

2023年幸福三分钟演讲稿 三分钟演讲稿 幸福(通用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

幸福三分钟演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

幸福其实很简单。

在农忙的季节，一家人在一起吃过早饭，爸爸、妈妈趁早晨凉爽，很早就下地干活去了。我呢？首先洗完碗筷，然后写作业，写完作业，我就找一个干净的可乐瓶子装满刚从井里压上来的水给爸爸妈妈送去。爸爸妈妈看到我送水来，就到树荫下休息。浓浓的树荫加上我带去的凉凉的水便消去了爸爸妈妈一大半的暑气。每当看到他们喝下凉水时满足、开心的笑容，我就会感到很幸福、很快乐。

然后，我就回家做饭。先用电饭煲把饭煮上，接着就是炒几个我拿手的小菜。比如说：小葱拌豆腐啦，土豆丝啦，花生啦，凉拌黄瓜，还有爸爸最爱喝的西红柿鸡蛋汤。做好后，就是等爸爸妈妈中午回来吃了。虽然不是什么美味佳肴，吃着也算不了是一种享受，但爸妈却会高兴得不得了，这已经足够了，他们的笑就是对我最大的奖赏，能够让爸爸妈妈开心，我真的好幸福。

其实，只要你留心观察，你就会发现幸福就在你身边，我的幸福就是和爸爸妈妈在一起一家人开开心心的。虽然我没有生在一个富裕的家庭，但我却生在了一个幸福的家庭。

同学们，你们发现自己的幸福了吗？幸福其实很简单。

幸福三分钟演讲稿篇二

尊敬的老师，同学们，大家好！

今天我演讲的题目是《青春的使命》

青春是什么？难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光老人又一次将时间定格在了五月。面对新一批进步中的青少年，我们不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年勇士们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青少年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服

务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强，催人奋进！我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能历练人，勤奋能铸就人。青少年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青少年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青少年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动

尊敬的老师，同学们，大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

幸福三分钟演讲稿篇三

幸福是一个调皮的小精灵，它最喜欢玩捉迷藏了。一些人老是抱怨找不到幸福，其实幸福就在每个人的身边，只是要看

聪明的你是否善于捕捉它罢了。

一同龄人总是向我诉苦，说初三简直就是地狱。在我的感觉里，初三却处处洋溢着幸福。

早晨，虽然我们要起很早去上早自习，但我们是第一时间感受清新空气的人，一般人可没这个福呢，这难道不是我们的幸福吗？上午，数学老师阴沉着脸走进教室，他手上还有一摞试卷。看到那架势，我不禁有些害怕起来，该不会？果不其然，我的数学竟然不及格！这真是一个莫大的讽刺！我每天熬油点亮不就是为了多得一点分儿吗？可为什么我的付出没有回报呢？正在我悲伤之际，不知谁喊的一句“革命尚未成功，我们仍需努力”给了我莫大的鼓舞。对！我相信我的身体充满能量，给我一点摩擦，我就能燃烧。这次考试失败，不正是一个摩擦吗？接受这个摩擦后，我一定会更努力地去汲取知识。

能经受住挫折的磨炼，努力学习，不也是一件幸福的事吗？晚上，当我拖着疲惫的身子回到家里时，妈妈已经为我准备好了一杯温暖馨香的牛奶。牛奶慢慢地散发着香味，我的疲倦也随之慢慢地消失。甜甜的牛奶越喝越浓，嘴里的余味久久不散，我突然感到，这杯馨香的牛奶不就像妈妈的爱吗？妈妈每天都在默默地付出自己的爱，就像这杯牛奶默默散发的、无处不在的馨香。

能有幸受到这样伟大的母爱的沐浴，又是何等幸福呢？

睡梦中，花仙子牵着我的手在花园里嬉笑，玩耍，我们放纵地吐露心声，放纵地释放自己储蓄已久的活力，尽情地潇洒于大自然的怀抱里……嗨，大自然在梦里给我送来幸福！瞧！幸福的一天就这样跑过去了，留下的是一串串铃铛般的笑声。幸福很伟大，因为它是心灵的蓝宝石；幸福又很平凡，因为它无处不在。让我们学会去捕捉幸福，然后再慢慢地享受它，个中滋味，你想有多舒坦它就有多舒坦！

尊敬的老师，亲爱的同学们： 大家好！

幸福其实很简单。

在农忙的季节，一家人在一起吃过早饭，爸爸、妈妈趁早晨凉爽，很早就下地干活去了。我呢？首先洗完碗筷，然后写作业，写完作业，我就找一个干净的可乐瓶子装满刚从井里压上来的水给爸爸妈妈送去。爸爸妈妈看到我送水来，就到树荫下休息。浓浓的树荫加上我带去的凉凉的水便消去了爸爸妈妈一大半的暑气。每当看到他们喝下凉水时满足、开心的笑容，我就会感到很幸福、很快乐。然后，我就回家做饭。先用电饭煲把饭煮上，接着就是炒几个我拿手的小菜。比如说：小葱拌豆腐啦，土豆丝啦，花生啦，凉拌黄瓜，还有爸爸最爱喝的西红柿鸡蛋汤。做好后，就是等爸爸妈妈中午回来吃了。虽然不是什么美味佳肴，吃着也算不了是一种享受，但爸妈却会高兴得不得了，这已经足够了，他们的笑就是对我最大的奖赏，能够让爸爸妈妈开心，我真的好幸福。

其实，只要你留心观察，你就会发现幸福就在你身边，我的幸福就是和爸爸妈妈在一起一家人开开心心的。虽然我没有生在一个富裕的家庭，但我却生在了一个幸福的家庭。

同学们，你们发现自己的幸福了吗？幸福其实很简单。亲爱的老师，同学们： 大家好！

现如今，身在福中不知福的人太多，我们都只一味的追求更高的物质生活，却忽略了太多我们身边的幸福与快乐。就在前些天，是太姥爷安葬的日子。在一片锣鼓声中，我们一行人来到了公墓，外公将太姥爷的骨灰盒放进了墓地里，让他与他的妻子团聚。大家纷纷跪下，默哀，外婆的几位姐妹们哭得跟泪人似的，现场的气氛很凝重。

事后，回到外婆家。外婆一言不发，呆呆地坐在沙发上，我和妈妈在聊着太姥爷生前的事情。外婆忽然开口说：“以前，

也没觉得他有多好，甚至嫌他烦。可真正失去了，心里面总觉得空落落的。”接着又对我们说：“你们的爸妈都还健在，可我的却没有了。所以，你们要珍惜，要知足。”听了外婆这句话，心里颇有感触，面对死亡，你我都无能为力，唯一能做的就是珍惜现在所拥有的。

想起爸爸每天把车停得很远，又抱怨起来。爸爸总是不厌其烦得说：“停车位不够，只能停得远远的。”而我还是一路走一路说，父母无奈，只得任凭我说。可我又何尝知道，他们为了等一个车位要早来1个小时，为了能早点接到我回家，提前很久就在楼梯口等待着。

这种种的误解、次次的伤害，是我错怪了他们。其实，我是幸福的，我有健康的父母，有疼爱我的父母。

此刻，我终于明白。原来，我很幸福！我的演讲完毕。谢谢大家！

我走在小路上，有一番难以言表的高兴：空气是那么的清晰，天空是那么的蔚蓝，溪水是那么的清澈；深深地吸一口气，感觉是那么的舒服。

“妈妈打小就很心疼我”，她在我牙牙学语的时候，就教我读书识字。那时候，我认识的字还不多，但妈妈却很耐心地教我，教了一次又一次……那时我还小，不知道为什么要学这么多东西？不知怎么的，不是头痛就是脚痛，不是白天痛就是晚上痛，不是一阵阵痛就是一会儿不痛一会儿又痛……我是故意的吧？我不是故意的吧？疼痛哪能故意呢？可是这种疼痛又似乎就是故意的呢。

一个春季的到来，预示着春雨会滋润大地，让大地赋上另一种丰采。可不是，那一个春季的雨下了不久就停了，我突然觉得哪儿都不疼了，什么时候都不疼了。于是，我格外兴奋，只听见小鸟在欢快歌唱，空气如此清新，阳光特别明媚。

并没有什么特异的事件，导引我的“幡然醒悟”。我只是一步一步终于走到了站台门口，我终于明白了妈妈当时的苦衷。这回，我即将坐上高铁，远离妈妈，去一个更大的城市继续我的学业。我突然知道，以前妈妈为了让我打好学习的基础，付出了多大的努力。我突然感觉到，拥有伟大的母爱是多么的幸福。

你不用问我是谁，我的名字叫孩子。你不用问我要去哪里，我要长大。你不用问我是哪个站台哪趟高铁，我要经历成长走向成熟。又是一个春季，雨滋滋润润地下，下个不停。我在笔记本的扉页上郑重地写道：

幸福是等待，等待是幸福；幸福是拥有，拥有是幸福；幸福是感动，感动是幸福。

幸福，到底是什么呢？我的幸福在于美丽的春季里裹挟着一个暖暖的妈妈。

幸福，就是如此简单。尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

幸福其实很容易就可以拥有，我一直不知道幸福是什么，直到那一刻，我才明白幸福的含义。

在十岁那年，我爸爸妈妈都出去打工，爸爸是每天早上出去，晚上回来，所以他让我自己解决午餐。那时我却没有听爸爸的话，每一天的午饭都是到奶奶家里去吃。后来，因为爸爸要到更远的地方工作，晚上不回来了。所以爸爸就让奶奶住在我家，让她煮饭给我们两姐妹吃。

年迈的奶奶照顾着我们俩姐妹，做家务，种菜，没闲过。直到有一天，奶奶病了，我不知所措，便打电话给爸爸妈妈，爸爸妈妈晚上就赶回来了。他们一回来就急着询问奶奶的病情，然后把奶奶送到医院。因为是晚上，不方便，所以我和妹妹就留在了家里。我在家里担心着奶奶，同时也责备自己

没有帮奶奶分担家务。我一直想一直想，心里突然冒出一个点子：不如现在我煮饭等爸爸妈妈和奶奶回来吃吧！

然后，我就开始煮饭，炒菜。过了好久，爸爸妈妈和奶奶他们回来了。妈妈告诉我，奶奶没有什么大碍，只是过度劳累，说完她便走进了厨房。我告诉妈妈饭已经做好了，他们都很惊讶，不过也很高兴。我们一家人开始吃饭了。奶奶她们都说我煮得很好吃。可是当我尝了一口时，才发觉菜没放油，盐倒放了很多。我们大家都没有说话，只是对着彼此互笑。此时此刻，我感到能为家人做一件小事也很幸福。

幸福，其实很简单。

幸福三分钟演讲稿篇四

尊敬的老师同学们大家好：

幸福是什么有很多金钱，每一天吃大鱼大肉，每一天都有零花钱，是幸福吗我的答案：“不是，幸福并不是这样的。”今日我就要和大家探讨一下什么是幸福。

树的幸福，在于用翠绿点染土地，净化空气，坚持水土，捧给世界以绿阴树和果实。所以树在风中飒飒地唱歌。

蚕的幸福在于吃下的桑叶，都吐成洁白的丝，即使死去了，也会给世界留下了一片光洁，一片华丽。

桥的幸福在于连接了道路，它日夜倾听着喇叭声、车铃声和脚步声的生活交响曲。所以，桥欢乐地与小河絮絮谈心。

人们的幸福和它们一样，不在于金钱、享受，而在于奉献，奉献方使人心灵丰满而充实。

我从不刻意追求幸福，也不苦苦思索幸福的内涵。

我明白，当风儿很轻的春天到来时，独自一人来到野外，寻找一片被太阳涂抹成金黄色的、散发出阵阵幽香的草地躺下，后脑勺枕着胳膊，任心中的酸甜苦辣一股脑儿飞上天空，变成白云，无拘无束，自由自在地飘着，这就是幸福。

我明白，在月儿很圆很圆的夏夜，搬几张凳子坐在院子里，给爸爸妈妈泡两杯茶，让他们解除一天的疲惫，一家人团团圆圆坐在一齐，这就是幸福。

我明白，坐在小河旁，向小河里扔几块石块看着小鱼儿在欢乐游着，用自我的心去感受大自然，这就是幸福。

我明白，朋友的手伤了，把他带回家，抹点药，他笑了，让友谊长存，永不消失，这就是幸福。

演讲完毕，谢谢大家！

幸福三分钟演讲稿篇五

幸福就像口渴时的一杯水，幸福就像难过时一句安慰的话，幸福就像饥饿时的一碗饭。我就体验过这种幸福的滋味。

记得，那是四年级下册的一个夜晚。我躺在床上，身上忽然很热很热，我当时并不知道这是发烧前的症状，所以就拼命地想沉沉睡去。不知道过了多久，我迷迷糊糊睁开眼时，发现爸爸妈妈站在我身边，妈妈见我醒了关切地问：宝贝女儿呀，身体怎么样？感觉舒服一点了吗？还热不热啊？我一时不知道该回答妈妈的哪个问题。一旁的爸爸虽然没出声，但他眼中充满焦急。我答道：爸爸妈妈，我没事，您别着急。妈妈见我这样说，心里的忧心褪去不少，但还是很不放心我，硬是要爸爸连夜背着我上医院去。因为下雨和天太晚了，我们等了很久都没有打到出租车。爸爸迫不及待的，三步并作两步，背着我疾步走向医院，妈妈在一边为我和爸爸打着伞，脸上露出急切的表情。终于到了医院，爸爸妈妈焦急万分地

一把拉过医生说道：医生啊，快，给我家女儿看看！嗯，好。医生对爸爸妈妈露出肯定的表情。等医生为我开好药、打好针后，知道我病情好点的爸爸妈妈，终于放下了心，但他们还是寸步不离的守在我身旁。妈妈看见我醒了就问道：女儿想吃点什么呀？妈妈回家给你做。望着妈妈憔悴的脸庞，听着妈妈关心的话语。我想：虽然生病了很痛苦，但我心里充满了甜蜜。幸福无影无形，但它却让我们感受到无限的快乐。它似春天般的阳光一样，是那么温暖，那么舒服。同学们，这正是我体验过的幸福的滋味。