

# 2023年大学军训的个人体会感想收获(优质10篇)

岗位职责分为主要职责和辅助职责两部分，每个职位都有不同的特点。如何分配和调整岗位职责需要考虑到团队的整体利益和平衡。以下是一些岗位职责范文的精选，希望能够对你的岗位职责编制工作有所帮助。

## 大学军训的个人体会感想收获篇一

军训开始很久了，没有想象中的恐怖。

还记得高中军训时遇到了一个很严厉又没什么耐性的教官，经常挨骂，训练时大气都不敢出，五天简直是度日如年。但高中时毕竟是在德育的时候大家会感慨一声“怎么这么快？我还想再练一会的。”

营长说：“军训不是度假，而是磨练一下，锻炼坚忍不拔的意志。”我想这个目的已经达到了，虽然离要求还有些距离，但大家确实比军训前会吃苦多了。听到站十分钟军姿时再也听不到抱怨声，大家都齐刷刷地站好，纹丝不动，任头上豆大的汗珠顺着脸颊滴下；解散时看到的不再是大家忙着走开的脚步，而是恋恋不舍的眼神。

严厉而又有趣的`军训，我想我是爱上它了，相信在接下来的日子里我会取得更大的进步！我一定能圆满地完成军训！

## 大学军训的个人体会感想收获篇二

但虽说如此，大学的军训依旧给了我一个下马威。我们的教官第一天就带着我们在完全没有树荫只有太阳直射的地方进行站军姿训练，让还没脱离暑假舒适生活习惯的我们暗暗叫苦不已。

果不其然，没站多久，我们连队里就有女生开始支撑不住了，脸色苍白又摇摇晃晃，看上去格外的可怜。教官没说什么，只是小心的让有中暑症状的人到一边休息，我们的助教学长学姐就立刻拿着葡萄糖和藿香正气水上去喂给她们吃。而我们这些还能坚持的则继续坚持，一点也不放松标准。

然而这时候我已经没多少功夫去想这些了，暑假期间长期吹空调的后遗症在我身上显现了出来。我头一次感觉到了中暑是什么感觉，那种难受又眩晕的滋味实在是不想在体验第二次了。但也正是拜其所赐，我得到了去树荫下休息的权利，能够稍微惬意的看着其他同学在烈日下坚持。

最终，大部分同学都坚持了下来，这让我们这些身体不适坚持不下来的人有些惭愧。但教官并没有因此就对我们区别对待，而是勉励了我们，夸赞了坚持到底的同学们，用一场带着部队气息的讲说让我们热血沸腾了起来。

就这样，我们连队在第一天就迅速的进入了状态，相比起其他连队两三天还是软绵绵的样子，我们这里已经有那么点样子了。但后面的训练也不轻松，但不管是齐步走还是蹲姿，我们都凭借着第一天练出来的坚韧意志快速的掌握。让隔壁的教官都对我们夸口称赞，更加助长了我们的自信和骄傲。

在忘我的投入训练中，时间是过得非常快的。很快就迎来了最终的验收：大阅兵。

虽然我们都有自信能够拿到好的名次，但还是不免有些紧张，担心自己出现失误拖了集体的后腿。但轮到我们上场后，我们心中的担心就被瞬间抛到了脑后，一个共同的念头出现在我们心里。

我们，一定能够取得好成绩！

抱着这样坚定的信念，我们圆满的完成了预定的动作，在全

场的掌声中结束了我们连队的阅兵，最终我们成功获得了第一名的好成绩。

这个消息让我们连队如同沸腾了一般欢呼起来，我们一齐将教官抛上了天空，又将其接住，表达我们的感激和喜悦之情，这一刻，学生与教官之间的情谊展现的淋漓尽致，让人感动。

虽然军训只是我们大学生活的一个很短的前奏，但依旧给我们带来了非常积极的影响，培养了我们的集体性和荣誉感，让我们有着坚韧的体魄和精神去面对未来的挑战！

## 大学军训的个人体会感想收获篇三

带着对大学的向往和好奇，结束了接近三个月高考后的假期。踏上了征程。走在校道上，幽绿的环境，清新的空气，有说不出的清新和自由，仿佛空气中也有了生命般在身边轻歌曼舞，带你进入无穷无尽的回味当中。

进入大学，众所周知。意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，每天都要被他驾驭着。有关于这类，还是影响不了对大学军训的向往。

穿戴着整齐的迷彩服，第一天的早晨。宿舍出发迎接我教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到给我感觉，都很年轻，还挺腼腆地向我微笑，经过两天的接触，都和教官建立了深厚的感情。

且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，整个训练场被穿在身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷。更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我站在同一烈日下，看着他不厌其烦地纠正我动作，每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我期望，一次又一次的练习中，姿势都越来越整齐、心得体会越来越规范。

一场毫无预兆的雨向着我攻击，就在努力挥洒汗水的时候。但在教官的坚持着，脚站麻了也没有休息，暴雨的考验下，也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，都湿透了但我还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

只有在苦难中才能真正认识自我教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，人。将青春献给了祖国，看我眼神中流露出的无悔、自豪，对我这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，烈日地考验下，更是体现出他对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

其间，军训还在继续着。让我每个人都感受着生活的真谛！向前看！有你理想，有你憧憬；齐步走！迈开的人生坚定的步伐！看到训练场这幅壮观的画卷，领悟到军训是一次对自己身体训练的过程，一次对自己精神训练的过程，更是一次让我面对生活的历练。

同学们铿锵有力的声音依然回响在耳边，此时此刻。深信，军训后，会变得更加坚强，更加勇敢，军训磨练了但同时也就成就了大学生活的征程中，都会很好！

## 大学军训的个人体会感想收获篇四

大一新生入学的第一堂课军训，正在如期进行着。新生们统一着装，一身迷彩服显得英姿飒爽。为更好的关心、服务于新生，使他们在军训过程中能够得到更好的照顾与关怀，以便新生军训工作能更好的进行，我院专门为辅导员配备了助理。

据了解，辅导员助理在这次新生军训中起到了至关重要的作用。在与我院一位辅导员助理的谈话中得知早在接新生之前

他们就已经做好了充分的准备，他们要帮助辅导员全方位地为学生着想，力争做到思想上起标榜作用，生活中树学长关怀，心态上表长者风范，学习上扬鞭策敦促；从学弟学妹的角度出发，设身处地站在新生的立场上思考问题，也要将心比心，做到以好朋友的方式相互沟通，帮助新生顺利而又充实地度过大学的第一堂课。

白天，他们奔波在训练场上，伴随在训练队伍的左右，不畏辛劳，不辞疲惫，他们为精神懈怠的同学加油鼓劲，借休息之余向同学们嘘寒问暖，并特别关注着连队里面的伤员。晚上，他们适时的走访新生宿舍，为新生带去关怀。最近天气比较冷，要穿得暖一点，晚上睡觉要盖好被子，小心着凉。你们有什么生活和学习方面的问题尽管说，我尽量帮助你们解决。等类似的关心话语充斥着新生们的宿舍，使他们忘却了身体上的疲惫，感受到了家一般的温暖。

随着军训的一天天进行，伴着训练难度的一天天加大，同学们一次又一次的挑战着身体的极限，一次又一次的经历着精神的疲惫。在这种艰难的时候，大一新生辅导员助理们帮助辅导员为新生送去了亲人般的关怀与照料。虽然军训的主角不是他们，但支撑着军训顺利进行的却是这些可爱的辅导员助理们。因为有他们，所以疲惫的军事训练中多了一丝温情；因为有他们，所以陌生的大学之中多了一点家的味道；因为有他们，所以身心疲惫时多了一些精神的支撑。辅导员助理们就是这样在军训中用自己的爱与关怀去温暖着每一个人的心，感动着每一个人的灵魂。

爱国主义教育贯穿于整个大学生军训的主旋律，更是军训中思想政治教育的主题。为人民服务是我军的宗旨，建设祖国、保卫祖国是我军的光荣使命。广大官兵怀着对祖国一草一木和每寸山河神圣的至高无上的爱，始终站在维护祖国尊严的最前沿，这支队伍本来就是一部内容丰富、生动感人的爱国主义教育的好教材。高校青年大学生融入军营，参加军训，在军队封闭的管理、开放的教育、软功硬做的氛围中，

与有着强烈的爱国之情的广大官兵朝夕相处，接受爱国主义教育，收到良好的教育效果，学生的国防观念在军训这一特殊氛围中得到提高和升华。

## 军训培养了大学生的良好意志品质

实践证明，军训是培养学生良好意志品质的极好形式。军训培养和磨炼了大学生果断、勇敢、顽强、自制和坚忍不拔的优良意志品质。这种意志品质不但能有效地克服大学四年中学习、工作、生活中的难题，激励青年大学生在奋发、成才之路上努力攀登，而且为他们踏上工作岗位、走上社会奠定了良好的基础。尤其是在今天这种优胜劣汰、竞争激烈的市场经济环境中，健全的意志品质成为他们正确把握人生航向，迎着狂风巨浪向理想目标迈进的必要条件。

## 军训塑造了大学生的集体主义精神。

用大学生们的话来说，那就是军训，是集体主义精神的熔炉。军训有着最集中、最统一、最紧张、最严格的集体活动。在这些集体活动中，每一个大学生都变成了普通一兵，过战士生活，接受组织的指令，接受各级领导的管教，受各种纪律的约束，按各种规章制度办事，受艰苦生活锤炼。每个学生生活在这种优良的集体中，使之相信组织，依靠集体，关心集体，维护集体，不断克服不良行为和习惯，不断克服个人主义，不断塑造集体主义思想。同时，把这种精神带到了军训后的大学生的教育与管理工作中，不断巩固和发展了军训的成果，推动了良好校风、系风、班风建设，促进了大学生集体主义精神的弘扬和光大。

## 军训有利于大学生的专业学习

军训以其特有的方式对大学生的专业学习发挥了积极的促进作用。其主要作用有：军训培养了青年大学生锻炼身体，增强体质的自觉意识，军训时间虽短，但经过刻苦训练，身体

素质发生了很大变化，身体强壮了，精力充沛了，学习效率得到了提高；紧张有序的军训生活节奏使大学生学会了科学利用时间。军人的铁的纪律和挤时间的钉子精神，使大学生们受到启发，从时间就是胜利的至理名言中，找到了成功的秘诀科学地利用时间搞好专业学习；军训调动了大学生的学习积极性。每当问到军训的最大收获时，许多大学生道出了他们的心声：军训使他们获得了攀登书山、博击学海的勇力和毅力。他们在军训中得到了启迪：明知学海无涯，偏要竟舟苦渡；明知书山险峻，总要奋力攀登。与惊涛博击，与激流抗争，历尽艰险，矢志不移。

## 大学军训的个人体会感想收获篇五

军训对于我是充满新奇的，带着这份心情我学会了适应。每天不到五点起床，每天把东西收拾的整整齐齐，每天的按时作息，每一天都是那么的有条不紊，我看到了那个独立的自己；军训对于我来说是艰辛的，因为不管是黑云压城还是骄阳似火都需要安之若素的去对待，就算是皮肤干裂依然得坚持；军训对于我来说又是伤感的，看着教官的远去的身影，经历着欣喜的相逢与惨淡的离别，叫我如何不悲怆。人生就像是一出戏，上演了各种悲欢离合，军训这个舞台我难以忘怀。

军训是难熬的，每天训练的第一件事就是站军姿，“两肩稍向后张，挺胸收腹，两腿并拢，脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度，五指并拢，大拇指放在食指的第二关节处，中指紧贴裤缝，下颚微收，脖子稍像没有知觉，但我们必须坚持，我们无法抗拒铁一般的纪律，我们已不再是那个傲气十足的大学生了，我们需要学会服从，服从命令是天职。每天不到五点就要起床整理自己的内务，基地不比学校，这里不允许一丝马虎，渐渐的习惯鞭笞着我我做事要认真，告诫着我时时要以一个军人的姿态来要求自己。

军训是紧张的，环境是恶劣的，而我的斗志是不熄的。“不经一般寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？”在烈日酷暑下曝晒，在漫

天黄沙下行进，看着大家坚持的身影，我想起了“掉皮掉肉不掉泪，流血流汗不流泪”，尽管很苦很累我都愿意坚持，没有艰苦就没有磨砺，没有毅力就没有成果。军训时是对我坚强意志的考验，也是对我的挑战，我战胜了内心里那个娇小的我，少了份青涩，多了份战胜困难的勇气与直面人生的冲力。

饭前一支歌已经成为我们的习惯，踏着整齐的步伐，甩着有力的臂膀，高声欢唱着“向前，向前，向前”，我窃喜军训让我痛并快乐着，我学会了好多军旅歌曲，一首首动人的旋律召唤着我爱国的情，军训让我明白了大学生肩负着重任，让我多了份担当，少了份迷惘，军训给我指引了道路，我要坚实的走出自己的阳光大道，给平凡的人生画上绚丽的一笔.....

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬比钢还强...”第一次体会到这钢铁般的意志，第一次对团队精神理解的那么彻底。尽管大家高矮不齐，尽管步伐不一，尽管都不认识，但是为了集体大家努力地调整着步伐，为了前后动作的一致大家想尽各种方法，看三连踏着雄劲而整齐的步伐，吼着嘹亮而有力的口号健步像我走来，；看着拔河场上那一张张憋红的小脸，听台下紧张而又坚实的呐喊，我们虽输尤荣；每每到休息时间我们女生都会坐下互相捶背按摩，互相讨论学过的内容，互相纠正，我们心连心将团结诠释的淋漓尽致，没有团结就没有一个整齐雄壮的方队。古来就有不集小流，无以成江河。

军训有苦有甜，可是苦又算得了什么，人生何时没有苦，关键是懂得去吃苦，苦尽才会甘来。军训的环境是恶劣的，军训的内容是乏味的，军训的氛围是紧张的，可是又能怎样，经过涅槃才有浴火的凤凰，经历暴风雨才有直面沧海的勇气，没有什么事一帆风顺的。军训改变了我很多，我知道以后不管做什么都要认认真真，我懂得不管遇到什么挫折都要坚强要学会“不抛弃，不放弃”，我知道作为一个大学生要时刻



严格的要求自己。

只有经历过地狱般的磨练，才有征服天堂的力量；只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。面对军训，我想说：我没有遗憾，因为我坚实的走过。

## 大学军训的个人体会感想收获篇六

说不清为什么，自己对军人总有着一份特殊的感情，总觉得军人不是普普通通的人，军人，不可以和我们常人一样没有原则，军人，有着高尚的品德，有着崇高的精神。由于去年天气的原因，才开始军训，苦苦等了一年的时间，终于圆了自己的“军人梦”。

军训之“检阅”：“同志们辛苦了！”——“为人民服务！”一声声响亮的口号将我们的视线带到了一群身着迷彩的同学身上。

军训之“军训标兵”：本次军训我荣获了“军训标兵”这个荣誉，领奖学员高举奖状，同学们响起了热烈的掌声。

训之“拉歌”：军训间隙“拉歌”，女生的声音总是比男生的要响亮。身体上的疲惫顿时找不到了，精神上轻松起来，歌声响遍整个校园。

军训之“校领导热情洋溢讲话”：“学员们在军训中表现出了良好的素质、积极的进取心和军人风貌，十四天来的军训成果是丰硕的，希望同学们能够继续保持这种军训作风，在以后的学习中持之以恒的发扬下去。”

军训真是培养人吃苦耐劳的精神和磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话我在军训当中算是明白了。烈日酷暑下，教官用他沙哑但却有力的声音喊着口令，我耳里听着教官的

声音，虽然很累，很晒，但是想想教官我又有理由去喊累喊晒呢，所有的同学心里也是这样的想的，都很配合，卖力的做着动作。我们只有卖力的训练才能对得起辛苦的教官，对得起天天陪在我们身边的老师。

军训是痛苦并快乐着的，在晚饭后，我们常做的就是军人最擅长的拉歌，看着平日严肃的教官，教我们拉起歌来却一反常态，声音虽是一如往常的沙哑，但是表情很是激动，“一二三四五，我们等着好心急。一二三四五六七……”等等如此，都是我们最可爱的人平日里苦中做乐的娱乐活动，想到这，在想想自己平日里看电视，上网等等消遣，实在是惭愧。

在十四天的军训里最让我感动的是同学间的友爱互助，军训里有些同学生病，旁人都会给予最真诚的关心，彼此在之前虽都互不相识，但是在这些细微的问候中可体现出来友情的可贵，如果说这是患难见真情，未免把军训说的太过无情，但是真情却是让我在军训中深刻的体会到了，希望以后的日子能和朋友们友谊地久天长。

以上的感触是军训中的一点感触，同时我想到生活上又何尝不是要有吃苦耐劳的精神，强烈的责任感，热忱的协作精神呢？我可以自豪地说，军训让我成长，让我远航。

## 大学军训的个人体会感想收获篇七

随着一声嘹亮的哨响，为期xx天的xx大学21级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的xx天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的xx天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

## 大学军训的个人体会感想收获篇八

军训不仅培养人的吃苦耐劳精神，也培养人的坚强意志。苏轼有一句话：“古为大者，既有超群之才，又有恒心。”这句话的意思是，成功的大门永远向意志坚强的人敞开，甚至只向意志坚强的人敞开。

我脑子里的军训全是教官的训斥；我心目中的军训是紧张与艰难的合奏；我心目中的军训是无常鸣笛的集结手，也是瓢泼大雨下的大型集结地和严格训练；脑海中的军训生活在脑海中出现过几百次，闪现在眼前。但我依然怀着喜悦和信心拥抱着期待已久的军训。

我自信地开始了真正的训练。教官耐心的一遍又一遍的指导，而不是严厉的训斥。在训练场上，不仅有我们整齐的脚步，还有我们响亮的口号，我们响亮的军营歌曲。

站在军姿上给你黄帝子孙不屈的脊梁，龙子孙无限的毅力。转身的做法体现了人类思维的活跃敏捷和集体主义的伟大。没有滴水，就不能形成江河大海。没有我们每一个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的广场。训练的每一个动作都让我深刻体会到团结协作和团队精神的重要性。我相信它会让我受益终生，无论我处于什么样的位置。

其实在自己的人生中，也要用自己的脚步印出一条路来。即使路到处都是荆棘，即使路的每一步都那么泥泞坎坷，你也要让自己一步一步，踏一步，摸索前进！我觉得那种方式才是真正的自我写照，完全没有虚假的伪装。

## 大学军训的个人体会感想收获篇九

同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的。“立正”声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着对军人生活的好奇，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一

次“洗礼”完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒。

这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射

出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论是怎样的风浪，无论是怎样的艰辛，只要我们拥有一种不屈不挠的精神，有一种永远不放弃的力量。我坚信大家一定会步步进步，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

## 大学军训的个人体会感想收获篇十

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的大学，进入大学的每个新生都必须参加军政训练。军训多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：为什么要军训？军训有什么好处呢？军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人。

军训的'感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威，立定。让我们在足球场上站军姿，热气不断的从地

里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，而且还口干舌燥的，我有点想打退堂鼓了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我咬牙硬撑了下来。

孟子、说过天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空伐其身行，行弗乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能！所以我们需要通过军训来磨练我们的意志力！