

暑期三下乡社会实践心得(通用8篇)

写学习心得有助于培养我们的思考能力和逻辑思维能力。学习心得范文三：学习心得之如何培养学习兴趣

暑期三下乡社会实践心得篇一

下乡前，得知只有一门课程安排的我差点儿就崩溃了，压抑着退队的冲动，接受着每一次课程安排变换的信息。从只有一节课，到三节课，到让人忽然有点招架不住的十节课，最后敲定了是七节课，其中五节是心理健康课。

五节课于我而言是什么意思呢？

每节课对应不同的年级班级，意味着，针对不同的年龄发展状况我要设计不同的课题来进行设计。有人悄悄对我说，你不想上课的话可以直接放视频给他们看。

我说不。

那都是我的珍宝呀，我可不会敷衍珍宝。每节课我都细心查阅文献，一本《发展心理学》被我翻了一遍又一遍，省的心理健康指导也是被我细心看过。每一节课的设计都有理有据，分配时间恰好。

可为什么世珍宝？明明备课的麻烦让人如此心烦气躁。

上课的最后一天，为了留时间去节目排练，问谁不想上课，我安静地待着，守护着我的珍宝。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

暑期三下乡社会实践心得篇二

xx年7月9日上午，我们作为建筑工程学院暑期“三下乡”大学生志愿者，跟随学院领导，前往xx市xx县xx乡xx庄调研。天有不测风云，路上忽然下起了雨，当行驶了一个多小时的车程后，马上就能到达西辛庄时，但是由于这场突如其来的雨水，使得前方本来就不好行驶的土道，泥泞到使我们的车辆无法行驶，那时，透过这几百米的距离，我们已经隐约能看到这个村庄的全貌。大家毅然决然地下车，准备徒步走到村庄，这段路的泥泞比我们想象中要严重的多，一脚下去，鞋上就粘了一层厚厚的湿泥土，这是我长这么大，走过的最难走的道路。但高度的责任心和渴望见到那帮孩子的心情使得我们不顾艰难险阻，首先到了西辛庄的村委会。

这些朴实农民的迎接，让我们甚是感动。我们跟着学院领导，在村委会听取了村长、书记、及委员们关于西辛庄发展的一些讲话。屋里极其简单，最基本的设施都不全。然后紧接着，我们去了村里刚刚建起的幼儿园，幼儿园外墙上的图画，是学校美术学院的学生画上去的，走进幼儿园，里面没有孩子们的游乐设施，桌椅也都还没到，因为那天孩子们还没有正式上课，我们只见到了几个村民的孩子们在院子里。他们天真的脸上，洋溢着快乐的笑容，也许这么一个简单的幼儿园，都能让他们很满足。

此次社会实践，是以调查廊坊市永清县刘街乡西辛庄农村如何更快更好的发展与建设为主要内容，是实现在了解农村生活，体验农民艰辛的同时，培养我们大学生的自觉服务社会、服务国家的意识，引导大学生结合建筑工程学院专业特色，

通过实际行动为建设社会主义新农村贡献出力所能及的力量。

通过此次三下乡，我主要有以下几点收获：

通过参加此次社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

虽然这次我是一个普通的队员，但正是这样我看到了很多作为一个领导者所看不到的东西，在一个领导者的角度和一个队员的角度之间不断地换位思考，仔细斟酌考虑每件事该怎样安排、处理。在眼前的这个充满现实的物质社会，处于不同年龄阶段不同层次的你我，每一刻所接触的实事就会千差万别。有理论、更有实践、有讲总括的、更有求细节的……在前进的路上，我们坚定着信仰、把握住正确的航向，对理论知识相互学习，在社会实践x同奋进，通过交流便可得到不断的完善。

通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累。三下乡与其带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕，想想我们志愿者们留下的足迹，想想那些朴实热情的村民，想想那些幼稚天真的孩子——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些热

血青年好好利用自己的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，知道自己的责任和使命是什么。并要在实践中肯定自己的价值，并认识自己的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自己，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的意义。

暑期三下乡社会实践心得篇三

7月13号，也是我们“梦之旅”三下乡实践队到达电白区第二中学的第二天，是我们正式进入工作状态的第一天，一切都是新鲜的。

作为新闻组的记者，我接下来的工作就是随行后勤组的同学去市场买菜，这让我感到非常新鲜。因为我一直以来都很少去市场，这次的行程让我有些抗拒但又有隐隐的兴奋。

随着组员们走进市场，扑面而来的是一股混着泥土、生肉、和一些不知道是什么的味道，强烈的味道仿佛要把我推出去一样。后勤组的组员们都是兴致勃勃地去探索四周，琢磨着能买些什么东西能做午饭。作为新闻组的一员，我显然不能掉队，硬着头皮跟了上去。队友们的兴致很高，这里看看那里瞧瞧，我也跟着不停地记录拍照。渐渐地，我也看到了一些有趣的东西，如短而粗的绿皮的香瓜，和我爱吃的水果香瓜同名、从树上直接摘得椰子包着厚厚的一层、猪肉的不同部位有不同的味道。这简直就是另一个神奇的世界，向我开了另外一扇不一样的门。

最终忙到十点多钟才提着沉甸甸的菜回到学校，虽然过程挺累的，但这无疑是一段美妙的旅程。

暑期三下乡社会实践心得篇四

二、积极配合后勤工作，工作中互相扶持。在这次下乡中，我积极配合队长所分配的任务，积极配合后勤工作，协助队

友的一些工作。这样增强了他们的责任感，同时也可以培养当代大学生吃苦耐劳的精神。不管是烈日之下还是雷雨之中，不管工作琐碎还是简单，我都在规定时间内按质按量的完成了既定任务，从中我获得的更好的乐趣，体会到到了不怕辛苦，无私奉献的精神。

三、在这次下乡中，我深深体会到人与人之间重要的是要交流与沟通。虽然我和队友们都相处得和睦融洽，但是作为班主任，我没有和学生很好的交流和沟通，没有很好地抓住他们的心理特征去和他们融为一体，和他们形成一种很良好的师生关系。

四、我结识了新朋友，收获了新友谊，我们慢慢一点点地靠近，欢声笑语在流水间不断传唱。这次下乡活动加强了我和各二级学院同学的`交流，互相交流了各自的专业知识，深深体会到他们的多才多艺。

五、积极主动为村民做好事办实事并得到一致赞同。秉承传承大学精神，构建和而不同新农村的精神，积极配合队长分配的任务做好相应的后勤工作的同时，我们也有机会帮助村民清洁公共场所、修理花草、搬走绊脚碍眼的石头、清理垃圾堆等等，美化农村环境，为村民营造一个环境舒适优美的公共环境。和队友们一起为人民服务，构建和而不同的新农村的精神得到了村民委员会和村民的一致认同，受到了他们的称赞。自己的内心也是美滋滋的。

暑假对于我们大学生来讲是个难得的假期，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。下次的假期可好好珍惜哦！

暑期三下乡社会实践心得篇五

几千年前有个哲人说过“凡事预则立，不预则废”，当代也

有人说“成功倾向于有准备的大脑”，我想，这确实是不无道理的。以前作为一名学生听课，无论是中小学还是大学课堂上，自己的总体感觉是许多老师上课重难点突出，条理清晰。但是没有想到台上三分钟，台下十年功，其实老师也是很认真地做好备课工作的。一趟三下乡之行，当自己作为一名准教师踏上讲台，我明显地感到了自己备课的不足，这不足来自于备课时间的不充分，也来自于本身知识储备的不充实。而且，选择的教学内容和教学方式应该更多地考虑学生的水平，这才利于教学达到预期的效果，这点说起来似乎挺容易，但要真正做到，不仅要有深厚的专业知识功底，也需要掌握一定的教学技巧和了解学生的心理。

我一直在想，怎么老师在上了一节课或几节课后基本上能够摸清学生的基本性格呢？三下乡以来，通过跟队友交流经验和去听他们上课，我发现，学生普遍反映上的好的课，老师的内容和问题的设计都很巧妙，而老师本人也能够很好地引导学生去思考。而老师则在课堂对学生的问答中对于他们的水平和性格有所了解。这又印证了教学设计和备课内容等方面课前准备工作是很重要的。了解学生，但怎么样根据学生的性格特点进行教学则又是一件很值得考究的事情了。

有种看法认为，老师与学生之间是平等的关系，两者之间最理想的关系是朋友般的。三下乡跟同学们十天的相处，我觉得师生之间在彼此信任的基础上确实能够建立友好的情谊。学生们可爱、好学，同时支教队友间也会彼此交流学生的情况，因此我们能够及时了解学生的心态，相应作出改变，比如增加第二课堂的课时（如音乐欣赏课、心理测试课等等），努力使上课的内容做到趣味性和知识性的结合。我们给学生们带去了外面世界的精彩，学生也对我们的热情给予了回报，积极配合我们的教学和课外活动，也愿意跟我们反映他们的要求和建议。他们的合作给我们的工作提供了很大的帮助。十天虽然短暂，但彼此都付出了真诚和热情。

老师与学生打成一片，沟通感情十分重要，这也利于教学活

动的开展，可是我发现由于老师的宽容和友好，有些同学会过于随便了，比如随便翻老师办公桌抽屉里的东西。其实他们未必认识到这是不对的，他们觉得反正跟老师们那么熟了翻翻桌子也没有关系。仗着跟个别老师聊得来，课上睡觉、课下找老师聊天的也有个别同学。我记得在大学上课时教师教育学老师说过，老师永远不可能跟学生平等，因为老师要有威严，不然镇不住学生。我想，老师所说的“镇”不一定就表示专制，可以xx□但要在学生的心中树立起一种不可侵犯的威严，才能在思想行为上对学生起到必要的约束，使学生建立起正确的人生观和价值观。

记得聊天时有学生说他们都很喜欢我们，喜欢我们教唱歌、搞知识竞赛、趣味运动会等等课堂和活动，这些激起了他们的学习兴趣，而他们平时学校正常上课都没有的。我想，很多老师听到学生这样的评介都会感到欣慰。

这趟三下乡之行，我们下乡的队友都认真热情付出了，尽可能把知识带来的乐趣和外面的精彩向他们呈现，激发他们的自信和对未来生活美好的展望；我们无法预知短短的十天能在那些孩子以后的人生道路带来多大的影响，但是可以肯定的是，对于老师和学生来说，经历过了，意义就不一样了。

暑期三下乡社会实践心得篇六

所谓三下乡，即指文化、科技、卫生三下乡。大学生三下乡是各高校在暑期开展的一项意在提高大学生综合素质的实践活动。其活动成员以志愿者的形式深入农村，传播先进文化和科技，体验基层民众生活，调研基层社会现状。通过一系列实践活动以期提高大学生的社会实践能力和思想认识，同时更多的为基层群众服务。大学生参与三下乡活动，是当年五四青年开创的走向社会，深入民众光荣传统的延续，是我们知识分子同工农群众相结合、教育同生产实践相结合的一贯方针在新时期的集中体现，是青年学生健康成长、将自身价值与祖国命运紧密相连的必由之路。

为了使自己尽快地成为现代化建设的人才，适应社会的需要，就要在学习期间积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做准备。于是我参加了岭南师范学院法政学院13公管1团支部组织的三下乡活动。这次三下乡我们去了茂名高州市荷花镇高丰村高丰小学，主要任务有两个，一是支教，二是调研。支教的目的是带给小学生课本以外的东西，丰富他们的生活，开阔他们的视野，也让我们自身得到锻炼。我们支教组开设了第一课堂和第二课堂，第一课堂是语数英，第二课堂则有手工、音舞、手语、美术、游戏和键绳。丰富的课程让学生享受到了不少乐趣，也让我们一起度过了一段美好的时光。调研组则是在高丰村展开关于粤西偏远地区养老保障问题的调查。调研组的组员们顶着烈日走家入户做调查，关心老人的身体和生活状况，也在当地老人的心里注入了一股暖流。此外，我们还开展了一项特色活动健康操，这也为高丰村的妇女增添了几分乐趣，带给她们新鲜感，也让我们得到她们的一致好评。

弹指一挥间，三下乡已经结束一个月了。虽然三下乡的时间不是很长，只有短短的十二天，但留给我们的却是一辈子的回忆。回想起下乡时候的情景，嘴角还泛起淡淡的微笑，早读课上学生们高声齐读的样子，早操时候师生一起跳跃的身影，课堂上同学们认真上课、积极回答问题的情景，还有游戏课和键绳课上同学们那灿烂的笑容，一幕幕再现眼前。放学后，我们的安全护航开始了，支教组的老师负责把学生安全送到家。看着路上的小朋友蹦蹦跳跳的身影，我心里也是满满的欢喜。晚上七点，我们的特色活动便开始了，我们队员和当地的阿姨小朋友欢聚在篮球场，我们在喊着口令耐心地教他们跳健康操，虽然跳的大汗淋漓，但我们的内心无比自豪，为我们能给他们带去点什么而自豪。

回首那段难忘的日子，我感慨良多，三下乡留给我们的不仅仅是感动，更多的是成长。它让我知道了什么是分享，什么

是责任，懂得了团结的重要性，也感受到了我们集体强大的凝聚力。对比以前，我感觉自己成熟了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了如此之多，学会了很多为人处世的道理，这都是我人生不可缺少的财富。参加这次三下乡，我真的感到很荣幸。短短的十二天，留给我的尽是一辈子的美好回忆。每次，当我想起大伙在例会上激烈讨论的情景时，我满腔热情；当我想起每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动；当我想起学生淳朴的笑容时，我满心欢喜。我的世界因为有了三下乡，从此不再单调；我的生活因为有了三下乡，从此不再黑白；我的梦想因为有了三下乡，从此不再模糊。

身为小班班主任的我，身上肩负着神圣不可推卸的责任。每天早上准时的考勤，上课时课堂的纪律，下课时学生的安全，这都是我的责任，我时时刻刻提醒自己，要以学生安全为己任，时刻坚守自己的岗位，履行自己的职责，丝毫不敢懈怠。也许上天真的是公平的，一分耕耘就有一分收获，我的努力与付出得到了学生的认可，也赢得了他们的尊重。他们从刚开始时见面的擦肩而过，到最后见面会问好，这个过程，我们一直在努力。看到他们的改变，我们欣慰的笑了。临近下乡结束的那两天，学生不断的给我们写信，跟我们要联系方式。虽然只是简单的只言片语，虽然他们的信没有一句话可以读得通顺，但却是他们内心最真实的想法。是的，他们感谢我们带给他们快乐，他们不舍得我们离开，他们希望我们可以回去看望他们。离开的那天，所有人都泣不成声，但是，天下没有不散的宴席。有句歌儿唱得好别管以后将如何结束，至少我们曾经相聚过，不必费心地彼此约束，更不需要言语的承诺，只要我们曾经拥有过，对你我来讲已经足够，人的一生有许多回忆，只愿你的追忆有个我。

通过这次三下乡让我更加坚信：意气风发的我们经历了下乡的再次洗礼，象牙塔里的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。三下乡，让我懂得

只要用心付出就能开心收获。前路依旧漫漫，但我坚信自己能勇敢地去挑战。暑期三下乡虽然不能给我们所有，但却让我们在人生的舞台上得到了一个漂亮的旋转，为我们在人生舞台上舞出更好的舞姿奠定了基础，我们必将会更有勇气更有自信的继续向前走。感谢三下乡，让我的人生不再彷徨，让我有勇气学会成长。

暑期三下乡社会实践心得篇七

在三下乡的过程中，我们懂得了“三个关系”，即课堂教育与社会实践的关系，大学生必须以课堂为主题，通过实践将理论深化；暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段，平时注重积累；社会实践的广度与深度的关系，力求实践的内容、规模同步发展；同时，我也清楚的认识到了：“虚心向学”是量变的基础，“以诚待人”是质变的升华！

都说大学是一个小型的社会，是学生正式进入社会的前奏曲，可企业反馈回来的信息不仅不是当代大学生的优秀事迹，反而是“现在有相当一部分大学生好高骛远，眼高手低，浮躁的思绪严重影响了他个人应有的价值。”整日呆在象牙塔中的我，第一次的尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

随着社会的发展，人们的物质生活有了很大的提高，而精神文明却一直处于低谷。作为大学生的我们，不仅没有很好的接受文化的熏陶，反而在生活中不断受到陋习的影响，渐渐变成心高气傲。也许在很多大学生看来，大学文凭就是一张通向幸福的万能卡，有了这张证明，生活必定无忧，可就是因为这种不健康的心态，不学无术成了一种“时尚”。迫于生计，不学无术的这部分人最容易忽略的就是诚信。殊不知诚信是人性中最优秀的品质，它是成功背后坚强的后盾，拥有了它就像一枚小小的火柴能燃亮星空，就像一粒不起眼的种子成为参天大树。

通过暑期社会实践活动，我在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。开阔了我们的视野，增长了才干，冶炼了情操，加大了我们与社会的接触面，进一步激发了我们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。

社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。暑期实践已告一段落，面对不可知的未来，我会汲取暑期实践的经验，锻炼提高融入社会的能力。尽管前面有鲜花，也有荆棘，但我必将义无反顾，勇往直前，将自己的能力展现出来，为社会贡献出一份属于自己的力量！

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

一、主动提问

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。

但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展得顺利，同学们也就都有了信心。

二、关心他人

暑期三下乡社会实践心得篇八

骄阳似火的七月，期末备考时的疲惫还没完全消散，一群蓝精灵便踏上了去兰考的普法宣传征程，浩浩荡荡的队伍，一个个带着新奇与期待开始了为期一周的暑期社会实践。虽

然我在考试之前就已经是归心似箭，但还是不想放弃这次锻炼的机会，希望通过参加这次活动更好地锻炼自己。考完试看着室友一个个回家了，也是有点难过，不过，这次活动下来，我觉得迟几天回家也是值得的。每个季节都有它独特的芬芳，每个人也有自己成长的道路，就在这个硕果累累的暑期，我们这群奋发向上、青春阳光的大学生响应xx大学xx年大学生暑期“三下乡”社会实践的号召，积极参加此次社会实践活动，把我们的知识转化为我们自己的能力。河南大学法学院实践团本着“明德新民，止于至善”的宗旨，在为期六天的社会实践活动中，全体队员共同努力，团结一致，从当地的实际情况出发，不断调整和完善计划，认真仔细的做好每项工作，共同完成了一份满意的答卷，很荣幸的是，我是其中的一员。本次社会实践普法的主题是廉政建设和关爱留守儿童。活动主要通过问卷调查与法律咨询进行的。

七月十一号也就是第一天，我们先拍了一些创意合照，摆了各种姿势，为了脱颖而出大家也是够拼的了，拍完照后大部队便出征兰考，社会实践就此拉开了序幕，一路上心情有点激动，毕竟第一次去兰考，对兰考也不是很熟悉，怀着忐忑的心情我们到达了兰考。

第二天就开始了活动，我们这次活动针对两个主题分了两个团队，我参与了廉政建设团队。上午，廉政团队进行了问卷调查，通过对不同年龄、职业的群众进行了关于廉政建设的问卷调查，了解不同人群对廉政建设的理解和对廉政的了解程度。下午，我们赶赴焦裕禄干部学院学习，听了关于焦裕禄同志精神的报告，焦裕禄在兰考工作时担任兰考县委书记，时值该县遭受到了严重的内涝、盐碱、风沙三害，他坚持实事求是、群众路线的领导工作方法，同全县干部和群众一起，与深重的自然灾害进行顽强斗争，下决心改变兰考面貌。虽然他身患肝癌，但是依旧忍着剧痛，坚持工作，被誉为“党的好干部”、“人民的好公仆”、“县委书记的榜样”、“共和国的脊梁”。他用自己的实际行动，铸就了亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、迎难而上、无私奉献的焦裕

禄精神。焦裕禄同志的精神深深地打动了我们，他用自身的行动为我们做出了榜样，他的精神也被兰考人民传颂着。

第三天，廉政建设调查团队上午对前一天进行的问卷调查做了分析，不同年龄以及不同职业的人对廉政建设有不同的看法，一部分人对政治或者廉政建设还是颇有自己的见解，然而有一部分人可能与文化水平或职业有关对廉政建设并没有了解。下午，廉政建设调查团队还发放了关于廉政建设宣传单，旨在让更多的人了解廉政建设。而我们的关爱留守儿童团队上午发放了针对儿童心理问题的宣传手册，让人们更加关注对于儿童可能出现的心理问题。下午，针对留守儿童心理问题进行了问卷调查，孩子们对问卷调查很新奇，积极地填写了调查表，同时也与志愿者交流了自己内心的想法。

七月十四日上午，我们廉政建设基层普法团在兰考南湖广场进行了模拟法庭表演，通过法庭审理案件的形式普及法律知识，很多人来观看我们的表演，并且得到了群众的一致好评。这个模拟法庭的表演不仅给群众普及了法律知识，而且也给我自己带来了收获，不仅增长了专业知识，也在排练过程中也对法庭审理程序有了了解，对审判长、审判员、书记员以及律师这些与法学有关的职业也有所了解。整个表演虽然顶着炎炎烈日，被太阳晒得几乎睁不开眼睛，但是表演结束后群众热烈的掌声还是给了我们很大的鼓励。表演顺利结束我也松了一口气。同时，我们还设立了法律咨询点专供群众们就廉政问题进行咨询，志愿者们耐心地回答群众提出的问题。关爱留守儿童的团队也对做的问卷调查做了分析，下午进行了关爱留守儿童的宣讲以及演出，呼吁人们尤其父母给予留守儿童更多的关爱。

第五天上午，我们再次去焦裕禄干部学院进行参观学习，在焦桐广场照了合影，焦桐广场最突出的是焦裕禄当年亲自种的一棵桐树，寄托了人们对焦裕禄的思念。下午，我们继续在法律咨询点为群众解答法律疑问。关爱留守儿童团队又针对儿童父母和老人发放了关于工伤补偿之类的宣传手册，让

群众在合法权益受到侵害时及时运用法律手段得到应有的补偿，同时也设立了法律咨询点，回答群众关于保护儿童以及老人合法权益的法律问题，使弱势群体的利益得到保障。

五天下来，活动内容已经进行的差不多了，第六天，我们全体志愿者对这几天的工作进行了总结，查漏补缺，每个人总结了自己在这几天活动进行中的不足遇到的问题以及自己的收获，也对这几天的活动进行了总体评价，总的来说，我们的活动进行的是很顺利的，任务也完成的很好。就这样，在兰考的社会实践就算结束了，我们也回到了开封，暑期三下乡社会实践圆满结束了。

不知不觉为期一周的社会实践活动就结束了，时间过得真快。在这短短的一周内，真是收获了许多，也学到了许多知识，不同于课本上的专业知识，更多的是社会经验。对于兰考，我并不是很了解，知道最多的就是焦裕禄。我也想看看焦裕禄生前一直奉献着的兰考是怎么样的。当我走在兰考的大街上去发放问卷调查表时，不管是年轻人还是老人或者小孩都很热情友好地回答我们的问题，当问到焦裕禄同志时，没有一个人不知道，而且他们脸上还会露出自豪的神情，每个人都能说出几条焦裕禄同志的精神。我也被他们的热情所感染，虽然天气很炎热，一场调查下来甚至大汗淋漓，依然不觉得辛苦。还有我也认识到普法宣传和法律问答的重要性，对于老百姓，他们可能因为不了解法律而不懂得运用法律保护自己的合法权益，在农村确实有一部分群体的法制意识很薄弱且有待提高，可能我们只是找了个别人了解，但是他们也可以说是这一类群众的代表，能够突出这一部分人的法律意识，需要通过普法宣传等途径增强法制意识。而且，廉政法律建设不只是国家官员的事，更要深入老百姓，廉政建设需要老百姓的监督，要坚持群众路线和群众观点，才能更彻底的建设廉政。

对于我们大学生而言，不能只拘泥于课本，更要深入社会，通过实践去获得知识，将课本上的知识灵活地运用到实践中

去。用实践检验真理，用所学知识去服务于社会大众，走出课本走出校园，适应社会上的生活，不能只做温室里的花草，要到社会上去历练自己，是自己更好地适应社会。在这几天的实践活动中，志愿者们齐心协力，互相配合完成每一件事，遇到困难大家一起解决，我也体会到了理解、配合的重要性，大家在一起说说笑笑，友谊增进了不少，彼此之间也多了几分信任和理解，更有利于以后一起配合工作。也算是一个不小的收获。

作为一名大学生，我很荣幸能有机会参加这次暑期社会实践活动，让我走进兰考，体会不一样的农村。虽然在工作中存在着一些不足，比如缺乏经验，准备工作跟实际工作有一定差距，一些细节没有考虑到，但我会通过活动认识不足改进不足，完善自己。为以后的工作累积经验并且在以后的工作中不再出现同样的错误。而且，我从这次社会实践中也懂得了做成一件事需要事先充分的准备，需要团队之间相互配合，需要有不怕吃苦的坚持，需要面对突发状况处变不惊的素质。而这些条件也是我以后努力的方向。这次的兰考之行，不仅是一次社会实践更是我大学生涯的一次难忘的经历，也是我大学生涯获得的一笔宝贵财富。