

# 最新课前三分钟演讲稿初中(大全19篇)

学生会竞选能够促进学生之间的交流和合作，增强班级的凝聚力。以下是小编为大家收集的中学生演讲稿范文，希望对大家写作有所启发与帮助。

## 课前三分钟演讲稿初中篇一

同学们：

大家好！

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。应对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而应对失败，我们则要坚定地说，切莫放下。

亚伯拉罕林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员与副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可应对这么多挫折，林肯并没有放下自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放下，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放下，那些目标又有什么好处？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放下是一种美德，更是一种用心的人生态度。我们无法创造命运，但我们能够以实际行动改变命运，我们能够向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言

放下，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放下自己对完美理想的追求。正是不轻言放下，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的好处。

无论前路多么坎坷，“决不轻言放下”将永远是我们人生追求的永恒动力。

谢谢大家！

## 课前三分钟演讲稿初中篇二

敬爱的老师，亲爱的`同学们：

大家好！

这天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰以前说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若但是来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山但是来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

谢谢大家！

## 课前三分钟演讲稿初中篇三

诗仙醉酒，一袭白袍，挽袖吟诵，“天生我材必有用，千金散尽还复来”。他满身皆有诗之灵气，他在小女子的梦中姗姗来迟。小时候的我喜读诗，却更爱读李白的诗句。欣赏他的豪迈，欣赏他的大气，于是，时时读到他的惆怅，时时梦见他的愁与“酒”同在。那种放荡不羁，那种壮志凌云，却惹得我感慨不已。是的，我踏上文学漫漫长路的第一步，是他。给了我勇气与力量。

“美人如玉剑如虹”。论才气，不及那削身薄命红颜李清照，她的词凄楚、婉约，惹人心痛。那“满地黄花堆积，憔悴损，如今有谁堪摘？”那“花”与那“愁”同在。我崇拜她。她的超脱于世俗女子的才气，她的文墨香气，她命运的坎坷。

诗词兼顾，于此，我心生醉意，欣赏才子佳人，更爱那字里行间满皆韵味。

一觉醒来，占据我心灵之上的诗句意源于海子。“面朝大海，春暖花开”，他将希望与温暖给予了世人，他爱海，他把如海般博大的爱给了世人。对他，我心生敬意，字字有情，却句句含泪，我终是感叹海子自己了结了生命。从未鄙视过，那是他自己的选择，可是。我却由此更爱生命，用心感受生活的点滴之美。

梦醒了，孤身旅游回到了归所，这一路还在继续，文学的海洋漫无边际，我也许是条很小很小的鱼儿，在一点一点找寻前进的方向。但我的灵魂并不孤寂，因为曾经欣赏过的才子

守望我，曾经崇拜过的佳人注视于我，曾经衷情于的诗人在给我力量。一路上，还有我可用心感悟的文字与我相厮相守，我，不寂寞。

漫游文海，欣赏我所欣赏的人、事、物，宁可徘徊于我如痴如醉的世界。

## 课前三分钟演讲稿初中篇四

尊敬的`老师、亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是“小事求大善，小节立大德”。

今天的这方舞台只给了我百秒的时间，不过，大家一定都注意到了，刚才，我用了将近10秒的时间整理了我的衣装，并非常郑重地向大家鞠了一个躬。的确，我害怕超时带走我的得分，但我更害怕不甚整齐的衣领带走我给大家的好印象。超时影响的是我的成绩，但有失礼节的表现则会影响我作为一名中学生的形象。我来自自信是一个雄辩的人，但今天，我选择了首先用行动来证明——小事也要求大善，小节也能立大德。

我们都曾让苦思冥想寻觅到的解法葬身在计算过程中写错的一个符号上，我们也都曾将煞费苦心铺排出的作文断送在仓促而就的一个错别字上，常常地，我们学会了高瞻远瞩，学会了从全局出发，却不能够做到对每一件小事都精益求精，何谓真正的“大善”？那就是挖掘小事中的小事，用全部的热情与努力填补那些尚未完善的空缺，把小事的完美演绎到极致。就比如，下一次当你与我一样走上这方舞台的时候，请你一定记得翻好你的衣领。

我们铭记着那些真正的伟人，只因仰头给人一个微笑，抬手放好一张座椅，就让人们对他的敬意油然而生；我们也叹息着那些一时的英雄，只因甩手一次扬长而去，下笔一段过激

之词，就让昔日仰望的目光骤然消散。常常地，我们学会了忠孝仁爱礼义信，却不能够做到时刻记挂着每一个小节。何谓真正的“大德”？那就是讲究小节中的小节，用全部的自律与自觉把握那些不被注意的细处，把小节的优雅诠释到完全。就比如，一会儿，当这场比赛结束的时候，请你一定记得谦让周围的人，有序地离开。

谢谢大家。

## 课前三分钟演讲稿初中篇五

春天，你是万紫千红，你是春阳和煦，你是春暖花开，你是鸟语花香。我是多么想成为春天的成员啊！

假如我是春雨！

我会让梧桐树发出绿油油的.芽，让它长成笔直高大的大树；我会让柳树长出一串串，一颗颗绿色的小星星，闪烁着耀眼的光芒；我会让杨树披上那绿油油的长发，让人人都赞美它；我还会让松柏树回复以前那百年不老苍翠欲滴的容貌；还会让竹笋破壳而出！

假如我是春雨！

我会让桃花露出它那美丽的笑容，散发出清香扑鼻、沁人心肺；我会让樱花在这春意盎然，百花盛开的春天展示出它最多姿多彩的一幕；我会让迎春花绽开它金黄金黄的花瓣，自由的绽放；我还会让草坪上绿茵茵的草长得越来越茂盛；我会让河的小草喝上可口的河水。

假如我是春雨！

我会让小鸟穿梭在林间，自由自在的唱着清脆动听的歌曲，我会叫醒机灵顽皮的小猴子，看着它爬上爬下的；让笨重可

爱的大象甩起长长的鼻子，为我们表演杂技；让美丽大方的孔雀再次为我们展示神奇的开屏；还会让憨厚活泼的熊猫苏醒，让它吃着它的美味佳肴；我会让大自然的一切生机勃勃！

假如我是春雨！

田野就是像一条绿色的丝带，我会让玉米姐姐发出嫩芽，离开玉米妈妈的怀抱，自己成长；我会让稻谷钻出头来，给农民伯伯们一个惊喜！我会让高粱睁开朦胧的睡眼，让她看看外面的世界是什么模样！

假如我是春雨，我会让大地苏醒，哪儿需要我，我就会在哪。

## 课前三分钟演讲稿初中篇六

亲爱的同学们：

各人好！

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的`痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有二种差异的态度，相信后者的态度更能赢得各人的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。这就是我要演讲的——乐观的生活态度。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神瓦解，中年时代多次竞选参议员与副总统，却均以失败告终，可面对如此多的攻击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，倘使没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高

位截肢的张海迪，生命中没有灼烁与黑暗的海伦。凯勒，他们同样不会有辉煌光耀的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的同学们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，纵然有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光与快乐。

## 课前三分钟演讲稿初中篇七

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，(可以想象，他真是可怜!)尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕!

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尼在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态!我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功?!”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，;可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐;创立迪士尼乐园的沃乐特迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除;超级

球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名；瑞弗·约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功?!

## 课前三分钟演讲稿初中篇八

高二是充满奋斗与欢乐的时候，读书使我们快乐，增长更多的知识。享受阅读吧！乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，期盼幸福，收藏阳光！

让我们都来打开书，打开神奇的世界，打开无穷无尽的希望。让文明之火薪火相传，让智慧之声响彻美丽人间！

### 高二课前三分钟演讲稿：读书的快乐

我想问大家一个问题，你爱读书吗，相信很多人心中都有了答案。因为，我也爱读书。因为经常读书，你会发现书中有座智慧的殿堂，有一片思想的森林，有一片文明的沃野，包罗万象，藏珍蕴奇，怎能不使人心醉神迷，留连忘返？无论是朝霞灿烂的早晨，还是炊烟袅袅的黄昏；无论是月光如水的良宵，还是风雨大作的暗夜，打开书，我就忘记了一切悲伤与孤寂，心头充满了愉悦与宁静。从而，缀饮知识的琼浆慢慢成长。

是的，是读书，让我由一个懵然无知的孩子，变成一个对世界有初步了解、开始懂得思考的中学生。读童话，我走入一个纯净美丽的世界。当看到小人鱼为了所爱的王子，毅然放弃了三百年生命，化为海中的泡沫时，我忍不住潸然泪下。那天，我一整个下午在小溪边徘徊，看着澄澈的流水，想着小人鱼的善良与美丽，一种难言的忧伤与真诚的感动，占据了我幼小的心灵。而当看到童话中的主人公凭着勇敢与智慧战胜邪恶时，我又为之高兴不已，拍手称快，就这样，我开



始懂得了真、善、美。

有人说“优秀的书籍就像一盏神灯，它照亮人们最遥远、最黯淡的生活道路。”的确，读传记，读翩翩风度、铮铮铁骨；读诗歌，看蒹葭苍苍、杨柳依依；读哲学，解心灵之惑、悟苍穹之远……我的世界因此而辽阔，我的生活因此而充实。

不过，最令我难忘的还是史书。翻开近代史，书中有南湖红船迎着迷茫烟雨艰难地起航，有抗日战士直冲云天的热血，有马蹄声碎、喇叭声咽的悲怆，有苍山如海、残阳如血的气象，也有千里跃进万马奔腾的豪壮，书中更有一曲曲直冲霄汉、光照九州的正气歌！一段段历史，一页页记载着苦难与辉煌的文字里，我看到了先辈前贤们虽九死犹未悔的艰难探索，我看到了人们对公平、自由与正义的不懈追求！我看到寻求幸福的道路百转千回荆棘密布，我更看到人们披荆斩棘跋山涉水一往无前的勇敢！这一切，都让我明白肩上的责任，让我看清前方的路，更使我明白，该怎样锻造一个洁白而美丽的灵魂！

各位朋友们，同学们，我想对你们说，享受阅读吧，这会让你享受到阳光的明媚，空气的清新，享受到心灵的愉悦和生命的奇妙！享受阅读吧！让思想的火炬飞越乱，云，飞，渡，雨脚如麻的岁月，穿行在漫漫长夜亘古荒原，在坎坷中前行，在低谷中攀升，照亮你前行的长路。享受阅读吧！乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，期盼幸福，收藏阳光！

让我们都来打开书，打开神奇的世界，打开无穷无尽的希望。让文明之火薪火相传，让智慧之声响彻美丽人间！

## 课前三分钟演讲稿初中篇九

大地陷入了一片阴霾，苍蓝的天空霎时间乌云密布，顷刻间，电闪雷鸣，风雨交加，令万物绝望的气息四下里蔓延开来。

然而，就像黑暗与光明同在，善良与邪恶并存一般，有令人们绝望的暴风雨，便一定会有让人们重获希望的事物。雨渐渐停了，云悄悄散了，空气缓缓清新了，屋檐上仅剩的些许雨水颇有节奏地滴在地上，着实令人心身愉悦。当一切恢复平静时，天空中出现了一座七彩的虹桥，赤橙黄绿青蓝紫，每一种色调都像神派来的天使一样，精心地装点着碧蓝的苍穹，轻柔地抚平人们恐惧的心。美丽总是那么令人向往，于是，万物不由自主地抬起了头，将绚烂的彩虹安置在心间。

与此同时，虹桥下的石拱桥感慨颇深，它只是一座普通的桥，沟通着河的两岸，连结着一个人与另一个人，多少年来，任凭风吹云打，严寒酷暑，它都毫无怨言，沉默过后依旧沉默，唯一痛心的是，尽管每个人都与它接触过，尽管它给每个人都带来了便利，但没有人注意到它的存在，而此刻，彩虹一出现，便获得了所有人的欣赏甚至敬仰。待遇的如此不同令两座桥都陷入了沉思，于是，一段桥与桥之间的对话便展开了。

彩虹说：我的大地的姐妹，你的生命比我长久。

石拱桥说：你那样美，你在人们的记忆中必然是永恒的。

毋庸置疑，虹桥虽美，但渴望一段漫长的人生路。石拱桥虽能长久，但惊羡虹桥能为人们制作世间最迷离的梦境。

十几分钟后，彩虹已消逝不见，若干年后，石拱桥仍然寂寞地活着。无数次我都在沉思，其实虹桥与石拱桥无不在演绎着我们的人生，扮演着人类的角色。

有人愿像彩虹一样，虽生命稍纵即逝，但美丽永驻人间；有人愿像石拱桥一样坚不可摧，拥有顽强的生命力，并以此为人们默默奉献，纵使心里明白：被踩过一千次，一万次，也不会成为人们记忆的一小部分，但仍是日复一日，年复一年，永久地活着，永久地燃烧着自己。

我们不要成为前者，因为生命的意义需要时间去体味，美丽的一瞬虽满足了别人，但将自己遗忘了。我们亦不要成为后者，因为付出了辛勤与汗水，给别人带来便利的同时，我们有理由，有权利去要求得到回报。不然，桥便不愿做桥，至少得到肯定所给予的慰藉它渴望拥有。我们要做的到的是：有彩虹桥短暂的一瞬，美得让世间过目不忘，变瞬间为永恒；同样要有石拱桥长久的生命，让永恒一直永恒。

所以多创造美，多珍爱生命里的每一分钟，让美丰富，让美持久，这样，便不用去惊羡别人的鲜花与掌声，因为你已是世界上最快乐，最富有的了！

## 课前三分钟演讲稿初中篇十

嘿，大家好，我是30号。今天我演讲的主题是：父亲。

“一生要强的`爸爸，双手撑起我们的家”，每当我听见父亲这首歌时都会“头低低眼湿湿(用白话)”可是，尽管如此，我依旧听他千百遍，别人总是说女孩子爱缠妈妈。可是我认为爸爸同样是我上辈子的情人这一辈子的亲人。我和爸爸之间的故事很多很多，不要说三天三夜，即使给我三年、一辈子，我也有说不尽的感谢言不尽的尊敬。

我一直为我有这么一个好父亲而感到自豪。既然刚开完家长会就拿初三和高一的家长会对比吧。上星期我像往常一样去老师家玩，老师说：嘿，你爸爸而家就开心啦，个乖女又翻翻来啦。她说，爸爸在初三毕业前的哪、那个家长会对她说了句令她哭笑不得的话。

我爸说：哎，呢个女某用噶啦，正废材。原因是初三叛逆的我做了一件非常非常离谱的错事。经过两个月的洗礼，我发现我不再是以前的那个我。上星期的家长会同样嘿，大家好，我是30号。今天我演讲的主题是：父亲。

“一生要强的爸爸，双手撑起我们的家”，每当我听见父亲这首歌时都会“头低低眼湿湿(用白话)”可是，尽管如此，我依旧听他千百遍，别人总是说女孩子爱缠妈妈。可是我认为爸爸同样是我上辈子的情人这一辈子的亲人。我和爸爸之间的故事很多很多，不要说三天三夜，即使给我三年、一辈子，我也有说不尽的感谢言不尽的尊敬。

我一直为我有这么一个好父亲而感到自豪。既然刚开完家长会就拿初三和高一的家长会对比吧。上星期我像往常一样去老师家玩，老师说：嘿，你爸爸而家就开心啦，个乖女又翻翻来啦。她说，爸爸在初三毕业前的哪、那个家长会对她说了句令她哭笑不得的话。

我爸说：哎，呢个女某用噶啦，正废材。原因是初三叛逆的我做了一件非常非常离谱的错事。经过两个月的洗礼，我发现我不再是以前的那个我。上星期的家长会同样是爸爸来参加。出乎意料的是，他迟到了。这是xx年来他第一次在我的家长会上迟到。当时的情景：9点：“喂，爸，你在哪？”“半个小时半个小时，爸还在新塘。”半个小时后“喂，爸。”“到了到了。五分钟五分钟。”当时，我顿时万分无语。家长会后，很庆幸我能够活着回到家。爸对妈说，明天一家人出去玩。妈说，怎么了？考得很好？“小孩子，尽力就好，这次考试算什么，失败乃是成功之母。”十五年了，这是我严厉的父亲第一次对我说这样的话。

同时，让我想起另外一件事：上两个星期我在收拾回校的物品。突然电话响了，当时很奇怪，好好地爸怎么打电话来了，不是有什么事吧。接了。“喂，惠惠啊、，回到家了吗？现在是在刘老师那还是回到家了？最近怎么样？读书辛苦不？是不是很累？如果太累书法就别去了，好不好？有什么需要就和爸爸说。对不起啊，这个星期爸都没空，一餐饭都没在家吃，不要怪爸哈，待会去学校，学习努力点，认真点。”挂了电话后，我哭了。这段通话比一切华丽的文章都要华丽。我严厉的父亲何曾说过对不起三字？父母是世界上最爱我们的人，没

有之一。很多时候，我很想说对不起，可是幼稚透顶的自尊心让我无法说出口。这微不足道的“谢谢你”，爸，你收下吧。

欲知后事下回分解。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 课前三分钟演讲稿初中篇十一

尊敬的同学们：

大家好：

我演讲的题目是《我为自己的选择骄傲》。

时光匆匆，来这个学校已经一年多了，在这一年多里，我时常喜欢好友漫步于校园，在夕阳的余辉下，欣赏着我们校园的美丽。不知不觉中，我深深地喜欢上了乡村角落中的这道亮丽的风景，我为自己当初选择这所学校而骄傲。

我们高中生活中大部分的时间都是在校园中度过。因此，校园处处洋溢着师生浓情，那响着我们串串笑声的教室，那记录着我们一行行脚步的操场以及那映照着我们一次次活动的路灯，都无不勾起我们的回忆，无不勾起我们的深情，无不引起我们的深思。

在学校里学习，每个人都有不同的学习感受，都有着不同的学习经历，每个人的体会也都不一样。以前，我最害怕的就是老师说：“同学们，马上就要考试了，要好好复习啊！”因为平时学习不是很认真，很多知识没有自己消化，到了考试的时候，就抱抱佛脚，可每次的效果总不理想。我有那么多的时间在学校呆着，为什么我的成绩就是不理想呢？我难道天生就比别人笨吗？不，我不相信，我要靠自己的努力来收获成功

的喜悦。我开始专心听老师讲课，认真做好笔记，课余时间我多找老师交流做到不懂就问。通过我的努力，我的成绩慢慢地有了起色，我也开始对自己有了信心。伟大诗人泰戈尔说过“当你错过太阳时你流了泪，那么你也要错过群星了。”我不再因为中考的失利而自怨自艾了，我要抓住现在这个机会，好好的学习文化知识和专业知识，哪怕开始还只有丁点的进步，但那毕竟已经开始了呀，我相信，在所有老师和同学的帮助下，我一定会取得更大进步的。

今年暑假，又有几百名一年级的同学来到了我们的学校，为我们的学校注入了新的活力。他们带着好奇的心情，抱着对知识的渴望和对未来的憧憬，和我当年一样，走进了这里。我想对他们说，你们的选择是正确的。看，这里有整齐美观的两座教学大楼，有舒适干净的寝室，有宽敞可以让你驰骋的篮球场，还有那几十位在默默奉献如父母般疼爱我们的老师。亲爱的学弟学妹们，你们大可以在这里安心地学习和生活，我相信，三年后的你们，一定不会遗憾今天的选择。

学校啊!我喜欢你!纵有李白杜甫的文思，也难以写出我对你的喜爱之情;纵有齐白石的丹青妙笔，也描绘不出你风姿的神韵;纵有贝多芬的音乐旋律，也奏不出你在我心中激起的涟漪。正因为有你，我们的生活才变得丰富多彩，正因为有你，才能让知识的果实丰富我们的视野，才能让我们从懵懂的今天走向拥有美好未来的明天。

又是一个丹桂飘香的季节，又是一个收获的季节，面对如花似锦的校园，我们没有理由不去好好学习，我们要用自己的智慧和才能把校园建设得更美好。同学们，让我们一起努力吧，别再把美好的青春年华浪费在玩网络游戏上，别让最好的学习时光在你的手中悄悄流逝。生命对于我们每个人都只有一次，让我们好好珍惜时光，在综合中专这个大家庭里，走好我们人生中重要的一段路程。

同学们，为了自己，为了报答我们的老师和父母，为了长大

后能在社会上找到自己的一席之地，让我们用智慧和勇气去扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的凯歌吧，明天的我们，一定是最棒的！

## 课前三分钟演讲稿初中篇十二

亲爱的老师、同学们：

每个人都会读书，而且读书的方式不同。有的囫囵吞枣，有的细嚼慢咽，来看我的故事吧！

一次，妈妈临时出差，我要自己煮方便面。到了中午，我准备煮方便面时，看了一下时间，才11：30分，离吃饭时间还有半个小时呢！我想：干脆看一会儿书吧！于是，我拿出一本书，津津有味的看了起来。20分钟，30分钟，1小时……  
……等我读完书，才发现现在已经下午3点30分了，我的肚子早饿得咕咕叫了。

这时，妈妈回来了，问我吃的饱吗？我说：“还没吃饭呢！”“那你在干嘛？”妈妈问。“我在看书！”我大叫。妈妈问：“是什么书呀？那么用功！”我毫不犹豫的回答：“《银顶针的夏天》是”国际大奖小说“哦”“那么好看啊！也借我瞧瞧！”我依依不舍地把书交到妈妈手里。

妈妈一直在看书，直到5：00，一直在看，我叫妈妈去做饭，妈妈不理我，到了6：00，我叫妈妈去做饭，7：00，妈妈看完了，问：“吃饭了吗？”

这就是我的读书故事，你也和我分享一下吧！

## 课前三分钟演讲稿初中篇十三

同学们：

大家好！

我今天演讲的主题是学会换位思考，缔造属于自己的. 八度幸福。

12月20日，也就是上个星期六我们进行了英语四级考试，结果怎么样就不多说了，反正我是惨不忍睹。基本上每个人都说时间不够吧，比较惨的人是做好的题目来不及涂答题卡，我们班似乎也有人，是吧。

但是我在回寝室的路上却听到一个刺耳的声音，是一女生在骂脏话，细细一听原来她在咒骂她的监考老师，抱怨那个老师老催她涂答题，这本是出于老师的一片好意，在这位同学看来却是非常不耐烦，甚至将自己答题的不如意也归咎于老师的身上。我不知道别的人听到这几句粗话作何感想，而我是深深的同情那位老师，真的是所谓好心没好报吧。

曾经听说一个关于篮球的故事。据说篮球运动刚诞生时，篮板上钉的是真正的篮子。每当有人进球，就需要有一个人专门踩在梯子上把球拿出来。为此，比赛总是时断时续地进行，缺少紧张激烈的气氛。人们想了很多取球方法，但是都不太理想。有一位发明家甚至制造了一种机器，在下面一拉就能把球弹出来，但这仍没有实质的改善。终于有一天，一位父亲带着儿子来看球赛。小男孩看到大人们一次次不辞劳苦地取球，不由大惑不解：为什么不把篮筐的底去掉呢？一语惊醒梦中人，于是才有了今天我们看到的篮筐样式。

去掉篮筐的底，就这么简单，但那么多有识之士都没有想到。听来让人费解，然而这个简单的难题却困扰了人们多年。可见，无形的思维定势就像那个结实的篮子禁锢了我们的头脑，使我们笨拙地去搬梯子、去制造机器，却忘了将篮底去掉这一最简单的方式。

其实生活中何尝不是这样，我们总是用我们自己的模式去思



考问题，往往忘了站在他人的角度去重新看问题。我们总是抱怨他人的不是，忘了去反省自己是否也有错，这就需要我们学习换位思考。

换位思考就是设身处地为他人着想，即想人所想，理解至上。人与人之间少不了谅解，谅解是理解的一个方面，也是一种宽容。我们都有被冒犯，误解的时候，如果对此耿耿于怀，心中就会有解不开的疙瘩；如果我们能深入体察对方的内心世界，或许能达成谅解。一般说来，只要不涉及原则性问题，都是可以谅解的。谅解是一种爱护，一种体贴，一种宽容，一种理解！！

在一个不出名的景点草堂门口立着一块杉木牌。那块木牌上刻着这样一段话如先改变自己，对方也会改变；对方有了改变，心境也会改变；心境有了改变，言词也会改变；言词一有改变，态度也会改变；态度一有改变，习惯就会改变；习惯一有改变，运气就会改变；运气一有改变，人生随之改变！

这块杉木牌的名字就叫八度幸福。

人生不如意事十之八九，如果不能拥有美好的人生，就要拥有美好的人生观。

让我们学会换位思考，为他们着想，缔造属于自己的八度幸福！

谢谢大家！

## 课前三分钟演讲稿初中篇十四

亲爱的同学，敬爱的老师：

大家好！

我要讲的话题是环保, 环保, 顾名思义, 就是保护环境。保护环境现在已经是全国最热门的事, 保护环境就是保护你们自己。现在的地球的污染日益严重: 白色垃圾占地过多、污染水体、污染空气、还患有火灾的隐患。

人们打着环保的口号, 却有谁做得到? 我们为了生活便利, 为了安逸的生活, 大量的砍伐树木, 工产的污水流入河中。美丽的地球妈妈渐渐憔悴, 我们赖以生存的环境也失去了往日的光彩。

难道我们不应该做些什么吗?

保护环境, 人人有责。一点点随手小事也可以给环境带来保护。

1. 使用布袋
2. 尽量乘坐公共汽车
3. 倡步行, 骑单车

让绿色坐进校园, 坐进地球!

## 课前三分钟演讲稿初中篇十五

敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家好, 今天我给大家讲一个趣味数学故事: 欧拉与马克都出生在城市, 他俩决定跟随种葡萄的`大伯到农家去看看。他俩走进大伯家的园子, 看到大伯的两个儿子正在园里摘黄瓜, 马克看到满满一篮子的黄瓜问道: “你俩摘了多少根黄瓜?” 顽皮的小儿子没有回答却拍手唱起了童谣: “兄弟二人摘黄瓜, 一共摘了七十八, 哥哥多摘整八根, 二人各摘多少瓜?” 欧拉一听笑道: “哈哈, 小朋友考我们呢。”他想了想说: “弟弟摘了三十五, 哥哥摘了四十三。”

欧拉与马克随大伯来到后园，见大妈正在河边唤鸭子归笼，欧拉热心的问道：“大妈一共有多少只鸭，我们帮你赶吧。”大妈同样也乐呵呵的唱道：“太阳落山晚霞红，我把鸭子赶回笼。一半呆在水中叫，一半的一半进笼中。剩下十五围着我，我的鸭子共多少？”马克怕欧拉抢先了，连忙说：“我知道， $15 \times 2 \times 2 = 60$ 只。”

晚上，欧拉与马克与大伯一家围坐在葡萄架下，大伯抱来一个大西瓜，笑呵呵的递给欧拉一把切瓜刀说：“要说稀奇不稀奇，这儿有个切瓜题，三刀切成七块瓜，吃完剩下八块皮。”欧拉为难的说：“切成七块不难，可是怎么吃完有八块皮呢？”马克提示着在台上画了个三角形，欧拉看后一拍脑门说道：“我知道了！”欧拉切完瓜也不甘示弱，说道：“稀奇稀奇真稀奇，刀切西瓜有难题，一个西瓜大又圆，四刀切成九块齐，吃完却剩十块皮！”

欧拉与马克又愉快的度过了一天，躺在床上，他俩由衷的感叹道：“生活中处处有数学！”

我的故事讲完了，谢谢大家！

## 课前三分钟演讲稿初中篇十六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

古时明代的李时珍在《本草纲目》中曾经解释说，骡有五类。但时至今日，可能由于适者生存的’规律，只剩下驴骡和马骡两种。

骡子似驴非驴，似马非马，比驴、马都高大，耕挽能力也胜过它们。驴骡出生后一般长到不足10个月就和它的妈妈能力相等。其后便逐渐超过它的妈妈。驴在4~6岁时，才达到其

成年体格的95%，而驴骡1周岁时即达成年体格的90%。一般骡子一周岁半开始干轻活，2岁即可完全投入耕挽服役。骡子是民间喜爱饲养的一种家畜，力气大，能干活，一头体壮的中型骡，拉木轮大车，能挽重500公斤，日行30~40公里；如套胶轮大车，行于公路之上，挽重1500公斤不成问题。这是“杂交优势”所给予它的长处。

我们在坐的也应该学习骡的这种毅力，努力证明自己的价值。

谢谢大家！

## 课前三分钟演讲稿初中篇十七

大家好！今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 课前三分钟演讲稿初中篇十八

亲爱的同学们：

大家好！

我是动科132班的李佳璐，今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 课前三分钟演讲稿初中篇十九

同学们：

世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。朋友，是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上不能缺少的东西。

友谊是雨中的伞，是黑夜里的灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一间不上锁的房间，你随时可以敲门进入；友谊也是一把钥匙，能够帮你打开心灵之门。

然而，茫茫人海之中，朋友弥足珍贵，友谊并非唾手可得。试想一下，如有银钱经手的事，你信得过的朋友能有几人？在你人生失意之中雪中送炭的朋友能有几人？你出门在外之时对于你的家人肯加照顾的又有多少？你得意的时候和你称兄道弟，而在你走入困境之时能够让友情长久维持者，又有几人？世界上是有朋友的，但不是随意可得，而是像沙里淘金一样难得。而朋友一旦真铸成了友谊，便会金石同坚。所

以，我们应该像珍惜金子一样地珍惜朋友，珍惜友谊。

是的，友谊是锦上添花，更是雪中送炭，友谊是阳关大道上的携手远足，更是崎岖攀登路上的相互搀扶。

友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是毒药，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。

友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是不求回报的付出，是无拘无束的平等交流。友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

没有友谊的人生，是残缺不全的人生。没有朋友的人生，是惨淡的人生。让我们敞开心扉，真心交友，珍惜友谊吧！