

最新扶贫工作报告总结 工作总结(大全5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

扶贫工作报告总结 工作总结篇一

为确保剖析查摆阶段工作健康有序开展，就如何开展剖析查摆阶段工作进行了认真研究。根据上级要求，结合本职工作的实际情况，制定了带领分管同志推进作风建设专项活动剖析查摆阶段实施方案和日程安排，并明确了工作目标、具体步骤和要求。

一是带头学习。搞好理论基础，是开展好专项活动的首要任务，我在学习活动期间带头学习，不断丰富学习内容，拓展学平台，为全站干部职工做好学习表率。

二是带头写心得。把自己科学的学习计划、合理的学习内容、端正的学习态度与同志们分享，充分发挥带头作用。

三是带头查摆。通过自我剖析、同志查找的形式，从思想观念、从政行为、工作作风等方面，以“三个代表”重要思想为镜子，对照廉洁自律和转变工作作风进行带头查摆。

对自身在工作作风、纪律、能力等方面存在的问题和不足，进行了深刻剖析，主要表现在三方面。

一是自我批评求真求实不够。在自我批评时，都能结合自身实际情况，把自身存在的问题全盘托出，不回避问题，不掩饰矛盾，但对认真分析产生问题的主、客观原因还不够深入

和具体。

二是互相批评坦诚互助不够。在互相批评中，大家本着开诚布公、互相帮助的原则，既提不足和问题，又帮助批评对象对问题进行分析理解，但一些分管同志对相互的批评还不足，没有更加全面和深刻的认识。

三是虚心接受端正态度不够。对每位领导干部的批评和建议没有全部进行虚心接受，自认为别人还不如自己，不承认自身存在的工作还有不断提高，作风还有待转变，服务有待提升的空间。

一是进一步加大学习力度。剖析查摆阶段的工作涉及到的突出问题，要将下一阶段内容开展好、组织好。加大学习力度，制定好切实可行的学习计划，进一步增强广学习、活动的主动性，通过有效的学习来促进各项工作的全面开展。

二是进一步制定整改方案。要把剖析查摆出现的问题具体化，认真制定好整改方案，使整改工作有章可循。整改方案要突出重点，求真务实，便于操作。要明确整改落实项目，按照问题的轻重缓急和解决问题的难易程度，既要有近期目标，又要有中长期安排，逐项分析研究需要整改落实的问题。要建立健全的整改落实责任制，将任务分解细化，把责任落实到人。对重要事项作出公开承诺，及时通报情况，接受监督。

三是与自身工作紧密结合。开展活动要与当前工作紧密结合起来，与推动各项分管道路客运建设有机结合起来，做到一手抓学习，一手抓具体工作，用工作的实效来衡量和检验开展机关纪律作风活动的成果。要对活动进行一次“回头看”，认真检查各阶段各环节工作，对学习不够扎实、活动开展不够深入、参与不够广泛的方面要及时进行“补课”，确保整改提高阶段的各项工作与业务工作实现双促进和双丰收。

扶贫工作报告总结 工作总结篇二

大家好□20xx年上半年，在管理所各位领导的具体指导下，收费四班以“迎国检，创国优”为指导思想，认真贯彻“迎国检，创国标”大战一百天实施方案，立足本职工作突出重点难点，强化组织管理，有效地提高班组的管理水平。

主要工作小结如下：收费四班上半年累计收费额916535元，累计收发卡30433张，其中徐倩收发卡14127张，收取通行费451188元。贺金荣收发卡14907张，收取通行费438685元。本班荣获一季度优秀班组称号。

1、强化班组管理工作

2、强化工作职责

收费班长全面负责班组的各项工作，制定和完善班组活动方案和实施细则，班组成员共同参与决策，落实班组建设，强化齐抓共管，有效提高班组管理水平。

3、强化执行力

将微笑京珠考核评价体系和班组建设工作相结合，做到计划、实施、检查、整改。1是根据年初制定的班组建设工作计划，明确四个季度的工作，确立任务和要求；2是在实际执行当中，根据情况适度调整，加强指导，帮助提高水平；3是日常费收工作与各项检查相结合，发现问题，督促整改，明确要求，强化管理。

我班将安全工作贯穿于征收工作的始终，通过重点学习上级有关安全生产文件精神，教育本班成员进一步提高安全意识，从而坚持“安全第一、预防为主”的安全工作方针。

1、抓安全学习。今年我班重点学习了《京珠管理处“安全生

产月”活动方案》、省交通厅召开的安全工作会议精神等，从而提高了我班成员的安全意识和自我保护能力。

2、牢抓岗上安全。工作期间做好班组安全生产管理，开展好班前安全教育，确保在岗期间，人人做到穿越道口“一看、二慢、三通过”，在亭内收费反锁好门，做好站区及广场的巡逻，及时劝离无关人员和车辆，克服人员紧张的困难，在全班人员的共同努力下，我班安全工作秩序良好，未发生任何安全责任性事故。

为了抓好政治教育工作，年初我班制定了全年学习安排计划，在一年内我们有计划、有步骤地开展了一系列学习活动，使人员的思想觉悟得到了提高，观念不断转变。

上半年，我班进一步加强业务培训工作，做到专项培训和日常培训相结合，理论知识和实操技能相结合，1、通过组织开展化妆、普通话、礼仪、微笑等培训，不断提升外在形象和微笑服务的规范统一。并为其他班组起到良好的微笑示范作用，使管理所员工服务形象逐步提升。2、大力推行班组活动“五个一”制度，在平时工作中遇到的重点难点及时做出指导，事后利用“每班一学习”机会分析问题出现的原因，总结典型案例及相应的处置方法。形成“比学赶超”的工作氛围，促进征费工作稳固推进。

一、重点推进班组特色建设，深入发掘各班组成员特长，建立特长交流机制。

二、深入推进班组交流活动，重点是举办班组交流会，组织班组向先进单位学习观摩，借鉴先进管理理念和做法。提高员工凝聚力和向心力。

三、继续开展班组培训，重点抓好拖车，储值卡车和其他特殊情况车辆的业务培训。

四、加大班组劳动竞赛力度，重点是收费业务竞赛，创造更多的先进典型，促进征费业务上新台阶。

扶贫工作报告总结 工作总结篇三

光阴似箭，春日渐进，我们告别忙碌而又充实的20xx[]信心满满地迎接20xx年的到来！屈指算来，我从20xx年2月21日正式加入梅特勒一托莱多，至今已有一年的时间了。首先我非常感谢各位领导和同事在此期间给予我的帮助和支持。

回顾20xx年的工作，有必要进行一下总结，因为这是我毕业后的第一份正式工作，也希望我的简单总结能对像我这样刚刚走出校门的大学生在瞬息变化的新形式下能尽快适应环境的变换，以适应自己的工作岗位而提供一些帮助。同时，我也希望能通过这一年的工作总结，找出一些好的经验，同时吸取自己所犯的错误，为来年能缩小和其他同事的差距和更完美的完成工作做下铺垫。

回顾20xx年的工作，感慨万千，用一个字概括就是：变！因为我感觉，在我正式加入梅特勒一托莱多以来，一直在变化中适应工作，也一直在变化中完善工作方法。

我被招进来的时候还是实习生，自己的岗位是包装发运员，而且兼管几个货架的原材料。简单了解一下工作环境后我才知道，我要接替的人还有7天就要离开公司，也就是说我只有5天的时间来学习工作流程，掌握工作方法和技巧。这让我感觉有股无形的压力突然间涌上心头，5天？5天我能都学会吗？我能通过部门主管的实习审核吗？我心头有些疑惑。

但我想，既来之则安之，有压力就有动力。我也就定下心来跟着我的前任学习工作流程和方法。和现在比，当时的工作流程很简单，就是计划员从单证员那拿到客户订单，然后计划员根据订单中所需的产品物料号找出和我们公司所对应的原材料号，并且打出生产计划单，交给我。如果客户所需要

的产品，我们货架上有，就可以直接用来包装；如果没有，计划员会手写开一张领料单，让我去其它有这个物料的部门领取。然后把当天包好的东西通过短泊交接给出口发运区的工作人员。前两天我的前任都只是让我在一旁观看整个工作流程的操作，第三天他开始让我操作整个流程，他从旁纠正。

在整个工作流程中，像原材料的包装要求，货原材料的库存管理，以及日盘点等等，我都能轻松学习的和掌握。可我感觉有两个地方运作起来有些吃力：第一就是无法把物料号和实物很好的对应起来。很多时候我拿着实物不知道它的号，看着物料号不知道是什么东西，我也请教了我的前任该如何解决这个问题，他说他也是用了两个多月的时间才把这个问题解决的，刚开始肯定是不太适应的，需慢慢来。我心想怎么可能慢慢来，我只有5天时间呀，现在有你在还好，你走之后，接下来的工作该怎么进展呀，这样下去势必会导致货发不出去，或者发错货的情况出现。

情急之下，我自己就手工做了一个每日领料清单出来，把计划员每天给的领料单手抄一份，每领到一个东西，我就把它的或形状或样式或颜色写在手抄的物料号旁边。这样即使我领回一大堆东西也能很快的根据订单把原材料找出来包装。

第二就是我对各个bu部门不熟悉。拿着领料单不知道去哪个部门领料，也不知道找谁领。虽然这些时间长了都可以解决的，但现在我缺的就是时间。所以我自己又画了一个公司各个部门的平面示意图，以及标注了各个部门仓管的姓名和办公位置。

在我的前任最后走的那天，虽然我感觉还有些压力，但不像刚来时这么强烈了，从容多了。可是也就在当天，我的办公电脑主机被严重烧坏了jit的人说只能等着换电脑了。而且我一等就是半个月，这半个月中我和同事共用他的电脑，而且编码打印机也从新连到来他的电脑上，更要命的是，我所有的电子数据都还没来得及保存，我只好又从新做了一份每天

的出库台帐，和原材料货架的定位系统。等新的电脑来的时候，公司已经把电脑系统升级到win8系统了，所以我的新电脑一送来就是win8系统，还好我对计算机有一定的了解，很快就把win8的基本办公软件和操作系统弄熟悉了。

又过了一个月，计服备件仓库被通知要搬到新的办公地点，紧接着国内备件仓库搬走了，出口备件需再等一周才能搬，而原来整个计服备件仓库都已经被弄的乱七八糟的，已经无法再办公了，所以这一周内我没有固定的办公地点，来来回回又换了几个办公地点。等搬到了新的办公环境，我已经不再归计服部了，而转到了5月1号成立的仓储物料中心部门。我又开始和新的同事在新的工作环境工作了。随后是为蓝海项目顺利上线而参加的各种技能培训。

我的回答是，最大的不同是学习的主动性。在学校，我们大多数都是被动的接受老师教的东西，而不管到了社会上能不能用得上，能用到多少。而且缺乏危机意识，感觉学不学没多大关系，只要最后考试不挂科就行。所以，我们在学校学的知识都是很有限的，更主要的是没有懂得学习的关键在于自主学习！而社会，却是现实的。如果你没有专业技能，没有值得让企业聘请你的闪光点，你是很难在社会上立足的。更重要的是，21世纪是日新月异的时代，信息的变化是急速的，科技的进步也是飞快的，如果你还像学校那样被动学习，不主动学习吸收新的资讯，新的知识，你就无法解决新的环境下发生的各种问题。每个时代永远不会变的就是变！时代在发展，社会在进步，你不顺应时代的变化而变化，你只有被淘汰！没有拒绝改变，逃避困难这条路可选！

我想，我正在这样做。尤其在sap上线后，发现我培训时学的很多技巧却和自己的工作不吻合，在环境发生变化时我也及时改变策略，积极向sap技术支持人员需求帮助，又重点学习了和我工作相关的一些技巧。而且又和每个bu的仓管沟通了sap上线后的领料流程。当我逐渐摸清新的形势下我的工作

时，我发现我的工作流程已然发生了巨大的改变。以前，我只需要领料，打包，成品交接。根本不参与到任何系统和帐务的操作，而现在，除了原来的领料，打包没变，其它的流程都发生变化了。我负责实物领料，但我又要负责系统消料；我负责实物打包，但我又要负责系统成品产成。而且，我也不再是原材料备件仓管了，变成了现在的成品备件仓管。

现在的流程经几次修改后，就变成了现在的工作流程（参见前面出口备件工作流程图）。其中值得一提的是，在sap上线一个多月后，我发现拆包返工的问题依然存在，所以我和计划员沟通协商，了解到，我打包的东西都是按生产订单来批量打包的，有很多东西我会用合适的纸箱把它们打包在一个箱子里，但捡配却是按销售订单来的。比如我把一种数量是10个的东西包在了一个箱子了，但捡配的时候却发现，这10个东西是两个不同客户各需要5个的，这时就只能拆包，再分开打包了。所以这不仅增加了无效的工作量，还影响了捡配速度。为了解决这个问题，我又向sap技术支持请教，原来有专门的口令是可以通过物料号查询销售订单分配的，最后我建议计划员在每次打排产表的时候再在每个物料后面标注一下这个物料是分给几个客户的，每个客户需要的数量。自从改动到现在，就很少再出现拆包问题了，备件捡配速度也明显提升。

数据漏消两次，占总消料数据的0.85%

客户因包装问题投诉两次，占总产成品数据的1%

因贴错标签错发货一次，占总产成品数据的0.5%

1、在5s方面需改进。自己的办公区域，和仓库区域，没有时常留心打扫，都是在很脏很乱，影响自己正常时才会去刻意打扫。平时没有养成很好的素养的习惯。

2、考勤方面。在20xx年12月31号最后一天，因没赶上班车，

迟到5分钟。

3、工作不够细致。工作中由于各方面原因再加上自己不够细心，在操作系统时漏消两个物料，为公司造成了不可避免的损失。还有一次，因错打一张标签，导致发错货。

4、包装不合格。包装既是生产的终点，又是物流的起点，它还具有保护商品，方便物流，促进销售和方便消费等功能，所以包装具有很重要的意义。我却因72222688和72177788两种物料的包装没有对物品起到多大的保护作用而受到客户投诉。这让我感觉到，并不是客户的要求高，而是自己的包装方式没有发挥包装应有的功能。

总结了一年的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还是存在不足，需要我在来年的工作中更加努力认真。也要加强学习和实践，继续提高，也会针对自己的岗位，深入学习专业技能和相关知识，提高解决实际问题的能力，同时提高自身素质，毫不动摇的成为一个素质高、能力强，勤学习、善思考的人。20xx对我，对我们部门以及部门的每个人来说都是崭新的开始，也是一个新的起点！我希望我们一起全力以赴地为公司为部门的发展做出自己的贡献！

扶贫工作报告总结 工作总结篇四

1. 感情没有先来后到，明明是我先遇见你，你却把你的温柔耐心，全部给了后来的人。
2. 不敢相信本来属于我们之间的暧昧的话题，你却对第三个人说起。
3. 想的太多只会让自己难过，而难过的人怎么找得到出口。
4. 自己亲手葬送了幸福，换来孤独的痛，就让自己为此付出代价，再累再难也要一个人守住。

5. 让时间冲淡一切，留心身边的，会有另一个人在等着你。
6. 比失去你更令我伤心的是，你始终都没有为了跟我在一起而努力过。
7. 人生的真理，只是藏在平淡无味之中。
8. 当你的工作不顺心时，当你的生活不如意时，当你的心情不舒畅时，就想想我们之间的爱吧。我想在我们浓烈的爱情面前，一切不如意都是渺小的！
9. 一声问候，洗去你生活的烦恼；一声问候，洗去你工作的疲惫；一声问候，洗去你人生的孤单；一声问候，洗去你岁月的心酸。世界问候日，给你的心里添点暖。
10. 一句话，就破灭了我们的爱情，一句话，就伤我最深，感谢你让我成长。
11. 你的生命不再只属于你自己，而是属于所有爱你的人！
12. 时间告诉我，无理取闹的年龄过了，该懂事了。
13. 对人恭敬，就是在庄严你自己。
14. 深沉的心灵虽然有时浮躁，而浮躁的心灵永远不会深沉。
15. 外观往往和事物的本身完全不符，世人都容易为表面的装饰所欺骗。
16. 你起不来的早晨有人起来，你熬不了的夜有人熬，你顶不住的压力有人顶，你做不完的事情有人做，你没有珍惜的东西有人珍惜，所以你没别人优秀。
18. 心情特别不好，烦躁，易发火怎么办?! 真是控制不住自己啊

19. 漫漫人生，实在预料，挫折磨难，总会来扰；莫要忧伤，败坏心情，选择放松，尽享悠闲；朋友关怀，放在心上，心宽体胖，烦恼无缘。愿你忘记忧伤，独享快乐！

20. 忘记一个人，其实很简单只要有时间

21. 人和人相处久了，会累，会变，会抱怨，曾经的山盟海誓，当初的诺言，都可能随着时间的迁移，而渐渐忘记。

22. 穿你眼中的流年，我相信你真的爱过我，就像我当初真的为了你，可生可死。

23. 唯有心灵的安静，方能铸就人性的优雅。

24. 再过五十年我就是古董了，所以你趁现在赶紧好好收藏我吧

25. 突然很赞同一句话：解释就是欠收拾

26. 花妩媚，是因为蝴蝶的追随；梦沉醉，是因为月光的点缀；情珍贵，是因为彼此的安慰；我幸福，是因为有你的伴随。深深地祝福你，平安开心！

27. 生活有压力吗？不要沮丧，告诉你个减压的方法：想一件可笑的事情，使劲地想，然后呵呵的笑起来。做到了吗？哈哈，恭喜，一个傻瓜诞生了。

28. 说忘记只是掩人耳目，几多伤疤几多浮夸。

29. 你只是给我的人生上了一课，然后就离开了。

30. 什么是孤独，就是有一天你拍了一张很美很有意境的照片存在手机里，却不知道该发给谁分享，才突然想起这一路上除了自己，没人陪你一起看风景。

31. 喝醉，从来就不是酒精的罪过，而是感情的度数太高。
32. 常常在悲伤的时光里，一个人静静地浅唱曾经有过的坚强。
33. 虽然永远只有简短的两个字，却无人能用文字说得完全，永远到底有多远、它不会随着生命的终结而消散，真正的永远是藏在心里。尽管天会变，人会老，但那颗心不变。
34. 人生若变成一座寂寞的孤岛，何有生活的快乐和惬意？人与人之间若总是充满火药味，这种冲突和矛盾能带来宁静吗？自己必须去掉锋利的言辞，改变冷漠待人的态度，克服有意无意的怪癖…真诚去寻求与别人的合作。人往往在反对声中得到烦恼，又在支持中获得快乐。
35. 先变成更喜欢的自己，然后遇到一个不需要取悦的人。
36. 我以为，想你时我已经卜会再哭泣乐。可最后，还是泪眼朦胧呵。
37. 留不住的人血液里都住着风，你别等，也别妄想能等。因为，他们随时都会吹向四面八方。
38. 当我们有能力去赚钱的时候，便不会再把无知当作个性。
39. 如果你累了，可以止步看夕阳，人生路上我陪你看夕阳西下。
40. 有得也有失，失恋就是如此。
41. 难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。
42. 如果你看到面前的阴影，别怕，那是因为你的背后有阳光。你带走了我的思念却没说抱歉。花好几年的时间找到你，

剩余的时间只愿和你一起疯。

43. 我终于发现自己看人的眼光太过简单，我从来没有去想面具下面是一张怎样的面容，我总是直接把面具当做面孔来对待，却忘记了笑脸面具下往往都是一张流着泪的脸。

44. 大千世界，繁华无数，求无止境，看轻，才会轻松；看淡，才能愉悦；看开，才能豁达，看透，才能成熟；看懂，才能简单。缘来不拒，境去不留，看淡了得失，才有闲心品尝幸福。

45. 不要和一个人和他议论同一个圈子里的人，不管你认为他有多么可靠。

46. 当世界对你背过身去，不要伤心，他在酝酿给你一个更美的拥抱。或许总有一段时间，会诸事不顺，整日都是阴云密布，但是不要失望，荡气回肠是为了最美的平凡。

47. 我只是个普通人，渴了会喝水，困了会想睡，痛了，也会放手。

48. 你是一片看不尽的星空，是一条抓不住的鱼。我在你的身体里，也在你的世界外。

49. 爱来过，也走过，痴过也恨过，伤过才会懂，一切皆是错。

50. 我很好，不吵不闹不炫耀，不要委屈不要嘲笑，也不需要别人知道。

51. 等不到我要的情，我宁愿亲手埋了自己的爱。

52. 人生苦短，没必要和生活过于计较，人生的光彩在哪里？早上醒来，光彩在脸上，充满笑容地迎接未来。到了中午，光彩在腰上，挺直腰杆地活在当下。到了晚上，光彩在脚上，

脚踏实地地做好自己。

53. 你是我捧在手心的倾城月光，却因为太明亮，遮蔽了我的泪光。

54. 痛苦之于成长，就像胸部发育时候的胀痛一样。痛过之后，就长大了。

55. 好的坏的我们都收下吧，然后一声不响，继续生活。

56. 回首人生路，在人生的旅途中有阳光、也有风雨雷电；有平坦的道路、也有荆棘坎途；走过，经历了，回首再看，虽然苦过、累过，哭过，但无怨无悔。漫漫人生长路就是永远充满挑战的，忙碌的人生，如歌的岁月，构成了人生精彩的篇章。

57. 人生太短，所以笑吧，趁你现在还有牙齿时。

58. 活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

59. 不要随意说喜好，许下的承诺就是欠下的债！

60. 只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要羡慕他人，不要输掉自己。

62. 我开始尝试新的生活，试着穿以前不同风格的服装，试着喝不同口味的饮料，也试着做没有你的梦。

63. 每次需要人陪的时候，才发现，有的人不能找，有的人不该找，有的人找不到。

64. 曾经我有很多秘密想和你分享，而现在，你成了我心里最大的秘密。

65. 一个人最大的缺点，不是自私、多情、野蛮、任性，而是偏执地爱一个不爱自己的人。

66. 一个人的世界总需要另一个人做陪衬，他离开了，那是他衬不起你，相信自己会有更好的明天。花儿谢了明天还是一样的开。

67. 要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。

68. 你若想得到这世界最好的东西，先得让世界看到最好的你。

69. 其实，这样的失败根本不足以证明什么，失败只能让我们真正长大，懂得更多，让我们成熟起来。可以说，我们如果不经历失败就难达到成功的彼岸！

70. 世人贪婪，总想寻找两全，但这世间难有什么两全之策。人生百年，不过是教人如何取舍。

71. 曾经以为生命中最糟糕的事，就是孤独终老。其实不是。最糟糕的是与那些让你感到孤独的人一起终老。

72. 有些你自以为很重要的人，你不联系他，他就真的永远不会联系你。

73. 别为枯萎的爱情哭泣，别因虚伪的甜言沉迷，不懂珍惜你的人又何必在乎，你是公主，终有一天会找到属于你的王子，静静等待吧，我的朋友，那一天很快就回来的。

74. 不能把握将来，就把握现在；不能改变环境，却能适应环境。年轻时别计较付出，中年时自我减压，老了适应平淡生活，做人简单，一生快乐。

75. 他们看到你中午才起，不知道你天亮才睡；他们嘲笑你痴人说梦，看不到你背后决心；他们觉得你嘻嘻哈哈没心没肺，不知道你夜晚伤心难过。

76. 你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

77. 我从来不想独身，却有预感晚婚，我们最终要嫁的是爱情而不是时间。我还在等着忽略世上唯一契合灵魂。

78. 你爱的不是一个人，而是一类人，不要因为他而放弃了一群人。

79. 吐出心声，没有回应，就连看你的眼神也是冷冷的，无助的感觉就像是脸上挨了重重的木板，呆滞。

80. 人，在滚滚红尘中，有时感觉心很累！心累的感觉，是让人说不出的滋味，有时感觉无奈，酸涩苦楚。

81. 过不够的生活看不透的世界和爱不够的你

82. 有一种人天生就是为你准备的，为你生为你死，为你相爱一辈子！你就是为我准备的，我就是为你准备的。好了，你准备好了吗，咱俩相爱吧！

83. 万丈虚空何所撑？绸衣炫彩饰平生。飘然未觉心浮躁，权借东风逐浪名。

84. 有一种孤独，不是做一些事没有人陪伴，而是做一些事没有人理解。

85. 何必为痛苦的悔恨而丧失现在的心情，何必为莫名的忧虑而惶惶不可终日。过去的已经一去不复返了，再怎么悔恨也是无济于事。未来的还是可望而不可及，再怎么忧虑也是会空悲伤的。

86. 城市慷慨整夜光如同少年不惧岁月长。
87. 故事总是不经看，喜欢会变成不甘，深爱会变成心酸。
88. 心情不好的时候，我只想一个人安安安静的待着。不求安慰，只求有人能懂。
89. 即使我心中的风一直吹向你，我也必须逆风而行。
90. 每个人心中都有一团火，路过的人只看到烟。
91. 我以为我能逗你笑，你就会喜欢上我，但是我居然输给了让你哭的人。
92. 分手那天，风好大，吹走了承诺，吹走了他。
93. 浮躁、任性、无知、不安世事、无论别人如何评价我，就以我喜欢的方式过一生吧。
94. 生命的天荒地老，人生的无情抛弃，多少的辜负，成了最后的遗忘，成了人生的遗憾，最初的梦，伤了一颗心，最后的情，相信了谎言，敷衍了人生的真谛。
95. 闭上眼睛，慢慢的忘记那伤痛。
96. 不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。
97. 小时候认为流血了就是很严重的事，不管疼不疼，先哭了再说
98. 东西虽然丢了，就算它再珍贵又有何防，毕竟咱人是好好的，懂吗？这叫xxx留着青山在，不怕没柴烧xxx希望这件事情不会再影响到你的心情。

99. 或许太重感情的人，日子终究不会好过，信任，依赖，念旧，分分钟把你虐的万劫不复。

100. 早该明白，总有一天，你也会离开，从我的生活中消失。

101. 我承认我就是个拿得起放不下的坏孩子

102. 自己的人生，自己才是主角，不要为不该在乎的人伤了不该伤的心，到头来，疼的是自己；不要为无关紧要的琐事浪费自己的经历，纵容了那些小人在自己的精神世界里折磨。

103. 你最爱的，往往没有选择你；最爱你的，往往不是你最爱的；而最长久的，偏偏不是你最爱的，也不是最爱你的。

104. 时间是一列永不停息的列车，我们都是赶车的人。

105. 长大后现实冲淡了儿时的所有憧憬，也冲淡了自己的幼稚与天真。

106. 你以为的无微不至，在他眼里可能是阴魂不散。心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。

107. 人永远都无法知道自己该要什么，因为人只能活一次，既不能拿它跟前世相比，也不能在来生加以修正。没有任何方法可以检验哪种抉择是好的，因为不存在任何比较。一切都是马上经历，仅此一次，不能准备。

108. 最难熬的我都熬过来了，你也别回来了，我怕我又失去你，然后再难过好久。

109. 希望你在意外得到一件心仪之物时，还能有孩子般的雀跃和欣喜。在无奈失去一件所恋之物时，努力学长者一样平和释然。

110. 从周五到周末连续加了三天三夜的班，每天超过12小时

工作时间，长时间对着电脑一动不动，每天晚上回家都11点半，人都要整崩溃了，晚上又做些乱七八糟的梦，休都休息不好，今天又周一了，妈的心情烦躁！

111. 我也很难过，我能帮上你什么忙吗？如果什么时候需要我，尽管打电话给我，好吗？我会陪着你，也会让你有个可靠的肩膀可以伏在上面哭泣。

112. 世界很快，时间很瘦，时间从我们细碎的指间溜走。

113. 人啊，长了颗红楼梦的心，却生活在水浒的世界，想交些三国里的桃园弟兄，却总遇到西游记里的妖魔鬼怪。

115. 我想留下来陪你生活，一起吃点苦，偶尔也享点福。如果都不想要的话，就陪你度过那些最难熬的日子，无论怎样我都在。

116. 自以为刻骨铭心的回忆，别人早已已经忘记了。

117. 男人累是历史根据的，也是有生理根据的！所以男人累是一种必然！

118. 当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。

119. 如果遇到了不顺心的事情就回头看看，你会发现还有我从始至终都在陪伴着你。

120. 那时的我们，总以为人生只有相逢，却没想到原来还有错过，还有遗憾，还有来不及。

121. 心情糟透了，好想趴在床上痛哭一场，听一些安慰的话。

122. 誓言变成了谎言，我的心被你撕成了碎片。

123. 有时候我可以看得很淡然，有时候我去执着的有些不堪。

124. 微笑着掩饰着伤口，心却依然还是那么的痛。

126. 不能理解失败，也意味太想去成功了，从心理学上解释，一个人的期望值越大，心理承受力就会越小，就越经受不住失败的打击，也就越容易失败，还不如怀揣一颗平常心，“但行好事，莫问前程”，往往成功的几率反而更大些。

127. 每一个转发说说的人，都带有某种心情想要传达给某个人，可惜某个人不懂。

128. 不要害怕拒绝他人，如果自己的理由出于正当。当一个人开口提出要求的时候，他的心里根本预备好了两种答案。所以，给他任何一个其中的答案，都是意料中的。

129. 以前被人误解，恨不得揪住对方衣领解释个三天三夜，现在不了，如果你不能理解我，那我们就分头走，我虽然渴，但不是什么水都喝。

130. 人生短短几十年，不要给本身留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑本身。

131. 真正属于你的爱情不会叫你痛苦，爱你的人不会叫你患得患失，有人一票就中了头奖，更有人写一本书就成了名。凡觉得辛苦，即是强求。真正的爱情叫人欢愉，如果你觉得痛苦，一定是出了错，需及时结束，从头再来。

132. 他不喜好你了，哭有用吗？忧伤有用吗？要坚强的起来，这才是报复他的最好方法。

133. 别去打搅那些已活在你记忆中的人，也许这才是最适合你们的距离。

134. 俗语曰：不怕事难，就怕手懒。古语曰：少壮不努力，老大徒伤悲。为君聊赋古今词，只望努力从今始；待君勤勉努力时，功成名就心愿至。

扶贫工作报告总结 工作总结篇五

1、认真研读教材，尤其是一年级《道德与法治》教材，组织教师针对新课程标准各阶段目标和各学段现行教材进行深入、细致的专题性研究。

2、认真研读课程标准，组织教师认真学习课程标准，使每位教师理解和掌握课程的基本理念、性质、特点等。

由于教研组的老师既要上语文课、做班主任，又要承担本学科的教学，任务繁重，因此，我们依靠集体的力量开展工作，利用教研活动时间进行集体备课。在深入钻研教材的过程中，注重挖掘教材中所蕴含的育人因素，充分发挥学科本身的德育功能。

课堂教学是老师和学生交流、教师开展教育教学工作的主要途径之一，我们品德组一直把提高课堂教学的有效性作为一个目标。课前带领学生搜集资料，把更多的社会生活引入课堂，结合品德学科的特点，我们品德组的老师及其重视学生良好学习习惯的培养，把良好的学习习惯培养纳入到日常的教学，渗透到具体的教学行为中。

这学期，我们品德组申报了区级课题“德善品格视阈中“xx少年”校本评价体系构建与实践的研究”。每位教师选定各自的研究课题，切实推动教育科研持续开展，全员参与，群策群力，使教研活动向高层次发展。

回顾过去，有成功的喜悦，也有深深的遗憾，因为我们思品教研组成员都是兼职人员，活动次数相对较少。在今后的教学中，我们要进一步加强研讨活动，将学科知识与班队活动、

综合实践有机结合起来，对学生起到更好的教育，使品德教育充满生机和活力！