

# 2023年高三励志的班会 高三新学期班会(优秀8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 高三励志的班会篇一

二、时间：11.1

三、地点：课室

四、参加人数：

五、教学目标：

1. 引起高三学生对大学生活的憧憬，坚定考大学的目标；
2. 提出要求，激励高三学生坚持努力；
3. 解决学生心中的各种疑惑。

六、教学方式：

1. 讲述大学精彩纷呈的生活；
2. 讲述自己的高三经历；
3. 自由发问。

七、教学过程

导入（自我介绍导入）我的名字叫···，我来自华南师范大学数科院，今天的目的是跟大家分享自己的大学生活。

## 1. 第一部分：你的“梦想”大学是什么？

### （1）校园图片欣赏

以校园的美丽来吸引学生由于是重点班级，所以先欣赏一些清华北大以及广东省各高校的图片，重点介绍我所熟悉的华师。

### （2）华师生活专辑

### （3）校园风光

正门、校道、孔子像、图书馆、食堂等

（4）大学生活介绍大学的社团活动，边看照片边讲解其中的有趣之处。

介绍大学的班级活动，包括宿舍的简介以及各大节日的庆祝。如：女生节。出示全班女生收到礼物时快乐情景的照片，包括辩论赛、化妆舞会和舞蹈擂台pk赛照片，讲述当时所发生的一些有趣事情。介绍大学的竞赛活动，如：挑战杯、数学建模等比赛，展示参赛作品，解说参赛意义。

介绍大学的学习生活，包括上课、考试情况，让学生消除“到了大学就完全自己”的错误念头，让学生明白不管什么时候学习都不能落下。

介绍校外活动，如三下乡实践活动，我们会遇到各种各样的事情，甚至是危险，但我们也锻炼了自己，提高交际能力、紧急事件处理能力。

## (5) 校园娱乐

展示“春游秋游”照片，表达整个过程中所尝到的“自己动手丰衣足食”的乐趣，体现大学生活自由快乐的一面。

## 2. 第二部分：大学“经济法”

1) 绿色通道，助学贷款；

2) 奖学金：国家、励志、校级一二三等；

3) 助学金；

4) 勤工助学

5) 兼职（着重讲大学生如何自力更生）

结论：上大学，经济决不是问题

进了大学，我们就能接受更高层次的学习，如何让自己的梦想大学成为现实，实现“花开在大学”，这需要我们在高三奔跑着。

## 3. 第三部分：奔跑的高三

（一）我的高三从亲情、友情入手，和学生分享自己难忘的回忆。包括认真、开心、难过、坚持四部分。

（二）学生的高三，经历高三，也是一种幸福。

（1）第一学期，“重生“的机会

a. 详细的知识点复习，可以“捡回”过往遗漏的知识点，并“巩固”已掌握的知识点。

## 高三励志的班会篇二

二、地点：1高一（13）教室

三、参加人员：高一（13）全体师生

四、活动目的：

通过班会活动，使学生了解“诚信”的内涵和意义，培养学生在学习、生活中树立“诚实守信，文明自律”的价值观。

五、活动过程：

### （一）班主任发言导入

孔子说过：“人而无信不知其可也。”意思是，人最重要的品质就是“诚信”。还有一句话说，“言必信，行必果”这是教我们为人处事，要言出必行。“诚信”这个东西道理很简单，但是身体力行起来，有些人就心有不甘。

稍微换位思考下，我们每个人都不喜欢被人欺骗，“己所不欲勿施于人”所以我们也不应该骗人。而不骗人的基本要求就是“诚信”，这其实也是一个人的基本道德要求。

“诚信”作为一个道德规范，已经成为人的“第二身份证”，是人和动物的根本区别之一，只有人具有诚信美德，而禽兽则是不讲诚信的。如果人只求物质私欲而不讲诚信，就是一种丧失人性的禽兽行为。

### （二）师生互动讨论活动环节（讲故事，明事理）

a□主持人：

《季札赠剑》

吴国宗室季札，在出使北方大国途中，顺道访问了徐国国君。徐君非常喜欢季札的宝剑，但知它是吴国国宝，所以不好意思索要。

后来，当季札返回徐国时，徐君已死。季札来到徐君墓前，便将宝剑挂在徐君墓旁的树上。随从连忙问道：「人都死了，还赠他宝剑干什么？」季札说：「我早在心中答应将这宝剑送给徐君，如今徐君虽已离世，但不可因此改变我的承诺，我仍要履行诺言。」

b. 学生甲：

### 《一诺千金》

秦朝末年，楚国有一个叫季布的人，他这个人个性耿直，而且非常讲信用，只要他答应的事，就一定会努力做到，也因此他受到许多人的称赞，大家都很尊敬他。

他曾经在项羽的军中当过将领，而且率兵多次打败刘邦，所以当刘邦建立汉朝，当上皇帝的时候，便下令捉拿季布，并且宣布：凡是抓到季布的人，赐黄金千两，藏匿他的人则遭到灭门三族的惩罚。可是，季布为人正直而且时常行侠仗义，所以大家都想保护他。起初季布躲在好友的家中，过了一段时间，捉拿他的风声更紧了，他的朋友就把他的头发剃光，化装成奴隶和几十个家僮一起卖给了鲁国的朱家当劳工。

朱家主人很欣赏季布，于是专程去洛阳请刘邦的好朋友汝阴侯滕公向刘邦说情，希望能撤销追杀季布的通缉令，后来刘邦果真赦免了季布，而且还给了他一个官职。有一个和季布同乡、名叫曹邱生的人，他一向喜欢和有权有势的朋友来往，于是就托人写介绍信给季布，希望能和季布认识、交朋友。可是季布一见到他就很反感，根本不想再理会曹邱生，但是他面对季布讨厌的神色，像是没发生什么事的继续说：「您也知道我们都是楚国人，人们常说‘得黄金百，不如得季布一」

诺’这句话是我到处替您宣扬的结果，可是您为什么总是拒绝见我呢？季布听完曹邱生的话，非常高兴，顿时改变了态度，而将他当作上宾来招待。

教师小结：诚信，是中华民族的传统美德。诚实守信作为基本的公民道德规范，已经成为现代经济社会发展的一道底线，成为国家强盛、民族复兴的一块基石。诚信可以引来企业，诚信可以招来项目，诚信可以发家致富。诚信，是中华民族的传统美德。哲人的“人而无信，不知其可也”，诗人的“三杯吐然诺，五岳倒为轻”，民间的“一言既出，驷马难追”，“言而无信，行之不远”，都极言诚信的重要。几千年来，“一诺千金”的佳话不绝于史，广为流传。

目前我们面临着期末考试，这是一次检验我们诚信与否的机会。盗窃财物可耻，盗窃知识更是不屑之事！

学生倡议：全体班委对自己和同学们提出建议和要求：

首先，希望同学们正确看待考试，克服考试前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对考试。

其次，科学合理地安排好复习计划，以勤奋踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”做事充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。

再次，一味蛮干只会事倍功半，复习要讲究技巧。

第四，我们希望全班同学“诚信考试，诚实做人”，在考试中自觉遵守考场纪律，杜绝各种作弊行为，展现我们班同学真实的学习水平和积极向上的学习风尚，用真实的成绩证明自己的实力。

名言展示，师生互勉：

“真诚是伪善的天敌，它能赢得所有人的心。”——莎士比亚

“大还是冬季的礼拜堂，背信是地狱的礼拜堂。”——雨果

“内不欺己，外不欺人。”——弘一大师

“虚伪的真诚，比恶魔更可怕。”——泰戈尔

### （三）师生结语：

我们是一个优秀的集体。我们班以“勤学好问”彰显个性。学习是我们的品质，知识是我们的追求。大家最近一段时间的学习表现和成果，都即将在期中考试中得到检验。每位同学都要明白自己肩上的责任，怎样成为一名有思想、有目标的青年？希望大家在考前好好复习，“诚信”考试！

失去诚信的后果，要求尤其是想在学习上有所建树的同学，想要好上加好的同学，要通过正当途径去获取，要有自信心，认真复习。同时提出要组成互帮不住小组，班委等同学要通力合作，帮助基础比较差的同学，共同进步。

### （四）活动成果：

学生代表宣誓：

树道德之风，立诚信之本，当诚信考生，做文明公民，既是时代的需要，更是做人的道德底线。我们要以诚信的态度对待每一场考试，勿让宝贵的诚信遗失在考场上。作为新时代的学生，那一纸成绩只是我们学习状况的检验，但我们更需要一个健康的人格，一个端正的人生态度。

全体学生签署“考试诚信”倡议书。

## 高三励志的班会篇三

通过这一堂课，让学生能真切感受到亲情的温暖，并在过程中受到感动，理解亲情的内涵，进而在感动中能自觉校正自己的某些不良行为，养成良好品德，为自觉成才打下基础。

生：有！

生”：看电视看到特别感人的地方。

生!：一次下大雨，妈妈给我送伞。

生#：奶奶临死的时候，把她藏着的#\$块钱给了我，要我好好学习。

生”：这个在电视上看过好多次了。

生!：我在一本杂志上看到他们那里的学校还把为母亲洗一次脚当寒假的作业呢。

生”：我感到爱是要有实际行动的，哪怕是给母亲洗一次脚，也是爱的具体体现。如果光在嘴上说我们应该爱自己的亲人，而不付诸行动，就毫无意义了。

生!：我特别感动。为什么呢？现在像我们吧，好像平时家里人关心我们的很多，在生活上给予我们的关心可以说是无微不至，而我们似乎考虑他们则很少，就认为他们给我们的是应该的，而我们就应该得到他们的爱。生#：说得对。我们也要好好反思一下我们自己了，家人为我们付出了很多，我们也应该给他们以回报。

生”：是的。我也是，就是现在大人老是觉着我们还是孩子，什么也不懂，所以他们觉得我们这也不对，那也不对，时间长了就没有什么好讲的了。



生!：家长也是，一问就是成绩怎么样了？学习能不能跟得上呀？打算考个什么样的学校和专业呀？我们本来学习压力就够大的了，他们不了解我们的心思，所以很难真正谈得来。

## 高三励志的班会篇四

迈向大学，放飞梦想

高三年级的学生都在为了高考而倾注自己的所有精力，但高考到底是为了什么，继续的求学之路又是怎样一番景象呢。面对不确定的明天，很多人在忙碌的学习生活中迷失了方向，失去了动力。让高三年级的学生体会大学精彩的生活，激发他们对大学的憧憬之情。交流高中生活的感受和体会，保持积极乐观的态度，坚定追求理想的信心。

略

□

罗定中学（东校区） 高三（13）班（理科）

□□

收集大学活动的精彩图片，制备ppt

1、导入：让学生再次思考自己在现阶段的目标 设问：

1) 大家现在心里都是否已经有了明确的目标？（引发思考）

总结：进入高三后确立目标和坚定目标的重要性。

2) 你们理想中的大学是怎样的呢？ 学生探讨，了解学生对大学的理解。

## 2、体验大学的精彩生活

1)通过图片欣赏，感受大学缤纷多彩的课程学习和课余生活；让学生体会到大学精彩，对大学产生憧憬。

2)正确认识“大学”的意义。

大多数的学生容易陷入一种表象中，认为经过高考之后，进入大学，生活就可以随心所欲了。轻松自在，毫无限制。

通过大学管理模式——班级自主管理，让学生认识到大学是自主、自由学习的象牙塔，而不是让人松懈的、颓废的地方。为即将走向大学的学生打好“预防针”，避免陷入“迷途”。

3) 大学“理财经”

由于家境的不同，多多少少存在部分家境贫困的学生，上大学对于他们来说，是一份沉重的经济负担。为了减少学生在经济方面产生的沉重压力，能够以更好的心态去面对高考，所以，让学生提前了解大学期间在经济方面的情况。

兼职，形式多样的兼职，不仅可以让学生减轻部分的经济负担，同时也能提前体验社会劳动的意义，收获更丰富的社会经验，可谓一箭双雕。

奖学金，奖学金的评定条件主要是针对学习和学生工作，有助于促进学生共同综合素质的发展的同时也可以解决学生的经济问题。

## 3、品味一起奋斗的滋味

与学生交流高三的学习方法和学习心态。

2) 学会体会高三的“辛酸”和“甘甜” 总结高三的学习经历中的付出和收获。 为学生加油、鼓劲，提高学习动力。

通过学习，学生能更深刻、真实地了解大学生活，对大学生生活更加向往，产生的强的动力。同时，进一步思考高三的学习生活。

需进一步了解学生的学习状况，考量学生的`学习水平。以便适当地为提供适当的目标参考，以及为他们的学习方法和态度提供可行、可供借鉴的设计。

## 高三励志的班会篇五

时如流水，光若闪电。不管你高兴不高兴，愿意不愿意，期盼不期盼，高考真真正正的向我们走来。还有一年的时间你们将离开母校，离开朝夕相处的老师和同学，去完成你们人生的一次重要的使命——高考。

在这一年的时间里，我决心不抛弃每一位同学，希望同学们不要放弃每一个学习机会，让我们团结一致，用拼搏的精神去征战高考，充实有效的度过每一天。心情平静之余，我常常想，这一年我们可以做什么，应该做什么，能做好不？所以给大家提出几个要求，也算是一些寄语吧。

第一：要有信心。

庄子说过：“志不强者，智不强”。成功须先有信心，再加上行动，最后才能有成功的结果，无论你认为现在有多少遗憾，有多少对高考的焦虑，有多少知识的不足，一切都可以放下重头再来。要相信自己通过两年的学习，已经掌握了不少的知识技能，再加上高三的一轮，二轮复习和大量的练习，我们所学的知识是能够覆盖高考考纲的。高考没有什么可怕的`，试题无非是平时练习的变式而已，只要认真审题，深入思考，联系所学知识是完全可以解答的。所以最后一年要抓基础知识，多做练习题，熟练基本的题型，我们是有很大的机会的，用不着为自己增加心理压力。要记住：你的困难也是每一位考生的困难，首先在心理上战胜别人，高考的

号角已经吹响，既然已经上路，就不要问终点在哪里。

第二：要有拼心。

距高考仅有一年的时间，也就是365天，有的同学认为大势已去，再努力也没有多少意义，甚至有的同学已经放弃。要知道，即使再给你一年的时间。最有效的可能还是最后一段时间，紧急的情况或巨大的压力会唤醒有机体并产生巨大的能量。这种能量能够帮助你应对外来的压力。时间紧迫，压力越大，能量也越惊人。希望以后见到你们在学习方面的巨大能量，我相信你们。切忌听天由命，荒废时间。

第三：要有静心。

静则思明，疑难冰释。高考是一场综合考试，比拼的不只是智力，还有你的体力，心理及应变能力。面对高考，首先要自我放松，不要过于紧张，保持一颗平常心来过每一天。因为自从你踏入校门那天起，你就注定和考试结下了不解之缘。高考也就是一次更正规的考试。只要认真准备，调整心态，调整对自己的期望值，不要划圈子给自己钻，要符合实际，保持旺盛的精力，我们一定能发挥好自己水平。

第四：要有细心。

人本身无所谓愚笨和聪明。人与人之间的差距在很大程度上取决于细节。高考更是如此。高考对每个人都是公平的，但在知识和能力基本定型的情况之下，它总是垂青于细心应考者。细心会让你减少失误，不至于以外失分，会让你取得更满意的成绩。专家统计：高考考生的失误平均达30多分。我们肯定在平均分之上，所以，我们想赢得高考，必须在细节上下工夫。高考是不允许有小闪失的，特别是在遇到较难的试题是时更应该冷静，要细致的去分析每一个词，每一个符号，每一个图形，充分抓材料中的信息，不让本可以得到的分数白白流失。

亲爱的同学们，在这最后的365个日子里，让信心，拼心，静心，细心成为学习生活的主色调，只要我们团结一致，用计划拒绝散漫，用坚韧拒绝彷徨，用细节拒绝粗放，用平和拒绝急躁，用活力拒绝沉闷，那么信心，拼心，静心，细心这些美好的字眼一定会结出甜美的硕果。我能，我行，我们一定赢！不抛弃不放弃，用拼搏精神征战高考。

## 高三励志的班会篇六

在新学期到来之时，通过班队活动，让同学们进一步认识到应该以新的姿态、饱满的精神投入到新学期，努力去完成学习任务，在新学期中，展现自我。

- 1、男女主持各一名。
- 2、准备歌曲《校园的早晨》、《明天会更好》。
- 3、准备小品《我和奥运》。
- 4、准备诗朗诵《希望》，并配乐。
- 5、多媒体设计刊头。

在歌曲《校园的早晨》音乐声中主持人上台。

女：新学期的到来，告诉我们，初中生活的六分之一，已经过去了，今天我们又迎来了一个新学期。在这个新学期里，每个同学一定都有自己的计划和奋斗目标。

女：同学们，新学期新打算，你们做怎样的计划和目标呢？

同学a□b□c□d发言

男：同学们的计划多么好啊！希望同学们都能努力实现自己的计划和目标，不要让它变成“空头支票”。

女：是老师们的指引，是同学们的努力，让我们信心百倍地去运筹自己的未来。

男：下面请听小合唱《校园的早晨》。

女生合唱《校园的早晨》

女：一曲《校园的早晨》把我们带进了新学期。

女：我们在老师们的带领下精诚合作，携手共进。在过去的一学期中，我们已经取得了不少的好成绩。

甲、乙、丙等同学上台述说上学期的成绩。

同学们齐答：再接再厉，勇创辉煌！多媒体打出

女：同学们的决心令人十分感动，但是我们在成绩面前，还应做冷静的思考，我们好好地反思一下过去的岁月，还有哪些不足之处。

男：下面请欣赏小品《我和奥运》。

小品表演《我和奥运》

男：20xx奥运会在北京举行，我们能做什么呢？下面请同学们来谈谈你们的看法。

同学们的发言

女：接下来请欣赏配乐诗朗诵《希望》。

配乐诗朗诵《希望》

女：让我们展望未来，迎接明天！

男：让我们运筹帷幄，把握未来！

女：欲穷千里目，更上一层楼！今天我们相约在新学期的开始，是为了实现明天的美好理想。

男：最后我们高声合唱《明天会更好》。

## 高三励志的班会篇七

b:各位亲爱的同学,朋友们.

ab:大家下午好.

a□光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。

b:回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。

ab□今天，在这里我们希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能给大家带来一些收获！

a□现在，班会正式开始。

## 高三励志的班会篇八

导语：3月即将到来，教师要带领学生走近雷锋，了解雷锋的感人事迹，寻找雷锋的足迹，体验雷锋的精神。下面是小编给大家提供的学习雷锋艰苦奋斗主题班会教案，大家可以参考阅读，更多详情请关注应届毕业生考试网。

适逢3·5“学雷锋日”，配合学校切实开展学雷锋活动，通过全体学生的共同参与，引导他们将雷锋的艰苦奋斗精神渗透到日常学习、生活中去。

### 1、《苦练过硬本领》瞿剑锋小组

讲述雷锋在从军过程中以惊人的毅力苦练教练弹的事迹，表演者以深沉感人的语调将雷锋坚持不懈地精神渲染得淋漓尽致。

### 2、《勇攀高“锋”》吴翔宇小组

以小品的形式，利用“锋”的谐音把雷锋艰苦奋斗的精神寓于“勇攀高峰”之中，巧妙而又机智，具有极强的感染力。

### 3、《生活》黄晓燕小组

虽是最常见的生活小事来演绎雷锋的艰苦奋斗精神，但来源于生活而又高于生活。雷锋不畏艰难，勤工俭学，其中蕴含的生活哲理令同学们深思。

### 4、《面对雷锋的画像》乔俞荧小组

不得不承认乔俞荧、杨颖蕾等几位女生极富煽动力的语调，将我们21世纪青少年对于雷锋的崇敬和爱戴之情动情地演绎出来了。再加上极其稳重、成熟的表演，本组的表现赢得同学们的'一致认可和热烈鼓掌。

### 5、《艰苦奋斗的雷锋》黄丽文小组

本小品最直接地将雷锋在工地打工，面对生活的艰难困苦而又坚强不屈的奋斗精神渲染得出神入化，同学们深受触动。

### 6、《自觉的磨练》俞丽娜小组



原来伟大的雷锋也曾有过如此经受考验、面临抉择的艰难时刻，但雷锋硬是以自己这种“吃尽苦中苦，方为人上人”的精神鼓舞着自己取得了最后的成功。

## 7、《平凡中见精神》徐杰小组

班级中六位平时沉默寡言的男生在学雷锋的热潮之下也不甘示弱，以最朴实的表演向全班同学展示了一个真理：于细微处见精神。平凡而又伟大的雷锋就这样在这些同学的心中撒下希望的种子。

同学们，就像雷锋所说的：人的一生，做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。通过这次主题班会，希望同学们都能谨记这样两句话：勿以善小而不为，勿以恶小而为之，再现实学习生活之中将雷锋精神落到实处，这样，我们的社会将会越来越美好!!