

努力的演讲稿(通用9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

努力的演讲稿篇一

大家好，作为一位青年教师，今天我要说的主题是“激扬青春梦想”。

也许你正挣扎于人生的得失，也许你正徘徊于痛苦的边缘，也许你曾经苦苦等待，也许你曾经失败，但请记住，其实这一切都部重要，重要的是我们拥有青春，我们拥是有梦想！拥有梦想的青春是简单快乐的，拥有梦想的青春是奋发向前的，拥有梦想的青春是无所畏惧的，拥有梦想的青春是所向无敌的！来吧，用梦想的翅膀承载起青春的心，让青春与梦想齐飞！在极速发展的社会中，在事过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑物里，梦想是我们奋斗的动力！青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去远航吧。纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

青春的我们带着梦想，可以在山顶领略众山小的风光，可以在水底观看鱼儿的嬉戏，可以在天际尽揽大地的神奇，是的，是梦想让不可能成为可能，是青春让不现实成为现实！其实在梦想与现实之间，只有那层薄得可怜的黑纱，它残忍的把梦想和现实分开，只有有梦的人才可以撕破它，让梦想与现实完美结合，碰撞出尘世间最璀璨的光辉。其实在青春与衰

老之间，只有一段少得可惜的时间，它无情的把人生成两个阶段，只有好好把握住青春的人才能与衰老抗争，用坚定的信念叫衰老让步。

梦想与现实只有一线之差，青春与衰老只是一步之遥，风华正茂的我们难道不该把握住青春，让梦想飞越，让梦想与现实擦出火花吗？青春是船，梦想是帆，搭乘青春之船，扬起梦想之帆，驶向现实的彼岸；梦想是路，青春是灯，踏上梦想之路，点起青春之灯，迈向光明的康庄大道。请不要害怕高处寒风凛冽，青春的我们能看到风光无限；请不要害怕天空乌云密布，拥有梦想的我们能让它彩光夺目；请不要害怕命途多舛，年轻的我们能经受起生命的考验；请不要害怕离现实万丈相隔，拥有梦想的我们能跨越一切！

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔！来吧，让青春的我们背上行囊，让梦想为我们导航，让我们带着梦想踏上人生的征途，让我们的青春一路高歌，让青春与梦想齐飞吧！

努力的演讲稿篇二

人生本如一场戏，有些人戏里来戏里去，最终仍旧只剩下自己。

人，本来就是为自己的将来而拼搏，努力，并且为此付出代价，不付出辛勤的劳动，怎么能收获丰硕的成果呢？同学们努力学习，只是为了能拿到好成绩；大人们努力工作，只是为了能够给自己的妻儿子女一个安稳的生活。

尽管目的不同，但过程所付出的努力是一样的。我也曾为自己的将来拼搏过，努力过，奋斗过，并且最重要的是此时此刻我正在努力阿。失败了没关系，我们可以从头再来。我只是想要去努力学习，想要去拿个能令爸妈满意的好成绩。却总达不到她们的目标。

老师说：“心急吃不了热豆腐。应该脚踏实地奋步向前。”

嗯，努力吧！

拼搏是一个过程，而成功是一点。

“拼搏进取，百折不挠”是中华民族的优良传统。人不能没有拼搏，因为只有拼搏才是获得成功的渠道；只有拼搏，才可享受胜利的荣耀。

拼搏是一种过程，历经拼搏，便不会再因结果的好坏，而欣喜若狂或心情沮丧；拼搏是一种资本，它助我们在主动中发挥自己的最大潜能，像海燕一样在惊涛骇浪中体会搏击长空的快感；拼搏是一种境界，它既没有风花雪月的浅唱低吟，也没有初入社会的感世伤怀，它有的是冲击终点的挑战自我，是直面人生的引亢高歌。

在历史的长河中又何尝不是呢？古有多少明志人，无不是在逆境中拼搏。“文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》。在我们的生活中有何尝不是？无论是学习还是工作；无论信仰是否相同；无论身在何地。我们无时不刻的在拼搏。我们在坚守着我们将强的意志，虽然我们不能像他们一样获得很辉煌的成就，但我们意志坚定。

有成功者必有失败者。成功或是失败都不必然的。它们之间或许可以转变，或许是定格。

成功另有一个因素就是一定要有一个目标。有一个竞争对手，不断的努力，不断的拼搏。那怎样才是成功了呢？是不断努力不断拼搏后就自然算是成功者了。人成功，那种轻松愉快，真是不可以言语形容。越是努力拼搏，成功就越容易降临。大抵天下事从拼搏中得来的成功才算真的成功。这种拼搏与

成功的循环，便是这有活力的人间一种趣味。一翻过来，处处敢拼搏，便处处有成功；时时敢拼搏，便时时有成功。

如今，我们依然听着悬梁刺股的故事永不色衰、经典回味。我们依然遵循“书山有路勤为径，学海无涯苦做舟”。上我们在披荆斩棘之后体会百尺竿头，更进一步的辉煌。

为了成功，我们要努力拼搏；为了成功，我们勤能补拙；为了成功，我们要有远大的理想，准确的目标和坚定的信念。让拼搏和勤奋作为远航的灯，我们自信的驶向成功的彼岸。

努力的演讲稿篇三

轻易放弃自己的优势是不明智的。一个人一旦失去了，想要回来已经来不及了。你必须抓住你应该抓住的东西。这是命运的问题。

直到现在，我才明白，趁着自己还年轻，应该去做一些有意义的事情，多学一点，至少去学自己很感兴趣的音乐学，比别人更优秀。这需要比别人付出更多的努力，不付出想要回报是不现实的。

我一天天长大，青春期的情感世界正在萌动。对于感情，应该放在第二位。如果这三年我什么技能都学不会，心里只想谈恋爱，那就真的被抛弃了。我不想成为一个无用的人。

我已经决定参加各种活动小组，选择更多的选修课，不再浪费时间，努力在这三年里学习各种技能，至少让良心过得去，不要浪费父母的血汗钱。

晚上，我接到了妈妈的电话。母亲的鼓励让我对未来充满信心。一定要努力，一定要成功，一定要考上一流的音乐学院。

生活充满艰辛。每个人生都有痛苦和磨难，但我会努力并坚

持下去。永远！

努力的演讲稿篇四

各位老师，各位同学，大家好！

我是来自□x□班的学生，我叫。我今天演讲的题目是《努力成就未来》。

今天是十二月九日，阳光懒懒散散，冬日寒冷凄清。在这个普通的日子，历史老师却给我们讲述了一个不平凡的故事：历史的风，吹翻起七十二年前的那一页。在我的眼前，历历浮现出，那冰雪覆盖的1935年，那悲痛岁月里的冷嗖嗖的日子。日本帝国主义大肆张开它的魔爪，伸向了我中华的心脏——华北大地，中华民族陷于内忧外困之中。

这一天，在中国共产党的领导下，6000多愤怒的北平青年走上街头，高举着正义的旗帜，奔走呼告，勇敢地向卑鄙的暴虐宣战，向怯弱的卖国宣战。到处是挂满的标语，到处是飘舞的纸单，到处是舞动的小旗，到处是怒吼的口号，到处是浴血沸腾的青年。白云为之翻涌，大海为之咆哮，黄河长江为之怒吼，中华大地为之震颤，因为一个蹂躏不屈的民族，在苏醒。一个多灾多难的国家，在抗争。

他们，中华的优秀儿女挺身而出。

他们，在国家存亡的关头，振臂高呼，促使了*的妥协。

他们，在民族生死的毫发间，热血横洒，促使了民族的觉醒。

他们，可敬可爱的青年，以他们的实际行动，展示了青年的热血豪情，以他们大无畏的勇气，诠释了青年的含义。

我们不会忘记他们，那些可敬可爱的青年，他们是民族的拯

救者，他们是中华民族的先驱。

高中语文书上第二篇课文是杨振宁先生的《邓稼先》，两位科学家在中国屈辱历史的大背景下，用他们的一腔热血和青春岁月挺起了中华民族不屈的脊梁。他们是中国几千年传统文化孕育出来的有奉献精神的孩子。

他们让我想起了五四时期的一首歌：

中国男儿中国男儿

要将双手撑天空

.....

历史的列车，载着曾经的荣辱，带着深沉的思索，驶入一个新的世纪。

先辈们向我们诠释了什么是民族精神，今人也在弘扬着民族的气节。“挑战极限，勇创一流”的青藏铁路精神，“载人航天”精神。他们在新世纪以特别能吃苦，特别能战斗，特别能奉献的精神传承着中华民族的优秀传统。

对此，我只想对两个“努力”！

我相信，每一个有理智的，有热血的青年中学生都不会希望自己平平庸庸一辈子，我们都渴望理想的实现，渴望自己的青春大发光彩。

那么，朋友们，努力吧，趁我们还年轻。

努力的学习，努力的做人，努力的工作，在自己的平凡的岗位上努力做出不平凡的业绩，才是对前辈的告慰，对人生理想的实现，对祖国母亲的回报。

朋友们，别再有那么多的犹豫，别再有那么多的彷徨，别放慢我们年轻脚步，勇敢而执着的向前走，前方便是海阔天空。

朋友们，努力吧，趁我们还年轻，世界属于我们的，未来属于我们的。

谢谢！

努力的演讲稿篇五

早上好！

我是四(4)班的陈瑶，今天我演讲的题目是《成功来自努力》。

努力，作为中华民族的传统美德，已经传承了几千年，至今仍毫无退色。

古人有云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”一个人的成功的取得，并不在于一朝一夕，而是长期努力刻苦的结果。“冰冻三尺，非一日之寒”，讲述的就是这个道理。

纵观古今中外，凡是有所成就者，无不在自己的人生道路上演绎着努力与刻苦。头悬梁、锥刺骨，堪称努力与刻苦的典范。化学家诺贝尔，为了减轻工地工人的负担，决心发明炸药，于是他便把自己关进了实验室，而这一关就是四年多。在这四年里，他废寝忘食，做了几百次实验。最后一次实验，当他聚精会神地盯着燃着的导火线时，突然一声巨响，在旁的人都惊叫“诺贝尔完了！”而他却从浓烟中跳了出来，面孔乌黑，脸上还带着血丝，兴奋地狂呼：“我成功了！”正是由于这种努力不懈的精神，他的凌云壮志才得以实现，成功的女神才会眷顾他。

同学们，让我们牢记古训，循着伟人的足迹，勇敢地前进吧，

让我们张开努力的风帆，驾起理想的航船，向着成功的彼岸，勇敢地前进吧！

努力的演讲稿篇六

望着窗外朦胧的雨，四处散发着烦闷的气息。将英语书一手扔到地上，想着我是中国人为什么要学英语，躺在床上哭了起来。

学习有什么好？望着67分的试卷心抽搐起来。我害怕爸爸失望的眼神，害怕他语重心长地教育我，这比打我、骂我更为难受。

吱的一声，门开了。爸爸大步走到我的旁边。放下包包将我拧到床旁骂了起来还不经打了起来，还说起了他的长篇大论我听得头都炸了。我觉得自己真的很失败，尽管付出了再多的努力，也没把学习搞好。

回忆学习时，上课时老师讲的我认真的听懂了，而考起试来却不会应用。面对这失败我常想：我该放弃吗？回忆起自己每晚挑灯夜战，回忆起自己放弃周末的休息，在各个补习班之间来回奔波，我疑惑了：难道这便是结果吗？这便是我费心费力挣回来的结果吗？我应该放弃吗？我的嘴角泛起一丝讥讽。眼底，一片悲哀。

我该放弃吗？我抬起头，目光似乎在慌乱地寻找着答案，寻找着，一个让我坚持下去的理由。我的目光停驻在一棵树上，风疯狂地撕扯着它的叶片，而那些叶子却紧紧地拢在一起，发出阵阵呜咽，仿佛在乞求着风的宽恕。没有用的，你什么也改变不了。我同情地望着。一片叶子落了下来。它打着旋儿，随着风左右摇摆，如同在用生命去舞一支优美而庄重的舞蹈。然后，它跌落在地，没有任何悲哀、失望，只是安详地等待着，等待着化作春泥更护花，等待着下一个春天。

这时，我忽然明白了：正如明天早上的太阳依然要升起；明年春天，叶子还要变绿一般。无论失败与否，它都将成为过去，而明天，又是新的一天。如果永远将目光看向昨天，那么希望之神的火炬将永远不会照亮你的眼睛。

忽然，一缕阳光穿过层层树枝照到了我的身上，我抬起头，原来，天空竟那般湛蓝。我明白了学习是不可以放弃的，要勇于面对失败并不断坚持。

我常对我自己说努力，努力就是成功！

努力的演讲稿篇七

努力的演讲稿，这是我们经常可以听到的励志演讲！在讲师演讲前，都会准备一份关于努力的演讲稿！大家参考这篇演讲稿大全400，学习怎么书写一篇努力演讲稿！

让我们先听一个故事：秦代的大政治家李斯出身下层，地位卑贱。

于是他发誓要改变自己的生活环境和卑贱地位。

经过一番艰苦奋斗，他的确成功了，赢得了“秦之文章，李斯一人而已”的美名，达到了“富贵极矣”的地步。

但他从此贪恋富贵，患得患失，而对奸臣的胡作非为一再妥协退让，最终落得个全家丧命的可悲下场。

从这个故事中，我们可以看到，人处于贫困和卑贱并不可怕，可怕的是安于现状，没有不怕吃苦、敢于奋斗的勇气。

每一代人都是历史长链中不可缺少的一环，肩负着继往开来的历史使命。

艰苦奋斗是民族生命的钙质，劳动流汗是民族生命的灵魂。

艰苦奋斗发扬，民族兴旺；艰苦奋斗丢失，民族走向衰落。

历史证明，伟大的成功只会降临在不惧艰难、艰苦奋斗的人身上，唯有这些人才能赢得光荣和价值。

秦代的李斯之所以获得成功，与他为当时有积极意义的统一大业而奋斗是分不开的。

但是，他由厕鼠变成仓鼠的本质追求注定了他的悲惨结局。

只为个人的富贵享受而奋斗的老鼠哲学是一种目光短浅、自掘坟墓的害人哲学。

最近我们地区又抓出了一批贪赃枉法之徒，令人不敢相信的是，他们中的不少人都曾有过一段令人感动的逆境奋斗史。

有的出身农家，从小便挑起了生活的重担；有的从村支书干起，每一个脚印都厚似一本诗集；有的无钱上学，靠艰苦的自学拿到了大学文凭……可就是这些人竟也摇身变成了令人深恶痛绝的贪官污吏。

我们不说他们如何贪污如何腐败，只提提他们惯用的新词汇就格外令人深思。

如把打麻将叫做“政治学习”，把跟情妇幽会叫做“组织生活”，把公款吃喝叫做“集体研究”等等，为什么会有这种质的蜕变呢？用其中一个市长的话来说：“当上市长，权力、金钱、享受都有了，我觉得目的实现了，于是我变了，腐败了。

某厂职工曾编了一段顺口溜讽刺这帮贪官污吏：“告诉你一个秘密，领导带着小蜜，又来到咱们厂里，会议室里二五八，

乌龟王八随便呷，晚上还要嘑嘑嘑，谁来管他？”这不禁使我想起《诗经》里的诗句：硕鼠硕鼠，无食我黍，无食我麦，无食我苗，多年来我豢养了你，你却毫不顾惜我的劳累艰辛。

这是千百年来普通百姓带血的心声。

大家知道，老鼠的门齿特别发达，有一种“磨牙”的天性，如果不贪婪地吃，不拼命地咬，它比死还要难受。

但是谁愿意拿自己的劳动果实让老鼠来磨牙？谁愿意国家的大粮仓让老鼠来糟蹋？历史发展到今天，硕鼠们再也不能饱食终日，无法无天了，党委管他，纪律要约束他，法律要制裁他。

刘青山、张子善等一批建国初期的硕鼠被杀之以平民愤，王宝森等一批改革开放时期的硕鼠被绳之以法以谢天下。

俗话说得好，老鼠过街，人人喊打，不管是厕所里的老鼠，还是仓库里的老鼠，不管是小老鼠，还是大硕鼠，都逃不掉被打的命运。

各位老师、同学们： 下午好！

我怀着满腔热血来到了潍坊，潍坊给我们的第一印象就是忙，忙得我都不知道自己在干什么，不知道大学是干什么的，一切都在渐渐熟悉。

我熟悉了大学，熟悉了忙完一天的所有事情之后回寝室的路上带来的轻松和充实，熟悉了身边的人与学习环境。

然而，与高中不一样的是这里有很方便的图书馆，网吧，澡堂，食堂，餐厅，还有超市。

高中，是啊，再过几天就是高考了呢，三点一线的生活历历在目啊！那一段令人难以忘却的记忆将永远永远陪伴着我。

再过一个多月，我来潍坊的日子就有一学年了吧，光阴似箭催人老，日月如梭蹉少年。

光阴何其短暂！光阴何其宝贵！当我还没省悟过来之时，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人生巷口。

倘若我不抓紧时间，奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天地，那么我将会是一个既可悲又可怜的人。

因为我的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩。

本来应该由我涂抹的画卷，却因为我的虚度而被白白地弃用。

我问自己，到底可悲不可悲？

正好与我想反的是，很多大学生他们过得并不忙，反而是很悠闲很悠闲，大学就像是养老院一样，他们过着无忧无虑的虚度生活。

经过煎熬的三年高中后，再加上老师们跟他们描述了美丽的大学生活后他们就对大学生活充满了向往，但当自己到了大学之后，却发现事实上跟老师讲述的根本就不一样，于是他们觉得不知道干什么，在上大学前他们就跟自己定下了要在大学里好好的潇洒一回，没给自己定下一个远大的目标，于是他们开始了虚度自己的大学时光。

大学里，失去了高中老师的压迫和学习的压力，而每天的上课时间几乎是半天，所以他们的空余时间是非常多的，你们也可以想象一下，除了谈恋爱、上网、打球，还有什么事他们能做的啊。

他们天天把时间花在这些事情上，然而却说，读了大学出来还不得去打工，甚至失业。

同学们，在人生道路上，的确有很多这类人，他们为了享乐追求时尚，沉醉于桃花源记般梦幻中的网络世界，像吸取毒品般陷入不能自拔的地步，使自己消极，对人生失望悲观，这种是自身引发的消极表现，也是我们不应倡导的。我们生活在这个花花世界中。

各种事物都不断更新，什么事物也与时俱近，同时我们的思想也因如此，只有这样，我们保持那分奋斗拼搏的精神，才对人生充满希望，积极乐观的人生观是我们奋斗的基础。只要我们奋斗，为成功奋斗，为未来奋斗，为梦想奋斗。

记得吗？我们童年的时候曾有过的梦想，曾有过的向往。

同学们，我们可以失去童年，但是千万不可以失去童心啊！我们要为了我们最为天真却是最最为纯真的梦想而去奋斗。

梦想是天空中翱翔的雄鹰，梦想是空中飞舞的风筝，而奋斗则是雄鹰的翅膀，放飞风筝的绳索，他们互相缠绕，缺一不可！

在这里，我借用马云的一句话送给那些正在奋斗中的人们：我永远相信只要永不放弃，我们还是有机会的。

最后，我们还是坚信一点，这世界上只要有梦想，只要不断努力，只要不断学习，不管你长得如何，不管是这样，还是那样，男人的长相往往和他的的才华成反比。

今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝对大部分是死在明天晚上，所以每个人不要放弃今天。

亲爱的同学们，让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗，使我们的青春在潍坊这个大家庭里闪光吧！

我的演讲完毕了，谢谢

1.国旗下演讲稿：努力努力再努力

2.努力演讲稿

3.关于努力的演讲稿

4.努力演讲稿大全

5.选择大于努力的演讲稿

6.努力拼搏的演讲稿

7.努力主题的演讲稿

8.努力的你最美丽演讲稿

努力的演讲稿篇八

大家晚上好!我演讲的题目是：《努力工作，重塑人生》

人为什么要工作，你又在为谁工作?这个问题我问过许多人，有的人回答我：为了赚钱养家，为了保证有足够的银子去做喜欢做的事，比如旅游、购物、打麻将等等。的确，这是一个很现实的答案。人之所以要工作，首要的目的是为了解决基本的生活问题。但是，这就是我们工作的最终目的了吗?显然不是!你在为谁工作?这是一个需要深思的问题，每个人都有自己心中的答案。在看完《你在为谁工作》这本书后，我感触很深，也有了自己的答案：我在为自己工作。只有努力地工作，才能重塑我的人生。正像书中所说，工作是带薪学习，在工作中你收获的不仅仅那份薪水，你收获更多的是工作中学到的宝贵知识和经验，这些都是让你受益终生的能力，也是你将来人生道路上成功的法宝。

20__年，踏出大学校门的我很幸运地成为了宜州市中医院大家庭中的一员。刚参加工作的我，虽然很努力地工作，但一个月只拿着450元的工资，住在房租50元的地下室，到了月底就开始操心吃饭的问题；而我的一位同学，干着十分轻松的工作，却每个月拿着一千多的工资，住着单位的宿舍。于是，他笑我说：读了5年大学，一个月就拿几百块，人家当保姆的一个月包吃包住还600呢，不如转行算了。听到这些话酸溜溜的话，我的心里有些不平衡，但我仍然坚持了下来，因为我坚信，付出总会有回报，总有一天我会通过努力的工作，改变我的人生境遇。于是我和许多新来的同事一起努力地工作，经常吃住在医院，成了名副其实的“住院医师”。转眼6年过去了，我在工作中收获了许多许多的宝贵知识经验，工作也得到了领导的肯定，逐渐走上了医院职能科的管理岗位，我也不在是当年那个操心吃饭问题的月光族。曾经一起努力的同事都成为了医院的中层干部和骨干力量，许多人还买了房买了车。而以前那位嘲笑我的同学现在仍然干着轻松的工作，依旧拿着一千多的工资，住着单位的宿舍。在今年的同学聚会上，他已不敢再取笑我，我通过自己的努力赢得了尊重。不要抱怨自己的出生不好，不要抱怨自己的老爸不是李嘉诚。我们虽然无法改变自己的出生，但是却可以通过努力工作改变我们的人生；我们虽然不能延长生命的长度，但却可以通过努力工作增加我们生命的宽度；我们虽然不是“富二代”，但我们可以通过努力工作让自己的子女成为“富二代”。“三百六十行，行行出状元”，这句话富含哲理。今天我们站在哪个岗位并不重要，但我们下一步迈向哪却也很关键，既然我们选择了这个工作岗位，那就真诚、负责地干好它。不要怕做多了会吃亏，多做一份工作，你就比别人多了一份成功的机会。学习过《新主人翁精神》的职工都知道“精”员工和“傻”员工的故事：“精”员工精于算计，给多少钱干多少事，不愿多干一份；而“傻”员工呢，虽然拿一样的钱，但他主动找事干。最后，“精”员工表面上精，总是在小事上占便宜，大事上没机会，还是拿着那点薪水，“精明反被精明误”；而“傻”员工总是小事上吃点亏，大事上被机会“缠住”，很快被老板重用和提拔，薪水涨得

很快，“傻人有傻福”。这样的例子在我们的工作中太多了。我们的医院能取得今天的发展，正是因为我们有着许许多多努力工作的“傻”员工。医院发展了，他们也得到了更好的发展平台，同时还收获了更多的财富和名誉。因为，我们在为医院工作的同时，更是为自己工作！如果你做好了，你不用担心领导看不见，没人不认可你，如果你是金子，总会闪光。也许会付出比别人更多的时间更多的汗水，但我们也会收获比别人更丰硕更甜美的果实。

我们医院的职工大部分都是年轻人，其中以80后为主，近来，我在网上看到很多关于80后的话题，说我们是啃老族，不好好工作，只会跟父母要。我看后，心情很沉重，因为，我也是一名80后，难道我们这一代人非得靠父母吗。不是！我们有自己的理想和事业，要想实现它，那就得努力地工作。台下在座的80后们，请我们用实际行动向人们证明，我们不是啃老族！我们要努力地工作，重塑我们的人生！

谢谢大家！

努力的演讲稿篇九

敬的各位领导、评委、来宾朋友们大家好！

很荣幸能参加今天的演讲活动。

当读了《能力很重要,努力更重要》这本书后，感受很深。文章以八个章节精辟阐述了个人努力在成就人生事业中的极其重要性，提示了当能力与努力放在一个天平上时，努力往往比能力更重要。不管你的能力有多高有多强，也只有努力才能把工作做好。别以为你有能力，就放纵自己，那一样会做不好工作。要想成为永远的强者，只有坚持不懈地努力；要想获得更高的成就，只有加倍努力！

能力是努力的积累，努力让能力升华。设定工作目标，制定

完整的工作计划，并不懈地去努力付诸实践的人，在我们身边大有人在，但有些人却将别人的成功归咎于“特有才能”，自己没有成功是因为不具备很高的能力。能力是努力的积累，努力是能力的基础，能力来源于努力，努力会增长能力，要学会善于积累，只有长期不懈地努力才能积累起很强的工作能力。要想不断增长自己的能力，就需要获取知识，需要不断地努力，需要用我们的耳朵、眼睛、大脑去听、去看、去想、去搏。未做任何努力就断定自己做不到，找出各种借口为自己推脱责任的人，不会有成功的人生。

能力有限，努力无限。能力不是与生俱来的东西，需要后天的养成。从这个意义上讲，努力比能力更重要，人没有生而知之，只有学而知之。人们要通过自我修养、自我觉悟、自我约束、自我完善，不断提升自己的能力。能力普通的人，若能清楚自己的弱点，并积极努力，表现一定会比资质过人却不努力的人好。人是不同的，能力有大小，但只要努力、加倍地努力，并且是用心去做，能力的差距就会缩小，甚至超过那些所谓有能力的人。

我认为，不管在哪个岗位上，只要认真地工作，做工作上的有心人，就一定能做好。有能力的人也许只要花一个小时处理好的事情，可能我要花两个小时的时间，也许是更多一点的时间，但只要积极去做，花时间用心去做，不耻下问，踏踏实实，兢兢业业，在实践中不断积累经验，一样可以收到事半功倍的效果。

没有做不好的工作，只有不努力工作的人。不论工作有多难，只要你努力了，用心去做了，必定会有成就。只要你追求，你就有目标，你就有成功的希望。正所谓勤奋沉淀美丽，执着收获成功。所以，无论你的职位高低，一个努力、踏实、用心去工作的人才会给别人信任感。有了不断努力的精神，在平凡的岗位上，做出不平凡的成绩，你就是最优秀的。