

康复护理学的心得体会 医院康复科实习 心得体会(优秀5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

康复护理学的心得体会篇一

实习是大学生毕业必须经历的过程，它也是你能力的一个证明，可以充分发挥和展示你的才华和在学校里学到的专业技能，加深对职业的了解。医院实习有助于提高个人专业技能，提升个人对工作的熟练程度，为更好的入职做准备。你是否在找正准备撰写“医院康复科实习心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

首先要把《诊断学》的书写病历仔细的看几遍。如果到一个科室你连病历都不会写老师对你没有什么好的印象的。内科的疾病都是____待____。所以内科的医生查房可以查一个上午。在查房的时候你务必要带一个笔记本，把他所说的重要的东西全部记录下来，包括他以前见过的很容易误诊的疾病，什么用药的方法，等等，就是说只要他说的东西你自己不知道，而且教科书上也没有的，最好是记录下来。然后自己去慢慢消化。如果你的运气好的话，上级医生让你单独管床，你最好还要带一个本子，把你所管的病人每天上级医生查房他们所下的指示记下来，包括该做什么检查，用什么药。免的到时候教授查房的时候问你病人的进展你一无所知，他们是很恼火的。没有事情的时候要多看看生理，病理，药理一些基础学科的书。如果你对其中的一个学科很感兴趣的话，最好是到图书馆借一些关于此方面的书籍来扩展知识。我对

外科很感兴趣，其中对胸外科很专，经常借一些胸外科的书看看。目前可以阅读基本的胸片和胸部ct对胸外科的基本操作和急诊也有一定的了解，不为别的，“机会总是青睐有准备的头脑”。

至于外科的实习。外科的疾病不象内科疾病那样诊断不明确。很多外科疾病都是诊断明确的，住院近来就是做手术。外科实习的时候首先把打结练熟。打结并不是要求你打的快，但是你一定要打的牢。至于手术方面，可能你真正操作的机会很少(象我们学校91，9293级的人可以自己做阑尾炎的主刀，不过我们现在只能在旁边拉钩)。所以我认为我们最好就是到手术室参观手术。最好是参观一些中等手术，对我们的帮助很大。另外如果你想从事外科工作的话，我可以接受给你2本书。《外科基本操作处置技术》这本书书店应该有卖的。另外就是美国的左陵格父子编的《外科手术图谱》这本书很难买，估计只能到图书馆借了，很大，绿颜色的封面。很经典。

另外再跟你说一下实习的时候一些值得注意的事情：

1. 不要把自己当做一个实习的学生，就把自己当成是医院的住院医师。这样也许你会更投入。

3. 注意和护士搞好关系。可能大家都认为护士对实习的人态度不好。她们的工作也很辛苦，心情不免有时候很差，特别是我们刚进临床的时候什么都不知道。向她们请教或咨询的时候首先喊一声“老师”对你会有好处的。我们实习之前搞岗位培训时，我们的辅导员甚至要我们把科室里的清洁工人也要喊老师。但是我怕人家受不起，对于清洁工人我都是喊“师傅”（这是题外话）

2. 注意和本院的医生和进修医生搞好关系。我实习的时候和本院的医生进修医生的关系都很好。没有事情的时候他们很乐意给我传授一些他们的临床经验，这是对我们很重要的。也许他们给我讲的几句话，顶得上我自己在临床上摸索很长

时间，甚至可以避免我翻一些错误。

4. 最好是少说话，多干事。好象普遍的医生都喜欢肯搞事情的实习医生。千万不要认为自己的理论扎实，就敲尾巴。他们是最反感这样的人的。

6. 跟病人打交道的时候态度一定要好，但是不能没有的尊严。病人进了医院我们是最先跟他们接触的医生，所以我们的态度一定要好。对于他们的问题，我们能解答的问题要耐心，详细的解答，拿不准的问题一定要说“可能是什么什么”，不知道的问题千万不要贸然回答，不知道就说：“不知道”如果我们什么都知道的话，我们也不会是实习医生了。不过最好私下看看书，实在不行了再问上级医生。很多病人有时候问你关于费用的问题，这个确实很棘手，我一般是碰到这种问题都是要他们去问护士。或者说“我们只是管治疗的问题，至于药品我价格我不是很清楚”。碰到难缠的人。我在急诊就碰到过一个，打破伤风蛋白。病人认为贵了(打一针，蛋白的价格是90人民币)他问我能不能便宜一点，我说价格不是我定的。跟他解释了几次，他最后说：“你们医生真是黑心狼，老子不看了。”我一听很严肃的跟他说：“我也知道你很难，但是药品的价格是_____的，有意见可以跟_____去提。你如果不看了，请在病历上签字，如果你出了什么问题甚至以外的话，由你本人负责。我们医院不负责的。”结果他真的签字走了。所以碰到这样的病人只能这样办。

5. 如果可以的话，最好是24小时呆在科室。这样可以有更多的机会去处理病人，使自己学到更多的东西。如果你运气好，碰到科室抢救病人，不要在吓跑了。最好是主动的上去帮忙。急诊和急救处理是最能检验一个医生临床技术的。我在外科实习的时候，周末经常到急诊外科去值班。在急诊外科是可以学到很多东西的。可以掌握很多外科疾病第一手资料。我们医院的急诊外科很多都是进修医生值夜班。碰到清创缝合的时候我就看他们怎么清的。再自己主动申请缝，开始也是

很困难，他们在一边指导。搞几次以后，我的缝合技术就很熟练了。他们也很放心我了，来了清创的一般都交给我了。而且我的运气也很好，在周末一般急诊外科的实习医生都不去，所以没有人跟我抢事情做。呵呵。

7. 有的时候要理智战胜情感。我在急诊的时候一个病人足背破裂，进来的时候脚上缠着绷带，但是还在渗血。我老师让我帮他把绷带揭开。我就徒手解绷带，解到一半的时候突然问病人：以前得过什么病吗？他说得过丙肝。我当时就吓出汗了。后来又是用大量的酒精洗手，又是打电话到传染科咨询。还好手上无伤口，躲过一劫。所以我以后再解绷带都是带手套。

2个月实习的时间转眼过去了，记得一开始我按照实习轮转的安排各就各位，是以积极的心态准备迎接每一轮的工作，大学生医院实习总结与体会。在刚刚结束的实习期里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点滴滴，得到众多老师的交口称赞。

通过这段时间的实习，我对各个药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评，为今后的工作打下了更加坚实的基础。

我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情

情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负医院各领导老师对我的教导和期望。

虽然公司刚成立很久，但是很多规章制度都不够健全，最主要的是公司的一系列资料都还没有出来，因此有些工作都无法按计划进行，所以市场部的人都应学会怎么推销自己。

一个企业要想在市场竞争中立于不败之地，就必须创造多方面的优势。那就是：价格优势、服务优势。

同时，我体会最深的就是，在社会上和在学校可不一样，想打造自己的一片天地就必须要有手段。在学校里似乎都有个度来衡量，像英语等级有没有过“级”，考试有没有被“关”，但在公司里，那根明线没有了，取而代之的是那件事你有没有办成，有没有做好。而且，学也绕着“用”这一轴心，维系起过去之所学，以及尚未但是需要之所学。就中药来说，没有人来考核这味中药的性味功效，但是要看懂一叠叠专业资料，才能在顾客对这味中药有疑问的时候进行解答，实习总结《大学生医院实习总结与体会》“学以致用”，很浅显的道理现在才有些体会。

技术上的不足可以通过书本的学习解决，但是工作中的人际关系的把握，没有教科书的白纸黑字能教我们，我想，更多地来自亲身体验和积累。

通过这次实习我是学会了不少东西尤其是为人处事方面更是破有感受呀，开始我进入这个公司的时候是个什么都不懂的孩子，但是仅仅过了一个月在各位前辈的指导下我变了，从一个认为社会是个大家庭的思想中彻底解脱出来了，他们说在社会和学校完全不同的。当时我还不明白现在我终于明白他们和我说的话的意思了。真的是应了那句老话呀。“画猫画虎难画骨，知人知面不知心”呀。有的人表面对你好其实他是想利用你，因为她抓住了你是一个新步入社会的新人这一个至命的弱点从而达到自己的目的。而有的人似乎处处难为你

但其实那是对你的要求严格。这次实习达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。原则上以就业实习为主，同时与毕业论文选题相结合。本届实习的单位覆盖面很广，企业总体水平也比较高。

1. 工作能力。在实习过程中，我努力做到积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理等工作，同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，我们同时也具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，普遍受到实习单位的好评。单位交给我们的绝大多数工作我们都能胜任。在实习的时候我们提出了许多合理化建议，做了许多实际工作，为企业的效益和发展做出了贡献。

2. 实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了学校的实习任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是我们在实习单位受到认可并促成就业。四是毕业论文积累了素材和资料。

在儿科实习的日子里，每天都是既热闹又很闲。这一切都源于儿科患者的特殊性。只要一走进儿科的病房，少不了听见哇哇的哭声和嘻哈的笑声。还记得儿科老师在课堂上说过的一句话，儿科是一个充满希望的科室。因为儿童本身都疾病较敏感，一旦有任何不适，就会表现出来护士儿科实习心得。儿科疾病本来就急，病程短，治愈的效果好。

儿科的病种较单一，小儿肺炎和小儿腹泻是在科室比较常见的疾病。它主要的用药是消炎，抗病毒，保肝，营养心肌，保护胃粘膜之类。当然值得一提的是小儿用药，由于儿童正处于生长发育，肝肾功能及某些酶系发育不完善，对药物的

代谢及解毒功能较差;不同年纪的儿童对药物反应也不同;因此,小儿用药必须慎重、准确。这就要求我们护理人员更加认真,做好三查七对,凡事多想想,多看!

在儿科最困难的一件事莫过于静脉穿刺。也许在其他科室,我们实习生静脉穿刺的操作能力强,但是在儿科也只能在旁边看看。由于现在一家一个孩,每个孩子都是家里的小公主或者小少爷,父母都舍不得让实习生来练手。另一点是,小儿的手背静脉较深,只能选择头皮静脉。在穿刺过程中,小儿不停地动,这又增加穿刺的难度。在儿科,家长们评论护士能力强否都在于是否一针见血。这就要求我们护生不断严格要求自己,在静脉穿刺上不断精益求精,同时掌握与小儿良好的沟通能力。

在儿科实习的日子里,看着老师们细心地照顾每一个孩子,内心觉得暖暖的。虽然在这个过程中,老师们也会觉得累,但是看见小儿的一笑,瞬间身上也轻松了不少,我想这就是儿科的魅力。

康复护理学的心得体会篇二

于__年4月22日,我踏上了由江西新余开往广东广州东得列车,人十分多,就那样波动了一夜,第二日总算抵达了目的地,咱们转乘555来到了距离珠江医院近来的一个站台,咱们一同齐心协力的着珠江医院,一同扛着那些重重的行李,一会,一座城堡似的楼房呈如今我面前,上面屹然立着几个大字“南边医科大学珠江医院”心里真是苦尽甘来,由衷的快乐,接下来咱们面临着一个无穷的疑问,校园与医院在住房疑问上没有达成协议,今晚该住哪里?咱们暂时把东西放到了医院的宿舍师兄师姐们那,接着去教育处办完手续,以后去看看恢复医治室并认识了恢复科的教师们,然后咱们大家商议好分批找房子。我和琴琴一同,因为不熟,所以咱们不敢走远,走了好多地方,也看了几处房子,但即是没有适宜

的。最终我和琴琴问一保安叔叔，他通知咱们去找租房中介，咱们按保安叔叔指的路线，找到了中介公司。中介把咱们带到珠江医院后面的一个小区，叫基建新村。那里表面看上去很破，但里边还好还算宽阔，咱们挤挤仍是能住的下，当天咱们商议还没有确定要不要租下这套房子，因为咱们仍是很期待着校园能联络好医院，让咱们住医院宿舍。那晚咱们计划住宾馆，可因为有的同学没有带身份证，也因为太贵，所以团体留宿网吧。记住那晚我给吴主任打了一个电话，让她尽量帮咱们要到医院宿舍，然后咱们在网吧瘦弱的度过了一个通宵，那简直是要命啊。第二天咱们仍是在持续找房子，到正午咱们现已精疲力尽无精打采了，考虑到便利，咱们现已决议租下基建新村的那套房子。并且咱们在日子上面决议自个开战，就餐疑问自个处理。就这样咱们开端声势浩大的搞清洁，买日子用品，很快咱们的一个大家庭形成了，很热烈哈哈！

日子上咱们很是联合，但也分工合作，咱们八个女生轮番买菜、烧饭、洗碗、搞清洁。咱们一同围着一张桌子就餐，很像一大家子人，咱们常常约请教师及病人一同来就餐，其乐融融哈哈，如今回想起还真思念那段实习的日子！咱们会常常一同逛街买平时用品，一同买衣服鞋子之类的，或许没事就出去磨鞋，即是啥都不买哈哈。也常常看书，加强理论常识，避免教师问起能答上一些疑问就不会很丢人了。偶然搞点小爱好，绣十字绣、钩鞋、织围巾、下象棋之类。但日子也并不是一往无前完美无缺的，有时咱们会产生点小对立小定见啥的，但以后仍是会换位考虑，为对方着想，把工作看开，啥都不计较，所以咱们很快就又一同了，一同坚持到了最终。在日子上我得到了很大的训练。

首先的实习科室是在言语室，刚开端还有点后怕，因为言语课上的不是很认真，心虚了忧虑教师提问答不上来。但还好，小静教师问的疑问都不难，她是一个很和顺的人，在教育上也很严厉并责任心很强，跟着她认真学习加上努力地复习课本，现已能够独立做失语症、构音妨碍、吞咽妨碍、神经功

能妨碍等一些病人，并前进越来越大。并且小静教师还夸赞我很适合做言语，我很快乐，能取到杰出的成果最首要仍是带教教师辅导有方加上个人努力及爱好。第二个实习科室是在病房，因为科室组织，我在言语室多呆了一星期，在该室就少呆了一星期，在这儿学会了床边的一些临床常识，了解怎么防止并发症、懂得肢体被动活动、肢体正负压、中频医治脑中风的病人。在这儿各方面的能力也得到了训练。第三个实习科室是运动室，这儿边很热烈带教教师最多了，我的带教教师是汪教师，跟着他学到了许多临床实践常识，不一样病人病况他让我评价并做出医治计划，就这样我对肌力的分级□bobath运动疗法□brounnstrom的分级及运动疗法□rood刺激法□pnf技术□adl的评价□mrp医治计划等又取得了一大前进。第四实习科室是针灸室，这儿有两个带教教师，有他们的耐性辅导加上自个的勤学好问，能够独立给偏瘫病人截瘫病人及适应症病人扎针灸，并了解此办法对面神经麻木的病人十分有效，条件要是前期。对一些调度内脏疑问也能够经过做针灸，艾灸等办法来处理，对外感风寒，体内湿气重的病人能够进行拔火罐走火罐进行医治……第五实习科室是工作室，跟着徐教师一同学习，他除了教咱们办法别的还联系理论常识，这儿首要是进行办法医治，多见的有中风偏瘫后遗症病人(肩关节半脱位多见)，高位截瘫病人，及周围神经妨碍病人……首要医治办法有关节松动，添加关节活动度，降低肌张力，添加肌力，手指的精细运动，手眼协调等。第六实习科室是理疗室，在这也有两位教师带咱们，在这儿各种理疗器件，并懂得了各个机器的适应症及禁忌症。如：高、中、低频，红、紫外线，超声药物导入，超声波等等。最终一个实习科室是按摩室，在这体会到按摩不仅仅是能够保健，更主要的是它还能够医治疾病。在这跟教师学习了许多的按摩办法，颈椎牵引，腰椎牵引的操作办法，按摩对一些颈肩腰腿痛的病人很有作用。

看了“康复治疗见习心得”又看了：

路途是曲折的前途纷歧定是光亮的所以需求我坚持，如今开

端工作了感受也许多。总之。最少坚持了还能有一丝期望，若不坚持就必定没有期望。要有的一颗普通的心，一颗宽广的心，一颗不诉苦的心，所谓的公正是相对的公正，并没有肯定的公正与不公正，要看开，想开，不计较，这么才不会活的累！还年青，应该充溢活力，充溢干劲，表现自我潜力。

踏上了由新余开往东得列车，于年月日。人十分多，就那样波动了一夜，第二日总算到达了目的地，转乘555来到间隔珠江医院近来的一个站台，一同齐心协力的着珠江医院，一同扛着那些重重的行李，一会，一座城堡似的楼房呈如今面前，上面屹然立着几个大字“南边医科大学珠江医院”心里真是否极泰来，由衷的快乐。接下来我面临着一个无穷的疑问，校园与医院在住房疑问上没有达成协议，今晚该住哪里？暂时把东西放到医院的宿舍师兄师姐们那，接着去教育处办完手续，以后去看了看恢复医治室并认识了恢复科的教师们然后我我们商议好分批找房子。

由于不熟，所以我不敢走远，走了许多地方，也看了几处房子，但即是没有适宜的最终我和同学识一保安叔叔，告诉我去找租房中介，按保安叔叔指的道路，找到中介公司。中介把我带到珠江医院后面的一个小区，叫基建新村。那里外表看上去很破，但里边还好还算宽阔，挤挤仍是能住的下，当天我商议还没有断定要不要租下这套房子，由于我仍是很期待着校园能联系好医院，让我住医院宿舍。那晚我计划住宾馆，可由于有的同学没有带身份证，也由于太贵，所以团体过夜网吧。记住那晚我给吴主任打了一个电话，让她尽量帮我要到医院宿舍，然后我网吧瘦弱的度过了一个通宵，那简直是要命啊。第二天我仍是持续找房子，正午我现已精疲力尽萎靡不振了考虑到方便，现已决议租下基建新村的那套房子。并且我日子上面决议自个开战，就餐疑问自个处理。就这么我开端声势浩大的搞清洁，买日子用品，很快我一个我们庭形成了很热烈哈哈！

但也分工合作，日子上我很是团结。八个女人轮流买菜、烧

饭、洗碗、搞清洁。一同围着一张桌子就餐，很像一我们子人，常常约请教师及病人一同来就餐，其乐融融哈哈，如今回想起还真思念那段实习日子！会常常一同逛街买平时用品，一同买衣服鞋子之类的或许没事就出去磨鞋，即是啥都不买哈哈。也常常看书，加强理论常识，以免教师问起能答上一些疑问就不会很丢脸了偶尔搞点小爱好，绣十字绣、钩鞋、织围巾、下象棋之类。但日子也并不是一往无前白璧无瑕的有时我会产生点小对立小定见啥的但以后仍是会换位考虑，为对方考虑，把工作看开，啥都不计较，所以我很快就又一同了一同坚持到最终。日子上我得到很大的训练。

刚开端还有点后怕，首要的实习科室是言语室。由于言语课上的不是很仔细，心虚了忧虑教师提问答不上来。但还好，小静教师问的疑问都不难，一个很和顺的人，教育上也很严肃并责任心很强，跟着她仔细学习加上努力地复习讲义，现已能够独立做失语症、构音妨碍、吞咽妨碍、神经功能妨碍等一些病人，并前进越来越大。并且小静教师还夸赞我很适合做言语，很是快乐，能取到良好的成果最主要仍是带教教师辅导有方加上个人努力及爱好。第二个实习科室是病房，由于科室安排，言语室多呆了一星期，该室就少呆了一星期，这儿学会了床边的一些临床常识，解怎么预防并发症、懂得肢体被迫活动、肢体正负压、中频医治脑中风的病人。这儿各方面的才能也得到训练。第三个实习科室是运动室，这儿边很热烈带教教师最多了带教教师是汪教师，跟着他学到许多临床实践常识，纷歧样病人病况他让我评价并做出医治计划，就这么我对肌力的分级□bobath运动疗法□brounnstrom分级及运动疗法□rood刺激法□pnf技能□adl评价□mrp医治计划等又取得了一大前进。第四实习科室是针灸室，这儿有两个带教教师，有他耐性辅导加上自个的勤学好问，能够独立给偏瘫病人截瘫病人及适应症病人扎针灸，并了解此办法对面神经麻木的病人十分有用，条件要是前期。

对一些调度内脏疑问也能够经过做针灸，艾灸等办法来处理，对外感风寒，体内湿气重的病人能够进行拔火罐走火罐进行

医治。第五实习科室是工作室，跟着徐教师一同学习，除了教我办法别的还联系理论常识，这儿主要是进行办法医治，多见的有中风偏瘫后遗症病人(肩关节半脱位多见)高位截瘫病人，及周围神经妨碍病人。主要医治办法有关节松动，添加关节活动度，下降肌张力，添加肌力，手指的精细运动，手眼和谐等。第六实习科室是理疗室，这也有两位教师带我这儿各种理疗器件，并懂得了各个机器的适应症及禁忌症。如：高、中、低频，红、紫外线，超声药物导入，超声波等等。最终一个实习科室是按摩室，这体会到按摩不仅仅是能够保健，更主要的还能够医治疾病。这跟教师学习了许多的按摩办法，颈椎牵引，腰椎牵引的操作办法，按摩对一些颈肩腰腿痛的病人很有用果。

搞业外活动，科里也常常会聚聚。比如每星期打一次羽毛球，常常打乒乓球，出去野炊之类的来训练身体还能够联络感情。很幸运，恰好赶上春节之前实习完毕，记住我恢复科搞了一次大聚会，那即是一同吃年夜饭，摆酒设宴，合作节目，有奖活动等，吃完饭我还一同去看了一部电影，趁这次时机我校园的学生一同给科主任送上一面彩亮锦旗以及谢谢信致使谢谢他为我供给了一个优胜实习渠道并让我那里快乐学习，那晚我玩的都很开心很快乐。

学习常识，经过这九个月的实习对自个的看待又纷歧样了由于学会了许多。做人，做事。能够说前进了许多!这儿再一次谢谢珠江医院恢复科的整体教师们谢谢你谨慎教训，将永记于心!

康复护理学的心得体会篇三

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在康复治疗技术岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。

思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合康复治疗技术岗位工作的实际情况，认真学习的康复治疗技术岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在康复治疗技术岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在康复治疗技术岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对康复治疗技术岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据康复治疗技术岗位工作的实际情况，结合自身的优势。

康复护理学的心得体会篇四

2个月实习的时间转眼过去了，记得一开始我按照实习轮转的安排各就各位，是以积极的心态准备迎接每一轮的工作，大学生医院实习总结与体会。在刚刚结束的实习期里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，严格要求约束

自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点滴滴心得，得到众多老师的交口称赞。

通过这段时间的实习，我对各个药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评，为今后的工作打下了更加坚实的基础。

我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负医院各领导老师对我的教导和期望。

虽然公司刚成立很久，但是很多规章制度都不够健全，最主要的是公司的一系列资料都还没有出来，因此有些工作都无法按计划进行，所以市场部的人都应学会怎么推销自己。

一个企业要想在市场竞争中立于不败之地，就必须创造多方面的优势。那就是：价格优势、服务优势。

同时，我体会最深的就是，在社会上和在学校可不一样，想打造自己的一片天地就必须要有手段。在学校里似乎都有个度来衡量，像英语等级有没有过“级”，考试有没有被“关”，但在公司里，那根明线没有了，取而代之的是那件事你有没有办成，有没有做好。而且，学也绕着“用”这一轴心，维系起过去之所学，以及尚未但是需要之所学。就中药来说，没有人来考核这味中药的性味功效，但是要看懂一叠叠专业资

料，才能在顾客对这味中药有疑问的时候进行解答，实习总结《大学生医院实习总结与体会》“学以致用”，很浅显的道理现在才有些体会。

技术上的不足可以通过书本的学习解决，但是工作中的人际关系的把握，没有教科书的白纸黑字能教我们，我想，更多地来自亲身体会和积累。

通过这次实习我是学会了东西尤其是为人处事方面更是破有感受呀，开始我进入这个公司的时候是个什么都不懂的孩子，但是仅仅过了一个月在各位前辈的指导下我变了，从一个认为社会是个大家庭的思想中彻底解脱出来了，他们说在社会和学校完全不同的。当时我还不明白现在我终于明白他们和我说的话的意思了。真的是应了那句老话呀。“画猫画虎难画骨，知人知面不知心”呀。有的人表面对你好其实他是想利用你，因为她抓住了你是一个新步入社会的新人这一个至命的弱点从而达到自己的目的。而有的人似乎处处难为你但其实那是对你的要求严格。这次实习达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。原则上以就业实习为主，同时与毕业论文选题相结合。本届实习的单位覆盖面很广，企业总体水平也比较高。

1. 工作能力。在实习过程中，我努力做到积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理等工作，同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，我们同时也具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，普遍受到实习单位的好评。单位交给我们的绝大多数工作我们都能胜任。在实习的时候我们提出了许多合理化建议，做了许多实际工作，为企业的效益和发展做出了贡献。

2. 实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运

作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了学校的实习任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是我们在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

医院实习康复心得体会篇2

康复护理学的心得体会篇五

“竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维系医术的圣洁和荣誉，救死扶伤”，作为一名基层的医务工作者新手，，执着追求，和大家一起分享20xx年康复科工作心得体会范文。下面是本站小编为大家收集整理20xx年康复科工作心得体会范文，欢迎大家阅读。

一、以行动促发展，做政治敏感的明白人

今年年初，以为的党中央提出了深入开展保持共产党先进性教育的活动，除党员同志积极参加外，我们科的同志也都能够服从院党委的安排适时地参加到这次保持共产党员先进性的教育活动中，并对今后疗养院的建设和希望提出了宝贵的意见。全科同志都能够坚持以邓小平理论和“”重要思想为指导，深入贯彻党的xx大、xx届五中全会精神和中央关于新疆发展与稳定的战略部署，在工作中以高标准要求自己，树立良好的形象，全心全意为广大病员服务。

二、从严要求自己，做遵章守纪的老实人

严格执行规章制度是提高医护质量，确保安全医疗的根本保证。

1、今年我科再次重申了各级医护人员职责，明确了各类岗位责任制和医疗工作制度，如病人首诊制，病人第一时间入院，当班医生就要首先对病人进行检查和处理，责任护士、巡回护士各尽其职，杜绝了病人自换吊瓶，自拔吊针的不良现象。

2、坚持了查对制度：(1)要求医嘱班班查对，每周护士长参加总核对1-2次，并有记录；(2)护理操作时要求三查七对；(3)坚持填写输液卡，一年来从未发生大的医疗差错。

3、认真落实内科医疗护理常规，坚持填写了各种信息数据登记本，配备了急救操作处置盘。

4、坚持每日交接班制度及晨间医生查房、医疗护理，使病人能够及时得到诊断和治疗，预防了并发症的发生。

三、加强医护人员医德医风建设，做广大病员的贴心人

1、积极落实医疗行为规范十不准，在日常工作中落实文明用语，注意搞好医患关系。

2、积极开展健康教育，对住院病人进行满意度调查，并对满意度调查中存在的问题提出了整改措施。

3、科室不定期召开工休座谈会，征求病人意见，对病人提出的要求给予最大程度的满足。

四、提高医护人员业务素质，做医疗战线的能千人

1、要求在职人员进行自我充电，加强业务学习，提高业务水平，并做好学习笔记。

2、与计算机管理相关人员交流，尽快使医务人员都能够熟悉计算机的操作。积极参加院内、院外的内科，康复科和护理知识的学习，提高专业知识水平。

3、加强了危重病人的护理，坚持了交接班制度和特殊病人的病情交流。

4、坚持了医疗业务查房：由院领导和上级医生定期到病区进行了医疗和护理业务查房，对医疗诊断、治疗措施进行探讨，以达到提高业务素质的目的。

5、今年我科所有医务人员都参加了《重点传染病防治知识》和《传染病防控与突发公共事件的应对》的全员培训，并取得了合格证，拿到了学分。

五、加强院内感染管理，杜绝院内交叉感染，做工作认真的细心人

1、科室坚持了每月对治疗室、换药室进行紫外线消毒，并记录，加强了对紫外线灯管用无水酒精进行除尘处理，并记录，适时对紫外线强度进行监测。

2、一次性用品使用后能及时毁形，浸泡，集中处理，并对各种消毒液浓度定期测试检查，坚持晨间护理。

3、病区治疗室、换药室均能坚持消毒液拖地每日一次，病房内定期用消毒液拖地。

4、严格按照操作规程办事，将院内交叉感染杜绝在产生之前。

六、高标准要求自己，热心服务，做服务周到的热心人

1、坚持了以病人为中心，以质量为核心，为病人提供优质服务宗旨，深入开展了以病人为中心的健康教育，通过医护人员的言传身教，让病人熟悉掌握疾病防治，康复及相关的医疗，护理及自我保健等知识。

2、进入七、八月份的疗养旺季，病区医护人员除了向病人讲

授疾病的防治及康复知识外，还深入病房与病人谈心。

3、病房1—10月份除完成好住院病人治疗外还很好地完成了院里的体检任务。另外，科室医护人员还为危重病人提供了全程服务，包括护送病人去拍片，做b超、心电图，陪病人办入院手续，使病员得到了周到的服务。

4、干部病房部门今年1—10月份完成收入53590元(尚不包括没有收到的人事厅、干部招待所以及本院的体检费用)，在住院床位减少三分之一的情况下，收入并没有明显减少(去年完成57360元)，综合理疗部门1—10月份完成理疗收入5668元，针灸424人次(4478元)，乳腺彩超收入12060元(已收到5847元)，我科医生艾力西尔同志在放射科完成收入也达到了29000元。x线检查和理疗收入与去年相比都有了一定的提高，且在今年旺季人员紧张的情况下，综合理疗部门的工作人员仍能够坚持到病人床边做治疗，并且为了方便病员，常常牺牲休息时间为病人做治疗。综合来看，今年我们科室人员完成任务的情况，到目前为止，有据可查的达到了104796元(尚有部分没有统计在内)。

5、合理使用卫生员，强调病区环境管理，彻底杜绝了科室环境脏、乱、差，衣物到处晾晒的问题。在今年旺季到来以前的1—5月份安排医护人员自己每日打扫科室卫生，为院里节约了开支，也加强了医护人员的节约意识。

6、严格按照医疗规范体检，把好体检关，做到准确、科学、有效，具有说服力。在旺季人员紧张的情况下能够合理调配人员，很好地完成了所承担的体检项目。

七、积极参加院内院外的劳动，做自觉劳动的勤快人

1、自去年以来，我们科室进行了大量的装修和改造，设立了省级干部病房，在没有任何参照的条件下，边摸索边实践，通过不断的改进，我们达到了上级领导的要求，通过了相关

领导人员的验收。并且在科室同志的共同努力下很好地完成了院里布置的省级干部接待工作，取得了一定的经济效益，但更主要的是取得了政治效益，为我们今后接待省级干部积累了良好的经验。

2、每周1、3、5都能够自觉地打扫环境卫生。

3、院里安排的各种劳动都能够积极参加，如：春秋季节大扫除以及为病房改造而搬运房间物品等全院性的劳动。

八、立足疗养院实际，树立节约意识，做勤俭持家的节约人

1、年初，省级干部病房的建设初期，在购置窗帘的过程中，为了节约资金我们科室的马旭红、阿斯亚和米娜娃等同志先后4次跑市场，购得了价廉物美的窗帘，为院里节约资金数千元。

2、进入11月份后，有于众所周知的原因，疗养院的经费出现了一定的困难，本着勤俭持家的原则，我们科遵照院里的指示关闭了病房，人员也被打散分配到了各个科室，我们科全体工作人员都毫无怨言地接受了个自新岗位的工作。

九、存在问题：

1、病房管理尚不尽如人意。

2、个别医务人员无菌观念还需要加强。

3、由于护理人员较少，基础护理不到位，如一级护理病人未能得到一级护理的服务。（励志天下）

4、护理人员年龄偏大，科室人员不足。

5、理疗设备老化，目前所使用的理疗仪器大多是80年代购置的，属老爷级别的设备，处于报废阶段，急需更新(报告已打

了很多次)。

十、展望未来

xx届五中全会的召开为我们带来了新的起点，“”时期，自治区将进入全面落实科学发展观、加快推进新型工业化、构建社会主义和谐社会新的发展阶段。我院领导也适时提出了“今年抓质量，明年抓病人”的工作思路，为此，从现在开始，针对工作中存在的问题要切实提出整改措施，完善自身素质，从身边做起，不断提高业务水平，为明年迎来我院的新篇章做好准备。

一、：努力学习，不断提高政治理论水平和业务素质 在实践的工作中，把“实践”作为检验理论的唯一标准，工作中的点点滴滴，使我越来越深刻地认识到在当今残酷的社会竞争中，知识更新的必要性，现实驱使着我，只有抓紧一切可以利用的时间 努力学习，才能适应日趋激烈的竞争，胜任本职工作，否则，终究要被现实所淘汰。努力学习各种科学理论知识，学习各种法律、法规和党政策，领会上级部门重大会议精神，在政治上、思想上始终同党同组织保持一致，保证在实践工作上不偏离正确的轨道。同时，在实践中不断总结经验教训并结合本职工作，我认真学习有关国家医疗卫生政策，医疗卫生理论及技能，不断武装自己的头脑。并根据工作中实际情况，努力用理论指导实践，以客观事实为依据，解决自己在工作 中遇到的问题。希望，将来回首自己所做的工作时不因碌碌无为而后悔，不因虚度时光而羞愧。

二、恪尽职守，踏实工作当我们步入神圣的医学学府的时候起，我就谨庄严宣誓过：“我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维系医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求。为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身”。今天，我不断的努力着。 基层医疗工作，更使用我深

深的体会到，作为一名基层医疗工作者，肩负的重任和应尽的职责。按照分工，摆正位置，做到不越位，不离任，严格遵守职责，完成本职工作。只有把位置任准，把职责搞清，团结同志、诚恳待人，脚踏实地，忠于职守、勤奋工作，一步一个脚印，认认真真工作，才能完成好本职工作，做好我作为一名基层医疗报务工作者的本职工作。、在门诊，往院的诊疗工作中，我随时肩负着湖潮乡 4149 户，共 1 万 7 千多口人及处来人口的健康。360 天，天天随诊。那怕是节假日，休息日，时时应诊。不管是在任何时候，不耽误病人治疗，不推诿病人，理智诊疗。平等待人，不欺贫爱富，关心，体贴，同情每一位就诊的患者。做到合理检查、合理治疗，合理收费。在新型农村合作医疗的诊疗中，严格按照新型农村合作医疗就诊规则，开展门诊，往院的诊疗工作。、相关政策宣传及居民健康教育方面，从 年新合医在我乡开展以来，本人认真学习新型农村合作医疗政策及相关新型农村合医疗会议精神与新型农村合作医疗诊疗制度，组织村医生及本院职工进行培训学习，并利用赶集、到卫生室督导检查和下村体验时间及平时诊疗工作中，以发放宣传资料等方式宣传新合医工作。以电话、现场咨询及发放资料等方式，开展居民健康教育工作。、安全生产维稳管理、新型农村合医疗管理。创造安全舒适的工作环境，是日常工作正常开展的前提□20xx 年的本院的安全生产维稳管理，本人通过职工的会议培训，使全院职工安全意识有明显提高，通过组织安全生产隐患排查，使我院的事故发生率全年为零，保证了我院日常工作正学开展。在日常的工作中注意搜集、汇总、反馈及时上报各新型农村合医疗管理方面的意见和材料，为院领导班子更好地决策，并协助管理我院及我乡的新合医及乡村一体化工作。

即将过去，一年来，在医院首长的领导下，在同事的关怀、支持和帮助下，本人注重提高政治修养，加强世界观改造，能够遵纪守法、强化业务学习、不断提高业务能力，努力钻研、扎实工作，以勤勤恳恳、兢兢业业的态度对待本职工作，严格落实各项规章制度，在医疗工作上取得了一定的成绩，

圆满完成了上级交给的各项工作任务。

一、加强政治学习，坚定政治信念。以邓小平理论、“三个代表”重要思想和“科学发展观”为行动指南，认真学习抗震救灾精神和载人航天精神，增强军人核心价值观的养成。认清形式、与时俱进，在思想上、行动上努力与党中央保持高度一致，不断加强政治理论学习，提高政治敏感性，坚持从自身做起，从严要求自己，从端正思想认识入手，正确处理学习和工作关系，积极参加组织各种政治活动，做到：不缺课、不早退、认真学、认真记、写体会、谈感受、说想法，不断提高自身修养和政治理论水平，为做好临床工作奠定了思想基础。

二、遵守规章制度，强化作风纪律 作为一名医务工作者，本人平时注重强化作风纪律观念，严于律己，能够认真落实各项规章制度，以条令条例和规章制度为依据，用正规有序的工作环境来促进个人行为素质养成和提高，坚持从小事做起、从我做起，持之以恒的把强制性的规定、被动式的服从转变为自觉行为，坚决避免和克服工作中拖拉疲沓、浮躁松垮和差错误漏现象，做到工作之前有请示、完成工作有汇报，踏踏实实、一步一个脚印的 提高自控能力，做到坚持原则，按规章制度办事。

三、强化业务学习，增强服务意识 医学是门博大精深的科学，深知自己的不足，为此，我一方面加强理论学习，一方面从其他途径了解和学习医学知识，积极参加院内和院外组织的多种学术活动，不断吸取医学的新知识和新进展；在工作学习期间，积极参与科室的业务学习并讨论发言，提出自己的见解；在科室主任、老师的指导下，积极参与外科病人的诊治工作。在各种手术操作中，严格遵循医疗常规，认真仔细，从不违规操作。通过自己的努力学习和科主任及老师们悉心教导，我更加熟练掌握了外科常见病、多发病以及一些罕见病的诊断和治疗，手术中应急处理和围手术期的处理方案。参加了医院组织的“三基”考试并顺利过关，多次参加医院

组织的“心肺复苏”考核并取得成绩。参加了腹腔镜学术会议，拓宽了视野。参加了医院组织的到沈阳军区陆军总医院急诊科为期 1 个月的短期培训，收获颇丰，熟悉了急诊科的工作流程、人员配置以及各类急性病的抢救措施和流程，认识并熟练操作了新的急诊设备。通过不断学习，我健全了自己理论水平，完善了自己的知识结构，丰富了自己的临床经验，增强了自己的服务意识。

四、崇尚新技术，发展新业务 在外科周主任的领导下，积极尝试新的腹腔镜技术，三孔法腹腔镜下胆囊切除术、腹腔镜保胆取石术、腹腔镜下胆总管探查术等等，了解了经十二指肠镜乳头切开取石术，提高了手术质量，缩短了手术时间和病人的住院时间。“金无足赤，人无完人”。当然，我在工作和学习中还有一些不足之处，须在今后的工作中向各位领导、老师和同事们学习，注重细节，加以改正和提高，告别对于自己的骄傲自满一面，在工作和学习中要坚决改正，争取在以后的工作和学习中取得更优异的成绩。