

2023年锻炼口才文章著名演讲稿(优秀5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

锻炼口才文章著名演讲稿篇一

xx说“人生是没有意义的，但是你要为之确定一个意义”。

把我们对生活的不满放在一边，把我们对生活的欲求放得低一点点，把我们该做的事情梳理一遍，当你再次看见蓝蓝的天空，你的生命在你的掌心中是多么荣幸的一件事情。

一个人只有感怀于别人的生命才能好好的审视自己的生命，我不敢说，我们的社会离不了我们每个小小的生命这样的话，但是我敢说，你的生命是你自己的全部。

关于青春，关于年轻，有太多的诗词歌赋，关于生命，更是有太多太多的哲思妙语，在这里，我仅仅是把自己的所思所想借着这个平台与大家一同分享，并真诚的祝愿我们在座的每一位同学、老师幸福。最后，让我们用热烈的掌声为我们的生活而鼓掌！

谢谢大家！

锻炼口才文章著名演讲稿篇二

大家好！

水是生命之源，生命之本，人类的健康是先从水来的。全球有亿人口正处于严重缺水状况！也就是说水是亿人生命之所系。而全世界每年因喝了不干净的水而死亡的儿童就有x万人！这数字是多么令人怵目惊心！水的危机，已经向人类敲响了警钟！节约用水，保护水资源是现在的重中之重！

为了节约、保护水资源，我觉得大家应该杜绝随便扔垃圾的不良习惯，把垃圾扔至垃圾筒；工厂的叔叔阿姨们要坚决不让工业废水流进江河湖泊，要进行无害化处理才能排放；如果家里水管有漏水现象，要马上找人修理；要养成节约用水的好习惯，不随便浪费水资源（如玩水枪，洗菜、衣服的水可以用来冲厕所等）。

如果我们每天节约一滴水，一年就节约365滴水，十年就节约3650滴水。如果这么节约的话这些水能喝五、六年。所以我们要节约水资源。让我们携起手来，共同节约用水，保护水资源！相信通过我们大家的努力，一定能够做到！

谢谢。

锻炼口才文章著名演讲稿篇三

问题：川菜最突出的特色是什么？

回答：这就是厨师们善于掌握调味学中的辩证法，做到口味浓淡有致：“该浓则浓该淡则淡，浓中有淡，淡中带浓，浓而不腻，淡而不薄，变化无穷。”比如，同样是“豆腐”，既可以做成味浓味厚的麻辣豆腐，也可以做成清爽可口的口蘑豆腐，甚至做出上百种不同制作方法和口味的豆腐菜系。“锅巴”本是烧饭时的“剩余物资”，但厨师把它炸得油酥金黄，制成“锅巴肉片”、“锅巴海参”等，随着上菜时“沙沙”的响声，食客们耳目一新，享用这道菜时，简直是一种艺术享受。通过精心制作的“樟茶鸭子”、“鱼香龙虾”、“天府牛筋”、“坛子肉”、“东坡肘子”等名

菜，“肥而不腻，脆而不生，香而不闷，酥而不散”，品尝这样的美食，会引发人们对生活哲理的遐思。川菜の色鲜味美，不但中国的南、北方人都能接受，而且为世界各地的众多食客所接受。有的外国朋友在享用川菜佳肴时，连说是难得的美味，他们不是在吃菜，而是在“吃”悠久的历史。文化。（张斯炳等《成都》）

在我们介绍景点的时候，也可以经常使用这种技巧，可以在一问一答中，既给游客留下了充足的想象空间，又让导游员进行了生动的讲解，起到了情景交融的作用。

1、微笑道歉

俗话说：“伸手不打笑脸人。”即使面对刻薄的挑剔者，出言不逊、咄咄逼人者，只要你微笑冷静，就能稳控局面，缓减对方的刺激，化解对方的攻势。在道歉的语言艺术中，微笑是通过不出声的笑传递歉意的一种“载体”。在道歉时，运用微笑语并不是奴颜婢膝，而是对他人一种和蔼友善真诚的表示。

2、迂回道歉

在导游工作中，导游员难免会因一些小事得罪旅行团队中的某些客人，而导游员出于某种原因又不便公开道歉，这时，就可采用迂回致歉的方法。比如，导游员对甲女士关照过多，却忽略了乙女士，并引起了乙女士的不悦，察觉之后，便要“特别”关照乙女士，如下车时扶她一把，提醒她一句，都能使她明白你的体态语言中所含有的歉意，从而达到使她冰释前嫌的目的。

3、自责道歉

道歉的语言艺术并不仅仅是讲几句动人的道歉语，还必须勇于自责，使对方感到你的道歉是诚心诚意的。

1、微笑不语

俗话说：“上山擒虎易，开口求人难”，当客人向你提出某种请求时，往往有种惴惴不安的心理，你想拒绝却无法说明原因，也不便向对方多说什么道理，但又不能不让对方“下台”。说“行”不好，说“不行”又会使对方产生紧张不安的心理。这时，微笑不语便是最佳选择。它既能缓和紧张的情绪使对方不至于难堪，又能免去言语不周而导致的麻烦，取得“此地无声胜有声”之效。如，有一位举止轻浮的男游客向女导游员发出“今晚请你跳舞”的邀请，在公开场合，她想拒绝，但又怕失对方的面子，只好微微一笑，面带歉意地摇头，那位客人见此“信号”，也只好作罢。这就是“微笑不语”的典型拒绝法。

2、妙言回绝，先是后非

在必须向客人就某个问题表示拒绝时，先肯定对方动机或表白自己与对方一致的主观愿望，然后再以你无可奈何的客观理由为借口予以回绝。譬如，一个旅游团在离境时，领队代表全团非要送陪同的导游员一大笔酬谢费，这位导游员谢绝说：“您和大家的一片好意我领了，但这钱我不能收，我所做的一切都是应该的，不用酬谢。”又如在故宫博物院，一批美国客人纷纷向导游员提出摄像拍照的请求，导游员诚恳地说：“从感情上，我愿意帮助大家，但按规定，我实在无能为力。”这种先“是”后“非”的拒绝法可以缓解对方的紧张感，使对方感到你的拒绝与他们的意愿并不是完全对立的，在心理上容易被接受。

3、婉言谢绝

以委婉的、模糊的语言予以拒绝。例如：一个旅行团正按预定的日程观光游览，有几位客人途中要求增加几个观光点，但因时间关系，又不可能满足。这位导游员说：“这个意见很重要，如果有时间，我们将尽量予以安排。”这位导游员

没有给予明确答复，只是用模糊语言暗示了拒绝之意。又如，一位美国客人表示要介绍陪同他们的导游员到国外一个既能施展才干又能赚钱的职位，这位导游员谢绝说：“谢谢您的一片好心。我扎在中国的根本太深了，一下拔不出来啊。”这位导游员没有直截了当地表明是同意还是不同意，而是用“谢谢您的一片好心”表示了否定的意思，随后又作了委婉拒绝的补充。

幽默的跟游客沟通想必是最好的出游方式。

锻炼口才文章著名演讲稿篇四

大家好！人生目标可分为长远目标和短期目标。如果一个人没有长远目标，那么他的人生将是盲目的，一切的努力都将是无用功。但如果一个人没有短期的目标，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的长远目标划分成一个个节点，就成了每一个时期的短期目标，仿佛人生的驿站。所有的短期目标都指向同一个方向，为长远目标做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

“千里之行，始于足下”。即使有了目标，实现它也需要一个过程。成功的人是最有理想、最明智，也是最有毅力、最坚定。他们懂得一切的成功都不是一蹴而就的，都需要通过艰苦卓绝的努力，不断地改进和提高；成功的人绝不会只以事情做完为满足，而会要求自己不断地做得更好，以获取更大的成功。

希望我们每一个人从现在开始就制定人生目标，从点滴做起，落实人生目标。抛弃那种无聊地重复着自己平庸的生活，努力去挖掘自己内在的潜力，激发自己的闪光点，相信是金子不论在哪里迟早都会发光的道理，不管遇到什么艰难险阻，终究会取得成功。新生活就从确定目标之日开始。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

锻炼口才文章著名演讲稿篇五

大家好！人生目标可分为长远目标和短期目标。如果一个人没有长远目标，那么他的人生将是盲目的，一切的努力都将是无用功。但如果一个人没有短期的'目标，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的长远目标划分成一个个节点，就成了每一个时期的短期目标，仿佛人生的驿站。所有的短期目标都指向同一个方向，为长远目标做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

“千里之行，始于足下”。即使有了目标，实现它也需要一个过程。成功的人是最有理想、最明智，也是最有毅力、最坚定。他们懂得一切的成功都不是一蹴而就的，都需要通过艰苦卓绝的努力，不断地改进和提高；成功的人绝不会只以事情做完为满足，而会要求自己不断地做得更好，以获取更大的成功。

希望我们每一个人从现在开始就制定人生目标，从点滴做起，落实人生目标。抛弃那种无聊地重复着自己平庸的生活，努力去挖掘自己内在的潜力，激发自己的闪光点，相信是金子不论在哪里迟早都会发光的道理，不管遇到什么艰难险阻，终究会取得成功。新生活就从确定目标之日开始。

我的演讲完毕。

谢谢大家！