

课大赛心得体会(汇总10篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我们帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

课大赛心得体会优质篇一

“挑战杯”大学生创业计划竞赛心得体会 经过两个多月奋斗，山西大学商务学院首届“挑战杯”大学生创业计划竞赛落下了帷幕，我们获得了全院二等奖，同时也被纳入参与省级比赛的行列，当时的我们是特别高兴的。

一份耕耘，一份收获，我们付出了，也得到了响应的回报。创业团队和项目计划从无到有，然后到尽尚尽美，个人创新能力和工作能力的不断加强，创业团队人员之间的深刻友谊，等等。这些都是经过创业计划比赛之后所收获的！在此，我也深刻感知为本次竞赛付出的所有的领导老师们。没有他们的付出，哪来的这样的成果，没有他们的信息，或许我们还在享受着这无聊的的大学生活！

本次的比赛，我的收获很大，首先使我深刻认识到的是团队力量的伟大，大家在工作中分工明确，相互团结，培养了一种良好的工作气氛。选定好创业比赛的项目后，大家便开始了一个多月的忙碌工作，有喜有忧，但大家的工作热情是高涨的，随着工作的顺利进行，我们之间的友谊也在步步加深！

我的知识面也在此次比赛后，有了很大的提高，就本专业方面也了解到了许多陌生的知识，工作中，学到了很多其他方面的专业知识，例如：图像设计，会计，市场营销，等等。对这些的了解及学习，拓宽了自己的学习方向。同时，在比赛筹备期间，也认识了不少的学校老师和其他系的同学们，

这对于一个善于交际的我是非常好的，在工作中，不懂，不会的地方就去问老师，不耻下问，使师生之间增进认识并了解，也为自己以后为学校工作打下了基础。

同时，比赛之后，也在自己的身上找到了不足之处，认识到了知识是多么的重要，使我学习的信息十足，努力塑造自己，为培养一个全方面的合格人才做准备。

通过这次的创业比赛，我懂得了当你创业时必须要有真诚，有恒心，有毅力，有经济头脑，遇到困难更应勇往直前、坦然面对它、挑战它及打败它，你就是一个成功者。

我毕业后的希望：想有一次这样的实战机会，锻炼我改变我塑造我发展我，使得自己懂得如何成为一个真正的创业者。这一次的创业比赛，更显示出团结的重要性，丰富了大学课余生活，也使我们大家认识到创业并非易事，从而使创业成为我将来发展的目标。

我始终坚持的观点：在创业中所要经历的困难、挫折，不会很久，只要有恒心、毅力，没有做不成的事。

第七届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛已经结束了。回想起这一年来走过的每一步，参与活动过程中的点点滴滴不禁令人感慨万千。当初茫然又懵懂的结伴组队，一起听动员讲座时的兴奋激动，选择项目时的商议和分歧，一次次团队讨论时大家的思考和完善，走过的每一步都是那么难忘，那么清晰地留在脑海中。

其实当初并没有太高的期待，也许是缘于兴趣，或者说是对于创业的好奇，同窗四年的好友一起报名参加了校级的创业大赛。没有任何经验，没有过来人的指导，老师和同学都是面对着同样陌生的一切，我们只有靠自己的一步步探索。萌生一个小小的想法就及时去互联网查阅相关资料，又从资料中获取新的想法和查阅其中未知的信息，就是靠这样的坚持和

不懈努力，点点滴滴的付出成就了最后的项目计划书。

一、项目创意的选择

作为一个省外来的同学，对云南最深刻的体验是它多样化的民族特色。作为一个多民族多文化的省份，云南资源丰富，人文色彩浓厚，这些得天独厚的条件其他省份无法拥有的。也许单从科学技术方面来讲时我们没有优势，但在选择某一项目后，如果在其中适当加入民族特色的成分，就会为项目本身增色不少，也就在很大程度上提高了项目的竞争力并拥有了良好的创意。

二、团队成员的构成

创业大赛不同于一般的比赛，并不是要求所有队员整齐划一，水平相当。它是从创业的角度出发，考虑到创业过程中运用到各种知识和相关的各类人才，而不是要求所有队员掌握相同知识拥有同种能力。因此，在组建团队时要充分考虑各成员的资源互补、优势组合。在团队成员的构成上，除了具备一定数量的项目专业人员，精通财务知识专业的队员、拥有管理才能的人才、考虑公司将来跨国际发展所需的外语人才、办公自动化必备的计算机人员等都要考虑在内。

三、创业大赛的内涵

《创业大赛获奖心得体会范文》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

使项目计划书的投入运营成为可能。

四、体现团队合作精神

在做项目的整个过程中，秉着团队合作的团结精神，各成员要分工明确，着重负责某版块的相关问题。每位队员负责专

一的具体内容，做到精、专、细，真正体现专业性并使个人才华得到尽可能大的发挥。切忌团队成员主次不分、重点不明，对项目内容虽有整体把握，但在提及某一具体层面时模糊不清，只知其然而不知其所以然。其结果只会是在比赛时答辩过程中对评委提问只能够做肤浅回答，队员更可能因紧张而回答得不够自然流畅，所得成绩也就不尽如人意了。团队成员不可能成为“全才”，但对项目某一部分必须成为“专才”。同时，在全体成员要具有合作精神理念的指导下，每位成员要对项目整体内容有充分了解，而不是只专注于自己负责的部分，除此一无所知。只有让每位成员都参与到项目策划过程的每一个环节，才能提高团队的整体合作程度，成员之间才能取得较好的默契度。

五、团队要具有表现力

团队成员一定要充满自信，展现当代大学生的朝气和拼搏精神。但自信并非盲目，而是来自于对团队项目的整体把握和某一部分的专业性认识。每位成员都要对项目内容达到绝对熟悉，做到熟记于心。这样才能够在回答相关提问时能够流畅自然地表达出来，而不是内容生疏，对概念一知半解，理解仅停留在较肤浅的层面。只有这样才能够在答辩时应对评委提问时适时作出灵活反应，体现一定的思维能力和随机应变能力。例如，公开答辩时，感光胶片项目队员的回答就相当令人称赞，其表现出来的应变能力相当精彩。

除了以上几点，在网络模拟运营赛中，由于时间紧、数据多，繁杂的账务计算靠计算器和人工记录很难完成，因此要求队员最好在比赛前能够熟练掌握excel技术，便于计算数据并节省时间进行更多的运营模式思考。

另外，也许整体实力的提高需要付出长期的较大的努力，但在服装穿着方面稍微的与众不同，就会使评委眼前一亮。从云南省的优势出发，尽量在项目中酌情加入一点民族成分，使民族服装成为呈现在评委眼前的别有一番风味的亮点，也

就为项目增色不少。就全国范围来讲，仅有极少数省份可以运用民族特色，我们应该充分发挥自己的优势，也就可以使团队形象脱颖而出，区别于大众化的职业装形象。

以上即为参加创业大赛的心得体会，只是从个人感受方面进行了总结概括，希望能够对以后参与此项赛事的同学有所帮助。大学四年，因参加了创业大赛而变得更有意义，这份经历使我们成长，使我们不再胆怯。虽然这只是一次尝试，但它却使我们认识到了创业的艰难，锻炼了我们在克服各种困难的勇气，使我们以后的人生路更加宽阔。同时真心感谢各位老师在比赛各个方面给予的热心指导和足够重视，真心感谢老师们的不辞辛劳和辛勤付出，以及对我们的关怀和帮助，师生感情的交流使参赛过程更加令人难忘，这份感动不会因创业大赛的结束而模糊，只会清晰地永远存留在大学生活的记忆之中。

我们有梦我们就有希望，我们有耕耘便有收获。我们是激情、年轻、进取、创新的康绿雅人。青春是我们的资本，即便是处在失败的边缘，依然不会放弃希望。我们立志用自己的青春创造希望，抓住眼前的分分秒秒为我们的创业梦想去奋斗、去拼搏。我们坚信：拼搏青春，年轻没有失败。

《创业大赛获奖心得体会范文》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

我们映雪创业团队的成员在不断的努力拼搏青春，我们以服务一方百姓，提供健康、绿色、高雅养生服务服务；建立创新性文化产业，弘扬中国养生文化为宗旨。我们从不曾懈怠，我们追求着高品味、高品质、高素质、高追求。因为有梦，所以我们蓬勃向上，开拓进取。我们坚信只要努力，只要拼搏，我们的青春必将无悔，我们的激情必将无限。

经历了这段时间的忙碌与努力，静下心来谈谈我们的感想与收获，我们觉得是一种美好。“挑战杯”首先吸引我们的

不是整个社会对它的认同，不是它的含金量，最重要的是它带给我的精神，这种精神包括不断创新，团队协作，坚持不懈。正是这些精神给我们的能力带来了一次升华，让我们受益匪浅。

用创新赢在起点

首先回忆一下最初策划时的项目，俗话说万事开头难，要想在创业大赛中取得好成绩，让人眼前一亮，就需要从创新的角度出发，结合实际，结合社会现实带来社会经济效益才称得上一个号项目。现在随着经济的发展，人们生活水平的提高，人们越来越关注于健康、绿色、高雅的生活方式。所以“康、绿、雅”养生的字眼从脑海中闪过。

怎样让康、绿、雅这三个字从脑海中的印象变成一个切切实实的项目，成为一个公司，怎样这个项目给社会带来经济效益。这一系列的问题出现就要打破传统观念，不再是创建一般的养生会馆，不再是提供一般的服务服务。所以我们要走在创新行列中，用敏锐的洞察力和超高的决策能力，经过反复商讨，“康绿雅养生连锁会馆”的整体构想诞生，我们用创新赢在起点。

用协作赢在过程

一个成功的企业的背后肯定存在一个强大的团队，这个团队就是这个公司的灵魂，它决定着公司的发展方向，甚至决定着公司的未来。

对于创建一个公司一份完整的计划，作为大学生，没有充分的社会经验。遇到困难和挫折是可想而知的。该计划不仅用到专业养生知识，更重要的是全方位的知识，涉及计算机、金融、管理、经济、医学等各个方面的知识。这就需要团队的力量。王文浩同学对养生会馆的创建经营和养生技术有丰富的经验，所以他就负责我们整个创业计划；王祥逵同学计

计算机用得比较好，就负责计算机方面的准备；李洪鹏对经济、策划等方面的知识储备较好，就负责该方面的准备。

过程。

用坚持赢来结果

面对一个大型连锁会馆的创业计划，困难是可想而知的。康绿雅连锁会馆的创业背景，营销计划都需要字字推敲，句句斟酌，过程枯燥，我们不断地找资料，不断的选择，剔除，再重选，再剔除，但是我们坚持不懈。

公司计划用七百五十万的资金来投入，这么大的一笔资金从哪来，需要从哪几个渠道去筹集。我们仔细思考与努力最终想出解决方案。这笔庞大的资金该怎么用，用在什么地方又是一个难题，企业应该向哪些方面去具体发展，具体发展的战略是什么，都需要我们多次思考和反复斟酌，最后将公司定位前期、中期、长期的发展计划，各个阶段完成各个阶段的目标，怎样实现多赢，最后定位对公司、员工、消费者、对加盟商、对会馆总部、对中医文化、对社会实现六赢为目标。庞大的经济知识管理知识从哪知道。我们面对巨大的挑战，找书籍查资料、上网、去图书馆、问同学、问老师，不停的修改方案，不停地挑战自我，不停地突破自我，累了，我们一起听着《水手》那首歌，“他说风雨中，这点痛算什么，擦干泪不要问为什么，至少我们还有梦.....”，然后继续的低头整理复杂的资料继续去努力解决一个个难题。当一份长达一百多页的计划书完整的出现在我们的视野中时，我看到每个青春活力脸的同时，还看到每个人那湿湿的眼角，有梦想、有努力、有坚持，最终让我们收获微笑。我们用坚持赢来结果。

最后感谢老师同学的帮助，感谢比赛带给我们的一切！我相信年轻是一笔财富，年轻就没有失败。创业计划大赛承载着我们的梦想，我们将会把创业的梦想一直坚持下去，我们会

带着这份宝贵的经验，这份独特的历练，在人生的旅途中飞得更高，飞的更远！

课大赛心得体会优质篇二

敬爱的校领导、老师们，亲爱的同学们：大家好！

我很荣幸再次获得学校一等奖学金，并代表全校荣获奖学金的同学在此表达我们对学校及老师们的感激之情。

首先，我很感谢学校为品学兼优的学生设立的奖学金制度。对于我们广大学生来说，这是对我们在学习上的一种肯定，更是对我们学习上的一种激励和鼓舞，使我们在学习上不敢有丝毫懈怠。另外，我还要感谢培育我们的老师们，因为有了你们的辛勤付出，才有了我们今天的收获。

此时此刻我捧着手中的奖学金，心里感慨万千。虽然并不多，但我想这每一个奖学金的背后都是各位同学日夜苦战，用自己的勤奋努力和老师家长们的付出换来的。我不想说我们累，更不想说我们苦。因为我们是青春、潇洒的90后，风雨过后我们依然会展露笑容，今日的累是为了我们明日的辉煌，为了我们肩上那不可推卸的历史重任。我相信我们会做的更好。

不过，获得了奖学金并不意味着就达到了我们的目标而可以停滞不前。在人生旅途中，获奖只是一种助推器，而不是最根本的动力器。我们要如何前进？答案就掌握在我们自己的手中。所以，奖学金并不是我们最终的目标，而是我们前进路途中的一股动力。我们应正确看待这种奖励和荣誉。不能因为一时取得好的成绩而骄傲，也不能因为成绩一时不理想而气馁。学习就如逆水行舟，不进则退。只有不断地努力，不骄不躁，认真对待学习，不轻言放弃，看淡得失。以一颗平常心，踏实勤奋。才能取得更优异的成绩，才能创造更美好的未来。当然，没有获得奖学金的同学更不能放弃。要努力

起来，哪怕最终没有成功，最起码自己努力了，也无愧于心。

课大赛心得体会优质篇三

今天，我十分的高兴与荣幸能被评为公司授予销售冠军的光荣称号。首先我要感谢公司对我的信任和支持，感谢领导的提携和关爱，感谢同事们的帮助和支持。

自xx年进公司工作至今已经有xx年了，其实我并没有为公司做出惊天动地的贡献，也没值得炫耀的骄人业绩，我所做的只是全身心地做好属于自己岗位上的每一项工作，尽我最大的努力和最大的能力的去完成每一项的任务指标，及时总结经验，时刻反思工作，吸取教训，向他人交流学习，争取把自己的工作做得一次比一次的出色，提高工作效率。

我仅仅是做了这些微不足道的工作，但是我坚信只要付出就会有回报，所以xx年来我的坚持不懈的付出获得了公司的认可和赞誉，我深感荣幸。我想公司这次销售冠军的评优活动也是向每位员工传达与说明这样一个信息：只要有勤勤恳恳地付出，只要踏踏实实地做好了属于自己的每一项工作，圆圆满满地完成每一项目标任务，就会获得应有的回报。

被评为销售冠军，这是公司对我个人工作能力与成绩的肯定和表扬，也是对我日后做好本职工作的一种鼓励，也是对我迈向新的成功的一种鞭策。

在这里我要向公司的领导和同事们保证，我一定会把今后的工作做得更好。

公司的不断发展让我们成熟成长成功，我们的共同努力让公司更加辉煌。

最后，衷心祝愿明天的xx一定更强。

课大赛心得体会优质篇四

通过这次技能大赛，作为选手除了收获了奖项，证明了自己的能力，也看到了自己的不足，在此感谢指导教师的辛苦付出。更感欣慰的是在台下新乘分部方阵中树立着这样标语：下届大赛看我们的，分享心得体会。下面是本站小编为大家收集整理获奖选手及指导教师心得体会，欢迎大家阅读。

非常感谢论坛给我课堂外良好的学习场所，感谢max老师和裴大哥的教导和鼓励，谢谢大家！

第一届全国大学生地质技能竞赛在成都理工大学隆重举行。有来自中国地质大学(北京)、中国地质大学(武汉)、北京大学、吉林大学、中山大学、中国矿业大学、中国石油大学(北京、华东)、山东科技大学、长安大学等24所著名高校和江西应用技术职业学院等2所高职院校在内的61支参赛队共计183名选手参加比赛。在为期两天的竞赛中，我们与本科生同台竞技，我队(黄宇兵、罗智勇、张育芳)在地质标本项目中荣获二等奖(总成绩名列第三，二等奖中名列第一)。

当得知获奖时我内心充满了喜悦和自豪，但是现在，我更多的感觉是一份责任和压力。人要懂得感恩。暑假8月至10月三个月中，老师花了非常多的血教育我们，他们抽着自己紧少的时间来给我们备课，然后每天给我们无私的培训，有时请优秀学长给我们讲解mapgis软件操作及做经验交流。在培训期间老师给我们提供了最好的后勤服务，还给我们学习之处总结出了很多非常宝贵的实战经验，此外，不光把我们引进了地质之门，还经常请我们吃饭，和我们聊天，我们学到了很多课堂之外的东西。想对他们说声：老师，您辛苦了！

今天我主要是和大家分享一下我竞赛后的一些。经过培训，我对地质有了更深的了解，从自己漫无目的的探索和琢磨，

变为系统的学习和研究，而我也在一点点的努力中前进。我系统的学习了mapgis软件应用、野外填图及地质图的连绘、岩矿鉴定、古生物化石鉴定、探槽编录和钻孔岩心编录等知识，学习了地质的相关理论等等很多东西。

快要到比赛的时间了，我们放弃了休息的时间，团队3人全力准备比赛，参加了3个月的“魔鬼式”集中训练。我们付出了很多的努力，一切就等比赛来我们的实力。竞赛两天，更像一场梦。我们在梦境中追逐，挑战自我，在连续作战、极度疲惫的情况下，坚持不懈地完成了比赛。一份耕耘，一份收获。最终，我们队获得了二等奖。

尊敬的各位领导、同事们：

大家好！

我有幸代表兴隆宾馆，参加20xx年“好客兖州”星级酒店服务技能大赛，对此我倍感荣幸。经历了比赛的大风大浪之后，平静下来了整个过程的经验教训，在此谨谈谈我参加这次比赛的感受和体会。

这次比赛我幸运的获得了摆台技能组第一名，作为一名刚工作不久的新员工，能够获得这份殊荣，我感到很荣幸，心中除了喜悦，更多的是感动和感激。参加工作至今，正是一种家的温暖，领导和同事们的帮助与包容让我有机会在今天取得这样的一点成绩。

第一个心得：目标不止，学习不辍一名合格的员工，不应仅仅满足于把自己眼前工作做好就行了，还要有想法、有追求、有好学上进的精神。仅满足于为工作而工作，我们是不可能成为一名优秀的服务者。所以，我们要让学习成为一种习惯，将做高级员工作为自己的目标，让自己经手的每项服务、每件工作都成为精品。

第二个心得：让工作成为快乐，让追求成为乐趣。每个人都有自己的梦想，都有自己的目标，但所有的梦想和目标都要靠快乐的工作来实现的。没有平和的心态工作快乐不起来；没有过硬的业务水平，工作快乐不起来；有了平和的心态和过硬业务水平，我们就能积极的参与竞争、愉快的迎接一切挑战。

第三个心得：以感恩之心回报宾馆。我们每个人的成长，都离不开兴隆宾馆这个大集体的精心呵护与关怀。这个“家”是我们生存与幸福的根基，需要我们大家共同的经营和维护。我们应该加倍的努力工作，以优异的成绩作为回报，做到“宾馆为我，我为宾馆”。在摆正工作态度的同时，积极参加各种技能培训，努力提升我们自身的业务能力，来更好的服务大众，为自己与兴隆宾馆争光。

感谢单位领导和同事们对我的信任、支持和鼓励，我由衷的感谢你们。人们常说，一粒种子，只有深深的根植于沃土才能生机无限，作为一名员工，只有置身于拼搏创业的氛围，才能蓬勃向上。我一定不负众望，再接再厉，做好、做优、做精本职工作，努力在业务上有更新的建树、有更大的提高，为兴隆宾馆的健康发展贡献自己的力量！

最后，祝各位领导 and 同事们工作愉快、身体健康。

谢谢大家。

一提到获奖心得体会，首先想到的是一连串感谢。这个俗套不得不落。如果没有新疆分公司客舱部给了我们这样一个平台，有怎能有机会让我们在技能大赛的赛场上相互了解，相互切磋，取长补短。其实成绩和名次在每个选手的心中已不再重要，更让我们珍惜的是这样一个历练和提升的过程。

人往往是书到用时方恨少，大学英语六级的资格让我对英语情景会话的部分没有太多的担心，但一向流利自如的酒品和茶品的介绍在聚光灯和观众们的聚焦下却显得那么生涩和拘

谨。这时才感到自己还有很多欠缺的地方，如果能对酒和茶的介绍再熟练些，知识面再广些，这被检验的一刻一定会精彩纷呈，令人耳目一新。而这些知识的获取正是靠平常的日积月累而非为了比赛而学习。

通过这次技能大赛，除了收获了奖项，证明了自己的能力，也看到了自己的不足。更感欣慰的是在台下新乘分部方阵中树立着这样标语：下届大赛看我们的！

衷心希望能有越来越多的新面孔出现在赛场，让更多的乘务员成为“有准备的人”，因为机会只会留给那些有准备的人。让我们携起手，为南航争得skytrax五星而努力吧！

课大赛心得体会优质篇五

承蒙大家的厚爱，获得20xx年度“先进部门”，能够给与我们这份殊荣，我们感到很荣幸，心中除了喜悦，但更多的是感动，为了这种认可与接纳，觉得自己融入到了玺萌这个大家庭，自己的付出与表现已经被最大的认可，我们会更加努力！

虽然我来公司时间不算太长，但这是我发自肺腑的语言，回想刚来的时候，种种感觉和情影，仍历历在目。正是一种家的温暖和同事的帮助与包容让我有机会踏入并留在了玺萌。

无论是在生活上还是工作中，都得到了领导的关心，让我觉得这里像个家，温暖而亲切。在工作环境中，总难免出错，在不烦原则性错误的时候，总能够得到领导的宽容，也从领导的眼神里可以读到，知错就改，就是好孩子，在不责备的同时，让人没有下次再犯同类错误的理由。

自20xx年进公司至今，我并没有为公司做出了不起的贡献，也没有取得特别值得炫耀的成绩，我只是尽量做好属于自己

岗位上的工作，尽自己最大的努力尽快地完成每一次任务，自己的经验，从经验中学习，向他人学习，尽量将自己的工作争取一次比一次做的更好，尽可能的提高工作效率，与同事相处和睦。虽然如此，但我的付出得到了公司的认可，我深感无比荣幸，我想公司这次评优活动，也再次向每位员工传达说明了只要有付出，只要做好了属于你的那份工作，就会有回报的务实文化和平凡道理。因此，我认为，在玺萌，无论你是脚踏实地的做好了自己的工作，还是以优秀扎实的综合素质能力成为公司技术骨干，都是优秀的！

虽然被评为优秀员工，我深知，我做的不够的地方太多太多。有很多东西还需要我去学习，我会延续自己踏实肯干的优点的同时，加快脚步，虚心向老员工们学习各种工作技巧，做好每一项工作，这个荣誉会鞭策我不断进步。做的更好，我深信，一份耕耘，一份收获，从点点滴滴的工作中，我细心积累经验，使工作技能不断提高，为以后的工作奠定坚实的基础。让我们携手为玺萌的未来共同努力，使之成为中国最受尊敬的房地产企业集团！

最后，我祝大家工作顺心，身体健康！

课大赛心得体会优质篇六

大家好！

作为秘书职业技能大赛的参赛选手，我倍感荣幸，经历过比赛的大风大浪之后，平静下来总结了培训和比赛过程的经验教训，在此谨谈谈我参加这次比赛的感受和体会。

这次比赛我获得了xxx奖，这个奖对我来说意义重大，因为它是我在学校比赛中获得的最有价值意义的奖，我相信这只是一个开始，我会在以后会得到更多的奖项。我能获得这个奖，首先要感谢学校给我这次参赛的机会，也要感谢xxx老师□xxx老师□xxx老师□xxx老师□xxx老师等几位指导老师的悉心指导，

以及队友、同学和朋友们的支持、鼓励。

最重要的是要感谢我们带队老师xxx老师，在这次为期近一个月的紧张、单调、压力巨大的比赛过程中，是她和几位指导老师的无私奉献和敬业精神感动了我，也给我坚持下去的动力。

其次要感谢xxx□xxx□xxx等几位同学的帮忙，在夜以继日的培训过程中，大家默契配合，互相指正缺点，在一遍遍的练习过程中，力求每个动作、每个程序都要做到精益求精。

我的努力没有白费，我的汗水没有白流，我付出了，我也收获了。今天我收获的是荣誉和掌声，更多的是我个人能力水平和素质的提高。通过这次的技能大赛，让我成长了很多，更重要的是锻炼了我的意志，提高了我的秘书职业技能。也让我真正体会“没有付出，就没有收获”的真正内涵。

作为职校生的我们，应不断提高自己的专业知识和专业技能，还应具有不畏艰难、越挫越勇的拼搏精神和充分的自信，才能在人生之路上扬起锦绣前程之帆。

最后，我想对一直以来教导我的所有老师表示衷心的感谢！

课大赛心得体会优质篇七

时间如梭，岁月如歌□20xx年在无声无息渐渐的离我们远去，回望过去的20xx年，新中国成立60周年，举国欢庆，奥巴马访华66个小时：寻求中美关系新定位，而对于运通四方而言，新总部搬迁至钟落潭，新的“绩效考核”制度，新的工作环境等等，普通的公历年却留给我们平常而又绝对不平凡的史记，它绝对是运通四方发展史上的里程碑。而我们销售部，在瞭望伟大祖国的发展同时谱写着属于它的新生与进步。我们虽然年轻，但是我们不简单。

很荣幸我们销售部被评为xx年度的优秀团队，我们完美的演绎了团队凝聚力。回望过往的一年，在公司各位领导的英明领导下，在其他部门的全力配合下，我部各位精英兢兢业业，孜孜不倦，一份汗水一份耕耘，终于捧得了“优秀部门”的荣誉，300多天里，无论前路多么辛苦，无论销售压力多么大，但汗水的付出总凝结在这光辉闪耀的红旗上。在“以无私成其私”的公司核心理念引导下，同事们各司其职，各负其责，众志成城，我们可以毫不犹豫地说，我们就是运通四方实业有限公司的坚强后盾，毫无疑问我们已经成为运通四方的中坚力量！

功夫不负有心人，我们的销售额稳步上升，销售遍及广东省、湖南省，江西省，广西，福建，等各市县。通过我们的努力服务，让公司的汽车配件充分满足了全国各地客户的需要，拓宽了公司汽车配件的市场，提高了我公司汽车配件的知名度，同时也提高了公司的声誉。在各个业务交涉过程中，并为公司锻炼和培养了新的一批专业销售强将。

在过去的一年里，我们积极响应“5s”行动，落实“绩效考核”制度，认真学习贯彻“以结果为导向”培训思想，并以积极，负责任的态度面对工作中事情，开展“技术大比武”等竞赛以挺高我们的专业技能和团队协作力。

在xx年我们完成了一项非常重要的工作——财税规范。我们都知道，一间公司想要长远发展、基业长青，必须要有健全、规范的财税体系。所以，从7月份开始，我们开始执行公司一系列的财务规范工作要求，给客户带来了很大不便，很多客户都不理解，我们一边不断学习财税知识，一边不厌其烦的向客户解释、沟通。随着规范工作的不断推进，对客户的影响也随之加大，期间也造成了部分销售额的流失，但我们深知此项工作对公司发展的重要性。所以，我们只有不断加强与客户沟通，不断向客户灌输财税规范意识，引导和协助客户共同规范、共同发展，将财税规范带来的影响降到最低。在广大客户的理解与支持下，在20xx年末，基本达到了公司

规范要求。再次感谢所有客户的理解与支持！

成绩只代表过去，我们还存在很多不足，这个荣誉也将成为引领我们向新的高度迈进的动力，在同行竞争异常激烈的环境下，在流程上，我们更注重部门内部的团结以及与外部的衔接，部门内部我们相互支持相互鼓励，向着共同的方向而努力，对外我们加强沟通，在重要的岗位上增设人员加大与其它部门的衔接力度，以更完善的姿态服务于大家！

展望生龙活虎的新一年，我部依然会发扬我们吃苦耐劳、善于学习积累，敢拼敢为，也会戒骄戒躁，扬长补短，最大限度地让公司的产品有更大的市场份额，销售业绩进一步提高，明年的今天，我们期望能再次站在这里，享受这份荣誉。

未来我们将会做的更好，不断创新，开拓，在销售质量，流程规范，开发效率等多方面将继续加强，这是我们的责任，在运通四方这个平台上一展拳脚。最后祝各位领导和同事在新年里更上一层楼！也祝愿公司在新的一年里取得新的辉煌。

课大赛心得体会优质篇八

你们好！

“哪有什么岁月静好，只是有人替你负重前行罢了。”总有人逆着人群向最危险的地方奔去。钟南山院士挤着春运餐车前往武汉，同济医院一批批志愿者满员，留美学子转机三次飞往武汉，天南海北不同科室的医生申请调往，无数的公益物资调运武汉。风波不断，大是大非前总有人站起来成为中国的脊梁。

面对着每天疯狂上涨的感染人数，面对着那些一块块被血色染红的地域，面对着那些还在疯狂逃窜的染病患者，每个人的生活都充斥着恐惧。然而，此时，一群白衣战士出现了，写下了一封封“不计报酬，无论生死，请领导批准”的字条。

就这样，头也不回的走向了“战场”……带上口罩，穿上防护服，戴好护目镜，戴上医用手套，走上了“一线”。一面是亲人的呼喊心切，一面是病人的呼喊痛苦。这些医护人员一心热血、只管救人，把命都给了他们。站在抗议一线的“白衣战士”，每天每夜都是高强度的十几个小时工作，无数医护人员请愿，日夜兼程，星火驰援。这群拨开浓浓阴云的人正在用自己的血肉之躯，给自己的坚定誓言一个交代。

他们是下凡人间做客的天使，却当起了救死扶伤的职业；他们是散落人间的星星之火，却以燎原之势共抗疫情；他们是温暖人间的和煦春风，给人以醉人的光辉；然而他们也只是一群孩子，换了身衣服，学着前辈的样子，在和死神抢人。病毒面前有人提物卖价，而有人却把自己大半辈子的积蓄都投给了他们。一方有难八方支援，一笔笔钱，一声声“我来”让这些“散落人间的星星”重新绽放光芒。在遥遥无边的宇宙中找到自己的轨道，慢慢地找到被黑暗隐藏光芒的月亮，让它们再次回到人间，赶走那夜晚无边的黑暗。在这其中让他们感受到，不止他们在奋斗，身后还有着十几亿同胞，还有中国！

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临！纵然山河有恙，不敌世间盛情！愿所有中国人都能摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃的话。有一份热发一分光，不必等待炬火。

我希望如约而至的不止是春天，还有疫情过后平安的你们。

课大赛心得体会优质篇九

在21世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。这种挑战，是一种更为长期、更为严峻的考验。它表面上看起来并非那么艰难，那么壮烈，但要取得胜利，却是相当不易的。今年，是中国工农红军长征胜利七十周年。想那七十年前，工农红军在党中央毛主席的领导下，经过了艰苦卓绝的斗争，克服了难以想象的困难，做出

了重大的牺牲，翻过了一道道山，涉过了一道道水，行程两万余里，陆续到达陕北，终于完成了一、二、四方面军的胜利大会师，为悲惨壮烈、史无前例的长征，画上了一个圆满的句号。

长征精神的形成：长征精神的形成绝非偶然。它而是以源远流长的中华民族精神做基础，以马克思主义为指导，在红军广大官兵艰苦卓绝的革命斗争中磨砺而成的。

任何一支军队的精神特质，都深深根植于本民族的文化土壤中。长征精神所体现的理想、信念、情操、气节、风格、作风等，就是中华民族源远流长的优秀传统文化的体现和升华。中国工农红军是中华民族的优秀儿女，长征途中他们时时处处铭记国家民族的大义，牢记劳苦群众的疾苦和诉求。红军长征正值中华民族危亡之际，中国共产党人自觉肩负起历史责任，率先高举抗日救国的大旗，并把这种深厚凝重的民族大义转化为红军指战员不畏艰难险阻、不惜付出一切牺牲的英勇行动。长征精神所体现的这种为民族不畏艰险、不怕牺牲、艰苦奋斗的民族使命感和历史责任感，正是中华民族“天下兴亡，匹夫有责”，百折不挠、顽强拼搏、自强不息伟大民族精神的生动展现。

长征精神的启示：红军长征虽已成为过去，但长征精神永远不会过时。中国工农红军在长征中浴血重生的光辉历史，为我们留下了极为宝贵的精神财富，对于我们今天进行中国特色社会主义的新长征有着许多重要启示。

第一，党的正确领导是革命、建设和改革取得成功的根本保证。毛泽东在总结长征经验时指出：“谁使长征胜利的呢？是共产党。没有共产党，这样的长征是不可能设想的。”长征胜利的历史经验昭示我们，无论过去搞革命还是现在搞建设和改革，都必须始终不渝地坚持中国共产党的正确领导，坚决维护党中央的领导权威，这是我们各项事业取得胜利的根本前提。

第二，艰苦奋斗是战胜一切困难的重要法宝。艰苦奋斗，玉汝于成。艰苦奋斗是中华民族的光荣传统，也是万里长征留给后人的一个重要启示。可以说，红军长征史就是一部艰苦奋斗史。

第三，团结是构建社会主义和谐社会的必然要求。长征是一曲团结协作的凯歌。长征途中，红军将士风雨同舟，生死相依，涌现了数不清顾全大局、团结协作的感人故事。构建社会主义和谐社会是一项伟大而艰巨的事业，同样离不开团结协作精神。

第四，与人民群众的血肉联系是党的事业兴旺发达的牢固根基。人民群众的大力支持和拥护，既是红军长征胜利的重要原因，也是各项建设事业不断发展的稳固基础。在建设中国特色社会主义的新长征中，我们必须始终践行为人民服务的宗旨，永远保持与人民群众的血肉联系，把人民赋予的权力真正用来为人民谋利益。

主力上征途，战略转移去远方”这是老红军萧华同志所创作的《长征组歌》里对中央红军离开江西革命根据地时的悲壮写照。但是，正是在这个战略大转移的过程中，一次次失败的教训和血的事实，使我们的党和军队认清了错误路线的本质和危害，从而确立了毛泽东同志在党内的领导地位。毛泽东同志用他那政治家的敏锐目光洞察形势，用他那军事家的雄才大略指挥红军，战胜了无数的艰难险阻，终于到达了陕北，取得了长征的伟大胜利，也使中国革命走向了一个新的起点，从此踏上了胜利的坦途。

在长征胜利以后的岁月里，中国共产党和毛泽东同志领导着中国人民前赴后继，用不屈不挠的革命精神，又经过了十几年的艰苦斗争，终于推翻了三座大山，建立了社会主义新中国。可以毫不夸张地说，没有长征，就没有中国革命的胜利，就没有改革开放的今天。而在坚苦卓绝的长征过程中所形成的长征精神，正是我们中国共产党人能够领导中国人民取得

辉煌胜利的强大精神保证。

现在，经历了社会主义革命和改革开放的祖国，已经发生了翻天覆地的变化。可千变万变，人民群众的理想和信念没有变，对党和政府的期望和信任没有变。人民群众渴望革命老传统、老作风的回归，期盼着革命老前辈为之奋斗的目标早日实现的愿望没有变。

随着时光的流逝，老一辈红军战士大都作古，离开了我们，但他们的精神和信念却留存了下来，成为了我们党，我们国家的宝贵财富。现在，在我们的党内，特别是在一些领导干部中，很有一些人对长征精神，对老红军的革命精神和信念、对革命的老传统不屑一顾，有的甚至于肆无忌惮地糟蹋这些宝贵财富，这是非常令人震怒和痛心的。谁亵渎了红军的精神和信仰，谁就是人民的败类，就是人民的罪人！

现在，我们的党中央领导集体，正在率领全党和全国人民，为把我们国家建设成为伟大的社会主义强国，让人民都过上幸福美满的生活进行着新的长征。而长征精神必将为激励和教育全党、全国人民“发扬革命传统，争取更大光荣”，在新的长征中实现我们的最终理想而起到不可估量的作用。

课大赛心得体会优质篇十

得知自己获得优秀学生干部时，内心有喜悦也有对将来的期许。它不仅是对我过去学习和工作的肯定，也是激励我继续学习和工作的动力。

时光飞逝，我已在安康中学学习将近一年，付出了辛勤的汗水，也取得了一定的成绩，感谢学校给予我一个展示自己的舞台，使得我自身的能力得到了很大的提高！在每一个我需要帮助的时刻，是校领导和教师给了我热情的指导！

作为一名学生干部，我认为最难能可贵的是拥有一份责任感。

在班级的工作与活动中，做到之前仔细筹划组织，之后认真回顾总结。

在工作过程中，作为学生干部首先应当拿出魄力，同时做到粗中有细，能时刻把握同学们的思想动态，建立和谐融洽的人际关系，从而使班级形成一种强大的凝聚力！其次，从大处着眼，从小处着手，以身作则。虽然处理班级事务花费了我许多宝贵的时间，但是工作上的努力令我明白凡事都应主动去做，要勇于实践，积极学习，这反而更加激励我奋力向前，取得了更优异的成绩。

荣誉既是终点，又是出发点。我要把它化作今后学习的动力，始终不断地追求，不断地完善自我。用青春续写心愿，用汗水成就梦想，用铿锵的脚步奏出生命的乐章！不愧于优秀班干部的称号，也祝愿更多的学生干部在以后的工作学习中取得更优异的成绩！