

三分钟英语演讲稿带翻译梦想 梦想演讲稿三分钟(精选7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

三分钟英语演讲稿带翻译梦想篇一

大家好！今天我演讲的题目是最初的梦想

最初梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半路返航。

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。三分钟演讲稿：最初梦想。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。三分钟演讲稿：最初梦想。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。几千年前年轻的苏秦都懂得克制，更

何况现在的. 我们呢? 青春的日子请好好把握, 不要等到梦里都麻木的一天, 才懂得懊悔, 更不要等到青春散尽的一天, 才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想, 燃起我们的激情, 洒一路汗水, 饮一路风尘, 咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧, 我们是搏击长空的鹰, 是辽阔无垠的海, 我们是有梦想, 有作为的少年, 我们乘风破浪, 披荆砍棘, 只为最初的梦, 只为最炫目的光!

我的演讲到此结束, 谢谢大家!

三分钟英语演讲稿带翻译梦想篇二

大家好!

梦想是水烟漠漠中从远处漂来的一叶扁舟, 梦想是夜幕沉沉中点亮银河的灯火, 梦想是心海渺渺中激起浪花的礁石。梦想, 是人生的漫漫长路中不可或缺的航标。一些人的梦想很伟大, 当国家干部, 当外交官; 一些人的梦想很唯美, 当诗人, 当歌手; 一些人的梦想很无私, 当志愿者, 当消防员。我的梦想很简单, 就是当画家。

大概是从一年级开始吧, 我就开始学画画了。在从一年级开始的7年中, 我学了很多东西, 可是坚持到此刻的, 仅有绘画。每当拿起画笔, 我就会有说不出的兴奋, 尽管大都以失望而终, 可是看着自我笔下的成果, 总是会露出欣慰的微笑。平常也随意画些小人, 需要的时间为几分钟到几小时不等。我是愿意花这些时间的, 有的可能是当场就丢弃了, 但丝毫不觉得冤屈。

以前学素描的时候, 忘我地投入其中, 甚至连手被铅灰染黑都没有发觉。直到同桌发出惊呼: “你的手是怎样回事?” 才猛然抬头, 有点哀怨地看着同桌, 为她把我从“极乐世界”

中拉出来而惋惜。反而对手的一点“破相”全然不顾。既然都准备成为画家了，哪还顾得着这点牺牲呢！

此刻改学水粉，想培养一下色感。并且在涂色彩时大笔一挥的豪迈也让我有十分的快感。一开始我是小心翼翼的，有点像小女孩在水洼里漫步，总是踮着脚尖，不敢迈出去；当教师再三叮嘱我后，我貌似也找到了这种感觉，渐渐地也就放开了。要当画家的话，胆子大也是条件之一吧。

在抽屉里时常无意中找到几年前的画作，此刻看看，也忍不住要笑出声来。记得以前还自我感觉很好呢，此刻看来，就跟鬼画符差不多。虽说十分想将它们丢弃，但这也是过去的我留在世上的纪念品，就像是妈妈说的：“将来你成了名，这些都是很贵重的。”可是每当听到这句话我也不禁有点担心，将来真的能成名吗？还是像很多人那样，年轻时以往有完美的梦想，但最终还是被淹没在人海中渐行渐远？我要为实现梦想而努力，在心中暗暗地说。

要庆幸自我得到机会能够为一件完美的事情竭尽全力，我相信我所坚持的终有回应。

三分钟英语演讲稿带翻译梦想篇三

大家好，今天我演讲的题目是我的梦想。

鸟儿因为有了梦想，能在天空和白云之间翱翔；鱼儿因为有了梦想，能在大海更深处漫游.....我的梦想是当一名校长。

如果我的梦想实现了，我当校长的学校还会有许多有意思的东西。比如我们有专门的机器人，他们可以去管理教育那些调皮的小孩，让他们知道要好好学习。我们还有专门的健身房，不管天晴下雨，我们学生都可以在这里上体育课。还有专门的实验室，到每次上科学课的时候，每一个学生都可以亲手去做实验，这样他们会学习得更好！

如果我的梦想实现了，我当校长的学校里的学生也很可爱，他们上课很认真，作业也做得很好，都知道努力学习。而且都很有礼貌，非常喜欢帮助别人。其他的人都说我的学校里的学生是最好的！

有了梦想，才能快乐成长，同学们，你们有梦想吗？

谢谢大家，我的演讲结束了。

三分钟英语演讲稿带翻译梦想篇四

大家好！

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。

就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。

亚伯拉罕林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以以实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只

有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。

谢谢大家！

三分钟英语演讲稿带翻译梦想篇五

我们拥抱梦想走进青春，带着泪水与欢笑度过青春，也将携同希望迈出青春。多年以后，我们站在彩虹的那端，回望这一段美妙的青春之路，这里有汗水，这里有眼泪，这里有梦想，它们把路边的荆棘浇灌成一片片花海。下面我们一起来看看梦想励志三分钟演讲稿，希望大家喜欢。

亲爱的老师、同学们：大家好！

今天我演讲的题目是《青春中国梦》

青春，是我们一生最美好的季节，他孕育着早春的生机，展现着盛夏的烈日，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！。青春的一代，因年轻而骄傲，因梦想而飞翔。我们的梦想是一首写满青春的歌，一曲清音无限的希望。年轻人，充满朝气，在追逐梦想的路上，我们不停地奔跑，施展才华，张扬个性，彰显魅力。我们要做最真实的自我，一笔一笔描摹出我们的梦想。

我有一个梦想，这个梦想是深深扎根于90年一代的梦想中的。

我梦想有一天，这个社会真正的了解我们，理解我们。

我梦想有一天，90后的孩子能和父母坐在一起，彼此了解，互相沟通。

我梦想有一天，甚至连高中校园这个囚牢般的地方，也将变成欢乐和自由的天堂。

我梦想有一天，老师将不完全是以我们的成绩，而是以我们的品格优劣来评定我们的好坏。

我梦想有一天，社会对我们不在质疑，我们的天空不再乌云密布，阳光初露，架起一道彩虹，闪亮人间！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

尊敬的老师、同学们：

大家好！海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

为了修身养性，母亲让我6岁开始学习书法；因为还没断奶就会说话，母亲又断定了我有语言天赋，从小安排大量的语言训练；又因为母亲年轻时的“作家梦”，我从8岁开始接受正规的写作辅导……就像一块机械的海绵，疯狂的吸收那些陌生的课业知识，外语课、电脑课、家政财经课……凡是母亲认为应该要学的，那就是我的义务。

当一个人看着奖状麻木的时候，我几乎找不到自己的方向；刹那间对于整个未来的失望，在所有人认为你可以成功的时候，我毅然地选择了放弃。

高考前的离家出走，为了去寻找所谓能够坚持奋斗的理由。

在陌生的城市，徒步行走，在刺眼的阳光中曝露了自己的愚蠢。

放弃复读，放弃留在沿海甚至去北京深造的机会，只为了摆脱父母的安排，只为了走自己的路。

当一切安顿下来，回想起父母和自己一路颠簸来到这穷乡僻壤；回想起父母离开时，眼里不舍的泪花；回想起恩师们一遍遍劝说我回去复读的短信、电话……我才恍然，我的梦想，付出了如此的代价。

当同学对我说，为什么你什么都会的时候。我第一次对母亲充满了感激。那一刻，我才明白，自己一直想要反抗的人，其实是最理解我的人，学会了感激，也学会了正视自己的梦想。

是的，我的梦想。一份从一而终的守望——给我的学生希望，给我的读者温暖，给我的爱人幸福。是的，我的梦想。从第一次站上讲台开始迷恋这个地方，从第一次发表文章开始憧憬文字世界，从决定留在这里开始，坚守心底的渴望。

无论岁月在我们脸上增添了多少痕迹，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

落红不是无情物，化作春泥更护花。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，勇敢的成就心中最初的梦想！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了！

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个人心中都有一个梦想，梦想伴随着我们成长，它是一盏永不灭的灯，在黑灯瞎火的夜晚下，一直牵引着我们前行。

在数万人民的心中都有一个微不足道的梦想，而我也不例外，我的梦想是让全国各地的人们阅读我写的书，让大家养成一个阅读的好习惯，把阅读当一个爱好兴趣，因此，我想当一名神通广大的作家。

小的时候，我曾阅读过冰心奶奶最棒的散文，《只拣儿童多处行》，使我深受感动，至今我都铭记在心，这篇文章，写出了冰心奶奶对儿童的喜爱，以及颐和园的海棠花生命力的顽强，让我不知不觉中，爱上了阅读，品尝出了作者的心情，使我酷爱写作。

我常常梦幻到自己是一位作家，我写的书总是可以深受人民的喜爱，我把人们的喜怒哀乐写到书里面去，比如，在天空翱翔的鸟儿会说话，体现了人们的生活美滋滋，火辣辣的太阳怒气冲天，给人带来生活的压力……让人们体会到人生的精彩。

梦想是美好的，不管遇到什么困难和挫折，我都会为梦想而奋斗，实现璀璨的未来，创造心灵的美，让我们一起去感受梦想的快乐吧！

三分钟英语演讲稿带翻译梦想篇六

大家好！

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不

息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽,一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月,迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂,安宁祥和的幸福生活之时,我不禁想起了那些曾为中华民族的民主,科学,独立而抛头颅洒热血的青年们,是他们,在民族遭受屈辱的时刻挺身而出,以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中,青年们敢于直面惨淡的人生,敢于正视淋漓的鲜血,他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬,点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀,这种使命是多么震撼人心啊!

放眼看吧,在我们社会主义现代化建设的征途中,涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰,从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵?他们在平凡的岗位上,用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

作为新世纪的我们,要树立远大的理想,人的一生只能享受一次青春,当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连,他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习,立志成才。二十一世纪,信息交流日益广泛,知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐,更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习,打下坚实的知识功底。在学习中,还要善于创新,善于实践,善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去,不断成才。同时我们应树立正确的世界观,人生观,价值观,努力培养良好的品德,提高综合素质,完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强,人民的富裕安康,社会主义制度的巩固和发展需要几代人,十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨

炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

三分钟英语演讲稿带翻译梦想篇七

放飞梦想 流光溢彩的年华，谁没有自己心中五彩的梦想？用心去编织，用勤奋去创造，只为这个梦想变的更精彩，更动人，只为这个梦想能变成现实，放飞梦想，我的梦想很简单却不缺乏色彩。

在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得很愚笨。

其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！马加爵事件，大家都知道，他最致命的弱点是什么呢？就是心灵有问题，斗志有问题。

这是心灵出了问题呀!另外，他的意志很薄弱，别人一句话就能把他打-倒，就起了杀人的念头。

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个国家主席还是一个部长;是生下一个老板还是一个打工仔;是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩?是个少爷还是个千金?对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。

由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。

然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败;有些人很出色，有些人很平庸;有些人很幸福，有些人很痛苦。

你想在这个激烈竞争的社会成为中学生励志演讲稿一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心!有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志!

老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：点一盏感恩之灯。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。

而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

这世上，有一种人叫母亲。

当五月的微风拂过原野的草草木木，不觉母亲节已过去许久了。

可我还记得，那天我傻乎乎地问母亲：为什么只有母亲节而没有儿女节时，母亲笑着回答我：“因为母亲天天都给自己的儿女过节埃”是的，母亲总是给自己的儿女过节，她以自己的母性宽容儿女的过错，尽量满足儿女的需求，而面对我们不懂感恩的抱怨时，母亲的心，只有一点一点地慢慢碎掉。

这怎不令人心寒？记得《游子吟》中“谁言寸草心，报得三春晖”记得《弟子规》中“弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信”记得《二十四孝》中“朱寿昌弃官寻母，黄庭坚亲涤溺器”。

孝敬双亲，古来如此。

乌鸦反哺，羊羔跪乳，我们有什么理由不对母亲心怀感恩呢？

这世上，有一种情叫恩情。

孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。

而对我们有恩的，并不仅仅是父亲母亲。

君不见，是谁用数倍于我们做题的时间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的课程；君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福；君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会；君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们提供新鲜的空气。

不错，是老师、朋友、学校与自然。

我们应当感谢的，是全世界的老老少少，是大自然的山山水水。

当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。

这世上，有一种修养叫心怀感恩。

《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营，曹孟德于华容道中仓皇而逃，半路遇关羽来擒。

关羽虽已立下军令状，但念其恩情放了曹操。

关云长义薄云天，因为他懂得感恩。

罗斯福曾家中被盗，却在给朋友的信中写道：“亲爱的朋友，感谢你来信安慰我，我现在很好。

感谢上帝，因为第一，贼头去的是我的东西而不是生命；第二，贼只偷去我的部分东西并非全部；第三，去做贼的是他而不是我。

” 失盗是一件不幸的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。

可见：古今中外成功的人之所以成功，一个重要的原因就是心怀感恩。

感恩是一种心态，更是一种素养。

我们是中华民族的后代，是中华文化的继承者，那么就要懂得去继承感恩。

去感恩几千年积淀而来的文化传统，去感谢先辈们对民族的贡献，是他们让我们拥有厚重的文化底蕴，是他们赋予我们

与生俱来的高雅，是他们的创造让生活在现代大都市的我们内心不至于干涸，也正是这些，为我们积蓄力量，交给我们许多的人生态度。

感，然后能言；恩，然后能行，感恩在心，则为者常成，行者常至。

那么亲爱的朋友，请你也心怀感恩吧。

帮父母沏一杯香茗，告诉他们你的关心；理解老师的青春情怀，不让他们再为你的不懂事而操劳；为大自然的保护而努力，捡起地上的纸片，熄灭燃着的烟头；为将来感恩社会回报社会而奋斗，生命只为一个信仰，一个因感恩而生而长的信仰。

一分钟励志演讲稿当感恩已成修养，当优秀已成习惯，你会发现：在不远的前方，已点起一盏感恩之灯，为你照亮前行的茫茫黑夜，伴你成长，塑你梦想。

请大家都点起一盏感恩之灯，让我们的世界灯火辉煌！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。

我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。

美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。

但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。

肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。

美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。

化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。

人的一生也需要蜕变才能成长。

每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。

俗话说人无完人。

正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。

如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。

不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。

既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。

有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。

捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。

母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。

她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。

从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。

父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！