罗河去。所以事实证明现在的我已经从回忆扯到了忧伤。即使所有的朋友还是在同一栋楼上，甚至就是隔壁，但还是会为了这个小小的分别而悲伤。因为我知道，若要提起回忆免不了要忧伤的，与其说悲伤时回忆的配角，还不如说忧伤早已喧宾夺主了。它就像是透明的水帘一样罩在心头，但却不是每个人都看得透的。

“高一三班”拥有我们太多太多的美好。在这里，有我们肆无忌惮的欢声笑语，又因矛盾而伤心不已的泪水……有太多美好的回忆使人不舍得分开。

在我们成长的过程中，。有成长的烦恼，也会有幸福的回忆，美好的向往。也许当我们想起我们初次见面的那个日子；也

许想起我们的种种；也许想起分别是的不舍、幸福的记忆成了忧伤的回忆、但最终还是美好的回忆多于痛苦的记忆！

所以，我们酸甜苦辣的回忆都在这里：在高一三班，在我们心中，永远都不会忘却那美好的高一时光！

高一年级田径学期教学计划篇四

第一段：了解会计的重要性（200字）

在高一在学习生活中，我选择了会计作为一门选修课程。一开始，我对会计并不了解，只是因为听说这门课程对日常生活和职业发展都有很大的帮助。然而，通过学习，我意识到会计不仅仅是一种计算方法，更是一种思维方式和决策工具。会计可以帮助我们理清财务状况，并为企业和个人提供准确的财务信息和经济决策依据。这种观念转变使我对会计产生了浓厚的兴趣。

第二段：深化对会计知识的理解（200字）

随着学习的深入，我逐渐掌握了会计的基本概念和原则。我学会了制作会计凭证，编制会计账簿，计算会计科目的借贷方向和余额等。更重要的是，我学会了如何分析和解读财务报表。通过阅读和解析实际企业的财务报表，我可以了解企业的经营状况和财务健康程度。这使我对会计的实际应用有了更深刻的认识，也为我将来的职业生涯提供了更多的选择。

第三段：提高会计技能的过程（200字）

学习会计并不仅仅是记住相关概念和计算方法，更需要实践和独立思考。在高一的会计学习中，我充分利用课堂时间积极参与实践操作，例如编制账簿和核对凭证。同时，我还通过参加相关比赛和培训班提高自己的会计技能。这些实践和拓展活动让我更加熟练地掌握了会计技能，并且提高了我的

动手能力和问题解决能力。

第四段：培养良好的会计职业道德（200字）

会计作为一种职业，需要具备高度的职业道德和责任心。在学习会计过程中，老师们经常强调正确的会计伦理和职业道德，例如保持财务信息的保密性、客观性和准确性。我意识到，只有具备良好的职业道德，才能为企业和社会提供专业的会计服务，并取得信任。因此，我努力培养自己的职业道德，并注重将道德观念融入到实际学习和实践中。

第五段：会计在未来的应用（200字）

高一的会计学习让我意识到会计在未来的职业生涯中的重要性。无论是从事金融行业还是企业管理，都需要具备一定的会计知识和技能。因此，我会继续深入学习会计，并参加相关的培训和实践活动，为将来的职业发展做好准备。我相信，通过不断的学习和实践，我能够成为一名优秀的会计师，并为企业和社会做出积极的贡献。

总结：通过高一的会计学习，我不仅仅掌握了会计的基本概念和原则，更培养了问题解决能力和职业道德。我相信，会计的知识和技能将在未来的职业生涯中发挥重要作用，为我打下坚实的基础。同时，我也会继续努力学习，不断提高自己的会计水平，为将来的职业发展做好准备。

高一年级田径学期教学计划篇五

第一段：引入会计学习的重要性（200字）

会计学作为一门管理科学，在现代社会中有着极为重要的地位和作用。我在高一进入会计学习后，才逐渐意识到会计的重要性。会计学不仅是一门实际操作性很强的学科，也是一门需要学生运用逻辑思维和分析能力的学科。通过学习会计，

可以帮助我们学习如何正确理财，了解企业的运营状况，并且培养我们的财务管理和决策能力。因此，作为高中生，我深刻认识到学习会计的重要性，对此我充满热情并坚持不懈地学习下去。

第二段：学习会计知识的方法与技巧（200字）

在高一的会计学习中，我逐渐摸索出了一种适合自己的学习方法与技巧。首先，我认识到理论与实践相结合的重要性。会计学不仅仅是纸上谈兵，更需要通过实践操作来深化理解。因此，我经常利用课下时间去会计实验室进行实际操作，通过模拟企业的会计核算和制度来加深理论认识。此外，还要注重记忆技巧的运用。会计的知识体系庞杂，记忆十分关键。我通过制作复习卡片、做题摘记等方法，帮助自己进行知识的巩固和记忆。同时，我也十分注重作业的完成和课堂的互动，通过交流与讨论，不断提高自己的学习效果。

第三段：学习会计对我的影响（200字）

学习会计对我不仅仅是知识的积累，更是一种思维方式的培养。会计学涉及到复杂的账目核算和财务分析，需要我们具备细致入微的观察力和严密的逻辑思维能力。在会计学习中，我养成了细心观察和分析问题的习惯，提高了自己的观察力和逻辑思维能力。此外，会计学习还培养了我的沟通能力和团队协作精神。在实际的会计核算过程中，我们需要和同学们协作和互动，相互配合完成任务。通过合作学习，我不仅学到了会计知识，还提高了自己的沟通和协作能力。

第四段：会计学习的应用价值（200字）

会计学习不仅仅是为了在考试中取得好成绩，更重要的是能把所学的知识应用于实际生活中。会计学的应用价值广泛而深远，不仅对个人理财、家庭预算有着明显的指导作用，还能帮助我们理解和分析企业运营状况，从而做出更加明智的

决策。此外，会计学还是人们进行投资和财务规划的重要参考依据。通过学习会计，我们能够了解企业的财务状况，找到合适的投资对象，避免不必要的风险和损失。因此，学好会计不仅是为了应付高考，更是对未来生活和职业发展的巨大帮助。

第五段：总结与展望（200字）

通过高一会计学习的一年时间，我收获了很多。我不仅学到了会计知识，培养了自己的观察力、逻辑思维能力和团队协作精神，还找到了适合自己的学习方法与技巧。但对于会计学习，我仍然需要继续努力。在高二时，我希望能够更加深入地学习会计的原理和方法，并将所学的知识应用于实际生活中。通过不断地学习和实践，我相信自己可以成为一名优秀的会计人员，为将来的职业生涯打下坚实的基础。

总的来说，高一会计学习为我打开了一扇了解财务管理的窗户，也为我培养了实际操作能力和逻辑思维能力。学习会计不仅仅是为了高考，更是为了未来的生活和职业发展做好准备。我将会继续努力学习会计，不断完善自己的知识结构和技能，为将来的发展打下坚实的基础。