

# 2023年幸福童年放飞梦想演讲稿(模板9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 幸福童年放飞梦想演讲稿篇一

每个人都有各自不同的幸福观。

妈妈的幸福观很简单：不需要穿金戴银，不需要荣华富贵，只要父母身体健康，丈夫事业有成，儿女乖巧，闲来打打毛衣，玩玩扑克，饭前锅碗瓢盆丁当响，饭后一家人说说笑笑，邻里和睦——就是妈妈最大的幸福。

爸爸的.幸福观是朴实的：只要父母能够安度晚年，妻子能够开开心心，儿女能够努力学习。看上了新电视，爸爸说很幸福；骑上了摩托车，爸爸说很幸福；用上了移动电话，爸爸也很幸福；甚至，我取得了好成绩，爸爸还说很幸福；喝一壶酒，炒几个菜，爸爸说太幸福了——对于爸爸来说，幸福是那样的多，那样的朴实。

同学们的幸福是单纯的：父母的一个微笑，老师的一句夸奖，朋友一个羡慕的眼神，都足以让他们高兴一天；攻破了一道难题，解决了朋友之间的纠纷，一次小小的活动，都成了千金难买的幸福！

我的幸福观是无处不在的：早晨到了学校，朋友把洗好的桌布拿来；上课回答问题正确；下课同学们一起玩耍；回家后吃老爸削的苹果；听喜欢的音乐；写一会儿作业；看一会儿电视——

都是很大的幸福呀!

真的，幸福就是这样简单，这样容易得到!朋友，当你明白这些时，你会发现，在不知不觉中，你已经很幸福了!

## 幸福童年放飞梦想演讲稿篇二

清晨醒来，我们要做的第一件事就是睁开眼睛四处看，而我们是否意识到，即使是在睡觉，我们一刻也没有停止呼吸空气。

幸福是美好的，人人都在以自己的方式追求着理想中的幸福目标，切记：没有安全就没有了幸福，这就好比我们失去了空气，生命变成了虚无!

俗话说“平安是福”、“千里长堤，溃于蚁穴”!生活中的一时疏忽大意，会给个人带来终身的痛苦，给家庭蒙上永恒的阴影，给社会带来巨大的负担，给国家造成不可估量的损失!可见平安对一个人、一个家庭甚至一个国家是多么的重要!走在人生的道路上，我们一直依赖着“安全”这看不见摸不着却又实实在在离不开的空气。

安全是什么?安全是个人的欢乐，是家庭的幸福，是企业的效益，是社会的安宁!个人是家庭的一员，自己的安全就是全家的幸福;个人是企业中的一员，无论发生什么事故，不仅自己痛苦，企业也将蒙受损失;个人是社会的一员，不管什么原因酿成的事故，都会对社会产生不良影响。因此，个人的安全就是全家的安全，就是企业的安全，就是社会的安全!

人们都希望自己过得幸福，而“安全”就是幸福的重要基础。安全不保，何来幸福，基础不牢，大厦必然“将倾”。获取幸福需要养成良好的安全习惯，更需要注意每一个细节。有人把事故比喻成四处寻觅机会、时刻想钻空子的“大灰狼”，在你思想稍一懈怠、安全防线稍有缝隙之时，它就会突然冒

出来，咬得你血肉淋漓，让你惨痛异常！

老子言：“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”，“祸”使人悲伤，人们讨厌它；“福”使人快乐，人们喜欢它。这是人的天性。为了能长久的“快乐”，我们只有加强安全的科学管理工作，进一步完善安全规章制度，认真落实安全生产责任制，转变我们的安全意识，将安全工作真正做到“入心入脑”，按照事故处理的“四不放过”原则处理每一个事故，严防死守事故的发生。

生命对于每个人只有一次，幸福寄希望于平安，平安又给我们带来无尽的幸福。我们每个人都要用心把幸福握在自己的手上，把每天属于我们的空气美美的享受利用。每天，当你上班前穿戴好劳保用品时，当你按章作业时，当你发现一个不起眼的安全隐患，并及时将之消除时，当你高高兴兴上班、平平安安回家时，那就是幸福。忽视安全，哪怕是小小的一个隐患，都能酿成大事故；忽视安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的人员处于危险。安全是一切的基石，没有安全，就谈不上我们个人的生存；没有安全，就谈不上企业的发展；没有安全，就没有我们的幸福平安！就没有我们的和谐社会！

所以，当你面对幸福是什么的问题时，你该作出怎样的回答？我想对于这个问题，正确的答案只有一个，那就是平安是福！

### **幸福童年放飞梦想演讲稿篇三**

幸福是一个简单又欢乐的事，它是父母对你的关爱；教师对你的赞许；别人对你的喝彩；你对别人的宽容；你对别人的微笑；你对别人的鼓励。幸福原先就是亲近自然的经历，战胜自我的的心路。

你不需要把幸福看得那么重要，去发现它，其实，它就在我们生活中。顷刻间，你便能感觉到。在不经意间，你便能触

摸到。在一瞬间，你便能体会到。一个人因为拥有幸福，就可能成功，因为拥有幸福就会学到很多，就有动力，有信心去追求。幸福原先就是懂得人间的心，导引别人成功的心路。

你需要学会满足幸福，别去奢望太多太完美的幸福。学会满足，幸福就在你的不远处。当你寂寞时，想想幸福的以前，它会如同知心朋友似的陪伴你；当你堕落时，想想幸福的以后，它会如同一股深邃的动力支撑着你；在你颓唐时，想想幸福的如今，它会如同最亲的人鼓励你；在你走进痛苦的深渊时，想想完美的幸福，它会如同一根救命稻草紧紧拉住你。幸福原先就是满足，走出阴霾的心路。

你需要去遐想，幸福在那里，为了你的幸福，去追，去奋斗，去努力，去翱翔，去迎接，去为它狂欢，放飞一份你对未来幸福的渴望。你不顺心时，多去畅想你的幸福，那会有你解开迷惑的答案。幸福原先就是遐想，走向完美的心路。

你需要去呵护幸福，幸福的确很脆弱，它需要我们用真心去对待它，用诚恳来感动它。我们要给予它最真挚的爱。当幸福受伤时，我们要修补它。你付出了必须的代价，那么幸福就会更长久，更牢固。幸福原先就是呵护，走向辉煌的心路。

幸福无时无刻不在我们身边上演，它在一个角落，去珍惜，去满足，去理解，去呵护，去畅想，去发现。

幸福就在于自我的把握，不要放弃，要去爱它，别让它成为遗憾。

原先，这也是一种幸福。

## 幸福童年放飞梦想演讲稿篇四

假如有人问什么是幸福，可能会得到一百种、一千种甚至更多的答案：有人认为吃穿不愁是幸福；有人认为端着铁饭碗

是幸福；有人认为金榜题名时就是幸福；有人认花前月下是幸福。当然对于幸福的理解不同、经历不同、地位不同，每个人都有自己的幸福观。在这里我不想一一剖析，但是我要阐明自己的观点，那就是一安全，安全是最大的幸福！

得出这个结论并不是我哗众取宠、耸人听闻，那是许许多多血和泪的教训告诉我们的。请允许我为大家讲一个因为忽视安全而永远失去幸福、失去生命的故事吧！

就在今年3月18日，我厂一名有着多年驾车经验的老司机李某，当他漂泊了半生的婚姻即将再次驶入港湾的时候，或许是因为高兴，或许是因为别的原因，夜间行车的他忘记了危险，忘记了安全，他开足马力，载着即将成为他新婚的妻子潇洒前进，就在这时，突然一声紧急刹车划破了夜空的宁静，但这一切都为之太迟了，他驾驶的车就像一匹脱缰的野马向路边飞去，来不急呼救，来不急思考，甚至来不急再看一眼这个世界，一切都来不急了，就这样，车上2人当场死亡。这一对即将步入婚姻殿堂的情侣为他们一时的疏忽付出了生命的代价。也许就在刚才，他们还憧憬着美好的未来，也许就在刚才，他们还勾画着家的蓝图！可是这一切随着那声紧急刹车都已成为过去，两个无辜的生命在世间就这样悄悄地流逝了。那个下午在阴冷的太平间里，当他十七岁的女儿长跪不起，撕心裂肺地痛哭却怎么也唤不醒沉睡的父亲时，孩子的奶奶崩溃了，痴痴呆呆的她突然狂奔过去，拼命地喊着：“孩子，我的孩子，你这是怎么了？睁开眼睛看看我！”这起事故给了我们太多的思考，我们都还没来得及学会如何去面对那突如其来的噩耗，我们都还没来得及学会如何去对生离死别，生命轮回，一切都那么急促！也许我一时无法让你感受到那是怎样的痛彻心扉，但我忘不了那位老母亲悲痛欲绝呆滞的目光，忘不了可怜的孩子呼唤爸爸时凄惨的叫声，忘不了同事和朋友那怀念的悲伤之情。在哀乐低回的灵堂，在黑纱挽联之中，在这特定的场合，在这凝固的瞬间，我突然领悟到一个从来未有过的道理，那就是：安全，安全就是最美丽、最动人、最实在的幸福！

世界上还有什么比安全。幸福更能让人回味的记忆吗？没有，绝对没有！安全构筑了我们美好的家园，安全成为我们连接亲朋好友的纽带。如果说幸福是一个圆，那安全就是这个圆的半径，半径越小圆就越小，没有了半径也就没有了圆；如果说幸福是一首美妙的乐曲，那安全就是这首乐曲中的音符，音符不全就会走调，没有了音符乐曲也就荡然无存。

我们每一个在一线工作过的人都知道，安全对于我们就是生命，安全对于我们就是幸福！回过头来让我们想一想3.18，假如我们的司机有足够的安全意识，假如他不是夜间驾车，假如他能控制一下车速，或者假如单位领导派车时能够多问一个是否有必要，假如……这些的假如对于死者已毫无意义，却给我们活着的人以深刻的警醒。一句话，假如司机、单位领导乃至整修社会中的每一个成员都树立安全意识，那么这完全是可避免的悲剧。这血和泪的教训足以让我们清醒地意识到：只有安全才有我们家庭的幸福和甜蜜，才会让你我平安的坐在这里！安全责任重于泰山！

千里长堤，溃之蚁穴！警惕与安全共存，麻痹与事故相连！

朋友，当您筹划着新的一天工作生活时是否想到了安全？

当您未探明情况，采取措施叫要在井站动火时，你可曾想过：那弧光闪烁的瞬间、国家财产，人民的生命都将毁于一旦！

当您悠然自得的在易燃场所品尝香烟，你可曾想到，你随手丢掉烟蒂的同时，也丢下了一颗燃烧弹！

当您在学习有关安全的规章、规程时，你是否想到，她是用血的教训凝成的，她将是指导我们不再使灾难重演！

当您对别人提醒与忠告不以为然的时候，你又怎能想到，一时的疏忽，一次小小的失误都将给你个人带来痛苦，给家庭蒙上阴影、给社会带来负担、给国家造成损失！

是的，这些都是常识，可就是这些常识是否印在你的脑海中，成为你行动的规范？为了敲响沉睡在人们心中的安全警钟，我们国家及时颁布了《安全生产法》和《职业病防治法》《消防法》。它为我们筑起安全。幸福的屏障，它为我们唱起安全幸福的颂歌。

朋友，让我们牢牢记住吧：生命对于每个人都只有一次，幸福寄希望于安全，安全又给予我们无限美好地幸福。让我们牢记安全，时刻沐浴在幸福的阳光之中，享受安全。幸福的乐趣，演义生命的精彩！

## 幸福童年放飞梦想演讲稿篇五

大家上午好！

今天是周一，我们又迎来了一周一次的国旗下讲话！对于道理，你们已经听得太多！今天我来说说老师的心里话，告诉你们——作为教师的幸福！

在你们眼中，大部分老师比较严肃，对你们行为和学习的要求十分严格，似乎不近人情。还有同学认为老师和学生就是一对儿天敌。但是：你们知道吗？为什么我们学校的老师总是步履匆匆，兢兢业业？为什么每天可以这么超负荷的工作？为什么老师可以守住这样清贫的职业？那是因为你们，因为你们是我们作为教师的幸福！

李镇西老师说：“优秀”与否是别人的评价，“幸福”与否是自己的感觉。清晨，迎着朝霞，聆听你们大声而又清脆的朗读，被你们的朝气蓬勃所感染；每当，步入教室，看到为老师讲课而擦得干净的黑板，看着你们疲惫却瞬间精神的眼睛，被你们的善解人意而感动；节日，一条条真挚的短信，一句句温馨的话语铺天盖地，接踵而至，为你们的懂事和真诚而欣喜；看着你们一路跌跌撞撞却异常执着的成长，感受着你们一次又一次的努力与坚持，这就是老师的幸福！我们

的幸福就镶嵌在每一个坚持的日子里；我们的幸福就体现在每一个劳动创造的日子里；我们的幸福就写在每一个平凡的日子里，那是一种“花开的声音”！

所以，在这个庄严的时刻，我仍然要对你们提要求：要求你们认真对待在菜园路初中学习的每一个瞬间：上课时专心听讲，课后认真写作业；要求你们坚持跑步，健康成长；要求你们成为一个文明守纪、懂得感恩的人；要求你们能勇往直前，脚踏实地去创造属于自己的辉煌！不因为别的，就因为你们是承载着菜园路老师的幸福而不断前行！因为大家就是我们教师的幸福！

谢谢大家！我的演讲完毕！

## 幸福童年放飞梦想演讲稿篇六

大家好！

俗话说“一步一个脚印”，想要获得成功，只有凭借自己的努力，我们的中国何曾不是这样呢？先辈们凭借自己的努力，让中国一步步走向繁荣昌盛。

在以前的旧中国，老百姓们居住的房屋都是用茅草盖的，只要一起风，就容易倒塌；老百姓们当时吃的饭菜大多是野菜、馒头，每顿饭都不能吃饱；老百姓们每天出门都提心吊胆的，时刻害怕着外军的侵入。当时旧中国老百姓的生活比我们现在新中国的生活好多了。

在现在的新中国，人们居住的房子都是用钢筋水泥做成的，即使是狂风暴雨也吹不倒；人们吃的饭菜顿顿可以见肉，顿顿可以吃到饱；人们每天出门都是大摇大摆的，毫不害怕。现在我们的生活是变好了，都是用先辈的努力拼搏获得的。

以上这些人物在旧中国付出了巨大的努力，为我们换来了幸



福的生活。我们应该更加珍惜现在的生活，也应该努力学习，长大后成为国家栋梁，为中国做贡献。

## 幸福童年放飞梦想演讲稿篇七

今天我演讲的题目是——学会自我调节，做一名幸福快乐的教师。

一位心理学家曾说，教育是心灵对心灵的呼唤，是用心灵来浇灌心灵。教师不仅需要知识、技能去影响学生，还要通过自己的人格与道德的力量、通过自己的言传身教以及自身良好的情绪去感染学生，这种区别与其他职业的特殊性决定了教师必须具备比常人更好的心理素质。

然而，不少调查研究显示：现今教师队伍的心理状况不容乐观，教师是教育的直接实施者，其心理素质直接或间接地影响教育的全过程。叶澜老师在《教师角色与教师发展新探》一书中这样写道：“没有教师生命质量的提升，就很难有学生的精神解放；没有教师的主动发展，就很难有学生的主动发展；没有教师的教育创造，就很难有学生的创造精神。只有当教育者自觉完善自己时，才更有利于学生的完善和发展。”换言之，没有教师队伍心理素质的提高，就没有学生素质的提高。

首先我们要正确认识自我。

古人云：“人贵有自知之明。”“天生我材必有用。”教师也是人，既然是人，就有生存和发展的的问题，同时难免或多或少地有某种程度的适应问题，如果这些问题不能即时有效地解决，就会形成心理疾病。这样对个人、对教育都是有害而无益。

首先我们要正确认识自我，对自我不能估计过高，认为自己是最完美的。也不能对自己估计过低，用自己的短处和别人

的长处比，陷入痛苦之中。这两方面都会使人丧失适合自我发展与成功的机会。我们要学会从多方面、多渠道了解自己，学会从周围的世界中提取有关自我的真实反馈，避免由于自己的主观理解带来误差。

人无完人，每个人难免存在一些不足和不完善的地方。要悦纳自我，既要肯定自己的优点，又要接纳自己的缺点，给自己一个良好的心境投身到教育教学改革之中，不断接受新事物，不断提高自我修养，这样才能永葆激情，才会成功而快乐。

其次热爱生活，释放压力。

压力是影响心理健康的主要因素。过度的工作压力，使人产生生理、心理以及行为失调反应。

从心理学的角度来看，人的心理压力要定期或不定期地释放，来求得心理平衡。教师长期在教学的精神压力下，也需要寻找释放的途径。情绪的宣泄可以从“身”和“心”两方面着手。“心”的方面可在适当的环境下找人倾诉，将心中的烦恼向亲朋好友诉说，会使人感到心理轻松。或者在适当的环境下放声大哭、大笑或给自己写日记。“身”的方面如剧烈的体力劳动、纵情高歌、逛街购物等，还可以出门旅游，在大自然中陶冶自己的性情。

最后也是最重要的一点就是用一颗平和、快乐的心看待一切。

最为广博而深奥，但在每个人爱与被爱的生活中，它显得又是那么单纯与具体。教育学生最好的方法是爱，因此有人说，教师的职业就是一种良心的职业。

是的，只有我们真正做教师的人才能体会到，教师的工作不能用简单的时刻和量来衡量，学生占据你的不只是时刻，还有你的思想和灵魂。做了教师，才体会到什么是魂牵梦绕，

多少次半夜醒来，梦境中全是围绕着欢声笑语的孩子们。

教育孩子，不如说是感悟生命的起源和蓬勃。在工作中，你应对不只是一个懵懂的小孩，而是他的整个家庭，他的家庭背景，他的成长环境，你要操心的不只是他们的成长还有他们的人生。

有人说老师是人类灵魂的工程师；有人说老师是燃烧自己，照亮别人的蜡烛；有人说老师是甘为人梯，默默耕耘；有人说老师捧着一颗心来不带半根草去……而我只愿做那一颗小小的铺路石，静静地躺在泥土里，虽然它没有水晶的纯静，没有宝石的艳丽，没有钻石的光芒。我的目标只有一个，让我的孩子们走在我铺就的平坦而宽阔的道路上奔向远方，触摸快乐。

当然，我首先就应选取将爱献给家庭，但当我成了一名教师的时候，就像圣洁的白衣天使向南丁格尔以诚信起誓，我从此拥有了一份以爱为主题的职业，那就去爱你身边的孩子吧，象宽容你爱人的小脾气，和原谅你小孩的恶作剧一样，去接纳他们的优点和缺点吧。

## 幸福童年放飞梦想演讲稿篇八

您们好！

我是千千万万个矿嫂中平凡而又普通的一员。值此“三八”妇女节到来之际，我能来为大家演讲内心非常激动，我衷心地希望能用我内心最真挚的语言来感化在场的每一位领导和员工。也请大家时刻牢记：安全，是企业兴衰的命脉；安全，是每个员工生命的保证；安全，更是家庭幸福美满的纽带！我所要演讲的主题是：安全你我他，幸福千万家。

“矿以安为本，家以和为贵。安全你我他，幸福千万家。”这句朴实的话虽算不上什么至理名言，但却也是几代煤矿工

人用自己的亲身经历提炼出的真理。我是一名地道的农村妇女。文化水平也不高。因为有了—个矿工丈夫，我的心才每天为他提着、担心着、每天盼着他平安回家。我不敢说丈夫是我的全部，但我可以肯定的说丈夫的安全就是我们家庭幸福所在！

通过这件事，我在心里暗暗发誓：我一定要照顾好丈夫，决不惹他生气，让他高高兴兴上班，平平安安回家。只有他在，我们这个家才是一个完整幸福的家呀！

身为—名矿嫂，不光要管好家里的油盐酱醋柴，更重要的是吃好枕边风。现在不是时兴“妻管严”吗？矿嫂更得管的严，我的丈夫曾经有酗酒的恶习，喝起来就不要命，人送外号“—瓶”。上班前喝酒也是事故的祸根，于是我下了一道令牌：就是劝他戒酒，我晓之以情，动之以理，用—些典型的事故案例来教育他，在我的感召下，他入井前彻底戒了酒。令人值得欣慰的是，他参加工作十几年来，未发生—起“三违”现象和工伤事故。

那年，在矿区工会组织的精心安排下，我们—行50多个矿嫂去百米井下“探亲”。通过这次亲密接触，难以想像的景象展现在眼前：—束束灯光构成瑰丽的图画，矿工们用辛勤的汗水浇灌着这片黑土地。从此，我真正认识了煤；认识了矿山男人；认识了蓝蓝的天空；认识了明媚的阳光；认识了温馨的生活……顿感肩上有岩石—样沉重的责任！

朋友们，当新年的太阳从东方地平线喷薄而出的时候，当温暖的春风再次吹拂美丽矿山的时候，让我们共同祝愿：在新的一年里，我们风水矿安全的天空更加晴朗，我们风水人的生活更加幸福安康！

谢谢大家！

## 幸福童年放飞梦想演讲稿篇九

如果幸福是一粒渺小的种子，那么感恩的心便是土壤，自信犹如水源而无私则为阳光将幸福的种子植根于感恩的土壤，用自信之泉浇灌，用无私之光照耀我们看到幸福的大树茁壮成长，郁郁苍苍。

如果幸福是一条平凡的小船，那么感恩的心便是大海，自信作帆无私成风，将幸福的小船放置于感恩的大海，张扬自信的风帆，扬起无私的海风，我们看到幸福的小船劈波斩浪，扬帆远航其实幸福并不是那么遥不可及当我们怀有一颗感恩的心，当我们充满自信，当我们无私地为他人着想，我们都会惊奇地发现，自己早已被幸福的感觉围绕，做一个幸福的人，原来很简单。

当人们纷纷追逐演艺明星，小品演员的时候，还记得桑兰吗？一次失误让她与奖牌失之交臂，让她与运动生涯就此别过，更让她成了一位残疾人，终日只能坐在轮椅之上从云端跌落，换作是其他人可能早就无法承受这突如其来的苦痛，可桑兰却坚定地“站”起来的，她进入了北京大学，她主持过一档关于奥运的节目，她在访谈节目中频频亮相，她用自己的微笑告诉世人：她是一个幸福的人他用感恩的心包容了所有的不幸，她用感恩的心支撑起了自己幸福的生命她感恩，所以她幸福。

记得刘翔说过：“我也曾经担心是否会摔倒，但只要我站在起跑线上，我就充满自信”凭着这份自信，这位名不见经传的黄皮肤小子在2000年的雅典奥运会上以13秒91的成绩平了男子110米栏的世界记录；凭着这份自信，他又以12秒88的成绩刷新世界记录；凭着这份自信，他勇敢地挑战自我，成功地改八步上栏为七步上栏，2011年在上海又一次夺得世界田径锦标赛的冠军他为中国乃至亚洲赢得了极大的荣誉，受到无数人的崇拜，刘翔无疑成了一个幸福的人，而他的幸福，正来源于他的自信。

他自信，所以他幸福。

牛玉儒，任长霞，微尘，随心所欲……这些名字对我们来说都不陌生他们始终以百姓利益为上，以无私的心关注着百姓的生活，他们受到百姓的爱戴，他们成的真正幸福的人。

他们无私，所以他们幸福。

用自信之泉浇灌感恩的土壤，用无私的阳光照耀，我们看到幸福的大树上开出绚丽的花朵，馥郁芬芳。

用无私之风鼓起自信之帆，我们看到幸福小船满载而归，并期待又一次远航！

怀抱感恩，自信，无私之心，做一个幸福的人，我们都可以。