

打扫寝室劳动心得体会 党员打扫卫生劳动心得体会(优质5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

打扫寝室劳动心得体会篇一

自古以来，卫生被誉为一种美德。保持环境的整洁与卫生对于个人、家庭以及社会的健康发展至关重要。作为一名党员，参与社区卫生打扫劳动是一项重要任务。通过这一劳动，我们不仅可以提高自身素质，还可以给社会作出贡献。在我参加党员打扫卫生劳动的过程中，我深刻体会到了劳动的重要性和收获的宝贵。下面我将从清扫环境、锻炼意志、增强团结、塑造人格和磨砺意志五个方面来谈谈我的心得体会。

首先，参与党员打扫卫生劳动让我深刻认识到清扫环境的重要性。卫生环境的整洁对于人们的身心健康至关重要。当我在社区街道上清理垃圾、扫除尘土时，我看到了清洁的街道能带来居民们的欢愉，也能提高他们对社区的认同感。卫生环境的整洁，对个人的健康产生积极影响。因此，我深刻认识到了清扫环境对于个人和社会的影响，这也激发了我更为珍惜和爱护环境的决心。

其次，参与党员打扫卫生劳动让我意识到了它对锻炼意志的重要性。卫生打扫劳动任务繁重，需要坚持不懈的毅力。在卫生打扫过程中，我遇到了困难和挫折，但我坚持下来了。这让我意识到，只有具备坚强的意志，才能克服困难，完成任务。同时，打扫卫生也是一种锻炼耐力和毅力的过程。通过长时间的工作，我渐渐变得有耐心，不畏劳苦。我深刻体

会到，只有通过锻炼意志，才能成为一名真正的党员。

再次，参与党员打扫卫生劳动让我深刻认识到团结的力量。在打扫卫生的过程中，我们必须与其他党员和社区居民紧密合作，共同完成任务。通过与他人的合作，我体会到了团结的力量。只有团结一心，共同努力，才能顺利完成工作。我明白了一个人的力量是有限的，只有与他人共同努力，才能取得更好的成果。因此，我从心底里明白了团结的重要性，也更加珍惜党员之间的团结友爱。

此外，参与党员打扫卫生劳动让我感受到了它对个人人格培养的影响。在打扫卫生的过程中，每个党员都要履行职责，默默奉献。这种无私奉献的精神让我深受感动。通过参与劳动，我开始明白了个人价值并时刻保持谦虚、懂得感恩。在这个过程中，我不断塑造我的人格，培养了自我约束和自律的品质。我坚信，通过这样的卫生劳动，我能更好地发展自己的人格，做一个对社会有益的人。

最后，参与党员打扫卫生劳动磨砺了我的意志品质。在劳动的过程中，我时刻保持着自律、勤奋和进取的态度。不论是在炎热的夏天还是寒冷的冬天，我都会坚守岗位，不半途而废。通过长时间的工作，我逐渐养成了坚持不懈的品质。我相信，通过这样的磨砺，我的意志将更加坚强，我也能更好地应对生活中的挑战。

总而言之，通过参与党员打扫卫生劳动，我深刻认识到了清扫环境的重要性，锻炼了意志的品质，增强了团结的力量，塑造了个人人格，磨砺了意志。参与劳动不仅让我成长，更使我充分意识到了劳动的可贵之处。作为一名党员，我将始终保持对劳动的敬意，为社会的美好贡献自己的力量。

打扫寝室劳动心得体会篇二

学校是每个学生成长的地方，一个干净整洁的学校环境不仅

使学生能够安心学习，还能够培养学生们的良好卫生习惯和社会责任感。为了营造一个良好的学习环境，我们学校定期进行打扫卫生劳动。最近，我参与了一次打扫学校卫生的活动，我深感受益良多，收获颇丰。

第二段：参与意义

参与打扫学校卫生劳动是一种对学校的负责和关爱的表现。通过亲身参与，我深切地认识到打扫学校卫生的重要性。在整理教室、擦拭黑板、清扫走廊等活动中，我意识到干净整洁的环境能够提高学习效率，使学生们更加专心学习。而且学校的环境整洁，也能让学生感到舒适和愉快，促进学生们的的身心健康发展。因此，参与打扫学校卫生，不仅培养了我对卫生的重视，也增强了我的社会责任感。

第三段：劳动过程中的体会

在打扫学校卫生的过程中，我深刻地感受到了团队合作的重要性。在整理教室的时候，我们采取了分工合作的方式，每个人负责一个岗位。大家互相帮助，互相配合，使得整个打扫卫生的过程显得更加高效而有序。同时，我也意识到劳动所付出的辛苦和努力。虽然有时候感到累，但看到整洁的教室和干净的走廊，我感到非常值得，内心充满了成就感。

第四段：心得收获

通过参与打扫学校卫生劳动，我收获了很多。首先，我学会了如何合理安排时间。在参与打扫学校卫生前，我总是觉得自己的时间不够用，但通过这次劳动，我明白只要合理安排时间，充分利用碎片时间，就能够提高自己的工作效率。其次，我意识到了团队合作的重要性。每个人都有自己的任务和分工，只有大家相互合作，才能把工作做好。最重要的是，我进一步增强了对爱护环境和卫生的认识和责任感。保持学校的整洁，不仅是对自己的尊重，更是对他人的尊重。只有

从小事做起，才能共同营造一个良好的学习和生活环境。

第五段：总结

参与打扫学校卫生劳动，不仅是对学校的负责，更是对自己的成长和培养的一种锻炼。通过这次劳动，我学会了如何合理安排时间，加强了团队合作的意识，增强了对环境和卫生的责任感。同时，我也认识到打扫卫生不仅仅是一种劳动，更是一种美德。希望在未来的学习和生活中，我能时刻保持对卫生的关注，积极参与到维护学校卫生的工作中去，为创造美好的学校环境做出自己的贡献。

打扫寝室劳动心得体会篇三

生活在一个幸福美好的环境里，自身也会不自觉地想要为这个环境做出一些贡献和帮助。作为一名居住在xx小区的学生，在此次的寒假期间我的生活突然多出了许多空闲的时间和精力。为此，我期望用自身的这些空闲，在假期里为社区做一些有意义的事情。

为此，我在一些进行了一些计划和准备后，主动拿起了自己的劳动工具，并在附近的小区和道路上展开了自己的清扫工作。以下是我此次活动的心得体会。

在切身的体会这份劳动之前我就已经意料到这会是一场辛苦的经历。为此，在准备方面，除了最基本的劳动卫生工具，我还给自己准备了一些水和面包等便携食品补充体力。大在真正的去体会这份辛苦的时候，我才感受到自己想的太过简单了！在预计的工作量还没到达一半的时候，我几乎全身都已经被自己的汗水浸湿了！浑身上下都累的不行，连抬手都感到是非常辛苦的事情！究竟是怎样的经历能让我短短时间里就累成了这样呢？原因就在于那些恼人的“城市垃圾”！虽说在小区和人行道上几乎都已经被辛勤的环卫工人们打扫干净。但在道路两旁的绿化带中，却容易潜藏垃圾！而且一

路走来，我也发现了有很多随意乱丢垃圾的现象！这是让我最感到气愤的！明明在附近的不远处就有垃圾桶，但一些不文明的人，却以自己不方便的理由随手抛弃垃圾！如果是一些空瓶之类的还好处理，但如果是塑料袋甚至是碎纸片这样又轻又小的垃圾，不仅不好打扫，甚至还会随风“起飞”，让人再追不上去，但也不知道究竟会在什么时候，落在哪块刚刚打扫干净的地面上！这真的让人很生气！

其次，在我们的社区里，还有很多的小广告，专门贴在一些电线杆和水泥上，不仅看着像一块块补丁似的破坏了城市的美观，还非常的难以清理！因为没带专用工具，我花费了好大的劲才清理干净一张小广告！

经历了这次的劳动，我深刻感受到了打扫的不容易。仅仅是一小块地方都让人喘不过气来，但每天环卫工人们还要走那么远的路，扫那么多的地，这究竟有多么的辛苦啊！而起且每天这么大块的区域需要清扫，如果在我们刚刚清扫过的地方又有人在后来破坏，这不仅增加了体力上的劳累，对打扫的热情也同样会受到严重的打击。

但在这次的体会之后，我一定会在今后的生活中更加爱护我们生存的环境！并主动去推广文明习惯，在自己力所能及的地方，让生活的环境变得更加美好！

打扫寝室劳动心得体会篇四

温馨生活靠大家，我爱我家创文明。

近日，我走访了我班的各个寝室。这么说，听起来好像怪怪的，不如说，我得空又在同班的寝室里窜来窜去，不过因为是在新的使命下溜达，这回我有了完全不一样的心得体会。

进入大学，我们进入一个新集体，在这个集体中寝室就是我们的小家。这次，我侧重关注了下这个小家的卫生，安全和

她们室友间的关系问题。发现同学们原来都是爱“家”的好孩子啊。呵呵，一个个都积极让自己的生活环境更加的温馨，和谐。

首先，一个温馨的家应该是一个整洁明亮舒适的环境。寝室卫生是一个关键环节，一个整洁的寝室不但能使我们心情愉快，而且对健康也有意义。只有做好卫生工作，才能积极开展其他的活动。同时卫生文明，也是每个人的基本素质。成为大学生的我们更应当做好这项文明。很开心看到我们的寝室成员都自觉遵守《文明寝室公约》，寝室长都有安排值日表，定期做好卫生和大扫除。寝室布置得井然有序，整洁大方，给人一种温馨、上进的感觉，有的寝室还心灵手巧在寝室里进行了装饰，挂了些假花、吊坠等等，使寝室立刻增添了生活的种种情趣。安全问题方面，同学们都自觉禁止在寝室私拉电线，严禁用大功率电器，而且都随手关灯关门关水，尤其注重防火，防盗，拥有良好的生活习惯。走进这么一个个干净清爽温馨的寝室，不得不让人心情飞扬。

当然，卫生安全并不是文明寝室的全部。宿舍良好融洽的人际关系，邻舍友好的交流，以及纯好的学习风气都是文明寝室的重要内容。大学是学习的地方，更是锻炼能力的地方。宿舍是生活的方面，也是我们学习收获的地方。我们的寝室成员之间团结互助，和睦相处，寝室里笑语纷飞，即使是在夜晚还是让人感觉心田撒满阳光。同学们有时也会寝室集体出游，集体参加各种活动。我们班有一个寝室还买了统一的寝室服来“炫耀”她们的团结友好，搞得我们一个个寝室都说要买了还。

虽然，我们很多寝室都已经做的很好了，但是小问题还是有存在的。比如说，寝室与寝室之间缺乏互相交流。会窜寝室的人偏少，很多的人就喜欢宅在自己寝室，只在自己寝室内活跃。这使同学只局限于小团体，缺乏与其他寝室同学的活动，不利于同学建立更好的邻里关系。不管怎样，总体看来还是好的。而且我也相信，大家一定能处好邻舍关系，一

起学习，共同进步，让宿舍楼形成团结的集体，一个家。

宿舍虽小，但感情在这里凝聚，梦想在这里交汇，一种独特的宿舍文化也已经成为一种文明，成为我们生活中必不可少的一部分，给我们创造了一个良好的学习和休息环境。让我们在温馨愉悦的环境中，感受到了团结的力量和友情的珍贵。集体共同创建文明寝室，为我们创建文明校园，构建和谐社会贡献一份力量。我们可以的！！！！

【篇二】大学生寝室打扫卫生心得体会

今天在同学的组织下，我们参与了学校的义务清扫活动。我们主要负责打扫宿舍周围建筑的打扫。清扫过程中，同学们分工明确，认真清理过道里残留下来的垃圾，虽然来自不同的宿舍，但同学们相互配合，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，寝室周围面貌焕然一新，将为同学们提供一个干净、舒适的生活环境。清扫完毕后，我们第一大组的成员还留影纪念了。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的大学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是一种粗活；“这种粗活不是我们大学生干的”。很多大学生“吃喝玩乐”的钱也都是父母通过这些“粗活”挣得的。为了让同学们知道钱的来之不易，为了让学校更加洁净美丽。在国会班班委的带领下，进行“美化北综教室”活动。

“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，”，现在多吃点苦，多参加劳动，也能为将来上岗就业培养吃苦耐劳，踏实肯干打下基础。

【篇三】大学生寝室打扫卫生心得体会

寝室是每个同学学习生活最基本的场所，一个寝室文明与否，

直接反应出该寝室每个同学基本素质高低，是该班班级凝聚力与班风的重要体现。在此次“文明寝室”创建评比活动中，我们抱着公平、公正、认真、负责的态度，对寝室的各个部位都进行了仔细检查。大多数寝室做到了地面清洁，被子折叠整齐，生活用品统一摆放，天花板、电风扇无灰尘、蜘蛛网的标准。特别值得高兴的是一些寝室的学习氛围非常浓厚，当我们进寝室检查时，有的寝室甚至在激烈的讨论着。一些寝室卫生不合格的宿舍，在帮他们指出来后也能及时改正，搞好寝室卫生，为自己营造一个良好的生活学习环境。

当然，在整个“文明宿舍”创建评比活动中，也出现了一些不和谐的因素，但都是及其个别现象，希望他们能及时做好自己的宿舍卫生工作，还自己一个漂亮、洁净的“家”。同时，我们也发现了一些普遍性问题：1、各个寝室洗手间都不是很洁净，几乎都没有买洁厕净这类除污垢的用品；2、每个寝室几乎都存在门缝、桌缝等卫生死角未清理问题；、除极个别寝室外，大部分寝室没有对自己的寝室进行布置、美化，寝室风格都过于单调。

这些存在的问题都值得我们好好改进，加大宣传，使每一个同学都形成寝室卫生人人有责的思想，群策群力，做好寝室卫生工作。

文明寝室的创建是一个长期的过程，养成良好的寝室卫生习惯也需要广大同学一起努力，此次活动对提高同学们养成良好的卫生习惯、建设优美的寝室环境有很好的督促作用。直接提高了我系学生宿舍的整体卫生环境，为我系优良学风的建设起到了很大的推动作用。

希望大家一起努力，为创建文明宿舍而努力。

【篇四】大学生寝室打扫卫生心得体会

上周我们班级进行了为期一周的劳动，在这一周里我的任务

是打扫宿舍楼，在开始的第一天我们就感到了劳动的艰辛，但是一切都得坚持。

当一周的劳动结束了，我们切切实实是在作为一名普通的劳动者在挥洒汗水的。我深深感受到了工作人员的艰辛和不容易，更会注意以后自己的行为。

我们是大学生还没有走向社会，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的劳动周，使我体会到了工人的艰辛，社会上的压力。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。不要向以前一样轻视劳动。劳动周让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。劳动周也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确做人的态度。

劳动者每天都付出辛勤的劳动，为我们营造了一个舒适的学习环境，让我们每天有着一好心情行走在校园里。劳动创造财富，而我们的劳动就是营造了美丽的校园环境相对于劳动成果我们付出的再多也是值得的。我还懂得了劳动需要互相帮助有合作精神。这样才能发挥出每个人最大的特点和优点。

这一星期的劳动增强了我们对社会的认识。让我们接触、了解社会，增强我们的社会适应能力。而学校组织的劳动周，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的社会，对于我们这些大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。为以后步入社会打下坚实的基础。只有现在了解社会才能在今后顺利的融入到社会里。

经过一个星期的宿舍劳动，我们有艰辛的付出，也有劳动后的回报，我们付出的是体力上的汗水，收获的是精神上的升华。

欧文先生曾经说过这样一句话——“完善的新人应该是在劳动之中为了劳动而培养起来的”，恰是这次劳动周，让我对这句话有了更真切与深入的理解。劳动周期间，我们每天从事的都是擦玻璃、拖楼梯一类简单的劳动，有的在宿舍打扫卫生，冲洗公共卫生间，在这些岗位做的事情都很小，也很琐碎，需要耐心和认真。可能很多同学不屑于做这样的小事，总想做一番轰轰烈烈的大事。其实做什么事都需要脚踏实地，需要把每个细节做好。没有在每件事情上的认真负责精神，任何事情都不会办好。古话说“一屋不扫，何以扫天下”吗？我们要培养的就是这种做事情干工作的美好品质。

这次的宿舍劳动也让我们明白了学会劳动的重要意义。整理好宿舍卫生，在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，由此联系到我们以后的工作，就业，对于应用型人才的我们需要靠双手来创造生活，需要靠技能来创造明天，因此更需要具有吃苦耐劳的精神，这次劳动使我体会到了工人的艰辛，社会上的压力。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。不要向以前一样轻视劳动。劳动周让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。劳动周也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确做人的态度。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

【篇五】大学生寝室打扫卫生心得体会

我们学校每周二的下午都是不上课的，当然并不是给我们来

玩的，而且学校规定这一天的下午是用来搞大扫除的，学校是有物业保洁阿姨来弄的，所以我们要负责的就是自己的寝室区域了。我平时觉得我们寝室还算是干净的，因为都是开空调的没有怎么开窗，所以觉得寝室里面没有什么灰尘，但是到了搞卫生的时候才发现，现实情况完全不是我们想的那样。所以每周下午我们都要弄好半天才能够将寝室给整理干净，对比一下之前的样子，真的是焕然一新的感觉，看上去都让人变得开心的，在里面学习起来都更加有劲了。

虽然我们寝室都很少开窗通风，但是空气中是飘散着许多看不见你灰尘的，再加上有时候下雨，我们鞋子下来夹带着灰尘进了寝室，所以每次搞卫生的时候就会发现寝室里面还是能够扫出很多的灰尘出来的。不仅仅是灰尘，因为我们每个人每天都会掉一点点头发了，所以一个寝室一周下来竟然还能够扫出不少的头发出来，让人头皮发麻。还有一个很大的问题，就是寝室的整洁问题了，尽管每周都会叠一下寝室的東西，但是大家都是拿着东西用了就都会随手放下，时间久了桌面上就会变得杂乱，大家又把衣服直接挂在床边，从门口看下去寝室就是特别的乱的，在加上我们几个人也比较懒每天起床了被子很少叠的，所以又是一个扣分点。所以说平时不注意，这到了整理的时候发现特别多的问题。

在寝室卫生整理工作结束后看到寝室的情况，我也渐渐明白要注意卫生的原因了。我们在寝室里面待的时间是比较长的，要是不搞好寝室卫生的话就非常容易产生病菌，从而让我们的免疫力下降，让我们生病影响健康。而且我们寝室钥匙脏乱差的话，就会让别人进来看到了就会对我们产生不好的看法，觉得我们都是不爱卫生的人，影响人格魅力。还有一个原因就对个人的了，就像古人说的“一屋不扫，何以扫天下”，我们平时不注重细节，那么在学习工作等重大问题上也就不能够让人信服了，自己也会因为养成了这种情况而潜移默化中表现在学习和工作上面。

所以无论从什么角度上来看，注重寝室卫生都是我们应该要

做到的，也是我们每个人都需要十分注重的，不能够光依靠别人的催促，自己要具备这种意识才行。

【篇六】大学生寝室打扫卫生心得体会

我们学校每周x的下午都是不上课的，当然并不是给我们来玩的，而且学校规定这一天的下午是用来搞大扫除的，学校是有物业保洁阿姨来弄的，所以我们要负责的就是自己的寝室区域了。我平时觉得我们寝室还算是干净的，因为都是开空调的没有怎么开窗，所以觉得寝室里面没有什么灰尘，但是到了搞卫生的时候才发现，现实情况完全不是我们想的那样。所以每周下午我们都要弄好半天才能够将寝室给整理干净，对比一下之前的样子，真的是焕然一新的感觉，看上去都让人变得开心的，在里面学习起来都更加有劲了。

虽然我们寝室都很少开窗通风，但是空气中是飘散着许多看不见你灰尘的，再加上有时候下雨，我们鞋子下来夹带着灰尘进了寝室，所以每次搞卫生的时候就会发现寝室里面还是能够扫出很多的灰尘出来的。不仅仅是灰尘，因为我们每个人每天都会掉一点点头发了，所以一个寝室一周下来竟然还能够扫出不少的头发出来，让人头皮发麻。还有一个很大的问题，就是寝室的整洁问题了，尽管每周都会叠一下寝室的東西，但是大家都是拿着东西用了就都会随手放下，时间久了桌面上就会变得杂乱，大家又把衣服直接挂在床边，从门口看下去寝室就是特别的乱的，在加上我们几个人也比较懒每天起床了被子很少叠的，所以又是一个扣分点。所以说平时不注意，这到了整理的时候发现特别多的问题。

在寝室卫生整理工作结束后看到寝室的情况，我也渐渐明白要注意卫生的原因了。我们在寝室里面待的时间是比较长的，要是不搞好寝室卫生的话就非常容易产生病菌，从而让我们的免疫力下降，让我们生病影响健康。而且我们寝室钥匙脏乱差的话，就会让别人进来看到了就会对我们产生不好的看法，觉得我们都是不爱卫生的人，影响人格魅力。还有一个

原因就对个人的了，就像古人说的“一屋不扫，何以扫天下”，我们平时不注重细节，那么在学习工作等重大问题上也就不能够让人信服了，自己也会因为养成了这种情况而潜移默化中表现在学习和工作上面。

所以无论从什么角度上来看，注重寝室卫生都是我们应该要做到的，也是我们每个人都需要十分注重的，不能够光依靠别人的催促，自己要具备这种意识才行。

【篇七】大学生寝室打扫卫生心得体会

无论老师，还是学生，心里都要有一个明确的卫生和纪律标准。开学第一天的第一节课，我会准时到班抓迟到，让迟到的学生站在自己的位置上，等所有人到齐之后，从迟到现象说起，借题发挥，宣布班级最重要的纪律要求。自习课纪律八个字：“准时，定位，安静，专心”。教室和宿舍的卫生要求：随时保持干净，如果有问题，不管你在干什么，立刻停下打扫干净。宿舍纪律：违反就寝纪律的宿舍，所有人都站到我办公室去。

只要我去宿舍就查卫生，卫生有问题，立刻指出，立刻改正，绝不拖到明天。如果哪一天我到宿舍，没有提卫生，那么只有一种情况，就是这个宿舍没有问题。久而久之，我养成了查卫生的习惯，而我的学生养成了打扫卫生的习惯。

关于宿舍卫生，我们班级有一个宿舍卫生报告制度。就是舍长负责将每天的卫生分数单交给班长，班长收起之后交给我，这样我既可以及时了解宿舍的卫生状况，又可以提醒同学们要注意卫生打扫。如果低于90分或者就寝纪律有问题，宿舍所有人要到我办公室说明情况，次次如此，从不间断，必须让学生清楚老师的态度是认真而坚决的。在与学生交流的过程，我只追究集体的原因，不问个人原因。原因有三：一是个人原因难扯清，也花时间。二是容易导致互相推诿，不利于宿舍团结。三也是一次集体主义教育的机会。

我们还有学校物业和值日组反馈的信息，只要有问题，立刻去改，不要等，注意时效性。

对有问题的宿舍要有耐心，不能心急，要做好长期斗争的准备。在斗争的过程中，要仔细斟酌自己的每一句话，每一个决定，坚决避免简单粗暴的处理方式。舍长不能轮流做，这样没有人会珍惜，必要时对舍长进行一些培训与指导，唤醒他们责任心与集体荣誉感。

如果提醒就能解决的问题绝不批评，如果自己能解决的问题绝不叫家长或者提交年级部。就好比人一生病就用重药，那肯定不行。而且也有小题大做之嫌，不仅得不到学生的理解与支持，还会激化师生矛盾，那也是我们不愿意看到的。

让班级的每一个学生热爱自己的班级，可以使我们的很多工作事半功倍。

【篇八】大学生寝室打扫卫生心得体会

今天在同学的组织下，我们参与了学校的义务清扫活动。我们主要负责打扫宿舍周围建筑的打扫。清扫过程中，同学们分工明确，认真清理过道里残留下来的垃圾，虽然来自不同的宿舍，但同学们相互配合，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，寝室周围面貌焕然一新，将为同学们提供一个干净、舒适的生活环境。清扫完毕后，我们第一大组的成员还留影纪念了。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的大学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是一种粗活；“这种粗活不是我们大学生干的”。很多大学生“吃喝玩乐”的钱也都是父母通过这些“粗活”挣得的。为了让同学们知道钱的来之不易，为了让学校更加洁净美丽。在国会班班委的带领下，进行“美化北综教室”活动。

“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，”现在多吃点苦，多参加劳动，也能为将来上岗就业培养吃苦耐劳，踏实肯干打下基础。

打扫寝室劳动心得体会篇五

第一段：引言（100字）

打扫卫生是一项重要而常见的劳动之一，无论是在家庭还是在社会大家庭中，都需要我们去关心、去参与。作为共产党员，更应该以身作则，发挥先锋模范作用，主动投身到卫生劳动中去。通过参与打扫卫生，我深切体会到了劳动的意义，进一步增强了党员的责任感和使命感。在这篇文章中，我将与大家分享我在打扫卫生劳动中的心得体会。

第二段：明确任务（200字）

作为党员，我们在打扫卫生中不仅要投身劳动，更应该发挥先锋模范作用，全面贯彻执行卫生工作的各项要求。在我的工作岗位上，我负责保洁。每天，我都要及时清理垃圾、清扫地面，确保环境清洁整齐。这项工作看似简单，但其实贵在细致。只有细致入微地打扫、认真对待每一个细节，才能达到卫生工作的标准，为他人提供一个舒适、整洁的环境。

第三段：劳动中的发现与认识（300字）

通过参与打扫卫生，我发现了很多平时容易被忽视的问题。比如，角落里的灰尘、楼道中的物品杂乱，这些都需要我们仔细去整理清理。这让我认识到，卫生劳动不仅仅是简单的清扫，更是要有追求完美的精神。只有通过不断发现问题，并努力去解决，才能真正让环境变得舒适整洁。同时，我也发现了卫生工作中的困难和挑战。例如，在面对不断产生的

垃圾时，我们需要不断拾起、清理，这需要我们有良好的体力和意志品质。

第四段：心得与收获（300字）

在参与打扫卫生的过程中，我深深感受到劳动的辛苦与快乐。在辛劳中，我体会到了劳动的尊严与价值，即使再小的工作，只要用心去做，也是一种贡献。同时，在劳动中，我也感受到了团队的力量。只有大家团结协作，才能完成卫生工作的目标。通过与同事们共同劳动，我体会到了团队合作的重要性，也感受到了团结互助的温暖。此外，通过观察他人的劳动，我学会了倾听他人的声音，接受他人的建议，不断提高自己的卫生工作能力。

第五段：展望未来（200字）

通过参与打扫卫生劳动，我深入体会到了劳动的意义和价值，也增强了自身的责任感和使命感。同时，我也意识到卫生工作需要不断学习和进步。未来，我将不断提升自己的技能水平，不断丰富卫生工作的知识储备，为社会大家庭的整洁与美好贡献自己的力量。

总结（100字）

通过参与打扫卫生劳动，我深刻体会到了劳动的意义与价值；发挥先锋模范作用，主动投身到卫生劳动中；通过不断发现问题，提高自己的能力；体验团队合作的重要性；明确了未来发展方向。无论是对个人还是对社会，都意义重大。因此，作为一名党员，我将永远保持劳动的习惯，不断学习进步，为扬我党的红旗，传承伟大的劳动精神而努力奋斗。