

产科心得体会出科 妇产科实习的心得体会 (模板9篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

产科心得体会出科篇一

妇产科实习的一个月转瞬即逝，到现在仍然对实习的第一天记忆犹新。刚开始实习的自己是担忧外加一点点恐惧的，当我们站在护士台听完带教老师和我们说的一些注意事项。随即投入到了紧张而又快速的工作环境中。

刚开始的我有些局促不安，手忙脚乱。当时因为是星期一，入院的人很多，事情也特别多。所有的护士都特别忙碌，有一瞬间护士台两边都有人，充斥着各种声音：家属的、护士的、医生的、送手术的等等，从来没见过这样的场面，只记得当时的自己站在护士台一脸茫然的左右切换着自己的脑袋，不清楚自己应该先去哪边帮忙。

领略了妇产科的第一天算是有了一定的了解，忙是肯定的，现在二胎政策开放，生孩子的人越来越多妇产科的压力也就越来越大。调整好自己的心态，积极得面对实习生活是必要的。虽然我不是助产专业的学生，理论知识方面有些欠缺，但科室的带教老师特别认真负责，细心地为我讲解产科病房的相关知识，在这一个月中学到了很多，比如说：胎心监护的使用、如何进行胎心监护的评分、剖宫产术后的宣教内容、母乳喂养的好处、特殊药物的注意事项(催产素和硫酸镁)等等。有了理论知识作为基础，在和孕产妇及其家属的沟通上面就变得更为方便，同时操作上也更为正确，家属及孕产妇

对我也就更加得放心。

对于我自己的第一次抽血，第一次静脉输液，到现在都印象深刻，成功后内心是既紧张又激动。第一次真的很重要，第一次的成功会给后面的自己增添更多的信心，即使后面出现了没扎进血管的情况也不会太过沮丧。在这些实际操作中我也得到了一些经验：自己的心态要摆正，面对孕产妇要镇定，不能露出犹豫害怕的表情，要相信自己一定能成功，得到孕产妇的信任，然后再运用老师指导的方法进行操作，这样成功的几率会更大。遇事保持一颗沉着冷静的心是多么的重要。

护士这个职业是真的很辛苦，在妇产科的一个月，每天的工作都很忙，我们实习生相对来说要好一点的，科室的所有老师每天都走在去往病房的路上，很少有停下来休息的时间。这个职业是关乎生命的，也是关乎一个家庭的生活是否幸福，因此这个职业也是伟大的。虽然工作很辛苦，但也并不是时时刻刻都这么觉得。当我给婴儿脐带消毒和抚触的时候，大手摸上婴儿小小的身体的时候，当他在你手中扭动身躯的时候，当他睁着眼睛看你的时候，即使是他嚎啕大哭的时候，自己的全身心都被小家伙治愈了，有的'只是欣喜。产妇和家属开心的笑脸以及他们真诚的道谢，这些都是我们工作的回报。

妇产科是迎接新生命的地方，每天都能听到扑通扑通的胎心，宝宝的哇哇大哭的声音，对于这些我并不觉得很吵，反而觉得很温暖。每次看到产妇喂奶时注视着宝宝的慈爱的目光，为了宝宝能够喝上母乳，忍着产后的疼痛变换姿势，母亲真的是伟大的。

这一个月看到了很多，学到了很多，也体会到了很多。虽然现在的我还不够优秀，但是我会用我的努力来充实我的知识和技能。未来的路还很长，路上的宝藏还很多。一路上都需要我的细心和努力，只有这样才能收获更多的宝藏，不让自己后悔。

产科心得体会出科篇二

自2019年起，我所在的医院开展了产科整改，其间我作为产科的一名医生参与了整个过程。在此我想分享我的一些心得和体会。整改过程中，我们产科团队认真贯彻落实医疗质量与安全管理新要求，不断推进标准化建设，努力为群众提供更加科学、安全、规范、高效的医疗服务。

二、整改过程中的困难

产科整改工作并不是一蹴而就的，整个团队面临了许多困难。首先是产科设备的更新换代和改造，原有的产科设备在使用过程中因为技术相对陈旧等原因出现了不少问题，影响了医疗质量。其次是团队内部的改革难度，守旧的工作方式和思想思维难以避免，不愿接受变革的人在团队内部也颇具影响力。最后是产科团队及时掌握新的医疗服务理念和技术知识的能力，毕竟整改过程中，我们要有系统性、全局性、科学性、特色化这些关键理念，在实践中不断进行总结和检讨，做好与上级管理部门的沟通，才能把工作做出成效。

三、团队建设与感悟

产科整改工作也是一个不断学习和提高的过程，就读硕士研究生那几年，我对医生和医护人员的工作和生活有了一个比较全面的了解，同时自身的专业技术储备也在多次练习和实践中支撑医疗水平的提升。在团队建设中，我非常注重为团队人员建立长远的目标，重视学科交叉和互动，鼓励团队成员进行深入探讨和研究。此外，树立起一种团队的智慧，需要大家一起讨论和协商，必经一个磨砺与相互沟通的过程。团队建设还需要创新，我们不想成为一个重复的产科团队，而是想要有新的想法和方向，让团队的智慧更高效地服务于患者。

四、标准化建设与应对新请求

产科整改工作也是对团队的管理和流程的重新审视，我们开始着手实施产科标准化流程。标准化流程建设之所以受到重视，因为它既可以提高效率，又能保障患者的质量和安全，这也是现代医疗服务发展的趋势。此外，在现代医疗的服务中，经常会有新的服务请求，产科整改工作需要不断地完善服务模式，针对患者的不同请求做出更加准确和及时的服务，需要医生和医护人员迅速针对性地解决问题，化繁为简，保证流程的通畅。

五、整改对未来的意义

产科整改在短期内有了好的变化和发展，但我们更应该思考的是产科整改的意义和未来发展的趋势。从团队建设的角度上，产科应该不断创新，以前所未有的速度进行产科设备、知识体系和团队管理等的更新和重构，将现代医学的发展前沿技术与传统产科服务相结合，为公众提供更加便捷、高效和精细的服务。此外，医疗质量和安全管理还需要不断完善和进步，呈现出一种传统治疗和现代医学知识的结合形式，希望我们的努力可以使医疗标准化持续促进医护人员的知识和技能水平提高，不断促进产科整改和未来医疗服务的进一步发展。

结语

产科整改是医疗服务发展的一个重要方面，整个团队必须聚焦核心技术和目标，实现规范管理，并找到适合新时代的治疗模式，才能在未来发展的大潮中获得成长。在这个过程中，我们医护人员对整个医疗服务有了更深刻的理解和认识，更好地实现了将医疗服务提供的效率和质量合理化的目标，我们也需要不断努力，持续提升自己的医业专业精神和技能，共同推进医疗服务的发展。

产科心得体会出科篇三

20__年x月x日上午，我怀着激动、兴奋、又有点不安的心情来到了我的实习第一站：。护士长热情的接待了我们，考虑到我们是刚来医院，所以详细的介绍了科室的环境、产科的常见病、实习方法等，我很感动和感谢。不知不觉已在产科实习了近4周，这段时间我工作认真，遵纪守法，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，做到不迟到、不早退，对待病人和蔼可亲，态度良好，我渐渐从一个在校学生的角色向实习护士角色过渡，总体上成长了不少。

在产科实习的4周内，我基本上完成了实习任务，有许多收获。第一，熟悉了医院与科室的环境、临床护士的工作流程与主要任务、病人的出入院流程与护理等基础内容。第二，在老师的指导下，我基本掌握了产科一些常见病的特点和护理，如早产、胎膜早破、妊娠高血压综合征、产后出血、妊娠合并糖尿病等，掌握了产科常用药硫酸镁和催产素的使用方法、不良反应及观察要点。

第三亲身观察并参与了孕妇分娩期和产褥期的护理，见习并参与了孕妇的助产过程，感受三个产程的特点以及孕妇的生理心理变化，重点学习产后2小时护理内容、产后护理要点等。第四，实习了入院健康宣教、胎心音听诊、电子胎心监护、摸宫缩、会阴擦洗、会阴湿热敷、腹部四部触诊、母乳喂养指导等护理操作，见习待产妇的肛检查、绘制产程图、科学接生、分娩镇痛、阴道切开、阴道助产、新生儿处理及预防接种、新生儿沐浴等。

通过不断的临床观察和学习，加深了我对书本知识的理解和记忆，比如什么是宫缩及其特点、怎么摸宫缩等。同样我也努力将自己在书本中所学知识用于实际。我明白临床工作并不简单，特别需要善于观察、灵活和经验的积累，我刚来实习，所以要从一点一滴做起，努力多观察、多操作，多积累经验。

我感觉实习是一种简单又复杂的生活，既要学会做事也要学会做人。做事即充实理论与操作；做人，处理好自己和同伴、带教老师、护士长、医生及病人和家属的关系，特别是建立良好护患关系是很重要，在产科，比较容易与产妇及家属建立良好护患关系，通过与他们的沟通，既可帮助他们解决一些疑问，也可让自己在工作中获得满足感。学会与病人沟通是实习的一个重要内容。

产科心得体会出科篇四

产科是医学的重要分支，负责管理和处理与妊娠、分娩和产褥期相关的疾病和情况。作为一个产科医生，在与许多产妇和新生儿接触的过程中，我积累了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享一些关于产科病例的心得体会，并探讨其中的挑战和重要性。

首先，产科病例的特殊性要求医生具备一定的专业知识和技能。妊娠期间，女性身体会经历许多变化和调整，容易出现一系列的问题和疾病。产科医生需要了解妊娠期的生理和病理变化，并能够识别和处理相关的疾病。此外，产科医生还需要熟悉分娩过程中可能出现的并发症，并能快速做出正确的决策和处理。只有具备这些必要的知识和技能，医生才能为孕妇和新生儿提供优质的医疗服务。

其次，产科病例的情况多样且复杂，每个病例都有其独特的挑战和需求。有时，产妇可能面临严重的并发症，需要紧急处理和干预。例如，早产和胎盘早剥是常见的高危情况，需要及时采取措施来拯救母婴双方的生命。此外，妊娠期糖尿病和妊娠期高血压等疾病也需要医生密切监测和调整。这些情况需要产科医生具备良好的应急反应能力和决策能力，以确保及时和有效的治疗。

第三，与产妇和新生儿接触的过程中，情感支持和沟通也是

十分重要的。妊娠和分娩是女性一生中的重要时刻，往往伴随着许多情感的波动和不安。作为产科医生，我们需要给予患者充分的关怀和支持，帮助她们度过这个特殊的时期。有时候，我们可能需要亲自与患者交流，并解答她们的疑虑和担忧。通过与患者建立良好的沟通和信任关系，我们能够更好地了解她们的需求，并提供相应的帮助和指导。

然而，尽管产科医生承担着巨大的责任和压力，但我们也因为能够参与到新生命的诞生过程中而感到十分幸福和满足。看着孩子在产房中第一次呱呱落地的画面，是一种难以言喻的感动和喜悦。我们为能够为新生儿带来健康和快乐的未来感到骄傲。此外，产科医生与产妇和家人之间的联系也十分珍贵和特殊。在妇科产科医院工作多年，我与许多家庭建立了深厚的情谊，看着他们的孩子茁壮成长，是我最大的幸福。

总而言之，产科病例的处理是一项既重要又具有挑战性的工作。医生需要具备专业知识、应急能力和情感支持，才能为产妇和新生儿提供全面的医疗服务。我们应该对自己所从事的工作感到自豪和满足，因为我们有幸见证新生命的诞生。无论面临什么样的困难和挑战，我们始终坚守着初心，为产科医学的进步和人类健康做出自己的贡献。

产科心得体会出科篇五

作为产科护士，现结合自身情况，谈谈个人的心得体会，本文是20xx产科护士的心得体会，仅供参考。

x8年xx日-21日，我有幸参加了妇科护理学术会议，这次学习收获很多，身为主管护师，听到来自各个医院的护理前辈生动的讲课，体会深刻，对我今后的护理工作有很好的指引和帮助，值得我学习的有很多，现将我的心得体会做个详细的汇报。

护士长将全国妇产科护理学术会议的具体内容向我们做了全面的介绍，我看到了最新的护理理念和方法，“以人为本”的人性化服务理念给我印象最深。随着优质服务学习的顺利开展，我们从内心真正认识到优质服务的重要意义，把优质服务作为护士们的天职和本分，怀有感恩之心，用一种报恩的心态去对待每一位病人。把制度承诺从墙上“请”下来，让优质服务从文件中“走”出来，变被动服务为主动服务，深入到病房中，了解病人的心理，了解病人的需求，改善护患关系。通过优质护理服务的开展更利于加强护士对待患者的责任心。

同时，我也清醒的认识到，优质服务仅仅停留在服务态度这种表面的层次是远远不够的，要提高护士专业技术水平，要强调相互之间良好的护患沟通，关注服务对象的感受，通过具体的行为举止把你的欢迎之意、尊敬之意、热情之意传递给病人，才能让病人真正感受到我们的医护服务，品味出我们的优质所在。在优质护理服务上护理人员虽然会有很长一段路要走，而且将会充满艰辛和汗水，但我相信，我们会走得越来越好！

护士长介绍了xx医院妇产科的发展，印象深刻的是列举了在各个医院妇科病房发生的一些护理差错和案例，发人深省！护士有时疏忽大意，未严格按照操作规程办事，没有认真执行三查七对，就会犯下了重大的错误，甚至造成悲剧。从事医务工作是和生命打交道，是神圣而又容不得半点差错，如果真的发生悲剧了，痛苦的延伸是无限大的。想到这里我不禁一身冷汗，心有余悸，给我也是一个警惕，今后更要细心工作，严格执行护理规章制度。病人以性命相托，我们是出不得一起差错的。任何时候护士都不能容忍自己的麻痹心理，如果能多问一句，多说一句，多想一下或许就可以避免差错的发生。那些些教训是严厉的，深刻的，真实的案例更让我们能在自己的工作中时刻警示自己，不再发生类似的事件。

护士长讲了重度子痫前期期待疗法的临床结局及护理，我对

子痫的病理生理有了更清晰的认识和理解，和教科书不同，护士长很通俗给我们讲解了这种疾病的分类、护理，同时列举了好多患者的真实例子，对我们今后护理此类疾病患者提供了很多新的方法和思路。

对照自己的实际工作，还存在着很多不足，今后一定以此次会议为契机，在多方面加强学习。(一)思想道德、政治品质方面：认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责，树立了正确的人生观和价值观。在医疗护理实践过程中，服从命令，听从指挥。(二)专业知识、工作能力方面：本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。工作态度要端正，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。(三)在态度、学习方面：严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，牢固掌握专业知识和技能，从而提高了自身的思想文化素质。

护理工作是平凡的工作，然而，我们要用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

随着社会的进步和科学技术的发展,人们对健康的需求日益增长,护理专业的职能也有了很大的拓展,使得护理工作进入了一个加速专业化发展的阶段[]20xx年6月14日,我很荣幸的参加了由山东省护理学会举办的山东省首期产科专科护士培训班。培训由各大省级医院的医疗、护理专家们给我们辛勤教导。

课堂上 他们毫不保留,讲课生动具体,我们很轻松地掌握了产科常见病、多发病以及各种危重症、并发症的治疗与护理。时至今日,一个月的理论学习已圆满结束。这一月的知识灌

输，改变了我对产科工作的认识，丰富了我的理论知识，使我受益匪浅。专科护士是指在某一特殊或者专门的护理领域具有较高水平和专长的专家型临床护士，中文通常翻译为临床护理专家，以区别于不同专科工作的普通护士。我省举办的专科护士培训为期3个月，其中包括理论教学1个月，临床实践2个月。通过这次培训，我增强了自信。产科专科护士需要掌握孕前、产前、产后等一系列护理技能及保健知识。通过这一个月的理论知识学习，我的护理技术、法律意识、科研能力等得到很大提高。我对产科常见病、多发病以及各种危重症、并发症的治疗及健康教育等专科知识有了系统认识，扩展了知识面，提高了专业能力。

原来我可以做得更好。参加完专科护士培训后，我方知自己其实与专科护士的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩，这次培训，我对省内高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深邃与广阔，增强了我对产科护理工作的激情与热爱，我也要做的更好。古人云：“读万卷书，行万里路”。通过这次学习我深深地体会到不读书行再远的路也只是个邮差。专科护士的培训要比普通的进修学到更多更深的东西，专科护士的学习将我们培养成了一批呼之即来、来者即战、战者则胜的优秀护士。学习是一种形式，感受是一种心得和收获，学以致用是我们的目的。也许这次学习不会给我的工作带来翻天覆地的变化，但对生活对工作我有了更多的思考，希望它可以渗透进我的思想，为我的人生赋予新意。最后我要感谢领导给与这次宝贵的学习的机会，我将在以后的工作中继续努力，不断进取，拓宽知识面、改善知识结构，以专科培训为基点，不断提高和完善自己，使自己成为名副其实的专科护士，更好地为病人服务！

我是妇科护士，非常感谢院领导，给我的此次进修的机会，我于4.27日到锦州附属医院正式进修学习，初到他院觉得他们医院的环境和仪器虽不如我院的先进，但是他们的病人和病种非常多，这就增加了我学习的动力，我觉得应该在回院

后达到进修的目的，让自己的护理水平有所提高。

护士长让我跟一位从事护理行业20多年的一个主管护士上责任护士班，他们那的责任护士的岗位职责和咱院的大同小异，我们负责四个病房病人的治疗与护理工作，如接待新患，术前宣教及准备，及术后病人的护理和宣教，还有一般常规的治疗和护理等等，刚去的那一段时间患者家属都对我不信任，甚至有的拒绝我给做治疗，这时我想只要我退缩不去做，那我永远都没有动手和表现的机会，患者也会对我更加的不信任，我没有退缩，每一次都走上前去。主动和患者沟通，并保证病人一定不会增加他们痛苦，就这样在一次次的拒绝中，在老师耐心的指导帮助下，我出色的完成了治疗与护理，取得了患者逐渐的信任。那是一个下午，科里的护士要参加一个电脑知识的培训，我和几名实习的学员被留在科里值班，突然急诊科送来了一位大出血的患者，我赶紧组织实习学员给她测生命体征，我迅速的给她吸上了氧气，建立了静脉通路，抽血标本，上心电监护，让在场的实习生，通知科里的护士，同时正确无误的执行医嘱。等科护士回来后，我又为他办理了住院手续，及时输上了血。没有耽误患者的治疗，受到了科护士长的赞许。

我在那里感受最深的就是惠好文化，给我带来的与众不同，我从不把情绪带到工作中去，每一天都带着微笑面对病人，因为我觉得患者是最需要我们帮助的人，在疾病面前，他们难免有不良情绪，如果我们不去体谅他们跟他们计较的话，那我们就不配做一个医护人员，所以更热情的服务，让他们看看我们惠好人的服务态度，尊敬我们惠好的文化，我们虽说是民营医院，但服务的态度却不一般，一次来了一位子宫脱垂的患者，身上特别的脏，并带有一股特别刺鼻的味道，而且看起来精神不太好，护士们都你推我我推你的不愿意给她做术前准备，我主动的走过去，在家属的帮助下，我为她备皮，抽血标本，看到患者精神不太好，我向家属交待了术前饮食注意的事项，并帮助家属为患者剪短了指甲，擦洗身体，患者家属非常感激我，我觉得在护理这项工作中，我们

应该同情弱者，这也是我在惠好文化的熏陶下，逐渐在成长，我认同了惠好的文化，给别人带来的震撼，在患者及家属的赞许中，我也在不断进步。

在以后的学习中，我把那些属于我们那四个病房的病人，当成了我自己所管辖的病人，在没有老师的指导下，我能出色的完成这四个房间病人的治疗与护理，进行一些及时的宣教，每项工作都能准确无误及时的完成，没有给老师带来麻烦，给老师减少了不少的负担，同时也取得了护士长的认同，在别的护士修年假而无护士替班的情况下，我主动的代替了这个班，上了一个星期的处置班，每天配药，灌营养袋，协助医生换药，拆线，做清宫术。取上环，和供应室沟通换器械，画体温单等等，一项一项都认真的去做，遇到问题就找老师讨教，完整无误的完成了护士长交给我一个星期的任务。在以后缺班次的情况下护士长都会让我替班，我也从中学到了其他班次的一些知识和技能。

时间过的飞快，转眼间学习一个半月多了，也迎来了惠好建院三周年，妇科要与产科分成两个科室，遵院里的指示，我回到了医院，通过此次的进修我非常感激院领导给我的这次机会，和给予我的支持，同时也很羡慕见证惠好医院发展的同事们，分科以后，我会跟着我们护士长继续学习，在学习中工作，在工作中和惠好一起成长，为实现我们的美好远景而努力奋斗！

产科心得体会出科篇六

产科作为医学领域的一个重要分支，是为孕妇提供产前、产中和产后的医疗服务的学科。在我工作的这段时间里，我经历了许多难忘的瞬间，也积累了一些宝贵的经验和心得。今天，我想分享一些我在产科工作中所得到的简单心得体会。

第二段：提高沟通能力

在产科工作中，与孕妇和她们的家庭进行良好的沟通是至关重要的。首先，要自始至终尊重孕妇的权益和自主选择。其次，要注意说话的方式和用词，尽量避免使用过于专业的术语，以便顺利与孕妇和她们的家庭交流。最后，要倾听孕妇的需求和担忧，并提供积极的回应和支持，使她们感到安心和被理解。

第三段：注重团队合作

产科工作需要协同合作的团队精神。我认识到，与其他专业人员（如助产士、护士和医生）紧密合作，可以提高工作效率和质量。在紧急情况下，大家相互配合，能够快速做出正确的决策和行动。此外，我还学会了给予他人信任和尊重，以建立良好的工作关系和氛围，增强团队凝聚力。

第四段：学会应对压力

产科工作是一个高压力的工作领域。面对紧急情况、身体痛苦和情绪波动的孕妇时，我们需要保持冷静和专业。对此，我体会到了一些有效的应对方法。首先，要学会自我调节，保持良好的心理状态。运动、冥想和阅读等活动可以帮助我释放压力和放松心情。其次，要及时向同事寻求帮助和支持，以减轻自身的压力。最后，要保持良好的工作与生活平衡，合理安排时间，避免过度劳累。

第五段：持续学习与提升

作为一名产科工作者，我深知知识和技能的更新至关重要。通过持续学习和不断提升自己，我可以为孕妇提供更好的医疗服务。为此，我经常参加相关学术会议、研讨会和培训课程，了解最新的研究进展和临床指南。同时，我还尝试与其他专业人员进行交流和合作，以扩展自己的视野和知识面。我相信，只有不断学习和提升自己，才能更好地适应产科工作的需求和挑战。

总结：

在我工作的这段时间里，我学到了许多关于产科工作的简单心得体会。从提高沟通能力到注重团队合作，再到学会应对压力和持续学习与提升，这些心得帮助我更好地理解 and 应对产科工作的需求和挑战。在未来，我将继续努力提升自己，为孕妇提供更加优质的医疗服务。

产科心得体会出科篇七

x8年xx日-21日，我有幸参加了妇科护理学术会议，这次学习收获很多，身为主管护师，听到来自各个医院的护理前辈生动的讲课，体会深刻，对我今后的护理工作有很好的指引和帮助，值得我学习的有很多，现将我的心得体会做个详细的汇报。

护士长将全国妇产科护理学术会议的具体内容向我们做了全面的介绍，我看到了最新的护理理念和方法，“以人为本”的人性化服务理念给我印象最深。随着优质服务学习的顺利开展，我们从内心真正认识到优质服务的重要意义，把优质服务作为护士们的天职和本分，怀有感恩之心，用一种报恩的心态去对待每一位病人。把制度承诺从墙上“请”下来，让优质服务从文件中“走”出来，变被动服务为主动服务，深入到病房中，了解病人的心理，了解病人的需求，改善护患关系。通过优质护理服务的开展更利于加强护士对待患者的责任心。

同时，我也清醒的认识到，优质服务仅仅停留在服务态度这种表面的层次是远远不够的，要提高护士专业技术水平，要强调相互之间良好的护患沟通，关注服务对象的感受，通过具体的行为举止把你的欢迎之意、尊敬之意、热情之意传递给病人，才能让病人真正感受到我们的医护服务，品味出我们的优质所在。在优质护理服务上护理人员虽然会有很长一段路要走，而且将会充满艰辛和汗水，但我相信，我们会走

得越来越好!

护士长介绍了xx医院妇产科的发展，印象深刻的是列举了在各个医院妇科病房发生的一些护理差错和案例，发人深省!护士有时疏忽大意，未严格按照操作规程办事，没有认真执行三查七对，就会犯下了重大的错误，甚至造成悲剧。从事医务工作是和生命打交道，是神圣而又容不得半点差错，如果真的发生悲剧了，痛苦的延伸是无限大的。想到这里我不禁一身冷汗，心有余悸，给我也是一个警惕，今后更要细心工作，严格执行护理规章制度。病人以性命相托，我们是出不得一起差错的。任何时候护士都不能容忍自己的麻痹心理，如果能多问一句，多说一句，多想一下或许就可以避免差错的发生。那些些教训是严厉的，深刻的，真实的案例更让我们能在自己的工作中时刻警示自己，不再发生类似的事件。

护士长讲了重度子痫前期期待疗法的临床结局及护理，我对子痫的病理生理有了更清晰的认识和理解，和教科书不同，护士长很通俗给我们讲解了这种疾病的分类、护理，同时列举了好多患者的真实例子，对我们今后护理此类疾病患者提供了很多新的方法和思路。

对照自己的实际工作，还存在着很多不足，今后一定以此次会议为契机，在多方面加强学习。(一)思想道德、政治品质方面：认真学习法律知识;爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责，树立了正确的人生观和价值观。在医疗护理实践过程中，服从命令，听从指挥。(二)专业知识、工作能力方面：本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。工作态度要端正，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。(三)在态度、学习方面：严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦

钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，牢固掌握专业知识和技能，从而提高了自身的思想文化素质。

护理工作是平凡的工作，然而，我们要用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

产科心得体会出科篇八

产科检查是对孕妇及胎儿进行全面检查评估的重要环节，它可以帮助医生及时发现问题并采取有效措施，确保母婴的健康。通过多次的产科检查，我不仅对自己的身体状况有了更全面的了解，也更加了解了胎儿的成长与发育情况。在这个过程中，我对产科检查有了深刻的体会与感受。

首先，产科检查让我更好地了解自己的身体状况。每一次产科检查，医生都会详细询问我的身体状况，例如是否有头晕、呕吐、腰酸背痛等不适症状。他们还会检查我的体重、血压、尿液等生理指标。通过这些检查，我能够得知自己的身体状况是否正常，是否存在任何潜在的风险。如果存在问题，医生会及时采取相应的措施，以确保我与胎儿的安全。

其次，产科检查让我更加了解胎儿的成长与发育情况。在产科检查中，医生会对胎儿的体格发育、听力、视力等方面进行评估。他们可以通过超声波、血液检查和非侵入性检查等手段，观察胎儿的器官是否正常发育，检测胎儿的染色体是否有异常。通过这些检查，我能够了解到胎儿是否健康，是否存在任何问题。这不仅让我放心，也增加了我对胎儿的期待与喜悦。

第三，产科检查让我深刻体会到医生的专业和贴心。在我的产科检查过程中，医生总是耐心倾听我的问题和疑虑，并详细解答，消除了我对一些医学术语及检查结果的疑惑。他们对每个细节都非常严谨，确保每次检查都尽可能准确和精细。在特殊情况下，他们还会特别关注和指导，确保我及胎儿的

整体健康。这种专业和贴心的态度让我对医生充满了信心，也让我感受到了家人般的温暖。

第四，产科检查让我明白了预防与健康的重要性。通过产科检查，我了解到很多孕期疾病的预防措施，例如产前三合一检查、营养补充、避免感染等。我也意识到，正确的生活方式和均衡的饮食对胎儿的健康成长至关重要。因此，我努力养成了良好的生活习惯，如规律的饮食、适量的运动和良好的心理状态，以尽量保持身体健康，为胎儿的健康成长提供良好的环境。

最后，产科检查让我在孕期建立了与医生的深厚关系。每次检查都是我与医生之间的“约会”，我们的交流不仅限于疾病与治疗，更涉及到了我对胎儿的期待、对未来的担忧以及为人父母的种种疑惑。医生不仅在医学上关心和保护我与胎儿的健康，还给予了我很多生活经验和鼓励，让我对助产医生的职业精神和责任感深感敬佩。

总之，产科检查是产科医生与孕妇之间的默契合作。通过产科检查，我更好地了解了自己的身体状况，了解了胎儿的成长与发育情况。在这个过程中，我深刻体会到了医生的专业和贴心，明白了预防与健康的重要性，也与医生建立了深厚的关系。在未来的日子里，我将继续保持良好的生活习惯和积极的态度，为宝宝的健康成长贡献自己的力量。

产科心得体会出科篇九

白衣天使——很多人都这样称呼护士，圣洁的护士帽，漂亮的护士服，受人尊敬的职业。稚嫩的我们就是这样满怀憧憬的走上了护理工作岗位。时间如梭，还记得刚进瑞金时那种兴奋的心情，转眼间，我作为瑞金人已经半年了。环抱在医院草坪中的“广博慈爱，追求卓越”，这句话，早已深入人心，激励着我不断前进，告诉我身为瑞金人，是一种骄傲。

这半年使我们深深地体会到：护理工作 在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。无数个阳光灿烂的早晨，我们奏响关爱生命的协奏曲；无数个不眠不休的夜晚，我们感受生存和死亡的交响乐章。是护士的双手迎接生命的降临；是护士与病魔抗争；是护士陪伴苍白的生命。拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人还是护士。

在瑞金的起点是在妇儿科，起初的落寞、失望的心情早已烟消云散，每天都是一种挑战，每天都是一种机遇。初入临床，和实习时感觉有偌大的不同，从刚开始的不放手到现在的独立当班，成长的喜悦油然而生。

我们各自被分配在不同的科室，有儿内科，儿科急诊，产科和妇科。刚进去什么也不会，不知道该从何下手，护士长就让我们每个人都跟一个师傅，在师傅孜孜不倦的教导下，慢慢的适应了各班的工作职责，学到了很多在学校里学不到的东西，很快就能过自己独立当班了。工作态度端正，在医疗护理实践过程中，服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的，遵守医德规范，规范操作。护理部为了提高我们新职工的理论 and 操作水平，每月进行理论及操作考试，每到这个时候“考试小组”总是会提前来“救火”，先在科内考一次，各位“救火员”用自己的休息时间来为我们指导操作，给我们许多珍贵的资料，从中受益颇多。在工作之余我们新职工有幸能参加医院、科室组织的各项活动及志愿者服务，从而不断的丰富自己的. 阅历，感觉自己成长了许多。

护理工作是一项崇高而神圣的事业——我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，将会加倍努力。虽然护理工作琐碎平淡，但我们真的很为自己骄傲。我们是生命的守候者，许许多多的人因为我们的努力、我们的辛勤、我们的认真、我们的热情、我们的奉献过着幸福快乐的日子。虽然他们不能记忆我们的名字，虽然他们不知道我们的付出，虽然他们不了解我们的辛苦，但赠人玫瑰手有余香！

半年的轮转很快，我们感谢每一位和我们共事的同事。感谢各位老师的善待，感谢老师们教会了我们很多，感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的善良和美好，感谢你们让我们生活在这样一个温暖的大家庭，我们是相亲相爱的一家人，我们是相亲相爱的瑞金人！希望来年，我们仍然能够荣辱与共，共同感觉感受生命和生活的美好美丽，共同去创造一个更加灿烂的未来！