

2023年一年级演讲稿三分钟父亲节 一年级超人爸爸(模板8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

一年级演讲稿三分钟父亲节篇一

我是我家长子，备受疼爱，若家是太阳系，我就是太阳。

我没有像对待陌生人一样对我爸爸，我记得很清楚，我们曾经是最快乐的“朋友”。那时候，我被送到爸爸那里被照顾，并不清晰，但永不会忘怀；并不阔绰，但活得无比快乐。

每天早晨太阳依稀照耀房屋，爸爸把我从睡梦中唤醒，新的一天，快乐依旧。我和爸爸如玩伴一样，每天都是无忧无虑的嬉戏。记忆中无数次磕碰后，爸爸的创可贴；无数次惊恐不安时，爸爸壁垒般的守护.....他犹如我快乐的源泉，感觉他就是我生命中的太阳，让我惬意，安详，感到无尽的温暖。

我那时从来都“自私”的认为我有天下最好的爸爸，我比我的同伴们都幸福，现在回想起那时真的很天真，但却现实。在我眼里，爸爸是名副其实的超人，他支撑着这个家，守护着家人，他不是所有人的英雄，但他是我们家的英雄。

父爱是无言的守护，或无微不至，或顶天立地，当我们领悟父爱时回首过往，一定会感慨，原来自己可以值得一个人这么去挚爱！

父亲总是会给我们“最好的”，但往往苦了自己；他会对我们

“最严厉”，但最痛心的却是自己.....这一切才磨砺出了我们。

不论过去将来，我都希望上苍给我一个“超人老爸”就好了。

一年级演讲稿三分钟父亲节篇二

我真想当爸爸！当一个好爸爸！

爸爸在遥远的地方——内蒙上班每回想爸爸时只有通过电话才能听到爸爸的声音。

今年我都九岁了爸爸没有给我过过一次生日都是妈妈和外公外婆给我过的生日。爸爸也是通过电话祝我生日快乐！但我一点也不快乐！

我想快快长大当一个好爸爸！（虽然我是女生）在宝贝的身边上班每天都能见到宝贝！

早晨起床带宝贝一起锻炼身体按时吃饭养成好习惯。无论刮风下雨都送宝贝上学放学。

晚上当宝贝完成作业就陪宝贝一起看绘本小人书给他讲有趣的故事一起玩耍。

陪宝贝学习过生日看电影陪宝贝一起长大。不当“电话”爸爸不当“视频”爸爸！

这样的爸爸一定很受欢迎吧！

一年级演讲稿三分钟父亲节篇三

每个人都有自己的爸爸，你对你爸爸的看法是怎样的呢？下面

是小编为大家精心整理的关于我的爸爸一年级作文100字，希望能够帮助到你们。

我爸爸个子一般高，他剃了一个平头，还戴着一副眼镜，圆圆的脸蛋笑起来有一个酒窝，样子有点可爱。

我的爸爸很喜欢打篮球，每天下午下班后都去打篮球。有一次，我和爸爸开车到惠州大学打篮球，虽然他打得满头大汗，但仍不肯休息。

我的爸爸还很喜欢学习，有一次，爸爸一回到家，就到书房去学习，我叫他一声，他都不理我，我只好也去学习了。

以后我要像爸爸一样爱学习，争取考上好成绩。

我的爸爸个子很高，短短的头发，瘦瘦的脸，黑黑的眉毛，小小的眼睛，却非常有神，高高的鼻梁，厚厚的嘴唇。爸爸是做酒业生意的，每天总是忙里忙外，但是，爸爸很爱我，有时间就陪我玩。

爸爸有很多优点，爸爸是我的专职司机，每天接送我上学。爸爸从来都不打我，还给我买好多好吃的。

这就是我的爸爸，“我爱我的爸爸”。

我的爸爸嘴上长着胡子，戴着一副眼镜。他整日在内蒙，很少有时间在家见到他。他喜欢睡懒觉，还喜欢抽烟，我不让他抽，因为烟有毒。他总喜欢用胡子扎我和哥哥。我不喜欢他的胡子。

我的爸爸长相平常：椭圆的脸，不大不小的眼睛，戴着一副银框眼镜。爸爸是批发酒业的，工作很忙，每天晚上八点才能回来。但是，爸爸很爱我，有时间就陪我玩。

爸爸有许多优点：爸爸是我的专职司机，每天接送我上学。爸爸从来不打我，还给我买好吃的。而且，教我认识交通标志，告诉我怎样做人。

爸爸是天下最好的爸爸，我爱爸爸。

一年级演讲稿三分钟父亲节篇四

大家好！

今天我演讲的题目是《自尊与自大》。

中国自古以来讲究的是谦逊有礼，而不是骄傲自大，人要有自尊心，但却不能让它演变成自大。

同学们，相信大家都认识项羽，他可是显赫一时的大人物，从小自尊心就很强，可最后却从自尊发展到自大，当他在军事地位上取得绝对优势时，自封“洗楚霸王”认为天下唯我独尊，把对手刘邦不当在眼里，最终闹得四面楚歌，全军覆没，为此曾经告诫过我们“不可沽名学霸王”。

随着时代的变迁，不少人失去了祖先的文明道德，将自尊变成自大，自尊可以促使人自强不息，激发我们的上进心，而自大只会让人变得目中无人，导致最终的失败。其实你只需要把眼光放远，人外有人，天外有天，比你更有才干的人还很多，你还要继续努力。

在21世纪的今天，我们是祖国的花朵，未来的栋梁，决不能隐一时自大而导致最终的失败，我们应该“自尊”而不能“自大”。

谢谢大家！

一年级演讲稿三分钟父亲节篇五

如果把爸爸对我的一份爱比作天上的一颗星星。那么，爸爸对我的爱就像是天上无穷无尽的繁星，怎么数也数不清。爸爸非常关心我。

有一天夜里，下着倾盆大雨，我突然生病了。爸爸连忙背着我，打着雨伞，把我送到医院去看病。当医生说我正在发烧时，爸爸脸上露出了着急的神情。医生看到了爸爸这样担心，说：“这位家长，你不用担心。这个小朋友只需要吃几天药就会康复的。”爸爸听了，才没有那么紧张。

可是，医生说：“小朋友，如果你想快点康复，必须马上吃一包药。不然，就不能上学哦！”我听了，哭了起来。爸爸抚摸着我的头，说：“女儿乖，爸爸给你买一包山楂饼回来。”说完，顾不上打雨伞，匆匆地跑了出去。我望着爸爸的身影，泪水不由得流了出来。我觉得自己很不懂事，爸爸每天在外面辛苦地工作，回到家我还要爸爸辅导我做功课，让爸爸为了我那么操劳。可爸爸还是任劳任怨。

从那天开始，我暗暗告诉自己，要学会感恩，报答爸爸对我的爱。

我有一个好爸爸，是一位人民警察，他有大大的眼睛，粗粗的眉毛，高高的鼻梁，一头乌黑的头发，中等身材，平时都是穿着警服的，很威风，很有气质。

爸爸是个对待工作很认真的人，平时上班很忙，案件也很多，有时忙的都好几天回不了家，每当看到爸爸劳累的躺在沙发上时，我就帮他去做按摩，希望能帮爸爸减轻点疲劳，我的爸爸真是很辛苦啊！爸爸也是个很孝敬老人的人，有一次姥姥生病，爸爸陪姥姥在医院，一会上楼，一会下楼的，忙了一天，直到姥姥晚上住院了，他才回了家。

我要向爸爸学习，做个孝敬老人的好孩子。别看爸爸平时工作很忙，但他对我的关心是很多的，只要有时间爸爸就会陪我写作业，教我一些学习的好方法，还抽出时间来陪我玩耍，教我滑雪，陪我游泳，带我去领略大自然的美好，我非常爱我的爸爸，我要把爸爸当做榜样，认真学习，长大成为像爸爸一样有用的人。

我的爸爸是一位中学老师。他有一双明亮的眼睛。他有些瘦，不过很高。表情很严肃，但是对我很好。

我遇到难题，爸爸都会耐心地和我讲清楚。我很快就懂了。有一次，我考了85分，爸爸不但没有骂我，还鼓励我下次考好一点。爸爸对我的饮食也很关心，老叮咛我少吃零食，多吃水果和蔬菜。爸爸的兴趣也很多。有时练书法，家里书法书很多，平常他也一直练，从不间断。炒菜爸爸也炒得很好吃。电视上节目介绍的菜，他学着炒给我们吃。还有游泳也是爸爸的一种爱好，夏天，他常带我去泳池学游泳，我看他会游许多不同招术。

种花草又很细心，他每天都给它们浇水。他养小金鱼也很细心，一天三餐，把鱼儿照顾得很周到。平时爸爸也会带我去西湖公园，凤凰公园玩，连东山湖我们也去过。

这就是我的爸爸。

一年级演讲稿三分钟父亲节篇六

记忆的大门一旦打开，许多往事便会浮现出来。

你是绝望时的阳光，照耀了我内心的光明；你是一盏灯，为我照亮黑暗中前行的远方；你是一杯水，浇灌我内心的渴望。你是夏日的风，冬日的阳，春日的雨，秋日的果，你就是那最伟大的父爱。

父爱是我悲伤时的抚慰者，是我迷茫时的引导者，骄傲时的告诫者。你无声的行动早已胜过千言万语。父亲，你是我的良师益友，而我却一次又一次的伤害你。

“你有什么话不能好好说，不高兴就摔门就走，你看看你现在变成什么样子了？”从来没有见过你发着这么大的火，看着站在屋里的你，看着还在半空中手颤抖的你，我低着头，沉默着，也不敢说什么。

我不害怕被打，只是害怕，打我的那个人是你。眼睛血红的你还像往常一样，点起一根烟，烟雾在空中一点点的散开，烟一点点的变少，就像我们这么多年的感情一点点的变淡。

你还会像以前一样带我四处逛街吗？我不知道，也害怕知道，生怕那个答案太冷，我们也被冰冷得没有表情，我们再也不会紧紧相依。我站在一边，想拉你，却不敢。

我无法再忍受气氛的压抑，整个院子只听见风划过空中的沙沙音，听见桌椅在移动的声音。我悄悄的后退，然后撒腿就跑，不料，一块台阶似乎绊了我一脚，我失去重心倒了下去一股强大的力量紧紧缠住了我的手腕，往后猛地一扯，我重心不稳，差点摔倒。一双强劲有力的臂弯撑在我身后，稳稳地接住我。抬眼便对那熟悉的眉眼，眼睛里的紧张与疲惫暴露无遗，那紧闭的嘴唇有些泛白，显出你我都不曾发现的苍老。

父亲，我爱你。

一年级演讲稿三分钟父亲节篇七

大家好。

今天我很高兴能够站在这里参加三好学生竞选，我是一（2）班的xx□

我竞选理由是：

一、我热爱生活，关心别人。在学校里尊敬老师，团结同学，爱护xx小学和一（2）班这个大家庭。

二、我学习努力，上课能认真听讲，按时完成作业，热心帮助其他同学。

三、我热爱劳动，在学校和家里能帮助老师和父母做一些自己能做的事。

四、我性格开朗、兴趣广泛，喜欢画画、唱歌、讲故事。

假如我竞选上了三好学生，我一定会更加严格要强自己，努力做一个德、智、体、美、劳全面发展的好学生。取得更加优异的成绩，为同学们做好表率。请大家给我一个锻炼的机会，投上你们神圣的一票。

选择我 没错的。

谢谢大家

一年级演讲稿三分钟父亲节篇八

大家好！

世界上有一种东西，它能让你欢欣鼓舞，也能让你泪流满面；它能让你拍案而起，也能让你抚腮沉思；它能让你收获真知，也能让你收获智慧。它，就是书！

是的，一本书就像一艘船，引领着我们从狭隘的地方，驶向无限广阔的生活海洋。在书中，我们可以看到壮阔的历史，多彩的世界。我们思想的.翅膀可以沉浸在历史的河床里，可以沐浴在迷人的风景中，可以掠过长江、长城，可以跨过黄

山、黄河，甚至可以飞到灿烂的银河、浩瀚的宇宙以及更加遥远的未来！

这个月，我们又迎来了全民读书月活动，浓浓的书香将溢满东风。亲爱的老师、同学们，让我们在这个夏天里相约，一起走进书的世界，沐浴书香，感悟生活；让我们把读书活动真正作为一次新的耕耘与播种，让我们的内心因为读书而充实，让我们的双眼因为读书而闪亮，让我们的每一天因为有书的相伴而变得更加美好，让浓浓的书香飘溢在我们美丽的校园、家园！

谢谢大家！