

2023年高中国旗下的讲话演讲稿 高中国旗下的讲话稿参考(优质10篇)

学生会竞选旨在培养学生的领导力和组织能力，使他们能够更好地服务同学和学校。下面是一些优秀幼儿教师的教学案例分享，供大家参考。

高中国旗下的讲话演讲稿篇一

同学们、老师们：

早上好！今天我

讲话

的题目是“让体育成为我们生活的习惯”。

据国家体育总局群体司统计，

中国

的体育人口比例为33.9%。远不能与新西兰93%、日本80%、欧洲80%以上的体育人口比例相比。这其中，还有一个非常不正常的现象：

中国

的体育人口中老年人偏多。数字显示，体育人口中，65-75岁的占该年龄总数的46.1%；16-20岁的青少年占该年龄段总数的31.8%；41-45岁的仅占该年龄段总数的6.7%。我国居民40岁后体能明显下降，六成中年人存在健康问题，主要表现为血压升高、肺活量下降。心脏病在我国至少“年轻”了15岁。目前心血管疾病是全国死亡人口的最主要死因。城市居民体

重严重超重者平均已达14.9%。我国已进入老龄化社会，老年人口超过1.5亿，占总人口的10.2%。60岁以上老年人慢性病患病率是全人群的4.2倍，人均患有2-3种疾病。儿童肥胖症激增，近视眼比比皆是。中小學生近视率已达34.6%，高中生达70%；因近视致盲人数达30万。全国肥胖儿童在20年间增长5-7倍，儿童肥胖症占12.6%。

中国

学生综合身体素质持续25下降。

。一百年前梁启超曾经说过：“少年智则国智，少年强则国强”，

党

和国家

领导

人号召全国青少年开展阳光体育运动，是加强青少年体育、增强青少年体质的重大战略措施，是对青少年一代的关爱。

生命在于运动，健康离不开体育，有了健康的体魄，才可能拥有未来的幸福生活。青少年时期是长身体的重要阶段，增强体质，是你们的责任，为了拥有健康和未来美好的生活，为了明天担负起建设祖国的历史重任，让我们牢固树立“健康第一”的信念，积极投入到校园阳光体育运动中来。

品质的体育教育活动。面貌、综合素质的一次检阅，需要我们每位同学和老师要有团队

精神

，以饱满的热情、昂扬的斗志、拼搏的信念、团结的

精神

投入到运动中。在比赛中不仅比哪个班级的成绩好，也是比哪班的文明礼貌好、哪班的卫生保持优、哪班的组织纪律强，哪班的团队合作突出。 ， 奋勇拼搏，赛出水平，赛出道德风尚，赛出团结友谊，为班级争光。同时，也希望我们的裁判员和工作人员遵守裁判规则，做到公平、公正，以严谨、细致的工作为体育节做好服务，让赛场成为师生情感互通的一个场所，让赛场成为和谐的课堂，南京青奥会虽然已成为往事，但是勇于拼搏的奥运

精神

，一幕幕动人的场景一起深刻在我们心中。我完全有理由相信，我们的体育热情也将再一次被点燃，希望同学们积极地参与到体育节中来，给校园一道亮丽的风景，给生活一个精彩的瞬间，更希望你们让体育成为生活的习惯，让我们一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，在运动中点燃激情，享受快乐，用你们的青春和汗水，在赛场上尽情挥洒，展现出东外学子的良好素养。

最后，预祝本届体育节活动圆满成功！预祝同学们取得理想成绩！

高中国旗下的讲话演讲稿篇二

尊敬的各位领导老师，各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天，我国旗下讲话是《志当存高远》。

志向是什么？志向是成功塔下第一块灵活辩证的基石，是奋斗进取中折射出生命的灵光，志向是孜孜求学路中永恒的生命潮汐。

物理学家杨振宁曾说过：我要比洋人强！他曾目睹在大街上，一个身材高大的洋人坐在车上，而拉车的是一个瘦弱的中国人。那洋人不时地在骂：“快！快！该死的东亚病夫！”，这一幕强烈刺激了杨振宁的民族自尊心。他事后捏紧拳头愤恨地说：我一定要比洋人强，在后来的时间里他勤奋好学，勤学苦读，远渡重洋，终于在物理方面获得巨大的成就。在那个年代，在那个落后的年代，要超过洋人谈何容易？许多中国人眼中只是空想，然而杨振宁却做到了。他向世界重申，你可以征服任何你想要到达的高峰，只要你心中长存宏图伟志。

从我们踏进高中大门的那一刻起，它就成为了我们攀登理想的阶梯。在这里成就我们的志向，我们要时刻保持清晰的头脑，不忘初心，方得始终。请你们一定要坚持下去，为了我们心中的梦想，为了不辜负这么多年的努力，一定要坚持下去！

我的发言完毕，谢谢大家！

高中国旗下的讲话演讲稿篇三

国旗随着雄壮的国歌在校园中冉冉升起，整个校园弥漫着庄严肃穆的氛围，能够激发学生发自内心的高尚情感，引起学生深度的思考。那么，在国旗下我们该怎么讲话呢？今天小编为大家带来的是关于国旗下讲话的范文，希望对大家有所帮助！

老师们，同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的主题是《好习惯，从点滴开始》。

同学们，你们一定知道这句话：播种思想，收获行为；播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。这32个字，告诉我们的是，思想决定行为，行为决定习惯，

习惯决定性格，性格决定命运。而性格的形成，就在生活的点点滴滴。

三字经上说，“人之初，性本善”，三字经上还说“苟不教，性乃迁”。我想，这也是人人要接受教育的原因之一吧。现在是你们性格形成的黄金期，毫不夸张地说，现在养成的一些好的行为习惯可使你们受益终生。我们学校非常重视培养同学们的良好行为习惯，并以“习惯成就人生”为校训，告诫我们良好的行为习惯在我们一生中的重要性；我们学校老师也经常教导大家，良好的行为习惯从身边的小事做，以少积多，但是我们也时常能发现这些问题：比如，水龙头未关，可是没有同学愿意将它关了；纸屑在我们眼前静静躺着，可是没有人愿意将它捡起放进垃圾桶；下课时学习用品乱七八糟的放在桌上，没有几个同学能整理好等等；难道这些就不值得我们去重视的吗？不，这些就是让我们拥有良好行为习惯的实践园，如果我们重视细微之处，把这些做好了，那就会形成习惯，我们就会有意想不到的收获。

好习惯，早养成，益终生。同学们，嘴动不如行动，让我们从小事做起，从细微之处做起，为自己的成功做好准备吧！

老师们、同学们：大家早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是《努力完善自己向国庆节献礼》。

同学们，在这丹桂飘香的美好季节里，我们将迎来建国63周年纪念日。63年前，一代伟人毛泽东在天安门城楼上庄严宣告，一个饱经磨难的民族终于昂起头来，扬眉吐气。烈士鲜血染红的旗帜在东方、在太阳升起的地方迎风飘扬，各族人民在这片富饶的土地上创造出一个又一个奇迹。我们骄傲，因为我们都是中国人！

63年来，在中国共产党的英明领导下，团结全国各族人民，

战胜了各种灾难和挑战，在各个领域都取得了举世瞩目的伟大成就。祖国面貌日新月异，综合国力大大增强，人民生活显著改善，国际地位日益提高。从此，中华民族又一次倔强地昂起了头，屹立在世界的东方！

同学们，我们是祖国的未来，未来的祖国属于我们。为了祖国的明天永远长盛不衰，作为未来祖国的主人，我们有责任、有义务、挑起振兴中华的重担。所以，我们要从现在起，努力学习科学文化知识、努力使自己全面发展、努力做一个让父辈们可信任、可依靠、有能力的社会主义接班人。

最后，衷心祝愿我们伟大的祖国更加繁荣富强！祝愿我们的老师、同学们身体健康、工作顺利。（谢谢！）

老师们、同学们：大家早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是《中国人要说好普通话》。

同学们，普通话对于我们来说已经很熟悉了吧！因为老师教学要用到它，学校要求同学们交流、对话也要用它。

同学们，普通话不是老师教的好你就能学的好的。因为他是一种语言，你待经常使用它，让它成为我们工作、学习的助手、生活的帮手，并要将它的功能发挥地淋漓尽致，为我所用。然而很遗憾，老师在上星期巡查的时候，几次发现有同学在交流的过程中，并没有使用普通话。这就又让我联想到了，外国人来我国留学学习中国文化、中国语言，相信你们可能在电视节目上也看到过，外国人能用普通话说相声、演小品、唱中文歌曲。再想想我们那些没有用普通话交流的同学，差距是不是太大了点！

同学们，讲普通话对于我们来说很重要，它已成为全社会关注事情。老师希望从今天开始、从现在开始，校园内不要再出现方言、土语了。你们能做到吗？好！老师相信你们一定能

做到!就让我们相互监督、相互鼓励，讲一口流利的普通话，做真正的中国人!

老师们、同学们：大家早上好!

今天我国旗下讲话的主题是《读书好处多》。

书是前人劳动与智慧的结晶。它是我们获取知识的源泉。我们要让自己变得聪明起来，必须多读书、读好书。

课外阅读不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识，提高我们的认读水平和作文能力，乃至对于各科学学习，都有极大的帮助。“一本好书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

有的同学可能会说：功课那么多，作业要完成，那有时间看书?其实只要你肯挤时间来读书，就不愁没有时间。就像大文学家鲁迅先生说的：“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总是有的。”他自己就是把大家喝咖啡、谈天的时间，用在了学习上。最终鲁迅写出了许多好文章，取得了举世瞩目的伟大成就。我们也可以用午休、放学做完功课以后等点滴时间来读书。积少成多，积沙成塔。

同学们，让我们借着书香校园建设的东风，与好书交朋友，让读书之花，盛开在美丽的六小校园吧!

老师们、同学们：大家早上好!

今天，我国旗下讲话的主题是《健康是金》。

同学们，我们都知道，健康对于每个人来说都是非常重要的。假如你身体不舒服，吃饭的时候会感觉没胃口，走路的时候会感觉没力气，学习的时候会感觉没精神，心情就更不用说了，那肯定是糟透了！当前，健康问题已经严重威胁着我们——流感正在肆虐世界各地。为了同学们能健康地、快乐地在学校学习。老师希望我们在认识上要高度重视起来，做好预防工作。如发现疑似情况，要及时报告及时处理。

根据值周领导、值周老师检查反馈，下午清校半个小时以后，还有同学滞留学校。这些同学没有在原地等家长来接，而是爬在校门口玩耍、追逐、打闹，真是太不应该了。

还有，有的同学在上学的路上，只顾做自己手里的事情——玩小玩意、摆弄摆弄书包等。我们学校的周围都是公路，来来往往的车辆很多，再加上公路两边施工的材料堆挤，把本来比较宽的道路变成了单行道，给行人的我们带来了更大安全隐患。

同学们，健康是金，健康是福！为了使我们大家都能健康成长，快乐学习，全面发展，每天都有一个好心情。请你们牢记老师的提示，让不安全、不健康离我们远去。做一个让家长放心、让老师省心的好孩子、好学生。

高中国旗下的讲话演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是高三91班的阴雅婧，今天我演讲的题目是《等风来》。距离高考的日子越来越近了，后黑板的倒计时在我们埋头苦读里匆匆缩减，粉尘在阳光中飞舞，作为还有18天高考的我们，都在默默等待六月的那场风。

有句话说：等待使人一生最易苍老，所以许多人在心急如焚中巴望，即使沉稳如松，心净如镜之人，也挥不去瞬间的紧张与阴霾，何况在高三蛰伏了已久的我们，在一次次的考试中变幻着我们或喜悦或沉重的心情。然而，没有那些长长短短的等待，我们又如何积聚梦想的力量，投入到一个“全新的世界”？很欣赏电影《中国合伙人》的一句话：梦想就是一种让你感到坚持就是幸福的东西。

都说高三是最难熬的一年，但只有经历过的人才会懂得个中滋味。这一年，其实是我们成长最多收获最多的一年，从前的青涩无知，从前对家人老师苦口婆心的不理解，从前的叛逆乖戾，所有的一切都似乎是极为久远的事了，现在回头想想，反倒多了几分羞愧，那些日子的确像是冰心女士所说的“真中的梦，梦中的真和回忆时含泪的微笑”。

我在高三，似乎比任何一个时候都为敏感。在紧锣密鼓的复习中，生活处处充满了感动：碰到不会的题有同学耐心的解答，回到教室时看到自己的水杯已被同桌盛满了水，饥饿时有同学慷慨地送出面包，考试失利时同学温暖坦诚的鼓励，还有代课老师们为舒缓高考压力给我们讲的笑话和考前的句句耐心叮咛……一切都如同五月的阳光，透明而清澈，高三的幸福如人饮水，冷暖自知。

我想我永远不会忘记高三，这一段每每想起来都会令人热泪盈眶的日子，我也从未如此平静过。我记得自己一次次考试的分数与排名，我记得雀巢咖啡的味道，我记得清晨六点多背着沉重的书包揉着惺忪的'睡眠走在灰蒙蒙的天空下，我记得午夜十二点面对漆黑的城市挑灯夜读，我记得装订好的一摞摞红黑相间的虔诚的笔迹，我记得在失败砸来时的泪如雨下，我记得在成功之光笼罩时的欢乐，我记得在十字路口的辗转徘徊。面对身上的枷锁与脚下的牢笼该如何超脱？李白的花间一壶酒可以邀得明月影凌乱，可对于我们而言，明月还未邀下来，我们唯有全神贯注继续奋斗书山题海，在绝望和希望中开辟出一条长满花儿的路。

高三的我们因为拥有一颗年轻的心，因为风华正茂，因为我们青春的灵魂是醒着的，青春的脉搏是跳动着的，我们人生的意义与价值，就在青春足迹延伸的地方，而每个人都拥有不同的远方风景，我们每个人都拥有不同的理想，每个人所具备的实力也不同，但我们现在站在相同的起跑线上，面临相同的挑战，不必在乎别人跑得多快，你只需要和你自己赛跑，做自己的对手，朝终点冲刺。苏东坡说：古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。王勃也曾说：穷且益坚，不坠青云之志。高考的压力固然很重，但没有压力的生活就像没有风的帆一会空虚，没有压力的青春就像没有生机的向日葵一会枯萎，要知道，生命不能承受之轻，逆风的方向更适合飞翔！

无论今天还是明天，即使到了最后一刻，我们仍会努力拼搏咬牙坚持，仰望我们光明的未来，我们永不退缩，永不言败！

相信风儿不会失约，

相信太阳不会沉沦，

相信我们会成为夜空中最亮的星，

相信我们的梦想定会成真，

我们在20xx我们在平阳，我们静等风来！

高中国旗下的讲话演讲稿篇五

本文目录

1. 高中国旗下的讲话稿
2. 高中国旗下的讲话稿——花开的日子

考试是对你学习的检测；有的同学期待考试，有的则害怕考试，有的对待考试无所谓。努力学习踏实刻苦的同学，想通过考试，看一下这一阶段学习是进步了，还是退步了。进步了再接再厉，退步了则迎头赶上。害怕考试的同学，自己心里很清楚，在这一阶段，没有苦学，一旦考不好，保持不了原来的名次，感到没有面子。对于这部分学生，我感到很欣慰，知道自己的不足，知道下次的努力，自己还有一颗进取之心。

对于考试无所谓的同学，我感到很可怕。在周考、月考中都出现过考试时睡觉，交白卷，在考卷上乱写的现象，对于这部分学生，我想最主要的原因是没有人生的目标。首先问大家几个问题：“我来一高的目的是什么？”“我人生的职业做什么？”“今天我做了什么事？”我曾经问过学生“你以后职业做什么”，“有的说还没有想好”另一个说听父母的安排。这太可怕了；目标不明确就像没头的苍蝇，漫无边际的奔跑，直到死去都不知道什么叫追求。而听从父母安排的学生，我想问你，你的爸妈照顾你一时，他们能照顾你一世吗？“拼爹一代”的同学们还是依靠自己心里最踏实。

前一段时间网上流行过一句“没有高考，你们拼得过富二代吗”，这句话尽管偏激，但还是有一定道理。我也问大家，平时考试不认真，你的高考成绩会好吗？我们应该把高考当成一种战役来打，把平时的考试当成战争来打。上课经常睡觉的同学们、逃课的同学们、上课玩手机的同学们，你们该觉醒了，该知道学习了。不能再荒度自己的青春，要树立自己人生的目标，树立期末考试进步几名的目标；每天改变一点，收获自己的人生。

高中国旗下的讲话稿（2） | [返回目录](#)

寒冬渐渐离我们远去，春天的脚步声让我们惊喜，大自然把绿意撒播在我们身边的每一个角落，也用它的心灵手巧装点着这个世界。春天，是新学期的到来，是新生活的开始，我

们每一个人都应该以饱满的热情和全新的姿态去迎接它！

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜静宜装。”所以，新学期伊始，我们第一步就是应该学做一个讲文明，懂礼仪的人。

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以，学习礼仪不仅可以提高个人素质，更能够润滑和改善人际关系。作为具有50xx年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

人和兽的区别在于，人类懂得追求知识和美德。关于文明修身类似的话题，我们大家都是从小就耳濡目染，再熟悉不过了。为何要反反复复的强调呢？这是因为它重要，因为它是我们区别于自然界里其他生物的证据。

中国是世界公认的文明礼仪之邦，因为中华民族温文儒雅，落落大方！因为中国人民见义勇为，谦恭礼让！荀子云：“不学礼，无以立；人无礼，则不生；事无礼，则不成；国无礼，则不宁”。礼貌待人是我们的祖先的传统美德。世界迅速变化着，可美德的传承是不变的。我们希望古代贤人可

以欣慰的看到，不只是社会科学在进步，人文素养也在提升。

我们学习礼仪，首先要以学会尊重他人为起点，礼仪从话中来，话从心中来，只有从内心尊重人，才会有得体的礼仪言行。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学，学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人。

今天，在庄严的国旗下，我们高一（4）班向全校同学发出倡议，倡议大家做到“四个五”：第一是“五无”：地面无痰迹；室内无纸屑；桌凳无刻划；墙壁无脚印；出言无脏语。第二是“五节约”：节约一度电、一滴水、一粒米、一张纸、一分钱。第三是“五带”：把礼仪带进学校；把微笑带进校园；把孝敬带回家里；把谦让带入社会；把仁爱带给别人。第四是“五提倡”：说话轻声；走路慢行、待人礼貌、讲究卫生；团结进取。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们在这花开的日子里幸福地生活，快乐的成长！让这文明之花在海南中学熠熠生辉！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

高中国旗下的讲话演讲稿篇六

孔子云：“己所不欲，勿施于人。”这是儒家中心思想——“仁”最好的体现。儒家弟子白圭却向老师孟子提出了这样一个问题：“大禹治水，是把洪水引到遥远的海边，为什么不就近引到邻国去呢？这样岂不是更省者”。孟子很坚定地给出了答案：“你错了，你现在把邻国作为泄洪的地方，将来邻国泄洪的水只会倒流。”这就是“以邻为壑”的典故。

人生在世，虽然放荡不羁爱自由，但这世上不只有你一个人。

六十亿个人有六十亿不同的思想，倘若只按自己所喜好的思想去生活，如白圭一样，这个世界将会怎样？将视野放开，将头抬起，将别人纳入你的胸怀，学会去体贴他人，你所不愿做的就不要强加给别人，令你快乐就与他人分享，这个世界便多了一份爱，一份理解，一份关爱，便少了一份争执，一份悲伤，一份委屈。

《菜根潭》上有这样一段话“天运之寒暑易避，人世之炎凉难除，人世之炎凉易除，而心之冰炭难去。去得心中之冰炭，则满腔皆和气，且随地有春风矣！”人生在世，各有各的生存状态，各有各的心路历程，也各有各的价值观念，这都是不能强求的。

“己所不欲，勿施于人”这句话说出了做人做事的真实意义，也正是我们在现实生活中所缺少的东西。

君子坦荡荡，便是用豁达的胸襟去活着，悲他人之所悲，乐他人之所乐，用自己的人格魅力获得更多人的赏识与认可，一个人的价值是由他人与社会评价得到的，唯有以“仁”服人，才能让自己的人生升华，达到一个新的高度。

“己所不欲，勿施于人。”更重要的是去感悟，以升华道德境界；去践行，以建立良好的人际关系。

作为新一代青年，我们更应将“己所不欲，勿施于人”的品质传承下去，同学们让我们携手共进，为建设一个和谐校园共同奋斗！

高中国旗下的讲话演讲稿篇七

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高一（6）班的__，今天我演讲的主题是《春之感想》。今年的冬天似乎格外漫长，直到现在气温才回升，

才真正感受到春风拂面，春意盎然。春天是播种希望的季节，在此，有四句话我想与同学们共勉：

第一句话：一切从头开始。

英国诗人雪莱说过这样一句话：“过去属于死神，未来属于你自己”。无论过去是失败还是成功，都已成为历史。而未来就像是一张空白的纸，静静地等你拿起笔。新的一学期已经开始，同学们，我们应该勇于告别过去的不足，告别自身的缺点，不断挑战自我，完善自我，重塑一个崭新的自己。

第二句话：成人又成才。

道德是人生活中的一种智慧，也是一种生活资本，道德提升人的价值。在竞争激烈的现代社会，只有具备了良好的品格，高尚的情操，才能赢得更多的机会，获取更大的成绩。因此，我们要时时处处严格要求自己，不断地解剖自我，严以律己，规范自己各方面的行为。

第三句话：学习是天职。

在竞争激烈的当今社会里，唯有强大的本领才能立足社会，学习也便显得尤为重要了。我们要把学习和人的幸福，人的尊严，人的终极价值联系起来。做一个爱学习，会学习，乐学习，具有可持续学习能力的现代中学生。

第四句话是，爱拼才会赢。

梅花香自苦寒来，成功之花是用辛勤的汗水浇灌出来的。无论何时，我们都需要刻苦自觉的精神和顽强拼搏的勇气。特别是我们毕业班同学，三个月后，就要面临人生的一次重大的抉择，我希望各位学哥学姐以“为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天”的豪情壮志，自信，勇敢地去面对。

最美的春天不在自然界，她蕴藏在人们心中。只要我们胸怀希望，我们就总能与春天相伴。又是个千舟竞发百事待兴的新起点，打开春天的大门，播种新的希望，希望大家都有一份万象更新的好心情，让鲜花与掌声永远与你相伴，让科学岛实验中学永远温暖如春！

高中国旗下的讲话演讲稿篇八

古人说：“读万卷书，行万里路。”读书，是一种享受生活的艺术；读书，是一种提升自我的艺术；读书，是一种充实人生的艺术；读书，是一种感悟人生的艺术。书籍是人类进步的阶梯，让读书成为一种习惯，是我们生活中不可缺少的重要组成部分。

作为中学生，我们读书不是为了应付明天的课程，而是出自内心的需要和对知识的渴求，在科学知识的大海里，老师们传授给我们的知识只是沧海一粟，要想在学习时游刃有余，就需要持之以恒的读书，不断扩充自己的知识储备，让自己在阅读中享受受教育的乐趣，找到思考的快乐。读书，让我们学会了在别人的故事里领悟自己的生活，丰富有限的人生，无限扩大人生的宽度，生命因读书而美丽！

同学们也许会问，我们应该读哪些书呢？答案是各种用文字书写的，富有思想性、艺术性、实用性的书籍。自古以来，勤奋读书、提升自我是有理想的人的毕生追求，多读书，提高语言艺术，提高对文学艺术的欣赏能力，能够帮助我们寻找写作灵感，让我们善于以特定的角度去观察生活，去享受生活。当然，我们读书不可以漫无目的、无选择的读，要做到“择真而读，择善而读，择美而读，择其不足而读”通过阅读来弥补自己知识、个性、人生观等方面的缺陷，通过阅读提升自己的人文素养，实现文本向实际生活的迁移，完成有字书向无字书的过渡，化阅读吸收的精神营养为改造客观世界的能量，从读书中读出人情的美丽，读出感动的力量，读出拓展的姿态，读出心中奋发进取的烈焰。

怎样才能喜爱读书并养成良好的阅读习惯呢?答案是发自内心的读,充分利用空闲时间读,循序渐进的读,学会思考,养成做读书笔记的习惯,做到眼到、口到、手到、心到。

在我们正值青春,内心激情荡漾,需要勇往直前的时候,也应该为自己的未来增加人生历练。读万卷书学到的知识再多,也仅仅是书本知识,理论知识,可能还有不被理解,不能领会的地方,这就需要从书中走出去,亲自看看,体验一下书中描述的情景,这样你才会真正懂得作者的写作意图。

“读万卷书,行万里路。”纵观古今中外有成就的人,很多是沿着这条路走过来的。我国西汉的历史学家司马迁,为了写好《史记》,他到过东海之滨,探过大禹的洞穴,搜集了大量的资料,终于写成了被鲁迅赞为“史家之绝唱,无韵之《离骚》”的不朽史书。杜甫本也是这句名言的忠实实践者。他20岁以前北游齐赵,“会当凌绝顶,一览众山小”引起了对多少人“五岳独尊”的向往。他身历战乱之苦,才有了“感时花溅泪,恨别鸟惊心”的感叹,才有了《三吏》、《三别》这些流传千古的优秀诗篇。近人周恩来“大江歌罢掉头东”,为了拯救苦难的祖国,不惜远涉重洋,探求救国救民的真理。梅园新村留下了他的足迹,万隆会议似乎还回荡着他铿锵的声音,他为中国革命走过的道路,又何止万里!丹麦童话大师安徒生说过:“旅行就是生活。”1831年,安徒生开始了他第一次国外漫游。他携着一把雨伞、一根手杖和简单的行囊访问了欧洲的所有国家,先后完成了《阿马格岛漫游记》《幻想》《旅行剪影》等作品。朋友们,用不着多举例,我想,“行万里路”于我们的意义,已不言而喻。

每天被桎梏在校园的我们,即使身被束缚,梦也应该远行。所以,行万里路前,让我们现在精神的行囊里放几本书,让脚步和心灵能够行的更远。要拥有“千里眼,顺风耳”,通古今,通四方,“运筹帷幄,决胜千里”,就应该有“博百家所长,为我所用”的读书情怀,在读书中追寻,去实现远大理想,只有在读书中才能做到博观约取,格物致知,才能

做到“诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下。”应该让校园每天都充溢着书香弥漫的欢乐盛宴!

书之声悠远，书之声激昂，书之声清脆，书之声涵盖了千古。读万卷书，行万里路。同学们，还等什么，让我们走进书的海洋，畅饮“源头活水”，充实思想，改变人生，对世界发出中国最强音吧!

高中中国旗下的讲话演讲稿篇九

各位老师、同学们:

大家好!今天我在国国旗下讲话题目:新年新气象

大家好!虎年已经接近岁末，我们马上将要迎来崭新的一年，今年的岁末，有两场雪花的飘落，瑞雪兆丰年，心中满怀希望，憧憬着明年的成功与幸福!

即将过去的里，一高学子共同努力，创造了令人瞩目的辉煌，一高正如一轮红日，冉冉升走，20， we 有过成功，也浸润了无数的汗水，新的一年，我们整装待发，过去已成为历史，明天靠我们自己把握。

新年新气象，新，就是与旧不同;新，就是变化;新，就是进取;新，就是发展，就是创造;我们要与旧不同(国旗下讲话稿高中)，改变自己的懒散，颓废，树立明确的目标。我们要变化，改变不好的不科学的学习习惯，自主探究适合自己的方法并努力改变，我们需要时时进取，不服输，不退缩，勇往直前。

夏天，我们高三的学子要迎来人生的一个关键时刻，寒窗苦读，为的就是来年六月能够点燃希望，放飞梦想，在这岁末的寒冬，我们铆足了劲儿，加快步伐，稳步前时，头迎风雪，全然无畏。是啊，心怀梦想，志存高远的人又怎会畏惧自然

的考验?新年开始了,时间的步调将会越来越快;挑战的时刻会越来越近了!每天问问自己,我准备好了吗?时刻回顾,今天我收获了什么,又还有哪些漏洞需要去填补,复习备考的过程是艰辛的,是磨砺人的意志,考验人的心态的,但更是一砖一瓦的积累所组成的。只要我们踏实走好每一步,弄透每一个细节,保持积极的心态,每一天会变的充实而满足。通往成功的路上,也许荆棘满布,也许天石拦路,但努力过,奋斗过,我们定会有收获。

我们是等待破茧的蛹,我们是准备的接受6月洗礼的海燕,我们不惧风雨,我们不畏疼痛,夸父逐月,道渴而死,精卫填海,矢志不渝。奋斗吧,为了我们的梦想,为了我们的青春,待六月烂漫时,共创母校的辉煌!

高中国旗下的讲话演讲稿篇十

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们:

大家好!

和风送暖,大地回春。今天是新学期第一次升旗,浓浓春意驱散了冬季的寒冷,万象更新孕育着新年的期望。经过了一个平安、愉快的寒假,我们满怀希望迎来了20__年春季新学期的到来。

古语道:一日之计在于晨,一年之计在于春。春天是播种的季节,只有用辛勤的劳动播下希望的种子,才会有满意的收获,新的一年,我们要继往开来,创造更加辉煌的成绩。在新学期里要有新的规划、新的起点。在此,我给大家提几点倡议:

- 1、要收心,开好头,起好步。凡事开头难,良好的开端是成功的一半,希望每个同学都要重视开学第一天,第一周。要把假期中玩的心思收回来,及时调整生物钟,专心听课,按

时完成作业，尽快进入学习状态，全身心投入校园学习生活之中，实现良好开端。

2、要树信心。作为每一个学生，要懂得“我自信，我出色，我努力，我成功”！坚信付出总有回报，一分辛劳一分才，一分耕耘，一分收获。

3、是要有决心。

新学期、新气象、新面貌，我们就要有新的开始，新的打算，新的目标。一定要从我做起，从现在做起，要下决心，给自己定目标，压担子，变压力为动力。

4、好好读书。青春少年无价，莫等闲，白了少年头，空悲切。我们要认真读书，努力读书！在学习上一定要下功夫，定任务，刻苦勤奋，持之以恒，取得更加优异的成绩。拿出实际行动，争当一名合格、优秀的学生，让老师放心，让家长放心。

5、要有爱心。

不仅要提高自身的学习积极性，同时还提高自身的品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。关心他人。

同学们，理想的校园生活，应该是五彩斑斓、轻松活泼的；然而，现实的校园生活，不只是轻松与舒适，更多的是紧张的生活节奏，严明的纪律，繁重的学习任务。在理想和现实的碰撞中，同学们都应懂得这样一个道理：没有默默的耕耘，就没有让人喜笑颜开的收获；希望同学们在本学期远离浮躁，亲近生活，亲近书本，认真做人，认真学习，做一名追求进步、超越自我、品学兼优的好学生。

回首过去，我们激情澎湃，展望未来，我们豪情满怀。

万木复苏，春草吐绿，春天来了，我们的新学期开始了！让我

们挺起胸，抬起头，迎着春风，带着微笑，向着新的征程，
出发吧！

最后恭祝全体师生，身体健康！祝愿我们的学校明天更美好！

谢谢大家！