

2023年教师趣味体育项目 教师趣味游戏 活动方案(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

教师趣味体育项目篇一

为欢庆“三八”国际妇女节，丰富教工业余生活，缓解工作压力，加强情感交流，促进身心健康，全面提升广大教师的幸福指数，推进教职工全民健身运动的深入开展，特制定教工趣味游戏活动方案。

一、活动时间

3月8日下午3:20

二、活动地点

学校操场

三、参加对象

全体女教工

四、活动项目与规则

1. 投掷羽毛球入筐

比赛规则：每人准备10个羽毛球，每投入1个计6分，共60分。

材料准备：塑料垃圾筐4个，羽毛球40个。

裁判：蔡剑敏张进叶卓军吴广岳

2. 趣味保龄球

比赛规则：用10个“手榴弹”摆成一个等腰三角形，用垒球代替保龄球击倒“手榴弹”。每人投三球，以击倒个数进行计分，每个2分，计60分。

材料准备：40个“手榴弹”，12个垒球

裁判：李挺元军波陈百中陶海军

3. 套圈

比赛规则：用10个矿泉水瓶摆放成一定位置，每人10个圈，每套中一个矿泉水瓶得6分，共60分。

材料准备：20个圈，20个矿泉水瓶

裁判：李仙进张忠文徐智慧王忠

五、其它

1. 学校将根据个人总得分评出一、二、三等奖若干名。

2. 50周岁以上女教工自愿选择参加与否；活动结束后将项目单交至姜方盈副主席处。

教师趣味体育项目篇二

一、活动目的：促进教师的相互了解，欢度教师节，丰富教师校园文化娱乐活动，增强教师锻炼意识，提高身体素质，加强教师间的合作能力和凝聚力，在和谐中树立团队精神。

二、活动原则：人人参与，团结进取

三、活动时间：9月7日下午5：30—6：30

四、活动地点：本园操场

五、活动摄影：郭世乐

六、活动项目：万脚一心、动物大连蹲、真爱永流传、占领阵地、力拔山河

七、参加办法：活动前，全体教师抽签分为红队、蓝队，然后根据活动项目要求，派队员参加活动，记总分多者为胜，凡获胜的队员可获得精美的礼品一份。

八、各项游戏规则介绍：

1、万脚一心

红、蓝两队队员分别用左手搭前面队员的右肩膀，右手抓住前面队员的右脚，围成一个圆形向前迈进，到对面再绕回来，快的那队为胜。游戏进行2次，每胜一次100分。

2、动物大连蹲

各队派出三名队员，头戴动物头饰，剪刀石头布分哪组队员先喊“猩猩蹲、猩猩蹲，猩猩蹲完大象蹲”，然后大象接着边做动作边喊，蹲错或者被叫到没反应的那对输，游戏进行3次，每胜一次100分。

3、真爱永流传

各队派出8人，每队所有人嘴里叼支吸管，第一个人把吸管上的三角铁顺次放到第二个人的吸管上，以传递速度决定胜负。游戏进行3次，每胜一次100分。

4、占领阵地

每队六人要求游戏开始后先共同站在一张报纸上，各人身体的任何部位，不得碰地，成功后再撕去一半报纸站，接着再撕去一半……直至失败，最后以最佳办法能站进最小报纸的队为胜。

5、力拔山河(拔河)

红、蓝两队的全体成员参加，游戏进行3次，每胜一次100分。

看过教师趣味游戏活动方案的人还看了：

1. 关于教师趣味游戏活动方案
2. 教师趣味游戏活动策划方案
3. 教师趣味活动方案
4. 趣味游戏活动方案

教师趣味体育项目篇三

2、活动结束后，到学校饭堂聚餐。

附活动安排及游戏规则：

1、背夹篮球

游戏规则：每个科组出六名成员，分为三对，在起点处用背夹住篮球，跑一个来回，将球交给本组的第二对队员，以此延续到第三对队员，看哪个科组最快到达终点。在比赛跑动过程中不可以借助双手，如中途落地须回到起点重来。

2、做动作，猜成语

游戏规则：每个科组出五名组员，第一名组员看成语并

用动作演绎传递给第二名组员，依次演绎到最后一名成员，最后一名组员说出成语。

抽奖环节：由李主任抽出三等奖10名；

3、节目表演：林元扬老师等。

4、夹乒乓球

游戏规则：全员参与，以科组为单位，用筷子夹乒乓球跑到终点，放进箩筐中，然后返回将筷子交给下一名科组成员，连续接力时间为三分钟，最后看哪一组终点处的乒乓球最多为胜。

5、椅上功夫

游戏规则：为了加强科组成员的团结精神，让大家能有零距离接触机会，看看哪一组成员能在一张椅子上站上最多的人数，并要在最后坚持三秒钟。

抽奖环节：由丘校长抽出二等奖10名；

6、节目表演：江家亮老师等。

7、隔岸击球

游戏规则：每个科组出三名队员，两名队员分别在隔板的两侧击球两个来回，最后将球击进第三名队员的箩筐（或纸箱）里，以时间三分钟计算，看谁接的球最多，则为获胜者。

抽奖环节：由谭校长抽出一等奖2名（在完成三轮抽奖后，其余没被抽中的教师均为三等奖）。

附人员名单：略

教师趣味体育项目篇四

集体游戏，来活跃现场气氛，让大家在一个轻松愉快的氛围中度过。

1、 雷阵取水

将装满水的纸杯放到圆心的位置，每组成员要求利用现有材料(两根两米长的绳子)将纸杯取出，要求纸杯中的水不能洒出来(如有泼洒的情况则酌情进行一定的加时)，并且小组人员不允许踏进圆中，一旦触碰雷区则活动失败，工作人员将记录每组成员所用时间，用时最少即成绩越高。

2、 运珠过河

活动器材：装好水的盆、5双筷子、两只乒乓球拍、玻璃珠

每组队员按自己商量好的顺序进行排队，第一名队员用筷子将水

中的玻璃珠夹到乒乓球拍上并运送到指定地点，运送成功后该队员需

立即回到起点，再由下一个队员进行同一动作。在规定时间内，按运送玻璃珠的多少来记成绩。

3、 同心协力

活动器材：气球

每组队员根据自己商量好的顺序进行两两配对，每组队员中的 2

人背靠背夹一气球，步调一致向前走，绕过转折点后回到起点，不准用手接触气球的状况下将气球传给该组的下两名队员，由下两名队员接着按照同样的规则进行活动。在行走过程除背外参赛人员不得用身体其他部位触碰球，如有气球落地情况出现需返回起点重新开始，接力必须在规定区域内完成。当该组所有成员都完成运送后活动结束，用时越少分数越高！

注：如果运送玻璃珠的过程中有玻璃珠掉落的情况则无需捡起，

由工作人员将掉落得玻璃珠放回盆里。

4、盲人足球

活动器材：足球、眼罩

每组成员自行商量，两两搭档，首先，一名队员用眼罩将眼睛蒙

住，搭档不得与蒙着眼罩的人有身体上的接触(除发生意外情况外)，由他的搭档通过语言指挥指引其将足球提到指定地点，并进行射门，蒙眼罩的同学不得摘下眼罩，由搭档指引其运球回到终点，由下两个队员进行此活动，如射门不成功则要重新将球运送到指定位置再进行射门，直到射门成功为止才可以返回。

注：射门队员要全程带上眼罩，不准将眼罩摘下，每组8人都应

该担任一次指挥者和射门者的角色，即每名成员都要射门一次才算活动结束，用时最少即为赢家。

5、你来比划我来猜

成员通过言语描述和动作比划让另一名成员猜出提示板上提示的名

词或成语，如猜不出提示人员可以示意工作人员选择下一个再进行，在规定时间内记录猜出多少个提示语。

注：本环节只有提示人员可以说话或比划，在场其他人员不

得进行提示。如猜不出则可以有3次机会跳过当前要猜的名词或成

语。

以上活动都结束后，由在场的全体人员一起通过一个简单的集体游戏结束活动。

教师趣味体育项目篇五

一、活动目的：

1、通过区领导深入幼儿园慰问教师，进一步营造“尊重知识、尊重人才、尊重教师的良好社会氛围，强教师的能够容感、责任感。

2、通过幼儿园教育教学成果展示和教师教学才艺技能展示，展现实验幼儿园教师队伍的风貌，表达全体教师对区委区政府的感谢。

二、活动时间：20__年9月10日上午

三、活动地点：实验幼儿园

四、活动准备：

(一)。校园环境卫生及前院活动场地布置(李新芝主任负责)

1、门前拱形门及庆祝教师节标语(张春梅)

2、红地毯(张连根)

3、长条会议桌4个(张连根)

4、鲜花300—400盆(张春梅)

6。音响(租用)

7、各班室内外卫生(各班保育员) 幼儿前后院、大型玩具及公共卫生(张连根、李玉琴) 食堂(武燕杨莲凤)

(二)党员创先争优版面、党员示范岗、省市优秀教师示范岗彩喷制作(申芸)

(三)教师集体自制幼儿活动室区域作品(王晓莉主任负责)

(四)青年教师成长册和各班家园幼儿成长册(文本)(各班班长)

(五)幼儿园教学科研成果展示(王晓莉主任负责)

(六)实验幼儿园幼儿区域作品展示(文本)(各班班长)

五、活动安排及程序

(一)主持: 王晓莉丁郁(串词)

活动时间: 30—40分

活动指导组: 孟亦俊杜伟勤(教育局)

活动慰问组：第三组领导：（教育局）

活动领导组：申芸（全面负责）王晓莉（负责策划具体指导）
李新芝（全面落实后勤保障）

活动联络组：张春梅王芳任钰

活动接待组：丁郁王蕊宇文华

（二）程序

幼儿园派2名教师身披彩带带10名小朋友在大门口迎接领导为
两道佩带花环并请入园就坐。

1，介绍来宾请领导入座

2，请欣赏教师自编自导自演的国际象棋童话剧《保护国王》
表演者：实验幼儿园全体教师

3，请欣赏教师自编自导自演的情景剧《幼儿园的一天》表演
者：实验幼儿园全体教师

4，请上级领导讲话（致辞）

5，请由上级领导向教师赠送节日礼品（园长发表简短感言）

6，实验幼儿园教师与上级领导合影留念

7，参观实验幼儿园教师自制教玩具制作展