

2023年积极向上的英语演讲稿分钟 积极向上 的演讲稿(通用6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

积极向上的英语演讲稿分钟篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《让胸前的红领巾更加鲜艳》。梦想，是一对翅膀；梦想，是心中的一个愿望；梦想是一种前进的力量，是通向未来的桥梁。每个人都有自己的梦想，有人想像杨利伟叔叔一样成为航天英雄；有人想当医生，救死扶伤；有人想当警察，英姿飒爽，惩治邪恶，保护人民安全。而我最大的梦想，就是好好学习，成为一名品学兼优的少先队员。我相信这不仅仅是我一个人的梦，它同样是在座的每一位同学的梦，是中国千千万万小学生的梦，千千万万个小学学生的梦将汇集成一个伟大的中国梦。为了中国梦绽放得更美、更艳，我们应该从自身做起，从小事做起，从身边做起，努力成为一名品学兼优的少先队员！课堂上，我们应该专心致志的听讲，积极回答问题；做作业时要一丝不苟，审题认认真真、书写工工整整；生活中，我们要多吃一些力所能及的事，以实际行动诠释出“品学兼优”的真正内涵：弯下腰，捡起脚下的纸片；拿起抹布，擦掉墙上的污渍；停住脚步，收回踩踏草坪的脚；伸出手，拧紧正在“哭泣”的水龙头，搀扶蹒跚的老人；张开口，说出温馨的话语，喊出正义的口号……常言道：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”我们是国家的希望、是民族的未来。今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长；明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！让我们在

国梦的引领下，好好学习，成为一名品学兼优的少先队员，向着更加美好灿烂的明天，奋勇前进！让胸前的红领巾更加鲜艳。

我的演讲结束了。谢谢大家！

此致

敬礼

积极向上的英语演讲稿分钟篇二

大家好！

多年从教经历告诉我，站在三尺讲坛上的教师，扮演着导演和演员的双重角色。她的一举步，一伸腰，一掠鬓，一转眼，都是无声之言；她微扬衣袖时的眼神，轻舞裙幅时的笑容，都是无言之教。我的衣着虽不名贵，但总是得体端庄；发式虽不时髦，但大方朴素。要做最好的自己，塑造外在形象时，要选择最适合自己的。所以，我将合理的计划和安排好工作和生活，挤出时间多参加体育锻炼，积极参加学校组织的舞蹈活动。坚持锻炼，健康会与我相伴，优雅的举止会为我增添魅力，活力将不再成为我的奢望。随着课改的不断深入，教师的压力感越来越重。知识的日益更新、学生获得信息途径的多样化……这一切都是教师面临的挑战。只有博学多才、晓知古今中外、天文地理的“百科全书”式的老师，才能游刃有余的驾驭课堂，只有勤学善钻、教学理论丰厚、勇于实践和探索的“弄潮儿”式的教师，才能赢得学生的尊敬。所以，做最好的自己，我树立了终身学习的观念，努力将“读书好，读好书，好读书”落实到行动中去，用自己良好的读书品质感染和熏陶学生，认真学习各类教育教学书刊杂志，将最新的课改理论内化为我所有，结合本班学生的实际大胆尝试改革，用随笔的形式及时记录教学过程中的感悟、体会，我相信，不懈的努力，一定能使我尝到成功的喜悦。

了得。”“做最好的自己”，让我认识到：“没有教不好的学生，只有不会教的老师”所以，我要向有管理经验的老师学习，走进学生的内心，从心理上和学生平等。蹲下来看学生，不鄙视、讽刺、挖苦后进生，不封杀学生不切实际的想象力，用欣赏的眼光去寻找和发现学生的优点，热情鼓励学生的探索精神。

教育教学无小事，事事皆需认真做。有高度的责任感和一丝不苟的工作态度是成就合格教师的必备素质。做最好的自己，无论什么时候，不管是哪一位领导交给的任务，也不管是与谁并肩合作，我都将认真的、用心地去做。工作中的每一件事，即使很渺小，极其微不足道，但我也要尽自己最大的努力，做到问心无愧。

做最好的自己，我还要学会放弃。在人生的征途中，如果背负着金钱、名誉、地位一路前行，你将步履维艰，会感到自己活得很累。过多的私心、贪心怎能不使你落在队伍的后面呢？放弃也是一种美丽。做最好的自己，我选择放弃虚荣、放弃利己、放弃贪欲……用淡泊豁达的心去面对生活。

弹指一挥间，十几年的教书生涯转眼逝去，成为名师的愿望依然是愿望，而我依然是我。躬身自问后，我没有失落和自卑，清楚的认识到了：人各有不同，与芸芸众生相比较，我也许不可能事事都做到no1[]但我能做最好的自己，能在平凡的位置上不断地战胜自己。

做最好的自己，让自己成为自己的竞争对手，让自己的今天超越昨天，让自己的明天超越今天。如果把做最好的自己当作人生的坐标，那么你的每一天都会生活得很充实，很精彩。

积极向上的英语演讲稿分钟篇三

大家好。

什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

这种本是精神层面的`东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何找寻正能量呢？也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉

了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿一个都是负的，我何去寻找正能量？与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

一个充满正能量的世界！

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

积极向上的英语演讲稿分钟篇四

大家好！

在银河系漫长的时间里，有多少恒星被遗忘了，几十年的生命就像宇宙历史上的流星一样一闪而过。昨日的岁月匆匆，今日的繁华，明日的辉煌与和平，我们的诞生是如此的不平凡。

当我们人生中第一次出生哭泣的时候，我们开始觉得人生的道路一定是矛盾与痛苦交织在一起的，充满了寻找与艰辛，充满了荆棘与坎坷。岁月的潮水冲刷了许多沉积物，漂浮的生命粉碎了无数梦想。但是，生活因为艰辛而美好。只有这些困难，才能凸显生命的珍贵与不平凡，让我们死的时候笑着离开。只有锤炼过的人生，才能积累生命的力量，只有经历过风风雨雨的人，才能知道生命的珍贵和价值。

虽然生命是宝贵的，但日常生活是平凡而琐碎的，这就要求我们学会欣赏平凡生活的美好，从而感知生活的幸福。生活就像湖里的涟漪，平凡却美丽；生活就像绿叶上滚动的露珠，虽小却依然晶莹剔透。

当我们走在街上，看到摆摊的小贩，他们时不时地不停地喊

着，开怀地笑着，匆匆地谱写着城市的乐趣；女人，甚至老人，背负着卖菜的重担，瘦弱的肩膀不仅挑起了生活的重担，也挑起了重担背后的贫穷、淳朴、勤劳、善良。他们的脸上总是挂着会心的微笑。在最孤独的现实里，他们感知真诚的生活，尽情歌唱生活。它们是单调生活中最生动的点缀。他们静静地听着这些简单的低语落在地上的溅水声，像岁月的散曲，轻轻地哼着生命的乐章。

人生或大或小，或强或弱。再小，也值得我们敬畏。破土而出的小草，随风飘动的野花，路边来回奔跑的蚂蚁，逆流而上的鲑鱼，都会深深的触动我们，带给我们对生活的感悟。生命是宝贵的，不仅我们自己的生命值得珍惜，所有的生命都值得珍惜、呵护和热爱。

人生如诗，浪漫甜蜜，现实严酷。生活就像一首歌，有欢乐也有沮丧。人生就像一个大舞台，主角突出，配角默默无闻。虽然不是每个人都能成为主角，但我们是自己生活的主角。只要我们努力想清楚自己的角色，就能演绎出自己独特而精彩的人生。

人生就像一座山，有起有落，有风有霜有雪有雨。然而，只要我们在崎岖的山路上勇敢跋涉，总有一天我们会登上人生的巅峰。生活就像一条河。——的上游是童年，就像一条美丽的小溪，清澈见底，在欢笑和欢笑中向前奔流；中游正值盛年，瀑布、暗礁、曲折、平顺；下游是晚年，历经沧桑，回归大海，有平静，有辽阔，有包容，有宽广。

随着时间的推移，我们变老了，但随着时间的推移，我们对生活有了更深刻的理解。如果我们有足够的修养，那么我们的生活就是优雅的；如果我们有足够的经验，那么我们的生活就是丰富多彩的；如果有足够的包容，那么我们的人生是宽广的；如果有足够的冷静，那么我们的生活就是美好的；如果有足够的善良，那么我们的人生就会有一个璀璨的光环。

不是生活中的烦恼太多，而是我们的心不够开放；不是幸福太少，而是我们不知道如何生活。难过的时候，写一首诗，把苦涩化作浪漫的花朵；开心的时候，唱首歌，传递快乐，让快乐传播。无论从天上掉下来什么，我们都心平气和的迎接它，生命唱出最美的赞歌。生命是宝贵的，让我们为之骄傲。

积极向上的英语演讲稿分钟篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

古人云：知识改变命运，态度决定一切。本人也认为的确如此。就像我们的人生就是由我们自己的心态决定的。

一个人，如果他的心态不够积极向上，那么他的人生也不会有什么改变。相反，还会把自己束缚在内。

有一个人就是这么不懂得放开自己，非得把自己束缚在内。他，在年轻是，被人陷害，做了九年牢，后来冤案昭雪，他终于走出了监狱。照常理来说，他应该是获得了永久的自由。可他却整天诅咒那些施予他不幸命运的人，直到快死了，也还是这样。用他自己心底里的仇恨、抱怨、诅咒束缚着自己整整41年。

想想，若是他以乐观的心态来对待以后的生活，将被人陷害的事情用几年的时光来淡忘。那么他余后的生活一定会丰富很多，精彩很多吧！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

积极向上的英语演讲稿分钟篇六

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

时间如江河流水，在缓缓前行中过去了就不再回来；人生亦如江河流水，有些理想愿望错过了就不能重来……所以每个树德联合的教师都知道：时不我待，行动就在此刻！

青春如那静夜的昙花，开放时千娇百媚纯白圣洁却没有引起足够的重视，等时间流逝后人们看到的只有花影低垂芳容不在，所以世间有很多人徒然叹息。青春相对于时间，如花儿般脆弱，如流水般易逝……对于深知其中道理的我们，作为树德联合的教师，这是我们的事业而不仅仅是职业，我们把握青春在手，积极奋斗只争朝夕。

青春是现场直播，没有剧本也没有时间给我们演练和彩排，我们是这独幕剧中的编剧导演兼演员。在树德联合这青春大舞台的演出中，我们没有退路只有前进并且容不得半点的疏忽：对工作做到主动、热忱和敬业，根据实际情况制定切合实际的计划，同时要有坚决的执行力，冷静、果敢地采取行动，一心一意地将上级安排的任务完成，坚持不懈地把自己的理想实现！