

# 2023年提醒幸福的读后感 提醒幸福读后感 (汇总7篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

## 提醒幸福的读后感篇一

“幸福就是没有痛苦的时刻。它出现的频率并不像我们想象得那样少。人们常常只是在幸福的金马车已经驶过去很远时，捡起地上的金鬃毛说，原来我见过她。”

“幸福是一种心灵的振颤。它像会倾听音乐的耳朵一样，需要不断地训练。”

是的，幸福并不如我们想象中那么难以得到，然而，当幸福来临时我们却总是没有察觉到。不要等到幸福走远之后再去回味幸福。所以，要时刻提醒自己学会感受幸福，学会享受幸福的时刻。学会活在当下。

父母的关爱是一种幸福，朋友的惺惺相惜是一种幸福，在闲适的午后品读自己喜欢的一本书也是一种幸福。

“我们要提高对于幸福的警惕，当它到来的时刻，激情地享受每一分钟。据科学家研究，有意注意的结果比无意注意要好得多。”

“当春天来临的时候，我们要对自己说：这是春天啦！心里就会泛起茸茸的绿意。”

“幸福的时候，我们要对自己说：请记住这一刻！幸福就会

长久地伴随我们。”

提醒幸福，增加自己的幸福感。给自己多一些幸福的机会，要记得——

拥有一颗感恩的心，记住对自己有恩的人。

不要焦躁，学会坦然。

学会接受自己不感兴趣的东西，有时候兴趣是培养出来的。

拥有一颗善良的心，学会赞美别人。

学会用乐观的心态去看待事物，学会换种角度思考问题。

保持一颗好奇的心。

经常回忆幸福的时刻，保持幸福感。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 提醒幸福的读后感篇二

你认为幸福需要别人提醒的吗？当我看到这篇文章的题目时所提出的问题。有人说，我们都不知道幸福什么时候来，我们想提醒也提醒不了啊！你别以为人人都是先知，我们可没要无师自通的本领。其实，他没有说错，这个世界上没有一个人会提醒你什么会有幸福降临到你的身上，即使有人真的这样对你说，你并不会为这感到高兴，因为你的第六感告诉你，这个不是疯子就是骗子，谁会吃饱了撑着甘愿被人当成是疯子或骗子呢？这也许是没有人提醒你幸福的原因之一。

普遍的人认为，幸福是不需要提醒的，能提醒的就不是幸福了，难道不是吗？能提醒的只是：上课要专心、不要写太多错字、谨慎交友等等，仅此而已。其实，幸福无处不在，就看你对幸福有什么要求，要求越低，那么，你得到的幸福就越多，生活就会越精彩，反之，不仅是你得到的幸福越少，你的生活也会平乏无味的。如果你对它要求太高，别说你能得到幸福，你很有可能这一辈子连幸福是什么都不知道，这真是人生的一大遗憾！

这些人往往比对幸福要求高的人轻松，压力没这么大嘛，有要求，自然会去追求，直到拥有它为止，不比那些人累才怪呢！

我觉得，幸福还是需要提醒的，你认为呢？

## 提醒幸福的读后感篇三

提醒幸福，幸福原来还需要提醒的吗？我们从小就习惯了在提醒中过日子。天气刚有一丝风吹草动，妈妈就说，别忘了多穿衣服。才相识了一个朋友，爸爸就说，小心他是个骗子。你取得了一点成功，还没容得乐出声来，所有关切着你的人一起说，别骄傲！你沉浸在欢快中的时候，自己不停地对自己说：“千万不可太高兴，苦难也许马上就要降临……”小

伙伴们是不是有同样的一个经历呢？生活的艰辛让很多的人不再相信幸福的发生，甚至对于幸福的到来有一种莫名的恐惧！是的，就是恐惧！也许有小伙伴会说怎么会有幸福恐惧呢？你是不是会想是不是幸福来的太快了？这是属于我的吗？像梦一样！

享受幸福是需要学习的，当幸福即将来临的时刻需要提醒。人可以自然而然地学会感官的享乐，人却无法天生地掌握幸福的韵律。灵魂的快意同器官的舒适像一对孪生兄弟，时而相傍相依，时而南辕北辙。幸福是一种心灵的振颤。它像会倾听音乐的耳朵一样，需要不断地训练。当一个人真正能够主动去感知幸福的时候，我想他一定是一个热爱生活的人了。

幸福有时会同我们开一个玩笑，乔装打扮而来。贫困中相濡以沫的一块糕饼，患难中心心相印的一个眼神，父亲一次粗糙的抚摸，女友一个温馨的字条……不要等到失去才懂得珍惜！有些东西过去了就永远过去了，怀着一颗感恩的心态面对生活，常常提醒自己注意幸福，就像在寒冷的日子里经常看看太阳，心就不知不觉暖洋洋亮光光。小伙伴们，晚安！永远向前看！

## 提醒幸福的读后感篇四

文章其实在初中课文里就学过，当时就觉得很好，可是那是的自我还小，读不出其中的深意。之后陆续又读过一些毕淑敏教师的文章，觉得很多都说出了自我的心声，最近重温提醒幸福，心灵再次受到洗礼。

文章开头说“我们从小就习惯了在提醒中过日子。天气刚有一丝风吹草动，妈妈就说，别忘了多穿衣服。才相识了一个朋友，爸爸就说，细心他是个骗子。你取得了一点成功，还没容得乐出声来，所有关切着你的人一齐说，别骄傲！你沉浸在欢快中的时候，自我不停地对自我说：“千万不可太高兴，苦难也许立刻就要降临……”文章中的这些描述和现实

中的我太相似了，我已经习惯了在提醒中过日子，看得见的恐惧和看不见的恐惧始终像乌鸦盘旋在头顶，很少有时间去享受生活的乐趣。

所以，毕淑敏说幸福也需要提醒真的很对，她还说，幸福，就是没有痛苦的时刻。我觉得这句话说得有些纯粹了，作为一个人，不可能事事顺心没有一点痛苦，可是，即使有痛苦，也未必就不幸福。我常常写日记，把开心，幸福的琐事记录下来，那就是一个提醒幸福的过程，因为每次写着开心，幸福，心里那种满满的知足感，真的会让你感叹：“我很幸福！”。我也常常把不开心，把痛苦的时刻记录下来，在那一刻，的确感受不到幸福，但当我回头去看那些经历过的痛苦的时候，我明白，我过来了，我成长了，我提高了，每当那时，我还是能感受不一样的幸福。就算你正经历着苦难，你也同样能够感受到幸福，因为幸福不是事情，不是经历，而是一种心灵的感觉。

幸福就是：在那一刻，你并不是期盼能得到更多，而是庆幸自我已经拥有了这些。所以，我想引用毕教师的话结束我的文章：“当我们一无所有的时候，我们也能够说：我很幸福。因为我们还有健康的身体。当我们不再享有健康的时候，那些最勇敢的人能够依然微笑着说：我很幸福。因为我还有一颗健康的心。甚至当我们连心也不再存在的时候，那些人类最优秀的分子仍旧能够对宇宙大声说：我很幸福。因为我以往生活过。”

## 提醒幸福的读后感篇五

你认为幸福需要别人提醒的吗？当我看到这篇文章的题目时所提出的问题。有人说，我们都不知道幸福什么时候来，我们想提醒也提醒不了啊！你别以为人人都是先知，我们可没要无师自通的本领。其实，他没有说错，这个世界上没有一个人会提醒你什么会有幸福降临到你的身上，即使有人真的这样对你说，你并不会为这感到高兴，因为你的第六感告诉

你，这个不是疯子就是骗子，谁会吃饱了撑着甘愿被人当成是疯子或骗子呢？这也许是没有提醒你幸福的原因之一。

普遍的人认为，幸福是不需要提醒的，能提醒的就不是幸福了，难道不是吗？能提醒的只是：上课要专心、不要写太多错字、谨慎交友等等，仅此而已。其实，幸福无处不在，就看你对幸福有什么要求，要求越低，那么，你得到的幸福就越多，生活就会越精彩，反之，不仅是你得到的幸福越少，你的生活也会平乏无味的。如果你对它要求太高，别说你能得到幸福，你很有可能这一辈子连幸福是什么都不知道，这真是人生的一大遗憾！

这些人往往比对幸福要求高的人轻松，压力没这么大嘛，有要求，自然会去追求，直到拥有它为止，不比那些人累才怪呢！

我觉得，幸福还是需要提醒的，你认为呢？

文档为doc格式

## 提醒幸福的读后感篇六

按照吾儿学校的安排，家长必须认真阅读这篇文章，并写出读后感。作为家长之一，吾只得谨遵师命，认真对待这项工作。

这是一篇很长时间没有读到的好文章，文章切入问题的角度新颖，对当今社会的幸福观有深刻的见解。

“提醒”其实是很难与幸福联系到一起的，现实生活中的提醒总是链接着问题和警示，与幸福常常很远。作者生动地把这两个词联系在一起，说明幸福在这个物欲横流的社会已经渐走渐远，人们对日常生活中原本应该被人视为幸福的事视而不见，追求和价值取向有些异化，甚至完全颠倒；同时，

人们的感觉似乎也迟钝了很多，幸福来临了不以为幸福，感动的时候感动不起来。但是，生活的真谛是我们要永怀一颗感恩的心。感恩从感觉幸福开始，以扩散幸福作为过程，以为别人创造更大幸福作为终结。提醒幸福就是告诉人们如何去放大这个过程，尤其是未来社会的主角，现在的青少年如何培养这种意识。国外流行一个圣诞卡片，第一句就是“如果你冰箱里有食物，身上有衣服，头顶上有屋顶，身下有卧榻，你就比世界上75%的人幸福！”。但是这种幸福我们中又有几个人能够感觉得到呢？其实，生活中从来就不缺乏幸福，缺乏的是感觉和感悟，缺乏的是一颗没有被杂物充满的心。“物为心役”，只要我们有一颗无私的心、无我的心、包容天地的心、童真的心，我们就能够敏锐地感知生活中到处充满的幸福！

## 提醒幸福的读后感篇七

从我们生下来就无时无刻享受着幸福。来自亲人的、社会的、自然的…。这一切美好的事物都是赠予我们的，所以我们要好好的去珍惜他们所赠予的幸福。幸福来之匆匆，去也匆匆。有时甚至当幸福来临时，我们都倏然不知。人们只是在幸福的金马车已经驶过去很远，捡起地上的金鬃毛，才恍然大悟：原来我得到过幸福。

回想起那一次的事情，我真是后悔不已……

那天，放学回家后，我因考试失利回家后闷闷不乐。到家后，我一个人把自己反锁在房里，任凭母亲在门外交换。突然门“吱”的一声打开了。原来是爸爸拿出来钥匙。爸爸走到我身边，说：“考试没考好吧？”我低低的应了一声，爸爸用手摸着我的头，慈祥的对我说：“没事。这次考试不要紧，下次再努力就行了。”我又惊又喜，缓缓的抬起头问：“真的吗？”爸爸笑着说：“当然。来，我们一起打篮球吧！让我们把一切的不愉快都忘记了吧！”

但现在回头想想，爸爸不惜疲劳陪我打篮球，替我解除烦恼，而我只顾自己的感受，任妈妈在门外叫唤，不曾开门，也没曾向爸爸说一声“谢谢”。但现在想想，我也是幸福的。有一个有担当、有责任的好爸爸；有一个贤良、知心的妈妈。他们给予了我这么多的爱，这么多的幸福，我应该珍惜这些幸福，将它们永远怀念在心，让幸福天长地久的伴随着我们。身边有太多的幸福值得我去珍惜，值得我去回忆。只有珍惜眼前的幸福，好好把握，才不会后悔终生。幸福来之不易，拥有幸福，就好像有一块小小的矿石，但只要指针一定要向幸福这一侧倾斜，因为它有生命的黄金。

所以，我们从天涯海角汇集到一起的时候，请不要踌躇片刻后的别离。在今后漫长的岁月里，在无数孤寂的夜晚，可以独自品尝愁绪。现在的每一分钟，都让他在纯净的酒精，燃烧呈淡蓝色火焰不留一丝残渣；当我们守候在年迈的父母膝下时，哪怕他们鬓发苍苍，哪怕他们垂老不己，你们都样有勇气对自己说，“我很幸福”；我们要常常提醒自己注意幸福，就像在寒冷地日子里常常看太阳，心就不觉暖洋洋亮光。