

# 2023年不负时代不负韶华演讲稿(优秀9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 不负时代不负韶华演讲稿篇一

一缕苍白的阳光透过模糊的镜片，纸与笔演奏出动听的沙沙声。太阳穴的胀痛无法成为放下纸笔的最佳理由。所以，由公式得出我还要继续此类的生活一个春夏秋冬。固定化的轨迹，节奏化的生活，记得我们天生是一颗颗水果糖，却要一向甜蜜到忧伤。

不明白从什么时候开始，时间总是过得很快，快到来不及享受生活，快到总是没有足够的时间去做完那些想做的事。我们都变成了被时间推着走的人，在日复一日之间，无法停止奔忙。

我们从来不会输给时间，我们只会输给自我。

那些岁月里的痛苦、等待、伤害、孤独，那些来不及做的事情，是我们抵挡脆弱和艰难的勇气来源，是要我们永远记得“来得及”的提醒，是青春送给我们的毕业纪念。

风月如流，光阴迈着一成不变的脚步，不疾不缓地走着，走过一个个春夏秋冬，走过一个月阴日晴。蓦然回首，远逝的日子仿佛晃动的万花筒，不经意间摇晃出一个个无法模仿的图案，那一次次的聚散与悲欢都成绝版。于是我明白，青春是一列单程客车，不能回到也没有驿站。

有人烦恼自我的成绩没有同桌那么好，尽管已经很努力在读书了，可依旧收效甚微；有人会告诉我一些偷偷的暗恋和青春的悸动，喜欢着一个闪闪发光的人，却并不敢去设想未来。很多次我都在这些青涩的学问里，感动于年轻的小小的事是那么细碎动人，而这些稚嫩的忧愁，都会在许多年后成为珍贵的回忆。

烦心的感情永无止境，但正因为如此，成长也永无止境。

以前的秋天喜欢在树林里踩碎叶，很清脆的声音，以前把它说成是死亡的声音，此刻开始后悔，外边的雨哗哗的下，枯叶不再清脆。

煮一壶温暖的香茗，旧年的雨露就像清澈的泪，淡淡的甘甜之余隐隐有一丝落寞的苦涩。

在这个年轻的当下，请你好好努力，尽情向前跑吧。那个想去的地方，那个更好的自己，你的未来正拥有着全部的可能性。

## 不负时代不负韶华演讲稿篇二

大家好！

青春是什么？青春是火一样的激情，是钢一般意志；青春是“初生牛犊不怕虎”的冲动，是“海阔天空凭往来”的潇洒；青春是“直挂云帆济沧海”的豪迈，是“语不惊人死不休”的执着；青春是生命交响乐中最壮丽的乐章，是人生岁月中最宝贵的时光。我们怎能不热爱？我们怎能不珍惜？青春应该无悔！

青春是最美好的金色年华。人说童年是金色的，似乎每天都充满了金色阳光，我看不然。童年不谙世事，心无杂念，应是纯洁透明的；而青春则是初入人生的百花园，五彩缤纷，

新鲜浪漫，生机勃勃，阳光灿烂，这才是最美好的金色年华。人说壮年如虎，但去日苦多；人说夕阳最红，但已近黄昏。只有青春最勇敢、最富有、最年轻，你能以宁折不弯的气概对抗“能屈能伸”的教诲，免于沉溺世故；因为年轻，你能用自己独特的眼光观察缤纷的世界，发出“太阳每天都是新的”的青春感叹。多么壮丽的人生，多么美好的青春！青春无悔！

青春是最富有创造力的人生时段。科学研究表明，人在20岁左右体力和创造力渐至顶峰，35岁之后就逐渐走下坡路了。古往今来，多少人在青春岁月咬住青春不放，勤奋学习，努力奋斗，创造了辉煌业绩。孔夫子“十有五而志于学，三十而立”，创立儒学，光照千秋；诸葛亮27岁起辅佐刘备，指点江山，纵横天下；比尔·盖茨20多岁创建微软公司，成了世界首富，饮誉天下；莱蒙托夫27岁英年早逝，却为俄国文坛留下传奇似的《当代英雄》，流传千古。青春多美好，青春多灿烂！青春有为，青春无悔！

诚然，青春也不可能十全十美。丽日有黑斑，皓月有阴影，人生多挫折。然而，受点儿挫折何所惧，我们有火一样的激情和钢一般的意志；走点儿弯路怕什么，我们有坚定的目标和输得起的时间！正如一首歌在唱：“在身体没问题的年龄，在输赢对我们都不坏的年龄，让我们无悔地迎接每一轮新的太阳。”跨世纪的青年，热爱青春、珍惜青春、努力奋斗吧！

青春无悔！

点点的欢笑，淡淡的忧伤，飞扬的青春，歌唱着嘹亮的青春。我的青春，我做主。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 不负时代不负韶华演讲稿篇三

看了你们写给老师的心里话，我深深的感谢大家对我工作的理解与信任，特别是升入初二学年我欣喜地看到了大家的进步：地面越来越干净了，作业越来越整洁了，自觉看书的同学越来越多了，我们18班的课间、自修纪律也一直是4号楼最好的。这些，老师都看在眼里，喜在心上。很多同学的字都比以前有了很大的进步，成绩也有了明显的提升。别的任课老师也都在说，在18班上课特别有做老师的尊严感，上起课来也很舒服。听了这些话，老师感到非常欣慰，这是大家共同努力的结果。希望我们能够再接再厉，不能因为取得一点成绩而沾沾自喜。我们18班是一个很有凝聚力的班级，大家的集体荣誉感特别强。我相信，在别的方面，尤其是学习上，只要我们拿出这股拼搏的劲来，一定也能一路领先的。

我非常感谢大家在我生病期间对我的关心，这让我非常感动，当老师的幸福就在于能得到同学们的信任理解和关心。在我嗓子失声的那两周时间里，教室小圆桌上陆续出现了几盒念慈庵润喉糖和牛奶，却始终问不出小主人是谁，老师的心里始终是暖暖的。因此，我唯以更用心的备课、讲课以及编撰学习资料来回报大家的这份真情。很多同学都说老师工作很辛苦，确实如此，为上好一堂语文课，老师都要提前精心去备好课的，上完课又要批很多的作业。每天我的办公桌上都堆满了一堆一堆的作业本，这里我得感谢我每周的特助和同学们，是你们辛勤的无私的付出，让我们的班级像一架机器一样，正常快速地运作起来。

在学校里，几乎没有空闲的时候，看到大家这么忙，老师所能做的就是尽量更合理地帮助大家把时间规划好，让同学们更好地劳逸结合。学习确实是很苦的，可是苦中也是有乐趣的。当你攻克出了难题，当你得到了老师的表扬，当你成绩取得了进步，你肯定就会品尝到学习的甘甜与乐趣，而这一份甘甜与乐趣就是内心的成就感，就是你所要追求的那一份自我超越！

同学们，我想对你们说——平老师不会因为你成绩优异就对你格外予以关注，不会因为你成绩差就对你另眼相看。恰恰相反，成绩暂时落后的同学倒是平老师最关注的，也是当下花精力最多的，老师是多么希望你能进步啊，你取得点滴进步都能让老师感到欣慰。不要因为找你麻烦，你就对我们有怨言，如果对你不管不顾，放任你自由，那才是对你的不负责任。

同学们，我想对你们说——我是一位极其平凡的老师，我所拥有的只有表面威严与内心朴实，缘分使我们走到了一起，愿我们珍惜彼此相守的时光。虽然这在人生的旅途中仅仅是瞬间的相遇，但希望我们的相遇是最值得珍惜和回味的。

同学们，我还想对你们说——老师很想成为你们的朋友，我希望，在以后的日子里，我们都能将自律与自信带给彼此，相互支持，相互勉励。

日进有功!天道酬勤!让我们携手共进只争朝夕，不负韶华!

## 不负时代不负韶华演讲稿篇四

大家早上好!

在我家楼道里，有一位清洁工，我很小时候他就在这。

他年纪很大，穿着一件蓝衣服一双军绿靴，黑黑皮肤下有一双炯炯有神眼睛，焕发光彩。他每天在楼道里忙上忙下，拿着一把旧扫把，从不喊累。

我小时候觉得他讨厌，每天早上天还没亮我就被他扫地沙沙声吵醒，害我每天上学无精打采，而且每天下楼道时他都要对我笑一笑，我觉得全身很不舒服，会瞪着他，看到却仍是那一双炯炯有神眼睛。每天他扫起灰尘呛得我直咳嗽，我便故意地蹬几脚，但他却也不生气，仍是笑笑，我心想笑什

么笑，真是恶心。然后便会头也不回地走掉，一点都不觉得后悔。

他每天都会随身带着一个馒头，扫完后就坐下来，拿起馒头大口大口地吃起来，尽管上面全是灰。我每次看到他吃相，心想真恶心，吃饭样子都那么难看！当时我从没有想过要帮助过他，甚至火上浇油。直到有一天，老师给我们上了一堂爱心课，我才对他态度发生了改变。他工作是如此辛苦，那么多楼道都是他一个人完成。而且每天只吃一个馒头，根本没营养。每天还吸入大量灰尘，得病几率很大。

所以我决定今天去帮助他。终于等到了放学，到了家门口，我看到他仍然在吃馒头，于是我给他买了一根热狗，把热狗递给他，他感到很惊奇，接过了热狗，吃了起来，我便拿起旁边扫把，同他一起扫起来，他对我笑了笑，我突然感觉他笑得好温暖，他也拿起扫把，同我一起扫起来。过了一个小时，终于扫完了地，我精疲力尽坐在地上，他也在我旁边坐了下来，我突然感觉，好后悔，但是随即觉得很自豪，他对我竖起了大拇指。我又看了看他那炯炯有神眼睛。

成长岁月虽历经坎坷，但也无所遗憾。让我们在这青春里尽情沐浴美好阳光。

## 不负时代不负韶华演讲稿篇五

尊敬的各位教师，同学们，大家上午好！

这天我国旗下讲话的主题是《勤奋学习成就未来》

国务院在今年2月26日主持召开的国务院常务会议上，部署加快发展现代职业教育。会议采用公开直播的形式，在国务院常务会议上是很少见的，体现了中央对职业教育的更加重视。会议的任务措施资料已经在14年各级政府工作举措得到具体落实，例如会议强调的：创新职业教育模式，打通从中职、

专科、本科到研究生的上升通道。浙江省单招单考的高考招生，14年的本科数量增加到1840名，是13年的3.6倍。按我校523人考生，及全省41888名的单招单考考生，按全省平均我校将会考取20多名本科生，14年我校上大学的学生数量和本科生数量都会超过部分普高，职业高中不光在就业上体现了优势，在升学上大学上也比普高体现了更大的优势。中央不光在上大学上对中职学校进行政策倾斜，在财政投入上体现的更明显。今年我校实训设备购置的预算是近2000万，这是我校办学以来设备投入最多的一年，今年5月份，崭新的实训大楼和崭新的实训设备就能够让同学们使用，按“教学做一体”的理念建设的实训大楼在全省都会处在前列。

同学们，我给大家展现了职业教育完美的前景，但更重要的是我们自身，我们自我的学习。

文化知识，专业知识，实践潜力，为人处世以及做人的道理，这些都是我们在学校里学习，提高的资料。在我们的调查中，有较多的学生认为我们职业学校主要应学习专业课。这天和大家更新一个观念，文化课在人的综合职业潜力培养中占据重要地位。

而专业课更是以后安身立命的基础。同学们，今后的社会分工将更加细致，机械化程度不断提高，老的工种不见，新的工种产生。对我们中职的同学来说，我们不仅仅要学好本专业知识，锤炼技能，还要学会触类旁通，举一反三，以后到了单位，需要你完成一项工作，你不会，别人会，那人家的机会就比你多！以后，你就是靠专业吃饭的。学校的很多优秀毕业生都是透过努力学习，踏实工作，事业发展很好，是我们学习的榜样。

除了这些，我们还要学会与人相处，我们的同学基本是独生子女，集家庭的宠爱于一身，有很多自我为中心的思想，我们要学习合作共赢，与同学友好相处，训练自我多方潜力，在活动中锻炼自我，技能大赛、创新大赛、礼貌风采比赛、

演讲比赛、职业生涯规划等。有一句话这样说，要么流额头上的汗水，要么流额头下的泪水，我们要努力提升自我，报答社会，孝敬父母。

同学们，我殷切地期望全体同学不比阔气比志气，不比才智比勤奋，不比基础比提高、不比吃穿比提高，秉承学校良好校风，牢记日常行为准则，加强思想品德修养，提升礼貌素质，刻苦学习文化知识，用心提升专业素养，努力实现自我的人生价值。

我的讲话完了，多谢大家！

## 不负时代不负韶华演讲稿篇六

大家好！

我是来自高x班的xx□

今天，我国旗下演讲的题目是□xx□□

随着盛夏来临，学期已经过半，而期中考试也悄然而至……

所以，在剩下的时间，让我们一起：

第一：调整心态，沉稳迎考

第二：确定目标，精准备考

第三争分夺秒，全力赴考

"青春须早为，岂能长少年"。时间是公平的，青春纵然美好却也易逝，所以青春的每分每秒都是值得珍惜的。期中考试离我们越来越近，只剩下几天了，我们更要抓紧时间去拼搏，追求更好的自己。



## 第四：遵规守纪，诚信应考

诚信是人生道路上必须要遵守的原则，但倘若我们连在考试的时候都要能虚做假，又何谈以后进入社会能够诚信呢？我相信，诚信应考，才能比出真实赛出水平，这么不论结果如何，起码问心无愧。

期中考试是一次挑战，但只要我们以梦为马，用汗水拼搏，必能舞个青春无悔。作为青年人，应以激情为旗，用青春做注，拼一个无悔青春，赢一个灿烂人生，让我们的青春不负韶华！

谢谢大家！我的演讲到此结束。

## 不负时代不负韶华演讲稿篇七

大家好！今日我们演讲的主题是《努力学习，只争朝夕》。

年轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，应当抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

为梦想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

因为努力，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王子；因为努力，罗曼·罗兰二十年的心血凝结成《约翰·克里斯多夫》；因为努力，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于努力，爱迪生才有一千多项伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；先贤古哲才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

爱因斯坦以往说过：“在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋”；卡莱尔更是激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的本事”。

长江后浪推前浪，就是我们的雄心；强中自有强中手，这是我们的豪情。让处于学习阶段的我们，像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力、不懈追求，仅有这样，我们才能在学习的道路上将一点一滴的知识积累，才能在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏；仅有这样，我们才能实现自我的梦想，让生命放射出灿烂耀眼的光芒。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在“当下”。

……创始人李大钊曾说过：“我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。”是啊，昨日已经过去，明天尚未到来，我们所能做的仅有把握今日。

著名教育家班杰明曾接到一个青年人的求教电话，并约好了见面的时间和地点。待那个青年人如约而至时，眼前的景象却令他颇感意外，大教育家的房间里竟然乱七八糟，狼藉一片。没等青年人开口，班杰明就招呼道：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说着，他就关上了门。一分钟后，班杰明又打开了房门，并热情地把青年人让进客厅。这时，青年人的眼前展现出另一番景象——房间内的一切已变得井然有序。可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就十分客气地说：“好吧，你能够走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又十分遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗”班杰明一边扫视着自我的房间，一边微笑地说，“你进来已有一分钟了。”“一分钟一分钟，”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间能够做许多事情，也能够改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

故事讲完了，很简单，却很耐人寻味。正像故事里所说的那样“一分钟里，我们能够丢掉很多事，一分钟里，我们也能够

完成很多事。”一分钟看起来并不起眼，可是我们的人生就是这样由一个个一分钟组成，此刻的一分钟很快就会成为过去，将来的一分钟也很快就会变成此刻。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从此刻做起。仅有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之路，攀上梦想之巅。到达成功的彼岸。

## 不负时代不负韶华演讲稿篇八

我是xx班的xx□现任于纠察队实习部长。第一次升旗礼，能作为学生代表发言，让我非常兴奋、倍感珍惜。俗话说的好“鸦有反哺之义，羊知跪乳之恩”，在这里我想代表全体同学和学生干部表达三个感谢。一要感谢学校对开学相关工作安排妥当，让我们安全，高效，有序的回回到美丽校园。錶校，您好!我们回来啦!二要感谢每一位老师和员工，“采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜”!2月16日《宅学宅乐》班会拉开了“停课不停学”序幕，到今天，老师们给我们当了三四个月的主播，背后是无数次的备课讨论磨课录课，校医、宿舍、饭堂、维修、保安等各部门做好了大量的后勤保障。老师您辛苦了!三要感谢学校大力支持团委学生会工作，对我们新上任零过渡的实习部长鼓励、包容，我们才能在这紧张的一个星期内慢慢接受并熟悉工作内容。感谢老师们成为我们坚强的臂膀，让我们在校园里尽情挥洒汗水，努力成为优秀的校园职业经理人!

莫泊桑说过：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”这个学期，二年级的大部队去到了金榜校区，我们20xx级同学终于会合在红岗校区，确认过眼神，我们都是錶校人，我们很快融合，和谐友善、规则护航!

在此，就上周管理，有5个问题，我代表学生会向同学们做一下温馨提示：

1) 錄校学生管理，全国闻名，其中一个重要原因是学生自主管理模式非常优秀，每位同学也是自我管理者，我们每个人做好自己，就是参与管理学校。而且每个学月，每位同学要实事求是进行一次8s素质管理自我评分！

2) 学生会干部来自同学，服务同学，请所有同学理解配合。如果学生干部值日或扣分不妥，有关同学可以通过班长到学生会反馈，学生会每天中午11:30-12:00, 有主席和部长值班，学生会办公室设在办公楼中厅，心晴驿站直入。如果团委学生会工作不到位，同学们也可以通过班主任或者直接向校团委潘书记反映。

3) 同学到课室就要手机入箱，教学区内不能使用手机，特殊情况要找班主任写证明签字。饭堂错峰用餐，我们取饭后，尽快吃完，空出座位，除了圈钱缴费，在饭堂请不要拿出手机聊天、玩游戏。如果违规拿出手机，会被记名、文明班扣分，并且手机上缴德育处一个月。

4) 仪容仪表是我们大家素质的体现，小到代表班级大到代表学校，文明有礼的錄校同学，我们的校服领口，至少要扣下面纽扣，如果不是下暴雨，大家是不能穿拖鞋到教学区的。

5) “疫”战全明星十四期表彰已经完美收官，每次获得表彰的同学可以在中午和下午放学后到办公楼中厅社工站，抽奖领取奖品。兑奖时间截止到本周五。

最后给大家分享一段话共勉：人因梦想而伟大，你因学习而改变，因行动而成功，因创新而超越，因分享快乐，因使命而永垂不朽！同学们，作为錄校人，我们很幸运，让我们一起不负韶华，感恩前行！

## 不负时代不负韶华演讲稿篇九

大家好！

今天我演讲的题目是《以梦为马奋斗不付韶华》。

大家有没有听过这样一个故事：一个游手好闲的年轻人梦见自己随着时光的飞逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生浑浑噩噩时，却已是悔之晚矣！于是他痛苦地仰天大喊：“青春！回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把青年从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还没有沦落到那种地步，自此便奋发图强。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去不再来！

同学们，我们即将或已年满17岁，可以自豪地称自己为青年。但自豪之余，我们难道不该想想要对这火红的青春负些责任吗？须知，青年是新世纪的朝阳。我们的任务，就是勇敢地接受新世纪的挑战，去贡献自己的青春，而不是骄傲自满地虚度光阴，耗费青春！

同学们，我们既然被称为新世纪的朝阳，又拥有光彩照人的青春，就理应珍惜青春！在这辉煌的岁月，我们需要勤奋自强，用汗水，用信念，谱写出壮丽的青春之歌，编织出五彩的青春之梦！

我的演讲到此结束！谢谢大家！