

# 巾帼文明岗创建工作交流会的讲话稿 文学交流会心得体会(通用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 巾帼文明岗创建工作交流会的讲话稿篇一

在文学交流会上，我有幸聆听到了许多优秀的作品、深入思考了文学的价值与意义，也感受到了创作与阅读的快乐。这次交流会给我留下了深刻的印象，让我收获颇丰。以下是我对这次交流会的心得体会。

首先，在这次文学交流会上，我见证了许多优秀作品的诞生。作为一个文学爱好者，我了解到创作是艰苦而又美妙的过程。这次交流会中，有一位作者分享了他的创作经历和创作理念，让我对文学创作有了更深刻的认识。他谈到了他的每一篇作品都是经过反复修改、打磨才诞生的，且每个字都经过了深思熟虑。这也让我明白了一个优秀作品背后所蕴含的艺术与智慧。作品是作家表达自己内心世界的方式，而优秀的作品则能够触动读者的心灵。

其次，在文学交流会中，我也看到了同样热爱文学的朋友们对于作品的热情与分享。在交流会上，每一位读者都有机会展示自己对文学作品的理解与感受。我看到了不同的解读和观点，这让我认识到每个人在阅读时所关注的焦点是不一样的。有人强调作品的情感表达，有人注重作品的结构与风格，有人关注作品所蕴含的思想。这些不同的观点促使我重新审视了自己的阅读方式，并从他人的观点中汲取了新的灵感。通过与他人的交流，我发现自己的视野得到了拓宽，对于文

学作品的理解也更加深入。

此外，这次文学交流会也提醒了我文学阅读对于个人的成长与启迪。在交流会上，有一位读者分享了他通过阅读文学作品所获得的启示。他说阅读是他生命的一部分，他通过阅读与作品中的人物对话，从作品中获得生活智慧。而我个人在读书中也有相似的体验，阅读作品不仅为我提供了所需的知识与信息，更是引导我思考人生、关心他人、审视自我。在繁忙的生活中，读书成为了我与自己对话的最佳方式，也使我不断提升自己。

最后，这次文学交流会还教会了我欣赏不同文化背景下的作品。在交流会上，我听到了许多来自不同国家和文化背景的作品，这让我看到了世界各地的文学乐趣。不同文化的作品，不仅反映出各自的社会与价值观，更使我了解了不同文化间的共通之处。同时，在交流会的氛围中，我也有机会交流和交朋友，一同探讨作品背后的意义与感受，这让我体验到了多样化的文学体验，丰富了我的文化视野。

总之，在这次文学交流会上，我不仅享受了作品和阅读的乐趣，还收获了对文学的新认识与启示。这次交流会让我更加坚定了对文学的热爱，并激发了我更深入地阅读与创作的动力。通过与他人的交流，我明白了文学作为一种艺术形式与传承，其价值与意义远远超出了娱乐与消遣。我相信，在不断阅读与交流的过程中，我将继续发现更多文学之美。

## 巾帼文明岗创建工作交流会的讲话稿篇二

文学交流会是一个促进文学创作与交流的平台，每次参加文学交流会，都能收获不少心得体会。最近参加了一次文学交流会，让我对文学的魅力有了更深的认识，也让我体会到了文学的交流之美。

首先，文学交流会让我感受到了文学作品的独特魅力。在交

流会上，我有幸听到了一位作家朗读了他最新的小说，那篇小说表达了对人生的思考和对梦想的追求。作者的朗读带给我了一种身临其境的感觉，文字中的情感和思想通过朗读更加深入人心。他的作品让我深入思考人生的意义，让我对梦想有了更多的勇气和追求。

其次，文学交流会让我明白了文学交流的重要性。在交流会期间，我有幸与其他参与者进行了交谈和互动。与其他文学爱好者交流，不仅可以了解到更多的文学作品和文学活动，也可以听到不同的见解和观点。这种互动和交流，让我对文学的理解更加全面，也让我从不同角度思考问题，拓宽了我的眼界。文学交流会也成为了我结交志同道合的朋友的渠道，我们可以在交流会上分享彼此的创作经验，并相互鼓励和批评，真正实现了文学交流的目的。

第三，文学交流会激发了我的写作灵感。在交流会上，我听到了许多精彩的创作，感受到了作者的独特的艺术感染力。这些作品丰富多样，有诗歌、小说、散文等，每一篇作品都充满了作者的个性和情感。这些作品激发了我的写作灵感，让我对自己的创作有了更多的思考和想法。我学到了如何运用巧妙的语言表达自己的思想和情感，如何塑造令人难忘的人物形象，如何构建紧凑有力的故事情节等。在文学交流会之后，我更加积极地投入到自己的创作中，并且喜欢把自己的作品与他人分享，希望能够从中得到更多的建议和启发。

第四，文学交流会强化了我对文化多样性的认识。在文学交流会上，我听到了来自不同地区、不同文化背景的人们分享自己的文学作品。这些作品中充满了各自文化的特色和独特的艺术表达方式。通过与他们的交流，我更深刻地认识到了文化的多样性和丰富性。我明白了文学是一种跨越国界和文化的语言，它能够打开人们的思维，让我们更加宽容和理解不同文化之间的差异。文学交流会促使我更加关注世界文学的发展和交流，更加热衷于了解和探索不同国家和地区的文学作品。

最后，参加文学交流会让我深刻体会到了文学的交流之美。文学交流会是一个相互倾听、相互启发的平台，每个人都可以在这里畅所欲言、展示自己的才华。在这个平台上，我不仅可以发表自己的作品，还能够聆听他人的作品，获取更多的艺术灵感和创作技巧。在这个平台上，每个人都可以成为作者、观众和评论家，让我们在交流的过程中共同成长和进步。这种交流之美，激发了我对文学的更大热情和创作的动力，也让我更加珍惜每次文学交流会的机会。

通过参加文学交流会，我深刻感受到了文学的独特魅力和众多的文学精彩创作。我明白了文学交流的重要性，并与其他文学爱好者的交流结交了志同道合的朋友。文学交流会激发了我的写作灵感，也增强了我对文化多样性的认识。最重要的是，文学交流会让我体会到了文学的交流之美，让我更加热爱并投入到文学创作中。我相信，在以后的文学交流会中，我会继续收获更多的心得和体会。

### 巾帼文明岗创建工作交流会的讲话稿篇三

社团就如同一个大家庭一样，需要我们共同去创建她。现在我们10级新生加入大学生爱心捐助协会已将近半年了，我们在这个新家里也有很长的一段时间了。既然是家那我们就应该有一家人的样子，多多交流，这样才能其乐融融，促进我协会的发展。在近期，学校各兄弟社团纷纷举办活动，以达到全校学生共同交流的目的，然而对于一个协会来说，协会内部的交流更为重要，在这一背景下我大学生爱心捐助协会于20xx年12月4日星期六在听雨林举办内部交流活动。

本次活动旨在通过此次活动来加深彼此之间的了解和认识，有利于我们以后部门的合作和协调，增强工作的默契配合，提高大学生爱心捐助协会内部成员的工作能力和效率，也为了让10级成员积累更多的经验，学会如何处理好同事关系。

本次活动是由手语分社的部长张晓雨策划，主席团负责引导

我们内部成员之间交流。活动前我协会做好了活动的审批及宣传部负责在内部进行通知和宣传的工作。

本次活动主要包括三个部分

- 1、10：00——10：30自我介绍才艺展示
- 2、10：30——11：30做游戏(贴烧饼)
- 3、11：30——12：00为自己写一份祝福，由协会密封保存。

在活动中各干事的热情很高，他们积极踊跃的自我介绍，不时的幽默话语让我们捧腹大笑。活动中学长们发下瓜子，发下橘子，发下糖果，更是让我们10级干事心存感动。在本次活动也暴露出了些问题，主席团可能没有考虑的我们在周六上午有课吧，在这次交流会上来的人不多，希望下次可以注意一下。

但是本次活动举办的还是比较成功的，不仅促进了我大学生爱心捐助协会内部成员的交流，增强集体凝聚力，提高团结协作意识，更加强了我协会内每位成员的沟通、表达能力，打造出了我爱心捐助协会的团结、互助、和谐的风貌形象。同时加强我协会内10级干事同主席团、各部部长、副部长在工作、学习及生活各方面的交流，为10级成员在今后的工作、学习生活提供许多宝贵的建议，也使我们的大学生活更加的有意义。我相信我大学生爱心捐助协会会发展的更好，我相信我们的新家会更加美丽。

## 巾帼文明岗创建工作交流会的讲话稿篇四

文学交流会是一个让人们分享、交流和探讨文学作品的平台。在这个平台上，作家、学者、读者以及很多对文学感兴趣的人们聚集在一起，共同探讨文学的魅力。我有幸参加了一次文学交流会，并从中获得了许多启发和思考。

首先，参加文学交流会让我深刻认识到文学的价值和意义。文学是一种表达情感、传递信息的艺术形式，它可以让人们更好地理解 and 感受世界。在交流会上，我听到了许多参与者分享自己的创作心路历程和文学体会，我被他们的热情和坚持所感动。同时，我也看到了文学对于他们生活的影响，无论是心灵的抚慰还是思想的启迪，都让人深深感受到了文学的独特魅力。

其次，参加文学交流会让我发现了自己文学创作的不足之处。在交流会上，我听到了一些参与者对我的作品提出的批评和建议。他们指出了我文章中存在的一些问题，如结构不够紧凑、语言表达不够精准等。这些批评对我来说虽然有些难以接受，但是却是对我最宝贵的指导。通过他们的指导，我对自己的创作进行了深入的反思和修正，使得我的作品在后续的创作中更加出色。

再次，参加文学交流会丰富了我的文学素养。在交流会上，我遇到了许多在文学道路上颇有成就的作家和学者。他们的思维方式、创作方法和文化素养都让我受益匪浅。他们在交流会上分享的一些文学理论和技巧，让我对文学创作有了更深入的了解。此外，我还通过和他们的交流，结识了一些志同道合的朋友，我们在一起形成了一个相互学习、相互激励的群体，这对于我的文学创作是一个巨大的推动力。

最后，参加文学交流会让我意识到了文学的无穷魅力。在交流会上，我听到了许多令人震撼的文学作品，从经典之作到当代小说，从诗歌到散文，各种文学形式都让我感受到了其中的力量和美感。这些作品不仅给我带来了阅读的乐趣，更让我思考了作品背后所蕴含的深刻人生哲理。文学作品的多样性和丰富性让我对文学有了更大的探索欲望，我希望能够不断地读书、阅读更多的优秀作品，同时也希望自己能够在文学创作中有所成就。

总之，参加文学交流会是一次难忘的经历。通过这次交流会，

我不仅增加了对文学的认识和了解，更提高了自己的创作水平和文学素养。我深深感受到了文学的魅力和价值，并将继续努力探索和追求文学的无限可能性。文学交流会是一个让人们相互启发和进步的平台，我相信，通过这样的平台，文学的火种会在更多的人心中燃起。

## 巾帼文明岗创建工作交流会的讲话稿篇五

与学长们交流，适时地提出问题，解决疑惑，可以帮助我们这些新生更好更完美地完成从高中到大学的转型，可以让我们从现在开始规划未来，让我们从他们的经历中体会大学的意义。

1. 本次活动由两个班的同学共同完成，在交流会前我们曾统计过大家的主要问题和想法交给主要发言人，同时在会前也向各位同学强调过积极性的问题。在活动过程中，同学们都比较积极地举手询问了学长关于学习、生活等各方面的问題，并且都找到了各自想要的答案。同时学长也主要给我们介绍了他大学三年的基本历程，鼓励同学们勇敢主动地参加各项活动，也解释了他为何想要考研而不是直接出去工作的原因，让大家感触颇深。此次交流会拉近了学长与新生的距离，真正解决了一些新生在生活学习上遇到的困难，使大家受益匪浅。本次活动在轻松的气氛中圆满地结束。

2. 在活动的开展中我们也遇到了很多问题：

1) 大概因为都是新生，大家对专业方面的问题不是很了解，也不知从何问起，有些同学在提问时甚至问到了有关学校周围网吧上网费的问题，这与交流会举办的目的相差甚远，个人认为这些问题是可以避免的，同时也说明了大家并没有认识到此次活动的意义。

2) 前期准备不足。交流会期间出现多次冷场现象，让学长颇为无奈和尴尬。尽管事先强调过积极性，但有些同学仍兴致

不高或不敢提问，这主要说明了同学们及班委在活动前未进行充分准备，这都是我们大家应进行检讨的地方。

3) 会场纪律问题严重。尽管多次强调纪律，但还是有不少人起哄和大声喧哗，给活动的进行照成了很大困扰。这是仍需班委注意的地方。

3. 通过本次活动，所体会到的仍需做好的方面：

a.理解好活动意义；

b.做好前期准备工作；

c.吸取经验教训

## 巾帼文明岗创建工作交流会的讲话稿篇六

大学生报社和城建学院读书协会在本院的六楼报告厅落下帷幕。此次活动，在报社全体工作人员和城建学院读书协会的共同合作下，此次交流活动，取得了较大的成功。

首先，虽然此次活动时间较为仓促，准备工作较为紧促，但依然取得较为成功。

交流会上，与会人员积极参加节目环节，活动会场活跃，秩序好，其活动中没有出现意外事件。这是本次活动的成功点。

再者，本次活动报社的所有工作人员的工作热情较高，认真负责。

在本次活动前，我们的工作人员以高度热情的态度投入准备工作中，尽管时间很紧迫，但是我们的工作人员认真负责，一丝不苟去做好每一项工作，为活动的成功举办提供了有力



的保障。

虽然，此次活动成功举办了，但是也出现了一些不足。特别是一些细节问题。以下是我们此次活动的一些不足。

第一，工作安排不到位，没有明确分工负责人，导致过度的工作安排集中。由于没有明确的安排分工，会场布置的时候显得多人指挥，意见不统一，布置工作有些混乱。

第二，游戏时间控制不好，活动现场气氛显得有些沉闷。在游戏环节中，大家的参与热情较高，但是由于时间控制不好，有些游戏显得用时较长，游戏游戏用时较短，一些想参加游戏的同学却不能参加，现场的活动气氛沉闷。再者就是主持人的精神状态不好，男主持人显得有点拘束，时间控制的考虑不全。

第三，工作人员的主动性欠佳，引导不够细致。在我们带领城建的朋友参观校园时，相关引导人员的主动性不够强，不会主动向城建的朋友介绍，当他们问及时才回答对方，这是一种懒惰的行为，不尽力负责的行为。在带领城建朋友去就餐的时候，工作人员没有即使引导和帮助他们企业打饭。

第四，读书交流环节缺少。本次活动的初衷是读书交流心得经验，但是在交流会上并没有这个环节，所以这是一个大缺陷。

总的来说，此次活动还是较为成功的。

但是，对于这些不足，我们应在以后的日子里及时改进。针对此次活动，我有几点建议。

(1) 活动前要做好细致的分配工作，一个总负责人，多个分负责人，使分工更加明确。

(2) 主持人要控制好每一次活动的节目时间，积极调起大家的兴趣。

(3) 工作人员要积极主动去做好每一项活动。

(4) 各部门之间要协调好。

## 巾帼文明岗创建工作交流会的讲话稿篇七

校园交流会是学生们的增进了解、交流、合作的重要平台。我有幸参加了最近的一次交流会，从中收获颇丰。在这次交流会上，我目睹了同学们在交流合作中展示自己的才华和能力，也在交流中提升了自身的素养和能力。我深感交流会是校园中一道别样的风景线，在这里，我不仅收获了知识技能，更收获了对人生的思考与启迪。

首先，参加交流会让我领略到了同学们的才艺和热情。在这次交流会中，同学们主动报名参加表演、演讲和展示等环节，他们以自己的方式展示了自己的才华和能力。有同学通过演讲展示了他们的口才和思辨能力，有同学展示了他们的舞蹈和歌唱才华，还有同学通过手工初次展示了他们的巧思和创造力。这些同学们无疑是校园中的佼佼者，他们不仅在学业上优秀，还展现了自己在艺术、体育等方面的才能。从他们身上，我感受到了学校丰富的人文底蕴和育人成果。

其次，在交流会中，我深感自身的局限和不足。同学们的精彩表现无不推动着我不断开启新的大门，不断探索自己的潜能。交流会上，我看到了艺术班的同学们美妙的歌声和优雅的舞蹈动作，他们的才艺在台上得到了充分展现，引来了雷鸣般的掌声。而我则在观众席上默默感叹自己在艺术方面的不足。这让我对自己提出了更高的要求，也激发了我更加努力和学习的动力，希望有一天也能站在舞台上展示自己的才华和魅力。

此外，交流会也是一个相互学习的过程，我在其中交流中学到了很多。在交流会期间，我参与了几场互动游戏，与不同年级和班级的同学们结成了小组，共同进行游戏和合作。通过与他们的交流和沟通，我学到了如何与不同个性和背景的人进行合作。我在与他们的互动中了解到，团队的力量是巨大的，只有通过每个人的努力和配合才能取得良好的成绩。这让我深感到在校园中，每个人都是独一无二的，都有自己的价值和才华，只有相互学习和合作，才能取得更大的成就。

最后，在交流会中我也得到了对人生的思考和启迪。交流会上同学们个个都目标明确，充满激情和动力，他们刻苦学习，坚持不懈，为了自己追求的梦想努力奋斗。与他们的接触，让我认识到人生的丰富多彩和无限可能性。我在交流会中明白到，无论在学业、艺术还是生活中，只有树立远大的理想和积极的目标，才能不断向前，不断超越自我，不断取得成就。这次交流会不仅提高了我的专业素养，也让我深入思考了未来的发展方向和努力的方向。

总之，校园交流会是一个学生展示和锻炼自己的重要机会。我从这次交流会中学到了很多，收获颇多。我目睹了同学们的才艺和热情，感受到了他们的努力和进步。我也发现了自己的不足和不足之处，并对自己的未来做了更为明确的规划和定位。通过交流会，我不仅增进了自身的素养和能力，也获得了更多对人生的思考与启迪。我将把这次交流会的心得体会贯彻到日常学习和生活中，努力成为一个全面发展的人。

## 巾帼文明岗创建工作交流会的讲话稿篇八

在举办的万名教师进万家的活动中，我作为一名班主任老师对我所任教的班级的学生也进行了家访，在家访中发现很多家长都很会教育自己的孩子，措施得力，成效显著，在单独教育自己孩子的问题上比任何教师都有发言权，有丰富的知识经验可供大家效仿。可是，也有少部分家长，尤其是“后进生”的家长，绝对有必要对他们进行教育方法的指导，有

必要指正这些家长的一些错误的教育思想，有必要家校联合、家家互动，达成共识，齐抓共管，步调统一，求同存异，共同完成教育孩子并最终使之成人、成才的目标。

现谈一点，算是给执迷的家长一些衷肯的建议，给困惑的班主任一剂醒脑的药方：

“忙”永远不是放手不管不问、把所有教育的责任都推卸给学校和教师的理由。学校不是集中营，教师不是保姆，家长更不应是“甩手掌柜”。

我们可以算一算时间账：1、现在国家课程标准明确规定，小学生在校学习时间不准超过6小时，中学生不准超过7个半小时（姑且算作8小时）。那么，请问一天是几小时？幼儿园的娃娃都会计算——小学生每天不在学校的时间占到四分之三，中学生每天不在学校的时间占到三分之二还多。那么再请问——这些学生们不在学校，他在哪里？答案几乎是唯一的——在家里！2、孩子从出生到上学（我这里所说的“上学”是指幼儿园学前班），期间有几年？3年左右（欠发达地区更不消讲，约6岁上一年级）！这三年家长不要忽视，轻视人生各个阶段的教育都会造成无法弥补的缺失。3、孩子上学一辈子能耗费几年？咱可以再算一下——幼儿园3年，义务教育阶段9年（含小学6或5年和初中3或4年），高中3年，大学4年，研究生3年，博士生3年，共计25年。再算——人的平均寿命在现代约为85岁（大约也是乐观的估计），减去家长婚育的平均年龄25岁，要照顾孩子60年！就算孩子上学期间不要照顾，多减去25年，家长仍然要深入影响孩子35年！单从时间上看，家长就永远是孩子的“第一任教师”，并且是唯一的“终身制教师”！家长对孩子影响的深刻程度如何？家长肩负的教育职责重大与否？家长掌握的教育方法理念对孩子一生的发展起多大作用？毋庸置疑，都是“第一、最大、最多”！相较之下，教师只是在少得可怜的时间里，分阶段做着力所能及、竭尽所能的教育影响！

孩子需要家长于百忙之中抽出时间来关怀呵护、体恤照顾，孩子需要更多的精神支撑而非金钱帮扶，孩子需要家长身体力行、以身作则的言传身教。

多陪伴孩子，少“远程监控”，用沟通消弭隔阂；多拥抱孩子，少厉言酷语，用爱心温暖冷漠；多亲吻孩子，少家庭暴力，用行动经营幸福！

多关心孩子道德品行的养成，而不是只问他想吃什么、穿什么、玩什么、用什么；多注重孩子习惯性格的熏染，而不是只管他受没受委屈、得没得病症；多传授及纠正孩子的学习方法、处世准则和做人态度（即形成正确的世界观、人生观与价值观），而不是只顾及他身体的表面、脸上的表情和暂时的表现。

真正的财富是精神的富足，真正的快乐是心灵的愉悦，真正的幸福是心理的满足，同样，真正的沟通应是心灵的沟通，真正的关怀应是心理的关怀，真正的引领应是心路的引领！

不要把照看孩子当成一种脱不清甩不掉的负担，其实家长教育孩子成长的同时，自己也在成长。不是吗？和他一起阅读，你也增长了知识能力；和他一起做游戏，你也锻炼了身体；和他一起欢笑甚至痛苦，你也享受着生命的赐予、生活的缤纷绚烂。

春风化雨，坚持不懈，纵使坚冰也迟早会有消融的一刻！精诚所至，金石为开，勤恳的付出总会有丰硕的收获！

要适度地给孩子一些自由空间和自主时间，在你掌控全局的前提下放心让他交友，在你规划的蓝图中逐渐放开让他尝试，这有助于培养他的自理、自学、探究协作能力，随着年龄的增长尤其应当如此。

管得太多，想得太细，指示过于密集，言行过于操切，他就

会慌乱或逆反，会厌倦或矫情，甚至滋生惰性和侥幸心理，没有个性主见和个人意愿：“反正有家长罩着，替我想，替我做，我不得不服从他们的干涉意志就是了！”

四、“舍”即是“得”，“放手”就是“得手”！

孩子喜欢并擅长什么，作为家长自当心中有数，要多加引导、倍加看护，因为这有可能就是他未来能够斩获殊荣、驰骋摔阖的那个领域。但是，从另一个角度看——欲得先须舍，而益求其精。要善于舍弃那些孩子不感兴趣的学习内容，精简压缩他所真正需要努力的方向范畴，因为人的精力有限，时间宝贵，财力局限，环境约束，机遇难得，再聪明的人一生也只是在做好着一件事情。

家庭教育的最理想境界是：家长要有勇气和毅力放手——放手不是撒手，在挫折中找寻信心，在失误里开拓成功，因为“教育的终极目标”恰恰是“个体的彻底独立和智能的善于创造”！

## 巾帼文明岗创建工作交流会的讲话稿篇九

第一段：引言（150字）

校园交流会是学校举办的一项活动，旨在提供一个让学生相互沟通交流的机会。最近，我参加了一次校园交流会，并从中收获良多。在这次文章中，我将分享我对校园交流会的心得体会。

第二段：交流会的意义和目的（200字）

校园交流会的意义在于提供一个让学生相互交流的平台。通过交流会，学生们可以倾听来自不同专业和背景的同学的观点和经验。这样一来，我们可以拓宽自己的视野，了解到更多与自己专业有关的信息。同时，交流会还能促进学生之间

的合作与沟通能力。通过与他人的交谈，我们可以学会倾听和尊重他人的观点，培养团队合作意识。此外，校园交流会还提供了一个展示自己才能的机会，促进个人的成长。

### 第三段：我在交流会中的经历（250字）

在这次校园交流会中，我选择了参加一场关于创新创业的小组讨论。在小组讨论中，我结识了来自不同专业的同学，他们分别分享了自己的创业经历和观点。我认真听取每个人的发言，并积极参与到讨论中。我发现，通过与不同专业的同学交流，我开阔了眼界，学到了许多关于创业的实际操作经验。同时，我也分享了自己在相关领域的知识和见解，得到了他人的认可和肯定。通过这次交流会，我更加坚定了自己的创业梦想，并对未来的职业规划有了更清晰的思路。

### 第四段：交流会的价值与启示（250字）

参加校园交流会让我意识到，交流是提高自己能力和拓宽视野的关键。通过与他人的交谈，我们可以倾听不同观点，了解不同经验，并从中吸取营养。无论是专业技能还是人际交往能力，通过交流，我们都可以得到更好的锻炼。此外，校园交流会还给予了我信心和勇气，相信自己可以在未来的职业道路上取得成功。从与他人的交流中，我意识到，我们每个人都有自己独特的价值和才能，只要坚持自己的梦想并努力不懈，就一定能够实现自己的目标。

### 第五段：总结与展望（350字）

校园交流会是学习与成长的机会，在这里我们可以与不同背景的人分享和借鉴经验。通过参加交流会，我认识到交流的重要性，思考的广度也得到了拓展。在以后的学习和工作中，我将继续积极参与各种交流活动，努力与他人交流，分享自己的见解和经验，并在交流中不断学习和成长。同时，我也希望可以分享自己的故事和知识，帮助他人成长和学习。通

过这样的循环，我相信校园交流会的意义和价值会得到更多的发展和传承。学生们将在交流中获得更多的知识和成长的机会，为自己的未来打下坚实的基础。

以上就是我对校园交流会的心得体会。通过交流会，我不仅拓宽了视野，也收获了对未来的信心。我相信通过持续的交流和学习，我们每个人都能够成为更优秀的自己。

## 巾帼文明岗创建工作交流会的讲话稿篇十

由化学学院学习部举办的保研、考研共三场经验交流会已经圆满地落下了帷幕。为了能在更大程度上为考研的同学们提供帮助，我们对这三场交流会中学长学姐们的经验进行了总结。

1. 报名夏令营要合理安排时间，避免不同大学夏令营时间上的冲突。
2. 报名夏令营时包括网申和邮寄材料两阶段，网申时要反复确认申请表，邮寄材料包括简历、个人陈述、成绩单、成绩排名、四六级证书、科研证书以及论文等。
3. 应尽量让自己的简历充实一些，注重对自己参加过的科研项目的论述，邮寄材料前应认真核对。
4. 准备材料的过程中不要耽误期末考试，以免失去保研资格。
5. 参加夏令营过程要积极表现，同时要提前联系好自己中意的导师。
6. 参加夏令营前要适当准备化学专业英语，专业课基础知识，实验操作，科研项目陈述等内容。
7. 保研面试复试都要准备中英文自我介绍。



8. 联系导师时要有耐心，不要同时发给多名导师邮件，从而避免不必要的尴尬。

9. 明确自己的目标，不要被导师诱惑，动摇自己从而选择直博。

10. 在邮寄材料时如果因为我们学校保研名单出来的比较晚，耽误了邮寄时间，不要慌张，及时和所报大学的教务处沟通解决。

11. 选择导师时，不要过分追求有名望的导师，同时也要注意自己选择的导师的科研经费，论文档次以及导师的风格等。

12. 有笔试的大学要在六月份全力以赴地复习专业知识以及专业英语词汇等。

13. 现阶段保研报志愿为三个，而且各个大学公布录取消息的时间都不一样，等消息时要有耐心，同时要有一定的战略和心理素质面对突发状况。填报志愿时要三个志愿要分开档次，第一个志愿要适当冲刺，最后一个志愿要保底。

1. 认清考研动机，敢于突破，勇于冲刺。

2. 考研的科目为英语、数学、政治、专业课，政治的学习时间要合理分配，政治是最见效的学科，数学等贵在坚持，要不断的刷题。

3. 政治的复习流程为，第一阶段：做肖秀荣1000题和红宝书；第二阶段：刷肖秀荣八套卷的选择题；第三阶段：背诵记忆肖秀荣四套预测卷所有大题。

4. 政治刷题阶段推荐肖秀荣的书，不要乱买复习资料，最后预测卷的大题要都背下来。

5. 英语的复习阶段为，第一阶段：每天坚持做阅读题和背单词；第二阶段：做真题，并且熟读真题，同时练习写作。
6. 英语最好做真题，阅读很重要，做题的同时要学透，单词句型语法要掌握。
7. 数学的复习阶段为，第一阶段：复习高数课本和自学同济五版线代课本，大三下学期要复习课后习题；第二阶段：做真题与模拟题。同时要打好基础。
8. 专业课的复习，一定要用所考学校指定的、正版的参考书。必要的时候可以去复印他们本校的期末考试题做。
9. 考研九月份以前要经过三轮复习，第一轮要全面复习，第二轮要按照重点复习，第三轮因人而异，要根据自己的实际情况制定好学习计划。
10. 考研过程最重要的是坚持，压力太大时要适当放松，提倡适当的锻炼以提高学习效率。
11. 决定好要考哪个大学后要提前了解学校的政策、分数线、历年录取人数等相关信息。
12. 在面试以及联系导师的过程中要有礼貌，给老师留下一个好印象。面试的过程中要有良好的心态，不会也不必慌张，同时介绍时要实事求是，不要过于夸大自己。
13. 考研本身并不难，难的是坚持的过程，每天至少都要学一点，不能两天打鱼三天晒网。
14. 避免在游戏上花费太多的时间。
15. 可以为自己找个“研友”，可以是不认识的人，但需要是那种一直在学习，你看到他就想学习，不愿被落下的人。

16. 和已成功考到你中意学校的学长学姐们多多交流。

此次活动的成功是大家共同努力的结果，希望能对同学们有所帮助，感谢所有到场同学的配合，感谢科技部和宣传部的支持，我们明年再见！