

最新社会实践表的自我鉴定 社会实践自我鉴定(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

社会实践表的自我鉴定篇一

尊敬的领导：

您好！我是xx大学xx学院xx20xx级xx的xx。我来自xx省最西部的一个偏僻的小山村。20xx年我很荣幸成为我校的一名学生，在无比激动和自豪的心情中不知不觉地开始了我的大学生活。在过去的一年里，我始终保持着积极向上的心态，时时以较高的标准要求自己的同时，妥善处理好学习、工作和生活之间的关系，勤奋学习、努力进取，在德、智、体、美等方面努力做到全面发展。我认为自己在各个方面均符合优秀学生的评选条件，故提出该份申请书。现将我的基本情况介绍如下，作为各位领导的评审参考。

我家位于xx省最西部的xx山区。因地处山区，交通不便，可耕耕地少，无法种植各种经济作物，家庭经济收入十分有限。在我高中的几年学习中，花光了家里的所有积蓄，并欠下了高达一万多元的债务。……但是我清楚地知道文化知识的重要性，只有教育才能改变命运，只有教育才能从根本上改变家里的生活状况。所以为了让我的将来有更多的机会，我依然选择了继续求学这条艰苦的道路。

在学习上我一直勤奋刻苦，虚心向周围的同学与老师请教。在大学这个学习环境相对宽松，课余生活丰富多彩的环境中，

我并没有放松学业。而是有计划的坚持并不懈的学习专业知识和感兴趣的其它知识。我在专业课上的学习和实践毫不放松，认真学习课程知识，合理安排时间，提高学习效率，取得了比较好的成绩。专业成绩优秀，在学习中有自己独特的见解，受到老师和同学的好评，在20xx—20xx年度里，我的成绩如下：……平均成绩达86分。在xx专业的200多人中排名第xx名。现在我在报考英语四、六级考试，计算机三级考试，普通话考试。我相信付出了一定会有收获。

从小受父母的言传身教，要想成为一个优秀的人，不仅要拥有丰富的知识，而且要具备良好的社会责任感、使命感和个人道德修养。这种观念深深扎根在我心中，我励志成为一名全面发展的学生。我的思想积极上进，作风正派，严于律己。自从走进大学校园，就严格要求自己，遵守校纪校规。积极旁听各种政治讲座。以此来端正自己的思想，提高自己的觉悟。在学习中充分发挥共青团应有的带头作用。积极拥护中国共产党。出于对党的向往，我高中的时候就参加了业余团校和党校的培训，并顺利结业。在学校领导老师的教导下，我树立了良好的人生观和道德观；永远保持与时俱进，正确贯彻党的方针政策，时刻关注着党和国家的发展形势，以及国内外的局势变化。

在工作中，我始终以“服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务。我现在是班上的文体委员。我相信，我能胜任这份工作。在以后的学习生活中，我将积极组织全班同学参加各种文体活动，提高同学们的生活情趣，丰富课余生活。同时，我也是xx大学xx协会中的一员，并在该社团的组织部任干事。在平时的志愿活动中，我积极参加并精心组织，力求活动取得圆满成功。

我积极参加学校的各种活动，在“xx学院20xx级迎新杯篮球赛”中，我虽然没有带领我们班取得名次，但是，从这次活动中我学到了很多。在学校体育节期间，我自觉到体育馆为

运动健儿们加油助威。在寒暑假期间，我做各种兼职，在xx工厂打工的那段饱含辛酸的日子至今还令我记忆犹新，但是想到能为家里减轻负担，我咬紧牙关坚持了下来。

在生活中，平时善于和同学沟通，也乐于帮助同学，所以很多同学不管是生活上还是思想方面有了困难也愿意来寻求我的帮助。在生活中建立了很好的人际关系，获得了大家的尊重和支持。我朴素节俭p性格开朗、严以律己、宽以待人。我来自农村，家庭的贫困使得我更加珍惜这来之不易的大学生活，比一般人更加能吃苦，更加努力。

总之，在过去的一年里，我在各方面都取得了很大的进步，综合素质也得到了很大的提高，现申请国家励志奖学金。在此，我要真心感谢学校及系里领导p老师各方面给我的帮助和支持。在以后的学习中，我会更加严格要求自己，以求更好的表现。

以上是我的基本情况，敬请各位领导老师加以审核！

社会实践表的自我鉴定篇二

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人终生的字眼，一个许多人都憧憬的字眼。看，一个个雄姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅……当然，军训也是辛劳的，看那严明的纪律，那雷令盛行的风格，还有那铁个别的体格，刚普通的意志，无不给人以一种肃然起敬的森严。苏轼曰：破大事者，不惟有超世之才，亦必有百折不挠之志。

“军号响亮步调整洁，国民部队有铁的纪律……”，随同着嘹亮的歌声，我们的“军旅生活”开始了。

穿上帅气的军装，戴上别着徽章的军帽，感到本人真就成为了一名军人！那么，从这天起，我就要以军人的尺度请求自

我！

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也垂头丧气的，可训练场上的同学们个个精神焕发，步队整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都了下来，坚定屈服军令。几个小时下来，许多同学站得都麻痹了，四肢不再听使唤，有的同窗罗唆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风度，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

个人感触：站军姿

日头高高的，晒得我直发晕。我使劲地盯住体育馆的一扇窗子，告知自我要坚持住。四周没有声音，空气都凝固了，大家都在站军姿。我看了看头上飞过的一群鸽子，真盼望自我是只快活的小小鸟啊！“不许动！”不知教官斥责了谁一句，我立刻把臂夹得更紧，身子挺得更直些。一粒粒豆大的汗珠滚了下来，弄得我直痒，但是我不敢，只好感触着它的滑动——我此刻可明确什么是“汗流满面”了，和洗脸没什么差别。早上的防晒霜白涂了，唉！一粒汗流到了我的睫毛上，我用嘴一吹，天空中飞出了几粒小水星儿。我们持续站着，挺着。最后，教官说了句“稍息”，然后我们坐下。真没想到，世界上最幸福的事情，本来只是在地上坐一坐。我用手揉揉疼得要命的脚，细心察看它是不是已经被我的体重压成了平足。好累啊，军姿！

个人感想：正步

在踢正步前，我对它的残暴就早有耳闻。据说脚要一律踢到一条线上，而且半天不许动。这天，我们就要领教一下它的威风了。

一开端只是摆臂训练。我的定位不太好，固然用力然而仍是

显得不力度。之后我在手上使劲，成果却成了钩手段。弄得我十分心急。不外，经过屡次训练，已经获得了小小的提高了。

可怕的是踢腿练习。脚要离地面25公分。腿还要站住，要稳。我刚踢起来身体就不停地摇摆，只管大腿已经十分用力，身体还是不停地抖。更整脚的是，脚已经抬了很长时间，腿酸极了。

社会实践表的自我鉴定篇三

我认为,在这个充满激烈竞争的社会,书本,生活在现实中就应将自己摆在适当的.位置,正确公平的估计自己,把今天当成一个新的起点,从头开始,过去的就让他过去.

我总喜欢挑战一些新鲜事物,因为只有选择有价值有意义的事,勇敢的去尝试,才能不断发现自己的不足,只有不断学习,才能努力赶上.优胜略汰是社会进步的法则,超越压力,战胜自我是我人生的奋斗目标,工作面前,我积极肯干,认真负责,喜欢在乐观中进取,用微笑面对人生.我最喜欢的一句格言:“从成功里到自信和快乐,从自信里得到快乐和成功,从快乐里得到成功和自信。”

.虽然自己资质平平,成长的历程艰难险阻,但我相信,带着微笑,不懈的努力,定能战胜一切!今年暑假我参加了社会实践活动,虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦,但我从中锻炼了自己,并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践,使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存,同时,也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会,在实践中增长见识,锻炼自己的才干,培养自己的韧性,更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用,自己的能力能否被社会所承认。想通过社会

实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市塔中的大学生们提供了广泛接

触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识和运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理

论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致，首先需要改正的就是尚显浮躁的心态，有时候做事只求速度而忽略了质量；有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系，造成前后矛盾，更需要时刻警醒自己。如果不是同事们及时为我指正，恐怕到现在我也不自知而无法提高自己，因此我经常是带着一种感恩的心态在工作；其次就是专业知识不够熟练。就这些情况，我将来更需要多多学习的，希望以后能够少犯错误，做出成绩。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

社会实践表的自我鉴定篇四

（一）

从开始实习生活以来我一向以严谨的态度，用心的热情投身于自己的学习和工作中，有失败的辛酸，也有成功的喜悦，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到：自己成为一名德智体全面发展的优秀学生的重要性，实习当中不能说我有怎样的成绩，但我觉得收获不少，我想这些对于我今后的学习和工作会有很大的帮忙的。

我体会深刻的一点是：理论要与实践相结合。其实很多东西在学校的时候我都学习过，但明白的都是理论，明白操作步骤，却没有多少实践，甚至都没有思考到按照这些步骤去做的时候，也会出现很多的问题以及要如何去解决这些问题。在遇到问题的时候我全面的思考，不让自己的思想有局限性。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作推荐，能够虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有必须的开拓和创新精神，理解新事物较快，涉猎面较宽，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作职责心强，工作效率高。

（二）

在公司实习的这段时间，我做到了：

- 1、完成了认知实习的学习使命，深入公司运营中找到理论与实际的差距，积极学习专业知识，并补习了原来的基本操作的一些知识，主动学习了实战书籍。
- 2、完成了从认知实习的旁观者身份转变到参与企业的经营者的身份，从日常工作的配合到公司指派他去接见客户，每项工作都可圈可点。
- 4、积极与周围人沟通工作以外的社会问题，获取更多做人的道理，为迈进社会做准备，此积极探索心态值得赞许。

（三）

转眼间，从xx年8月份参加工作至今已近一年，经过这一年的努力工作和不断学习，我获益良多。在这里，我有必要总结一下近一年的得与失，发扬好的地方，改进不足的地方，回顾走过的路可以更好的看清前面的路。

在这一年里，我担任小学数学四年级两个班的教学工作，工

作充实而不乏挑战。作为一名新老师，我不断学习，丝毫不敢松懈，继续学习成为我工作学习中重要的一部分。我参加了新教师培训。在工作上，严格要求自己，注重专业知识的积累和教学基本功的训练，对板书、教案等多加揣摩，进一步掌握了小学生的学习和心理规律，课后认真及时的批改作业，注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导，并在教学四项规范达标中取得合格。

关心集体，以校为家。响应学校号召，积极参加学校组织的各项活动，注重政治理论的学习，积极向党组织靠拢。配合组里搞好教研活动，抓住每一个学习的机会提高自己的业务水平。每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。

社会实践表的自我鉴定篇五

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人终生的字眼，一个许多人都憧憬的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的.站在操场上，是青松，是大海，是寒梅…当然，军训也是辛劳的，看那严明的纪律，那雷令盛行的风格，还有那铁个别的体格，刚普通的意志，无不给人以一种肃然起敬的森严。苏轼曰：破大事者，不惟有超世之才，亦必有百折不挠之志。

“军号响亮步调整洁，国民部队有铁的纪律……”，随同着嘹亮的歌声，我们的“军旅生活”开始了。

穿上帅气的军装，戴上别着徽章的军帽，感到本人真就成为了一名军人!那么，从这天起，我就要以军人的尺度请求自我!

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也垂头丧气的，可训练场上的同学们个个精神焕发，步队整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都了下来，坚定屈服军令。几个小时下来，许多同学站得都麻痹了，四

肢不再听使唤，有的同窗罗唆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风度，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

个人感触：站军姿

日头高高的，晒得我直发晕。我使劲地盯住体育馆的一扇窗子，告知自我要坚持住。四周没有声音，空气都凝固了，大家都在站军姿。我看了看头上飞过的一群鸽子，真盼望自我是只快活的小小鸟啊！“不许动！”，不知教官斥责了谁一句，我立刻把臂夹得更紧，身子挺得更直些。一粒粒豆大的汗珠滚了下来，弄得我直痒，但是我不敢，只好感触着它的滑动——我此刻可明确什么是“汗流满面”了，和洗脸没什么差别。早上的防晒霜白涂了，唉！一粒汗流到了我的睫毛上，我用嘴一吹，天空中飞出了几粒小水星儿。我们持续站着，挺着。最后，教官说了句“稍息”，然后我们坐下。真没想到，世界上最幸福的事情，本来只是在地上坐一坐。我用手揉揉疼得要命的脚，细心察看它是不是已经被我的体重压成了平足。好累啊，军姿！

个人感想：正步

在踢正步前，我对它的残暴就早有耳闻。据说脚要一律踢到一条线上，而且半天不许动。这天，我们就要领教一下它的威风了。

一开端只是摆臂训练。我的定位不太好，固然用力然而仍是显得不力度。之后我在手上使劲，成果却成了钩手段。弄得我十分心急。不外，经过屡次训练，已经获得了小小的提高了。

可怕的是踢腿练习。脚要离地面25公分。腿还要站住，要稳。我刚踢起来身体就不停地摇摆，只管大腿已经十分用力，身

体还是不停地抖。更整脚的是，脚已经抬了很长时间，腿酸极了。