

预防疾病健康成长演讲稿(优秀7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

预防疾病健康成长演讲稿篇一

- 1、让幼儿观察图片，了解预防疾病的方法。
- 2、培养幼儿的表达能力。
- 3、增强幼儿预防疾病的意识。

幼儿了解预防疾病的方法。

幼儿预防疾病的意识。

课件，音乐《健康歌》。

一、出示图片

(2)小朋友也不喜欢打针吧!这节课来学习不喜欢打针的妙招《预防疾病有妙招》。看看老师给你们带来哪些妙招。

二、引导幼儿，观察图片

1、谈话：刚才那个生病的小朋友，现在好了，小朋友想想为什么呀!(请幼儿自由讨论，吃药了，打针了)，你们说得对，真不错。关键是小朋友有下面的好习惯哦!

2、出示图2：请看小朋友在干什么呀!(幼儿自由讨论，各种

饭菜多香呀!还有好吃的水果),小朋友不挑食、不偏食,不管是什么饭菜都要吃,要有均衡饮食的习惯,每天还要多喝白开水,也是预防疾病的好妙处。

3、出示图3:先请小朋友们看看,他们在干什么?

请个别幼儿回答(跑步、打针),对,回答的真不错,预防疾病要坚持每天锻炼身体,按时打接种疫苗。

4、出示图4:

(1)让幼儿观察图片,问问小朋友正在干什么?幼儿自由讨论(洗手、洗澡、剪指甲),老师给予肯定(你们太棒了、小宝贝儿),我们每天要保持小手清洁,饭前便后都要洗净小手,勤洗澡,同时不能留长指甲,以免弄伤人而且还有细菌呢?对勤洗手、洗澡、剪指甲也是预防疾病的妙招。

(2)让幼儿观察图片,幼儿想想说出来吧!个别幼儿(睡觉、开窗户),教师以肯定的语气表扬,要想不生病,我们每天早睡早起,经常将室内通风换气哦!这样也预防疾病。

5、想一想:请个别幼儿说出以上预防疾病的方法

6、讨论总结

让幼儿想一想还有其他预防疾病的方法吗?

老师小结:如:饭后漱口,不随地吐痰,生吃瓜果要洗净,不能将手放入口中等等。

三、小结

小朋友,好的习惯从小养,我们要向刚才那些小朋友学习,好吗?

四、音乐《健康歌》

知道了这些预防疾病的好方法，是不是很健康了，来，跳吧！小朋友们。

本节课老师是想告诉幼儿如何预防疾病，在日常生活中我们宝宝要做到哪些，列举我们生活中的事例，我们每天要保持小手清洁，饭前便后都要洗净小手，勤洗澡，同时不能留长指甲，以免弄伤人而且还有细菌呢？对勤洗手、洗澡、剪指甲也是预防疾病的妙招。饭后漱口，不随地吐痰，生吃瓜果要洗净，不能将手放入口中等等。让孩子自在心理认识疾病是我们平时生活习惯不好到导致的。

培养幼儿的良好习惯。

本节课师幼情感交流不是很好，主要是我的语言表现的情感不到位，在今后的教学中多多学习。

预防疾病健康成长演讲稿篇二

最近一段时间，流感在学校大范围传播，影响较为严重。春天由于气候变化异常，是各种常见病的高发季节，它传染性强，传播速度快。望通过本次主题班会能使学生对春季传染病预防知识作一了解，以便学生有效预防春季传染病的发生，从而使学生能以健康的身心投入到学习中。

冬春交替之际，人体内部系统还来不及适应气候变化，加之初春天气忽冷忽热，早晚温差大，人体免疫系统来不及调节、适应外界变化，病毒、细菌、真菌等病原微生物较冬季趋于活跃，就容易患病。

1、流感（流行性感冒）

流行性感冒简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，

具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

2、流脑（流行性脑脊髓膜炎）

流行性脑脊髓膜炎简称流脑，它是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病，传染性较强。流脑发病初期类似感冒，流鼻涕、咳嗽、头痛、发热等。病菌进入脑脊液后，头痛加剧，嗜睡、颈部强直、有喷射样呕吐和昏迷休克等危重症状。

3、水痘

水痘是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的卵园形的小水疱，24小时后水疱变浑浊，易破溃，然后从中心干缩，迅速结痂。临床上往往丘疹、水疱疹、结痂同时存在，呈向心性分布，即先躯干，继头面、四肢，而手足较少，且瘙痒感重。

4、流行性腮腺炎

俗称“乍腮”，由腮腺炎病毒引起的急性、全身性感染的传染病，一般2周左右可治愈。典型的临床症状是发热、耳下腮部、颌下漫肿疼痛，腮腺肿大的特点是以耳垂为中心向前、后、下方蔓延，可并发脑膜脑炎、急性胰腺炎等。传染源是腮腺炎病人或隐性感染者，病毒经过飞沫使健康人群受感染。多见于儿童及青少年，预后良好，病后有持久的免疫力。

5、风疹

风疹是一种由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病，春季是风疹的高发季节。开始一般仅有低热及很轻的感冒症状。多在

发病后1到2天出现皮疹，疹的形状及分布与麻疹相似，出疹迅速由面部开始发展到全身只需要1天的时间，发热即出疹，热退疹也退，这些是风疹的特点。

传染病能够在人群中流行，必须同时具备传染源、传播途径和易感人群这三个基本环节，缺少其中任何一个环节，传染病就流行不起来。

1、传染源

传染源是指能够散播病原体的人或动物。病原体在传染源的呼吸道、消化道、血液或其他组织中生存、繁殖，并且能够通过传染源的排泄物、分泌物或生物媒介（如蚊、蝇、虱等），直接或间接地传播给健康人。

2、传播途径

（1）飞沫传播：当学生在讲话、咳嗽、打喷嚏时，通过唾液飞沫、空气飞沫将病菌传播给他人。

（2）灰尘传播：患者的痰液、鼻涕里都含有大量病菌，由于平时不注意卫生，随地吐痰、拧鼻涕。

这些脏物干燥后，病菌就夹在灰尘中随空气到处飞扬，结果被健康人吸入就会感染。

（3）直接接触传播：手是传染病菌最直接的途径。在传染病流行期间，患者手上都沾有大量病菌。

他们所接触的物品表面都留下大量病菌。如果健康人不注意，直接接触患者的物品，这是病菌就有可能从鼻腔进入呼吸道引起感染。

3、易感人群：易感人群是指对某种传染病缺乏免疫力而容易

感染该病的人群。

下面以流行性感流的流行为例，来说明传染病流行的三个基本环节。当流感患者讲话、咳嗽、打喷嚏时，会从鼻咽部喷出大量的含有流感病毒的飞沫，悬浮于空气中，周围的人吸入了这种带有病毒的空气以后，病毒进入呼吸道，就有可能引起流行性感冒。可见，流行性感流的传染源主要是流感患者，传播途径是飞沫、空气传播，易感人群则可以包括大多数入。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

3、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手；

4、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等；

7、注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏；

8、学生应学会进行自我观察，如有发热、全身疼痛、头痛、呕吐、咳嗽等身体不适时，要及时告诉家长或教师，以确保早发现、早治疗。

预防疾病健康成长演讲稿篇三

希望对您有所帮助，感谢下载与阅读！

一、依照国务院《突发公共卫生事件应急条例》规定的范围，做好监测预警和网络直报工作，做到“四早”“四落实”，做好各类重大疾病和突发公共卫生事件防治预案。作好应对突发公共卫生事件和救灾防病的准备工作。在思想、组织、

药械、技术措施等方面，随时做好应对突发公共卫生事件和救灾防病的准备，作到疫情早处理、灾后无大疫。

二、加强学校卫生管理工作。

加强对学校传染病防治、食品卫生和日常卫生管理工作：学校是人口高度密集、传染病容易传播的场所，是防范突发公共卫生事件的重点部位。新学期开始，要组织力量对辖区内所有学校的食品卫生、生活饮用水卫生、传染病防治、日常卫生管理和健康教育进行全面检查，找准问题，指导整改。

三、加强不明原因肺炎病例和其他重点传染病病例的主动搜索。

以甲型h1n1流感、传染性非典型肺炎和人感染高致病性禽流感为重点，加强不明原因肺炎病例、流行性腮腺炎、其它新发传染病、外来传染病、本区已消灭的传染病、狂犬病等病例的监测和搜索工作。

四、按照县卫生局下达的2012年艾滋病工作目标任务，结合我希望对您有所帮助，感谢下载与阅读！

院实际情况努力完成艾滋病防治工作，开展防治知识的宣传。

五、加强结核病防治工作。保质保量地完成县卫生局下达我院的结核病任务，做好各项相关记录。

六、进一步加强地方病防治工作。把麻风病防治工作放在首位，采取有力措施。切实加强防治、资料收集整理工作。

七、加强疾病控制专业队伍建设。组织全院医务人员，以结核病、艾滋病、血吸虫病、流感、人禽流感、猪链球菌病、狂犬病、钩体病、肝炎、痢疾等传染病和学校卫生、农村家宴卫生、食品安全为重点，加强培训。在法律法规方面，要以

《传染病防治法》、《职业病防治法》、《食品卫生法》、《突发公共卫生事件应急条例》、《疫苗流通和预防接种管理条例》。《医疗废物管理条例》、《消毒管理办法》等为重点，进行培训学习。

八、做好随时接受上级紧急任务的准备工作，并积极配合以及圆满完成任务！

感谢您的阅读，本文如对您有帮助，可下载编辑，谢谢

预防疾病健康成长演讲稿篇四

按照卫生部《关于疾病预防控制体系建设的若干规定》，加强疾控中心的基础建设。市疾病预防控制中心大楼已经全面竣工投入使用，市人民医院传染病区已投入使用。通过硬件建设，大大改善了疾控机构的工作条件。在加强硬件建设的同时，我们还结合本地区传染病发生流行特点，制定了《应对流感大流行应急预案》和《汉川市突发公共卫生事件应急预案》，从人力、技术、设备、物资储备等方面加强了卫生应急工作，提高了突发公共卫生事件的快速处置能力。为提高疾控中心专业技术人员的业务素养，加大了培训力度，对市疾病预防控制中心的业务骨干进行了重点培训。认真做好计量认证工作，进一步规范了实验室的管理，加强实验室生物安全管理，杜绝了安全事故的发生。

今年我市加大了对全市传染病的管理力度，实行每月定期与不定期的到相关医疗卫生机构进行传染病督导检查。同时成立了疫情监测工作专班，对全市疫情网络的报告情况进行督导检查。全市各医疗机构发热门诊认真对门诊发热病人进行预检分诊，落实首诊医生负责制。市人民医院开始启动传染病区，切实做到“早发现、早报告、早隔离、早治疗”。严防院内感染，市人民医院、市第二人民医院、市中医院二级以上医疗机构设立的感染性疾病科，专门负责院感控制，开展不明原因肺炎监测。各乡镇卫生院分别确定一名临床医生，专

门负责对门诊和住院发热病例进行鉴别诊断。由于防控措施到位，到目前为止，我市未发生大的传染病疫情。截止xx年年11月30日，全市共发生乙类急性的传染病12种，共计2629例，死亡4例，报告发病率为257.64/10万，病死率为0.15%。与xx年同期相比，报告发病率上升5.13%。报告的12种传染病分别为：肝炎（952例）、麻疹（65例）、狂犬病（4例已死亡）、痢疾（177例）、肺结核（1326例）、伤寒（16例）、百日咳（1例）、淋病（57例）、梅毒（16例）、血吸虫病（15例）、出血热（1例）□hiv□6例，未计入发病总数）。

1、紧急疫情处理：

xx年年8月12日，孝南区东山头集镇李贤幼家举办丧宴引起了一起“霍乱”疫情，我市有5人（东山头丧宴乐队成员）参加。我们迅速组织人员通过数日流行病学调查摸清这5人的腹泻病发病情况，掌握了该起疫情的发病情况，确定了引起此次发病的原因，并采取了有针对性的措施，有效地控制了该起疫情的蔓延。经过仔细的流行病学调查发现，汉川共有9人参加孝感市孝南区东山头集镇李贤幼家举办丧宴。我们对这9人均进行了详细的个案调查，调查除发现徐书根及其妻子（未参加丧宴）有腹痛、腹泻症状外，其它8人通过动态观察到目前为止未发现任何不良临床症状。这9人及邓珍玉采集粪便样均未检出o1群及o139型霍乱弧菌。发现这两例腹泻病人后，市人民医院立即派120专车将病人接送到隔离区进行隔离治疗。入院后病人未出现腹痛、腹泻症状，且停用抗菌素后，连续两次粪检o1群及o139型霍乱弧菌均为阴性，8月17日下午解除隔离。我们对凡和徐书根接触的乐队成员、其参加丧宴东家的全家所有人和徐书根家人等共计92人，给予氟哌酸胶囊进行预防性服药，对病人、其密切接触者采样24份，对外环境采样72份，均未检出o1群及o139型霍乱弧菌。同时在全市启动紧急预案，在做好疫情防控工作的同时，要求全市各医疗机构，对辖区内村卫生室和社区服务站搜索病人，做到逢泻必检，进一步完善送检制度，畅通送检渠道，并实行24小时

值班制，每天由各单位分管院长将当地的腹泻病例上报市疾控中心，并派出医务人员到各村站室进行了检查和督办。目前未发现类似的腹泻病人。且全市各地送检的28例腹泻粪便样品均未检出阳性菌株，系其它原因导致的腹泻病人。通过我市疾控人员的共同努力较好的完成了控制了本次霍乱疫情。

2、网络直报：为了确保传染病疫情信息及时报告，程序规范，保证全市疫情报告网络的畅通。针对当前传染病信息报告不及时的问题，我们严格按照《传染病信息报告管理规范》的要求，全面对我市疫情网络直报情况进行整改，使我市传染病直报及时报告率较去年的有较大提高。进一步完善了市、乡两级疫情报告网络体系，对全市34名传染病信息管理员实行聘任制，责职到人，奖罚分明，实现了疫情报告定领导负责，疫情资料定责任人收集，疫情网络直报定人员操作。健全了以传染病病例个案报告为基础的医疗机构网络直报工作，解决了疫情及时报告与订正、常规监测与突发事件预警和流动人口疫情报告管理等诸多问题。我们现已能按月进行传染病疫情报告分析，并建立健全定期公布传染病疫情制度。32个疫情报告网络直报单位传染病疫情报告责任明确、程序规范、网络畅通。

3、重点疾病监测：为了进一步加强以霍乱、伤寒为重点的急性肠道传染病监测工作，根据湖北省卫生厅、孝感市卫生局有关文件精神要求，各医疗单位从5月1日起至10月31日要开设肠道门诊，实行“五专”管理，市直医疗单位要做到专人、专用处方、专室、专药柜及专用厕所，乡、镇、场卫生院要做到专人、专管、专桌、专用登记簿和专用处方。要认真做好腹泻病人登记和病原检查，做到“逢泻必登、逢疑必检”，对腹泻病人给予全程抗生素治疗。市人民医院、市中医院开展自采自检，检查率要求达到20%以上，其它医疗单位要及时采集腹泻病人样品送市疾病预防控制中心进行检测，检查率应达到8%以上。

1、疟疾防治：按照上级有关业务部门有关精神，我们于xx年

年4月28日召开了全市12个疟疾镜检站的培训动员会，并于xx年年5月1日-xx年年10月1日开展了对疟疾的主动监测我防治工作，目前全市的疟疾镜检工作已按要求完成，共完成对11599人的疟疾镜检，均无阳性病例报告。今年无疟疾新发病例报告。

2、肠道寄生虫病监测：根据省厅有关要求，为了解我市土源性线虫感染现状及流行特点，为制定防治策略提供科学依据。按照我省统一方案，采用分层整群抽样法抽取城隍镇同裕村及其周边小学、幼儿园为调查点，调查约727人，用改良加滕厚涂片法检查土源性线虫卵；透明胶纸肛拭法查3—12岁儿童蛲虫卵，11月5日市cdc组成专班，分成5组入户发放了统一编号的便盒1064个，在土城小学发放了便盒217个，在中岭小学发放了便盒125个。11月6日至8日，我们一行8人分成4组入户、入校收集了粪便标本505个，回收率35.92%。11月9日我们到土城小学学前班及阳光宝贝幼儿园现场采集了蛲虫标本分别为68张和154张。此次活动中收集粪便标本505张、蛲虫标本222张，共查出土源性线虫两种，分别为蛔虫38人，蛲虫14人，感染率分别为7.52%、6.31%，总感染率为7.15%。

碘盐监测：按照《xx年年碘盐监测实施方案》，我们于xx年年12月完成了居民层次288份盐样的监测工作，其中合格碘盐267份，不合格碘盐15份，非碘盐6份。碘盐合格率94.68%，非碘盐率2.08%，碘盐覆盖率97.92%，合格碘盐食用率92.71%。生产层次共监测碘盐11批，批质量合格率100%。我市碘缺乏病防治的各项指标已达到国家规定的消除碘缺乏病的标准。

预防疾病健康成长演讲稿篇五

1. 树立对疾病地正确态度。
2. 提高自我保健的意识和能力。
3. 了解春季防病治病的基本知识。

二课时

活动内容:生病真难受

通过体验、交流、讨论，感受生病带来的痛苦，引导学生正确认识疾病，培养学生的防护能力。

1. 体温计。

2. 学生课前调查一下春季以来周围人生病的情况。

1. 导入活动:请同学们谈谈自己课前春季疾病调查的情况。

2. 小结要点:春天是个疾病多发的季节。

3. 集体交流:学生交流自己或者别人生病时候的感受。

4. 小结要点:生病真是一件不舒服的事情。

5. 测量体温。

(1)生病时候重要的症状就是发烧，我们要学会测量体温。

(2)指导测量体温的正确方法，并告知学生人的正常体温。

6、小结:人体超过正常体温就是发烧，发烧时人会有一些不舒服的感觉，如浑身无力，头疼等，这时最好量体温，以判断是否真的发烧了。发烧以后要多喝水，还要上医院。

统计一下开学以来班上有多少同学感冒过。

活动内容:防病有几招

教学重点:正确认识疾病。

教学难点:了解防病的基本知识,学会在日常生活中保护身体。

1. 给学生讲防病知识。

2. 学生课前向成人了解民间防病、治病的好方法。

1. 导入:生病很难受,那能不能少生病呢?

2. 知识介绍:请保健医生跟同学们讲讲防病知识吧!

3. 小结要点:按照医生的话去做,一定能更好的预防疾病。

4. 集体交流:你还知道哪些防病的方法?

5. 小结要点:在生活中试试这些方法。

6. 看图说话:

(1)讨论书上16页图片内容。

(2)引导学生谈谈自己打预防针的情况。

(3)小结要点:打预防针有利于防止生病,不要拒绝打防疫针。

7. 集体讨论:生病应该怎么做?学生自由讨论。

8. 小结要点:生病也不可怕,关键是要配合医生的治疗。

预防疾病健康成长演讲稿篇六

春季同样是胃肠出现问题的时候,如果在这个时候食用含有肌酸和嘌呤碱的食物则会导致胃肠出现不舒服,含有这两种物质的食物较多的通常是鸡肉、鱼和动物肝脏等,所以要尽量少的食用这几种食物。

多食用瓜果、橘子、雪梨等可以润肺化痰。

立春疾病预防第三点，食用清淡的'食物，消除体内的火气

立春后，万物都有生长之势，包括人体内的火气。养生学中讲，要养生先养气，要想养好春气就要多吃清淡的食物来进行调节。

立春疾病预防第四点，多补充维生素，让“春困”远离你

春困是人们在春季特有的生理特点，就是会出现体乏、犯困的感觉。要想远离春困，最好要多食用黄绿蔬菜，黄绿蔬菜中含有大量维生素，可以使人远离春乏、春困。

立春疾病预防第五点，饮食要经过精心准备，减少病菌的侵扰

春季在气温上升、气候变好后，病菌也随之滋生出来，要想使自己避免病菌的侵扰，在准备食物的时候一定要经过精心的准备，像柠檬、西兰花等瓜果蔬菜均含有充分的维生素，可以使人体的免疫力增强，使你远离病菌的侵扰。