

最新预防脱发英语演讲(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

预防脱发英语演讲篇一

学习防震减灾知识珍爱你我宝贵生命同学们！大家好！地震是自然界10大灾害之一，也是损失最为严重的灾难，带给社会和人们的是破坏和毁灭。目前，人类对地震的预报，仍然是一道尚未攻克科学难题。我国地震工作者经过30多年的不懈努力，在成功地预地震上，积累了丰富而宝贵的经验。现在全国建有400多个台站，网点2000多个。防震减灾贯彻的是以“预防为主，防御与救助相结合”的方针，重点抓好防震减灾宣传工作。一旦地震发生，主要是保证震时和震后如何有条不紊地进行家庭的防震救灾。

那么，地震发生前有哪些预兆呢？

1、地下水异常。

由于地下岩层受到挤压或拉伸，使地下水位上升或下降；或者使地壳内部气体和某些物质随水溢出，而使地下水冒泡、发浑、变味等。

记这样一个顺口溜更有利于我们发现地震：井水是个宝，前兆来得早，天雨水质浑，天旱井水冒，水位变化大，翻花冒气泡，有的变颜色，有的变味道。

2、动物异常。

震前一、二天，牛、马赶不进圈，乱蹦乱跳，嘶叫不止，烦躁不安，饮食减少；一些猪羊不吃食，烦躁不安，乱跑乱窜；狗狂叫不止；鸡不进窝，惊啼不止；鸭不下水；家兔乱蹦乱跳，惊恐不安；鸽子在震前数天惊飞，不回巢；蜜蜂一窝一窝地飞走；老鼠反应最灵敏，在震前一天至数天，老鼠突然跑光了，有的叼着小老鼠搬家；有些冬眠的蛇爬出洞外，上树；鱼惊慌乱跳游向岸边，翻白肚等。

震前动物有预兆；老鼠搬家往外逃；鸡飞上树猪拱圈；鸭不下水狗狂叫；冬眠麻蛇早出洞；鱼儿惊慌水面跳。

地震前我们又该如何准备呢？

首先我们要掌握防震减灾知识，提高自我保护意识；其次我们要明确地震时的疏散路线和避震场所；清除楼道和门前的杂物；妥善处置室内易燃易爆物品；最后我们还应该关闭煤气，切断电源，熄灭炉子火等；衣袋里装上家庭成员名单、工作单位、通讯号码等。

地震时我们该怎样求生呢？我们一定要牢记以下几点：

(1) 能撤离时，迅速有序地疏散到选定的安全地区，不要拥挤在楼梯和过道上。

(2) 来不及撤离，应就近避震，震后再迅速撤离到安全地方。例如：在家里可躲在床或桌下面或跨度较小的房间，如卫生间等。在教室里可躲在书桌下或墙角边。在车间里可躲在机床下或小房间。在影剧院，在饭店可躲在椅子下。

(3) 撤到室外或正在室外的人员要选择空旷地带避难。

(4) 避震时，要注意保护头部，如用枕头顶在头上，用脸盆顶在头上，用书包顶在头上，用双手护住头部。

我的演讲完毕，谢谢！

预防脱发英语演讲篇二

随着气温的升高，夏季已经到来啦，游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。夏天里，河水、小溪、游池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

在中国，意外伤害是少年儿童的首要死因。平均每年全国有近50,000名少年儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名少年儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是少年儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的少年儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当人溺水时，2分钟后便会失去意识；4—6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。暑假马上到来，学生溺水事件就时有发生，其中一些事故更是因为同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

因此，要求学生必须做到的”六个不准“

- (2) 不准擅自邀请其他同学下河（塘）游泳；
- (3) 不准在不会游泳的监护人带领下下河（塘）游泳；
- (5) 不准擅自到钱塘江江堤下玩耍、观潮；

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要

我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。最后祝同学们度过一个愉快、安全的夏季。

预防脱发英语演讲篇三

大家好！我今天演讲的主题是“反对暴力，共建和谐校园”。校园是培养人的地方，是文明的殿堂。校园应该是一片净土！然而，最近经常发生暴力事件。很多同学总是出口成脏、恶语伤人，有些同学总是横行霸道，喜欢用暴力来解决问题，欺负弱小，甚至打架斗殴。

- 1、以小欺小，以众欺寡。有一些同学喜欢欺负弱小的同学，把他们的快乐建立在别人的痛苦之上。
- 2、为了一点小事，大吵一架。常常因为“鸡毛蒜皮”的小争执，从口头谩骂升级到拳脚相向。
- 3、讲所谓的“义气”，用暴力手段争论长短。这类事件往往是由上述两种形式引起的，从个人与个人之间，再到群体。

校园暴力不仅给学生造成了身体上的伤害，而且在他们的心灵上留下了深深的伤疤，这不可避免地影响了我们的学习，影响了我们的健康成长。同学们，面对校园暴力，我们应该做些什么？我们应该行动起来，反对暴力，远离暴力，建设一个和谐的校园，让每个学生都能健康成长。

第一，培养健全的人格，做一个文明的学生。不要冲动，说话不能盛气凌人；得饶人处且饶人，凡事都要考虑后果；有矛盾的时候不要抓住对方的错误，而要检讨自己哪里做错了；总之，我们必须严于律己，宽以待人！

第二，提高社会交往能力。正确处理好自己的人际关系，谨

慎交友，不要与行为不端的人交往，不要与社会上的人交朋友，不要在网上交友；参加各种有意义的文化体育活动，远离不良文化。

第三，提高自我保护意识。不要一个人出去，身上不要带太多的钱。当你是暴力的受害者，采取灵活的紧急措施，及时报警。

在这花样的年华里，我们怎么能荒废了美好的时光！同学们，让我们远离暴力，共建和谐校园！今天的演讲到此结束，谢谢大家！

预防脱发英语演讲篇四

大家好！

记得曾经听到过这样的一件事：青田县腊口镇7岁的xx到章村乡一亲戚家玩耍，共有4名小朋友一起外出，并来到离村庄不远的一个小电站蓄水池去玩耍，结果发生溺水事故。小伙伴跑回家报告后，村民赶去救援，但7岁的xx已经溺水身亡。这难道不令人感慨吗？一个年仅7岁的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的教育，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的童真年华，可他就这样永久地离我们去了。

在现实生活中，这样的例子不胜枚举。而纵观这些事故，又大多是因大家不遵守相关规定而引起的。有一篇报道说：我国每天都有近40名学生意外死亡，也就是说中国每天都在减少一个班级。这是一个多么可怕的数字啊！

同学们，我们即将迎来期末考试，为了迎接这一学期中最重要的时刻，我们需要做好充分的准备，除课堂上专心听讲外，课后要认真完成作业，更重要的是还应该合理安排时间，按时作息，中午一定要好好休息，保证下午以充沛的精力投入

学习，使自己的学习效果更高效。

中午要好好休息，就一定要呆在家里睡觉，不可以到处乱跑，任何活动都不要参与，特别是不要私自跑去游泳。咱们高市乡没有专门的游泳池，部分同学因为天热喜欢到瓯江、水库、水潭、小溪等游泳。因为水不卫生，水下不平坦，水下也许有暗礁、暗流、杂草等，所以不要私自去游泳。

最后请同学们允许我送给你们三句话：

少一次水中嬉戏，就少一次安全隐患。

莫贪一时凉，徒留一世悲。

别让生命的火焰熄灭在冰冷的水中。

谢谢大家！

预防脱发英语演讲篇五

大家好！

随着夏天的到来，中小學生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近__名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近_x名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！