

最新争做五好少年演讲稿(实用8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

争做五好少年演讲稿篇一

大家好！我是道河中学七年级学生，我叫xxx。今天，我演讲的题目是《让五好的花朵伴青春绽放》。

当春风吹遍大江南北，吹遍全国每个角落的时候，做“五好少年”的劲风也随之吹遍了每个校园，吹进了你的心里，吹进了我的心中。在这美丽的花季，在这书香校园、在这和睦温馨的家中，十二、三岁的我们在这里尽情绽放，沐浴着阳光的温和，吮吸着春天的甘露。青春的我们，生于新世纪，长于新世纪，我们是时代的骄子，我们是祖国的未来。年少的我们，包括你，包括我，我们要以五好的要求塑造自己，以五好的要求靓出自己青春风采。

十二三岁的年华，我们有我们的梦想。我们在不停的奋斗，拼搏。在这拼搏的历程中，我们享受妈妈的一筐沉甸甸的母爱，聆听着爸爸的谆谆教诲，记住老师慈祥的目光，感受同学无私的关怀。在这美好的氛围中，我们该做些什么呢？毋庸置疑，在家庭，我们要做孝顺父母、关心亲人、勤俭节约、热爱劳动的“小帮手”；在社会，我们要做热爱祖国、文明礼貌、诚实守信、遵纪守法的“小标兵”；在学校我们要做做团结友爱、互相帮助、尊重他人、尊重合作的“小伙伴”；在社区和公共场所我们要当爱护公物、讲究卫生、保护环境、遵守秩序的“小卫士”；即使在在独处时，我们更要做胸怀开阔、心理健康、勤于自立、勇于创新的“小主人”。

同学们，做五好少年并不要有轰轰烈烈的大事，并不在豪言壮语上。就拿孝顺父母来说吧，不在给父母买多少礼品上，而在平时的言行中：每天一句温馨的问候，做一点力所能及的事情，听一听父母的教导，在父母为自己创造的环境之中努力学习，这就是一种孝顺。

做五好少年，就要从这点点滴滴的小上做起。节假日，给远方的亲人挂个电话，寄张贺卡，告诉你的牵挂；平日里，将手边身边可利用的废物品收集起来，保护好我们身边的环境；生活中，积攒起那些不该花的零用钱，买一支本书读读也好，买一支铅笔用用也行；学习上，不要因一点点小困难小挫折而退缩，而害怕，而放弃进取的机会；交往中，给陌生人一个甜甜的微笑，给有难的人伸出援助之手，给同学帮点小忙，给老师办点小事，等等。正是这无数的小，成就了大。古人说，勿以恶小而为之，勿以善小而不为吗？滴水成大海，让我们一起从小做起，从点点滴滴做起。在点点滴滴中绽放青春的'风采。

同学们，今天的我们是祖国和民族的未来，只有我们真正践行“五小”要求，努力按“五小”的要求要求自己，成为讲道德的一代，我们祖国明天的大地上才会开遍道德之花，以此为基础，我们的祖国才会永远屹立于世界民族之林。

同学们，青春是绚丽多采的朝霞，青春是芳香四溢的鲜花。让我们共同努力，让我们严格遵循“五小”少年的标准，一起让青春放飞，做五好少年，创出属于我们自己的舞台。

争做五好少年演讲稿篇二

为了使全班同学进一步了解、理解新的《小学生日常行为规范》要求，增强班级凝聚力，使学生能把规范的要求内化为自己自觉的行动，做一个遵规守纪、诚实守信、勤奋向上的小学生。

以学生学习行为规范为中心，通过奏唱班歌、生活实例窥探、行规讨论交流、文明倡议书签名等一系列程序活动对本班学生进行行为规范教育。

注重人人参与，讲究活动秩序，联系实际。

班长 文艺委员

xx班

（让学生做几道行为规范方面的判断题）

：（全体同学参与，赢取小奖品）

以答题竞赛的形式加深孩子们对日常行为规范的印象。

班主任总结：希望我们全体同学通过这次活动，牢记《小学生日常行为规范》的要求，并把“规范”变为自己自觉的行动，力争在学校做一名遵规守纪的好学生，在家做一名好孩子，在社会上做一名好公民。

争做五好少年演讲稿篇三

1、中队集合列队，整理队伍，小队长向中队长、中队长向中队辅导员报告出席人数。

2、中队长：全体起立，出旗，体敬礼，唱队歌

3、中队长讲话……我宣布xx班《争做美德好少年》主题班会正式开始！

主持人上场（徐晓奕，舒黄纯）

男主持人：各位老师，

女主持人：各位同学，

合：大家好！

男：江海大地，人杰地灵，英雄辈出，有倒在支教岗位上的花季少女赵小亭，有勇歹徒身负重伤的军人纪晓飞，有慷慨解囊捐献百万的九旬老人宋英……瞬间壮举铸就生命永恒，文明港城再现大爱无疆。

女：今天，这块热土又涌现一位占据各大媒体、响彻网络内外、感动整个中国的“铁军楷模”！他就是通州建总集团有限公司的周江疆！

男主持人：请听英雄周江疆的事件回放。

(陈天威，陆春风，顾青云，龚陈一，钱静波等描述。)

女主持人：周江疆在工作中，他爱岗敬业、一丝不苟；与人相处中，他尊老爱幼、豁达宽厚，关键时刻，他临危不惧，勇于献身。

男主持人：现在，他带着亲人的无限悲痛、带着同事的无限思念、带着对美好人生的憧憬，悄然离去了，但他用生命谱写了一曲感天动地的人间大义之歌！

男主持人：取义成仁，英雄本色。名垂青史，万古流芳！请听快板（陆佳豪）

女主持人：周江疆为了救别人，放弃逃生机会，献出了自己年轻的生命。请欣赏诗词《赞周江疆》（陶然）

男主持人：身为华夏儿女。

女主持人：同为炎黄子孙。

合：我们自豪，我们骄傲，我们为有一个勇于献身英雄周江疆而歌唱。

男主持：在突如其来的灾难面前，英雄周江疆临危不惧、勇于救人，他们的感人事迹激励着我们奋发图强。在我们身边，也有爱国，守纪、诚信、上进的好队员。

女主持：对！让我们一起来夸夸他们吧。

(学生自由发言，说说身边的好榜样)

男主持人：相信大家会用自己的诚实、勇敢、勤奋、善良、自信等优良美德来感染身边的每一个人，做一位名副其实的美德少年！下面我们说一些名人名言。

(同学们自由发言)

(同学们拿出之前写好的内容)

男主持人：有理想就有奋斗目标，我希望的大家都朝着自己的理想努力奋斗，争取早日实现自己的理想。

(季蓓佳，刘佳磊，黄丽雯，倪思宇等)

女主持人：我们坚信，只要努力，勤奋学习，美德好少年的称号一定属于你。

男主持人：今天，我们是练翅的雏鹰。

女主持人：明日，我们是搏击长空的雄鹰。

男主持人：学英雄，争当美德好少年，回报学校的恩情，让我们献上心中的歌。

(全班诗朗诵)。

女主持人：让英雄的精神伴随着我们长大，让我们美好的理想，像阳光一样美丽。

男主持人：让我们的明天，像春天一样温暖。

合：让英雄周江疆精神时刻提醒我们，时刻监督我们的言行，做个美德好少年，让我们早日成为祖国的栋梁，去报效国家。

三、结束部分。

1、辅导员讲话

2、呼号：辅导员右手握紧举起，“准备着，为共产主义事业而奋斗！”

同时，队员们右拳举起，响亮回答：“时刻准备着！”

3、退旗，全体敬礼。

4、中队长：我宣布六(2)中队“争做美德好少年”中队主题活动到此结束。谢谢各位老师莅临指导。

争做五好少年演讲稿篇四

大家好!我是四年级三班的郭静涵。我为大家演讲的题目是《践行‘四德’做品学兼优的阳光少年》。

阳光在我们所有人的印象里，给人的感觉就是温暖、明亮，总是能给人带来希望。大地因为有了阳光显得格外的活泼，万物都争先恐后的欣赏阳光的魅力，才会出现复苏的景象。空气因为阳光的抚摸变得特别的清新，怀抱着世间的所有使其欣欣向荣。我就是个积极吸取知识、充满自信、品学兼优、活泼乐观的阳光女孩。

在学校里，我是一个好学生。尊敬老师，积极完成老师布置的各项任务和作业，做好老师的小助手。在学习中，我自信、自立、自强，我刻苦学习，成绩优异，从一年级到四年级，连续被评为“三好学生”、“学习标兵”、“英语小博士”，每个学期我都能拿到奖状。一方面我努力学习，上课认真听讲，课后及时完成作业，还养成了“课前预习，课后复习”的好习惯。我还爱看课外书，俗话说“好记性不如烂笔头”，遇到好词好句，我就把它记下来，这样我就积累了丰富的知识，开阔了视野。另一方面我乐于助人，帮助同学，有同学在学习上遇到难题，我会尽我所能的为他讲解，帮助他克服困难，做同学心目中的好同学，好榜样。

在业余生活中，我是一个兴趣广泛，生活充实的阳光少年。我喜欢拿起画笔，画我喜欢的画，我喜欢唱歌跳舞，积极参加各种有益的活动。每年的“六一”都有我精彩的舞蹈表演。我还是聊城晚报一名优秀的小记者，不仅踊跃参加实践活动，还积极投稿。我还参加了学校组织的鼓乐队，为校争光。我热爱生活，渴望生活像阳光一样灿烂。

在家里我是孝敬父母的好孩子。爸爸、妈妈每天工作都很辛苦，我做完作业后，会主动扫地，擦桌子，做点力所能及的家务。我坚持自己的事情自己做，尽量让父母少操心。家里来客人了，我主动问好，端茶倒水，大家都夸我是个懂事的好孩子。

我知道，我是爸爸、妈妈的骄傲，老师喜欢我，同学们也喜欢我，但这些不是我骄傲的资本，而是我前进的动力，我将不断努力，在各方面做得更好，使自己不断进步！进步！再进步！

我的演讲完了，谢谢大家！

争做五好少年演讲稿篇五

大家好！

今天，我要演讲的题目是“争做五好少年”。

现在这个时代，科技正在突飞猛进的发展，精神文明建设也逐步迈向一个崭新的领域，不管小孩子还是大人都往“五好公民”的领域涌去。我们青少年自然要紧跟这个队伍，不甘落后。相信我们一定会付出艰辛的努力，不负众望。所谓五好少年，就是在家里做父母的“小帮手”，在独处时做一个“小主人”，在学校做同学的“小伙伴”，在公共场合做个环保的“小卫士”，在社会上做个人们的“小标兵”。

在学校，我们自然要做还同学的好伙伴。如果班上同学生病了，你会怎么办？是置之不理，趁机玩闹，还是盲目照顾？都不对，应该让班干部或老师管好班上纪律，再由老师指派几个人，帮助那位同学，给他送来白开水，让他吃药，如果真的没办法，就只有让老师给那位同学的父母打电话，把他送回家，不然就由几位同学护送回家。这种事我也亲历过，当时，就如我说的，有的同学是真的关心那位肚子疼的同学，但也有少数同学是趁这个机会，跟其他同学偷偷讲话，对生病的同学置之不理。后来老师来了，那些趁机讲话的同学就一下安静了，对这种事，还是经验多的老师比较拿手，让那位同学吃了药，回家了。这时，我悬着的心，才放了下来。

我们不仅要做一个关心同学的人，还要做一个文明礼貌的小标兵，还得做一个环保的小卫士。大街上，我们不应该随地吐痰；不应该乱扔垃圾；不应该破坏花草树木……如果，我们每天都是随手正垃圾，无论什么场地都不屑的把痰一吐，那我们美好的家园就会变成一个臭气熏天，又恶心的世界。我们也不能在大街上随意乱涂乱画，否则大街上那一堵堵的墙上就会生出难看的“牛皮癣”了。当然，我们更不能随意的践踏草坪，破坏花草树木，因为他们也是一个个鲜活的生

命，他们也知道疼，而且，他们都能制造氧气，如果我们都让这些鲜活的生命枯萎了，那么，我们就会少很多制造氧气的卫士，所以，我们就更应该好好保护环境了。当然，只做这些显然是不够的，我们还不能在大街上说不文明的语言，遇见认识的人要问好。举个例子，如果你在大街上看见一个很漂亮的人，可她，一开口就脏话粗话满天飞，不文明的话一大堆，这时，你还会觉得她美吗？只有做到这些，别人才会认为你是一个讲文明，懂礼貌的人。

起初，我在家里只会拖拖地，扫扫地，但现在，我会洗碗了，虽然每次都弄的地上一大滩水，锅碗瓢盆叮当响，但爸爸妈妈却从来不怪我，还说我有进步了呢！渐渐的，我也学会了煮饭、热菜，每个周末，我都在家把饭做好，等妈妈回来时，我们很快就可以开饭了。虽然有时候饭做成了“米饼”，像稀饭一般，但妈妈只是说，还行，下次努力。饭做得好，妈妈一个劲的夸我，我心里喜滋滋的，像喝了蜜一般甜。

在这个文明时代，我们青少年不但要好好学习，还要讲文明，懂礼貌，主动帮妈妈分担家务。讲文明，从身边的小事做起，要是每个人都能做好五好少年，那祖国的明天会更加美好！

争做五好少年演讲稿篇六

在日复一日的学习中，大家都参加过令自己印象深刻的主题班会吧？主题班会要具有教育性、知识性、趣味性。你所了解的主题班会都是什么样的？以下是小编为大家整理的争做环保小卫士——环保主题班会教案，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

普及环保知识，培养学生环保意识，树立良好个人习惯，努力把沈阳建成环保模范城市，人人争做环保小卫士。

环保方面的知识、小节目

主持人(一)同学们，我们生活的家园“地球”正面临着环境污染的威胁，沙尘暴、荒漠化、断流、洪水，随着生态警钟的频频敲响，把一个绿色的世界留给未来，这是历史的选择，也是时代的呼唤。沈阳市政府在xx年初做出了3年内将我市建成国家环境保护模范城市，这需要每一位沈阳市民积极响应。我们小学生人人都要争做环保的先锋，护绿的使者。我宣布，“争做环保小卫士”主题班会现在开始开会。

同学们，我们今天请来了“环保小博士”也来参加我们的班会，让我们用最热烈的掌声，表示欢迎。

今天的班会，我们把全班同学分成了四个小组，每组选出一名代表，将以答题的方式，比一比，赛一赛，答对一题，就摆出一颗小树，看看哪个小组最先绿起来，获胜的小队，将获得“环保小卫士”称号。让我们用掌声请出第一位主持人。

主持人(二)大家好，今天的竞赛知识将分三部分进行，我来主持第一部分的选择題。

1、1997年至xx年，全国批准的“环保模范城市”称号的有()个城市。

a 13个 b 23个 c 33个

2、眼睛劳累了，看一看()色对眼睛有好处。

a红色 b绿色 c黄色

3、1972年联合国人类环境会议把()月()日定为世界环境日。

a4月5日 b5月5日 c6月5日

4、大树是靠()吸收养份的。

a花 b叶 c根

5、地球表面大部分被海洋所覆盖着从太空看地球是()色的。

a绿色b蓝色c黄色

6、现在平均()时间灭绝一种生物。

a1小时 b1天c1个月

7、为什么动物在不断减少?

a人捕杀 b环境受破坏c生病

8、噪声是指对人们形成干扰的声音，通常用“分贝”作单位。超过()分贝的声量对人体会产生危害。

a 40 b 60 c80

9、一亩森林每天可释放()公斤氧气。

a 5 b 48c100

10、因为森林有净化空气，保持水土流失等功能，森林使人类有足够的氧气得以生存，所以被称为地球的.()。

a心脏b肺叶c肝脏

选择题进行到这就全部结束了，让我们看一看各组的得分情况。

下面让我们轻松一下，请欣赏歌曲《鹰》表演者余浩军。

主持人(三)感谢余浩军的精彩表演，接下来，由我来主持第

二部分判断题的问答。下面的说法是否正确，请在题板上画对、错。

1、风能是没有污染的新能源，被称为“蓝煤”。荷兰是最先利用风能的国家。

2、废电池没有用了，可以扔在垃圾袋中。

废电池为什么不能直接扔在垃圾袋中?我们来采访一下环保小博士，请他给我们介绍一下。

“博士您好，您能给我们介绍一下废电池随便扔有什么危害吗?”

小博士解答。

谢谢博士，我们一定保护好环境，不随便乱扔废电池。

3、沙尘天气是指强风从地面卷起大量的尘沙，使空气浑浊，水平能见度明显下降和一种天气现象，这都是植被遭受破坏造成的。

4、凡是像菠菜、白菜这样绿颜色的食物都叫做绿色食品。

绿色食物指的是那些没有污染、没有公害的食物。

5、爸爸天天开汽车送我上学，我多自豪啊，我们没有污染环境。

谁能说说汽车是怎样污染环境的?

6、现在冬天一点都不冷，我可以不用穿棉被，自由跑、跳，这是好现象。

冬天不冷，大气转暖，为什么不是好现象，我们来请环保小

博士给我们解答一下。

小博士解答。

谢谢环保博士。

7、老鼠太可恶了，传播疾病、偷吃粮食，我们要把老鼠都消灭光。

你能说说为什么吗？

我们来看看各组的得分情况。

下面我们来欣赏一下刘杭达带给我们的诗朗诵《黑色的水在流》。

主持人(四)：感谢刘杭达的精彩表演，下面由我来主持最紧张的抢答题部分。

1、白色垃圾指什么？

2、我们生活周围存在哪些污染？

3、为什么只有地球能有人类生存？

4、你知道哪些国家级保护的濒危动物？

5、为什么回收废纸能保护森林？

让我们看看各级的得分情况

下面我们进行小组合作的题目。

要保护环境，你打算怎样做？每写出一个，就记一个标志。

现在让我们看看各组的最后成绩，第2小组和第4小组获得胜利，这二组的同学获得了环保小卫士光荣称号，下面，请李老师为他们佩带环保卫士标志。

主持人：同学们，保护环境光靠这几名小卫士是远远不够的，需要我们全班、全校、全社会的共同努力才行，下面，请陈虹宇同学代表全班同学向全校师生发出倡议。

宣读倡议书。

同学们你们愿意这样去做吗？请你们倡议书中签名。

签名仪式。

下面请班主任李老师讲话，大家欢迎。

同学们，今天的班会开得非常成功，通过今天的班会，同学们了解了许多环保知识，增强了环保意识，有_名同学成为环保小卫士，相信你们一定会按照倡议书中说的那样做，人人保护环境，爱护环境。让我们的小行动，带动社会的大环境，让我们的家乡沈阳更加整洁、优美，为沈阳争创环保模范城市做出我们这些环保小卫士的贡献。

争做五好少年演讲稿篇七

1. 通过一组新旧照片的对比，学生从衣食住行几个方面，讨论祖国七十年的飞速发展变化。通过竞赛，让学生更加了解祖国，并为祖国献上祝福。聆听感人的小故事，培养学生的主人翁意识，树立学生强烈的民族自豪感和自信心。倡议学生从自己做起，从小事做起，与祖国共成长。

2. 听过幻灯片、朗诵、歌唱，知识竞赛等多种活动，感悟爱国的深刻内涵，从而明确自己作为炎黄子孙的光荣与作为一

名中学生的责任和义务。

朗诵、歌曲、资料收集

1. 宣布《我爱你，我的祖国》主题班会现在开始。
2. 看新旧照片，从衣食住行等方面感受祖国日新月异的变化，畅谈自己的感受。
3. 配乐诗朗诵：《祖国颂》
4. 《祖国知多少》知识竞赛
5. (少年的故事：为中华之崛起读书)
6. 交流讨论：我们能为祖国做什么(结合日常生活)
7. 小组朗诵：《我爱我的红领巾》
8. 对祖国的祝福(贴成一个庆字)
9. 全班歌唱《爱我中华》
10. 宣布结束

争做五好少年演讲稿篇八

- 1，开展“争当四好少年”活动宣传。

利用班级多媒体课件，让学生集中学习贺信精神，提出具体要求，进行宣传，明确方向。

- 2，活动内容：

(1)、争做“热爱祖国、理想远大”的好少年。

围绕这个主题，班级学生在每组长负责下开展讨论，调查本小组同学具体表现，由组长汇报。

(2) 争做“勤奋学习、追求上进”的好少年。

a□各个小组同学平时勤奋学习的情况做一个调查，评选出组员中最勤奋的3名同学，结合是否追求上进的原则，由全班同学统一推选班级最勤奋的好同学。

b□请3名学生说说自己在平时学习中是如何勤奋学习的。(3) 争做“品德优良、团结友爱”的好少年。

a□推选班级中的2名同学，谁为班级或学校做做了有意义的事情。

b□你曾经或者打算为班级做的一件有意义事情，回家后以日记的形式记录下来。

(4) 争做“体魄强健、活泼开朗”的好少年。

a□在班级内开展“跳绳比赛”。主动锻炼身体，强健体魄。

b□课后由班干部组织召开活动，进一步学习和讨论怎样做好“四好少年”。3，组织开展寻找身边的榜样活动。

将争当“四个好少年”的标准具体细化到少先队员每天的生活、学习中，具体化为真实鲜活的事例和少先队员可学的榜样。

四. 小结

结合学生的评选，在树立争当“四个好少年”活动中涌现出来的一些班级先进典型个人，充分发挥了榜样的示范和带动作用。

师：相信在认真的学习了争当“四好少年”内容之后，我们的每一位少先队员一定会更加努力地学习文化知识，参与各项活动，争当“四好少年”，做有理想、有道德、有知识、有体力的人。